

Wesoła

Gazetka Sąsiedzka

PISMO STOWARZYSZENIA SĄSIEDZKIEGO STARA MIŁOSNA

Nr 20 • październik 2014

TERAZ MY!**ZA! RADNI Z WESOŁEJ****Joanna Gorzeleńska**
dziennikarka, fotografka**Kasia Słusznik**
prawnik**Dorota Wrońska**
biolog, dziennikarka**Hania Bąbik**
radna**Karol Bakun**
przedsiębiorca**Ewa Ler-Poniakowska**
pedagog, logopeda**Tomek Dominiak**
weterynarz, onkolog**Grażyna Bany**
nauczyciel*Sąsiedzi
dla Wesołej***Stowarzyszenie Sąsiedzkie**
Stara Miłosna

sklep-naszosie.pl



ZIMOWA PRZECHOWALNIA ROWERÓW
od 1.10.2014 do 31.03.2015

Naszosie S.C.

ul. Wczasowa 1 (przy Jana Pawła)

05-077 Warszawa - Wesoła

tel: 530 599 055

GODZ. OTWARCIA
pn-pt 11-19 sb 9-14

WYPRZEDAŻ
ROWERÓW 2014 DO **30%**

JAMIS KROSS TREK MERIDA

PLANUJESZ BUDOWĘ DOMU?

Zadzwoń – dowiesz się,
jak w ciągu godziny dobrać
idealny projekt domu.

**Duże rabaty na projekty
i adaptacje!!!**

PROJEKT i DOM

www.projektidom.pl



ul. Piotrusia Pana 26,
Warszawa-Wesoła

513 348 843



Centrum Artykułów Dziecięcych

(naprzeciwko przedszkola ABC – ZIELONA)

- ❖ zabawki
- ❖ foteliki
- ❖ wózki
- ❖ art. szkolne
- ❖ odzież

Czynne: pon.-pt. 9-18, sob. 9-14

ul. Wspólna 32a | 05-075 Wesoła

tel.: 514 197 240, 503 159 109, 503 157 620



little tikes®



400 m WYSTAWY!





Stowarzyszenie Sąsiedzkie
Stara Miłosna

TERAZ MY!

ZA! RADNI Z WESOŁEJ

16 listopada 2014 roku wybierzemy swoich przedstawicieli do samorządu.
Już dziś zarezerwujemy pół godziny, żeby w tym dniu oddać swój bezcenny głos!

Dlaczego warto głosować?

TYLKO OD NAS zależy, jak będzie się zmieniać i rozwijać Wesoła! Wszystko jest możliwe! Chcemy mieć więcej ścieżek rowerowych, marzymy o naszym liceum, kinie, parku linowym, bibliotece z prawdziwego zdarzenia, darmowym internecie dla mieszkańców, parku rekreacji dla całych rodzin? Nic prostszego! Wystarczy pójść do urn i mądrze oddać głos. Tylko na kogo?

Stowarzyszenie Sąsiedzkie Stara Miłosna działa w naszej dzielnicy już 15 lat. Jest niezależne, bezpartyjne, złożone z oddanych działaczy społecznych i wolontariuszy. Dbamy o to, żeby wszystkim mieszkańcom Wesołej żyło się lepiej, dlatego tak chętnie rozmawiamy z Wami o potrzebach i o marzeniach w naszej okolicy, a potem krok po kroku realizujemy wyznaczone wspólnie cele.

Jesteśmy silną i zwartą grupą aktywnych sąsiadów, zróżnicowanych wiekowo i pogładowo. Lubimy naszą dzielnicę, doceniamy jej wyjątkowy mikroklimat i cudowne położenie pośród lasów sosnowych. Znamy jej potencjał i możliwości. Chcemy działać!

Przez cztery lata możemy dużo zrobić dla Wesołej, żeby stała się wzorem dla innych dzielnic Warszawy! To prawda, że budżet miasta jest skromny i pokrywa z trudem nasze bieżące potrzeby. Ale są jeszcze inne źródła finansowania, po które sięgniemy. Wiemy, jak to zrobić! Przed nami cztery lata intensywnej pracy dla Wesołej!

Razem odniesiemy sukces!

Dziękujemy za 15 lat poparcia!
Twój głos się dla nas liczy!

*Sąsiedzi
dla Wesołej*

**Kandydaci na radnych
ze Stowarzyszenia Sąsiedzkiego Stara Miłosna**

**NA
OKŁADCE**

Na okładce przedstawiamy kilku kandydatów na radnych z naszego Komitetu Wyborczego „Sąsiedzi dla Wesołej”. To zaledwie początek nazwisk, które warto zapamiętać! W następnym numerze przedstawimy się Państwu wszyscy! Zaprezentujemy także nasz program wyborczy dla Wesołej!

zdjęcie: Maciej Gorzeliński

Dyżury radnych

ze Stowarzyszenia Sąsiedzkiego Stara Miłosna

Izabela Antosiewicz

– w każdy pierwszy poniedziałek miesiąca w godz. 16-17
w Urzędzie Dzielnicy oraz spotkania indywidualne po wcześniejszym umówieniu mailowo: iza@plusnet.pl

Hanna Bąbik

– w każdy pierwszy poniedziałek miesiąca w godz. 17-18,
Biuro Rady w Urzędzie Dzielnicy oraz indywidualnie,
kontakt tel. 502 087 556

MALARSTWO I BIŻUTERIA



GRAŻYNA BANY



**23 PAŹDZIERNIKA 2014
GODZ. 19⁰⁰**

FILIA OŚRODKA KULTURY W DZIELNICY WESOŁA M.ST. WARSZAWY
OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH „POGODNA”
05-077 Warszawa - Wesoła, os. Stara Miłosna,
ul. Jana Pawła II 25 (I piętro)
tel. 22 427 37 74 www.domkulturywesola.net



Gazetka Sąsiedzka

PISMO STOWARZYSZENIA SĄSIEDZKIEGO STARA MIŁOSNA

Redakcja: Grażyna Bany, Joanna Gorzelińska, Joanna Januszewska-Miśków (redaktor prowadząca), Magdalena Jasik, Magdalena Jędrzejewska-Pyrzanowska, Joanna Kowalska, Barbara Krzewska, Ewa Lirska, Małgorzata Mazurkiewicz, Grażyna Milczarczyk, Dorota Wrońska

Współpracują: Izabela Antosiewicz, Hanna Bąbik, Małgorzata Kazimierska, Justyna Kwiatkowska, Anna Pawłowska-Pojawa

Kontakt z redakcją: gazetka@staramilosna.org.pl, www.staramilosna.org.pl, znajdź nas na **facebook** (Wesoła Gazetka Sąsiedzka)

Reklama: reklama@staramilosna.org.pl, tel. 537 49 00 48 | **Adres do korespondencji:** Trakt Brzeski 28, 05-077 Warszawa-Wesoła

WYDAWCA: Stowarzyszenie Sąsiedzkie Stara Miłosna, Trakt Brzeski 28, 05-077 Warszawa-Wesoła; ISSN 2299-5188

Projekt i DTP: Oto-Studio Piotr Zajęzkowski, www.oto-studio.pl | **Rysunki:** Joanna Stein

GAZETKA BEZPŁATNA REDAGOWANA SPOŁECZNIE. Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych i nie gwarantuje ich zamieszczenia. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Redakcja nie odpowiada za treści zamieszczone w materiałach reklamowych.

Archiwalne numery dostępne na stronie www.staramilosna.org.pl



NAKŁAD: 5000 egz.



Aktualności z dzielnicy

■ **JEST ŚCIEŻKA! I BĘDZIE KOLEJNA!** Ścieżki rowerowe były w programie wyborczym Stowarzyszenia Sąsiedzkiego już 4 lata temu. Dotrzymaliśmy obietnicy! Dopiero co zbudowana ścieżka rowerowa wzdłuż ulicy Praskiego Pułku łączy Wesołą, osiedle Stara Miłosna z Centrum,

i z innymi osiedlami. Bezpiecznie dojedziemy do Urzędu, do biblioteki, do stacji SKM, do Domu Kultury i pojedziemy dalej innymi ścieżkami. A już wkrótce, na przełomie października i listopada, pojedziemy trzymetrowej szerokości, nową asfaltową ścieżką, która potoczy ulicę Ciepłarnianą i Jeździecką. Nowy ciąg pieszo-jezdny skróci uczniom drogę do szkoły, wieczorami spotkamy się na spacerach nad Kanátkiem Warszawskim. Staną tam ławki, zabłysną latarnie. Do zobaczenia niedługo.

■ W tym roku została zbudowana **ulica Jaspisowa**, która kończy się nad Kanátkiem.

W pierwszej połowie przyszłego roku planowane jest zbudowanie trwałego mostku dla pieszych i rowerzystów w miejsce rozebranej, betonowej kładki. Nowym mostkiem rodzice z dziećmi dojadą do nowej przychodni dziecięcej, która zostanie w przyszłym roku otwarta w budynku przy ul. Jodłowej.

W planach nie ma połączenia ulicy Jaspisowej z Jodłową i zbudowania przejazdu dla samochodów.

■ Wielu mieszkańców interesuje perspektywa zakończenia budowy **ulicy Granicznej**, która łączy osiedle Stara Miłosna z Międzylesiem. Jest realna perspektywa zakończenia budowy w roku przyszłym, do jesieni. Formalności zakupu gruntu zostały zakończone i są na ten cel zarezerwowane pieniądze,

HANNA BĄBIK, RADNA

Sąsiedzkie słowa uznania

■ **Włodzimierz Gruszczyński**, nauczyciel akademicki na wydziale Kulturoznawstwa i Filologii SWPS, językoznawca, a nasz sąsiad i wieloletni działacz Stowarzyszenia, otrzymał w czerwcu w Belwederze z rąk prezydenta Rzeczypospolitej Bronisława Komorowskiego zaszczytny tytuł profesora.

Panie Profesorze, gratulujemy!

■ Stowarzyszenie Sąsiedzkie uczestniczyło 12 września w niecodziennej uroczystości. **Marek Szambelan**, nasz sąsiad, prezes **Fundacji „Razem Lepiej”**, został uhonorowany Srebrnym Medalem Białego Sokoła za działalność charytatywną i przeciwdziałanie przemocy przez Barona Kleinera de Grasse, Kanclerza Suwerennego Zakonu Rycerzy Białego Sokoła z siedzibą w Szwajcarii.

Baron Hans Kleiner de Grasse wraz z małżonką, baronessą Ruamą de Palma di Montecrestese, obecną na uroczystości, są inicjatorami i organizatorami „Światowego Dnia Rycerzy”, imponującej imprezy,

której premiera odbyła się w Fornovo di Taro we Włoszech 20 września. Organizatorzy stawiają sobie za cel przypomnienie i propagowanie na cały świat szlachetnych, szczytnych ideałów, godności, tolerancji, solidarności, bezinteresowności.

Panu Markowi przekazujemy serdeczne gratulacje!



Wybory samorządowe

W niedzielę 16 listopada, w drodze głosowania, wybierzemy nowych radnych w naszej dzielnicy. Lokale wyborcze, te same co w ubiegłych latach, będą otwarte od godziny 7.00 do 21.00. Wybierzemy 21 radnych w czterech okręgach wyborczych. Okręg pierwszy obejmuje osiedla: Centrum, plac Wojska Polskiego i Wola Grzybowska; okręg drugi to osiedla: Groszówka, Grzybowa i Zielona; okręg trzeci i czwarty obejmuje osiedle Stara Miłosna, które jest podzielone na stronę wschodnią i zachodnią wzdłuż ulicy Ciepłarnianej.

Prawo do udziału w głosowaniu ma każdy obywatel polski, który najpóźniej w dniu głosowania kończy 18 lat, stale zamieszkuje w dzielnicy i jest wpisany do statego rejestru wyborców w Wesołej.

Każda osoba, która mieszka w dzielnicy, również nie zameldowana, może zostać dopisana do rejestru wyborców. Pisemne wnioski (formularze) są dostępne w Urzędzie Dzielnicy w punkcie informacyjnym. Wnioski można pobrać ze strony internetowej Urzędu m.st. Warszawy w zakładce „Załatw sprawę w Urzędzie”. Po wypełnieniu wniosku należy złożyć w Sali Obsługi Mieszkańców (stanowiska 1 i 2).

Dopisać się do listy wyborców można do 11 listopada 2014 r., a zamiar głosowania korespondencyjnego należy zgłosić do 26 października 2014 r.

Szczegółowe informacje udzielane są pod następującymi numerami telefonów: **22 773 60 12, 22 773 60 10** oraz są dostępne na stronie internetowej: **www.pkw.gov.pl**



Sprostowanie

W poprzednim numerze naszej gazety opublikowaliśmy list do redakcji, którego treść prezentowała obawy mieszkańców ulicy Ciepłarnianej co do planowanej w ich sąsiedztwie inwestycji.

Informacje, które były zawarte w liście od czytelnika były sprawdzone w Urzędzie Dzielnicy, ale nie prezentowały racji wszystkich zainteresowanych stron.

Czytając list można było wysnuć wniosek, że właściciele posesji przy ulicy Jeździeckiej 18 A planują budowę centrum handlowego na swojej działce. „Takich planów nie mieliśmy” – informuje nas przedstawiciel rodziny i dodaje, że o warunki zabudowy dla tej inwestycji wystąpił prywatny inwestor bez wiedzy i zgody właścicieli działki.

Przepraszamy strony postępowania, które mogły zostać wprowadzone w błąd listem opublikowanym na naszych łamach. W tym momencie już wiadomo, że pozwolenie na zlokalizowanie takiej inwestycji w tym miejscu nie zostało wydane.

REDAKCJA

Forum Biznesu Wesola 2014

**Stowarzyszenie Sąsiedzkie Stara Miłosna ma przyjemność zaprosić
wszystkich PRZEDSIĘBIORCÓW Dzielnicy Wesola
oraz przylegających do niej miejscowości**

na drugie „Forum Biznesu Wesola”

**które odbędzie się 28 października 2014 r. (wtorek),
w godzinach 17.00–20.00 w hotelu Villa Park Wesola
przy ul. Praskiego Pułku 89 w Wesolej**

Przygotowaliśmy dla Państwa ciekawy program, poczęstunek i możliwość spotkania przedsiębiorczych sąsiadów z Wesolą i okolicznych dzielnic i miejscowości. Więcej informacji znajdują Państwo na stronie:

<http://forumbiznesuwesola.pl/>

Hasło przewodnie to: „Biznes robi się po sąsiedzku”. Zamiast narzekać na ograniczenia strukturalne lub polityczne, spotkajmy się i porozmawiajmy o tym, co zrobić można i jak tego dokonać. Dzięki spotkaniom w ubiegłym roku kilka firm już podjęło współpracę.

W programie m.in. dyskusja na temat:

- Skąd wziąć finansowanie na biznes?
- Jak znaleźć lub stworzyć miejsca pracy blisko domu?
- Jak wykorzystywać Internet do promocji własnej firmy lub znalezienia partnerów?

– Jakie są potrzeby i oczekiwania samych przedsiębiorców?

Część oficjalna rozpocznie się i zakończy sesją wymiany kontaktów biznesowych.

Liczba miejsc jest ograniczona do 100!

Wymagane jest wcześniejsze potwierdzenie mailem na stronie:

<http://forumbiznesuwesola.pl/>

oraz dokonanie wpłaty w wysokości 50,00 zł za osobę na konto Stowarzyszenia Sądzieckiego Stara Miłosna nr **67 1240 2148 1111 0000 3032 1568**.

W ramach opłaty za wstęp oferujemy program merytoryczny, możliwość nawiązania nowych relacji biznesowych, catering oraz umieszczenie nazw wszystkich firm wraz z ich adresami w sprawozdaniu, które ukaże się na portalu: **www.staramilosna.org.pl**



FOT.: J. Januszewska-Miśków

Dodatkowo istnieje możliwość zamieszczenia reklamy w atrakcyjnej cenie (100 zł + VAT za moduł) w specjalnej wkładce do grudniowej gazetki „Forum Biznesu Wesola 2014”. Kontakt w sprawie reklamy z p. Joanną Januszką-Miśków:
reklama@staramilosna.org.pl
tel. 537 490 048

**Zapraszam,
Małgorzata Krukowska
(501 645 913)**



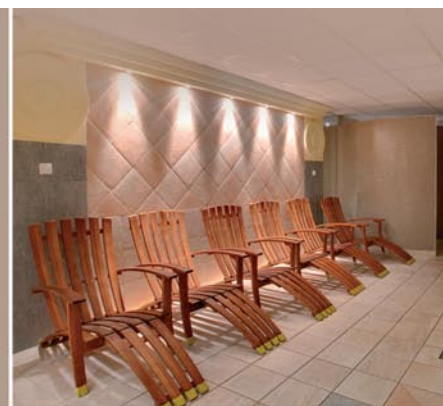
R E K L A M A



HALA basenowa



SANARIUM



**AQUA PARK
WESOLANDIA**

www.wesolandia.pl

ul. Wspólna 4, Warszawa-Wesola; tel. 22 773 91 91



CARDIO Fitness



SILOWNIA



15. urodziny Stowarzyszenia

W trzy miesiące od powstania pomysłu, w trzy tygodnie od rozpoczęcia przygotowań, 27 września efektownie wystartował ponad trzygodzinny Piknik Rodzinny z okazji 15-lecia Stowarzyszenia Sąsiedzkiego Stara Miłósna.

Siła Stowarzyszenia rozkwita w działaniu. Tuż przed startem pełna mobilizacja – i wreszcie nadszedł ten moment – próba mikrofonu! Stońce na niebo! Organizatorki na scenę!

Stoiska handlowe zadbały o portfele odwiedzających piknik. Liczni wystawcy przygotowali swoje własne animacje i atrakcje. Ciasteczka od Putki rozeszły się w mig. My zaś spinaliśmy całość ze sceny (dziękujemy Ośrodkowi Kultury w Wesolej za nagłośnienie). Był mini recital znanej sąsiadom Klaudii Milczarczyk i świetny występ Ani Lisieckiej. Dorota Czajkowska wraz z Tino Cesarino zaśpiewała kilka piosenek z romantycznego repertuaru. A Grażyna Bany zauroczyła wykonaniem piosenki „Trudno serce okłamywać”. Muzyczną oprawę uzupełniły spontaniczne występy dzieci – najmłodsza utalentowana występująca

Florentynka miała 3 lata. A na koniec zabawy do nauki tańca zaprosił wszystkich zespół „Scena Country”.

Gdy ze sceny brzmiała muzyka, dokoła toczyło się festynowe życie. Łatały bańki mydlane, dzieciaki biegały z malowanymi buziakami i rękami pełnymi gadżetów, błyskały flesze. Najwięcej zdjęć zebrał czerwony wóz strażacki. Ochotnicza Straż Pożarna z Wesolej sprawiła dużo radości odwiedzającym – udostępniając swój pojazd. Tuż obok dla aktywnych czekały atrakcje przygotowane przez „Biegówki”. Jazda na „narto-rolkach” zdobyła wielu nowych fanów. Dla aktywnych było na pikniku więcej atrakcji. Intensywna Zumba z Oktawianem rozruszała towarzystwo i przygotowała do Masali Bangra proponowanej przez Fitness Art. Wielu obserwatorów zebrał pokaz Karate Kyokushin Wesola. Ostatnia propozycja sportowa zaktywizowała rzesze wielbicieli sztuki. W ramach happeningu liczni ochotnicy tarzali się w stosach kąpielowych gąbek – idealnych także do bitwy. Nagrodą za udział w zabawie była dowolna liczba zebranych gąbek – pomysłowość zbieraczy była nieograniczona.



ZDJĘCIA: G. Bany, J. Januszewska-Misków, W. Milczarczyk

Sąsiedzkiego



Kulminacyjny moment 15-tych urodzin przypadł na godzinę piętnastą :) Przyjechał piękny ośmiokilowy tort od Cake Studio, ze sceny już rozbrzmiewało „Sto lat” i wtedy okazało się... że NIKT nie pomyślał o nożu! Ale cóż, dzięki plastikowym nożykom, determinacji i wierze w sukces udało się podzielić tort na 174 kawałki. Tort był wielki i pyszny, ale tłumy gości nie dały szansy na dokładki.

Piękny teren udostępniony na nasze urodziny przez Gimnazjum 119 powoli zaczął pustoszeć. Od rozpoczęcia przygotowań minęło 7 godzin, gdy ostatecznie ślady po pikniku wyjechały na przyczepie.

15 lat minęło!

W Pikniku urodzinowym wzięli udział m.in.: Corpomed, Fitness Art, Zespół szkół niepublicznych im. E. Bułhaka, DoktorA, Ekologiczny Targ, Słodki Design, Our Preschool, Fitu Fitu, Mrs Sporty, Fundacja Znajdki, N-joy, Klub Malucha, Miejskie ZOO, Przedszkole Leśne Skrzaty, Studio Błysłotka, gra planszowa Królewski Kucharz, Elżbieta Kabata z pysznym wegetariańskim jedzeniem, Joanna Gorzelińska ze swoją książką „Piramida w kuchni”, lokalne twórczynie: Małgorzata Bednarczyk, Karolina Poszwald-Smolińska, Beata Piórek, Dorota Sajan, Monika Szczypińska oraz Towarzystwo Narciarskie Biegówki Wesola i Karate Kyokushin Wesola Surudoj.

koordynator

GRAZYNA MILCZARZYK

współodpowiedzialne

MAGDA JASIK I GRAZYNA BANY

współpracujące

MAGDA JĘDRZEJEWSKA-PYRZANOWSKA, HANNA BĄBIK, JOANNA JANUSZEWSKA-MIŚKÓW

wspomagający

MEŻOWIE, CZŁONKOWIE I SYMPATYCY STOWARZYSZENIA, WYSTAWCY I WSZYSCY UCZESTNICY PIKNIKU RODZINNEGO



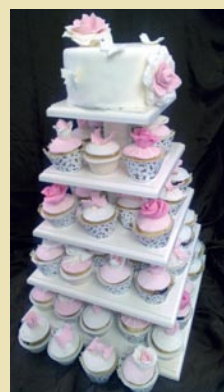
Słodkie stoły



Standardowe wesele to tort w stylu angielskim, fontanna czekoladowa z fantazyjnie ułożonymi owocami i ciasta na kłoskach rozstawione na stołach lub przy serwisie z kawą. Takie atrakcje nadal potrafią zrobić wrażenie na gościach weselnych i mają swoich licznych zwolenników. Jednak dla tych, którzy szukają własnego stylu i zupełnie innej estetyki, stół nakrył się na nowo.

Sweet Table przywędrowały do nas ze Stanów Zjednoczonych i uprzyjemniają nie tylko wesela, ale również eventy firmowe, chrzciny, komunie, urodziny naszych pociech, imprezy rodzinne i okolicznościowe.

W skład takiego stołu wchodzić mogą zarówno desery i torty, jak i tzw. candy buffets. Ważne są również dodatki i dekoracje: ozdobne patery, ramki ze zdjęciami, kwiaty, wstążeczki, wizytówki z nazwami słodczy i inne drobiazgi, które sprawiają, że stół jest naprawdę słodki.



Ostateczny wybór deserów zależy od upodobań klienta. W Cake Studio realizujemy zamówienia dopasowane do indywidualnych potrzeb zamawiającego. Przy doborze smakotyków ważny jest ich kolor, temat przewodni imprezy, oraz czy bufet usytuowany jest we wnętrzu czy w plenerze.

Koszt przygotowania słodkiego stołu uzależniony jest od rodzaju słodkości oraz ilości gości. Średnia cena słodkiego stołu dla 20-30 osób to ok 300-600 zł, dla 100 osób 1500-2000 zł. Czyli już od 15 zł za osobę można wprowadzić efektowny i niezapomniany element na swoje przyjęcie. Polecam „Słodki Stół” – warto, bo każdy z gości będzie chciał zrobić mu zdjęcie.

CAKE STUDIO – AGNIESZKA PAZDYKA
DUCHNÓW, SZOSA MIŃSKA 42 (STACJA SHELL, KONIK STARY)
TEL. 609 740 748, 535 740 748

WWW.CAKESTUDIO.PL, WWW.FACEBOOK.COM/CAKESTUDIOWARSZAWA

REKLAMA





Poznajcie Zarząd Stowarzyszenia Sąsiedzkiego



GRAŻYNA MILCZARCZYK

– prezes Zarządu SSSM

Swoją przygodę ze Stowarzyszeniem zaczęła na Babiskim Wieczorze przed dwoma laty. Korzystając z blogowych doświadczeń, wkrótce została aktywnym członkiem redakcji „Gazetki Sąsiedzkiej”. Szybko odnalazła się w przyjaznym środowisku ludzi, którzy chcą mieć wpływ na otaczający ich świat. Jest ogromną miłośniczką rękodzieła i zwolenniczką aktywizowania i integrowania środowiska twórców, dlatego w partnerstwie ze Stowarzyszeniem Sąsiedzkiem stworzyła atrakcyjny cykl spotkań z rękodziełem „Koło Gospodyń Miejskich”. Otwarta, kreatywna, wieszcznie poszukująca nowych wyzwań. Obecnie, korzystając ze swojego wieloletniego doświadczenia przedsiębiorcy i uciążliwego ;) zamykania do tańca, przewodniczy Zarządowi SSSM jako prezes.



JOANNA JANUSZEWSKA-MIŚKÓW

– wiceprezes Zarządu SSSM

W Stowarzyszeniu działa od 8 lat, od trzech kadencji jest w Zarządzie. Obecnie pełni funkcję wiceprezesa. Od początku aktywnie włączyła się w działania Stowarzyszenia, m.in. w pracę ówczesnej gazetki. Z aparatem w ręku dokumentuje wszystkie wydarzenia organizowane przez Stowarzyszenie. Działa na rzecz potrzebujących, szczególnie rodzin wielodzietnych. Pomysłodawczyni kiermaszy sąsiedzkich. Lubi działania i pracę wśród ludzi, chętnie podejmuje trudne wyzwania. Dlatego podjęła się tworzenia i prowadzenia wydawanego przez SSSM od ponad dwóch lat pisma „Wesoła Gazetka Sąsiedzka”.

Pasjonatka fotografii, historii XIX wieku, a od ponad 10 lat genealog-amator. Poszukiwania rodzinnych korzeni zaprowadziły ją na San Domingo (obecnie Haiti), gdzie jeden z przodków – kapitan Legii Naddunajskiej – został wystany przez Napoleona Bonaparte.

Od trzech kadencji pełni funkcję przewodniczącej Komisji Rewizyjnej w Polskim Towarzystwie Genealogicznym. W zeszłym roku akademickim prowadziła zajęcia dla słuchaczy UTW w Wesołej.



MAGDALENA JĘDRZEJEWSKA- PYRZANOWSKA

– wiceprezes Zarządu SSSM

Jest jedną z 15 osób, które założyły Stowarzyszenie Sąsiedzkie Stara Miłosna. Od dwóch kadencji pełni funkcję wiceprezesa Stowarzyszenia.

Od lat działa jako wolontariusz w organizacjach pozarządowych, początkowo kilkanaście lat jako instruktorka harcerska (jest harcmistrzynią w stanie spoczynku i była komendantką Mazowieckiej Chorągwi Harcerów Związku Harcerstwa Rzeczypospolitej), a teraz od piętnastu lat w SSSM. Po

urodzeniu trójki dzieci zaangażowała się bardziej w działania stowarzyszenia dotyczące projektów dotyczących kultury i sztuki, a także w pomoc rodzinom wielodzietnym mieszkającym w Wesołej. Jest wprawdzie z wykształcenia socjologiem, ale zawodowo zajmuje się redagowaniem publikacji: książek i różnego rodzaju czasopism. Dlatego znalazła się w składzie redakcji Wesołej Gazetki Sąsiedzkiej.

Gdy ma czas czyta książki i słucha muzyki. Jest wielbiczką baletu. Jako wielka miłośniczka Polski lubi odkrywać ciekawe miejsca na Mazowszu i Podlasiu.



DOROTA WROŃSKA

– skarbnik Zarządu SSSM

W Stowarzyszeniu jestem od piętnastu lat. Rzadko można mnie znaleźć w towarzystwie, prawie zawsze na spacerze. Pierwsze moje próby wyciągania sąsiadów do lasu sięgają lat dziewięćdziesiątych. Przez większość tego czasu pisywałam do naszych gazetek. Cała trójka moich dzieci będzie miała w bagażu wspomnień wrzucanie ich do skrzynek i kłapanie wieczkiem. Mniem! Mniem! skrzynka zjadła gazetkę. Przed dwoma laty wymyśliłam warsztaty „Nornik Łąking” rodzaj zabawy polegającej na tym, żeby w każdym miejscu Wesołej znaleźć całe mnóstwo fascynujących, przyrodniczych zjawisk. Tym sposobem staram się teraz rozruszać nie tylko sąsiadów, ale i lekcje w szkołach. Owszem robię też trochę rzeczy bardziej poważnych np. popularyzuję wiedzę medyczną. W Stowarzyszeniu jestem skarbnikiem.



MAGDALENA JASIK

– sekretarz Zarządu SSSM

Zwykły człowiek z niezwykłymi zamiłowaniem i pasjami. Choć z zawodu nauczyciel, to swoje obecne plany zawodowe wiąże z kosmetyką. Wierzy, że zdrowa cera i ciało to zdrowa dusza, że praca z ludźmi, choć czasami trudna, poprawia samopoczucie, dodaje siły i wiary. Miłośniczka zwierząt. Nie lubi nudy co widać w jej licznych zainteresowaniach. Zawsze gotowa bezinteresownie nieść pomoc i wsparcie. Odważna, pewna siebie, wytrwale dąży do celu. Zawsze uśmiechnięta. Swoim zaangażowaniem i optymizmem zaraża ludzi.

W SSSM działa od kilku lat. Najchętniej odpowiada za konkretne działania, nawet, gdy wymaga ono dużego zaangażowania i umiejętności.



GRAŻYNA BANY

Maluję obrazy, robię biżuterię z ceramiki, jestem właścicielką firmy edukacyjnej. Prowadzę zajęcia pozalekcyjne z języka angielskiego oraz zajęcia artystyczne w Przedszkolu Robuś i Szkołach Podstawowych nr 173, 353, 171. Od 12 lat prowadzi Sekcję Rysunek i Malarstwo w Ośrodku Kultury w Wesołej. Działam w Radzie Rodziców w Gimnazjum

119. Śpiewam w amatorskim Teatrze Muzycznym „Niebieskie Migdały”. Ale przede wszystkim od 20 lat jestem żoną, od 15 lat mamą Poli i od 12 Neli. Angażuję się w to wszystko. Taka jestem – daję z siebie 110% normy. W Stowarzyszeniu Sąsiedzkiem od kilku lat zajmuję się organizowaniem warsztatów plastycznych dla dzieci i dorosłych oraz wakacyjnych plenerów malarskich. Udzielałam się w wynajdowaniu rodzin w potrzebie, których chwilowa trudna sytuacja nie zawsze kwalifikuje się do Opieki Społecznej.

Najprzyjemniejsze we wspólnym działaniu Stowarzyszenia są przyjaźnie. To one bowiem niosą nas przez wyboiste ścieżki życia.

Zapraszam na wystawę mojego malarstwa i biżuterii oraz występ zespołu Niebieskie Migdały – którego jestem członkiem – 23 października o godzinie 19:00 w ODT Pogodna.



HANNA BĄBIĆ

Blisko ćwierć wieku temu, w erze ciemnej i błotnej, zamieszkałam w Starej Miłosnie wśród pól i lasów, z przeczuciem czekającej tu przygody. „Tyle wiemy o sobie, ile nas sprawdzono” – te słowa są

i o nas, mieszkańcach nowego osiedla, i o mnie. Stawialiśmy nasze domy i osiedle ucząc się budowania i tworząc dobre sąsiedztwo. Stowarzyszenie Sąsiedzkie integruje nas od 15 lat. Początkowo byłam jego sympatykiem, potem członkiem, a teraz pełnię odpowiedzialną funkcję Członka Zarządu. W bieżącej kadencji jestem radną z listy Stowarzyszenia Sąsiedzkiego, reprezentując sąsiadów w Radzie Dzielnicy. O tym, co dla nas ważne, piszę do „Gazetki Sąsiedzkiej”, pisma tworzonego społecznie przez sąsiadów dla sąsiadów.

Lubię wspólne działanie. Z bycia w akcji czerpię pozytywną energię. Lubię koleżeństwo (choć to słowo z „moich czasów”, jak mawia moja córka). Wśród dynamicznych, twórczych osób w Stowarzyszeniu czuję się młodziej, a zarazem mam poczucie wspólnoty z przyjaznym, aktywnym, wesołowskim środowiskiem Uniwersytetu. Trzeciego Wieku. Najbardziej lubię obserwować zmiany na naszym osiedlu jadąc rowerem i spacerować po ścieżkach leśnych z kijkami nordic walking.



MAŁGORZATA MAZURKIEWICZ

Pasjonatka rozwoju osobistego oraz twórczych sposobów spędzania czasu. Jest pomysłodawczynią i organizatorką wielu imprez integracyjnych, wystaw, eventów.

Zwykła mawiać: „Przyjemność sprawia mi pomaganie innym, bo kiedy dusza się śmieje żyje się lepiej!”. Stąd jej zaangażowanie w działania Fundacji Razem Lepiej, Fundacji Bliżej Siebie i Stowarzyszenia Sąsiedzkiego, którego była prezesem przez 2 lata. Aktywnie uczestniczy w działaniach, które pogłębiają świadomość kobiet i pomagają im się rozwijać. Pracuje z osobami niepełnosprawnymi. Działa na rzecz potrzebujących. Kocha taniec, podróże oraz poznanie nowych ludzi. Codziennie pokonuje kolejne wyzwania... Lubi „morsowanie” w lodowatej wodzie, a nawet błotne okłady. Żyjąc w wiecznym, twórczym biegu... ostatnio przebiegła półmaraton.

W Stowarzyszeniu prowadziła projekty: „Przećwi rutyne codzienności”, „Babskie wieczory”, „Szafing”, „Forum Biznesu”.

Kto udźwignie temat liści?

Wywóz odpadów zielonych – nadal w martwym punkcie

Zamieszczony w poprzednim numerze **Gazetki** artykuł wywołał żywą reakcję mieszkańców naszej dzielnicy, a szczególnie tych mieszkających w domach jednorodzinnych.

To tylko niektóre z wypowiedzi naszych czytelników:

♦ „Cieszę się, że poruszono problem zielonych odpadów. Już teraz mam problem z zawiezieniem własnym transportem worków (a wcześniej z ich gromadzeniem). Zbieram w listopadzie ok. 30 worków liści, a wiosną ok. 10. Są ciężkie, liście są często mokre i nie jestem w stanie dźwigać ich do samochodu. Ponieważ moje opłaty za wywóz śmieci znacząco wzrosły, oczekiwałam polepszenia jakości usług, a nie ich pogorszenia. Bardzo proszę o społeczną reakcję na problem, który chyba dotyczy większości mieszkańców naszego osiedla.”

♦ „Opisany problem także mnie dotyczy, każdy z nas płaci miesięczny haracz (ci z domków więcej niż mieszkańcy bloków) i jeszcze „domkowicze” na własny koszt (paliwo, worki) muszą dostarczyć odpady do punktów odbioru...”

♦ „Również mam problem z odpadami zielonymi. W moim wieku i stanie zdrowia nie mam możliwości wywiezienia 60-ciu worków odpadów zielonych w okresie jesennym do punktu zbiorczego.”

♦ „Zgłaszam się jako osoba bardzo zainteresowana kwestią odbierania liści jesienią i wiosną sprzed mojej posesji. Mieszkam pod trzema dębami i jesienią grabimy ok. 100!!! 120litrowych worków liści, wiosną ok. 20 worków. Niewyobrażalne jest dla mnie zawiezenie takiej ilości worków osobowym samochodem do punktu odbioru!”

♦ „Dołączam się do niezadowolonych mieszkańców naszej dzielnicy w związku z nowymi sposobami wywozu odpadów zielonych. Moim problemem staje się brak samochodu. W związku z tym nie mam możliwości dowozu ok. 30 worków z liśćmi z mojej posesji do wyznaczonych punktów. Poprzedni system wywozu tych resztek nie tworzył takiego problemu. Czułem wówczas, że urzędnicy dobrze wykonują swoje obowiązki i sprzyjają swoim współobywatelom. Teraz mam duże wątpliwości co do jakości tej pracy.”

♦ „W nawiązaniu do artykułu o odpadach zielonych pragnę podzielić się treścią mojej rozmowy (16.09.14) z szefową Wydziału Ochrony Środowiska Warszawa-Wesoła. Zapytałem się, jak mają dostarczać liście do punktów odbioru osoby starsze, niepełnosprawne, które zbierają po kilkadziesiąt worków liści. Ano mają dwa wyjścia albo wynaj-

ąć kontener na worki z liśćmi albo wynająć samochód dostawczy, aby dostarczył te worki do punktu zbiórki. Z wydziału Ochrony Środowiska z dzielnicy Warszawa Wesoła wysłano propozycje do ratusza na Pl. Bankowym, że urząd zorganizuje zapisy ilości wywożonych worków i pozostanie metoda wywozu sprzed lat. Jak do tej pory nie dostali odpowiedzi na swoje pismo.”

pozostała po letnim koszeniu, którą także trzeba zawieźć do punktów.

Problemy z nowymi zasadami nie kończą się na odbiorze odpadów zielonych. Zła jest też częstotliwość wywozu odpadów zmieszanych – dwa tygodnie w porze letnich upałów sprzyjają wyleganiu robactwa.

Wątpliwości budzą szczegółowe reguły wywozu odpadów zielonych. Domy wielo-

Informacja z oficjalnej strony firmy LEKARO:

Punkty Zbiórki Odpadów Zielonych (PZOZ) w Wesołej i terminy ich otwarcia			
PZOZ 1	ul. Mazowiecka (parking vis a vis sklepu ogrodniczego i stacji gaz)	4-6.X	8-10.XI
PZOZ 2	ul. Diamentowa (pod lasem, od strony południowej)	11-13.X	15-17.XI
PZOZ 3	ul. Cienista (pod lasem, polanka na wysokości posesji nr 27)	18-20.X	22-24.XI
PZOZ 4	ul. Krótka (parking przy szkole)	4-6.X	8-10.XI
PZOZ 5	ul. Warszawska przechodząca w ul. Mickiewicza	25-27.X	29-30.XI
PZOZ 6	ul. Stowackiego, róg ul. Narutowicza	25-27.X	29-30.XI
PZOZ 7	ul. Długa, róg ul. Przejazdowej	11-13.X	15-17.XI
PZOZ 8	ul. Moniuszki (pod lasem, od strony południowej)	25-27.X	29-30.XI
PZOZ 9	ul. Lipowa (pod lasem, od strony południowej)	11-13.X	15-17.XI
PZOZ 10	ul. Orla (pod lasem, od strony południowej)	18-20.X	22-24.XI

Prosimy o dostarczanie na teren PZOZ (Punktu Zbiórki Odpadów Zielonych) jedynie odpadów zielonych, tj. trawy, gałęzi, liści. Prosimy o niepozostawianie innych odpadów (m.in. odpadów wielkogabarytowych). Odpady prosimy dostarczać w workach. Odpady luzem nie będą odbierane. Dostarczone odpady zielone prosimy umieszczać w pomarańczowych kontenerach stojących w miejscu PZOZ. Prosimy o niepozostawianie odpadów wokół kontenerów.

♦ „Funkcjonujący obecnie system odbioru odpadów zielonych uniemożliwia sporej grupie mieszkańców naszej Dzielnicy, w tym mnie, korzystanie z niego. Są to osoby: chore, niepełnosprawne, starsze, nie posiadające auta z odpowiednio dużym bagażnikiem.

Sprawa skomplikuje się jeszcze bardziej jesienią, gdy do wywiezienia jest kilkadziesiąt worków liści, które zbieramy przy swoich posesjach z drzew rosnących na naszej ulicy.

W tym roku – wobec braku akcji zbiórki liści przez Dzielnicę, po prostu liście zostaną na ulicy, bo każdy musiałby wynająć ciężarówkę do przewiezienia kilkunastu worków.

Sprawa jest o tyle przykra, że np. u naszych sąsiadów – w Sulejówku, gdzie koszty wywozu śmieci są ponad dwukrotnie niższe – 10 zł/os., wszystkie odpady są zabierane sprzed posesji. Podobnie jest w innych pobliskich miejscowościach np. w Laskach 9zł/os., w Kobyłce 8zł/os.”

♦ „Również mam problem z odpadami zielonymi. Z naszej posesji, w połowie załesionej (w większości stare drzewa liściaste pod ochroną Lasów Miejskich) co roku odbierano około 100 worków z liśćmi – teraz należy przewieźć je samodzielnie do punktu odbioru. Dodatkowy kłopot sprawia trawa

rodzinne, najczęściej bez ogrodów, mają zapewniły wywóz spod posesji, tymczasem domy jednorodzinne zmuszane są do przewożenia znacznych ilości worków do punktów odbioru...”

Problem zgłosiłam na infolinii Rady Miasta pod numerem (22) 443-45-00. Osoba przyjmująca zgłoszenie sporządziła wniosek.

Dziękuję „Gazetce”, z której dowiedziałam się o nowych zasadach wywozu liści i wynikających z nich problemach.”

♦ ♦ ♦

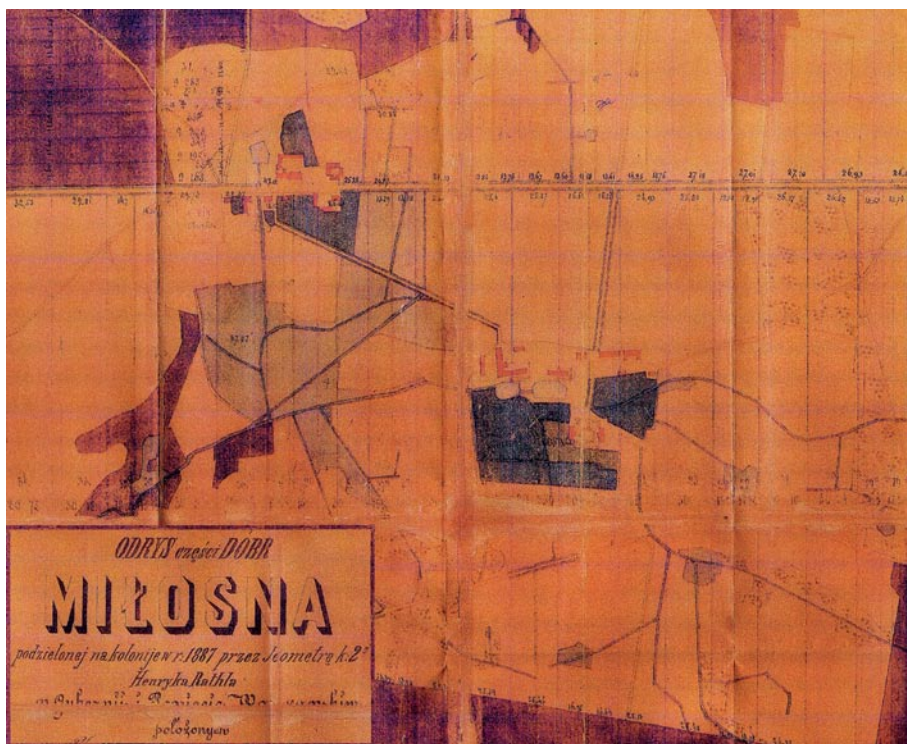
Bardzo dziękujemy wszystkim, którzy zechcieli się z nami podzielić swoimi opiniami i działaniami podjętymi w tej trudnej sprawie.

Jak widać, postępy są. Jeszcze miesiąc temu był to problem, z którym każdy borykał się sam. Teraz stanowimy grupę.

W dalszym ciągu oczekujemy na odpowiedź władz Warszawy, **czy będzie możliwy powrót do zasad stosowanych poprzednio.** Odpowiedź lub jej brak pokaże nam, jak traktowane są specyficzne problemy mieszkańców naszej dzielnicy.

W następnym numerze przedstawimy Państwu dalsze informacje.

JOANNA JANUSZEWSKA-MISKÓW



Stara Miłosna na fragmencie mapy dóbr Miłosna z 1887 roku z oznaczeniem zabudowań folwarczych i działek na sprzedaż (kopia ze zb. autora)

znajdowały się stawy i piętrząca wodę tama, natomiast na południe od nich rozciągały się kolejne sady.

Nie dotrwała do naszych czasów większość zabudowy folwarku, a jej teren wchłonęła najpierw zabudowa przed i po wojenną i bliżej naszych czasów rozbudowa dziś znanego nam osiedla. Z ważniejszych obiektów zachował się budynek zwany domkiem ogrodnika i trochę oddalona, stojąca przy Trakcie Brzeskim, należąca do majątku stara karczma. Dziś niestety do połowy rozebrana i niszczejąca, od lat nie mogąca doczekać się remontu.

Z zabudowań folwarku na osobny opis zasługuje cegielnia. Istniała co najmniej od początku XIX wieku. Stała przy starej drodze z Miłosny do Borkowa czyli lokując ją w naszych czasach przy skrzyżowaniu dzisiejszych ulic Jana Pawła II i Fabrycznej. Było to jak na lokalną skalę bardzo duże przedsiębiorstwo. W okresie świetności posiadała cztery ko-

miny, trzy mniejsze i jeden duży oraz wiaty, komórki i magazyny. Produkowała oczywiście cegły, ale też ozdobne kafle na eksport, a w XX wieku przede wszystkim szeroką gamę dachówek. Na początku tegoż wieku wraz z innymi, przede wszystkim z Kawęczynem, Ząbkami i Pustelnikiem wytwarzała w sezonie 10 do 15 milionów cegieł co stanowiło 50% produkcji całego Warszawskiego Okręgu Przemysłowego. W cegielni, w sezonie, pracowało w owym czasie kilkaset osób, zarówno mężczyzn jak i kobiet. Baraki przyjezdnych robotników mieściły się w Dakowie i okolicy Zbójnej Góry.

Jednym z głównych problemów zakładu było zapewnienie mu bezpieczeństwa przeciwpożarowego. Staraniem zarządcy, w roku 1916 udało się powołać do życia jednostkę Ochotniczej Straży Pożarnej, która w równym stopniu jak fabryce, służyła całej okolicznej społeczności, co też czyni do dziś.

Cegielnia przetrwała rok 1939 i okupację, zniszczono ją dopiero w roku 1944. Dziś ostatnią pozostałością po niej są zarośnięte i zapomniane ruiny biura przy ulicy Fabrycznej.

W tym miejscu należy wspomnieć jeszcze o jednym ważnym miejscu związanym z cegielnią. Chodzi o stynną nie tylko w najbliższej okolicy gliniankę, która przez cały okres PRL-u służyła letnim amatorom kąpiei. Akwen ten zwany potocznie „Fabryką”, „Fajbą” lub „Cegielnią”, pierwotnie był wyrobiskiem posiadającym kilkunastometrowy szyb do wydobywania gliny, który pewnej nocy podszedł wodą, skutecznie uniemożliwiając dalszą eksplorację. Posłużył on wtedy jako cementarzysko dla odpadów produkcyjnych i wyeksploatowanych narzędzi. Do dziś spoczywają w nim liczne żelastwa, z wagonikami do transportu cegieł na czele. Liczne doły i zanieczyszczenia niósł za sobą wiele niebezpieczeństw, stąd niestety duża liczba utonięć wśród zwiedzionych tagodnym obliczem stawu, zwłaszcza młodocianych kąpiących.

Glinianka przetrwała do dziś, ale od lat 90-tych jest częścią prywatnej posesji. Mimo swojego położenia przy jednej z głównych ulic Starej Miłosny to zagrodzona i zarośnięta zieleńią kompletnie zniknęła z krajobrazu osiedla.

Pamięć o dobrach Miłosna uległa zatarciu wśród kolejnych pokoleń mieszkańców. Zatrważająco pomijana była również w publikacjach historycznych o okolicznych terenach. Pierwszym i jak na razie jedynym historykiem, który zajął się badaniem przeszłości naszej ziemi jest Pani Barbara Buczek-Płachtowa, na której opracowaniu pt. „Dzieje dóbr Miłosna” można było oprzeć znaczną część niniejszego artykułu. Póki co jest to jedyna publikacja o historii naszego osiedla jaka kiedykolwiek powstała. Całe szczęście dokumentuje czasy pierwszego, potężnego rozkwitu naszego osiedla obalając stereotyp, że miał on miejsce dopiero w latach 80-tych XX wieku, kiedy to powstawało znane nam dziś otoczenie. Najważniejsze jednak, że przypomina, jak bardzo ciekawe i warte poznania są dzieje Starej Miłosny!

ADAM CIEĆWIERZ
VARSAVIANISTA, AUTOR FACEBOOKOWEJ STRONY
„STARA MIŁOSNA&OKOLICE WCZORAJ, DZIŚ I JUTRO”

R E K L A M A

Nowe Dwujęzyczne Gimnazjum w Wesolej



edukacja przedszkolno-szkolna

wrzesień
2015

**Dwujęzyczne
Przedszkole**

www.przedszkole-abc.pl

**Dwujęzyczna
Szkoła Podstawowa**

www.szkola-dwujezyczna.pl

**Dwujęzyczne
GIMNAZJUM**

Wspólna 55, 22-773-40-28
www.szkola-dwujezyczna.pl

Jesteśmy po to, by służyć, chronić i pomagać

Rozmowa z naszym sąsiadem, strażnikiem miejskim Miroslawem Dąbrowskim

O jak dawna pracuje pan w Straży Miejskiej?

W Straży Miejskiej m.st. Warszawy pracuję od 1993 roku. To już 21 lat!

Czy w Wesolej, której jest pan mieszkańcem, jest według pana bezpiecznie?

W Starej Miłostwie zamieszkałem w 1997 r. i uważam, że jest to naprawdę bezpieczna dzielnica, w której się świetnie mieszka.

Jak licznym zespołem Pan kieruje?

Obecnie kieruję dwudziestoosobowym zespołem funkcjonariuszy Straży Miejskiej.

Kto może zostać funkcjonariuszem SM?

Zgodnie z Ustawą o strażach miejskich, strażnikiem może być osoba z obywatelstwem polskim, która ukończyła 21 lat, korzysta z pełni praw publicznych, posiada co najmniej średnie wykształcenie, z nienaganą opinią, sprawna pod względem fizycznym, nie skazana prawomocnym wyrokiem sądu, z uregulowanym stosunkiem do służby wojskowej. Jest jeszcze specjalistyczne szkolenie i końcowy egzamin.

Jakimi problemami zajmują się strażnicy?

Straż Miejska w Warszawie została powołana, aby zapewniać spokój na terenie miasta i bezpieczeństwo jego mieszkańcom. Do zadań naszej formacji należy ochrona spokoju i porządku w miejscach publicznych, czuwanie nad porządkiem ruchu drogowego, ratowanie życia i zdrowia obywateli, ochrona porządku podczas zgromadzeń i imprez publicznych, interwencja w stosunku do osób nietrzeźwych. Zajmujemy się również osobami bezdomnymi. Ta pomoc szczególnie znaczenie ma zimą. Współpracujemy z jadłodajniami, skąd pobieramy ciepłe posiłki i zawozimy je w miejsca, gdzie przebywają bezdomni.

Pomagacie również zwierzętom?

Nasz Ekopatrol zajmuje się ochroną zdrowia i życia zwierząt. Odtawiamy zwierzęta dzikie i agresywne, chore i ranne. Przewozimy je tam, gdzie mogą otrzymać specjalistyczną pomoc. Bezdomne zwierzęta odwozimy do schroniska, a te zachipowane, ale zagubione przekazujemy bezpośrednio właścicielowi.



Jak się z Wami skontaktować?

Mieszkańcy Warszawy mogą zwrócić się do nas z każdą sprawą związaną z wymienionymi wyżej zadaniami dzwoniąc pod numer **986**. Priorytetem są dla nas oczywiście zgłoszenia mieszkańców związane z ochroną życia i zdrowia ludzi oraz zwierząt.

Na chodnikach Wesolej mijają się piesi, dzieci w drodze do szkół, biegacze, rowerzyści, rolkarze. Jakie są obowiązujące wszystkich zasady bezpieczeństwa?

Jeśli chodzi o biegaczy, rowerzystów, rolkarzy, pamiętajmy, że chodnik przede wszystkim jest dla pieszych. To podstawowa zasada. Rowerzyści, a także osoby poruszające się na rolkach powinny korzystać ze ścieżek rowerowych, które są w Wesolej.

A jakie są podstawowe obowiązki posiadacza czworonoga?

Obowiązki właścicieli psów określa Ustawa o ochronie zwierząt, Kodeks Wykroczeń, oraz Regulamin utrzymania czystości i porządku na terenie m.st. Warszawy. Zgodnie z tym regulaminem, obowiązkiem właścicieli zwierząt jest sprzątanie po nich, zadb-

nie, by zwierzęta nie zanieczyszczały miejsc przeznaczonych do wspólnego użytkowania. Wyprowadzający zwierzęta domowe są zobowiązani do usuwania odchodów tych zwierząt. Psy powinniśmy wyprowadzać na smyczy, a w przypadku psów agresywnych – również w kagańcu.

W Wesolej zgłoszenia dotyczące zwierząt otrzymujemy sporadycznie i zwykle dotyczą pozostawienia nieczystości po czworonogach. Warto podkreślić, że z roku na rok jest coraz lepiej, coraz więcej właścicieli sprząta po swoich psach.

W niektórych dzielnicach Warszawy Straż Miejska organizuje bezpłatne zajęcia z Samoobrony dla kobiet. Czy takie zajęcia mogłyby odbywać się w Wesolej?

Straż Miejska m.st. Warszawy od wielu już lat, kilka razy w roku organizuje na Ursynowie bezpłatne kursy samoobrony dla kobiet pod nazwą „Bezpieczna Warszawianka”. Mogą wziąć w nich udział pełnoletnie panie z całej Warszawy. Kursy odbywają się w dogodnych (popołudniowych) godzinach. Podczas każdego kursu nasi specjaliści szkolą kilkadziesiąt pań. Ogłoszenia o naborach na wspomniane kursy zamieszczamy na naszej stronie internetowej www.strazmiejska.waw.pl. Ze względu na ograniczoną ilość instruktorów i brak odpowiedniego zaplecza technicznego do przeprowadzania tego typu kursów w Wesolej, nie planujemy w najbliższym czasie kursów samoobrony w dzielnicy. Serdecznie zapraszamy chętne panie do zajęć prowadzonych na Ursynowie.

Jak się panu układa współpraca z Zarządem dzielnicy?

Dobrze, liczymy na dalszą dobrą i owocną współpracę. Ma to wpływ na jakość naszej pracy, a w konsekwencji na jakość życia mieszkańców i ich bezpieczeństwo. Liczymy także na wyrozumiałość, przychylność i zrozumienie mieszkańców. Jesteśmy przecież po to, by służyć, chronić i pomagać.

Dziękuję za rozmowę.

ROZMAWIAŁA HANNA BĄBIK

R E K L A M A

Biuro Księgowe EWA GADOMSKA

05-077 Warszawa
ul. Mahoniowa 4
tel. 22 773 15 68
535 333 753

LICENCJA NR 0513/06



PEŁNA OBSŁUGA



Prywatna Praktyka Dentystyczna

- **IMPLANTY**
- **ORTODONCJA**

Warszawa-Wesoła, ul. Sikorskiego 35
tel. 22 760 04 16

15 lat Gimnazjum Bułhaka

Gdy 15 lat temu została wprowadzona reforma szkolnictwa, większość z nas nie była w stanie wyobrazić sobie, jak będzie wyglądała polska oświata. Dziś chyba każdy ma już na ten temat wyrobioną opinię. Okazuje się, że całkiem spora część społeczeństwa tęskni za ośmioletnią szkołą podstawową i czteroletnimi liceami ogólnokształcącymi. Najwięcej kontrowersji budzą szkoły gimnazjalne. To o nich często się mówi w kontekście przykrych wydarzeń czy nieodpowiednich zachowań uczniów.

Bułhak jest zaprzeczeniem wszystkich obiegowych negatywnych opinii na temat gimnazjów. Nasza szkoła jest kameralna i bezpieczna. Ciepła atmosfera, ciekawe zajęcia, ambitni uczniowie odnoszący sukcesy, bardzo wysokie wyniki egzaminów zewnętrznych, dobre relacje między nauczycielami i uczniami – to wszystko sprawia, że często słyszymy od rodziców naszych uczniów: „Szkoła, że ja nie mogłam chodzić do takiej szkoły” albo „W poprzedniej szkole syna nikt się nim nie przejmował, tu jest zupełnie inaczej.” Takie słowa są dla naszych nauczycieli najlepszą nagrodą za ich ciężką pracę.

Nie jesteśmy i nie chcemy być tacy jak większość szkół. Robimy wszystko, by u nas było ciekawie, z pasją, by nasi uczniowie od-



nosili sukcesy. Już początek tego roku szkolnego miał zainspirować i zachęcić uczniów do poszukiwania powiązań pomiędzy różnymi, czasem wydawałoby się, że odległymi dziedzinami nauki. Zaproszony przez nas gość, **pan Wiktor Niedzicki** (na zdjęciu), znany dziennikarz telewizyjny i radiowy, popularyzator nauki, pracownik wyższych uczelni, niegdyś prowadzący programy „Laboratorium” czy „Kuchnia” przygotował dla Bułhaka specjalny pokaz popularnonaukowy „Dobre małżeństwo, czyli fizyka i muzyka”. Chyba większość zgromadzonych nie wiedziała, że tyle praw fizyki rządzi muzyką!

Gdyby nasza szkoła była uczennicą, właśnie rozpoczynałaby naukę w III klasie gimnazjum. Czy chodziłaby do szkoły na miarę

wizjonerstwa i rozmachu swojego patrona? Księżę Bułhak kochał sztukę, filozofię i podróżę – tak jak i my w gimnazjum jego imienia. Być może w tym właśnie tkwi sekret naszego sukcesu, bo po 15 latach z całą pewnością możemy z dumą powiedzieć, że odnieśliśmy sukces. Wizjonerami byli też bez wątpienia ludzie, którzy 25 lat temu założyli Szkoły Bułhaka, a potem dokładali wszelkich starań, by rości w siłę: Ligia Krajewska, Ewa Brama, Danuta Bańska, Bogdan Grzywiński, Jarosław Sokołowski, Krzysztof Maciąg.

A pomysł był naprawdę szalony. Na początku szkoła mieściła się w salkach katechetycznych, korzystając z gościny księdza prałata Stefana Wysockiego. Równie odważne było powołanie do życia Pierwszego Gimnazjum Autorskiego. Jego wizję oraz wiele nietuzinkowych rozwiązań zaproponowała pierwsza dyrektorka, polonistka Jolanta Wiak, która do dzisiaj uczy z pasją i jest dobrym duchem szkoły.

O od tego czasu stale się rozwijamy i pracujemy nad poprawą warunków nauki i ofertą edukacyjną. Trzy lata temu przenieśliśmy się do nowego, wygodniejszego budynku, niemal podwoiliśmy liczbę uczniów i wprowadziliśmy klasy dwujęzyczne.

Niedługo zaskoczmy kandydatów nową ofertą, ale na razie to tajemnica.

IZABELA WOLAŃSKA-ZASĘPA
DYREKTOR PIERWSZEGO GIMNAZJUM AUTORSKIEGO
IM. EMANUELA BUŁHAKA W WARSZAWIE-WESOŁEJ

R E K L A M A

BAL
ANDRZEJKOWY
w Willi Zagórze
29.11.2014
Szczegóły niebawem na stronie:
www.willazagorze.pl

Willa Zagórze
HOTEL · RESTAURACJA · KAWIARNIA
KONTAKT: TEL. (22) 783 70 10 //
MAIL: KONTAKT@WILLAZAGORZE.PL


SZKOŁY
Bułhaka
www.szkołybulhaka.pl
Pierwsze Gimnazjum Autorskie
im. Emanuela Bułhaka
I Społeczne Liceum Ogólnokształcące
im. Emanuela Bułhaka
15-lecie
Gimnazjum!
Absolwentów
zapraszamy
14 października
o godz. 18:00
ul. Trakt Brzeski 63,
05-077 Warszawa – Wesoła
tel. 22 773 36 00
sekretariat@szkołybulhaka.pl



NIE dla raka!

Najskuteczniejszym lekiem na raka jest PROFILAKTYKA, dlatego nie bagatelizujmy badań!



Potraktujmy poważnie październik, który jest miesiącem profilaktyki raka piersi. Niech chociaż raz w roku zapali nam się czerwona lampka na widok różowej wstążki, a październik stanie się od dzisiaj czasem obowiązkowych badań piersi!

Weźmy sprawę w swoje ręce! Znajdźmy w domu czas na naukę samobadania piersi i zapamiętajmy do końca życia: raz w roku robię USG piersi, bo chcę żyć i chcę przechrzcić raka!

Rak piersi jest najczęstszym nowotworem złośliwym u kobiet! Każdego roku w Polsce wykrywa się go u około 14 tysięcy pań. Połowa z nich umiera, bo choroba jest wykryta w zbyt zaawansowanym stadium. Rak piersi w początkowym stadium nie boli, dlatego tak wiele kobiet wciąż umiera na tę chorobę!

Najwyższy czas zmienić przerażające statystyki!

Nie odwlekajmy wizyt, kiedy coś nas niepokoi. Nie szukajmy wymówek, że nie mamy czasu. Chodzi o nasze zdrowie i życie. Nic nie jest od niego ważniejsze! Nie skazujmy się na czarny scenariusz: „zbyt późno”. Rak nie wybiera! Może zaatakować każdą z nas, w najmniej oczekiwanym momencie! I choć od lat bardzo dużo się o nim mówi, wciąż dla wielu kobiet jest tematem tabu – krępującym, wstydlivym, przerażającym.

Pamiętajmy, że rak piersi wykryty w pierwszym stadium jest uleczalny, a w drugim i trzecim już nie, dlatego MUSIMY się badać!

Nie czekajmy na ostrzeżenie! Rak boli dopiero w zaawansowanym stadium, kiedy najczęściej jest już za późno.

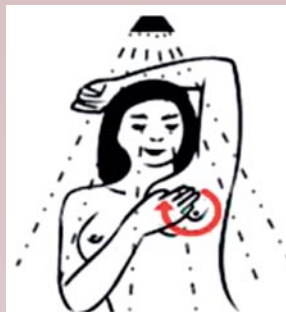
Dlatego lepiej dmuchać na zimne!

Postęp w medycynie jest galopujący. Dzisiejsze urządzenia diagnostyczne są bardzo dokładne i pozwalają wykryć chorobę w zarodku. Pamiętajmy o tym!

Nie krępujmy się prosić lekarzy o skierowania na badania. Nikt nie zadba o nasze piersi lepiej niż my same! Najlepiej jeszcze dzisiaj umówmy się do lekarza!

JOANNA GORZELIŃSKA

Raz w miesiącu zrób to dla siebie! NIE BÓJ SIĘ I ZBADAJ PIERSI



POD PRYSZNICEM

Lewą rękę połóż z tyłu głowy, prawą na lewej piersi. Lekko naciskając trzema środkowymi palcami, zataczaj drobne kółeczka wzdłuż piersi, z góry na dół i z powrotem. To samo zrób z prawą piersią. Sprawdź, czy nie czujesz stwardnienia lub guzka.



PO KĄPIELI

Położ się. Wsuń poduszkę lub zwinięty ręcznik pod lewy bark, lewą rękę włóż pod głowę. Trzema środkowymi palcami prawej ręki zbadaj lewą pierś, tak jak pod prysznicem. To samo powtórz z prawą piersią.



Wyjmij rękę spod głowy, połóż wzdłuż tułowia i zbadaj pachy. Sprawdź, czy nie masz powiększonych węzłów chłonnych.

R E K L A M A

CENTRUM MEDYCZNE

doktorA
skupieni na Tobie

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

**Lekarz
rodzinny**



lekarze specjaliści
zabiegi chirurgiczne
rehabilitacja
badania diagnostyczne

doktorA
ul. Trakt Brzeski 57b,
Warszawa-Wesoła
tel. 22 205 08 01
www.doktorA.pl

SKOPE
ubezpieczenia

Medica

COMPENSA

SIGNAL IDUNA

Medica

Medica

Medica

Allianz

RÓŻOWY PAŹDZIERNIK w doktorA

Tylko w październiku dla naszych czytelniczek na hasło „Dbam o siebie”

USG piersi z 50% zniżką!

Koszt badania: 55 zł ~~110 zł~~

Nie zwlekaj!
Zadzwoń i zadbaj o swoje zdrowie!

tel. 22 205 08 01



TAK dla leczenia!

Chemioterapia jest skuteczna i zawiera naturalne substancje

Do wygrania z nowotworem potrzebne jest celnie dobrane leczenie poparte silną psychiką pacjenta. Trzeźwe myślenie pozwala oprzeć się złudnym gustom i całą siłę woli skierować w kierunku metod, które radykalnie zwalczają nowotwór. Pomaga w tym świadomość, że w chemioterapii jest dużo więcej natury, niż nam się wydaje. Mówimy o tym, bo tak się składa, że jesteśmy małżeństwem, w którym jedno jest lekarzem onkologiem, a drugie wyleczoną z nowotworu pacjentką.

Brzydka nazwa – szlachetna zawartość

Paklitaksel, docetaksel czy winorelbina – nazwy leków stosowanych w leczeniu raka piersi tchną zimną technologią, a przecież pochodzą z ziół. Dwa pierwsze to naturalne substancje z cisu, rodzimego drzewa spotykanego w lasach i ogrodach. Winorelbina i jeszcze kilka innych leków przeciwnowotworowych wytwarza się z wyciągu z barwinka madagaskarskiego. Ten piękny kwiat, okazał się tak cenny, że został niemal całkiem



Barwinek różowy



Cis pospolity

wytępiony w swojej egzotycznej ojczyźnie. Dziś dzięki rozwojowi hodowli odżywa i dorobił się nawet odmian ozdobnych, które w Europie można hodować w balkonowych skrzynkach. Jego cenne substancje, podobnie jak te z cisu, służą do obrony przed wrogami i nie ma co ukrywać – są to związki niebezpieczne. Mają zdolność zabijania ludzkich komórek, ale i tę subtelność, że wybiórczo niszczą komórki nowotworowe, dużo słabiej szkodząc zdrowym.

Sztuczne jak... dzieło sztuki

Wszystkie współczesne metody leczenia nowotworów wynikają z głębokiej inspiracji naturą. Dwadzieścia lat badań poświęcili włoscy mikrobiolodzy intrygująco czerwonej ziemi

zebranej u stóp średniowiecznego zamku Monte Puglia. Doskonaliли znalezione w niej szczep bakterii mając nadzieję, że jaskrawy barwnik, który one produkują będzie dobrym antybiotykiem. Okazał się on jednak lekiem przeciwnowotworowym i – jako doxorubicyna – ratuje życie kolejnym pokoleniom chorych.

Sztuka leczenia przeciwciałami, ograniczająca się kiedyś do podawania surowicy w przypadku ukąszenia żmii, wspiera dziś walkę z nowotworami. Przeciwciałami są wszystkie leki onkologiczne kończące się na „...mab” (np. bewacizumab).

Nowotwór można też zwalczać kontrolując sprzyjające mu hormony lub pozbawiając możliwości budowy naczyń krwionośnych. Ale wszystkie te coraz skuteczniejsze metody mają suche, niesympatyczne nazwy.

Medycyna owładnięta dążeniem do skuteczności sama odrzuca swoje piękno. A przecież to krzywdzące, żeby tyle darów natury i ludzkiego geniuszu określać pogardliwym mianem „chemii”.

DOROTA I ANDRZEJ WROŃSKI

DOROTA WROŃSKA – biolog, dziennikarka popularnonaukowa uhonorowana przez Polską Unię Onkologii nagrodą „Sowa Onkologiczna” za rozpowszechnianie wiedzy o życiu pacjentów z nowotworami.

ANDRZEJ WROŃSKI – lekarz specjalista Onkologii Klinicznej pracuje w szpitalu ECZ Otwock.

R E K L A M A



Artykuły plastyczne
Zabawki kreatywne dla dzieci
Sprzedaż detaliczna i hurtowa

www.kreatywnedziecko.eu

Odbiór zamówień i zakupy pn-pt 9-17

KONTAKT
tel/fax: 22 773 78 61
kom. 510 339 336
05-075 W-wa Wesola, ul. Skargi 1
- wygodny parking - (przy kościele)
sklep@kreatywnedziecko.eu

W OFERCIE:
Lego, Playmobil, 4m, etc.

Artykuły do twórczości plastycznej

ArtEquipment



www.artequipment.pl

05-075 W-wa Wesola, Skargi 1 - wygodny parking - (przy kościele), tel. 22 7737 861

MEDIKO

Centrum Medycyny i Kosmetyki

- MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ:**
Botox, kwas hialuronowy, mezoterapia
- KOSMETOLOGIA:** zabiegi p-zmarszczkowe, p-trądzikowe, redukcja przebarwień, kriolifting, fale radiowe RF
- DEPILACJA LASEROWA LIGHTSHEER**
– skuteczne usuwanie zbędnego owłosienia
- LASEROWE ZAMYKANIE NACZYNEK** VariLite i VPL

Jesień – czas na pilingi i lasery.
W październiku specjalna oferta!

Zapraszamy!



Informacje o nowościach i aktualnych promocjach na naszej stronie internetowej
www.medikocentrum.pl
oraz na Facebooku

Warszawa – Stara Miłostna
ul. Jeździecka 21F/17, II p.

tel. 22 40 30 765
530 51 22 45

Godziny otwarcia:
pon.-pt. 9-20, sob. 9-14

www.medikocentrum.pl



Dla spragnionych przygód i przyjaźni

S to kilkanaście harcerzek i harcerzy udało się nad jezioro Płocicz w Borach Tucholskich w minione wakacje. Jest to teren pełen saren i jeleni, a czyste jeziora goszczą w swych wodach raki. Właśnie w takim środowisku młodzi ludzie z Wesotej codzienności, poczynając od powitania dnia o 7 rano, spędzali wspólnie czas na grach terenowych oraz indywidualnych zadaniach rozwijających umysł i ciało.



Na obozie nie ma możliwości przeciekania czasu między palcami; każdy dzień ma swój ściśle ułożony plan. Zaraz po pobudce śpiewana jest krótka modlitwa, po której wszyscy biegną na rozgrzewkę dookoła jeziora. Oczywiście, kiedy już cała drużyna jest zmęczona ale i rozciągnięta, udajemy się na myśloalnię, by być nie tylko czystym duchem ale i ciałem. Często chłopcy już z samego rana pragną

wskoczyć do jeziora, jednak głód po nocy wypętnionej grą oraz wartami wstrzymuje ich zapał. Na śniadanie idziemy oczywiście dopiero wtedy, gdy swoją pilnością i porządkowością każdy harcerz w obozie pokaże nienaganny porządek w namiocie.

Ważnym punktem dnia jest apel poranny, na którym wszyscy harcerze śpiewają Hymn Harcerski wciągając flagę narodową na maszt. Jest to świetna okazja, by uczyć harcerzy szacunku do symboli narodowych oraz dumy z naszej Ojczyzny. Następnie przyznawane są sprawności, które każdy harcerz miał okazję zdobyć w dniu poprzednim. Dla jednych są to sprawności związane z umiejętnością samodzielnego ugotowania posiłku na kuchni polowej na sprawność kuchcika, inni wolą przepłynąć jezioro wzdłuż i w szerz na pływak doskonałego, a jeszcze inni harcerze zaśpiewają i zagrają na gitarze kilkanaście piosenek. Dla chcącego nic trudnego – każdy harcerz doskonale o tym wie!

Największym zainteresowaniem zawsze cieszą się gry terenowe. W momencie kiedy harcerze dostają mapę z wiadomością zaszyfrowaną alfabetem Morse i w przeciągu 15 min. muszą dostać się do skrytki potożnej 2 km. od obozu – nie ma czasu na czzę gadanie. A kiedy już chłopcy dotrą na miejsce, nikt dokładnie nie wie, jakie zadania i przeciwności na nich czekają: czy to będzie zbudowa-

nie tratwy i przeprawienie się suchą nogą na drugą stronę jeziora, czy zbudowanie przeprawy linowej nad potoczkiem, a może harc by znaleźć krowę w pobliskiej wsi i przynieść do obozu kubek ciepłego mleka...?

Tym większe było zdziwienie i zaciekawienie harcerzy z mojej drużyny kiedy pewnego dnia zostało przed nimi postawione zadanie zbudowania... elektrowni słonecznej. Nikt nie przypuszczał, że na obozie możemy sami wyprodukować prąd i użyć go do oświetlenia obozu. Kupiliśmy panel słoneczny, wszystkie potrzebne kable oraz lutownicę, a chłopcy przy pomocy opiekunów ruszyli do lutowania styków diód LED z kablami, budowania



obrcającej się podstawy pod panel (w zależności od położenia słońca) oraz montowania oświetlenia po całym obozie. Pierwszej nocy po wykonaniu instalacji, harcerze z drugiej strony jezioro nie mogli zrozumieć co za dziwna latarnia pojawiła się na naszym wzgórzu obozowym...

Tak właśnie harcerki i harcerze z Wesotej spędzają swój wolny czas – nie tylko w wakacje. Jeśli jesteś (Państwa córka/syn) spragniony przygód i zawarcia przyjaźni, dotłącz do nas!

JĘDRZEJ KOZAK
E-MAIL: JEDRZEJ.KOZAK@ZHR.PL
TEL.: 510-381-863

R E K L A M A

groszek

Twój sklep na co dzień

ul. Jana Pawła II 110
ul. Rumiankowa 18

wysoka jakość towaru
i sąsiedzka atmosfera

JASMIN

DRUGERIE

WESOŁA - STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 108 – obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki

www.drogeriejasmmin.pl

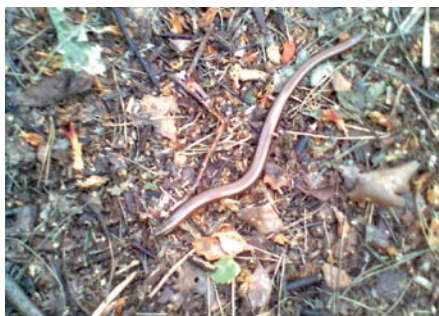
Z tą ulotką
5% RABATU
na zakupy

Z kartą Stałego Klienta **PrimoPartner**
otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**

Co widzieliśmy na wycieczce przyrodniczej...



Zaskroniec (fot. P. Stolarz)



Padalec – beznoga jaszczurka (fot. D. Wrońska)



Kruszczyk (fot. P. Stolarz)

Bagno Jacka i Wydma Szwalnicka to obszary chronionej przyrody na byłym Poligonie Rembertowskim. Bagno, mimo konieczności przenoszenia rowerów przez przeszkody, obejrzelśmy bardzo dokładnie, wydma stawiała już większy opór jednak ogólny wynik jest imponujący. Widzieliśmy lub słyszeliśmy 11 gatunków ptaków

w tym czapłę siwą, cyraneczkę, rudzika i piecuskę.

Napotkaliśmy dwa gatunki gadów chronionych: zaskrońca, który jest niejadowitym węzem i padalcę, który choć przypomina węża jest beznogą jaszczurką. Z ciekawszych roślin obejrzelśmy pływacza (pospolitą ale mało znaną roślinę drapieżną), kruszczyka

(rodzimy i ściśle chroniony gatunek storczyka) i kolczurkę – roślinę inwazyjną rodzem z Ameryki Północnej, gdzie jest ziołem stosowanym w medycynie ludowej Indian. Ciekawsze spostrzeżenia z naszej wycieczki zasiliły stronę: kartoteka-przyrodnicza.pl, gdzie można znaleźć ponad 101 tysięcy obserwacji, głównie z Mazowsza.

...i gdzie jeszcze się wybieramy?

Październikowe wycieczki:

• **Sobota 11 października – WYCIECZKA ROWEROWA – Wyprawa na „hopki”.** Polecana dla dzieci.

Następną rowerową wycieczką planujemy w niesamowite miejsca, gdzie leśna droga jest wyjeżdżona w regularne góry i rowerem jedzie się jak tódką po fali (świetna zabawa dla dzieci). Tam też znajdują się różne przyrodnicze ciekawostki. Planujemy wyruszyć w sobotę 11 października o godz. 11.30 ze stacji Warszawa Wola Grzybowska (od stacji Wesota dojazd w 5 min. rowerem wzdłuż torów w kierunku Sulejówka). Czas trwania wycieczki 3-3,5 godziny.

• **Sobota 18 Października. Warsztaty Przyrodnicze NORKI ŁĄKING**

Przygotowania roślin do zimy to nie tylko piękne widowisko, ale i katalog ich metod

przetwarzania w trudnej erze, w której raz po raz ocieplenia przeplatają się epokami lodowcowymi. Dzięki opiece człowieka w ogrodach przetrwały te gatunki, które tworzyły lasy w poprzednich, cieplejszych epokach geologicznych, a z odrobiną wyobraźni można spróbować z nich obraz tutejszych lasów sprzed dziesięciu milionów lat.

Poza tym sprawdzimy czy są do zebrania jeszcze późne zioła i czy dojrzałe są już patyki do przyszłorocznej hodowli pszczół. Zbiórka o 11.30 na placu zabaw na rogu Jana Pawła II i ul. Jeździeckiej (koło poczty). Do przejścia około 3,5 km. Czas trwania 2,5-3 godziny.

• **Sobota 25 Października. Warsztaty Przyrodnicze NORKI ŁĄKING – „Woda w Wesocie”**

Dlaczego mamy wodę smaczniejszą niż reszta w Warszawie? Skąd ją czerpiemy? Które płynie, gdy nas opuszcza i jak naszą

obecność odczuwa otaczająca nas przyroda? Zbiórka o godz. 11.30 w lodziarni „Stodziarnia” (ul. Fabryczna 12) skąd jest blisko do SUW-u (Stacji Uzdatniania Wody, która zaopatruje w wodę pitną całą Wesotę). Potem przejdziemy do przepompowni ścieków i dalej do oczyszczalni. Do przejścia około 3 km. Po drodze są miejsca przyjazne dla dzieci (plac zabaw przy przepompowni, siłownia plenerowa i ścieżka rowerowa), więc choć temat jest trochę trudny, polecam spacer całym rodzinom.

WSZYSTKIE WYCIECZKI I WARSZTATY SĄ NIEODPŁATNE. W przypadku złej pogody terminy mogą się zmienić. Wszystkie informacje na stronie: www.staramilosna.org.pl. Kontakt: dowronska@gmail.com, tel. 796 159 929

DOROTA WROŃSKA

R E K L A M A

Artykuły Wyposażenia Wnętrz



- naczynia kuchenne
- garnki • patelnie
- sztućce • czajniki
- porcelana
- zestawy do grilla, wina

**Doskonale na prezenty!!!**



Sulejówek, ul. Dworcowa 72
pon.-pt. 10.30-18.00, sob. 10.00-14.00
tel. 22 783 39 57

OUTLET I ZARRO



Warszawa Wesota, ul. Trakt Brzeski 29
pon.-pt. 11.00 - 19.00, sob. 10.00 - 14.00

Warszawa, ul. Polna 52
pon.-pt. 10.00 - 18.00, sob. 10.00 - 14.00

Co jeść, jak jeść i jak to wszystko ugotować i nie zwariować!



Przewodnik Joanny Gorzelinskiej po zdrowym jedzeniu. Bez ograniczeń wiekowych! :-)

PROGRAM OŚRODKA KULTURY W DZIELNICY WESOŁA M.ST. WARSZAWY

Warszawa, ul. Starzyńskiego 21, tel.: 22 773 61 88, 22 773 55 99, wesolakultura@domkulturywesola.net, www.domkulturywesola.net

• 10 października (piątek) godz. 10.50

SPOTKANIA Z MUZYKĄ. Program taneczno-pantomimiczny Filharmonii Narodowej dla dzieci pt. „Karnawał wenecki” z udziałem tancerzy Baletu Dworskiego Cracovia Danza. Słynny karnawał wenecki, mający blisko 1000-letnią historię, przeżywał swój największy rozkwit w XVII i XVIII wieku. Do tego okresu nawiązuje program spotkania. Na scenie pojawi się przewrotny i dowcipny Arlekin, jego zazdrosna towarzysząca Kolombina oraz inne, typowe dla ulicznych zabaw postacie. Niepowtarzalny klimat koncertu podkreślą kostiumy i maski inspirowane tradycyjnymi weneckimi strojami karnawałowymi, a także piękna muzyka włoskich twórców epoki baroku.

• 11 (sobota) godz. 16.00

JUBILEUSZ XXX-LECIA SEKCJI PIANINA działającej przy Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy pod kierunkiem dr Swietłany Parka.

• 15 (środa) godz. 10.00

WARSZTATY ETNOGRAFICZNE. „Bibułkowe bukieci” – poznajemy zwyczaje związane z bibu-

karstwem. Zajęcia edukacyjno-artystyczne dla klas „0”. Zapraszamy tylko grupy zorganizowane. Liczba miejsc ograniczona, obowiązują zapisy.

• 15 (środa) godz. 18.00 oraz 29 (środa) godz. 18.00

SPOTKANIE Z RĘKODZIEŁEM. Warsztaty artystyczne dla miłośników robótek ręcznych. Spotkania z rękodziełem w Wesołej to wieczory dla dorosłych i starszej młodzieży, odwołujące się do tradycji Kół Gospodyń, ale zorganizowane w nowoczesny sposób – w formie warsztatów.

Zapraszamy miłośniczki robótek ręcznych na wspólne tworzenie. Lubisz szydełkować, dziergać, pleść, tkąć, szyć, haftować? Twoja pasja to filc, koraliki, pachwork? Przyjdź na spotkanie z rękodziełem! Tu poznasz nowe techniki i ludzi z podobnymi zainteresowaniami. Wymienisz się doświadczeniami i znajdziesz wiele kreatywnych pomysłów. Nie ważne, czy jesteś profesjonalistką, czy amatorką, czy może dopiero chcesz zacząć swoją przygodę z robótkami. Te zajęcia są dla Ciebie – spotkajmy się w Ośrodku Kultury!

• 18 (sobota) godz. 14.00

POWRÓĆMY JAK ZA DAWNYCH LAT. Koncert z okazji Dnia Seniora. Zapraszamy na spotkanie z humorem i piosenkami przedwojennymi. Występują: Michał Muskat i Mirosław Kowalczyk. Akompaniament – Zbigniew Brzeziński.

Organizator: Klub Seniora działający przy PKPS w Wesołej.

• 26 (niedziela) godz. 17.00

OD ŚWITU DO ZMIERZCHU, CZYLI DZIEŃ NAD GANGESEM. Pokaz slajdów i opowieści z podróży Katarzyny i Krzysztofa Świdraków.

Prawie sześć tysięcy kilometrów stąd leży miasto, które jest jednocześnie zaczerowane, nadprzyrodzone, niezwykle, zakłète, nieziemskie, zjawiskowe, święte, ale bywa również przerażające, straszne i cuchnące. Podczas spotkania zabierzemy Państwa w podróż do Waranami – miasta, które potrafi zdefiniować człowieka na nowo. Gdybyśmy mieli to miasto opisać w jednym zdaniu, to brzmiałoby ono: „Mistyczna garam masala”.

FILIA OŚRODKA KULTURY – OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH „POGODNA”

Os. Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 25, tel. 22 427 37 74, pogodna@domkulturywesola.net

• 10 (piątek) godz. 11.50

SPOTKANIA Z MUZYKĄ. Program taneczno-pantomimiczny Filharmonii Narodowej dla dzieci pt. „Karnawał wenecki” z udziałem tancerzy Baletu Dworskiego Cracovia Danza. Słynny karnawał wenecki, mający blisko 1000-letnią historię, przeżywał swój największy rozkwit w XVII i XVIII wieku. Do tego okresu nawiązuje program spotkania. Na scenie pojawi się przewrotny i dowcipny Arlekin, jego zazdrosna towarzysząca Kolombina oraz inne, typowe dla ulicznych zabaw postacie. Niepowtarzalny klimat koncertu podkreślą kostiumy i maski inspirowane tradycyjnymi weneckimi strojami karnawałowymi, a także piękna muzyka włoskich twórców epoki baroku.

• 12 (niedziela) godz. 17.00

HAITI. Pokaz filmu z podróży Krzysztofa Szybińskiego.

Haiti wspólnie z Dominikaną leżą na wyspie Hispaniola, odkrytej przez Krzysztofa Kolumba. Jest to przepiękny i jednocześnie najbiedniejszy kraj, na Morzu Karaibskim. Mieszkańcy używają języka kreolskiego, będącego mieszaną francuskiego i różnych języków afrykańskich. Na Haiti mieszka niewielka społeczność polska, będąca potomkami

polskich żołnierzy sprowadzonych przez Francuzów do stłumienia powstania. W roku 2010 Haiti zostało dotknięte potężnym trzęsieniem ziemi, podczas którego zginęło około 316 tys. mieszkańców. Warto zobaczyć jak w tych warunkach radzą sobie bardzo przyjaźnie nastawieni ludzie. Serdecznie zapraszamy na prezentację ilustrowaną filmami.

• 19 (niedziela) godz. 17.00

TANIEC W MUZYCE. Koncert zespołu instrumentalnego GRAZIOSO w składzie: Beata Kierzkowska – flet, Anna Kornacka – pianino.

Absolwentki Akademii Muzycznej im. Fryderyka Chopina w Warszawie. Posiadają wszechstronne wykształcenie muzyczne oraz doświadczenie sceniczne. W 2013 r. założyły zespół kameralny GRAZIOSO. Repertuar obejmuje muzykę klasyczną wszystkich epok, muzykę filmową, standardy jazzowe oraz aranżacje przebojów wokalnych.

• 23 (czwartek) godz. 19.00

MALARSTWO I BIŻUTERIA. Wernisaż wystawy prac Grażyny Bany.

• 26 (niedziela) godz. 16.00

GDYBYM BYŁ PIRATEM. Przedstawienie teatralne dla dzieci w wykonaniu Agencji Artystycznej Dur-moll.

Zapraszamy dzieci na pokład statku pirackiego dowodzonego przez najlepszego pod słońcem kapitana Czarnego Tulipana. Mali widzowie poznają prawdziwy urok życia na okręcie, za którego sterem stoi Hortensja Bajolita z domu Busz. Dowiedzą się co to znaczy: „żagle postaw”, „kotwicę rzucić”, jaka jest rola steru i co kryje się pod słowem „hałsować”. Będą świadkami prawdziwej bitwy morskiej, poznają niezwykle historie o piratach i nauczą się, że przyjaźń jest największym skarbem na świecie.

Ahoj, tam na lądzie!!!

Ponadto:

• 2 piątki w miesiącu o godz. 19.00

SPOTKANIA MUZYKUJĄCYCH RODZICÓW. Zapraszamy na spotkania dla rodziców (choć nie tylko!), którzy odczuwają potrzebę muzycznej realizacji. Jeśli w Twoim życiu brakuje kontaktu z żywą muzyką, a w duszy gra potrzeba wspólnego tworzenia, odkurz gitarę, bongosy, flet lub inny instrument, zostaw dzieci pod dobrą opieką i przyjdź do filii „Pogodna”!

Połączmy nasze siły i wyśpiewajmy coś fajnego. O szczegóły i daty kolejnych spotkań pytaj w filii „Pogodna” pod nr. tel. 22 427 37 74.

R E K L A M A



DOBRY DENTYSTA

Prywatny Gabinet Stomatologiczny
REDENTAL
Marzena Głaz-Koperska

Pełen zakres usług
Wejść i wyjść z uśmiechem!

ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)
Warszawa-Wesoła
☎ 501 783 662, 509 336 323



17.10. godz. 16.00-19.00

ZAPRASZAMY NA 1 URODZINY FITUFITU

W PROGRAMIE:

- zabawy z animatorem
- malowanie buziek
- skręcanie balonów
- olbrzymie bańki mydlane

I oczywiście TORT URODZINOWY

TYLKO W TYM DNIU PROMOCYJNE CENY PRZY REZERWACJI URODZIN !!!

WSTĘP WOLNY!!

Our Preschool w służbie innowacji edukacyjnych

Artykuł sponsorowany

W zacisznym miejscu w Zakręcie, tylko 100 m od Traktu Brzeskiego powstaje najnowocześniejsza w okolicy **dwujęzyczna autorska szkoła podstawowa**

- z anglojęzycznymi oddziałami przedszkolnymi
- z 4-osobowymi wydzielonymi oddziałami przedszkolnymi dla dzieci niepełnosprawnych.

Jedyna szkoła z autorskim programem hipoterapeutycznym dla dzieci z nadpobudliwością psychoruchową, Zespołem Aspergera i innymi schorzeniami.



- salę do SI i rehabilitacji
- 5000 m² działki
- 2 drogi dojazdowe
- padoki do hipoterapii w odległości 50 m

- własny dwujęzyczny program autorski
- elementy British Curriculum, 50% czasu pracy w jęz. angielskim
- własny autorski program wychowawczy
- unikalny system tutoringu i coachingu dla uczniów
- możliwość kontynuacji nauki do egzaminu gimnazjalnego
- świetlicę działań twórczych
- zajęcia dodatkowe – wszystko pod jednym dachem w godz. 7.00-18.00

Wkrótce:

- plac zabaw
- wielofunkcyjna sala gimnastyczna

Zapisy:

- Grupy przedszkolne: już działają, zapraszamy!
- Grupy terapeutyczne: nabór otwarty
- Szkoła – zapisy na rok 2015/16: nabór otwarty
- Rozmowy kwalifikacyjne do klas dwujęzycznych: styczeń-luty 2015
- Zapisy na zajęcia dodatkowe w tym hipoterapię: do wyczerpania limitu miejsc



Szkoła posiada:

- 1400 m² powierzchni budynku z 250 m² strefy przedszkolnej



www.ourpreschool.pl
Zakręt, Trakt Brzeski 75d
kontakt@ourpreschool.pl
666 840 640, 600 226 224

R E K L A M A

REHABILITACJA

zespoły bóle kręgosłupa, dyskopatie, rwy kulszowe, stany po skręceniach, złamaniach, zwichnięciach, zmiany zwyrodnieniowe stawów, wady postawy, płaskostopie, skoliozy, plecy okrągłe, koślawość, szpotawość kolan u dzieci

LEKARZE

Ortopeda
 Lek. med. sportowej - *Nowość!*
 Pediatria, Internista
 Laryngolog, Dermatolog
 Kardiolog
 Neurolog, Neurochirurg
 Chirurg naczyniowy

USG / EKG

stawów, brzucha, tarczycy, piersi, w.chłonnych, ślinianek, echo serca układu moczowego, przepływy żył tętnic szyi i nóg (kolor Doppler)
 USG dzieci
 st. biodrowe, jama brzucha, przeziemiączkowe głowy

POZBĄDŹ SIĘ BÓLU!
 SZYBKO, TRWAŁE, BEZPIECZNIE

FAŁA UDERZENIOWA
 EFEKT ODCZUWALNY JUŻ PO 1-2 ZABIEGACH!

www.corpomed.pl

Allianz **SIGNAL IDUNA** **TU ZDROWIE**

STARA MIŁOSNA
 ul. Jana Pawła II 218
 tel. 22 773-00-27
www.corpomed.pl

ACCOUNTING
BIURO RACHUNKOWE
DORADCY PODATKOWEGO
Magdaleny Dembińskiej
 Licencja Min. Fin. 9131/98

- 20 lat doświadczenia • pełen zakres usług • korzystne ceny • pomoc w założeniu działalności gospodarczej • zwrot VAT za materiały budowlane

tel. 22 773-25-69, 22 773-38-91
www.podatkiwesola.pl

Warszawa-Wesoła • ul. Trakt Brzeski 54 A (paw. handlowe) • godziny otwarcia 7:00-17:00

SERWIS SPRZĄTAJĄCY
505 287 781

J.Cleaner
 Jarosław Capała

- ♦ sprzątanie biur, mycie garaży
- ♦ elewacje i elementy zewnętrzne
- ♦ sprzątanie po imprezach
- ♦ sprzątanie poremontowe
- ♦ mycie okien
- ♦ pranie wykładzin i dywanów, duże doświadczenie
- ♦ 24 h pogotowie sprzątające

«ROCK ON» w Wesolej już po raz szósty

Kolejny rok szkolny w Wesolej rozpoczął się jak zwykle głośno, bo na rockowo! W sobotę 6 września o godzinie 16:00 na terenie OSP w Wesolej rozpoczęła się szósta edycja konkursu amatorskich zespołów rockowych ROCK ON.

Organizacją konkursu jak co roku zajęli się Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy i Urząd Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy oraz Ochotnicza Straż Pożarna w Wesolej.

Do tegorocznej edycji konkursu zgłosiło się 32 kapele z całej Polski. Do finału zostało zakwalifikowanych 8 zespołów: LAXIGEN OVERDRIVE, EYES OF SHEEP, THE FROSTS, UPSTREAM, AFERA, CRIMSON ROCKETS, KORE, POLSKA B.

Jury w składzie: **Andrzej Frajndt** (muzyk, wokalista w grupie „Partita”, współpracuje z Teatrem Wielkim – Operą Narodową w Warszawie), **Grzegorz Kupczyk** (wokalista i muzyk, w latach 1982-1989 i 1996-2007 wokalista zespołu Turbo. W 2012 roku jako pierwszy muzyk rockowy za wybitny wkład w kulturę narodową został uhonorowany przez prezydenta Bronisława Komorowskiego i wojewodę wielkopolskiego Złotym Krzyżem Zasługi) i **Ryszard Rutkowski** (perkusista, instruktor sekcji perkusji w Ośrodku Kultury), przyznało nagrody dla najlepszych zespołów oraz zdecydowało o wyróżnieniach.



Zwycięzcy konkursu nagrody odbierali z rąk Burmistrza dzielnicy Wesola m.st. Warszawy pana Edwarda Kłosa, oraz zastępcy Burmistrza Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy pana Mariana Mahora oraz Dyrektora Ośrodka Kultury pana Edwarda Kalisza.

Pierwszą nagrodę, którą w tym roku była nagroda finansowa otrzymał zespół **POLSKA B**, drugie miejsce zajęli zespół **THE FROSTS**, trzecie nagroda przypadła zespołowi **KORE**. Trzeba dodać, że dwa pierwsze miejsca na podium wywalczyły sobie zespoły, które do Wesolej na konkurs przyjechały z Biłogostoku.

Jury dodatkowo przyznało wyróżnienia, które w tym roku przypadły głównie członkom zwycięskiego zespołu. Wyróżnienie dla najlepszego wokalisty i najlepszego basisty trafiło w ręce **Marcina „Moris” Anisko** z zespołu POLSKA B, najlepszym gitarzystą również został członek zespołu POLSKA B – **Marek „Xep” Klepko**, wyróżnienie dla najlepszego perkusisty, trafiło do rąk **Karola Molasy** z zespołu LAXIGEN OVERDRIVE. Zestawienie osób wyróżnionych podczas konkursu zamyka najlepszy klawiszowiec, którym uznano **Kamila Stoniewskiego** z zespołu CRIMSON ROCKETS.



Podczas obrad jury, na scenie pojawił się zespół SYNDROM KRETA, wywodzący się z Wesolej. Krety w kilka minut zjednały sobie publiczność, która podczas ich prawie godzinnej gry bawiła się doskonale.

Po wręczeniu nagród na scenę wkroczył zespół Happysad. Koncert był dynamiczny, a zespół zagrzewał publiczność, swoimi hitami takimi jak: „Czarownicy pies”, „Kostuchna”, „Zanim pójdę” i inne. Liczne grono fanów ze-

społu udowodniło, że świetnie zna repertuar i kiedy muzycy wygrywali pierwsze takty utworów, zebrana pod sceną publiczność klaskała w rytmie granych piosenek, a co poniektórzy wtórowali artystom. W rezultacie zespołowi towarzyszył rozentuzjasmowany tłum fanów, nieczym chórek pomagający soliście. Nie obyło się oczywiście bez bisów, a bardziej wytrwali zdobyli autografy swoich idoli.

Nie ulega wątpliwości, że z roku na rok zespoły uczestniczące w konkursie reprezentują coraz wyższy poziom, śmiało też można powiedzieć, że ROCK ON to konkurs, w którym zespoły z całej Polski chętnie biorą udział, nie tylko ze względu na możliwość zaprezentowania swojego repertuaru czy nagrody ale jednocześnie mają możliwość podpatrzenia kolegów.



Cale wydarzenie nie miaoby jednak szans powodzenia gdyby nie partnerzy konkursu, dzięki którym organizacja konkursu była tańsza. Składamy podziękowania współorganizatorom: Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy – dzięki przekazanim środkom konkurs odbył się na najwyższym poziomie, Ochotniczej Straży Pożarnej w Wesolej za użyczenie terenu.

Jednocześnie dziękujemy właścicielom sklepu muzycznego MUSIC EXPERT, którzy ufundowali wspiane nagrody dla wyróżnionych w konkursie osób. Właścicielom Piekarnie-Cukiernie Putka, za przekazanie uczestnikom stołkiego poczęstunku, portalowi taniarachunkowosc.pl za wsparcie finansowe oraz firmie PX2 pana Piotra Kotakowskiego za udostępnienie na potrzeby konkursu perkusji akrylowej.

Serdeczne podziękowania kierujemy również do naszych patronów medialnych.

OŚRODEK KULTURY WESOŁA

R E K L A M A

Konkurs „Obróżka dla Gringosa”

Zapraszamy wszystkie dzieci do udziału w konkursie :)

Zrób obróżkę długości 21 cm i przynieś ją do naszego sklepu!

Oddanie pracy jest jednoznaczne z udziałem w konkursie. Prace przyjmujemy do 20 października 2014.

Zdjęcia Gringosa w konkursowych obróżkach zostaną wystawione na facebooku i tam właśnie będą zdobywać głosy.



Wyniki zostaną ogłoszone 5 listopada 2014. Dla wszystkich uczestników nagroda gwarantowana w postaci imiennego bonu na gumki Loom -10% (bon wielorazowego użytku)

Nagrodą główną jest Mega zestaw Gumek Loom.

tel. 793-450-509, 793-390-069 | znajdziesz nas na



ul. Jana Pawła 23/25 lok. U4B2
(pasaż Pogodna)
05-077 W-wa Wesola



Kolagen na włosy i paznokcie

Co to jest kolagen?

O rzeczywistym wieku biologicznym nie decydują pierwsze cyfry PESEL, ilość włosów, wygląd oczu czy postawa ciała ale kondycja białek, spajających niemal wszystkie komórki Twojego organizmu. To kolagen, jest najwierniejszym odzwierciedleniem potencjału biologicznego organizmu. Stanowi 30% masy białka ludzkiego i 70% masy białek skóry. W młodym organizmie jest produkowany stale, jednak po 26. roku życia proces ten zaczyna stopniowo zanikać. Dlatego tak ważne jest zachowanie jak najlepszej struktury i wydolności kolagenu ustrojowego (a tym samym tkanki łącznej), przez całe życie.

Przestańmy więc Myśleć o kolagenie wyłącznie jak o siatce proteinowej, zabezpieczającej skórę przed pomarszczeniem się. Jest to bowiem białko zróżnicowane na kilkanaście typów. Podstawowe białko tkanki łącznej, które łączy, spaja i nadaje kształt narządom. Pełni również funkcje podtrzymujące, ochronne, pośredniczy w odżywianiu komórek, a przy tym ma właściwości odnawiania i regenerowania składników organizmu. Kolagen jest głównym składnikiem ścięgien i skóry, wypełnia także rogowkę oka, buduje włosy, kości, stawy i paznokcie. Z tego powodu uważany jest za białko młodości.

Kolagen na włosy

Niedobór białka jest najczęstszym problemem włosów. Wówczas stają się zbyt cienkie i łamliwe, szybko się przesuszają i wypadają. Można temu zaradzić, spożywając duże ilości jaj (żółtka jaj zawierają siarkę, która jest materiałem budulcowym keratyny), jednak skuteczniejszym sposobem jest suplementacja kolagenowa. Po kuracji można najlepiej zaobserwować rzeczywistą skuteczność działania kolagenu. Wiadac na przykład jak niemal natychmiast przerywany zostaje proces tworzenia się łupieżu. Kolagen jest także czynnikiem osłabiającym proces wypadania włosów. Stymuluje cebulki włosowe, poprawiając ich strukturę, podtrzymuje warstwę ochronną włosa, utrzymuje go w zagłębieniu mieszkowym. Regularne stosowanie niewątpliwie może skutkować poprawą gęstości włosów, opóźnieniem procesu wypadania. Szczególnie ważna jest profilaktyka u mężczyzn genetycznie obciążonych miejscowym wypadaniem włosów.

Kolagen na paznokcie

Kolagen przeznaczony do regeneracji paznokci nakłada się na oczyszczone z lakieru zmywaczem bezacetonowym paznokcie. Nakładanie polega na delikatnym wmasowy-

waniu żelu kolagenowego w wilgotne miejsca watawności paznokciowych i bezpośredniego w płytki paznokciowe. Dłonie należy nawilżyć kremem do rąk. Na wyschnięty kolagen można nakładać lakier do paznokci, bez potrzeby wcześniejszego zmywania preparatu.

Kolagen naturalny w kapsułkach dla użytku wymiernych korzyści należy stosować systematycznie po dwie kapsułki przez okres co najmniej sześciu miesięcy. Dopiero po takim czasie dochodzi do zauważalnych zewnętrznie zmian w organizmie, którego struktura kolagenowa naskórka, włosów i paznokci staje się mocniejsza i jędrniejsza.

Zainteresowanych szerszą informacją na temat produktów oraz ich zastosowania zapraszam na odrębne spotkania.

MAGDALENA JASIK, TEL. 604 42 42 88

JESIENNE NIESPODZIANKI W SALONIE „IWONA”

W okresie od 15 października do 15 listopada każda klientka, która skorzysta z zabiegów pielęgnacyjnych VINYLUX na dłonie i stopy, otrzyma w prezencie zestaw profesjonalnych kosmetyków.

Szczegóły promocji dostępne w salonie „IWONA”, ul. Radosna 3 (róg ul. Jana Pawła i Ułańskiej), tel. 604 42 42 88

R E K L A M A



Kacper
WSZYSTKO DO SZKOŁY

Sklep czynny od 7.30 do 19.00
ul. Jana Pawła II 15E, 05-077 Wesola
www.sklep.kacper.net.pl

PILOT, MILAN, ASTRA, BRYSTOL A1, Oxford, Faber-Castell, Topgal, Frixion, Borete, Step by Step, Hammer.



wojtek szewczyk
wesola animacja

Organizuję imprezy okolicznościowe dla dzieci

Animator rozbawi i zajmie czas

tel. 600 030 096 • www.wesolaanimacja.pl

LEKARZE SPECJALIŚCI

- ginekolog • laryngolog • chirurg •
- ortopeda • dermatolog • internista •
- endokrynolog • badania USG •

MEDIKO
Centrum Medycyny i Kosmetyki

Warszawa – Stara Miłosna, ul. Jeździecka 21F/17
Galeria Sosnowa, II p., tel. 22 40 30 765



www.B-DENTAL.com.pl
Specjalistyczny Gabinet Stomatologiczny

dr n. med. Iwona BZDEGA – lekarz stomatologii ogólnej
dr n. med. Wojciech BZDEGA
– specjalista protetyki stomatologicznej, chirurg stomatolog

Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 238
tel. 22 773 38 83, 602 351 757

BEZPŁATNE KONSULTACJE ORTODONTYCZNE – 22.10

profilaktyka • leczenie zachowawcze • leczenie dzieci
laseroterapia • protezy, naprawa • protetyka: korony, mosty
wybielanie zębów • leczenie chirurgiczne • rtg zębów – cyfrowo

Dla aktywnych seniorów

Wyobraźmy sobie, że jesteśmy dużo starsi, że mamy około 70 lat. Jacy jesteśmy? Jakie mamy radości, a jakie troski? Czy nasz dzień wygląda tak samo jak teraz? Odpowiadając na te pytania każdy z nas będzie miał inne wyobrażenia o sobie dlatego, że jesteśmy różni. Chciałbym widzieć widzę siebie jako osobę mądrzejszą życiowo i bardziej doświadczoną, radosną i spontaniczną. Chcę być osobą aktywną, dbającą o swoje zdrowie i poziom sprawności fizycznej. Mam świadomość, że poziom kondycji nie będzie już taki sam, jak byłem młodszy ale jednocześnie chcę móc truchtać, skakać i być aktywnym. Nie mogę też wyobrazić siebie zamkniętego w domu. Będę osobą towarzyską ceniącą sobie relacje z najbliższymi, rodziną, przyjaciółmi. Myślę, że dziś odpowiedź na moje wyobrażenia jest program „Senior – starszy, sprawniejszy”.

„Senior – starszy, sprawniejszy” to program, który zachęca osoby po 55 roku życia do udziału w zajęciach ruchowych. Jego celem jest wdrażanie nawyków prozdrowotnego stylu życia obejmującego ćwiczenia fizyczne, dietę i pozytywne myślenie, samodzielne funkcjonowanie, a dzięki temu poprawę jakości życia. Regularne zajęcia na pływalni i sali fitness poprawiają wszystkie

parametry zdrowia oraz przeciwdziałają monotonii dnia codziennego przez możliwości kontaktu z innymi ludźmi.

Zajęcia na basenie jak i na sali gimnastycznej odbywają się codziennie i trwają 30 minut. Warto spróbować i dołączyć do licznej grupy ćwiczących.

Program w formie wsparcia organizuje Biuro Sportu m.st. Warszawa, więc cena za jedno zajęcie wynosi jedynie 3 zł.

Doświadczeni trenerzy i instruktorzy dostosowują charakter i zakres ćwiczeń do potrzeb i sprawności fizycznej uczestników zajęć. Organizacja ćwiczeń fizycznych jest tak zaplanowana aby usprawnić i wzmocnić cały aparat ruchu – mięśnie, stawy, ścięgna i więzadła. Ćwiczenia kształtują prawidłowe funkcje oddechowe oraz funkcjonowanie układu termoregulacyjnego (haktowanie) oraz immunologicznego (odpornościowego).

Organizacji naszych zajęć przyświeca hasło, które dobrze znamy, ale które nigdy nie traci na wartości: W ZDROWYM CIELE – ZDROWY DUCH! Zapraszamy



Aquapark Wesołandia
Osiedle Zielona, ul. Wspólna 4
05-075 Warszawa-Wesoła
Informacje o terminach zajęć: 22 7739191

UKS Karate Kyokushin Wesoła

UKS KARATE KYOKUSHIN WESOŁA zaprasza dzieci, młodzież i dorosłych na treningi karate, poszerzone o elementy tzw. samoobrony i walki „w parterze”.

Harmonogram zajęć:

- **SP 173 – Trakt Brzeski 18**
– wtorki 18.15, soboty 12.00
– środy 15.00 (tylko dzieci)
- **SP 174 – Pl. Wojska Polskiego 28**
– środy: 13.30 (tylko dzieci)

Wszystkie zajęcia prowadzić będzie prezes klubu, mgr AWF Zbigniew Ostrowski (4 DAN). Tel. 604 107 118. Zapraszamy dzieci, młodzież i dorosłych!



www.ukskaratewesola.pl

R E K L A M A

ZAPRASZAMY DO NOWOOTWARTEGO SKLEPU W SALONIE ANGELINA:

WAY TO BEAUTY

Z okazji otwarcia
do 15 października

SUPER PROMOCJA:

Solarium -50%

Balejaż lub farba (MANICURE GRATIS)

Tipsy (CZESANIE GRATIS)

L'ORÉAL PROFESSIONNEL

KÉRASTASE PARIS

BIELENDA PROFESSIONAL

HAIR THERAPY KEY saryna KEY PROFESSIONAL

INDOLA EXCLUSIVELY PROFESSIONAL

FARCOM PROFESSIONAL

LANZA HEALING HAIRCARE

GOLDWELL CLOSER TO STYLISTS. CLOSER TO HAIR

JOICO THE ART OF HEALTHY HAIR

WELLA

GK

CORTICINA

ANGELINA

SALON FRYZJERSKO-KOSMETYCZNY

FRYZJERSTWO damsko-męskie

KOSMETYKA CHANTARELLE

Germaine de Capuccini

MANICURE – TIPSY, ŻEL, AKRYL

PEDICURE

SOLARIUM

Ergoline

05-077 W-wa Wesoła, ul. Trakt Brzeski 29

pon.-pt. 9.00-19.00, sob. 8.00-15.00

☎ 22 773 39 20 • 512 359 100



MATRIX

L'ORÉAL PARIS



BIURO RACHUNKOWE FOLAND s.c.

Pracujemy z pasją
od 1995 roku



porady doradcy podatkowego
księgowość firm, płace, zusy
rozliczenia roczne PIT
usługi BHP

ul. 1 Praskiego Pułku 7
05-075 Warszawa-Wesoła

czynne: pn-czw: 8-18 tel./fax: 22 773 40 36
pt: 8-16 www.foland.com.pl

SKLEP wszystko do biura
artykuły szkolne i papirnicze
druki akcydensowe

Esselte

PARKER

LEITZ

uni-ball

PILOT

uni-ball



MEBLE DREWNIANE

Wykonujemy
meble drewniane,
na wymiar, wg projektu Klienta

Barwimy meble
w kilkunastu kolorach

ul. Płowiecka 25, tel. 22 815 35 98
godz. otwarcia: pon-pt 10-18, sob 10-14
e-mail: meble@meblesosnowe.eu

www.meblesosnowe.eu





Uniwersytet Trzeciego Wieku zaprasza



Lato z ptakami odchodzi...! A my powracamy do swoich planów, zamierzeń i marzeń na jesienne dni z UTW.

Rok akademicki 2014/2015 rozpoczyna się **11 października 2014 r. o godz. 11.00** w przyjaznych progach Gimnazjum 119 przy ul. Klimatycznej 1 w Starej Miłosnej. Uroczystość inauguracyjną uświetni występ polskiej artystki estradowej p. Danuty Błażejczyk.

Jeszcze przed rozpoczęciem nauki, **9.10.2014** (godz. 16.00 pierwszy termin, 16.15 drugi termin), zapraszamy do Szkoły Podstawowej nr 171 przy ul. Armii Krajowej 39 w Wesolej – Centrum na **Walne Zebranie**

Członków, na którym zostanie zaprezentowany program dydaktyczny i budżet na nowy rok akademicki.

Zajęcia i wykłady na naszym Uniwersytecie rozpoczynają się od **13.10.2014**.

W każdy pierwszy wtorek miesiąca wita nas Kino za Rogiem w Wesolej – Centrum przy ul. 1 Praskiego Pułku 31. W październiku obejrzymy film „Więcej niż miód” reż. Marcus Imhoof (prod. Niemcy-Austria-Szwajcaria). Bardzo interesujący dokument!

Tegoroczne Lekcje Muzealne odbywać się będą w malowniczych Łazienkach Królewskich. Już **16.10.2014 o godz. 14.00** (czwartek) w Teatrze Stanisławowskim odbędzie się wykład o Stanisławie Herakliusz Lubomirskim – twórcy Łazienek.

Sztuka średniowiecza w Polsce to początek wykładów o artystach polskich, których przedstawiać będzie Halina Polak – wykład październikowy – **17.10.2014 godz. 17.00** (piątek) w Szkole Podstawowej 171 w Wesolej – Centrum przy ul. Armii Krajowej 39.

Rody artystyczne związane z Warszawą i ich siedziby to wykład Elżbiety Zatorowskiej (**21.10.2014 o godz. 17.00**) w Szkole Podstawowej 171 w Wesolej – Centrum przy ul. Armii Krajowej 39.

Natomiast **25.10.2014** w sobotnie przedpołudnie zapraszamy na Spacery po Warszawie, proponujemy Park Sowińskiego „Miasto w miniaturze” z Panią Danutą Mirosz. Zbiórka na peronie PKP SKM – Wesola **o godz. 9.50**.

Ignacy Jan Paderewski – artysta i polityk – wybitny w jednej i drugiej dziedzinie – rozpocznie cykl wykładów o muzyce Igora Pogorzelskiego (**28.10.2014** Szkoła Podstawowa 171 w Wesolej).

Iwona Passini podzieli się swoimi wrażeniami z podróży do Meksyku na wykładzie „Moje cuda świata – Meksyk” (**23.10.2014**, czwartek, **godz. 12.00** w ODT „POGODNA”). Serdecznie zapraszamy!

Terminy zajęć są dostępne na naszej stronie [www](http://www.utw-wesola.org).

SEKRETARIAT UTW

Kontakt z UTW

www.utw-wesola.org

e-mail: sekretariat@utw-wesola.org

sekretariat tel. 519 173 672

Teresa Polowczyk tel. 519 173 671

Dyżury kasjerki: poniedziałek, wtorek w godz. 12.00-13.00 – Ośrodek Działalności Twórczych „Pogodna” w Starej Miłosnej (Jana Pawła II 25); środa, czwartek, piątek w godz. 12.00-13.00

– Budynek Straży Pożarnej w Wesolej, ul. 1 Praskiego Pułku 31 (wejście od strony parkingu za bramą OSP)

R E K L A M A

Ośrodek Rehabilitacji Plus i Odnowy Biologicznej

mgr Beata Dobrowolska-Horszczaruk

Ośrodek specjalizuje się w leczeniu dzieci

GINNASTYKA KOREKCYJNA – zajęcia indywidualne i grupowe

- NOWOCZESNE METODY LECZENIA: bólów kręgosłupa, zmian zwyrodnieniowych, bólów głowy, wad postawy, dyskopatii
- REHABILITACJA PO URAZACH
- MASAŻE: lecznicze, relaksacyjne i wyszczuplające
- GINNASTYKA WYSZCZUPLAJĄCA DLA PAŃ

tel. **694 672 978**, beata-dobrowolska@wp.pl
Warszawa-Wesola, ul. Stonecznej Polany 5

PRACOWNIA LOGOPEDYCZNA

MAŁGORZATA GONTARZ

logopeda dyplomowany, specjalista logopedii medialnej

Konsultacje, diagnoza i terapia wad i zaburzeń mowy oraz komunikacji językowej – dzieci, młodzież, dorośli
Przygotowanie do wystąpień publicznych – praca nad oddechem, głosem, dykcją i kulturą wypowiedzi

Warszawa, Stara Miłosna, ul. Żłotej Jesieni 9
tel. 607589411, e-mail: malgont@wp.pl



Stomatologia Rodzinna

lek.stom. Edyta Kuza

Oferujemy pełen zakres usług:

- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- zabiegi higieniczne
- wybielanie zębów
- protetyka, ortodoncja
- chirurgia, implanty
- **ICON** – innowacyjne leczenie próchnicy bez borowania!

- RTG na miejscu

NOWOŚĆ!

- ozonoterapia
- bezbolesne leczenie z użyciem podtlenku azotu (sedacja wziewna)

Konsultacje ortodontyczne – 16 i 30 października od godz. 14⁰⁰

ul. Ciepłarniana 25c
05-077 Warszawa-Wesola
tel. 22 605 09 26
mob. 606 122 193

Przyjmujący lekarze:
• Edyta Kuza
• Aneta Wróbel
• Katarzyna Milczarek

Godziny pracy:
pon.-śr. 9⁰⁰-19⁰⁰
czw.-pt. 8³⁰-19⁰⁰

GABINET PSYCHOLOGICZNY

**mgr Gabriela Baron – psycholog kliniczny
oferuje pomoc terapeutyczną:**

- zaburzenia nerwicowe i lękowe
- problemy małżeńskie i rodzinne
- trudności wychowawcze
- niska samoocena, obniżone samopoczucie
- stres, długotrwałe napięcie, problemy emocjonalne (dzieci, młodzież, dorośli)
- problemy w kontaktach społecznych

Wesola – Stara Miłosna, ul. Kameliowa 12
tel. 22 773 83 00, 660 913 607

Varsavianistyczny wieczór autorski z książką „Przypadki sędziego Mauersberga”

Spotkanie odbędzie się **23 października o godz. 18.30** w Kinie Za Rogiem (obok Biblioteki).

Warszawa sprzed ponad stu lat – czas powozów, gorsetów i meloników. Z szarżystego dnia codziennego wyłania się nagle pięć zagadek, by rzucić wyzwanie skrytemu pod wypomadowanymi włosami intelektowi tytułowego stróża prawa...

Książka „Przypadki sędziego Mauersberga” to pięć opowiadań będących mieszanką kryminału, grozy i zjawisk nadprzyrodzonych, przyprawionych szczyptą humoru. O realiach

epoki i szczególnych zagadnieniach związanych z każdym z opowiadań w kontekście Warszawy sprzed stu lat opowie autor na ilustrowanym zdjęciami, rycinami i mapami spotkaniu varsavianistycznym.

PAWEŁ ŁOŚ – urodzony sto trzydzieści cztery lata później niż sędzia Mauersberg – prawnik, historyk i varsavianista. Autor opowiadań z dreszczykiem, scenariuszy gier fabularnych, rysownik. Przewodnik warszawski ze Stowarzyszenia Przewodników Turystycznych „Złota Kaczka”.

Między Półkami, Między Słowami – blog Biblioteki

(www.biblioteka-w-wesolej.blogspot.com)

Od marca tego roku działa blog biblioteczny dostępny na naszej stronie. Zamieszczamy na nim recenzje książek, filmów, albumów muzycznych. Zazwyczaj są to nowości, ale sięgamy też po wcześniej wydane tytuły. Blog prowadzą bibliotekarze, ale chętnie zamieszczamy wypowiedzi naszych Czytelników. Zapraszamy do współtworzenia blogu – do przesyłania recenzji na adres wesola.f1@e-bp.pl. Chętnie je opublikujemy. Jest to forma promocji tytułów, które uważacie Państwo za wartościowe.

Zapraszamy na cykliczne spotkania

- Wieczory Bajek – zajęcia literacko-plastyczne dla najmłodszych – każdy poniedziałek o godz. 17.00
- Dyskusyjny Klub Książki w październiku zaprasza na spotkania wokół następujących książek:
 - 06.10.2014 – K. Błażejowska – „Uparte serce”
 - 13.10.2014 – I. Dobrakovova – „Bellevue”
 - 20.10.2014 – J. Hugo-Bader – „Długi film o miłości”
 - 27.10.2014 – H. Murakami – „Norwegian Wood”

Remont Biblioteki Głównej

Remont, który zapowiadaliśmy w poprzednim numerze, będzie miał miejsce w listopadzie. W związku z tym w dniach 10-28 listopada Biblioteka Główna będzie nieczynna. Pozostałe placówki pracują bez zmian.

Więcej informacji na stronie
<http://wesola.e-bp.pl/> oraz na FB.

ELŻBIETA DANIŁOWICZ



R E K L A M A

PRYWATNE PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK „KUBUŚ”
ul. Jeździecka 21 f.lok. 13
Warszawa Wesoła

PRZEDSZKOLE PRYWATNE i żłobek „KUBUŚ”

PRZEDSZKOLE ZA DARMO !!!
Prowadzimy nabór na nowy rok szkolny 2014/15 – liczba miejsc ograniczona.
Przez cały rok szkolny przedszkole za darmo wraz z wyżywieniem i zajęciami dodatkowymi (j. angielski codziennie, plastyka, rytmika, taniec, gimnastyka korekcyjna, judo, opieka psychologa, basen, logopeda, wycieczki do muzeum).

REALIZUJEMY PROJEKT UNIJNY Z EUROPEJSKIEGO FUNDUSZU SPOŁECZNEGO
tel. 602 678 951, 509 980 390 • www.przedszkolekubus.pl

PRYWATNE PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK „KUBUŚ”
ul. Jeździecka 21 f.lok. 13
Warszawa Wesoła

PRZEDSZKOLE PRYWATNE i żłobek „KUBUŚ”

NAJTAŃSZE I NAJLEPSZE PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK W OKOLICY
Wolne miejsca na nowy rok szkolny 2014/15

UWAGA!!! Bezpłatne przedszkole dla dzieci, które nie chodziły jeszcze do przedszkola, dla rodzin żyjących poniżej minimum socjalnego, dla opiekunów samotnie wychowujących dzieci, dla dzieci z wadami postawy i problemami logopedycznymi.

tel. 602 67 89 51 • www.przedszkolekubus.pl

Domeko Inspiracja dla Twojego wnętrza

Aranżacja łazienki GRATIS

> Łazienki > Drzwi
> Okna > Podłogi
> Materiały budowlane

ul. Trakt Brzeski 75
Warszawa-Wesoła
(22) 773-21-55 salon@domeko.com.pl
www.domeko.com.pl

Cukinia

Leczo z cukinią

Składniki:

- 2 średnie cukinie
- 2 kolorowe papryki
- 2 średnie cebule
- 30 dag kietbasy podwawelskiej
- 5 parówek z szynki
- 4 duże dojrzałe pomidory
- 2 ząbki czosnku
- 2-3 łyżki oleju rzepakowego
- 1 szklanka bulionu
- sól, pieprz, chilli, sproszkowana papryka



Sposób wykonania:

Kietbasę przekrój wzdłuż, potem na plasterki. Cebulę pokrój w kosteczkę. Cukinię i paprykę obierz i pokrój w dużą kostkę. Na patelni rozgrzej olej i wrzuć kietbasę. Smaż około 5-7 min. Dodaj

cebule i smaż aż się zrumieni. Kietbasę z cebulą przezuć do rondla. Na tej samej patelni podsmaż paprykę z cukinią i wyciśniętym czosnkiem około 5-7 min. Dodaj do kietbasy. Sparz pomidory, obierz ze skórki i pokrój w dużą kostkę. Dodaj do rondla. Dolej bulionu i wszystkie składniki duś około 15 min. Na koniec dodaj parówki pokrojone w krążki. Dopraw do smaku solą, chilli pieprzem i sproszkowaną papryką. Jest pyszne z natką i świeżym pieczywem. Ja dodaję też małego baktażana.

Sałatka z cukinią i avocado

Składniki:

- 1 średnia cukinia
- kulka sera mozzarella
- 2 średnie pomidory
- 1 avocado
- połówka cytryny
- garść pestek ze słonecznika
- dowolna sałata
- 2 łyżki oliwy z oliwek
- sos: oliwa z pestek winogron, sos balsamico, 1 ząbek czosnku, oregano, sól, pieprz



Sposób wykonania:

Cukinię pokrój w krążki i usmaż na patelni grillowej. Poczekaj jak ostygnie. Na dużym półmisku rozłóż umytą o osuszoną sałatę. Na niej poukładaj plastry cukinii. Sparz pomidory, obierz ze skórki i pokrój w plastry. Rozłóż na cukinii. Rozdzierając kawateczki sera, rozłóż mozzarellę na pomidory. Obierz avocado, pokrój w kostkę i skrop cytryną, żeby nie ściemniało. Porozsypuj je na mozzarellę. Pestki słonecznika upraż na patelni i po ostygnięciu rozsyp po sałatce. Przygotuj sos i polej po wszystkich składnikach. Sałatkę podawaj z razowymi grzankami.

BEATA PIÓREK

autorka blogu www.iamhungryforideas.blogspot.com

R E K L A M A

sala zabaw MIEJSKIE ZOO

Sala zabaw dla dzieci, 350 m² dobrej zabawy, ponad 150 m² konstrukcji, a tam zjeżdżalnie, baseny z piłkami, armatki i wiele innych atrakcji!

godziny otwarcia
pn-pt: 11:00 - 20:00
sb - nd: 11:00 - 20:00

Miejskie ZOO
Aleja Piłsudskiego 4c
Stara Miłosna
+48 697 633 496
+48 607 045 855
+48 601 404 253
zabawa@miejskiezoo.com
www.miejskiezoo.com

NIEPUBLICZNE PRZEDSZKOLE JĘZYKOWO-ARTYSTYCZNE

LEŚNE SKRZATY

TYLKO TERAZ 400 ZŁ/MC PRZECZ CAŁY ROK !!!
BRAK OPŁATY WPISOWEJ !
WYPRAWKA DLA DZIECKA W CENIE !

Więcej szczegółów: 605-329-947, sekretariat@lesneskrzaty.edu.pl

- NOWOCZESNY I BEZPIECZNY PLAC ZABAW
- MINI MASTER SZEŁ
- WYJŚCIA DO „MIEJSKIEGO ZOO” (NAJWIĘKSZA W OKOLICY SALA ZABAW)
- CODZIENNA NAUKA JĘZ. ANGIELSKIEGO
- PRZEDSZKOLE Z WIDOKIEM NA LAS
- WYKWALIFIKOWANA KADRA

- KAMERALNE GRUPY
- MOŻLIWOŚĆ WYBORU DODATKOWYCH ZAJĘĆ
- WKRÓTCE OTWARCIE GRUPY ŻŁOBKOWEJ
- DOBRY DOJAZD

ZAPRASZAMY SERDECZNIE!

tel. 605-329-947
Al. Marsz. Józefa Piłsudskiego 4d
05-077 Warszawa Wesoła
www.lesneskrzaty.edu.pl
sekretariat@lesneskrzaty.edu.pl

Ogłoszenia drobne o charakterze sąsiedzkim publikujemy nieodpłatnie. Maksymalna długość tekstu – 100 znaków ze spacjami. Treść prosimy przesyłać do 20 dnia miesiąca poprzedzającego emisję numeru, na adres: **drobne@staramilosna.org.pl** z zaznaczeniem rubryki, w której ma być zamieszczone ogłoszenie.

Ogłoszenia drobne KOMERCYJNE zamieszczamy w ramce 58x25 mm. Standardowe – w cenie 30 zł netto; kolorowe – w cenie 40 zł netto. Maksymalna długość tekstu – 150 znaków ze spacjami. Treść prosimy przesyłać do 20 dnia miesiąca poprzedzającego emisję numeru, na adres: **reklama@staramilosna.org.pl**, tel. 537 49 00 48.

- Podejmę pracę o charakterze biurowym lub staż z możliwością organizacji przez Urząd Pracy. Tel. 508-051-580
- Sprzątanie, prasowanie, mycie okien. Posiadam doświadczenie. Tel. 696 756 648
- Sprzątanie domów, mieszkań, mycie okien. Osoba solidna z referencjami. Tel. 601-715-540
- Zaopiekuję się starszą Panią, pomogę w domowych obowiązkach 536 602 245
- Aktywna i odpowiedzialna nauczycielka WF chętnie zaopiekuje się dzieckiem lub zorganizuje mu czas wolny. Doświadczenie 6 lat. Tel. 608-447-707
- Student Politechniki Warszawskiej udzieli korepetycji z matematyki w dobrej cenie, kontakt 795 036 063
- Szkoła podstawowa: pomoc w nauce, korepetycje z matematyki. Tel. 603 311 824
- MATEMATYKA, OGÓLNIK, RÓWNIEMIEĆ ZAKRES ROZSZERZONY. Stara Miłosna, tel. 514 37 14 95
- MATEMATYKA – nauka i nadrobienie zaległości w miłej atmosferze. Tel. 692576475
- MATEMATYKA, biologia. Od podstawówki do matury. Nauczycielka z wieloletnim doświadczeniem. Tel. 22 7731309.
- Nowatorska, skuteczna metoda uczenia się j. angielskiego! Stara Miłosna 22 5353629
- Córka MATEMATYCZKI, absolwentka SGH i studentka UW z przyjemnością udzieli KOREPETYCJI z MATEMATYKI uczniom szkoły podstawowej i gimnazjum. Tel. 510 270 939
- MATEMATYKA, FIZYKA: Studentka 3 roku Politechniki Warszawskiej udzieli korepetycji z matematyki i fizyki, pomoże w przygotowaniu do sprawdzianu czy klasówki. Tel. 502-381-369
- JĘZYK ANGIELSKI – lekcje, konwersacje dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Doświadczenie w nauczaniu, pobyt w Anglii i USA. Dojazd na terenie Starej Miłosnej. 40zł/h. 502-249-972
- ANGIELSKI – lekcje, konwersacje dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Doświadczenie w nauczaniu. Dojazd na terenie Starej Miłosnej. 40zł/h. 502 249 972
- Matematyka – skuteczna nauka i pomoc w nadrobieniu zaległości. Przygotowanie do egzaminów. Tel: 692 576 475
- Student drugiego roku Politechniki Warszawskiej oferuje korepetycje z matematyki. 30 zł za godzinę zegarową. Dojazd do ucznia. Tel. 516 309 589

- ANGIELSKI, NIEMIECKI, HISZPAŃSKI. Wszystkie poziomy. Korepetycje, konwersacje, nadrobienie zaległości w szkole. Absolwentka anglistyki i studentka iberystyki. Dojazd do ucznia. Tel: 519-186-285
- FRANCUSKI, ANGIELSKI, POLSKI, HISTORIA. Absolwent studiów filologicznych zaprasza na korepetycje. Tel. 731 181 413
- TÜRECKI – absolwent turkologii na UW udzieli lekcji języka турецкого. Tel. 731181413
- Konwersacje po angielsku dla młodzieży z gimnazjum i liceum oraz dorosłych. Cena 25 zł/lekcję, Bart Law: 505 119 608.
- Język NIEMIECKI. Magister Germanistyki UW z przygotowaniem pedagogicznym. Dwanaście lat doświadczenia. 500 720 523
- Sprzedam dom wolnostojący Stara Miłosna dwa poziomy po 120m² + użytkowa urządzona suterena (np. biuro), duży zadaszony taras, 2 garaże atrakcyjna cena. 501 400 044
- ANGIELSKI/ROSYJSKI – Studentka Lingwistyki Stosowanej z 3 letnim doświadczeniem udzieli korepetycji w zakresie podstawówki, gimnazjum, liceum. Dojazd do ucznia lub u mnie, 35zł/h. Tel: 504486939
- FIZYKA, MATEMATYKA – matury, studenci. Dojeżdżam. Dr, tel.607-690-614
- Przyjmę zbiórkę Państwu pasmanterię i kawalki nowych tkanin na warsztaty rękodzieła. Grażyna 530-622-966
- Sprzedam mieszkanie 62 m² na Osiedlu Pod Sosnami. Mieszkanie wykończone w pełni z dużą ilością stałej zabudowy. PILNE. 609-231-230
- Sprzedam tanio segment 252 m², działka 319 m², z pomieszczeniem usługowym 16 m² (oddzielne wejście) w Starej Miłosnej. Segment skrajny, murowany. Rok oddania 1997. Tel 502 600 775

- Sprzedam segment skrajny o pow. 230 m² na dz. 250 m². Energooszczędny z innowacyjnymi rozwiązaniami. Do wykończenia. POLECAMI! 609-231-230
- Sprzedam wózek Emaljuna EDGE w bardzo ładnym kolorze Burgund. Stelaż chromowany, kółka czarno białe. Jak nowy. 1.000 zł, 609-231-230
- Kupię używaną damską typy rower miejski tel. 518 636 786
- Sprzedam używaną łódź żaglową Jabo 2B z Echosondą 536 602 245
- Sprzedam bezpośrednio ładny segment narożny Stara Mił. do zamieszkania, powierzchnia użytkowa 250 m², działka 348 m², do negocjacji, tel. 667410300
- Sprzedam elementy likwidowanego gospodarstwa domowego; talerze, kubki, kieliszki, lampy i inne. 519 152 152
- Dziecinne akcesoria sprzedam; łóżeczko turystyczne, leżaczek, śpiwór, pluszaki, zabawka na biegunach i inne. 519 152 152
- Sprzedam staroci; żelazka, kładz do chleba, kołowrotek, radio i inne. 519 152 152
- Odbiorę ucznia z klas 0-3, ze szkoły SP 353, po lekcjach. Pomogę odtworzyć lekcje, ciekawie zorganizuję czas u siebie w domu. Przywiozę-zawiozę. Doświadczony pedagog. 519 152 152
- Sprzedam lub zamienię na mieszkanie atrakcyjnie położone działki budowlane w Izabeli pod Warszawa. Szczegóły pod nr tel.: 519-186-285, 511-200-610
- Używaną umywalkę, bidet i spluczkę z angielskiej porcelany z delikatnym granatowym wzorem i wannę plastikową wolnostojącą, na nożkach sprzedam. 519 152 152

NOTARIUSZ

tel. 22 773-31-90

Kancelaria Notarialna
Warszawa Wesoła, ul. Jana Pawła II 68

048

Biuro Rachunkowe

Licencja MF Nr 14424/99

Warszawa-Wesoła, ul. Irydowa 16
tel./fax 22 773 26 93, 695 708 695
fismag@poczta.fm

011

Angielski z doświadczeniem NATIVE SPEAKER z Kanady

Lekcje indywidualne, małe grupy
oraz Business English dla firm

Tom Law 505 119 608, www.tomlaws.pl

053

USŁUGI ELEKTRYCZNE – projekty i wykonanie

Instalacje elektryczne, modernizacje i konserwacje
Oświetlenie domu i ogrodu

REMONTY – NAPRAWY – KONSERWACJE
tel. 605 636 170

048

OGRODY Garden & Pleasure

Architektura Krajobrazu

Projektowanie i zakładanie ogrodów
Aranżacja roślinności, tarasy, systemy nawadniające

tel. 692 081 969

www.gardenandpleasure.pl

039

NAPRAWA SPRZĘTU AGD

➔ podłączanie i montaż pralek,
zmywarek, kuchni, piekarników, płyt itp.

➔ PRZEGLĄDY PIECÓW GAZOWYCH

507 130 389, 500 321 255

052

PUNKT UBEZPIECZEŃ

OC, AC, NNW, DOM, mieszkanie,
ub. zdrowotne, turystyczne oraz życiowe

ul. 1 Praskiego Pułku 38 (naprzeciw Urzędowi)

tel. 505 20 70 50

042

PRACOWNIA PROTETYCZNA Ewa Waś

tel. 22 773 29 67, 605 40 38 42

Protezy - Naprawa - Express

026

Zatrudnimy CUKIERNIKÓW i KUCHARZY

Zadzwoń 606 115 309 lub
prześlij CV na praca@willazagorze.pl

Hotel Willa Zagórze

048

USŁUGI HYDRAULICZNE

- remonty i modernizacje instalacji gazowych, kanalizacyjnych, CO, wentylacyjnych i pieców
- przeglądy i naprawy kominiarskie
- uprawnienia budowlane i gazowe

696-321-228 www.silczuk-hydraulika.pl

003

DAM PRACĘ!

Firma poligraficzna poszukuje:

mężczyzn 25-50 lat do przyuczenia na operatorów automatów foliujących i sitowych, także w charakterze pomocnika operatora kierowcy.

Wymagania: wykształcenie o profilu mechanicznym.
tel. 690 691 884, e-mail: lakcompany@wp.pl

051

HOTEL DLA MAŁYCH ZWIERZĄT STRZYŻENIE PSÓW I PIELĘGNACJA

Stara Miłosna

Lek. wet. Izabela Rupińska

tel. 606-482-555, 22 773-10-88

006

DORABIANIE KLUCZY mieszkańczych i samochodowych

ul. Trakt Brzeski 73 (bud. Biedronki)
czynne: wt.-pt. 12⁰⁰-19⁰⁰, sob. 10⁰⁰-14⁰⁰

tel. 692 905 352

005

ZEGARMISTRZ

- Zegary, zegarki, paski, bransolety
- NAPRAWA, SPRZEDAŻ
- Baterie, szkła itp.

Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 158

czynne: pn.-pt. 10-18, sob. 10-14

tel. 606 657 692

004

PRANIE

dywanów
i wykładzin, mebli
tapicerowanych,
tapicerki samoch.

KOSZENIE

trawników
i nieużytków,
wycinka drzew
i krzewów

MYCIE

kostki,
elewacji,
okien itp.

Grzegorz Kaliszewski • tel. 791-355-566

036

REKLAMA

Informacje o zasadach zamieszczania reklam w „Gazetce Sąsiedzkiej” można uzyskać pod adresem: reklama@staramilosna.org.pl lub numerem telefonu: 537 49 00 48 (Joanna Januszewska)



DRZWI | OKNA | BRAMY | NAPĘDY WJAZDOWE | ROLETY DZIEŃ/NOC | PLISY | PARAPETY

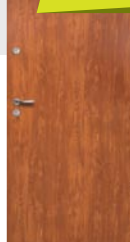


PROMOCJA
NA KOMPLETNE DRZWI ZEWNĘTRZNE

Z TĄ ULOTKĄ
15% RABATU!

od **601 zł**
+ VAT

economic



drzwi wejściowe
TOTEM

41
28
1,6
CE

classic



drzwi termiczne
MAXIM

68
1,0
CE

exclusive



drzwi antywłamaniowe
ROYAL

84
42
0,99
CE

Z montażem 15% taniej
+ 36 mc GWARANCJI

Towar na magazynie
– BEZ CZEKANIA

Realizujemy zamówienia
w ciągu 7 dni

Marki, ul. Szkolna 32B | Warszawa, ul. Trakt Brzeski 14A | tel. 601 252 339

Warunki promocji dostępne na
www.drzwiOKNAbramy.eu



domy w zieleni

WYJĄTKOWE DOMY



Ceny już od 750 000 zł

www.ogrodywesola.pl

Tel.: +48 534 405 300



PAW-BUD

- ❖ Beton towarowy
- ❖ Transport
- ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44, kom. 601 384 524
e-mail: pawbud@poczta.onet.pl

TRANSEC

WYWÓZ

nieczystości płynnych
i kontenerów remontowych



Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63

www.transnec.waw.pl

SPHINX RESTAURACJA

TRAKT BRZESKI 60B
05-077 WARSZAWA WESOŁA

 **22 233 03 20**

 **665 85 86 14**

**ŚNIADANIA LUNCHE
OBIADY IMPREZY
OKOLICZNOŚCIOWE**

DOSTAWY NA TELEFON

KĄCIK ZABAW DLA DZIECI

www.sphinx.pl

DANIA JUŻ OD
19,99 zł



ZABAWKI

Ponad 6000 produktów w jednym miejscu!

**Jedyny w Warszawie sklep ZABAWKOWY
z KOMNATĄ GIER i SALĄ LEGO**



Magic Jinn „Przedmioty”

Rewolucyjna zabawka edukacyjna! Magic Jinn potrafi czytać w Twoich myślach!!! Naciśnij na nos Magic Jinn'a i pomyśl o jakimś PRZEDMIOTIE, który możesz wziąć w ręce i schować za plecy. Odpowiadaj na zadawane przez niego pytania słowami – „Tak”, „Nie”, „To zależy”, „Nie wiem”. Podczas zabawy Magic Jinn tajemniczo świeci oczami, ma również ruchome rączki.

89,99 zł



Gra imprezowa Dobble

49,99 zł ~~59,99 zł~~



ul. Jana Pawła 23/25 lok. U4B2
(pasaż Pogodna)
05-077 W-wa Wesoła

Gumki Loom Bands

do robienia biżuterii i ozdób;
różne zestawy

od 3,99 zł



**Karty Panini
Ekstraklasa 2014/2015**

różne zestawy

Lalka Equestria Girl MLP

54,99 zł ~~75,00 zł~~



**Nowy Rymujący (PL)
Odkrywcy Domek**

149,99 zł ~~200,00 zł~~

Puzzle Glam

100 elementów

24,99 zł



**Konik do stylizacji
My Little Pony**

69,99 zł



tel. 793-450-509, 793-390-069, 514-423-313 | znajdziesz nas na 