



Wesoła

Gazetka Sąsiedzka

ISSN 2299-5188

PISMO STOWARZYSZENIA SĄSIEDZKIEGO STARA MIŁOSNA

Nr 19 • sierpień-wrzesień 2014

Babskie Wieczory

Otwarcie placu zabaw (2000)

Projekt „Przeciw Rutynie Codziennosci (2012)

Piknik Wesoła (2010)

Zlot Cyklistów (2009)

Dzień Sąsiada (2014)

Wesoła Stowa (2013)

Warsztaty plastyczne

Zlot Cyklistów (2007)

Pejzaż Kulturalny (2009)

Nornik Łąking (2013)

Węgry (2011)



Stowarzyszenie Sąsiedzkie
Stara Miłosna

**Stowarzyszenie
ma 15 lat !!!**

● **Zapraszamy na Piknik Rodzinny
27 września 2014** (szczegóły na str. 7)

MEBLE DREWNIANE

Wykonujemy
meble drewniane,
na wymiar, wg projektu Klienta

Barwimy meble
w kilkunastu kolorach

ul. Płowiecka 25, tel. 22 815 35 98
godz. otwarcia: pon-pt 10-18, sob 10-14
e-mail: meble@meblesosnowe.eu
www.meblesosnowe.eu



Inspiracja
dla Twojego wnętrza

Aranżacja
łazienki
GRATIS



> Łazienki > Drzwi
> Okna > Podłogi
> Materiały budowlane

ul. Trakt Brzeski 75
Warszawa-Wesoła
(22) 773-21-55 salon@domeko.com.pl

www.domeko.com.pl



PAW-BUD

- ❖ Beton towarowy
- ❖ Transport
- ❖ Pompa



05-462 Wiązowna, Duchnow, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44, kom. 601 384 524
e-mail: pawbud@poczta.onet.pl

Centrum Artykułów Dziecięcych

(naprzeciwko przedszkola ABC – ZIELONA)

- ❖ zabawki
- ❖ foteliki
- ❖ wózki
- ❖ art. szkolne

Czynne: pon.-pt. 9-18, sob. 9-14

ul. Wspólna 32a | 05-075 Wesoła
tel.: 514 197 240, 503 159 109, 503 157 620



400 m WYSTAWY!





Drodzy Sąsiedzi!

Mamy nadzieję, że podczas wakacji nie zabrakło wam relaksu, spotkań towarzyskich, kontaktu z przyrodą i świeżego powietrza. Jeżeli jednak było mało proponujemy dokładkę: na początek WYCIECZKĘ na teren byłego poligonu rembertowskiego (str. 7) a następnie PIKNIK RODZINNY czyli przyjęcie urodzinowe Stowarzyszenia Sądzieckiego, które kończy właśnie 15 lat! (str. 7)

Organizujemy też wyjątkowy SZAFING DZIECIĘCY i Damski, gdzie wymiana ciuszków dla maluszków będzie potoczona z darmowym korzystaniem z sali zabaw (szczegóły poniżej). A w październiku już coś poważniejszego FORUM BIZNESU (str. 7).

Miłej lektury!

REDAKCJA

W numerze m.in.:

- ▶ Przed pierwszym dzwonkiem – rozmowa z Lidią Chmielewską, dyrektor SP 173 (str. 8)
- ▶ Lotnisko szybowcowe w Starej Miłosni – w cyklu „Historia Wesołej” (str. 12)
- ▶ Czy można uczyć się w domu, zamiast w szkole? (str. 14)
- ▶ ROLKOSTRADA wygrała w Wesołej! – zwycięski projekt w ramach Budżetu Partycypacyjnego (str. 16)
- ▶ Nowe sekcje w Ośrodku Kultury (str. 21)
- ▶ Moja przygoda z «Il Canto» (str. 24)
- ▶ W „Przepisach” tematem są JABŁKA! (str. 25)

Dyżury radnych

ze Stowarzyszenia Sądzieckiego Stara Miłosna

Izabela Antosiewicz

– w każdy pierwszy poniedziałek miesiąca w godz. 16-17 w Urzędzie Dzielnicy oraz spotkania indywidualne po wcześniejszym umówieniu mailowo: iza@plusnet.pl

Hanna Bąbik

– w każdy pierwszy poniedziałek miesiąca w godz. 17-18, Biuro Rady w Urzędzie Dzielnicy oraz indywidualnie, kontakt tel. 502 087 556

Zapraszamy na Dziecięcy i Damski Szafing

19 września (pt.), godz. 17⁰⁰

Sala Zabaw „Fitu Fitu”

ul. Trakt Brzeski 58A, Stara Miłosna



Wstęp wolny dla Ciebie i Twojego dziecka!



Gazetka Sądziecka

PISMO STOWARZYSZENIA SĄDIECKIEGO STARA MIŁOSNA

Redakcja: Grażyna Bany, Joanna Gorzelińska, Joanna Januszevska-Miśków, Magdalena Jasik, Magdalena Jędrzejewska-Pyrzanowska, Elżbieta Kardos, Joanna Kowalska, Barbara Krzewska, Ewa Lirska, Małgorzata Mazurkiewicz, Grażyna Milczarczyk, Dorota Wrońska

Współpracują: Izabela Antosiewicz, Hanna Bąbik, Małgorzata Kazimierska, Justyna Kwiatkowska, Anna Pawłowska-Pojawa

Kontakt z redakcją: gazetka@staramilosna.org.pl, www.staramilosna.org.pl, znajdź nas na [facebook](#) (Wesoła Gazetka Sądziecka)

Reklama: reklama@staramilosna.org.pl, tel. 537 49 00 48 | **Adres do korespondencji:** Trakt Brzeski 28, 05-077 Warszawa-Wesoła

WYDAWCA: Stowarzyszenie Sądzieckie Stara Miłosna, Trakt Brzeski 28, 05-077 Warszawa-Wesoła; ISSN 2299-5188

Projekt i DTP: Oto-Studio Piotr Zajęczkowski, www.oto-studio.pl | **Rysunki:** Joanna Stein

GAZETKA BEZPŁATNA REDAGOWANA SPOŁECZNIE. Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych i nie gwarantuje ich zamieszczenia. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Redakcja nie odpowiada za treści zamieszczone w materiałach reklamowych.

Archiwalne numery dostępne na stronie www.staramilosna.org.pl



NAKŁAD: 4000 egz.

R E K L A M A

wojtek szewczyk
wesola animacja

Organizuję imprezy okolicznościowe dla dzieci

Animator rozbawi i zajmie czas

tel. 600 030 096 • www.wesolaanimacja.pl

Fitu Fitu
Sala Zabaw

ZAPRASZAMY DZIECI DO SALI ZABAW W WESOŁEJ

ORGANIZUJEMY:

- urodziny dla dzieci,
- imprezy okolicznościowe,
- imprezy i zajęcia dla szkół i przedszkoli,
- zajęcia dodatkowe.

CODZIENNIE ZAPEWNIAMY SZALONĄ ZABAWĘ!

SALA ZABAW FITU FITU
Trakt Brzeski 58A – I piętro, 05-077 Warszawa-Wesoła
www.fitufitu.pl • tel. 603 244 754



Aktualności z dzielnicy

■ W konkursie **budżetu partycypacyjnego** w Wesotej 20 projektów przeszło weryfikację formalną. Wśród nich w głosowaniu wybraliśmy:

1. Zaprojektowanie trasy rolkowej i wykonanie pierwszego etapu.

2. Domki dla skrzydlatych pasiąstych przyjaciół (czyli

domki dla pszczoł – przyp. red.).

3. Wesota na sportowo.

4. Niewidomi są WŚRÓD nas i RAZEM z nami.

5. Pod Dębami wszyscy się spotkamy.

6. Lato z jogą.

Zagłosowaliśmy na projekty ciekawe, wybrane z potrzeby aktywności, integracji sąsiedzkiej lub pokoleniowej, solidarności czy dbając o zdrowie i o środowisko.

Radni i Zarząd dzielnicy zdecydowali poczynić starania, aby pozyskać dodatkowe pieniądze na realizację koncepcji młodzieżowego miejsca spotkań, na którą zagłosowało 596 osób. Kosztorys tego projektu był oszacowany na 300 000 (tyle w Wesotej wynosi cały partycypacyjny budżet). Najwięcej głosów jednak oddaliśmy na trasę rolkową (pierwszy etap) za 146 500 zł. Zgodnie z regulaminem pozostała kwota jest przeznaczana na projekty mieszczące się w puli budżetu, nawet na te z mniejszą ilością głosów.

Wybrane projekty zostaną zrealizowane w przyszłym roku.

■ Specjaliści z Przedsiębiorstwa Bio-Projekt pracują nad projektem „**Analiza możliwości wykorzystania Kanału Wawerskiego dla odwodnienia dzielnic Wesota i Wawer (...)**”.

Brane są pod uwagę doptywy Kanału na całej jego długości i warunki hydrologiczne, również poza granicami Warszawy.

Na znaczenie Kanału Wawerskiego dla odwodnienia Wesotej wskazała już firma AquaRD Sp. z o.o. w opracowaniu z 2013 r., wykonanym w konsultacji z dzielnicowym Biurem Infrastruktury, Radą dzielnicy i mieszkańcami.

Kanalizacja deszczowa budowana w Wesotej i planowana kompleksowa modernizacja Kanału Wawerskiego zabezpieczy, mam nadzieję, nasze domy i las przed zalewaniem.

■ Namiot, w którym zimą będzie czynne **lodowisko**, stoi na terenie Przedszkola Pod Dębami, w centrum Wesotej. W tym roku wstęp będzie bezpłatny, natomiast dokładny czas otwarcia jest uzależniony, naturalnie, od aury. Procedury techniczne związane z zapewnieniem bezpieczeństwa i testowanie urządzeń chłodzących były dłuższe, niż zakładaliśmy, dlatego nie było planowanego w wakacje otwarcia tafli dla wrotkarzy.

RADNA HANNA BĄBIĆ
KOMISJE INFRASTRUKTURY,
BUDŻETU I PLANOWANIA PRZESTRZENNEGO
ORAZ OŚWIATY, KULTURY I SPORTU



Nowa trasa komunikacyjna

W e wrześniu nastąpi oddanie do użytku nowej ścieżki rowerowej wzdłuż ulicy 1-go Praskiego Putku. Nareszcie przejazd rowerem z Wesotej do Starej Miłosnej nie będzie zarezerwowany tylko dla poszukiwaczy przygód ekstremalnych. Nowa droga połączy wielbicieli dwóch kółek, rolkarzy oraz osoby na wózkach inwalidzkich z całej Dzielnicy. Poza wielbicielami relaksu nowe połączenie komunikacyjne pozwoli młodzieży z Wesotej-Centrum dotrzeć do Gimnazjum o własnych siłach. Mieszkańcom Osiedla Stara Miłosna i Groszówki, umożliwi dotarcie do stacji PKP bez obawy, gdzie zaparkować samochód, ponieważ będą oni mogli dotrzeć tam na rowerze. W związku z tym pragniemy przedstawić nowy postulat Władzom naszej Dzielnicy. Prosimy mianowicie o zadaszenie fragmentu parkingów i przystosowanie do mocowania pod nim rowerów. Oczywiście, byłoby dobrze, gdyby miejsce to było monitorowane. Fakt, że część kierowców przesiądzie się w ciepłe dni na rowery, ucieszy zapewne mieszkańców Wesotej-Centrum, którzy często borykają się z problemem braku miejsca postojowego przed sklepami w okolicy stacji PKP.

GRAŻYNA BANY

Czy Starej Miłosnie potrzebne jest kolejne centrum handlowe?



List do redakcji

Przy ul. Jeździeckiej nr 18a na działce o powierzchni około 5-6 tys. m² sięgającej aż do kanału planowana jest budowa marketu wielkogabarytowego z całą infrastrukturą. Mieszkańcy ulicy Cieplarnianej, których posesje są oddalone od planowanej inwestycji o 50-80 m, złożyli sprzeciw do Wydziału Architektury w Urzędzie Dzielnicy Wesota.

Chcemy, tak jak do tej pory, mieszkać i odpoczywać w swoich domach z ogródkami w spokoju i ciszy. Po pracy należy się nam odpocząć. Są starsi Rodzice, są nasze małe dzieci...

Jeśli by powstała ta inwestycja, samochody dostawcze będą wjeżdżać i wyjeżdżać w wąską ulicę Jeździecką. Spowoduje to niebezpieczeństwo dla naszych dzieci idących przez ulicę do szkoły ścieżką prowadzącą wzdłuż kanału. W okolicy jest już jedno niebezpieczne skrzyżowanie: ulicy Cieplarnianej z Gościńcem, gdzie został potrącony uczeń naszej szkoły.

Wokół mamy już dużo sklepów, które są zbudowane rozsądnie przy głównych drogach, pawilonach handlowych, centrach ogrodnich, stacjach benzynowych. Nie narażają ludzi mieszkających w cichych domach i ogrodach na stały zgiełk i hałas.

Mieszkańcy osiedla „Pod Sosnami” zlokalizowanego tuż przy kanału na pewno będą słyszeć ten jazgot już od wczesnego ranka, aż do późnego wieczoru. Na ulicy Jeździeckiej, wewnątrz osiedla, nie potrzebne jest kolejne duże centrum handlowe.

Prosimy nasze władze w Urzędzie Dzielnicy: Panów Burmistrzów, Radnych i kierownictwo Wydziału Architektury i Budownictwa Dzielnicy Wesota o zablokowanie i niedopuszczenie do realizacji tej inwestycji w tej lokalizacji.

Prosimy również mieszkańców bloków „Pod sosnami” oraz mieszkańców ulicy Jeździeckiej, dla których spokojne i przyjazne miejsce zamieszkania jest ważne o parcie naszego sprzeciwu.

MIESZKAŃCY I SĄSIĘDZI Z ULICY CIEPLARNIANEJ

Stanowisko jednej ze wspólnot Osiedla Sosnowa

Zarząd wspólnoty Jeździecka 21E wyraża swój sprzeciw przeciw budowie przy ulicy Jeździeckiej obiektu handlowego. Uważamy, iż budowa dużego obiektu handlowego wewnątrz osiedla zakłóci harmonię i spokój mieszkańców.

Stanowiska innych wspólnot będą znane niebawem.

JACEK SIEPSIAK (CZŁONEK ZARZĄDU)

Od redakcji

Informujemy, że rozpoczęła się już akcja zbierania podpisów przeciwko tej inwestycji. O dalszych losach tej sprawy będziemy na bieżąco informować naszych czytelników.

Odpady zielone – sprawa w martwym punkcie

Obowiązujący nas obecnie wymóg samodzielnego dostarczania odpadów zielonych do punktu odbioru jest rozwiązaniem wprowadzonym przez centralne władze Warszawy. Nie uwzględnia on faktu, że w zabudowie jednorodzinnej może to być ponad siły mieszkańców. Dopóki sprawy te organi-

zował Urząd Dzielnicy Wesoła, odpady zielone, a zwłaszcza jesienne liście były odbierane sprzed posesji. Poniżej zamieszczamy list jednej z mieszkanek, który został przez nasz Urząd przekazany do organu, który się tym teraz zajmuje (Biura Gospodarki Odpadami), oraz odpowiedź, która stamtąd nadeszła.

Jeżeli po zapoznaniu się z tymi listami uznacie Państwo, że problem również Was dotyczy, prosimy o wiadomość na e-mail gazetka@staramilosna.org.pl. Może być ona krótka, np. „Również mam problem z odpadami zielonymi.” lub bardziej rozwinięta. W zależności od Państwa reakcji podejmiemy dalsze działania.

REDAKCJA

List do Pana Edwarda Klosa, Burmistrza Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

Zwracam się do Pana z prośbą o przywrócenie poprzedniego systemu odbioru odpadów zielonych. Obecny system, zorganizowany przez firmę „Lekaro”, zmusza mieszkańców do odstawiania worków z odpadami do wyznaczonych punktów odbioru. Odległość do najbliższego punktu od mojego miejsca zamieszkania wynosi około 500 metrów. Z tego powodu muszę tę odległość pokonać samochodem osobowym wypełnionym workami. Odwiezienie jednego lub dwóch worków w miesiącu jest uciążliwe, ale jeszcze do wykonania. Wiąże się jednak z zanieczyszczeniem samochodu, dźwiganiem odpadów i wrzucaniem do kontenera, co dla mnie – z przyczyn zdrowotnych – stanowi duży problem.

Rzecz ma się zupełnie inaczej jesienią, kiedy – ze zrozumiałych względów – wzrośnie ilość odpadów zielonych. Od lat z zadowoleniem korzystałam z akcji prowadzonej przez Dzielnicę i wystawiałam po czterdzieści worków liści. Sadzę, że przy obecnym systemie jest to czynność niemożliwa do wykonania. Nie będę w stanie dostarczyć ich do wyznaczonych punktów i wrzucić do kontenera. Wiązałoby się to dla mnie z nadwyrężeniem zdrowia lub dodatkowymi kosztami, wymuszonymi koniecznością opłacenia wykonawcy tej uciążliwej pracy.

Apeluję o przywrócenie poprzedniego systemu i odbieranie odpadów zielonych sprzed posesji. Był to system sprawdzony i sprzyjający mieszkańcom.

Poza tym z rozmów przeprowadzonych z sąsiadami wynika, że nie wszyscy wiedzą o zmianie reguł i byli zaskoczeni informacją o konieczności samodzielnego odwożenia odpadów zielonych do punktów odbioru. Podobnie jak ja, są również rozczarowani zmianą zasad, która nie jest korzystna dla nas.

(...) Dlatego gorąco proszę, by w trosce o wygodę mieszkańców, dołożył Pan wszelkich starań i doprowadził do odbioru odpadów zielonych przez firmę „Lekaro” sprzed posesji.

Z wyrazami szacunku (Nazwisko do wiadomości Redakcji)



URZĄD MIASTA STOLECZNEGO WARSZAWY
Biuro Gospodarki Odpadami Komunalnymi
ul. Niecała 2, 00-998 Warszawa, tel. 22 443 45 00, fax 22 443 45 02
sekretariat.bgok@um.warszawa.pl, www.um.warszawa.pl

Dot. odbioru odpadów zielonych

W odpowiedzi na pismo ww. sprawie, uprzejmie informuję, że zgodnie z Regulaminem utrzymania czystości i porządku na terenie m.st. Warszawy, stanowiący załącznik do uchwały Nr XLIX/1366/2013 Rady m.st. Warszawy z dnia 17 stycznia 2013 r. w sprawie uchwalenia Regulaminu utrzymania czystości i porządku na terenie miasta stołecznego Warszawy¹, w przypadku zabudowy jednorodzinnej zbiórka odpadów zielonych na terenie m.st. Warszawy odbywa się w okresie od maja do listopada.

Obecnie odbiór odpadów zielonych na terenie dzielnicy Wesoła prowadzony jest zgodnie z następującymi zasadami: zbiórka akcyjna odpadów zielonych odbywać się będzie w każdym tygodniu danego miesiąca od soboty do poniedziałku, w wyznaczonych punktach do których mieszkańcy mogą dostarczać odpady zielone. Przed dostarczeniem do ww. punktów odpady zielone powinny zostać zebrane w worki, zakupione przez właściciela nieruchomości.

Załączam również wykaz Punktów Zbiórki Odpadów Zielonych w Dzielnicy Wesoła oraz najbliższe terminy odbiorów.

W przypadku zaistnienia nieprawidłowości dotyczącej funkcjonowania systemu gospodarowania odpadami komunalnymi w m.st. Warszawa prosimy o zgłoszenie jej za pośrednictwem telefonu 19 115 lub poprzez portal <http://warszawa19115.pl/>. Zapraszamy również do korzystania ze strony internetowej www.czysta.um.warszawa.pl, a także strony operatora www.lekaro.pl, na której znajdują się pozostałe informacje dotyczące odbioru odpadów.

Załącznik:
- Wykaz Punktów Zbiórki Odpadów Zielonych w Dzielnicy Wesoła

Jołanta Krzywiec
p.o. DYREKTORA
BIURA GOSPODARSTWA ODPADAMI KOMUNALNYMI
Jołanta Krzywiec

R E K L A M A



HALA basenowa



SANARIUM





AQUA PARK
WESOLANDIA

www.wesolandia.pl
ul. Wspólna 4, Warszawa-Wesoła; tel. 22 773 91 91



CARDIO Fitness





SILOWNIA



Wesoła Piętnastolatka

Stowarzyszenie Sąsiedzkie ma piętnaście lat, jest więc nastolatkiem, ale imprezuje od dnia narodzin. I rozgrzewa atmosferę dzielnicy. A jak? O tak:

Z kupki do piaskownicy

Scenki pod koniec XX wieku: wywrotka przywoziła kupę piachu na kolejną budowę. Ledwie robotnicy poszli do domu, zjeżdżali się mamy z wózkami i wsadzały swoje pociechy w ten materiał budowlany. Zabawa trwała dopóki nie zagospodarowały go pieski, a potem szukało się świeższej górceczki. No i oczywiście nie było ani chodnika ani taweczki. Dlatego nie dziwcie się sąsiedzi, że przed piętnastu



laty idea placu zabaw potoczyła nas, jak wyborowy cement. O perypetiach jego powstawania – już pisaliśmy (patrz nr 15 Gazetki, www.staramilosna.org). Na otwarciu zaś dzieci przecinały wstęgi, a dorośli wyręczyli dzieci w pierwszych zjazdach na blaszanej zjeżdżalni. Pięknie wypolerowana siedzeniami działaczy oraz sponsorów (na zdjęciu) i księżą sutanną, bawiła potem dzieci latami.

Złoty Cyklistów i Ligi Siatkówki

To pierwsze cykliczne imprezy łączące sąsiadów na towarzyskim pustkowiu. Tu na zdjęciu cała stodoła imprezy rowerowej. Mini-zawodnikowi na podium nagrodę wręcza świeżo upieczony marshmallow. To podium jeszcze nie wie, ile będzie musiało wytrzymać.



Bieg na 100 km... Czy to nie przesada?

Taki jest dystans corocznego biegu Wesoła Stowa. No niby to sztafeta gdzie każdy biegnie 5 x 5 km, ale pamiętam pewnego pazurego pana, który twierdził, że się dystansem z nikim nie podzieli. I schodził z trasy cały i zdrowy. Szczeka opada! A jeszcze nazwy sztafety: „Byłe dobiec Anin”, „Atomówki”, „Agresywne Agresty”, „Teść, dwóch szwagrow i ja”.

Wyzwaniem samym w sobie jest odbieranie medali ponieważ we czwórkę na podium stoi się na jednej nodze i to często na nodze sąsiada.



Mini podium jest jednak nie do zdarcia i wytrzyma także biegi na orientację i cały wielki cykl maratonów, sławnych na całą Polskę ze swojej unikalnej leśnej trasy i wyjątkowo ciepłej atmosfery.

...ale 48-godzinny mecz piłki nożnej to już na pewno przesada

O tak! Ale zamierzona – szło o pobicie rekordu Guinnessa. Mecz rozegrano w październiku 2003 r. W dwu mega-drużynach grało



rotacyjnie 200 zawodników, strzelono 700 bramek wypito 270 litrów wody i 80 litrów kawy. Najwyraźniej to jeszcze nie wystarczyło żeby wyładować entuzjazm sportowy mieszkańców dzielnicy bo rok później rozegrano mecz 72 godzinny. Tym razem przez 3 doby bramek strzelono ponad tysiąc!

Wszystkie mandaty dla Stowarzyszenia

Bynajmniej nie drogowe, ale w radzie nowo utworzonej dzielnicy. Taki był wynik wyborów samorządowych z listopada 1999 r. (czyli jeszcze w trakcie zbiórki na placu) Oczywiście dzielnicą w tych zamierzonych czasach było osiedle Stara Miłosna a miastem – Wesoła. To to był druzgocący koniec jednowładzy pokomunistycznego Zespołu MZBDWiJ – prawdziwa Wiosna! Zamiast „zadań nr jakiś” pojawiły się normalne adresy, ruszyła z miejsca najważniejsza sprawa – budowa dzisiejszej ul. Jana Pawła II. Ale potem jak

śliwka w kompot wpadliśmy w wielką Warszawę i swobody działania zostało tyle co po wrzuceniu do melasy. Mimo to przetrwaliśmy z naszą ciągłą obecnością w Radzie, aż do teraz, kiedy w innych dzielnicach rosną organizacje podobne do naszej i czujemy powiew następnej samorządowej Wiosny.

Uczniu włócz się!

Nasze popularyzowanie tutejszej przyrody w ciągu lat wielokrotnie zmieniało kształt i autorów. Teraz w formule terenowych lekcji „chodzenia i patrzenia na planecie Ziemia” uczy się pokolenie, które się równo ze Stowarzyszeniem rodziło. Gimnazjaliści pytają podchwytliwie – Psze pani mogą obejrzeć ten sznurek z pokrzywy? – Tak proszę.



– Mogę zerwać to z żółte z sokiem. – Tak, nie jest chronione. A na chrobotku można usiąść? Tak. – A mogę zapalić. – Tak... Ups! ... konsternacja, wkręcili mnie. Ale zaraz potem znaleźli zмумifikowanego padalca, którym dla respektu wygrażam wszystkim następnym dowcipnisiom.

Rzecz Pospolita Babska

No i przyszły takie czasy, że stowarzyszeniowi panowie wybrali sobie inne zajęcia a w społecznictwie zostały same kobiety. Zaraz się zrobiło strojnie i stylowo. Najlepszy numer to chyba portrety Wesołowskiej śmietanki poprzebieranej za dzieła sławnych malarzy (projekt „Przeciw rutynie codzienności”). I jeszcze Szafingi, Babskie Wieczory, Koło Gospodyń Miejskich... Ale mnie o nie nie pytajcie, bo rzadko tam bywam. Wolę w kalosze i na Poligon Rembertowski. Tam na



północnej granicy naszej dzielnicy ważą się losy cudownych lasów i uroczysk. Bo wojsko już odchodzi a nadchodzą wielohektarowe wysypiska odpadów, pyłów i szlamów. I tam, gdzie przyroda sama się nie obroni, mnie znajdziecie (patrz zaproszenie str. 7).

DOROTA WRÓŃSKA

Zapraszamy na PIKNIK!

15-te urodziny Stowarzyszenia Sąsiedzkiego

27 września od godziny 12:00 na terenie Gimnazjum 119 w Starej Miłosnej przy ul. Jana Pawła II odbędzie się Urodzinowy Piknik Sąsiedzki.

W programie:

- Kiermasz rękodzieła, biżuterii, haftu, ceramiki naszych Sąsiadów,
- Wystawa obrazów artystów z naszej dzielnicy: Wierńczystawa Pyrzanowskiego, Grażyny Bany, Juliana Sulikowskiego,
- Degustacja i sprzedaż sąsiedzkich wypieków – chleby, ciasta, ciasteczka,
- Koncert Sąsiadów: Kasia Stusznik, Chór Il Canto Magnificat, Teatr Muzyczny Nie-

bieskie Migdały oraz występy dzieci i młodzieży z naszych szkół,

- Wspólne śpiewanie,
- Zumba – poprowadzi Oktawian (godz. 14.00),
- Sportowe atrakcje zapewnią firma Mambo oraz Mrs.Sporty,
- Nasi Strażacy ze Starej Miłosnej przyjadą na Piknik wozem strażackim.

Dla najmłodszych m.in.:

- Od godz. 13.00-16.00 atrakcje dla najmłodszych zapewni Sala Zabaw FITU FITU. W programie: małe i duże bańki mydlane, malowanie buziek, skręcanie balonów,



zabawy z chustą i wiele innych. Od godz. 13.00-15.00 pokazowe zajęcia z ORIGAMI.

Zapraszamy również innych chętnych Sąsiadów i firmy do współorganizacji Pikniku. Kontakt: 609 349 494.

Po więcej informacji i aktualny program zapraszamy na naszą stronę na Facebooku „Stowarzyszenie Sąsiedzkie” i na stronę www.staramilosna.org.pl.

Wycieczka rowerowa na były poligon

Na terenie byłego Poligonu, na północnej granicy Wesolej, żyje kilkadziesiąt łosi, a spotkanie z nimi nie jest tam rzadkością. Dzięki trwającej od prawie stu lat aktywności wojska (najpierw kawalerii, a potem jednostek zmotoryzowanych) przetrwał tu krajobraz otwartych wydm, który w południowej części Wesolej jest już odległą historią. Przepiękne, zwłaszcza jesienią, murawy szczytlichowe przeplatają się torfowiskami i oczkami wodnymi – ostojami chronionych gatunków ptaków, gadów i płazów i, co ciekawe – rzadkiego gatunku ryby (strzebli błotnej). Wszystko to leży w otoczeniu różnorodnych i bogatych przyrodniczo lasów. Tylko niewielkie skrawki tej pięknej przyrody

podlegają ochronie: jest to malarzki rezerwat „Bagno Jacka” graniczący z ul. Okuniewską i leżący nieco w głąb Poligonu obszar „Natura 2000 – Poligon Rembertów”. To właśnie w tą okolicę wybieramy się na wycieczkę. Odwiedzimy porzucone przeszkody czołgowe zamienione w jeziora, żerowiska bobrów i miejsca lubiane przez zaskrońce. Z dużym prawdopodobieństwem natrafimy na wodną roślinę drapieżną – pływacza i dobrze znane drapieżne rośliczki. Prawdopodobnie uda się jeszcze znaleźć te grzyby, których grzybnia nocą fosforyzuje i jest odpowiedzialna za zjawisko świecenia próchna. Jakże zwierzęta się nam pokażą? Ten się dowie kto pójdzie na wycieczkę!

Spotykamy się w sobotę 13 września o 11.30 na pętli autobusu 198 przy dworcu w Wesolej. Wycieczka jest nieodpłatna i potrwa około 3 godzin. Przejedziemy 8-10 km. To niewiele, ale trzeba pamiętać, że drogi na byłym poligonie są bardzo prymitywne i zdecydowanie dziurawe, a w niektórych miejscach mogą być zarośla lub piach. Potrzebny będzie SPRAWNY ROWER, porządne buty i terenowe ubranie chroniące przed komarami. Gdyby pogoda bardzo się zepsuła – wycieczka będzie przełożona na następny tydzień w tym samym miejscu i o tej samej porze.

Kontakt w sprawie wycieczki: Dorota Wrońska tel. 796 159 929, e-mail: dowronska@gmail.com



Forum Biznesu Wesola

Zapraszamy PRZEDSIĘBIORCÓW Dzielnicy Wesola oraz przylegających do niej dzielnic i miejscowości podwarszawskich na kolejne „Forum Biznesu Wesola”, które odbędzie się pod koniec października bieżącego roku.

Spotkanie organizowane jest przez Stowarzyszenie Sąsiedzkie Stara Miłosna i ma na celu aktywizację oraz integrację środowiska biznesowego w Wesolej i okolicach (Sulejówek, Wiązowna, Halinów, Rembertów, Wawer). Dla jego uczestników będzie to kolejna szansa, aby się lepiej poznać oraz wypracować

wspólne rozwiązania lokalnych problemów, podjąć nowe inicjatywy biznesowe i społeczne oraz nawiązać ciekawe kontakty.

W programie m.in. dyskusja na temat:

- Jak utrzymać dobrą reputację firmy na rynku lokalnym?
- Jak aktywizować lokalną społeczność do działania na jej rzecz?
- Skąd wziąć finansowanie na biznes?
- Jak znaleźć lub stworzyć miejsca pracy blisko domu?

Jesteśmy przekonani, że na lokalnym rynku warto się wzajemnie wspierać i inspirować do innowacyjnych działań, które zwiększają konkurencyjność firm, a w efekcie wpływają na rozwój regionu. Relację z poprzedniego Forum Biznesu Wesola można zobaczyć na stronie www.staramilosna.org.pl w numerze 11 Gazetki Sąsiedzkiej (str. 4-5).

Miejsce i dokładny termin spotkania będą ogłoszone w następnym numerze Gazetki oraz na stronie Stowarzyszenia Sąsiedzkiego Stara Miłosna. Szukamy lokalu gastronomicznego, hotelowego lub biurowego, który mógłby pomieścić 60-90 osób, w zamian za promocję wydarzenia i sponsora w naszej Gazecie.

Prosimy o zgłoszenie zainteresowania udziałem oraz sponsorowaniem Forum Biznesu na adres: malgorzata.krukowska@gmail.com



FOT.: Joanna Januszewska



Przed pierwszym dzwonkiem z Lidią Chmielewską, dyrektor SP 173 rozmawia Hanna Bąbik

Pani Dyrektor, gratuluję Pani, gronu pedagogicznemu, uczniom i ich rodzicom pierwszego w dzielnicy wyniku na sprawdzianie szóstoklasisty. Od 2 lat kieruje Pani SP 173, jakie cele udało się Pani zrealizować?

Odpowiedź na pytanie „Po co jesteśmy?” pokazuje, jakie cele musimy sobie postawić, aby nasza praca była efektywna. Myślę, że moment, w którym nasz absolwent, zamykając za sobą ostatni raz drzwi szkoły powie: „szkoda, że już stąd odchodzę”, a jego rodzic – „moje dziecko było tu w dobrych rękach i dlatego jest przygotowane do dalszej nauki” będzie świadectwem realizacji celów naszej szkoły. Oczywiście najlepszy wynik w dzielnicy na sprawdzianie szóstoklasisty, kolejny rok sukcesów naszych uczniów w konkursach kuratorskich, drugie miejsce w ogólnej klasyfikacji sportowej w dzielnicy, dobre wyniki ogólnopolskiego sprawdzianu kompetencji trzecioklasisty potwierdzają tylko wysoki poziom naszej placówki i realizację celu głównego – pełnego rozwoju naszego ucznia.

Wyzwaniem dla każdej szkoły jest praca z uczniami zdolnymi, twórczymi i dziećmi, które mają problemy w nauce. Jak ta praca wygląda w Pani szkole?

Nasi uczniowie rozwijają swoje uzdolnienia poprzez uczestnictwo w urozmaiconej i bogatej ofercie kół zainteresowań. W minionym roku szkoła otrzymała stałą recertyfikację certyfikatu „Wars i Sawa” przyznanego placówkom wspierającym aktywnie rozwój ucznia uzdolnionego. Organizujemy i uczestniczymy w różnorodnych konkursach, sprawdzając efekty naszej pracy. Dzięki indywidualnemu wsparciu nauczycieli i specjalistów również dzieci z problemami osiągają swoje sukcesy. Organizujemy zajęcia wyrównawcze, konsultacje, specjalistyczne „Treningi Pewności Siebie” warsztaty dla rodziców „Super rodzic – super dziecko”. Sukces osiągamy, gdy nasi uczniowie dając z siebie wszystko, robią postępy.

Jak wygląda współpraca z rodzicami i ze społecznością Dzielnicy.

Uważam, że współpracując z rodzicami musimy w każdej sprawie budować dialog,

być dla siebie partnerami w pracy nad rozwojem dzieci. Przecież stoimy po tej samej stronie. Takie imprezy jak Święto Szkoły, Piknik Rodzinny, Dni Otwarte organizowane przez szkołę zbliżają. Nie zamykamy się również na środowisko otaczające szkołę – odbyły się u nas warsztaty samoobrony dla mieszkanki Wesolej, organizujemy akcje charytatywne na rzecz fundacji wspierających dzieci, stale współpracujemy ze Związkiem Sybiraków – w bieżącym roku szkoła otrzymała „Złotą Odznakę Zasłużony dla Związku Sybiraków” (a w ubiegłym odznakę honorową „Zasłużony dla Górnictwa RP”). Organizujemy spotkania w ramach projektu „Entropia Słowa – Literacka Mapa Warszawy”, na które zapraszamy wszystkich mieszkańców naszego osiedla. W minionym roku gościliśmy nauczycieli z Białorusi, którzy przyglądali się prowadzonym przez nauczycieli lekcjom, poznawali funkcjonowanie polskiej szkoły. Ale oczywiście to tylko część naszej działalności.

Jakie są cele na nowy rok szkolny?

W minionym roku Rada Pedagogiczna przesłała serię szkoleń dotyczących oceniania kształtującego, będziemy stopniowo wprowadzać tę metodę do kolejnych klas. Nadal chcemy doskonalić naszą organizację pracy świetlicy, gdzie często dziecko spędza 5-6 godzin. Czekamy na zmianę formuły sprawdzianu szóstoklasisty, dodatkowy test z języka angielskiego – to też duże wyzwanie. Ponieważ wprowadziliśmy dziennik elektroniczny do zestawu narzędzi porozumiewania się z rodzicami, będziemy go dalej ulepszać. Kontynuować będziemy program „Wars i Sawa grają w szachy”. A ponieważ chcielibyśmy, aby nasi uczniowie zakochali się w książkach, hasłem roku będzie „Kto czyta – żyje podwójnie” Umberto Eco.

Proszę powiedzieć o inwestycjach na nowy rok.

Po termomodernizacji przyszła kolej na generalny remont boiska do piłki nożnej. Bardzo dziękuję władzom dzielnicy, że udało się je zrealizować. Ale nie tylko te duże inwestycje miały miejsce podczas wakacji. Zakupiliśmy zastony na solary. Zmieniliśmy ogrodzenie placu zabaw, zakupiliśmy do niego nowe przyrządy. Wymieniliśmy szafki do szatni dla uczniów klasy I, zakupiliśmy nowe stoliki dla oddziału przedszkolnego. Nasi pracownicy odnowili kolejne sale lekcyjne. Wzbogacamy szkołę w pomoce dydaktyczne, zabawki dla najmłodszych, książki do biblioteki.

Co według Pani wyróżnia tę szkołę?

Na pewno zachwyca otoczenie budynku naszej szkoły, ogród z altanką, dużo zieleni a także klimat, jaki stwarza ta ponad pięćdziesięcioletnia szkoła. Zachęcam do obejrzenia kronik szkolnych na naszej stronie internetowej w zakładce „Jubileusz”. (www.sp173.waw.pl) Jesteśmy szkołą, która prowadzi „Szkolne Archiwum Przełomu 1989-1991”. W roku szkolnym 2013/2014 przystąpiliśmy do projektu „Młodzi dla wolności”. Duże znaczenie dla naszej szkoły ma kształcenie postaw patriotycznych i budowanie wśród naszych dzieci uniwersalnych wartości. Realizujemy program „Szkoły promującej zdrowie”. Wydajemy co dwa tygodnie informator o wydarzeniach szkolnych „Szkoleś”. Poza szachami promujemy scrabble – grę moim zdaniem równie rozwijającą.

W bieżącym roku przeszliśmy pomyślnie certyfikację otrzymując Certyfikat Jakości ISO 9001:2008 na lata 2014-2017.

Ale największą wartością są nasi nauczyciele, wykwalifikowani, otwarci na zmiany pasjonaci. A obok nich pracownicy administracji i obsługi wkładający serce w wykonywane zadania.

W Starej Miłośnie są blisko siebie dwie szkoły podstawowe. Co z tego wynika?

Już dzisiaj widać wyraźnie, jak bardzo ta druga szkoła była potrzebna na osiedlu. Sumaryczna liczba dzieci przekracza bowiem 1000. Dodatkowa powierzchnia to również większa możliwość realizacji różnych zajęć pozalekcyjnych, uczniowie uczestniczą w nich w obu szkołach. Dłużej podczas wakacji dzieci z naszego osiedla mogą brać udział w akcjach lata w mieście, czy dyżurach w oddziale przedszkolnym. Oczywiście wspieramy się, chociażby przy organizacji sprawdzianów szóstoklasisty – obowiązkowa obecność nauczyciela z innej szkoły w salach egzaminacyjnych. Nasi nauczyciele dzieląc się swoją wiedzą, prowadzą lekcje otwarte z udziałem metodyków, zapraszają na nie nauczycieli nie tylko z sąsiedniej szkoły ale i z całej Warszawy. Organizujemy konkursy dla uczniów i bierzemy udział w konkursach proponowanych przez pozostałe szkoły Wesolej.

Ilu uczniów będzie w szkole w nowym roku i czy będzie dwuzmianowość?

Nie, w nowym roku szkolnym nie będzie dwuzmianowości. Udało nam się po przeniesieniu pokoju nauczycielskiego zwiększyć liczbę sal lekcyjnych dla dzieci klas I-III. W naszej szkole uczyć się będzie około 460 dzieci.

Życzę wszystkim w nowym roku szkolnym realizacji swoich planów, zamierzeń.

Dziękuję za rozmowę.



4-osobowe grupy terapeutyczno-integracyjne w OUR PRESCHOOL szansą na dobry start dla Twojego dziecka

Artykuł sponsorowany

Czytamy na forach internetowych „Moje niepełnosprawne dziecko nie dostało się do przedszkola” – to często wypowiadane słowa przez rodziców, których dzieci mają specjalne potrzeby edukacyjne. Zdając sobie sprawę z wielkości problemu, wychodzimy naprzeciw oczekiwaniom rodziców. W OUR PRESCHOOL znajdziecie Państwo przyjazne miejsce dla terapii i rozwoju Waszego dziecka. Coraz więcej wokół nas dzieci o specjalnych potrzebach edukacyjnych. Problem rośnie, a tak mało przedszkoli, które czują się na siłach pomagać i wspierać dzieci z orzeczeniami i ich Rodziców.

Zgłaszają się do nas rodzice dzieci z różnych przedszkoli, przede wszystkim państwowych, nawet integracyjnych zawiedzeni poziomem edukacji i terapii swoich dzieci.

Postanowiliśmy zatem zająć się problemem systemowo, tworząc 4-osobowe grupy terapeutyczne dla dzieci z orzeczeniami o potrzebie kształcenia specjalnego.

W OUR PRESCHOOL uczyły się już dzieci z różnymi zaburzeniami ze spektrum Autyzmu i innymi niepełnosprawnościami. Dzięki pracy naszych nauczycieli i terapeutów, nasi wychowankowie uczynili wielkie postępy, a jeden z naszych absolwentów uczy się w szkole publicznej i to z sukcesami!

Terapia w przedszkolu dla dzieci niepełnosprawnych jest podstawą. Dlatego każdemu podopiecznemu, poza edukacją i zabawą, zapewniamy fachową opiekę specjalistów oraz terapię dostosowaną do jego możliwości i potrzeb. Przygotowujemy dzieci do startu w życie szkolne i samodzielne funkcjonowanie, odpowiednio do stopnia ich niepełnosprawności. Wiemy, czego potrzeba takim Maluszkom i staramy się te potrzeby realizować jak najlepiej.

W naszej placówce nie tylko zapewniamy profesjonalną opiekę oraz terapię, ale również tworzymy dla Dzieci i ich Rodziców przyjazną i bezpieczną atmosferę wsparcia,

w tym warsztaty dla rodziców „Rozumiem moje dziecko” prowadzone przez doświadczonego psychologa.



Podstawę merytoryczną pracy z dzieckiem o specjalnych potrzebach stanowi podejście rozwojowe. W praktyce oznacza to działania dostarczające dziecku niezbędnych doświadczeń wpisujących się w naturalny proces rozwojowy po to, by wyrównywać deficyty w obszarach funkcjonowania zaburzonych ze względu na autyzm lub zaburzenia rozwojowe. **Dla każdego naszego wychowanka tworzone są indywidualne programy terapeutyczne** uwzględniające jego potrzeby i możliwości. W ramach prowadzonej terapii wspieramy umiejętności komunikacyjne i rozwój mowy, rozumienie społeczne i nabywanie umiejętności społecznych, umiejętność zabawy i rozwój poznawczy dziecka.

Prowadzimy terapię indywidualną – realizowaną przez psychologa i pedagogów terapeutów:

- zajęcia logopedyczne,
- zajęcia z psychologiem
- terapię SI (własna sala korekcyjna z SI)

- grupowe treningi umiejętności społecznych,
- treningi umiejętności przedszkolnych,
- fizjoterapię, grupowe zajęcia ruchowe,
- zajęcia rytmiczno-muzyczne,
- zajęcia plastyczne,
- terapię ręki,
- HIPOTERAPIĘ NA MIEJSCU Z WŁASNYM INSTRUKTOREM.

Terapeuci i nauczyciele prowadzący zajęcia posiadają doświadczenie i przygotowanie do pracy z dziećmi z całościowymi zaburzeniami rozwoju.

Zapraszamy do dzieci niepełnosprawne i z niepełnosprawnością sprzężoną od 2,5 r.ż. do 7 r.ż., które posiadają specjalne potrzeby edukacyjne. Biorąc pod uwagę kompetencje i wykształcenie profilowane naszego zespołu, zapraszamy do nas:

- dzieci z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim lub umiarkowanym,
- dzieci z diagnozą autyzmu, w tym z Zespołem Aspergera,
- dzieci z niepełnosprawnością sprzężoną.

Mamy nadzieję, że nasze doświadczenie i prawdziwa pasja do pracy z dziećmi będą owocowały ich rozwojem i wspianymi efektami terapii i nauczania.

Gwarantujemy Rodzicom i Dzieciom ciągłość pracy w naszej szkole podstawowej.

Serdecznie Zapraszamy!

Razem możemy pomóc każdemu dziecku z radością wyruszyć w świat

JESTEŚMY ŹRÓDŁEM, A NIE ODBICIEM...



www.ourpreschool.pl
666 840 640, 600 226 224,
kontakt@ourpreschool.pl

R E K L A M A

Artykuły do twórczości plastycznej

ArtEquipment

www.artequipment.pl

05-075 W-wa Wesola, Skargi 1 - wygodny parking - (przy kościele), tel. 22 7737 861

Kreatywność Dziecko

Artykuły plastyczne
Zabawki kreatywne dla dzieci
Sprzedaż detaliczna i hurtowa

www.kreatywnedziecko.eu

KONTAKT
tel/fax:
22 773 78 61
kom. 510 338 336
05-075 W-wa Wesola,
ul. Skargi 1
- wygodny parking -
(przy kościele)
sklep@kreatywnedziecko.eu

Odbiór zamówień i zakupy pn-pt 9-17

Rok Oskara Kolberga

– przystanek Wesola 2014

W tym roku mija 200 lat od urodzin Oskara Kolberga – polskiego etnografa, folklorysty i kompozytora. Jego zasługą jest stworzenie wielkiego zbioru tradycji ludowej – muzyki, tańców, zwyczajów, mowy, podań i bajek. Wybór tego badacza na patrona roku 2014 przez Sejm RP poddał nam pomysł, by przyjrzeć się wpływowi kultury ludowej na nasze życie.

Biblioteka Szkolna i Klub Gimnazjalisty działające w Gimnazjum 119 w Warszawie zaprosiły uczniów do kontynuacji dzieła wybitnego etnografa.

O. Kolberg przemierzał tysiące kilometrów badając folklor zwiedzanych okolic. My zmieniliśmy metodę. Korzystając z faktu, iż wielu mieszkańców z naszej dzielnicy wywodzi się z różnych zakątków kraju, zapytaliśmy ich o regionalne zwyczaje, które kultywują w swych rodzinach.

(źródło inf. – tata), „Warszawska gwara, legendy, tradycyjne dania i piosenki” ucz. kl. II **Oliwii Bukat** oraz wykonana we współpracy z mamą i babcią praca **Katarzyny Jaśkiewicz** z kl. II z tytułem „Tradycja, kultura i obyczaje pochodzące z ziemi radomskiej”. W kategorii prezentacji multimedialnych I miejsce przyznaliśmy „Fotografiom” autorstwa ucz. **Tatiany Hołycz** z kl. II (współautorzy – mama i babcia). Wśród nagrodzonych I miejscem prac znalazły się również osnute wokół rodzinnych wspomnień opracowania **Mileny Świercz** z kl. II i ucz. kl. I **Kai Pańkowskiej** i **Jana Stanisławskiego**.

Równocześnie uczennice kl. III **Eliza Pilo** i **Natalia Ogonowska** zrealizowały film „Rok O. Kolberga” prezentujący wywiady dotyczące przeszłości ich rodzin i sposobu aklimatyzacji w Wesole w przypadku osób pochodzących z innych okolic. Wywiadu udzielili nie

tylko uczniowie i nauczyciele naszej szkoły, ale również pan **Burmistrz Marian Mahor**.

Podsumowania projektu dokonaliśmy dnia 24 czerwca 2014r. podczas happeningu, który uświetniły inspirowane sztuką ludową utwory K. Przerwy-Tetmajera i F. Chopina.



Prawdziwym hitem okazał się występ 85 gimnazjalistów, którzy pod okiem nauczycielki WF-u p. **E. Czajki** przygotowali pokaz poloneza ludowego, klepanego, polki i dżeka, któremu przegrywała gimnazjalna kapela ludowa.

Dziękując rodzicom i dziadkom za pomoc, pragniemy wyrazić szczególną wdzięczność pani **Terese Matysz** – dzięki jej staraniom mieszkańcy Kołbieli udostępnili nam oryginalne – niektóre liczące około stu lat – sorce (pasiaste spódnice) i fartuchy, wykorzystane przez grupę tańczącą klepanego i eksponowane na wystawie.

Dziękujemy również panu **Waldemarowi Mastalskiemu**, znanemu na osiedlu Stara Miłosna z kultywowania rodzimych tradycji za obecność podczas happeningu i prezentację oryginalnego stroju góralskiego.

Mamy nadzieję, że również wakacyjne podróże będą doskonałą okazją do badania regionalnych tradycji. Życzymy ciekawych doświadczeń i dobrej zabawy.

KOORDYNATOR PROJEKTU IZABELA NOWACKA
FOTO – KATARZYNA TUCHOŁSKA
I PAULINA CZAJKA (ABSOLWENTKA GIM 119)



Zaczęliśmy od badań, skąd wywodzą się przodkowie uczniów i nauczycieli naszego gimnazjum. Tak powstała graficzna prezentacja wyników w postaci kolorowej mapy Polski. W tym przedsięwzięciu wzięło udział ponad 100 chętnych.

Równocześnie ogłoszony konkurs etnograficzny dla uczniów chętnych do zbadań zwyczajów, gestów lub powiedzeń zachowanych w pamięci ich własnych rodzi. Młodzi badacze zbierali przekazywane przez rodziców i dziadków opowiadania, legendy i baśnie z ich rodzinnych stron, odszukiwali również specyficzne potrawy, dekoracje i stroje.

Konkursowe jury przyznało nagrody w poszczególnych kategoriach:

Za wkład pracy, pomysłowość i rzetelność naukową na I miejsca założyły: „Mazowsze” autorstwa ucz. kl. III **Marty Wiszowaty**



Radosny jubileusz

W dniu 7 czerwca swoje 10-lecie obchodził Klub Integracyjny Osób Niepełnosprawnych PCK WESOŁKI.

Wśród zaproszonych gości były władze dzielnicy Wesoła na czele z Panem Burmistrzem, Edwardem Kłosem oraz Wicedyrektor Szkoły Podstawowej nr 171 Pani Beata Karwot, Kierownik Działu Pomocy i Dyrektor Biura Mazowieckiego Oddziału PCK Pani Irena Drózd i Pani Elżbieta Bielecka, przedsta-

wiciele Ośrodka Pomocy Społecznej w Wesołej, sympatycy i przyjaciele.

Radosny jubileusz rozpoczął się mszą świętą celebrowaną przez kapelana klubu ks. Zbigniewa Wojciechowskiego. Po uroczystej mszy klubowicze wraz z wolontariuszkami z Gimnazjum 119 zaprezentowali zebranym przygotowywany przez kilka miesięcy program artystyczny pod kierunkiem cierplivej i wyrozumiałej pani Anny Skrzypek. Podziwiając występ wokalo-taneczny WESOŁKÓW niejedną z gości uronił łzę. Po długich życzeniach, jeszcze dłuższych podziękowaniach ze strony opiekuna klubu, Pani Leokadii Śląg, kwiatkach i upominkach dla wszystkich sponsorów uroczystego jubileuszu, nadszedł czas na wspólną biesiadę – a wszystko w go-

ściennych progach parafii św. Brata Alberta w Zielonej, u księdza proboszcza Józefa Skarpetowskiego.

Hitem imprezy był jubileuszowy tort ufundowany przez Piekarnie-Cukiernie Putka. Ten piękny jubileusz był czasem radości i podziękowań wszystkim sponsorom. Zatem razem z panią Łodzią, która jest sercem klubu, dziękujemy Piekarniom-Cukierniom Putka, Gromulski, Grzybki, gościnnej SP 171, panom Andrzejowi Kopytowi, Markowi Szmitowi, Stanisławowi Petce i wielu, wielu innym fundatorom. Gdyby nie ludzie wielkiego serca WESOŁKÓW nie byłoby wśród nas.

ZAPRZYJAŻNIONA Z KLUBEM „WESOŁKI”
KATARZYNA TUCHOLSKA



R E K L A M A



Kacper

WSZYSTKO DO SZKOŁY






PODRĘCZNIKI

Wyprowadza do
szkoły i przedszkola

- plecaki
- piórnik
- kredki, flamastry, ołówki, itp.

Sklep czynny od 7.30 do 19.00
ul. Jana Pawła II 15E, 05-077 Wesoła

www.sklep.kacper.net.pl



















STUDIO JĘZYKÓW OBCYCH

Moniki Neumann

ANGIELSKI NIEMIECKI HISZPAŃSKI



Zajęcia dla:

- UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH** przygotowujące do egzaminu szóstkłasy
- GINNAZJALISTÓW** przygotowujące do egzaminu gimnazjalnego
- MATURYSTÓW** przygotowujące do matury
- DZIECI, MŁODZIEŻY, DOROSŁYCH** (kurs dla wiecznie początkujących)

- bardzo intensywnie
- w bardzo małych grupach
- z bardzo wykwalifikowanymi, sympatycznymi lektorami



Zapraszamy na kursy angielskiego i niemieckiego DLA SENIORÓW!!

Stara Miłosna
ul. Hiacyntowa 6 601 64 67 68

Lotnisko szybowcowe w Starej Miłośnie

Mało kto już dziś wspomina, że przez kilka długich dekad XX wieku Stara Miłosna była ważnym i znanym w kraju ośrodkiem sportowym. O ile w powszechnej świadomości zachowała się utytułowana Sekcja Jeździecka warszawskiej Legii, tak niemal zupełnie wyparto z niej inne arcyciekawe, równie elitarne miejsce. Odświeżmy więc pamięć o Szybowisku Miłosna...

Okolice naszego osiedla wyglądały przed wojną nieco inaczej niż dziś. Charakterystyczne w krajobrazie były piaszczyste, nieporośnięte wydmy, przypominające raczej olbrzymie nadmorskie plaże, niż załazki lasów porastających dziś Pohulanek czy wzniesienie przecięte ulicą I Praskiego Pułku. Właśnie jego pobliski teren, rozciągający się od Traktu Brzeskiego po ulicę Niemcewicza na Groszówce, przyciągnął uwagę szybowników, poszukujących w okolicy Warszawy miejsc do uprawiania swojej pasji.

Lotnisko i szkoła szybowcowa LOPP

Historia lotniska jest ściśle związana z LOPP (Liga Obrony Powietrznej i Przeciwgazowej). Była to założona w 1928 roku organizacja paramilitarna mająca na celu promowanie lotnictwa sportowego i wojskowego. Jej działalność trafiała na bardzo podatny grunt, ponieważ w międzywojniu lotnictwo, a zwłaszcza szybownictwo było bardzo popularne i modne, a obrazuje to choćby fakt, że w ostatnim roku swojego istnienia (1939) do ligi należało około 2 milionów członków zrzeszonych w kilkunastu tysiącach kół terenowych! Na początku lat 30-tych właśnie jedno z takich kół, o jakże sportowej nazwie „Start”, ulokowało swoją siedzibę na zboczach wydmy w Starej Miłośnie.

Według danych podawanych w ówczesnych publikacjach lotnisko było położone

121 metrów nad poziomem morza, a wzniesienie ponad przedpole wynosiło ponad 20 metrów. Loty na tym obiekcie uważane były za bezpieczne ponieważ lądowano na miękkich piaskach lub jeśli coś poszło nie tak... na pobliskich polach uprawnych.

Szybowisko posiadało hangar wyposażony przez Aeroklub Warszawski. Było to sprawą bardzo istotną, ponieważ umożliwiło podniesienie jego rangi do ośrodka treningowo-szkoleniowego.

Jak wyglądały sprzęt i loty? Ówczesne szybowce budowane były z drewna, najczęściej bez żadnej ostony chroniącej pilota przed skutkami ewentualnego upadku. A wypadki zdarzały się często. Z czasem dopiero nieśmiało zaczęto na własną rękę zabudowywać kabinę, ale w zasadzie chroniła ona głównie przed deszczem. Ciekawe były sposoby jakich używano do startu. Otóż tradycyjna metoda, używana do dziś, a polegająca na poderwaniu szybowca przy pomocy samolotu była zbyt droga, dlatego też używano wyciągarek silnikowych lub lin gumowych. Pierwszy sposób polegał na zaczepieniu liny do wyciągarki wyposażonej w bęben, która to po uruchomieniu, zwijając się z dużą prędkością powodowała wznoszenie się sunącego najpierw w dół wydmy szybowca. Metoda z linami polegała natomiast na wystrzeleniu „maszyny” po ich wcześniejszym naciągnięciu. Kto używał kiedyś procy szybko skojarzy jak to działało... Na naszym lotnisku używano obu tych metod. Po wzniesieniu loty trwały najczęściej od kilkudziesięciu sekund do kilku minut, choć akurat polscy piloci jako jedni z nielicznych potrafili konkurować pod tym względem z potęgą tego sportu, Niemcami. Wtedy, oczywiście w bardziej sprzyjających szybowaniu okolicznościach, np. w górach, utrzymywano się w powietrzu nawet przez kilka godzin. Wiadomo też, że przynajmniej kilku pilotów, którzy latali sportowo nad Starą Miłosną służyło potem podczas wojny w Polskich Siłach Zbrojnych i brytyjskim RAF-ie.

Kursy szybowcowe trwały około sześciu tygodni i odbywały się w kilku turach od wczesnej wiosny do późnej jesieni, choć zimą również widywano, zapewne tych najbardziej doświadczonych i wytrwałych lotników. Lata 30-te to czas rozkwitu podwarszawskich lotnisk, dlatego kursanci z dalszych miejscowości często zamieszkiwali w przygotowanych do wynajmu kwaterach u miejscowych gospodarzy. Pożywienie dla szybowników również przygotowywały miejscowe gospodynie.

Pod koniec lat 30-tych gościem i patronem zawodów pokazowych był Bronisław Czech. Legendarny narciarz był również instruktorem szybownictwa. Niektóre osoby wiążą te fakty z nadaniem anińskiemu odcin-



Lotnisko w Starej Miłośnie zimą 1934 roku
(ze zb. autora)

kowi Traktu Brzeskiego jego imienia (już po wojnie). Pozostaje to jednak w sferze mitów.

Wybuch wojny spowodował zamknięcie lotniska. Działania ofensywne wyrządziły wiele szkód w budynkach i instalacjach. Do dziś ziemia kryje tony żelastwa, tusek i niewybuchów, na które wiele razy natrafiano. Po wojnie starano się nawiązać do czasów świetności. Niestety szybowce widziano już co raz rzadziej, aczkolwiek przynajmniej do końca lat 50-tych. Pod koniec lat 60-tych tereny przejął



Szybowiec „Wrona” nad Starą Miłosną, 1933 r. (ze zb. NAC)



Lotnisko szybowcowe w Starej Miłośnie, 1949 r. (ze zb. Andrzeja J. Rudiuka)

wielosekcyjny Wojskowy Klub Sportowy „Lotnik”, który przebudował hangar na stajnię i wybudował hipodrom, a na początku 70-tych w wyniku połączenia się dwóch wojskowych klubów zmieniono szyld na CWKS Legia.

Czar dwóch desek

Lotnisko miało w swoich czasach jeszcze jedno przeznaczenie. Otóż tereny naszego osiedla, Wesotej i Wiśniowej Góry były bardzo modnym miejscem wśród stołecznych pasjonatów narciarstwa. Specjalne szlaki opracowało nawet Polskie Towarzystwo Krajoznawcze. Przyciągały zwłaszcza będące swojego rodzaju atrakcją owe nie zalesione

wydmy, a największym zainteresowaniem cieszył się właśnie obszar lotniska. Często urządzano na nim zawody, pod warunkiem, że nie kolidowały akurat z lotami. Po wojnie, pod płaszczykiem zlotów narciarskich, spotykała się na lotnisku silnie wtedy prześladowana opozycja antykomunistyczna i choć czasy się zmieniły ciągle można było znaleźć schronienie i posilić się nie tylko w gospodzie, ale i prywatnie. Narciarzom nie przeszkodziło zalesienie wydmy. Używano jej jeszcze do czasów kiedy powstał hipodrom. Potem pozostały już tylko wytyczone szlaki leśne. Ale i samych zainteresowanych było jakby mniej. Dopiero teraz, z roku na rok znów zaczyna przybywać pasjonatów białego szaleństwa,



W Starej Miłosni, pod Warszawą, harcerze urządzili oboz treningowych lotów bezsilnikowych. Oto powrót z lotów z rozmontowanym do transportu szybowcem.

„Ilustracja Polska” nr 22 z 1933 r. (ze zb. autora)



Lotnisko w Starej Miłosni, 1933 rok. (ze zb. NAC)

co wyraźnie można zaobserwować spacerując zimą po obrzeżach osiedla.

Dziś na wydmy startowej stoi wysoki las, a po lotnisku pozostał jedynie ślad w postaci adaptowanego na stajnię hangaru szybowcowego. W latach 90-tych miejsce Legii zajęł Szwadron Jazdy RP. Wiosną przyszłego roku zapewne nadarzy się kolejna okazja by większość z nas wspólnie zagościła na „ptycie” dawnego lądowiska. W jego miejscu ponownie zawitają atrakcje corocznego Pikniku Wesota...

ADAM CIEĆWIERZ

– VARSAVIANISTA, AUTOR FACEBOOKOWEJ STRONY „STARA MIŁOSNA&OKOLICE WCZORAJ, DZIŚ I JUTRO”

R E K L A M A

MEDIKO

Centrum Medycyny i Kosmetyki

- MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ
- KOSMETYKĄ TWARZY I CIAŁA
- DEPIŁACJĄ LASEROWĄ
- LASEROWE ZAMYKANIE NACZYŃ
- NOWOŚĆ 2014 – ATON – nieablacyjny laser frakcyjny, resurfacing laserowy, redukcja zmarszczek (także powieka dolna), poprawa napięcia skóry, blizn potrądzikowych, rozszerzonych porów i rozstępów. **ATRAKCYJNE CENY**
- Rozjaśniająca przeciwzmarszczkowa mezoterapia okolic oczu LiftEyes RSS
- **pHformula resurfacing skóry** – światowa nowość – skuteczne zabiegi w leczeniu przebarwień, redukcji zmarszczek, trądziku i trądziku różowatego – **we wrześniu RABAT 15%**

ZAPRASZAMY!



Informacje o nowościach i aktualnych promocjach na naszej stronie internetowej www.medikocentrum.pl oraz na Facebooku

Warszawa – Stara Miłosna
ul. Jeździecka 21F/17, II p.

tel. **22 40 30 765**
530 51 22 45

Godziny otwarcia:
pon.-pt. 9-20, sob. 9-14

www.medikocentrum.pl

ACCOUNTING

BIURO RACHUNKOWE

DORADCY PODATKOWEGO

Magdaleny Dembińskiej

Licencja Min. Fin. 9131/98

- 20 lat doświadczenia • pełen zakres usług • korzystne ceny • pomoc w założeniu działalności gospodarczej
- zwrot VAT za materiały budowlane

tel. **22 773-25-69, 22 773-38-91**
www.podatkiwesola.pl

Warszawa-Wesoła • ul. Trakt Brzeski 54 A
(paw. handlowe) • godziny otwarcia 7:00-17:00

SERWIS SPRZĄTAJĄCY
505 287 781

J.Cleaner

Jarosław Capała

- ♦ sprzątanie biur, mycie garaży
- ♦ elewacje i elementy zewnętrzne
- ♦ sprzątanie po imprezach
- ♦ sprzątanie poremontowe
- ♦ mycie okien
- ♦ pranie wykładzin i dywanów,
- ♦ duże doświadczenie
- ♦ 24 h pogotowie sprzątające

Czy można uczyć się w domu, zamiast w szkole?

Tak, można! Obowiązek szkolny można spełniać w domu zgodnie z prawem (od 1991 roku) i do tego radośnie, twórczo oraz co najważniejsze efektywnie. Nasza przygoda z edukacją domową trwa już cztery lata. Ania (lat 10) nasza najstarsza córka w czerwcu zdała do klasy V. Staś (lat 5) od września idzie oficjalnie do zerówki, oczywiście w ramach edukacji domowej, bo przecież uczy się z nami od urodzenia. Antoś (lat 3) też chodzi do naszej „szkoły”.

Z bliska i ciekawie

Kiedy Ania miała 4 lata, świadomie zrezygnowałam z pracy, która wraz z dojazdami zajmowała mi ok 10-12 godzin dziennie, by być więcej w domu, z rodziną. Nie styżtałam wtedy jeszcze o edukacji domowej. Gdy pod moim sercem pojawił się Staś, zaczęliśmy rozważać taką możliwość. To mąż był „za” i to on mnie przekonywał. Nie przypuszczałam, że tak mi się to spodoba. Na początku bałam się, czy dam radę. Okazało się, że nie jest to takie trudne, na dodatek sprawia mi wiele radości i satysfakcji. Nasz wybór nauczania domowego wiązał się z niesamowitymi możliwościami, jakie daje ta forma nauki. Poszycia lasu można uczyć się w lesie, literki pisać na tacy z kaszą manną, pót dnia babrać się w błocie poznając tajniki wulkanów i budowy ziemi, odwiedzać muzea przez cały tydzień, a w kolejnym tygodniu uczyć się tylko geografii lub życia owadów. Zostaje też nam sporo czasu na zwykłą zabawę oraz różne zajęcia tzw. dodatkowe jak: basen, teatr, gimnastyka, angielski czy harcerstwo. Ile rodzin uczących w domu tyle metod i rozwiązań. Każda taka „szkoła” jest inna.



Uczymy się budowy mrówek

Dlaczego nie „zwykła” szkoła?

To wszystko można też robić chodząc do szkoły – ktoś powie. Tak, to prawda, tylko wtedy zwykle jest na to mniej czasu. I chyba mniej się chce „znowu czegoś uczyć”. W edukacji domowej nauka odbywa się tak trochę „przy okazji”. Częściej o naszej nauce myślę, jako o zabawie. Staram się tak organizować zajęcia, by były jak najbardziej twórcze i kreatywne dla dzieci. Podążam też za ich aktualnymi zainteresowaniami, dostosowując je do podstawy programowej, i kiedy jest to konieczne podrzucam jakiś temat, by je nim zainteresować. Oczywiście moi „uczniowie” nie zawsze na wszystko mają ochotę. Nawet



Hodujemy szarańczę

ucząc się w domu trzeba wykonać wysiłek, by opanować tabliczkę mnożenia czy zasady ortografii. Moja już w tym głowa, by jak najbardziej to uatrakcyjnić poprzez ciekawą formę czy metodę. Bo nieciekawych zagadnień tak naprawdę nie ma, wszystko jest kwestią odpowiedniego „podania”. Tak jak z jedzeniem.

Swoboda metod – potem egzamin

Staram się korzystać z różnych nurtów pedagogicznych: neurodydaktyki (nauki o tym jak lubi uczyć się nasz mózg), metod włoskiej lektorki Marii Montessori czy odkryć amerykańskiego fizjoterapeuty Glena Domana. Wiele rzeczy wymyślam sama lub inspiрую się innymi rodzicami. Korzystamy też z podręczników, ale jak do tej pory nigdy nie udało nam się ich „wypełnić” całych. Są niestety w dużym stopniu nudne. Bardziej niż moje dzieci potrzebuję ich ja, jako swoistej osi, by trzymać się tematów. Na szczęście możemy uczyć się takimi metodami, jakimi chcemy. Ważne by zdać egzaminy, które po raz czwarty zdaliśmy z wynikiem bardzo dobrym. Pamiętam jak byłam przerażona pierwszym sprawdzianem semestralnym Ani. Nie omówiliśmy wszystkiego z podręcznika i byłam pewna, że córka nie zda zbyt dobrze. Napisała test



Poznajemy figury płaskie

semestralny najlepiej z całej klasy... Byłam zdumiona i jednocześnie szczęśliwa. Z perspektywy czasu widzę, że pomimo mniejszej liczby godzin spędzonych nad książkami (w takim tradycyjnym tego słowa znaczeniu), uczymy się więcej.

Jak to załatwić?

Wiele osób mnie pyta, jakie trzeba spełniać warunki, by edukować w domu i czy trzeba mieć specjalne przygotowanie pedagogiczne.

Dziecko uczące się w domu musi być zapisane do konkretnej szkoły, której dyrekcja wyraziła na to zgodę. By taką zgodę uzyskać trzeba złożyć podanie do wybranej szkoły, wraz z opinią poradni psychologiczno-pedagogicznej, oświadczeniem rodziców o zapewnieniu dziecku warunków umożliwiających realizację podstawy programowej obowiązującej na danym etapie kształcenia, oraz zobowiązaniem rodziców do przystępowania w każdym roku szkolnym przez dziecko do rocznych egzaminów klasyfikacyjnych. Od tego roku nastąpiła zmiana w ustawie i można zacząć uczyć się w domu również w ciągu trwającego już roku szkolnego. Przepisy prawne dotyczące edukacji domowej (opisane powyżej) znajdują się w Ustawie o systemie oświaty z dnia 24 kwietnia 2014 art. 16 ust. 7a. do 14 oraz Konstytucji Rzeczypospolitej Polskiej art. 48: „Rodzice mają prawo do wychowania dzieci zgodnie z własnymi przekonaniem. Wychowanie to powinno uwzględniać stopień dojrzałości dziecka, a także wolność jego sumienia i wyznania oraz jego przekonania”. Nie jest ważne wykształcenie rodziców, ale jedno z rodziców zwykle rezygnuje wtedy z pracy zawodowej.

Osobom zainteresowanym tematem polecam książkę pod redakcją Marzeny i Pawła Zakrzewskich „Edukacja domowa w Polsce. Teoria i praktyka”.

Serdecznie zapraszam również do odwiedzenia naszego bloga:

www.szkola-domowa.blogspot.com

MAGDALENA KOSICKA

Wakacyjne szkolenie w Szwajcarii

Artykuł sponsorowany

Na początku lipca nauczyciele Fundacji Szkół Społecznych im. E. Bułhaka z Warszawy Wesołej uczestniczyli w szkoleniu promującym użycie nowoczesnych narzędzi multimedialnych w pracy projektowej w nauczaniu, zorganizowanym w Brugg, w Szwajcarii. Było to możliwe dzięki kontaktom, które autorka i koordynatorka tego projektu, Anna Weiss, nawiązała z uczestnikami wcześniejszych projektów unijnych (Comenius). Napisany przez nią wniosek został bardzo wysoko oceniony przez FRSE.



Od początku tworzyliśmy zgrany, sprawny zespół. Zaczęliśmy od cyklu szkoleń przygotowujących do wakacyjnego wyjazdu. Zwarci i gotowi przybyliśmy do Szwajcarii.

Dlaczego właśnie tam? Anna Weiss odpowiada: „Trzeba uczyć się od najlepszych. University of Applied Sciences and Arts Northwestern Switzerland (FHNW) to fantastyczny ośrodek szkolenia nauczycieli, specjalizujący się między innymi we wprowadzaniu do szkół

nowych technologii i szerzej – nowoczesnego nauczania.”

Po serdecznym powitaniu rozpoczęliśmy zajęcia w imponującej skalą, architekturą i nowoczesnością budynku uczelni w Brugg-Windisch. Dzięki naszym nauczycielom, Felixowi, Jörgowi, Claudii, Markusowi, Monice, Judith i Kurtowi, codziennie poznawaliśmy edukacyjne możliwości tabletu oraz odbyliśmy serię zróżnicowanych ćwiczeń i warsztatów.

Przez pierwsze dni, podzieleni na małe grupy, tworzyliśmy nasze prezentacje i poklatkowe filmy animowane. Pracowaliśmy, używając m.in. programów iStopMotion oraz Keynote. Wykorzystywaliśmy materiały zbierane podczas wycieczek po Szwajcarii. Podzieleni na trzy zespoły odwiedziliśmy też szkoły różnego typu: od podstawowej po tamtejszą zawodówkę, gdzie mieliśmy niepowtarzalną możliwość obserwacji codziennej pracy uczniów i nauczycieli z użyciem nowych technologii.

Uczestniczyliśmy w ciekawym szkoleniu dotyczącym używania przez dzieci gier komputerowych. Jak się okazuje, typowy szwajcarski rodzic jest o wiele bardziej podejrzliwy wobec gier komputerowych niż rodzic w Polsce. My próbowaliśmy zaprojektować nowoczesne gry edukacyjne. Ostatniego dnia nasz nauczyciel atrakcyjnie przedstawił nam aplikacje służące do nagrywania i obróbki dźwięku. Zaangażował naszą koleżankę jako wokalistkę i przy użyciu programu Garage Band stworzył na naszych oczach muzyczny przebój.

Każdego dnia po szkoleniu zwiedzaliśmy szwajcarskie miasta. Część zgromadzonych



podczas tych wycieczek zdjęć i filmów służyła nam jako materiał do pracy na kolejnych zajęciach, częściej była wyłącznie czystą przyjemnością.

Spacerowaliśmy po starówce w Brugg i po malowniczym Aarau, znanym z malowanych we wzory listów na dolnej części skraju dachu (zwane popularnie „HIMMEL” – niebo). Śladko minęło nam popołudnie w fabryce szwajcarskiej czekolady. Byliśmy też w uroczej stolicy Szwajcarii, Bernie. Starówka, cała wpisana na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO, słynie ze specyficznej barwy zielonego kamienia użytego do jej budowy.

Niewiele mogło się równać z malowniczym rejsem po jeziorze i zwiedzaniemabytkowych mostów i starówki w Lucernie, a w Bazylei, szwajcarskiej stolicy kultury, spędziliśmy ostatni wieczór.

Zakochaliśmy się wszyscy w gościnnej Szwajcarii. Pozostajemy pod wrażeniem rozmachu inwestycji edukacyjnych i kreatywności tamtejszych nauczycieli. Bardzo zainspirowały nas ich pomysły na nowoczesne nauczanie. Zamierzamy przekazać je lokalnej społeczności.

Po powrocie część z nas natychmiast zakupiła tablety, a projekt został wybrany przez Fundację Rozwoju Systemu Edukacji jako przykład godny upowszechnienia.



Szkolenie zorganizowane w ramach projektu systemowego „Zagraniczna mobilność szkolnej kadry edukacyjnej w ramach projektów instytucjonalnych”, sfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach programu operacyjnego Kapitał Ludzki.

Konkurs fotograficzny «Radość słowa»

*„Jesteście bowiem powołani do nowego życia nie z nasienia, które ginie, lecz z tego, które nigdy nie niszczy: ze słowa Bożego wiecznie żywego, nie przemijającego” /1P1,23/
„Słowo Chrystusa niech przebywa w was z całym swoim bogactwem” /Kol 3,16/
„I rozraduje się wasze serce, a radości waszej nikt wam nie zdoła odebrać” /J 16, 22/*

o radości spotkania ze Słowem Bożym tym razem... przez obiektyw

Parafia Najświętszego Serca Pana Jezusa w Warszawie oraz Centrum Formacji Duchowej Salwatorianie Kraków zapraszają wszystkich do udziału w ogólnopolskim konkursie fotograficznym „Radość Słowa”, który honorowym patronatem objął J.E. Ks. Bp Marek Solarczyk, Biskup Pomocniczy Diecezji Warszawsko-Praskiej.

Już po raz trzeci pragniemy zachęcić wszystkich do dzielenia się radością wiary i spróbowania pokazania jej przez pryzmat

obiektywu. W tym roku chcemy zachęcić naszych Braci i Siostry by sięgając po aparat odkrywali i uwieczniali tę radość, która towarzyszy czytaniu Pisma Świętego oraz modlitwie Słowem Bożym. Spróbujemy pokazać radość spotkania z Tym, który przez Słowo objawia się, przemawia i działa.

Zdjęcia w wersji elektronicznej (maksymalnie do 3 zdjęć) prosimy nadsyłać na adres radoscwiary@gmail.com do 31 października 2014. Na autorów najciekawszych zdjęć czekają cenne nagrody książkowe i płyty oraz prezentacja zdjęć na stronie internetowej parafii oraz na planowanych wystawach.

Więcej szczegółów o konkursie oraz jego Regulamin znajduje się na stronie organizatora – www.parafiastaramilosna.pl.

Gorąco zachęcamy wszystkich do udziału w konkursie i do dzielenia się radością ze spotkania ze Słowem Bożym z innymi !!!

EWA STOLARZ
(PROJEKT GRAFICZNY PLAKATU – „ODNOWA”)



ROLKOSTRADA wygrała w Wesolej!

838 ważnych głosów zdecydowało o przyjęciu projektu o nazwie: „Zaprojektowanie trasy rolkowej i wykonanie pierwszego etapu”, wygrał w głosowaniu mieszkańców Warszawy w Budżecie Partycypacyjnym 2015. O szczegóły projektu zapytaliśmy projektodawcę – Tomka Głowkę z Towarzystwa Narciarskiego Biegówki Wesola.



Gazetka: Skąd pomysł na projekt skierowany do rolkarzy?

TG: Można krótko odpowiedzieć, że ze złości – to znaczy z prób wykorzystywania wesółowskich uliczek do jazdy na rolkach i nartorolkach. Okazuje się to jednak albo niewygodne (na chodnikach), albo nielegalne (na większości asfaltowych ulic). Prawo o ruchu drogowym nie pozwala rolkarzom korzystać nawet ze ścieżek rowerowych!

Gazetka: Przecież dużo ludzi i tak jeździ.

TG: Właśnie, widać to na co dzień. Niestety, większość ścieżek rowerowych przylega do chodników, więc rolkarze są tam narażeni na kolizje i z rowerzystami, i z pieszymi. Poza tym, te ścieżki wykonane są z nierównej kostki betonowej. Dlatego wielu rolkarzy jeździ po asfaltowych uliczkach o uspokojonym ruchu, których z kolei nie ma ich zbyt wiele. Budżet partycypacyjny to świetna okazja, aby we współpracy z władzami dzielnicy stworzyć wydzieloną, bezpieczną przestrzeń dla entuzjastów tak zwanych małych kółek. Jak wielu ich jest, najłatwiej sobie uświadomić obserwując rozwój inicjatywy „Nightskating” – nocnych przejazdów na rolkach po zamykanych dla ruchu ulicach Warszawy. Bierze w nich udział po kilka tysięcy osób.

Jako Towarzystwo Narciarskie Biegówki, namawialiśmy tych ludzi do poparcia naszego pomysłu.

Gazetka: I udało się, zdobyliście najwięcej głosów w Wesolej. Gdzie więc powstanie ta „rolkowa autostrada”, czyli właściwie rolko-strada?

TG: We wniosku proponowaliśmy zbudowanie jej w lesie po zachodniej stronie ulicy 1. Praskiego Pułku, mniej więcej na przeciwko hipodromu. Znajdują się tam drogi leśne położone na działkach będących własnością miasta, które umożliwiają wytyczenie trzykilometrowej trasy o atrakcyjnym profilu, odpowiednim i do rekreacji, i do treningów sportowych. Wytyczenie dokładnego przebiegu trasy postanowiliśmy jednak pozostawić projektantowi wybranemu w czasie realizacji. Chcielibyśmy, aby w jak największym stopniu uwzględnić sugestie przyszłych użytkowników tej trasy oraz uwagi obecnych użytkowników podobnych tras w Polsce. Zaczęliśmy zbierać takie opinie jeszcze na etapie promocji projektu.

Gazetka: Wyniki głosowania znamy od lipca. Jaki jest dalszy harmonogram realizacji projektu?

TG: Już w najbliższych dniach – a rozmawiamy w połowie sierpnia – wniosek musi zostać wpisany do budżetu dzielnicy (tak jak i inne, które też zostały wybrane w głosowaniu) i przejść całą procedurę akceptacji przez Zarząd i Radę Miasta. Równocześnie chcemy uczestniczyć – jako strona społeczna – w przygotowywaniu tak zwanej specyfikacji inwestycji. Zgodnie z naszym wnioskiem, w pierwszym etapie budowany będzie tylko krótki odcinek trasy. Na tyle pozwala przyjęty w Wesolej niewielki budżet partycypacyjny. Projekt, który zostanie zamówiony przez dzielnice, musi jednak uwzględniać realne możliwości zrealizowania całej trasy. Naszym zadaniem będzie więc sformułowanie takich warunków, aby RolkoSTRADA mogła być wytyczona w najkorzystniejszym miejscu: żeby odcinek „testowy”, który powstanie już za rok, był sam w sobie wystarczająco atrak-

cyjny i żeby całą trasę można było dokończyć w dalszym okresie budżetowym, zgodnie z wszystkimi procedurami.

Gazetka: Czy oznacza to, że do zbudowania trasy rolkowej z prawdziwego zdarzenia droga jeszcze daleka?

TG: Absolutnie nie. Wyniki budżetu partycypacyjnego trzeba uznać za ważny wskaźnik potrzeb mieszkańców. Za rok, mając gotowy projekt całej inwestycji, dzielnica może dużo łatwiej zarezerwować środki na jej domknięcie. Mam nadzieję, że będziemy mogli wspólnie ubiegać się o część budżetu ogólnomiejskiego. To by pozwoliło oddać całość do użytku już za dwa lata – czyli w tempie ekspresowym, jak na nowy obiekt sportowy w Warszawie. O przebiegu prac i postępach w realizacji tej inwestycji będziemy na bieżąco informować na naszej stronie internetowej www.biegowkiwesola.org i profilu facebook.com/tnbiegowkiwesola.

Dziękujemy za rozmowę.



 **groszek**
Twój sklep na co dzień

ul. Jana Pawła II 110
ul. Rumiankowa 18

wysoka jakość towaru
i sąsiedzka atmosfera

 **JASMIN**
DROGERIE

WESOŁA - STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 108 – obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki
www.drogeriejasmin.pl

Z tą plótką 5% RABATU na zakupy

Z kartą Stałego Klienta PrimoPartner
otrzymasz punkty, które wymienisz na bony zakupowe!

1 miesiąc treningu za połowę ceny!



Dla pierwszych 30 pań!

Oferta ważna do 31.10.2014

List do MrsSporty, szefowej Beaty i jej trenerek

Dziękując za wyróżnienie dla najlepszej klubowiczki miesiąca MrsSporty w sierpniu 2014, chcę i ja podziękować całej ekipie MrsSporty w Starej Miłosnej, bo to również i ich zasługa, że czuję się sprawniejsza, a nawet pewniejsza siebie.

Do klubu MrsSporty należę od kilku miesięcy, ale już moja kondycja poprawiła się w znacznym stopniu, a i ciśnienie, które było dość wysokie – unormowało się.

Kiedyś myślałam, że nie znajdę czasu, że wystarczy mi rower i nieregularne ćwiczenia domowe. Niestety byłam w błędzie. Dziś wiem, że istnieje Klub MrsSporty, który nie tylko umożliwia mi dogodną porę ćwiczeń, ale i dzięki super trenerkom i pod ich fachowym okiem z tygodnia na tydzień jestem sprawniejsza fizycznie. To dzięki trenerkom i mojej woli ciało moje tylko zyskuje a nie traci. Wszystkie „przykrości dnia” uciekają z chwilą wejścia do Klubu MrsSporty.

Zachęcam wszystkie panie, aby tak jak ja, zaangażowały się w swoją osobę i regularnie uczęszczały do Klubu MrsSporty, wykonując uważnie polecenia NASZYCH WSPANIAŁYCH TRENEREK.

Sprawność fizyczna, jak i ciało kobiety szybko potrafi się zmienić na niekorzyść, ale po prostu nie dopuśćmy do tego i współpracujmy z trenerkami naszego Klubu MrsSporty – NIE DAJMY SIĘ...!



Moje motto dla wszystkich kobiet, to:

„Ćwiczenia z MrsSporty i woda – kondycji i wdzięku Ci doda”.

Jolanta Kubiak

„Potrójny efekt”

regularny trening wpływa potrójnie korzystnie na bilans kaloryczny

Kto trenuje regularnie, osiąga dużo więcej niż „tylko” spalanie kalorii bezpośrednio podczas ćwiczeń. Utrzymujący się efekt przyspieszonego metabolizmu utrzymuje się również po wysiłku fizycznym. Z kolei rozwój mięśni podczas treningu prowadzi do zwiększonego zużycia energii przez organizm przez całą dobę. Kto chce więc trwale schudnąć, powinien koniecznie wykorzystać ową potrójną skuteczność i postawić na odpowiednią formę treningu.

Jak wszyscy wiemy, trening fizyczny powoduje wysoki wydatek energetyczny prowadzący do redukcji masy ciała pod warunkiem, że nie zostanie jednocześnie zwiększona podaż energii. Bezpośrednio, pozytywne skutki treningów widać najszybciej, jednak regularne ćwiczenia wpływają po trzykroć korzystnie na bilans kaloryczny.

Po pierwsze, podczas treningu wzrasta zużycie energii, spalana jest więc większa ilość kalorii – nazywa się to wydatkiem energetycznym związanym z aktywnością fizyczną (patrz rys.). Po drugie, ćwiczenia siłowe pomagają utrzymać i rozwijać mięśnie. Tym samym wzrasta liczba aktywnych metabolicznie mitochondriów („piecyków”) spalających tłuszcz, dzięki czemu zwiększa się zużycie kalorii i to przez całą dobę, ponieważ mięśnie muszą być stale zaopatrywane w energię. Po trzecie, przemiana materii jest przyspieszona również w stanie spoczynku po treningu, dzięki utrzymującemu się efektowi podwyższonego metabolizmu.

Regularny trening z Mrs.Sporty ma potrójny efekt na optymalne spalanie kalorii:

- 1 Buduje mięśnie i przez to wspomaga podstawową przemianę energii przez 24 godziny na dobę
- 2 Podczas jednej sesji treningowej (szybsza przemiana materii i energii) spala (średnio) przynajmniej 300 kalorii
- 3 Poprzez zwiększony metabolizm zapewnia dalsze spalanie bezpośrednie po treningu przez wiele godzin

pozytywny skutek uboczny: Trening daje więcej energii na co dzień i w pracy



wdrożeniu zasad koncepcji odżywiania sukcesywnie traciła na wadze, a imponujące rezultaty utrzymują się już od kilku miesięcy.

Więcej energii dzięki potrójnemu zużyciu energii – Mrs.Sporty stawia na potrójny efekt. Zainteresowane Panie w każdym wieku mogą otrzymać więcej informacji w klubie MrsSporty Wesoła, zlokalizowanym w Starej Miłosnej przy ul. Jeździeckiej 21F lok. Nr 1.

We wrześniu i październiku klub zapewni bezpłatny trening personalny a pierwszych 30 Pań podpisujących umowę o członkostwo otrzyma 1 miesiąc za połowę ceny.

Mrs.Sporty
Twój osobisty klub sportowy

SERDECZNIE ZAPRASZAMY:

Klub Wesoła **Mrs.Sporty**
ul. Jeździecka 21 F lok. nr 1
Stara Miłosna
„Galeria Sosnowa”
tel. 22 123 44 11
tel. kom. 512 774 212
klubwesola645@wp.pl

GODZINY OTWARCIA:

pon. 8-12 i 17-21
wt. 8-12 i 16-20
śr. 8-12 i 17-21
czw. 8-12 i 16-20
pt. 8-12 i 16-20
sob. 8-12

www.mrssporty.pl
www.facebook.com/mrssportywesola



10-te urodziny salonu fryzjersko-kosmetycznego **ANGELINA**



**FRYZJERSTWO
KOSMETYKA
MANICURE
- TIPSY, ŻEL AKRYL
PEDICURE
SOLARIUM**

05-077 W-wa Wesola, ul. Trakt Brzeski 29
pon.-pt. 9.00-19.00, sob. 8.00-15.00
☎ 22 773 39 20 • 512 359 100

Artykuł sponsorowany

Kiedy 10 lat temu salon fryzjersko-kosmetyczny „Angelina” utworzył swoje podwoje, zaczęło się od przypadkowych klientów, które niejako pro drosze do pracy lub do domu, bez kolejek chciały się uczesać, zrobić manicure czy hennę. Dziś firma dopracowała się stałych gości, którzy regularnie korzystają z szerokiej oferty zabiegów pielęgnacyjnych i fryzjerskich.

Zapraszamy po lecie

Kalendarz **p. Joanny Świątek** – kosmetyczki jest cały zapisany. – *O tej porze roku wiele pań ma problemy z przesuszoną cerą.* – mówi. – Polecam, więc zabiegi nawilżające, a także peeling kawitacyjny lub dermabrazję, które pozwolą usunąć przebarwienia słoneczne. W zależności od rodzaju cery i metryki klienta dobieramy odpowiedni zabieg. Na przykład panie w wieku 50+ cenią sobie zabiegi kolagenowe, które idealnie wypełniają zmarszczki.

Przesuszenie to nie tylko problem skóry, ale także włosów. **Pani Asia Szewczuk** – fryzjer-stylistka – proponuje szybką regene-

rację, która odbudowuje zniszczoną strukturę włosa i odpowiednio nawilża. Po tym zabiegu – gratis od salonu: sauna na włosy, po której włosy staną się puszyste, jedwabiste i lśniące.

Pan coraz bardziej zadbany

Chociaż wśród klientów „Angeliny” przeważają panie, to wcale nie mało jest mężczyzn.



**Z okazji urodzin
do 15 września**

**SUPER
PROMOCJA:**

Solarium -50%

**Balejaż lub farba
(MANICURE GRATIS)**

**Tipsy
(CZESANIE GRATIS)**



Szabliści MUKS „VICTOR” w blasku srebra !!!



Czerwcowe Mistrzostwa Polski Młodzików i Juniorów Młodszych powiększyły medalowy dorobek sekcji szablowej klubu „VICTOR” w tym sezonie o dwa srebrne medale!

Dwaj nasi zawodnicy – **Karol Lademann** i **Czarek Białecki** przebili się do czołowej ósemki Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży do lat 17-tu we

Wrocławiu. Karol zajął drugie miejsce zdobywając srebrny medal, a Carek zakończył turniej na bardzo dobrej szóstej pozycji.

W rywalizacji młodszych zawodników w Mistrzostwach Polski Młodzików do lat 14-tu **Kuba Broniszewski** (13 lat) pokonywał starszych o rok przeciwników do ostatniej walki, w której to przegrał złoto z zawodnikiem MOSIR Sosnowiec i zakończył zmagania ze srebrnym medalem. Drugiemu naszemu szabliście **Piotrowi Szczepanikowi**, piątemu w zawodach, zabrakło tylko jednego trafienia do zdobycia medalu. W zawodach drużynowych nasz zespół (**Kuba Broniszewski**, **Piotrek Szczepanik** i **Michał Sirocki**) wywalczył czwarte miejsce.

W Ogólnopolskiej klasyfikacji Sportu Dzieci i Młodzieży nasz klub, przede wszystkim dzięki szablistom, uzyskał rekordową liczbę 99 punktów. Na ten wspaniały dorobek złożyło się głównie pięć srebrnych medali Mistrzostw Polski różnych kategorii młodzieżowych. Warto podkreślić, że w Mistrzostwach Warszawy i Mazowsza w tym roku zdobyliśmy dziesięć medali, w tym pięć złotych.

Zapraszamy do uprawiania tej dyscypliny sportowej w naszym klubie.

Zajęcia dla początkujących zaczynamy już od pierwszych dni września w sali szermierczej na drugim piętrze hali sportowej Wesola-Stara Miłosna ulica Klimatyczna 1 (wejście od Jana Pawła II) w godz. 16.30–18.00. Zajęcia prowadzą trenerzy z wieloletnim doświadczeniem.

KRZYSZTOF GRZEGOREK
TRENER SEKCJI SZERMIERCZEJ MUKS VICTOR, TEL. 601 595 969

Plan zajęć UKS Karate Kyokushin Wesola w sezonie 2014/15

SP 173 – Wesola, Trakt Brzeski 18

Wtorki: 18.00 Soboty-12.00

Środy: 15.00 (grupa „światlicowa”)

SP 174 – Wesola, Pl. Wojska Polskiego

Środy: 13.30 (grupa „światlicowa”)

Wszystkie zajęcia prowadzić będzie prezes klubu, mgr AWF Zbigniew Ostrowski (4-y DAN Karate Kyokushin). Tel. 604 107 118. Zapraszamy dzieci, młodzież i dorosłych. Zaczynamy od 2.09.2014.



W październiku planujemy wznowienie działalności sekcji samoobrony dla kobiet.



Chcesz przytyć? Przejdź na dietę. Chcesz schudnąć – zmień styl życia!

Spośród prawie wszystkich osób mających mniejszy lub większy problem z własną wagą, część z nas odpuszcza problem i pozostawia wadze, żeby była taka, jak chce, a część żyje od diety do diety. Niewielu z nas należy do osób, które wiedzą, że powinny „uważać” na to, co jedzą i mają na to swój indywidualny skuteczny sposób, który realizują całe życie i w efekcie są po prostu szczupli. Większość z nas tylko o tym marzy...

Czy zatem można schudnąć bez diety i na zawsze? Czy też już do końca życia musimy funkcjonować od diety do diety albo czuć się ze sobą źle?

Czy Ty, drogi Czytelniku, byłeś kiedyś na diecie? A może kilka razy? I co, jesteś zadowolony ze swojej wagi? Czy fakt, że Ty sam doświadczyłeś, że w długim terminie diety nie działają, i fakt, że tego samego doświadczyła większość Twoich znajomych, czy to nie jest wystarczający dowód, żeby stwierdzić, że diety nie działają?

Dzieje się tak dlatego, że każda dieta wiąże się z restrykcjami, wyrzeczeniami, napięciem. Każdy będący na diecie czeka z utęsknieniem na jej koniec. A kiedy przychodzi koniec diety – hulaj dusza... To jest psychologiczny aspekt efektu jo-jo. Nasz mózg nie rozumie słowa „NIE”. Czy powiemy naszemu mózgowi „Zjem czekoladkę”, czy powiemy mu „Nie zjem czekoladki” i tak myślimy o czekoladzie. No i nasz organizm zaczyna produkować insulinę, ślinianki ślinę, cały organizm szykuje się do trawienia czekolady. A będąc na diecie staramy się właśnie nie jeść czekoladek. Dlatego wszyscy „dietyujący” tak obsesyjnie myślą o jedzeniu... Brrrr.

Drugi powód, dla którego diety nie działają, to fizyczny efekt jo-jo związany ze spadkiem poziomu metabolizmu. Będąc na diecie wpadamy w stan hibernacji. Nasz organizm dostaje informację: „głód, przestawiamy się na przetrwanie”. W praktyce oznacza to, że jeżeli

przed dietą możemy zjeść 1 kotleta i nie przytyć, to po diecie możemy zjeść już tylko nieco ponad pół kotleta, żeby nie przytyć. A my po zakończeniu diety najczęściej wracamy do ilości sprzed diety, mimo że powinniśmy na dobrą sprawę jeść potowę.

Wniosek? Chcesz utyć, to przejdź na dietę odchudzającą! Teraz już wiesz, że tytuł tego artykułu nie jest przewrotny, tylko prawdziwy!

Jak zatem schudnąć bez diety? Czy to w ogóle możliwe?

Sposób na to zaproponowano w Klubie Równowagi. Stosuje się tam Metodę Równowagi, w której nie ma żadnego produktu zakazanego. Nawet chipsy z piwem czy wizyta w barze fast food nie są złamaniami zasad. Nie ma problemu z niemyśleniem o różo-

Jest też druga grupa produktów, Zdrowe-EXTRA. Są to wszystkie wartościowe produkty, ale bardziej kaloryczne, na przykład razowy chleb, kasza, ziemniaki, żółty ser, ryby w oleju i wiele innych. Tym produktom przypisaliśmy wielkość 1 porcji. Na przykład 1 porcja chleba to 2 kromki albo puszka sardynek w oleju. I ostatnia grupa to MałeCoNIECO. To wszystkie produkty z biologicznego punktu widzenia zupełnie nam zbędne do życia. Jednak z psychologicznego punktu widzenia, są one niezastąpione. Po prostu w naszej cywilizacji te produkty wręcz nas osaczają. A my, jako dorośli ludzie, nie chcemy, aby ktoś nas tapał za rękę i mówi „Nie wolno”. Brak zakazów, brak traktowania jakiegokolwiek jedzenia jako „złe” jedzenie. Bo najlepiej smakuje zakazany owoc. Kiedy już nie jest zakazany, to nie ciągnie nas tak bardzo...

Przychodzi do Klubu wiele osób, które widząc tę metodę, nie może uwierzyć, jak to jest możliwe, że jedząc tyle różnych rzeczy bez ograniczeń, i jeszcze mogąc sobie pozwolić na MałeCoNIECO, można schudnąć. Ale nawet niedowiarki chudną. To nie cuda. Metoda jest po prostu tak sprytnie opracowana, aby nasz mózg koncentrował się na tym

co korzystne i to w przyjemny sposób. Brak zakazów, brak napięcia, pełen szacunek dla wyborów każdego z nas i całą energia idzie w stronę korzystnych produktów. Nagle, bez walki ze sobą wybieramy naturalnie to, co lepsze. A efekty pojawiają się praktycznie od razu.

W Klubie Równowagi odzyskujesz upragnioną sylwetkę bez diety i na zawsze.

Zapraszamy na spotkanie inauguracyjne Klubu Równowagi Stara Miłosna, Gimnazjum 119, ul. Klimatyczna 1, w środę 17 września o godz. 18.30.

Zapisy i informacje pod numerem telefonu: 530 503 050.



wym stoniu, bo tego stonia po prostu nie ma. Nie ma niczego, co powodowałoby opisane powyżej napięcie. W ogóle nie zużywamy swojej energii na zakazy.

Zamiast tego koncentrujemy się produktach najlepszych dla Ciebie. I nie jest to tylko sałata i pomidor. Jest to bardzo bogata grupa produktów, nazwana DoWOLI. Są tam i jajka, i chude mięso, i ryby, i tofu, i rośliny strączkowe, i półtłusty nabiał, i schab pieczony w domu. Są tam też oczywiście warzywa i owoce. Zwykłe, zdrowe, syjące i odżywcze produkty, niedrogie i dostępne wszędzie. I wszystkie te produkty możemy jeść w ilościach właśnie DoWOLI.

R E K L A M A



Stomatologia Rodzinna

lek.stom. Edyta Kuza

Oferujemy pełen zakres usług:

- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- zabiegi higieniczne
- wybielanie zębów
- protetyka, ortodoncja
- chirurgia, implanty
- **ICON** – innowacyjne leczenie próchnicy bez borowania!

- RTG na miejscu

NOWOŚĆ!

- ozonoterapia
- bezbolesne leczenie z użyciem podtlenku azotu (sedacja wziewna)

Konsultacje ortodontyczne – 11 i 18 września od godz. 14⁰⁰

ul. Ciepłarniana 25c
05-077 Warszawa-Wesoła
tel. 22 605 09 26
mob. 606 122 193

Przyjmujący lekarze:
• Edyta Kuza
• Aneta Wróbel
• Katarzyna Milczarek

Godziny pracy:
pon.-śr. 9⁰⁰-19⁰⁰
czw.-pt. 8³⁰-19⁰⁰

GABINET PSYCHOLOGICZNY

**mgr Gabriela Baron – psycholog kliniczny
oferuje pomoc terapeutyczną:**

- zaburzenia nerwicowe i lękowe
- problemy małżeńskie i rodzinne
- trudności wychowawcze
- niska samoocena, obniżone samopoczucie
- stres, długotrwałe napięcie, problemy emocjonalne (dzieci, młodzież, dorośli)
- problemy w kontaktach społecznych

**Wesoła – Stara Miłosna, ul. Kameliowa 12
tel. 22 773 83 00, 660 913 607**

Wakacje z duchami w wesołowskiej bibliotece

W pierwszy poranek lipca, w ramach akcji „Lato w mieście”, Biblioteka rozpoczęła cykl zajęć dla dzieci pod tytułem „Strachy na Lachy” oparty na polskich podaniach i legendach. We wtorek nasi mali goście spotkali się z Białą Damą, tą najstydniejszą, z Kórniku. Wspólnie przyjrzelśmy się Mapie Duchów Polski, by każdy wiedział, gdzie ich szukać.



Dwa dni po wizycie w Kórniku przenieśliśmy się do Łęczycy, na zamek Boruty. Okazało się, że niektórzy znają jego historię, a przynajmniej jedną z wielu wersji legendy. Wymienialiśmy się zatem opowieściami, a także uzupełniliśmy wiedzę na temat postaci, jakie potrafił on przybrać. Sowa, ryba, elegancki szlachcic to tylko niektóre z nich. Jako że każdy lubi czasem psocić, prześledziliśmy trochę jego sztuczki i psot, by następnie przejść do rzeczy trudniejszej – szukania ukrytego skarbu. Ochotnicy znajdowali wskazówki, wykonywali zadania, a potem układali hasło wskazujące drogę do skarbu. Akcja zakończyła się sukcesem, skarb został znaleziony! Na zakończenie wykonaliśmy porządną zamek, z basztą i skarbami. Zapraszamy do oglądania łęczyckiego zamku w naszej bibliotece.



W kolejnym tygodniu straszenia, w Bibliotece zaszalało Licho. Dziwny stwór, czasem przybierający postać chudej kobiety z jednym okiem, a czasem istoty naprawdę do niczego niepodobnej, okazał się nie być wcale aż tak przerażający, jak się o nim powiada... Nasi mali Goście rozwikływali „lichowe tamigłówki”, robili figurki z balonów, a na koniec, używając specjalnych kart, opowiadali straszne historie. Na ostatnim spotkaniu z cyklu „Strachy na Lachy” wybraliśmy się na Łysą Górę, na sabat czarownic. Tak jak parobek z pewnej legendy, zastanawialiśmy się, co one tam robiły oraz jak wyglądały. Ukoronowaniem lektury i wspólnych „pomysłów na czarownicę” były prace plastyczne, których tematem została najprawdziwsza wiedźma, oczywiście z nieodzownym atrybutem, czyli miotłą.



Zajęcia wakacyjne cieszyły się ogromnym zainteresowaniem. Odwiedziło nas dużo dzieciaków chętnych do wspólnej zabawy. Wszystkim dziękujemy!

MAŁGORZATA KAZIMIERSKA

W najbliższym czasie w bibliotece

- Po wakacjach wznawiamy Wieczory Bajek dla najmłodszych czytelników. Zapraszamy do Biblioteki Główniej w poniedziałki o godz. 17.
- Dyskusyjny Klub Książki zaprasza na spotkania w poniedziałki (oprócz drugiego tym razem) na godz. 12.00 do Biblioteki Główniej:
 - 15.09.2014 – Dyskusja o książce „Spotkamy się w Honolulu” J. Sosnowskiego,
 - 22.09.2014 – Dyskusja o książce „Anioły jedzą trzy razy dziennie” G. Jagielskiej,
 - 29.09.2014 g. 12.00 Dyskusja o książce „Niebieskie ptaki PRL-u” W. Kałużynskiego.
- Już teraz zapraszamy na pierwsze po wakacjach spotkanie autorskie. We wtorek, 7 października, o godz. 18.30 gościem Biblioteki będzie Kalina Błażejewska autorka książki „Uparte serce – biografia Poświatowskiej”. Zapraszamy nie tylko miłośników poezji!



- Informujemy, że jesienią (termin jeszcze nie jest ustalony) planowany jest **remont** Biblioteki Główniej. Będzie to związane z koniecznością zamknięcia tej placówki na ok. 2-3 tygodnie.

Więcej informacji na stronie <http://wesola.e-bp.pl/> oraz na FB.

ELŻBIETA DANIŁOWICZ

R E K L A M A

**PRYWATNE
PRZEDSZKOLE
I ŻŁOBEK „KUBUŚ”**

ul. Jeździecka 21 f.10k. 13
Warszawa Wesoła

**NAJTAŃSZE I NAJLEPSZE
PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK W OKOLICY**

Wolne miejsca na nowy rok szkolny 2014/15

UWAGA!!! Bezpłatne przedszkole dla dzieci, które nie chodziły jeszcze do przedszkola, dla rodzin żyjących poniżej minimum socjalnego, dla opiekunów samotnie wychowujących dzieci, dla dzieci z wadami postawy i problemami logopedycznymi.

tel. 602 67 89 51 • www.przedszkolekubus.pl

**PRZEDSZKOLE PRYWATNE
i żłobek
„KUBUŚ”**



**PRYWATNE
PRZEDSZKOLE
I ŻŁOBEK „KUBUŚ”**

ul. Jeździecka 21 f.10k. 13
Warszawa Wesoła

PRZEDSZKOLE ZA DARMO !!!

**Prowadzimy nabór na nowy rok szkolny 2014/15
– liczba miejsc ograniczona.**

Przez cały rok szkolny przedszkole za darmo wraz z wyżywieniem i zajęciami dodatkowymi (j. angielski codziennie, plastyka, rytmika, taniec, gimnastyka korekcyjna, judo, opieka psychologa, basen, logopeda, wycieczki do muzeum).

REALIZUJEMY PROJEKT UNIJNY Z EUROPEJSKIEGO FUNDUSZU SPOŁECZNEGO

tel. 602 678 951, 509 980 390 • www.przedszkolekubus.pl



Nowe, ciekawe sekcje w Ośrodku Kultury w dzielnicy Wesoła i Filii ODT Pogodna na sezon 2014/2015

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców naszej dzielnicy Ośrodek Kultury co roku stara się poszerzać ofertę zajęć sekcyjnych.

Już od września ruszają zajęcia dla wszystkich. Zarówno dzieci, młodzież jak i dorośli znajdą zajęcia dostosowane do ich zainteresowań. Dotychczasowe sekcje działające zarówno w Ośrodku jak i filii ODT Pogodna zostały rozszerzone o nowe interesujące propozycje.

Pracownicy Ośrodka starali się dostosować ofertę zajęć tak, aby wśród nich znalazły się zajęcia zarówno edukacyjne, artystyczne, muzyczne jak i teatralne.

Oprócz zajęć edukacyjnych dla dzieci, takich jak „Akademia Malucha”, chcielibyśmy uruchomić dodatkowo zajęcia umuzykalniające dla dzieci do 3 lat – „Muzyka i ruch” oraz „Muzyczny relaks”. Kolejne zajęcia dla najmłodszych to „Zabawy z tańcem i muzyką” dla dzieciaków w wieku 3-6 lat, podczas których maluchy przyswajają podstawowe zagadnienie z zakresu muzyki i tańca.

Ponadto dzieciom młodszym i starszym proponujemy naukę języka hiszpańskiego z native speakerem – Carlosem Mendosa. Dorostym zaś proponujemy konwersacje z języka angielskiego, których formuła ma odbiegać od typowych lekcji, a bardziej przypominać spotkanie z przyjaciółmi przy kawie lub herbacie, gdzie poruszane tematy prowadzone będą w języku angielskim.

Dla dzieci w wieku szkolnym przygotowaliśmy zajęcia w Akademii Młodego Naukowca – podczas których uczestnicy będą wykonywać eksperymenty chemiczne, fizyczne i biologiczne. Zajęcia mają na celu rozwijanie umiejętności praktycznych oraz zainteresowanie naukami ścisłymi. Jeżeli jednak kogoś bardziej interesuje budowanie – mamy też dla nich propozycję. Twórcze Budowanie – Lego klocki to oferta skierowana do dzieci w wieku szkolnym. Podczas warsztatów poza doskonałą zabawą połączoną z kreatywnym i twórczym myśleniem, uczestnicy przejdą kurs inżynierii, architektury, mechaniki oraz historii sztuki.

W tym roku mamy również zamiar uruchomić Studio Piosenki gdzie przewidujemy zajęcia indywidualne i grupowe. Dla chętnych prowadzimy naukę gry na gitarze basowej, klasycznej, kontrabasie, perkusji, pianinie. Nowością w tej grupie jest nauka gry na flecie podłużnym i poprzecznym. Nie zapominając o osobach dojrzałych – chętnych zapraszamy do uczestniczenia w zajęciach chóru seniora MALWY.

Dla lubiących taniec i ruch przygotowaliśmy nowe ciekawe propozycje.

Dorostym i młodzieży proponujemy taniec Latino, taniec brzucha i aerobic. Dla młodszych korektywę lub taniec afrykański łączący w sobie wiele stylów tanecznych.

Dla utytułowanego licznymi nagrodami Teatru Poszukującego skupiającego się na teatrze

ruchu, proponujemy alternatywę dla młodszych dzieci – „Teatr Małego Aktora”. Podczas zajęć uczestnicy poznają aktorskie tajniki, takie jak praca nad głosem i ciałem, tworzenie roli i interpretacja tekstu. Obiecujemy, że uczestnicy zagrają tylko znakomite role i nikogo nie obsadzimy w roli drzewa czy halabardnika. Propozycją dla dorosłych są spotkania teatralne – „Teatr blisko dla seniorów”. Zajęcia poświęcone są tematyce teatru pogłębione dyskusją i wspólnymi wyjściami do teatru.

Dla chętnych proponujemy też zajęcia fotograficzne, które obejmują zajęcia z budowy, zasad działania aparatów fotograficznych, a także technik wykonywania zdjęć oraz przygotowania ich do druku.

Ciekawą propozycją są również zajęcia literacko-plastyczne dla dzieci w wieku 3-4 oraz 5-7 lat. Wstępem do działań plastycznych będą wiersze, bajki i krótkie opowiadania polskich autorów.

Oczywiście nie zabraknie sekcji, które od lat cieszą się ogromnym powodzeniem: ceramika, decoupage, zajęcia z rysunku i malarstwa, modelarnia i inne.

Mamy nadzieję, że oferta znajdzie uznanie wśród mieszkańców. Wszystkie informacje dotyczące działalności sekcji znajdą państwo pod numerami telefonów: 22 773 61 88, 22 427 37 74 lub na stronie Ośrodka Kultury: www.domkulturywesola.net

Serdecznie zapraszamy.

«Wesoła Pchełka»

30 sierpnia Ośrodek Kultury przy Starym Rynku rozpoczął w modny sposób kolejny rok działań – wspierając ideę sąsiedzkiej wymiany.

Zorganizowany na dziedzińcu Ośrodka Pchli Targ licznie odwiedzili kupujący. Już za złotówkę można było kupić misia, dobrą książkę czy... buty. Na nowych właścicieli czekały oryginalne pamiątki z podróży po świecie

i unikatowe ręcznie robione czapeczki. Spotkanie adresowane zostało do najczęściej korzystających z bogatej oferty Ośrodka – czyli dzieciaków. To na nich czekały animacje, wata cukrowa i stodoła, oraz zdrowy owocowy poczęstunek. Była też możliwość zrobienia badania, zapisania się na sportowe zajęcia dla pań i poznania najnowszej oferty Ośrodka



Kultury. Wśród zajęć także pojawiły się adresowane do Pań „Spotkania z rękodziełem”. Będzie to cykl warsztatów kontynuujący ideę Koła Gospodyń Miejskich, które dotąd prowadziłam w Starej Miłośnicy. I tak, dzięki wspaniałej pogodzie i dobremu pomysłowi sezon 2014/15 został hucznie otwarty.

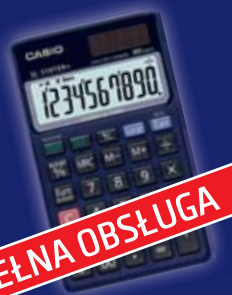
GRAŻYNA MILCZARZYK
ZDJĘCIE: WERONIKA OLSZEWSKA

R E K L A M A

Biuro Księgowe EWA GADOMSKA

05-077 Warszawa
ul. Mahoniowa 4
tel. 22 773 15 68
535 333 753

LICENCJA NR 0513/06



PEŁNA OBSŁUGA



Prywatna Praktyka Dentystyczna

- IMPLANTY
- ORTODONCJA

Warszawa-Wesoła, ul. Sikorskiego 35
tel. 22 760 04 16

PROGRAM OŚRODKA KULTURY W DZIELNICY WESOŁA M.ST. WARSZAWY

Warszawa, ul. Starzyńskiego 21, tel.: 22 773 61 88, 22 773 55 99, wesolakultura@domkulturywesola.net, www.domkulturywesola.net

• 6 września (sobota) godz. 16.00

ROCK ON. VI edycja konkursu amatorskich zespołów rockowych oraz koncert zespołu HAPPYSAD. Honorowy patronat nad wydarzeniem objął Burmistrz Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy – Pan Edward Kłos. Organizatorzy: Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, Dzielnica Wesoła m.st. Warszawy, Ochotnicza Straż Pożarna w Wesołej. Miejsce: Teren OSP w Wesołej przy ul. 1. Praskiego Pułku 31.



• 10 września (środa) godz. 18.00

SPOTKANIE Z RĘKODZIEŁEM. Warsztaty artystyczne dla miłośników robótek ręcznych.

Prowadzenie – Grażyna Milczarczyk. Spotkania z rękodziełem w Wesołej to wieczory dla dorosłych i starszej młodzieży, odwołujące się do tradycji Kół Gospodyń, ale zorganizowane w nowoczesny sposób – w formie warsztatów. Zapraszamy miłośniczki robótek ręcznych na wspólne tworzenie. Lubisz szydełkować, dziergać, pleść, tkąć, szyć, haftować? Twoja pasja to filc, koraliki, patchwork? Przyjdź na spotkanie z rękodziełem! Tu poznasz nowe techniki i ludzi z podobnymi zainteresowaniami.

• 14 września (niedziela) godz. 16.00

WILK I ZAJĄC W MIEŚCIE. Przedstawienie dla dzieci w wykonaniu Teatru Duet. Humorystyczna, dynamiczna i interaktywna bajka dla dzieci. Głównym mottem spektaklu jest dewiza: ruch to zdrowie. Propaguje zdrowy styl życia, sport, zdrowe odżywianie się oraz przedstawia kilka głównych zażytków Warszawy.

• 19 września (piątek) godz. 10.50

SPOTKANIA Z MUZYKĄ. Koncert Filharmonii Narodowej dla dzieci pt. „Stroiki, guziki, pałeczki, szczoteczki...”. Bohaterami koncertu będą perkusja i akordeon, instrumenty odkryte na nowo w XX wieku. Zaprosimy dzieci do barwnego świata tych instrumentów muzycznych, wspólnie będziemy poznawać tajemnice ich budowy i bogactwo brzmienia.

• 21 września (niedziela) godz. 17.00

PIOSENKI WIECZNE MŁODE... CZYLI ZWAROWANE PRZEBOJE Z LAT 60. i 70. Koncert w wykonaniu Aleksandry Matryba, Wiktorii Jabłońskiej i Alicji Kosińskiej, przy akompaniamencie pianisty. W tego trakcie koncertu przeniesiemy się z Państwem do epoki, w której na scenie królowały takie zespoły jak Czerwono-Czarni, Niebiesko-Czarni, Czerwone Gitary czy Skaldowie... Zapraszamy do wysłuchania piosenek największych gwiazd polskiej estrady lat 60. i 70.

– Karin Stanek, Katarzyny Sobczyk, Heleny Majdaniec, Wioletty Villas, Piotra Szczepanika i wielu innych...

• 24 września (środa) godz. 10.00

WARSZTATY ETNOGRAFICZNE. „Zabawki optyczne” – tworzenie zabawek, dzięki którym dzieci poznają tajemnice ruchomych obrazów. Zajęcia edukacyjno-artystyczne dla klas „0” – zapraszamy grupy zorganizowane. Ilość miejsc ograniczona, obowiązują zapisy.

• 24 września (środa) godz. 18.00

SPOTKANIE Z RĘKODZIEŁEM. Warsztaty artystyczne dla miłośników robótek ręcznych. Prowadzenie – Grażyna Milczarczyk.

• 28 września (niedziela) godz. 17.00

RORAIMA – ZAGINIONY ŚWIAT. Pokaz slajdów i opowieści z podróży Łukasza Sacharczuka i Katarzyny Sekuła. „Zaginiony świat” Conana Doyle’a, potem Park Jurajski rozpałały wyobraźnię podróżników od lat. Tajemniczy płaskowyż z owadożernymi kwiatami, kryształami i endemicznymi gatunkami to świat, który istnieje naprawdę. Roraima to najwyższa tepui czyli góra stołowa znajdująca się na granicy trzech krajów: Brazylii, Wenezueli i Gujany. Dociera tam niewielu podróżników, ponieważ prowadząca na nią trasa jest wymagająca i czasochłonna. Podróżnicy szli w palącym słońcu Grand Sabany, przekraczali górskie rzeki oraz przedzierali się przez dżunglę. Wszystko to, aby dotrzeć na jej szczyt. Zgodnie z wierzeniami miejscowych przewodników prosili świętą górę o pozwolenie wejścia na nią i podziwiania dziwów, które się tam znajdują. W czasie pokazu dowiedzą się Państwo o legendach, które wiążą się z tą niezwykłą górą o niesamowitych ludziach, którzy towarzyszyli podróżnikom w wędrówce. Cała podróż przedstawiona zostanie A na zdjęciach i filmach, bo słowa nie zawsze wystarczą, aby to wszystko opowiedzieć...

FILIA OŚRODKA KULTURY – OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH „POGODNA”

Os. Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 25, tel. 22 427 37 74, pogodna@domkulturywesola.net

• 7 września (niedziela) godz. 17.00

PANAMA – KRAJ KONTRASTÓW. Pokaz slajdów i opowieści z podróży Marka Łasisa.

Podczas spotkania udamy się do niezwykle ciekawego kraju położonego w Ameryce Środkowej. Zobaczymy słynny Kanał Panamski, który połączył dwa oceany. Będziemy zwiedzać niezmiernie interesującą stolicę – Panama City. Zobaczyć tam można nie tylko malownicze stare miasto, ruiny budynków zniszczonych przez korsarzy i wiele drapaczy chmur, ale również małpy ganiające się w koronach drzew. Udamy się również na przepiękny archipelag San Blas położony na Morzu Karaibskim. Odwiedzimy mieszkających tam Indian Kuna i zobaczymy jak śpi się w indiańskiej chacie. Pojedziemy miejscowym autobusem do podobno niebezpiecznej prowincji Darién, w której niesamowita dżungla uniemożliwiła przeprowadzenie autostrady panamerykańskiej. Prelekcja ilustrowana będzie oryginalnymi fotografiami i filmami wykonanymi podczas samodzielnej wyprawy.

• 14 września (niedziela) godz. 17.00

KOBIETA PRACUJĄCA. Program satyryczny w wykonaniu Kabaretu HYRKI.

Kabaret Hyrki powstał w 2009 roku w Warszawie jako jeden z nielicznych w Polsce kabaretów w pełni żeńskich. Tworzą go 3 młode dziewczęta, z czego 2 ładne i 1 inteligentna. Hyrki sukcesywnie podbijają

Polskę swoim programem „Kobieta pracująca”, który ukazuje różne strony kobiecego świata, od mycia okien po grzybobranie. Dziewczyny nie boją się też poruszać tematów tabu, takich jak wylęganie żółwi na piaszczystych plażach Malezji, czym zyskały sobie już wielu fanów w kilku nowosądeckich wsiach.

• 19 września (piątek) godz. 11.50

SPOTKANIA Z MUZYKĄ. Koncert Filharmonii Narodowej dla dzieci pt. „Stroiki, guziki, pałeczki, szczoteczki...”

• 25 września (czwartek) godz. 19.00

W LESIE wernisaż wystawy prac Mariusza Borkowskiego.

Mario urodził się w 1981 r. w czasie kiedy Polska stała się symbolem Solidarności, by potem stopniowo zmieniać się – z kraju, w którym dominowała szaryzna PRL w pełen barw i wszechobecnej konsumpcji. Mariusz tworzy swój własny kolorowy świat, tak jak w krzywym zwierciadle przedstawia w nim, to co go otacza. Maluje, rzeźbi i wycina, jego opowieści są pełne fantastycznych postaci, żyjących w wymyślonych krainach. Obfitość szczegółów sprawia, że w jego pracach długo można odkrywać nowe elementy, zmieniające znaczenie tego co widzimy. Te niby wesołe historie kryją w sobie mnóstwo ironii. Mario tworzy również wycinankowy poczet intelektualistów polskich, który prezentuje jedno z najbardziej uznanych w Polsce internetowych pism opiniotwórczych

Kultura Liberalna – kulturaliberalna.pl. Mario ukończył warszawską Akademię Sztuk Pięknych, za dyplom otrzymał wyróżnienie od ministra Kultury. Uczestniczył w wystawie zbiorowej „My i reszta świata” w Nowym Targu, „Poznańsko-Warszawskiej Akademii Sztuk Pięknych” w Cafe Kulturalna w Warszawie oraz w galerii Unit24 w Londynie. W zeszłym roku miał wystawę indywidualną w warszawskiej galerii Stołecznego Centrum Edukacji Kulturalnej SCEK.

• 26 września (piątek) godz. 19.00

SPOTKANIA MUZYKUJĄCYCH RODZICÓW.

Zapraszamy na pierwsze z cyklu spotkanie dla rodziców (choć nie tylko!), którzy odczuwają potrzebę muzycznej realizacji. Jeśli w Twoim życiu brakuje kontaktu z żywą muzyką, a w duszy gra potrzeba wspólnego tworzenia, odkurz gitarę, bongosy, flet lub inny instrument, zostaw dzieci pod dobrą opieką i przyjdź do filii „Pogodna”! Połączmy nasze siły i wyśpiewajmy coś fajnego.

• 28 września (niedziela) godz. 16.00

KRÓL ZWIERZĄT. Przedstawienie dla dzieci w wykonaniu Teatru Urwis.

W królestwie dżungli następują przełomowe zmiany. Dotychczasowy król już nie chce dłużej być władcą. Kto zostanie nowym królem i uratuje dżunglę? Bajka kolorowa, zabawna i interaktywna. Przedstawienie uczy zachowań savoir-vivre oraz przestrzega, że nie powinno się oceniać innych tylko po pozorach.



Uniwersytet Trzeciego Wieku zaprasza Witamy w nowym roku akademickim!

FOT.: archiwum UTW



Gdy dzwoneczek się odezwie, biegnie-my...! Serdecznie zapraszamy przyszłych i obecnych słuchaczy naszego Uni-

wersytetu do zapisywania się na kolejny (już szósty!) rok akademicki. Zapisy rozpoczynamy od **1.09.2014**. Bogata oferta programowa obejmuje takie zajęcia jak: nauka języków obcych, obsługi komputera, gimnastyka, fitness, basen, warsztaty z psychologii, zajęcia artystyczne (malarstwo, taniec). Nowością będzie chór akademicki. W programie Uniwersytetu Trzeciego Wieku są wykłady na bardzo wysokim poziomie naukowym, które cieszą się dużym zainteresowaniem naszych słuchaczy. Spotkania okolicznościowe i wycieczki pełne ciepła i przyjaznej atmosfery to jedno z wielu naszych atrybutów. Zapraszamy!

SEKRETARIAT UTW

Kontakt z UTW

www.utw-wesola.org

e-mail: sekretariat@utw-wesola.org
sekretariat tel. 519 173 672

Teresa Polowczyk tel. 519 173 671

Dyżury kasjerki: poniedziałek, wtorek w godz. 12.00-14.00 – Ośrodek Działań Twórczych „Pogodna” w Starej Miłosnie (Jana Pawła II 25); środa, czwartek, piątek w godz. 12.00-14.00
– Budynek Straży Pożarnej w Wesolej, ul. 1 Praskiego Pułku 31 (wejście od strony parkingu za bramą OSP)

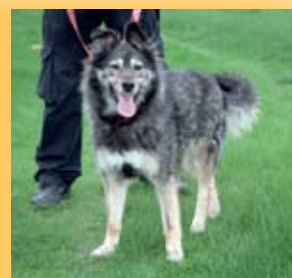
Potrzebna pomoc!

Po urlopach wznowiamy aktywność! W Przytulisku Znajdki k/Radzymińska przybyło porzuconych zwierząt. Staramy się znaleźć im domy, a jeśli to niemożliwe, to zapewnić godny pobyt w Przytulisku. Taka działalność to ciężka praca dla Pani Joli, która poświęciła tym zwierzętom całe życie. Wolontariusze pomagają zbierać karmę, wyprowadzają psy na spacer, robią ogłoszenia dotyczące adopcji. Przytulisko nie mogłoby funkcjonować bez zaangażowania tych osób.

Po ostatnim apelu do mieszkańców Wesolej otrzymaliśmy różne oferty pomocy – wszystkie przyjęliśmy z wdzięcznością. Ponawiam więc prośbę o karmę, wpłaty na konto (nawet symboliczne), a szczególnie adopcje, poszukujemy też domów tymczasowych dla zwierząt, które nie mogą być w przytulisku. Jeśli ktoś nie może mieć zwierzęcia w domu, polecamy wspieranie konkretnie wybranego – tzw. adopcją wirtualną.

Wszelkie informacje u Beaty, tel. 514 485 568.

Znajdki będzie można wspierać podczas festynu zorganizowanego przez Stowarzyszenie Sąsiedzkie.



Rita czeka na adopcję

R E K L A M A

Ośrodek Rehabilitacji Plus i Odnowy Biologicznej

mgr Beata Dobrowolska-Horszczaruk

Ośrodek specjalizuje się w leczeniu dzieci

GYMNASTYKA KOREKCYJNA – zajęcia indywidualne i grupowe

- NOWOCZESNE METODY LECZENIA: bólów kręgosłupa, zmian zwyrodnieniowych, bólów głowy, wad postawy, dyskopatii
- REHABILITACJA PO URAZACH
- MASAŻE: lecznicze, relaksacyjne i wyszczuplające
- GYMNASTYKA WYSZCZUPLAJĄCA DLA PAŃ

tel. **694 672 978**, beata-dobrowolska@wp.pl
Warszawa-Wesoła, ul. Stonecznej Polany 5



PRACOWNIA LOGOPEDYCZNA



MAŁGORZATA GONTARZ

logopeda dyplomowany, specjalista logopedii medialnej

Konsultacje, diagnoza i terapia wad i zaburzeń mowy oraz komunikacji językowej – dzieci, młodzież, dorośli
Przygotowanie do wystąpień publicznych – praca nad oddechem, głosem, dykcją i kulturą wypowiedzi

Warszawa, Stara Miłosna, ul. Żłotej Jesieni 9
tel. 607589411, e-mail: malgont@wp.pl

Zajęcia Artystyczne



- Ceramika
- Malarstwo
- Rysowanie pastelami
- Kompozycje przestrzenne
- ... i wiele innych technik plastycznych

Grażyna Bany

Zajęcia w Szkołach Podstawowych: 171, 173 i 353
odbywają się 1 raz w tygodniu po lekcjach
Zapisy: tel. 695 254 888, grazynabany@o2.pl

Sterylizacja i kastracja
psów i kotów



w Warszawie

Zabiegi dofinansowywane przez m.st. Warszawę
bip.warszawa.pl/Menu_podmiotowe/Urzed/Biura_Urzedu/OS/Zwierzeta/Opieka_weterynaryjna/



Moja przygoda z «Il Canto»

Wyobraź sobie dziecko, które idzie do trzeciej klasy podstawówki. Nie umie klaskać rytmicznie ani czysto śpiewać, ale w głębi swojego małego serca ma marzenie, żeby nauczyć się śpiewać. I znajduje się osoba, która daje mu szansę i poświęca swój czas, aby je nauczyć śpiewu, rytmu, a przede wszystkim pokazać jakim pięknym może być muzyka. Tym dzieckiem jestem ja, teraz już szesnastoletnia dziewczyna. Śpiewam w chórze Il Canto Magnificat od 7 lat. Siedem lat prób po 2 czasem 3 godziny dwa razy w tygodniu. Gdyby ktoś, kiedyś powiedział mi, że jeden z wiodących głosów będzie chciał stać obok mnie i mówić mi: „muszę śpiewać koło ciebie, bo ty zawsze śpiewasz czysto” to pewnie bym się roześmiała, a tym bardziej moja mama, która nie sądziła, że będzie ze mnie materiał na śpiewaczkę. Pierwszy w Il Canto śpiewał mój brat. To dzięki niemu poznałam Panią Martę, która zgodziła się

nauczyć mnie śpiewać. Pani Marta, która jest dyrygentem naszego chóru, od zawsze wkładała całe serce w to, aby nas nauczyć profesjonalnej techniki. Kiedy zaczęłam się uczyć grać na fortepianie dwa lata temu, moja nauczycielka przyszła do mojej mamy i spytała się czemu tak zdolne dziecko nie jest w szkole muzycznej. Mama powiedziała śmiejąc się, że ja przecież nie umiałam klaskać. To Pani Marta odnalazła we mnie talent i starannie go pielęgnowała.

Śpiewanie w chórze jest postrzegane w moim otoczeniu za „lamera”, czyli inaczej mówiąc co najmniej niefajne i obciachowe. Ale wiecie co? To moja odskocznia od codzienności. Na próbach mogę odpocząć od sprawdzianów, klasówek, szkółki i pogadać z dziewczynami, pośpiewać nasze ulubione utwory. Po siedmiu latach wciąż jestem w chórze i nie umiem z niego zrezygnować. Muzyka sakralna w języku łacińskim to nie jest coś, co przyciąga rzesze fanów, ale jeśli się temu przystuchać to momentami przechodzą dreszcze. Wystarczy dać się ponieść pięknej muzyce. Jednak chór to nie tylko śpiew, jak pewnie wiele osób myśli. Il Canto jest członkiem federacji Pueri Cantores, czyli organizacji zrzeszającej chóry z całego świata. Każdy z nas ma jakąś pasję. A teraz wyobraź sobie, że wyjeżdżasz na zgrupowa-

nie, gdzie spotykasz setki, tysiące osób, które ją z tobą dzielą. W tym roku byłam w Paryżu razem z grupą dziewczyn z Il Canto. (Tak właśnie nasz „lamera” chór podbija Europę.) Podczas mszy galowej siedzieliśmy na placu przed katedrą Notre Dame wraz z ok. 3 tysiącami ludzi (przynajmniej mówili, że było nas tyle) tylko dlatego, że kolejne 3 tysiące siedziało w środku i nie było już dla nas miejsca. Tam było 6 tysięcy chórzystów. Młodych, starych, białych, czarnych, intelektualistów i sportowców – wszystkich łączyło wspólne śpiewanie. Jednak najlepszymi chwilami tego wyjazdu były momenty, kiedy śpiewaliśmy polskie piosenki takie jak „Kukułeczka” podczas rejsu Sekwaną albo zwyczajnie stojąc na przystanku czy idąc ulicą. Nasze małe występy wywoływały uśmiechy i wyrazy podziwu na twarzach turystów. Wierz mi lub nie, ale dla podróży po świecie, poznawania wspaniałych ludzi i dla obcowania z muzyką warto poświęcić te kilka godzin, żeby nauczyć się śpiewać. Jeśli chcesz się przekonać na własnej skórze jak niepowtarzalnym doświadczeniem jest bycie chórzystką lub chórzystą to przyjdź we wrześniu na przesłuchanie do Filii Ośrodka Kultury – Centrum Pogodna w środę albo w piątek od 17.30.

ZUZANNA ANTOSIEWICZ

Dofinansowanie podręczników dla rodzin wielodzietnych – do 10 września



Nie jest istotne, jakie są dochody rodziny. Zapoczątkowany w 2012 r. rządowy program „Wyprawka szkolna” przewiduje również pomoc dla rodzin z trojgiem lub więcej dzieci, bez uwzględniania tego kryterium.

Ta opcja z reguły nie jest znana szkołom ani rodzicom, ponieważ program nie miał kampanii informacyjnej, tak że w poprzednich latach pieniądze przeznaczone na ten cel nie rozdysponowano w całości. W tym roku dofinansowanie jest ograniczone tylko do uczniów klas II-IV szkoły podstawowej oraz

klas III szkół ponadgimnazjalnych. Dofinansowanie w pozostałych klasach jest zarezerwowane dla uczniów niepełnosprawnych.

Wnioski o dofinansowanie należy składać w szkołach, do których chodzą dzieci. W Warszawie można to zrobić najpóźniej do 10 września br. Formularze do ściągnięcia i szczegóły ich wypełniania znajdziemy na stronie (www.rzecznikrodzicow.pl/zwrot-za-podreczniki). Nie czujmy się skrupolnymi zgłaszaniem się o pomoc. Pamiętajmy, że będąc krajem dużo biedniejszym niż np.

Niemcy, za podręczniki naszych dzieci płacimy dużo drożej niż nasi zachodni, lepiej zarabiający sąsiedzi. W chwili obecnej sytuacja na rynku podręczników zdrowieje, bo pojawiają się podręczniki darmowe i powraca rynek książek używanych. Miejmy nadzieję, że dyktowanie wysokich cen dla jednorazowych książek i zeszytów ćwiczeń zostanie do końca wykorzenione. Jednak póki co wyprawka szkolna dla trójki to ogromny wydatek i ośrobieście zamierzam z tej opcji skorzystać.

DOROTA WRÓŃSKA

R E K L A M A

LEKARZE SPECJALIŚCI

- ginekolog • laryngolog • chirurg •
- ortopeda • dermatolog • internista •
- endokrynolog • badania USG •

MEDIKO

Centrum Medycyny i Kosmetyki

Warszawa – Stara Miłosna, ul. Jeździecka 21F/17
Galeria Sosnowa, II p., tel. 22 40 30 765



www.B-DENTAL.com.pl

**Specjalistyczny
Gabinet Stomatologiczny**

dr n. med. Iwona BZDEGA – lekarz stomatologii ogólnej
dr n. med. Wojciech BZDEGA
– specjalista protetyki stomatologicznej, chirurg stomatolog

Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 238
tel. 22 773 38 83, 602 351 757

BEZPŁATNE KONSULTACJE ORTODONTYCZNE – 17.09 i 15.10

profilaktyka • leczenie zachowawcze • leczenie dzieci
laseroterapia • protezy, naprawa • protetyka: korony, mosty
wybielanie zębów • leczenie chirurgiczne • rtg zębów – cyfrowo

Duszone jabłka na dwa sposoby

Mus jabłkowy do piersi kurczaka

Składniki:

- 4 jabłka
- 2 łyżki brązowego cukru, trochę wody
- 1/2 cytryny
- pierś z kurczaka
- zalewa (1 łyżka oleju, 1/2 łyżeczki papryki w proszku, 1/2 łyżeczki suszonych

- pomidorów, 1/2 łyżeczki tymianku, sól pieprz i chilli do smaku)
- warzywa (mała cukinia, czerwona cebula, czerwona i żółta papryka, 1 ząbek czosnku i 1/2 łyżeczki suszonego tymianku)
- sól i pieprz do smaku



Sposób wykonania:

Obierz jabłka i pokrój na kawałki, uduś w rondelku razem z cukrem około 5 min. Skrop połową cytryny i zrób mus blenderem. Wszystkie warzywa pokrój w dużą kostkę i usmaż na łyżce oliwy. Dodaj rozgniecione czosnek, tymianek, sól i pieprz. Pierś z kurczaka

podziel na filety i zalej wcześniej zrobioną marynatą. Kotleczki usmaż na grillowej patelni.

Na talerz wyłóż mus jabłkowy, na nim połóż kotleczki z kurczaka a obok – wszystkie razem – kolorowe warzywa.

Pieczone jabłka z kruszonką

Składniki:

- 35 g płatków owsianych
- 35 g mąki graham razowej
- 20 g brązowego cukru
- 35 g masła

- 400 g jabłek
- 50 g brązowego cukru
- trochę wody, szczypta cynamonu, polewa czekoladowa



Sposób wykonania:

Piekarnik nagrzej do 190°C. Obierz jabłka i pokrój na kawałki, uduś w rondelku razem z cukrem około 5 min. Przetóż do żaroodpornych kokilek. W misce wymieszaj mąkę, płatki, cukier i masło rękami. Wszystkie składniki powinny się posklejać. Kruszonką przykryj jabłka w kokilkach i wstaw je do piekarnika na 20-30 min. Skorupka powinna być chrupiąca. Po wyjęciu polej polewą czekoladową lub sosem waniliowym. Podawaj gorące.

BEATA PIÓREK

autorka blogu www.iamhungryforideas.blogspot.com

R E K L A M A

NIEDZIELNY BRUNCH
NA POŻEGNANIE LATA
W WILLI ZAGÓRZE
GRILLOWANIE Z RODZINĄ!!!
28.09.2014 - 12:00 - 17:00
OFERUJEMY PYSZNE DANIA Z GRILLA DLA DZIECI I DOROSŁYCH:
PRZEKĄSKI ZIMNE, DANIA GORĄCE I WYSMIENITE DESERY PODANE W BUFECIE!
O JAKOŚĆ PRZYGOTOWANYCH POTRAW DBA PROFESJONALNY ZESPÓŁ KUCHARZY



MOC ATRAKCJI DLA DZIECI!!!
49 ZŁ/OSOBA DOROSŁA;
19 ZŁ/DZIECKO (5-12 LAT)
GRATIS! DZIECI DO 5 LAT

**INFORMACJE I REZERWACJE:**
TEL. 22 783 71 50 / E-MAIL: KONTAKT@WILLIZAGORZE.PL
05-079 OKUNIEW, DROGA NR 637, ZAGÓRZE 3 / KOŁO WARSZAWY

AUTO-SERWIS Tanie Naprawy

ul. Jeździecka 20 hala B19

05-077 Stara Miłosna

- Mechanika pojazdowa
- Diagnostyka komputerowa
- Elektromechanika
- Tłumiki, haki holownicze
- Auto-Szyby
- Naprawy powypadkowe bezgotówkowe
- Regeneracja turbin
- Regeneracja alternatorów i rozruszników
- Holowanie pojazdów



Tel. 799-195-110

Niższe ceny dla emerytów i rencistów

**KUPON NA BEZPŁATNY PRZEGLĄD
POJAZDU I WYMIANĘ OLEJU
JESTEŚMY AUTORYZOWANYM PUNKTEM
WYMIANY OLEJU
CASTROL**

OGŁOSZENIA DROBNE

Ogłoszenia drobne o charakterze sąsiedzkim publikujemy nieodpłatnie. Maksymalna długość tekstu – 150 znaków ze spacjami. Treść prosimy przysłać do 20 dnia miesiąca poprzedzającego emisję numeru, na adres: drobne@staramilosna.org.pl z zaznaczeniem rubryki, w której ma być zamieszczone ogłoszenie.

Ogłoszenia drobne KOMERCYJNE zamieszczamy w ramce 58x25 mm. Standardowe – w cenie 30 zł netto; kolorowe – w cenie 40 zł netto. Maksymalna długość tekstu – 150 znaków ze spacjami. Treść prosimy przysłać do 20 dnia miesiąca poprzedzającego emisję numeru, na adres: reklama@staramilosna.org.pl, tel. 537 49 00 48.

- Poszukuję osób biegle władających sztylkami. Praca w domu na umowę zlecenie, pracodawca dowozi potrzebny materiał i odbiera od zleceniobiorcy gotowy produkt. Agnieszka – 600 834 598, agnieszka@cl.net.pl
- Przyjmę sprzątanie domów, mieszkań, mycie okien i prawosławie. Posiadam referencje. Tel. 601-715-540
- Aktywna i odpowiedzialna nauczycielka WF chętnie opiekuje się dzieckiem lub zorganizuje mu czas wolny. Doświadczenie 6 lat. Tel. 606-447-707
- Do wynajęcia 38 m²/1pokój, umeblowane, os. Pogodna, tel. 604 22 10 97
- **SPRZEDAM BEZPOŚREDNIO DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ W STAREJ MIŁOSNIE**, 364 m², tel. 534-943-830
- Sprzedam bezpośrednio działkę budowlaną 325 m² (13x25) w Starej Miłosnej pod bliźniak, słoneczna, media, księga wieczysta. Spokojna okolica domów. Cena 255000 zł. Tel. 504 188 550
- Działkę pracowniczą 450 m² w Wawrze odstąpię, tel. 722 264 478
- Kupię dom w Wesolej ok. 150 m² z działką min. 400m² do 700 tys. zł. Tel. 519 125 975
- Sprzedam/wynajmę/zamienię na dom w S. Miłosnej: nowoczesny dom 170 m², działka 1024 m², osiedle zamknięte Budziska (Halinów), tel. 606 114 876. Bezpośrednio! 895 tys.
- Sprzedam lub zamienię na mieszkanie atrakcyjnie położone działki budowlane w Izabeli pod Warszawą. Szczegóły pod nr tel. 519-186-285, 511-200-610
- Sprzedam segment środkowy Wesola-Stara Miłosna, powierzchnia mieszkalna 180 m², całkowita 240 m², działka 190 m², do negocjacji, tel. 781 489 822
- Mieszkanie na Osiedlu Pod Sosnami 62 m², umeblowane, przestrzenne 2 pokoje z możliwością podzielenia na 3, pracownia z biblioteczką. Płynie 609-231-230
- Sprzedam mieszkanie w Starej Miłosnej – 3 pokoje, 62 m² na Osiedlu Pod Sosnami; 425 tys. zł tel. 601 898 611
- Sprzedam mieszkanie 3 pokoje 53 m² + poddasze + miejsce parkingowe. Wesola-Zielona, kameralne osiedle, 380 tys., tel. 501 092 481
- Harmonizowanie grupowe i indywidualne osób i mieszkań/domów. Solaria tel. 888 629 033
- Naucz się piosenek po angielsku z Amelią: śpiew, tłumaczenie tekstów i ćwiczenie wymowy. Małe grupy, koszt 10 zł/os. Kontakt i zapisy: Małgorzata Krukowska 501 645 913
- Odchudzanie bez diety, cudownych pigulek i wyrzecz. Raz na zawsze. Dowiedz się o co chodzi. Tel. 530 503 050
- Zapraszam do grupy otwartej „Powrót do Źródła Mocy”. Odkryj źródło Siły w Tobie. Solaria tel. 888 629 033

- **MATEMATYKA, OGÓLNIAK, RÓWNIEŻ ZAKRES ROZSZERZONY. STARA MIŁOSNA.** TEL. 514 37 14 95
- **MATEMATYKA, biologia.** Od podstawówki do matury. Nauczycielka z wieloletnim doświadczeniem. Tel. 22 773 13 09.
- Korepetycje z j. niemieckiego na ul. Pogodnej w Starej Miłosnej dla uczniów gimnazjum i liceum, cena 40 zł/60 min. Tel. 694 210 279
- Angielski z doświadczeniem NATIVE SPEAKER z Kanady – lekcje indywidualne, małe grupy oraz Business English dla firm. Tom Law: 505 119 608, www.tomlows.pl
- **CHEMIA** – Studentka III roku Chemii na UW z chęcią pomoże w nauce do sprawdzianów oraz w przygotowaniu do matury. Tel. 506 116 674
- **ANGIELSKI, NIEMIECKI, HISPANISKI.** Wszystkie poziomy. Korepetycje, konwersacje, nadabianie zajęłości w szkole. Absolwentka anglistyki i studentka iberystyki. Dojazd do ucznia. Tel. 519-186-285
- Licealista z doświadczeniem kanadyjskim zaprasza na konwersację po angielsku młodzież z gimnazjum i liceum oraz dorosłych. Cena 25 zł/lekcję, Bart Law: 505 119 608
- **MATEMATYKA** licealistka pomoże w nauce i przygotowaniu do sprawdzianów na poziomie podstawówki i gimnazjum. Tel. 534 691 551
- **BIOLOGIA CHEMIA FIZYKA** student biotechnologii udziela korepetycji na poziomie gimnazjum. Dojeżdżam do ucznia na terenie Wesolej. Tel. 792 777 209
- **FIZYKA, MATEMATYKA** – matury, studenci. Dojeżdżam. Dr. tel. 607-690-614
- Sprzedam fotelik samochodowy w bardzo dobrym stanie: producent Britax Romer Duo Plus 9-18 kg, Isofix, kolor szaro-zielono-turkusowy. Tel. 697-966-820
- Sprzedam dwie lampy biurkowe, lampę stojącą, dwa stoliki sosnowe – Ikea oraz sokownik, łóżko sosnowe 147/208. Tel. 730 328 450

- Sprzedam wózek dziecięcy Emmaljunga – gondola, spacerówka, fotelik. Cena 1000 zł do negocjacji. Tel. 505 144 355
- Sprzedam figurki GORMITI 66 szt. (używane) – cena 100 zł. **TOMEK I PRZYJACIELE:** ciuchcie, tory, domkowo itp. (używane) – cena do uzgodnienia. Możliwość wysłania zdjęć na e-mail. Tel. 509-578-211, Stara Miłosna
- Sprzedam wózek bliźniaczy xLander. Niebieski, w dobrym stanie, bardzo zwrotny i wygodny. Cena 500 zł; tel. 601 898 611.
- Sprzedam wózek spacerówkę składaną – bliźniaczka, niewiele używaną, czerwona. W bardzo dobrym stanie. Cena 200 zł. Tel. 601 898 611
- Sprzedam stół farniowany kolor koniak ciemny i 6 krzesła tapicerowanych, lite drewno do kompletu. Stara Miłosna, tel. 530503050
- Sprzedam dziecięcą hulajnogę wycynową POWERWING (do wzrostu max. około 135 cm). Używana, stan bardzo dobry (drobne rysy). Cena 125 zł (nowa 250 zł). Tel. 665 039 476
- Sprzedam KOCIĘTA rasy RAGDOLL – białe, puchate, 4-miesięczne, rodowodowe. Tel. 606 482 555. Blizsze informacje i zdjęcia: www.ragdolllmandymeadow.pl
- Nauczę j. rosyjskiego od podstaw w zamian za lekcję j. angielskiego dla średniozaawansowanych (ewentualnie konwersacje w j. ang.), filolog rosyjski, Wesola Centrum, tel. 502 373 902
- Sprzedam dwie nowe opony zimowe (195/55 R15 85H) w cenie jednej, 250 zł, tel. 502 373 902
- Sprzedam jacht żaglowy marki WENUS z pełnym wyposażeniem + przyczepa podłodziowa N2000 dwuosiowa, silnik Yamaha 4KM; cena 18 tys. do negocjacji. Tel. 22 773 89 57, 604 225 962
- Dorota Wrońska szuka kontaktu z dziewczynami z Ukrainy, które u niej sprzątały. Alona, Luba, Kasia – odezwijcie się! Tel. 796 159 929

Biuro Rachunkowe

Licencja MF Nr 14424/99

Warszawa-Wesola, ul. Irydowa 16
tel./fax 22 773 26 93, 695 708 695
fismag@poczta.fm

USŁUGI ELEKTRYCZNE – projekty i wykonanie

Instalacje elektryczne, modernizacje i konserwacje
Oświetlenie domu i ogrodu

REMONTY – NAPRAWY – KONSERWACJE
tel. 605 636 170

USŁUGI HYDRAULICZNE

- remonty i modernizacje instalacji gazowych, kanalizacyjnych, CO, wentylacyjnych i pieców
- przeglądy i naprawy kominiarskie
- uprawnienia budowlane i gazowe

696-321-228 www.silczuk-hydraulika.pl

PRANIE dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej

tel. 500 753 803

Dojazd gratis!

np. dywan 4 x 3 m (12 m²) – 60 zł

Sklep „PSIA KOŚĆ”

wszystko dla zwierząt (karmy, akcesoria)

Stara Miłosna, ul. Dolomitowa 6
(wejście od Jana Pawła II obok cukierni Gama)

tel. 509 455 028

NA TERENIE WESOLEJ I SULEJÓWKI
DOWÓZ GRATIS

OGRODY Garden & Pleasure

Architektura Krajobrazu

Projektowanie i zakładanie ogrodów
Aranżacja roślinności, tarasy, systemy nawadniające
tel. 692 081 969
www.gardenandpleasure.pl

BIURO TŁUMACZEŃ

A.T. LINGUA

tłumaczenia poświadczane i zwykle

Stara Miłosna, ul. Klimatyczna 26
czynne: pon.–pt. 9-17
biuro@atlingua.pl, tel. 506-281-790

HOTEL DLA MAŁYCH ZWIERZĄT STRYŻENIE PSÓW I PIEŁĘGNACJA

Stara Miłosna

Lek. wet. Izabela Rupińska

tel. 606-482-555, 22 773-10-88

PRANIE

dywanów
i wykładzin, mebli
tapicerowanych,
tapicerki samoch.

KOSZENIE

trawników
i nieużytków,
wycinka drzew
i krzewów

MYCIE

kostki,
elewacji,
okien itp.

Grzegorz Kaliszewski • tel. 791-355-566

PUNKT UBEZPIECZEŃ

OC, AC, NNW, DOM, mieszkanie,
ub. zdrowotne, turystyczne oraz życie

ul. 1 Praskiego Pułku 38 (naprzeciw Urzędu)
tel. 505 20 70 50

DORABIANIE KLUCZY mieszkaniowych i samochodowych

ul. Trakt Brzeski 73 (bud. Biedronki)

czynne: wt.–pt. 12⁰⁰–19⁰⁰, sob. 10⁰⁰–14⁰⁰

tel. 692 905 352

ZEGARMISTRZ

- Zegary, zegarki, paski, bransolety
- **NAPRAWA, SPRZEDAŻ**
- **Baterie, szkła itp.**

Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 158
czynne: pn.–pt. 10-18, sob. 10-14
tel. 606 657 692

PRACOWNIA PROTETYCZNA Ewa Waś

tel. 22 773 29 67, 605 40 38 42

Protezy - Naprawa - Express

REKLAMA

Informacje o zasadach zamieszczania reklam w „Gazetce Sąsiedzkiej” można uzyskać pod adresem: reklama@staramilosna.org.pl lub numerem telefonu: **537 49 00 48** (Joanna Januszewska)



DRZWI | OKNA | BRAMY | NAPĘDY WJAZDOWE | ROLETY DZIEŃ/NOC | PLISY | PARAPETY





PROMOCJA
NA KOMPLETNE DRZWI ZEWNĘTRZNE

od 601 zł + VAT

Z TĄ ULOTKĄ 15% RABATU!

economic	classic	exclusive
 41 28 1,6 €	 68 1,0 €	 84 42 0,99 €
drzwi wejściowe TOTEM	drzwi termiczne MAXIM	drzwi antywłamaniowe ROYAL

Z montażem 15% taniej + 36 mc GWARANCJI

Towar na magazynie – BEZ CZEKANIA

Realizujemy zamówienia w ciągu 7 dni

Marki, ul. Szkolna 32B | Warszawa, ul. Trakt Brzeski 14A | tel. 601 252 339

Warunki promocji dostępne na www.drzwiOKNAbramy.eu

sala zabaw
MIEJSKIE ZOO

Sala zabaw dla dzieci,
350 m² dobrej zabawy,
ponad 150 m² konstrukcji,
a tam zjeżdżalnie,
baseny z piłkami, armatki
i wiele innych atrakcji!

godziny otwarcia
pn-pt: 11:00 - 20:00
sb - nd: 11:00 - 20:00

Miejskie ZOO
Aleja Piłsudskiego 4c
Stara Miłosna
+48 697 633 496
+48 607 045 855
+48 601 404 253
zabawa@miejskiezoo.com
www.miejskiezoo.com



**NIEPUBLICZNE PRZEDSZKOLE
JĘZYKOWO-ARTYSTYCZNE**

LEŚNE SKRZATY

ZAPRASZAMY DZIECI W WIEKU OD 2 LAT

- PROFESJONALNA OPIEKA W GODZINACH 6:00-19:00
- REALIZOWANIE PODSTAWY PROGRAMOWEJ WYCHOWANIA PRZEDSZKOLNEGO
- ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE, PLASTYCZNE, TEATRALNE: DRAMA, PANTOMIMA
- GINNASTYKA KOREKCYJNO-KOMPENSACYJNA
- ZAJĘCIA RZEMIOSŁA ARTYSTYCZNEGO Z GLINĄ
- PROFILAKTYKA LOGOPEDYCZNA
- JĘZYK ANGIELSKI CODZIENNE
- ZAJĘCIA LITERACKIE „W KRAINIE BAŚNI”
- GRAFOMOTORYKA
- RYTMIKA
- BAJKOLANDIA
- MINI MASTER SZEF

tel. 605-329-947
Al. Marsz. Józefa Piłsudskiego 4d
05-077 Warszawa Wesoła
www.lesneskrzaty.edu.pl
sekretariat@lesneskrzaty.edu.pl





DOBRY DENTYSTA

Prywatny Gabinet Stomatologiczny
REDENTAL
Marzena Głaz-Koperska

Pełen zakres usług
Wejść i wyjść z uśmiechem!

ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)
Warszawa-Wesoła
☎ 501 783 662, 509 336 323

TRANSEC

WYWÓZ
nieczystości płynnych
i kontenerów remontowych



Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63
www.transnec.waw.pl

PLANUJESZ BUDOWĘ DOMU?

Zadzwoń – dowiesz się, jak w ciągu godziny dobrać idealny projekt domu.

Duże rabaty na projekty i adaptacje!!!

PROJEKT i DOM

www.projektidom.pl

ul. Piotrusia Pana 26,
Warszawa-Wesoła
513 348 843



DLA EMERYTÓW I RENCISTÓW
NA ZABIEGI REHABILITACYJNE

do **-30%**

REHABILITACJA

DOROŚLI

bóle kręgosłupa, dyskopatie, stany po skręceniach, złamaniach, zwichnięciach, zmiany zwyrodnieniowe stawów, udary mózgu

DZIECI I NIEMOWLĘTA

wady postawy, płaskostopie, skoliozy, plecy okrągłe, koślawość i szpotawość kolan, zwiększone lub obniżone napięcie mięśniowe, dysfunkcje rozwojowe, MPD

FIZYKOTERAPIA

ultradźwięki, prądy DD, Traberta, interferencyjne, jonoforeza, laser, pole magnetyczne, krioterapia azotem, hydroterapia kończyn dolnych i górnych

FALA UDERZENIOWA – NOWOŚĆ!

MASAŻ

lecniczy, antycelulitowy, klasyczny, bańką chińską, sportowy

LEKARZE

ORTOPEDA
INTERNISTA
PEDIATRA-NEONATOLOG
KARDIOLOG
LARYNGOLOG
DERMATOLOG
LEK. REHABILITACJI
CHIRURG NACZYNIOWY

NEUROLOG – NOWOŚĆ!

NEUROCHIRURG – NOWOŚĆ!

USG / EKG

stawów, brzucha, tarczycy, piersi, w. chłonnych, ślinianek, echo serca, uki. moczowego, przepływy żył i tętnic szyi i nóg (kolor Doppler)

USG DZIECI

stawy biodrowe, jama brzucha, przeciemiążczkowe głowy

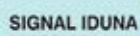


STARA MIŁOSNA

ul. Jana Pawła II 218

tel. 22 773-00-27

www.corpomed.pl



ZABAWKI



Gringo



Plecaki i piórnik -7%

Zeszyty -25%

Wyprawka -10%

- plastelina
- modelina
- farby
- pędzelki
- kleje
- bloki
- kredki
- gumki
- długopisy
- ołówki
- flamastry
- linijki
- papiery kolorowe
- naklejki
- dzienniczki
- bidony
- lunch boxy



Gumki Loom Bands

różne zestawy, mix kolorów

od 5,00 zł

Spider-Man

Figurka – mix wzorów

49,99 zł



Wojownicze Żółwie Ninja „TMNT” + maź mutująca

mix wzorów

49,99 zł



ul. Jana Pawła 23/25 lok. U4B2
(pasaż Pogodna)
05-077 W-wa Wesoła



Figurka Littlest Pet Shop

mix wzorów

9,99 zł ~~18,00 zł~~

Szkicownik TOP Model Doggy

29,99 zł

w ofercie również inne wzory



tel. 793-450-509, 793-390-069, 514-423-313 | znajdziesz nas na