



Wesoła

Gazetka Sąsiedzka

PISMO STOWARZYSZENIA SĄSIEDZKIEGO STARA MIŁOSNA

Nr 17 • maj 2014



- **Podwarszawskie letniska** (str. 8-9)
- **Zapraszamy:**
 - 27 maja
na „Dzień Sąsiada”
 - 1 czerwca
na „Piknik Wesoła”



Stowarzyszenie Sąsiedzkie
Stara Miłosna



Kacper
WSZYSTKO DO SZKOŁY

Sklep czynny od 7.30 do 19.00
ul. Jana Pawła II 15E, 05-077 Wesola
www.sklep.kacper.net.pl




Inspiracja dla Twojego wnętrza



Aranżacja łazienki **GRATIS**

- > Łazienki
- > Drzwi
- > Okna
- > Podłogi
- > Materiały budowlane

ul. Trakt Brzeski 75
Warszawa-Wesola
(22) 773-21-55 salon@domeko.com.pl
www.domeko.com.pl

MEBLE DREWNIANE



Wykonujemy meble drewniane, na wymiar, wg projektu Klienta

Barwimy meble w kilkunastu kolorach



ul. Płowiecka 25, tel. 22 815 35 98
godz. otwarcia: pon-pt 10-18, sob 10-14
e-mail: meble@meblesosnowe.eu
www.meblesosnowe.eu

MEDIKO
Centrum Medycyny i Kosmetyki

- MEDYCYNĄ ESTETYCZNA
- KOSMETYKA TWARZY I CIAŁA
- DEPILACJA LASEROWA
- LASEROWE ZAMYKANIE NACZYŃ

NOWOŚCI 2014

ATON – nieablacyjny laser frakcyjny, resurfacing laserowy, redukcja zmarszczek (także powieka dolna), poprawa napięcia skóry, blizn potrądzikowych, rozszerzonych porów i rozstępów. Zabiegi w dniach 12-13 maja. **ATRAKCYJNE CENY**

PRX-T33 – nowy peeling TCA z nadtlakiem wodoru. Biorewitalizacja skóry bez igieł. Wskazania: wiotka skóra, zmarszczki, blizny, rozstępy, przebarwienia. Biorewitalizacja skóry twarzy szyi i dekoltu. Bezpieczny także latem.

ZAPRASZAMY!



Informacje o nowościach i aktualnych promocjach na naszej stronie internetowej www.medikocentrum.pl oraz na Facebooku

Warszawa – Stara Miłosna
ul. Jeździecka 21F/17, II p.
tel. **22 40 30 765**
530 51 22 45

Godziny otwarcia:
pon.-pt. 9-20, sob. 9-14

www.medikocentrum.pl



ACCOUNTING
BIURO RACHUNKOWE
DORADCY PODATKOWEGO
Magdaleny Dembińskiej
Licencja Min. Fin. 9131/98

- 20 lat doświadczenia
- pełen zakres usług
- korzystne ceny
- pomoc w założeniu działalności gospodarczej
- zwrot VAT za materiały budowlane

tel. **22 773-25-69, 22 773-38-91**
www.podatkiwesola.pl

Warszawa-Wesola • ul. Trakt Brzeski 54 A
(paw. handlowe) • godziny otwarcia 7:00-17:00

SERWIS SPRZĄTAJĄCY
505 287 781

J.Cleaner
Jarosław Capała

- ◆ sprzątanie biur, mycie garaży
- ◆ elewacje i elementy zewnętrzne
- ◆ sprzątanie po imprezach
- ◆ sprzątanie poremontowe
- ◆ mycie okien
- ◆ pranie wykładzin i dywanów,
- ◆ duże doświadczenie
- ◆ 24 h pogotowie sprzątające



Drodzy Sąsiedzi!

W mieniu naszego Stowarzyszenia Sąsiedzkiego zapraszamy **27 maja (wtorek) na Dzień Sąsiada** na ul. Fabryczną 14 (Stodziarnia), który organizujemy po raz pierwszy we współpracy z organizacją Q-Ruch Sąsiedzki. Tego szczególnego dnia od 15.30 do 20.00 będzie czas, żeby przyjść całą rodziną, pogadać, a może poznać się z bliższymi i dalszymi sąsiadami. Zamierzamy się wymieniać książkami, zabawkami, filmami, grać w tyle gier i zabaw, ile wszyscy razem zdołamy wymyślić (*więcej na str. 5*).

Dzień Sąsiada będzie połączony z comiesięcznym przyrodniczym spacerem „**Nornik Łąking**”, który ruszy o godz. **18.00**. Tym razem wyzwanie będzie polegać na tym, żeby ciągu dwudziestu minut, od „Stodziarni” dojść do miejsc, gdzie mamy najczystsze leśne powietrze i obejrzeć organizmy, które o tym świadczą (*patrz poniżej*).



Natomiast **1 czerwca (sobota) zapraszamy na nasze stoisko na Pikniku Wesota**. Będzie można spotkać się z członkami redakcji, otrzymać archiwalne numery naszej Gazetki. Zorganizujemy również warsztaty plastyczne, które poprowadzi Grażyna Bany. Tym razem proponujemy chętnym malarstwo wielkoformatowe...

Zaproszenie

Nasze comiesięczne, nieodpłatne warsztaty przyrodnicze „Nornik Łąking”, będą w maju połączone z Dniem Sąsiada. O godzinie 18.00 zapraszam na krótki spacer po lesie. Nasz cel: miejsca gdzie organizmy wskaźnikowe świadczą o bardzo dobrej jakości powietrza. Dystans: około 20 min marszu w głąb lasu, gdzie pokażemy dzieciom mrówkolwy i kijanki, a potem wracamy na imprezę. Wszystko potrwa około godziny.

P.S. Uczestników kwietniowych warsztatów przepraszam, że zabrakło miejsca na relację w tym numerze. Naszą wspólną wyprawę do krainy chrobotków opiszę na stronie internetowej www.staramilosna.org.pl.



Dyżury radnych

ze Stowarzyszenia Sąsiedzkiego Stara Miłosna

Izabela Antosiewicz

– w każdy pierwszy poniedziałek miesiąca w godz. 16-17 w Urzędzie Dzielnicy oraz spotkania indywidualne po wcześniejszym umówieniu mailowo: iza@plusnet.pl

Hanna Bąbik

– w każdy pierwszy poniedziałek miesiąca w godz. 17-18, Biuro Rady w Urzędzie Dzielnicy oraz indywidualnie, kontakt tel. 502 087 556

Wakacyjny Plener



Zachęcenii udanym plenerem na Poniżdziu, w ubiegłym roku, zapraszamy młodzież i osoby dorosłe na Wakacyjny Plener Malarski w Sandomierzu. W planach malarstwo olejami, akrylami, szkice węglem. Tematyka prac: krajobraz, architektura, studium postaci.

Plener odbędzie się w lipcu. Zapisy i bliższe informacje: **695 254 888**.

STOWARZYSZENIE SĄSIEDZKIE
I GRAŻYNA BANY

NA
OKŁADCE

Reprodukcję akwareli z okładki autorstwa Jarostawa Głosa (i nie tylko) można nabyć w **Mini Galerii Okienko** w Otwocku.

Wychodząc na przeciw rosnącemu poczuciu wspólnoty i tradycji wśród mieszkańców Linii Otwockiej stworzyliśmy wyjątkowe miejsce, w którym każdy pasjonat naszego regionu odnajdzie namacalne ślady bogatego dziedzictwa naszych okolic. Oferta Mini Galerii OKIENKO ewoluowała wraz z zapotrzebowaniem na przedmioty związane z historią podwarszawskich lotnisk i drewnianej architektury Świdermajer: reprodukcje fotografii, grafik i obrazów, publikacje książkowe, gadżety oraz biżuterię srebrną, a także unikatową drewnianą, opartą na motywach tak charakterystycznej lokalnej snycerki, nazwaną Świdermajer-Look. Informacje o OKIENKU można znaleźć na FB lecz najlepiej odwiedzić nas osobiście w budynku Dworca PKP w Otwocku. Gorąco zapraszamy!

okienko
mini-galeria linii otwockiej



Gazetka Sąsiedzka

PISMO STOWARZYSZENIA SĄSIEDZKIEGO STARA MIŁOSNA

Redakcja: Grażyna Bany, Joanna Gorzelińska, Izabela Guskowska, Joanna Januszewska-Miśków, Magdalena Jędrzejewska, Elżbieta Kardos, Joanna Kowalska, Barbara Krzewska, Ewa Lirska, Matgorzata Mazurkiewicz, Grażyna Milczarczyk, Dorota Wrońska

Współpracują: Izabela Antosiewicz, Hanna Bąbik, Matgorzata Kazimierska, Justyna Kwiatkowska, Anna Pawłowska-Pojawa

Kontakt z redakcją: gazetka@staramilosna.org.pl, www.staramilosna.org.pl, znajdź nas na [facebook](https://www.facebook.com/staramilosna) (Wesota Gazetka Sąsiedzka)

Reklama: reklama@staramilosna.org.pl, tel. 537 49 00 48 | **Adres do korespondencji:** Trakt Brzeski 28, 05-077 Warszawa-Wesota

WYDAWCA: Stowarzyszenie Sąsiedzkie Stara Miłosna, Trakt Brzeski 28, 05-077 Warszawa-Wesota; ISSN 2299-5188

Projekt i DTP: Oto-Studio Piotr Zajączkowski, www.oto-studio.pl | **Rysunki:** Joanna Stein

GAZETKA BEZPŁATNA REDAGOWANA SPOŁECZNIE. Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych i nie gwarantuje ich zamieszczenia. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Redakcja nie odpowiada za treści zamieszczone w materiałach reklamowych.



NAKŁAD: 4000 egz.



Od Radnej

Aktualności z Dzielnicy

Koordynujące **Budżet Partycypacyjny** warszawskie Centrum Komunikacji Społecznej zdecydowało o przesunięciu z 05.05 na 12.05 terminu ogłoszenia na internetowych stronach dzielnic list projektów spełniających kryteria regulaminowe. Więcej czasu potrzeba na weryfikację kosztorysów inwestycyjnych i ustalanie, czy właścicielem terenu, zgodnie z regulaminem, jest m.st. Warszawy.

Następny etap to prezentacja projektów i spotkania dyskusyjne, w terminie od 25 maja do 18 czerwca, a od 20 do 30 czerwca będzie trwało głosowanie.



Firma LEKARO w maju rozpoczyna **odbiór odpadów zielonych**: liści, skoszonej trawy, drobnych gałęzi. Na „zielone”, zapakowane w worki, czekać będą kontenery w soboty, niedziele i poniedziałki. Zbiórka trwać będzie do końca listopada.

Miejsca ustawienia kontenerów podane są na stronie internetowej firmy LEKARO.

HANNA BĄBIK

Piknik Wesoła 2014

1 czerwca 2014 r. (sobota) po raz czternasty odbędzie się **PIKNIK WESOŁA**. Urząd Dzielnicy Wesoła zaprasza wszystkich mieszkańców Wesołej oraz innych dzielnic Warszawy na teren Ośrodka Szkoleniowego Sportów Konnych i Rekreacji Stowarzyszenia Szwadron Jazdy Rzeczypospolitej Polskiej w Starej Miłośnie, ul. Szkolna 14. Zapewniamy bogaty program estradowy i rekreacyjny, gry i zabawy, zawody sportowe, pokazy plenerowe, m.in.:

od godz. 13⁰⁰ do 19⁰⁰

- **Miasteczko Ceramiczne** – III Festiwal „Ceramika. Moc Żywiołów”: kiermasz rękodziela, warsztaty ceramiki, malowanie biskwitów, warsztaty tworzenia biżuterii, konkurs toczenia na kole garncarskim i inne atrakcje
- **Miasteczko Samochodowe** – stoiska firm motoryzacyjnych
- **Miasteczko Zabaw** – dla dzieci w wieku przedszkolnym
- **Miasteczko Zdrowia** – profilaktyka chorób odytoniowych i pneumologicznych, badanie cholesterolu i punkty konsultacyjne szczepień ochronnych
- **Miasteczko Wojskowe** – prezentacja sprzętu wojskowego
- sport – rozgrywki i miniturnieje sportowe: piłka nożna, unihokej, krykiet, golf, frisbee speed badminton, bulle
- rekreacja – konkurencje indywidualne, rodzinne i zespołowe
- pokazy udzielania pierwszej pomocy
- strefa sponsorska – stoiska firm i instytucji, które wsparły organizację imprezy
- stoiska gastronomiczne – grill, dania obiadowe, napoje (w tym piwo), stodycze, lody
- stoiska handlowe – m.in. książki, zabawki, balony

od godz. 13⁰⁰ do 17⁰⁰ – regionalne zawody w skokach przez przeszkody o Puchar Burmistrza Dzielnicy Wesoła (pięć konkurencji hippicznych)

od godz. 15⁰⁰ do 16⁰⁰ – spektakl dla dzieci „Akademia Pana Kleksa” w wykonaniu Olgi Miłaszewskiej, Doroty Gorjainow, Stanisława Banasiuka oraz Macieja Małtysy (lub Zbigniewa Kozłowskiego)

od godz. 16⁰⁰ do 18⁰⁰ – występy i pokazy na scenie

od godz. 17⁰⁰ do 17³⁰ – pokaz woltyżerki

od godz. 18⁰⁰ do 19⁰⁰ – występ Grzegorza Hałamy

Impreza cieszy się od lat popularnością zarówno wśród mieszkańców dzielnicy, warszawiaków z innych części miasta oraz mieszkańców sąsiednich miast.

List do redakcji

Szanowni Państwo

Zamieszczona przez Państwa w gazecie nr 16 ankieta spowodowała u mnie i sąsiadów potrzebę rozszerzenia pisemnego niektórych tematów. (...)

Jesteśmy mieszkańcami segmentów położonych przy drodze wewnętrznej przy ul. Mazowieckiej 99, zdanych na warunki nie zwalające nam na włączenie domostw do istniejącej w ulicy Mazowieckiej infrastruktury wodno-kanalizacyjnej. Potrzeba wykonania przyłączy wodno-kanalizacyjnych w naszym ciągu ulicznym stanowi wyższą konieczność.

Kiedy robiłem rozeznanie w sprawie osiedlenia się na terenie Wesołej, w Urzędzie rozważano perspektywy jak w marketingu. Okazało się, że zwyciężyła...moja naiwność. W czasie zakupu domostw przy sięgaczu ulicy Mazowieckiej 99 nie było miejskiej instalacji wodno-kanalizacyjnej, ale były już elektryczność i gaz. Nawet w 2006 poprzedni burmistrz dzielnicy Jacek Wojciechowicz w pisemnej deklaracji napawał nas optymizmem.

Monopolista, jakim w tym przypadku jest MPWiK, nie może oddziaływać na stan zdrowotny i psychiczny mieszkańców, w kontekście wartości używanej przez nas wody, krótko mówiąc pobór wody z własnych ujęć powinien być zabroniony przez SANEPID.

Po wystąpieniu do prezydenta Warszawy w odpowiedzi dowiedzieliśmy się, że MPWiK inwestycję, polegającą na budowie przewodu wodociągowego w ulicy Mazowieckiej od nr 90 do 99E planuje na rok 2016, a kanalizacji ściekowej dla tego samego prostoliniowego odcinka o długości 230 metrów dla 11 domostw dopiero na rok 2020. **Jest to największy paradoks, z jakim się spotkałem. Czy nie możemy żyć w Wesołej normalnie? (...)**

MIESZKANIEC (IMIĘ I NAZWISKO DO WIADOMOŚCI REDAKCJI)



Komentarz od redakcji...

Ten list jest jedną z licznych odpowiedzi na ankietę, którą zamieściliśmy w poprzednim numerze Gazetki. Pełne wyniki ankiety zostaną opublikowane w następnym numerze. Tą wypowiedź publikujemy od razu, ponieważ dotyczy ważnego i pilnego problemu.

Dla Polski obecność w Unii Europejskiej oznacza obowiązek takiego rozbudowania oczyszczalni ścieków komunalnych i systemów kanalizacji zbiorczej w aglomeracjach, żeby do 2015 r. odbierane były wszystkie nieczystości (dyrektywa Rady 91/271/EWG z 21 maja 1991 r.). Po tym terminie nie mają prawa istnieć żadne szamba, nieważne czy szczelne czy nie. Również w tym terminie wszyscy mieszkańcy mają mieć w kranach wodę, którą można pić bez gotowania). Jeżeli tak się nie stanie Polska może zacząć płać kary dochodzące nawet do 4 mln euro dziennie.

W Warszawie zadanie to zostało powierzone miejskiej spółce MPWiK i otrzymała na to wielomiliardowe dotacje Unijne. Na mapach jej działań Wesoła jest jednak zupełnie pustą białą plamą, mimo że jesteśmy dzielnicą Warszawy od ponad dziesięciu lat.

R E K L A M A



PAW-BUD

- ❖ **Beton towarowy**
- ❖ **Transport**
- ❖ **Pompa**

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44, kom. 601 384 524
e-mail: pawbud@poczta.onet.pl



Stowarzyszenie Sąsiedzkie zaprasza na Dzień Sąsiada



Wygląda jak jeszcze jeden pomysł naszego Stowarzyszenia, ale tym razem to coś dużo większego, międzynarodowego, ponad europejskiego, ale rodem z Francji.



To święto narodziło się w 2000 roku we Francji jako „Fête des voisins”, a potem jako „European Neighbours' Day” szybko podbiło 30 krajów europejskich i Kanadę. W 2008 roku w obchodach uczestniczyło już 8 mln ludzi z całej Europy. Pomysł polega na tym, żeby raz w roku – w ostatni wtorek maja –

zachęcić mieszkańców do spotkań z sąsiadami, po to by spokojnie porozmawiać, lepiej się poznać, poczęstować domowym wypiekiem. A więc zachęcamy!

Nasz stowarzyszeniowy DZIEŃ SĄSIADA, który organizujemy z Warszawską organizacją Q-Ruch, odbędzie się we wtorek 27 maja od godziny 15.30 do 20-tej. Lokalu i ogródka użyczy nam kawiarnia-łodziarnia „SŁO-DZIARNIA” (ul. Fabryczna 14). Będzie można wymieniać się książkami, zabawkami, płytami z filmami i muzyką i – jak nakazuje tradycja – częstować się wypiekami. Postawimy stoliki z szachami, kartami, scrablami i innymi grami towarzyskimi. Dla dzieci przewidujemy malowanie kredą na chodniku. **Stąd ruszy też o godz. 18:00 comiesięczny przyrodniczy spacer „Nornik Łąking”.**

Ale nie to jest najważniejsze. DZIEŃ SĄSIADA jest przede wszystkim po to, żeby każdy z Was sąsiedzi, mógł tu coś własnego wniesić, coś pokazać lub wymyślić. Jeżeli Wasz pomysł wymaga przygotowania specjalnego miejsca lub stoiska – wtedy prosimy o zgłoszenie go do pani Sylwii Jaworskiej – jednej

z koordynatorek imprezy (tel. 728 964 483, e-mail: sylwia.jj@gmail.com) Jeżeli nie wymaga, to po prostu zapraszamy do zabawy.

Do zobaczenia !!!



R E K L A M A

DZIEŃ OTWARTY MAMBO FITNESS CLUB

Kup Karnet 40%,50% TANIEJ

Weź udział w całodziennym PROGRAMIE SPORTOWYM przygotowanym przez MAMBO FITNESS CLUB
Zaplanuj konsultacje z naszymi TRENERAMI PERSONALNYMI
Skorzystaj z darmowej KONSULTACJI DIETETYCZNEJ
Zrób zakupy w stoisku "FEEL JOY"
z odzieżą FITNESS PO CENACH PROMOCYJNYCH
Zadbaj o paznokcie ze STUDIEM "NA WSPÓLNEJ"
Wypróbuj produkty firmy OSHEE i OLIMP
Wylosuj kupon i WYGRAJ CENNE NAGRODY!!!

10 MAJA

9.00-19.00

info i zapisy: www.mambo-fitness.pl 600 838 673

ATRAKCJE DLA DOROSŁYCH:
9.30-10.30 SALA A
BOLLYWOOD DANCE
Z ZUZANNĄ KANN
11.00-12.30 SALA A
CROSSFIT Z ELEKTROMOCĄ
I ŁUKASZEM WYSOCKIM
13.00-14.00 SALA A
ZUMBA GOLD Z ANIĄ I MARZENĄ
14.00-15.30 SALA A
ZUMBA BITWA CLASS
MOEZ I ZIZO KONTRA
ANIA I MARZENA
16.00 -19.00 SALA A
MARATON INDOOR CYCLING
Z ANIĄ I KASIĄ

ATRAKCJE DLA DZIECI
9.00-16.00 SALA B
GRY I ZABAWY SPORTOWE POD
OKIEM ANIMATORÓW

W biznesie prawdopodobnie nie należy mieć zasad

Rozmowa z Józefem Wojtasem, przedsiębiorcą z Wesołej



Czy można dzisiaj prowadzić swój biznes etycznie?

Można, ale nie jest to zjawisko powszechne. W okresie PRL prowadzenie własnego biznesu było możliwe w drobnej wytwórczości i rzemiośle, gdzie w ograniczonym zakresie były praktykowane etyczne postawy w prowadzeniu biznesu. Poczynając od 1989 roku obserwujemy zjawisko „wymierania” cechów rzemieślniczych, a wraz z odchodzeniem przedsiębiorców zrzeszonych w cechach zanika etyka w biznesie. Wydaje mi się, że duży wpływ na to zjawisko ma nasz wymiar sprawiedliwości czy raczej niesprawiedliwości.

Mówimy o praktyce prowadzenia biznesu...

Tak, nie mówię o literze prawa, ale o moich osobistych doświadczeniach z tej dziedziny. Ogromna przewlekłość w prowadzeniu spraw w sądzie, w tym także gospodarczych, sprzyja różnym niesolidnym ludziom. Na przykład sprawa z mojego powództwa w sądzie gospodarczym wchodzi na wokandę po roku czasu (teraz być może te terminy są krótsze), a wyznaczanie kolejnych rozpraw co pół roku nie sprzyja dochodzeniu swoich roszczeń.

Czyli firmy, które chciałyby funkcjonować na rynku w oparciu o dobrze funkcjonujące prawo mają niewielkie pole do popisu?

Właśnie tak. Na polskim rynku jest dużo firm, które z naciągania swoich kontrahentów uczyniły sposób na biznes. Stykałem się wielokrotnie z firmami, prowadzącymi działalność handlową, za którymi stały konkretne osoby i gdy taka firma po zaciągnięciu wielu zobowiązań ogłasza upadłość, to ta sama osoba rozpoczyna kolejną działalność, ale już pod inną nazwą, pozostawiając na lodzie

swoich dostawców. Ci ludzie są bezkarni, dlatego że nasze państwo pozwala im na to.

Procesy z takimi ludźmi są sztuką dla sztuki?

Mam w swoim archiwum kilka pótek z segregatorami ze sprawami windykacyjnymi i pomimo, że mam sądowe nakazy zapłaty, egzekucje komornicze są zwykle nieskuteczne. Są tacy komornicy, którzy przysyłają mi pisma wzywające mnie do ujawnienia majątku dłużnika, ale skąd ja mam to wiedzieć? Przecież płacę podatki, z których utrzymywana jest rzesza urzędników, których obowiązkiem jest ustalenie takich informacji. Państwo posiada narzędzia do namierzenia moich dłużników, ale dlaczego z nich nie korzysta? Dla mnie znalezienie adresu mojego dłużnika jest trudne – bo wymagana jest przecież specjalna procedura, jest ustawa o ochronie danych osobowych, itp.

A komornik nie ma takich możliwości?

Według mnie nie ma takich chęci. Ja, chcąc odzyskać pieniądze od mojego dłużnika zwracam się do sądu, uiszczam opłatę w wysokości 5 procent dochodzonej kwoty. Po roku, półtora – wcześniej raczej jest to niemożliwe – sąd wydaje nakaz zapłaty, który kieruję do egzekucji komorniczej, a komornik odpisuje mi, że dłużnik ma jedynie 10-letni dywan od teściowej. Egzekucja jest nieskuteczna. To, że mój dłużnik jeździ najwyższej klasy samochodem i korzysta z dóbr luksusowych, nikogo nie interesuje.

A jak przez te dwadzieścia lat prowadzenia biznesu w wolnej Polsce zmieniło się pana podejście do biznesu?

Teraz bardzo ograniczyłem swoją działalność handlową, a jeszcze kilka, kilkanaście lat temu utrzymywałem się prawie wyłącznie z handlu materiałami do wykończenia domu. Z uwagi na wcześniej wspomniane uwarunkowania zdecydowałem się ograniczyć sprzedaż hurtową. Był czas, że w działalności handlowej zatrudniałem powyżej 50-osób, a teraz zatrudniam mniej niż 10 osób. Może ktoś powiedzieć, że to wynik z mojej niedołności jako przedsiębiorcy, ale wcześniej radziłem sobie przecież bardzo dobrze.

Wiele się mówi o korupcji w życiu publicznym. Czy stykał się pan z problemem łapownictwa w swojej branży?

Doskonale pamiętam rozmowy z moimi przedstawicielami handlowymi, którzy przedstawiając naszą ofertę dużym klientom (spółdzielniom mieszkaniowym, czy innym inwestorom publicznym czy parapublicznym), słyszeli propozycje 10- czy też 15-procento-

wego bonusu przekazanego właściwej osobie „pod stołem”. Ja na takie oferty się nie godziłem. W biznesie prawdopodobnie nie należy mieć zasad, wtedy firma idzie do przodu.

Na szczęście jednak Pana firma cały czas istnieje!

Uważam, że moim obowiązkiem jest dopilnowanie dobrze pojętego interesu firmy, jest oczywistością, że firma istnieje po to by przynosiła zysk. Jeśli go nie przynosi, to należy ją zlikwidować. Z tego co firma zarobi może inwestować w rozwój, część zysków przeznaczać na działalność charytatywną i na każdą inną.

W dobrze funkcjonujących gospodarkach władze państwowe starają się zapewnić sprzyjające warunki rozwoju dla małych i średnich firm. U nas ulgi i zwolnienia podatkowe otrzymują koncerny zagraniczne, które przejmując funkcjonujące przedsiębiorstwa i rynek zbytu doprowadzają do wygaszenia produkcji, a w miejscu zakładów zorganizowały centra logistyczne. Czy nie dlatego mamy wysokie bezrobocie? Czy to nie jest powodem wyjazdu 2,5 mln. młodych ludzi do pracy za granicą. Gdyby oni mogli znaleźć pracę w kraju, nie musieliby rozpoczynać swojej kariery za granicą od pracy „na zmywaku”, a przyczyniliby się do znacznego wzrostu koniunktury w naszej gospodarce.

Od 10 lat jesteśmy Unii Europejskiej, co miało przynieść wielkie korzyści różnym grupom zawodowym. Czy pana firma skorzystała na naszym członkostwie w UE?

Udało mi się znaleźć tylko takie wsparcie dla mojej firmy, które przewidywało dofinansowanie szkoleń, zakup oprogramowania i sprzętu komputerowego. Skorzystałem ze szkoleń dla pracowników, przystąpiłem do niektórych z wykładów i sądzę, że moi pracownicy niewiele z nich skorzystali. Moim zdaniem były one dla nich mało przydatne merytorycznie. Dla mojej firmy pomoc UE zaproponowana w Warszawie okazała się więc mało skuteczna.

Jeżeli miałbym wybierać między zmniejszeniem obciążeń mojej firmy (podatki) a likwidacją dotacji unijnych i innych, bez zmruczenia oka wybrałbym pierwsze rozwiązanie, bo sam dobrze wiem, co mam zrobić z zyskami. Oczywiście wsparcie dla osób startujących w biznesie jest potrzebne, ale zbyt daleko posunięta redystrybucja środków to droga w ślepy zaułek. W mojej ocenie na naszym wejściu do UE nie mniej niż Polska skorzystała państwa starej Unii.

Dziękuję za rozmowę.

ROZMAWIAŁA
MAGDALENA JĘDRZEJEWSKA

II Kiermasz Sąsiedzki



FOT.: J. Januszewska

Stowarzyszenie Sąsiedzkie we współpracy z Hobbartem już po raz drugi zorganizowało kiermasz sąsiedzki. W dwie przedświąteczne niedziele, 6 i 13 kwietnia kilkunastu wystawców z Wesolej i okolic prezentowało swoje wyroby. Dominowały ozdoby związane ze zbliżającymi się świętami. Poza tym można było podziwiać biżuterię wykonaną w różnych technikach, zabawki dla dzieci, spróbować ciast i chleba własnego wypieku.

Uczniowie gimnazjum nr 119 pod opieką nauczycieli również wystawili swoje stoisko z wyrobami wykonanymi w technice decoupage.

Już dziś zapraszamy na kolejny kiermasz, który odbędzie się przed świętami Bożego Narodzenia!

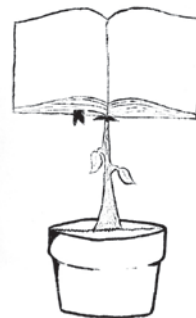
Przedłuż życie podręcznika



Łżejszy plecak szkolny oraz niższe wydatki na zakup podręczników to marzenie wielu dzieci a jeszcze częściej ich rodziców. Problem został zauważony również przez burmistrzów i urzędników naszej dzielnicy. Ogłoszono konkurs na logo oraz hasło akcji promującej obrót (czyli odsprzedaż lub przekazanie) używanych podręczników.



10 kwietnia w Szkole Podstawowej 353 zebrało się jury w składzie: Marian Mahor, Zastępca Burmistrza Dzielnicy Wesola, Jarostaw Szmytkowski, Izabela Włodek oraz Grażyna Bany. Po obejrzeniu prac nastąpiła dyskusja oraz trudny wybór laureatów. W kategorii Szkół Podstawowych wygrało hasło **Przedłuż życie podręcznika**, którego autorem jest Stanisław Sikorski (SP 173). Przyznano dwa równorzędne pierwsze miejsca za projekt logo dla Izabeli Jaworowskiej (SP 174) oraz Igi Juszyńskiej (SP 174). Wyróżnienia przyznano Mateuszowi Grotowi (SP 353) oraz Hubertowi Mądreemu (SP 174).



W kategorii gimnazjów zwyciężyło hasło **Używane, ale wciąż do użytku** wymyślone przez Pawła Wernika (Gimnazjum 118). Zwyciężyło logo Konrada Zawoilika (Gimnazjum 120). Praca ta była najlepszą pracą pod względem artystycznym. Nagrodę specjalną przyznano Piotrowi Tarnowskiemu (Gimnazjum 118) za umiejętne połączenie hasła i logo w jednej pracy.

Mamy logo i hasło wymyślone przez uczniów, teraz więc czas na zorganizowanie w szkole kiermaszu podręczników.

GRAŻYNA BANY

R E K L A M A



Stomatologia Rodzinna

lek.stom. Edyta Kuza

Oferujemy pełen zakres usług:

- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- zabiegi higieniczne
- wybielanie zębów
- protetyka, ortodoncja
- chirurgia, implanty
- **ICON** – innowacyjne leczenie próchnicy bez borowania!

- RTG na miejscu

NOWOŚĆ!

- ozonoterapia
- bezbolesne leczenie z użyciem podtlenku azotu (sedacja wziewna)

Konsultacje ortodontyczne – 8 i 22 maja, 6 i 26 czerwca, od godz. 14⁰⁰

ul. Ciepłarniana 25c
05-077 Warszawa-Wesoła
tel. 22 605 09 26
mob. 606 122 193

Przyjmujący lekarze:
• Edyta Kuza
• Aneta Wróbel
• Katarzyna Milczarek

Godziny pracy:
pon.-śr. 9⁰⁰-19⁰⁰
czw.-pt. 8³⁰-19⁰⁰

od 1999 r.

Prywatne Szkoły
Podstawowa i Gimnazjum
im. Zofii i Jędrzeja Moraczewskich



• Klasy dwujęzyczne
Program dydaktyczny, Karen E. Carr *Portland State University*

• Nauczanie w małych grupach, w atmosferze życzliwości, jednak nie kosztem wymagań

• Wspieranie indywidualnych uzdolnień i zainteresowań ucznia

• Poszerzanie wiedzy i umiejętności uczniów w ramach autorskich projektów edukacyjnych

• Koła zainteresowań i zajęcia sportowe

• Doświadczeni i oddani nauczyciele

• Bezpieczeństwo i troska

Otwarta edukacyjna MORACZA 2014/2015

Sulojówek, ul. Żeromskiego 18
Tel.: 22 783 26 59 kom.: 693 548 901
moracz.edu.pl

Z przyjemnością umówimy się z Państwem na spotkanie i odpowiemy na pytania.

Wilegiatura czyli podwarszawskie letniska

Podwarszawskie letniska to zagadnienie barwne i ciekawe. Charakteryzowały się nie tylko określonym miejscem, ale odrębną kulturą oraz specyficzną architekturą. Ich przebogate dzieje oraz nagły kres stworzyły mit, wspominany z nostalgią do dziś przez tych, którzy je pamiętają oraz potomków przedwojennych letników i kuracjuszy. Trzeba przyznać, że coś w tym jest...

Na powstanie podmiejskich miejscowości wypoczynkowych dla mieszkańców stolicy złożyło się kilka czynników. W drugiej połowie XIX wieku wobec rozwoju i przeludnienia Warszawy, zaczęto szukać miejsc gdzie można byłoby odpocząć i odetchnąć świeżym powietrzem. Miejsca, które w pewnym stopniu dotychczas do tego służyły jak Mokotów, Czerniaków czy Targówek same zaczęły się urbanizować pod naciskiem, pękającej w szwach Warszawy. Rozwiązanie problemu nadeszło wraz z rozwojem sieci kolejowych, które umożliwiły szybką i taną

komunikację z takimi miejscowościami jak Konstancin, Grodzisk, Jabłonna, Wawer czy Otwock.

Wywczasy na linii otwockiej

W 1877 roku zostaje oddana do użytku Kolej Nadwiślańska dająca impuls do powstania osiedli pomiędzy Wawrem, Otwockiem i ich przyległościami. Następstwem jej powstania było wybudowanie nad Świdrem w roku 1880 przez Michała Andriollego pierwszych domów letniskowych w nowostworzonym przez siebie stylu, który później rozlał się po wspomnianym terenie wraz z rozbudową osiedli. Przełom wieków to jeszcze czas, w którym parcelowano działki dawnych dóbr i folwarków oraz naptwyu i osiedlania się przyszłych gospodarzy letnisk. Wywodzili się oni z ówczesnej klasy średniej, urzędników, kupców, kolejarzy. Duża ich część była pochodzenia żydowskiego, a społeczność tej nacji stanowiła większość w najbardziej zaludnionych miejscowościach: Falenicy i Otwocku. Był to również czas podziału osiedli na wypoczynkowe i uzdrowiskowe. Przykładem są tu Świdry i Otwock, dziś jeden organizm miejski. Wówczas w pierwszym postawiono na letnisko, w drugim zaś powstała stacja klimatyczna przyjmująca przede wszystkim kuracjuszy z różnorodnymi chorobami i problemami płucnymi. Prekursorem lecznictwa otwockiego był dr Józef Geisler, po którym przybyli inni, czyniąc miejscowość typowo sanatoryjną, a jego koncepcja leczniczego sosnowego powietrza stała się hasłem całego pasa otwockiego.

Początek XX wieku to okres kiedy budownictwo letniskowe rozprzestrzeniło się na pozostałe znane dziś miejscowości. Duży wpływ miał na to carski ukaz pozwalający na wzniesienie budynków w pobliżu dawnych fortów i terenów wojskowych. Od 1910 roku zaczął rozbudowywać się Wawer i budować Anin. Wraz z otwarciem linii kolei konnej z Wawra do Starej Miłosny w roku 1908 zaczęto budować i przyjmować gości w Kaczym Dole (dziś Międzyzylesie), Pokaczym Dole (dziś Wiśniowa Góra)



Na letniku w Starej Miłosni. 1939 r.
(ze zb. autora)

i Starej Miłosni. Na terenie naszego osiedla powstało m.in. Sanatorium Przeciwgruźlicze dla dzieci „Nasza Chata”, a wraz z nim, przede wszystkim w okolicy wydmy po północnej stronie Traktu Brzeskiego kilkanaście innych domów letniskowych. Letników przyjmowano też w prywatnych domach, a bardziej zamożni budowali tu wille na własny użytek. Im dalej od torów linii Nadwiślańskiej, tym zabudowa wczasowa stawała się rzadsza. Budynki te nie zachowały się do naszych czasów. Zostały spalone i zniszczone przez przechodzący front niemiecko-radziecki latem 1944 roku, pozostałe rozebrano już w PRL-u. Podobnie rzecz się miała w Międzyzylesiu, gdzie zniszczono 70% zabudowy osiedla.

Atrakcją Starej Miłosny było w owym czasie cieszące się dużą popularnością lotnisko szybowcowe.

Letniska objęły również tereny Wesołej i Wiązowny. O ile Wiązowna nie miała niewątpliwego atutu, jakim jest bliskość bądź potężenie z dużą linią kolejową i musiała sobie radzić w inny sposób to Wesoła powstała i mogła rozwijać się jako letnisko dzięki funkcjonującej od 1866 roku Kolei Terespolskiej. Obszar wczasowy obejmował teren od stacji kolejowej do okolic dzisiejszego Urzędu Dzielnicy, gdzie miała kres ówczesna ulica Kolejowa (dziś 1 Praskiego Pułku, nie było znanego obecnie potężenie ze Starą Miłosną) oraz Wolę Grzybowską. W większym stopniu niż w pasie otwockim budowano tam budynki murowane, stąd wiele z nich przetrwało do dziś.



Sanatorium „Nasza Chata” w Starej Miłosni.
Lata 20-te (ze zb. autora)



Tygodnik Ilustrowany nr 29 z 1929 r.
Plaża nad Świdrem (ze zb. autora)



Ilustrowany Kurjer Codzienny nr 65 z 1927 r.
(ze zb. autora)



Gazeta Warszawska nr 209 z 1926 r.
(ze zb. autora)



Otwock – sanatorium Górewicza (zbiory J. Januszewskiej)



Świdermajer w Wesolej. Lata 40-te (ze zb. autora)



Otwock – Sanatorium dr Przygody 1926 r. Styl Nadświdrzański (ze zb. NAC)

Okres po zakończeniu I wojny światowej to początek największego rozkwitu podwarszawskich terenów wypoczynkowych, a lata 20 i 30-te XX wieku to apogeum ich funkcjonowania, kiedy to w sezonie zjeżdżało się kilkadziesiąt tysięcy osób. Wtedy też zaprzestano używać potocznego określenia wilegiatura (z jęz. włos., *villeggiatura* – letnisko) na rzecz rodzimych „wywczasów” i właśnie letnisk.

Jak wyglądało życie na wywczasach? Wszystko zaczynało się od tymczasowej przeprowadzki. Działo się tak dlatego, że w pokoje lub mieszkania wynajmowano najczęściej na cały sezon letni od maja do września. Przenosiła się tam cała rodzina, tylko pracujący ojciec z reguły dojeżdżał na sobotę i niedzielę. Z tego powodu zabierano ze sobą walizy ubrań i kufry gratów, łącznie z garnkami, zastawą oraz baliami do kąpeli i prania. Tylko niektóre pensjonaty, oczywiście odpowiednio optacone, proponowały pełne umeblowanie, wyżywienie i bieżącą wodę. Następnie miała miejsce podróż koleją, normalną bądź wąskotorową, przy czym sprzęty wędrowały osobno, wozami konnymi, często docierając na miejsce kilka dni po wczasowiczach.

Na miejscu czas płynął sielsko, choć patrząc obecnymi kategoriami łatwo wtedy nie było. Większość ulic była nieutwardzona i nieoświetlona, więc przy nawet niewielkich opadach deszczu trzeba było brodzić w błocie, a po zmroku wąskie, gęsto zarośnięte, ciemne szlaki stawały się nie lada wyzwaniem. Nie trudno też zauważyć, że była to woda na młyn dla złodziejskich band, które przybywały tymi samymi pociągami co letnicy. Ciekawostką jest, że w wielu domach panował zwyczaj ich ostrzeliwania, tzn. każdy szanujący się gospodarz przed udaniem się na wypoczynek uważał za święty obowiązek wystrzelić kilka razy z rewolweru na postrach. Oryginalny rytuał zwłaszcza, że letnicy udawali się na spoczynek o najrozmaitszych porach...

Dużym problemem był również stan sanitarny osiedli. Duże zagęszczenie ludności w domach w większości bez kanalizacji i ubikacjami w podwórzu, produkujące góry w większości zakopywanych lub palonych śmieci musiało zwłaszcza w upalne dni tworzyć rysę na nieskalanym, świeżym sosnowym powietrzu. Był to jednak w owym czasie typowy obraz polskich i nie tylko wsi i miasteczek, więc oprócz zwykłego narzekania nie budziło to większych emocji.

Po za tym nie pozostawało nic prócz rozkoszowania się wypoczynkiem. W upalne dni

ulgę przynosiły wyprawy nad rzekę Świder bądź nad Wisłę. Częstymi atrakcjami były zabawy i potańcówki, zatrudnienie znajdowało wiele kapel, które przybywały nawet z sąsiednich województw, a Falenica i Otwock posiadała sale kinowe. Reszta zadowalała się tymi objazdowymi. Letnie wieczory upływały na spotkaniach towarzyskich i ogniskach. Dużym



Letnisko Wesola. 1937 r. (ze zb. autora)

udogodnieniem była dostępność świeżych produktów spożywczych. Choć ceny nie były niskie to każda rodzina miała zaprzyjaźnionych gospodarzy od których nabywała świeże jaja, mleko czy warzywa. Były również lokalne piekarnie, sklepy i bazy oraz knajpy i jadłodajnie. Nie trzeba chyba wspominać jaką radość z wypoczynku miały dzieciaki. Wielkie zalesione przestrzenie, dziesiątki kompanów do zabawy, letni wolny od szkoły czas, pierwsze miłości i przygody, które zapamiętuje się na zawsze. Dziś wiele starszych osób, wówczas jeszcze dzieci, zapytana o wywczasy na Linii Otwockiej i okolicy może z rumieńcem na twarzy opowiadać, wspominając je godzinami.

Architektura letniskowa

Na deser została nam rzecz najistotniejsza, symbol wilegiatury stanowiący o jej odrębności i unikalności. Chodzi o wspomniany wcześniej styl drewnianego budownictwa letniskowego stworzony przez Michała Andriolliego. Była to architektura bazująca na trzech różnych stylach: nadwiślańskim, rosyjskim i alpejskim. Charakteryzowała się bogactwem detali i drewnianych rzeźb, wielkimi zdobionymi balkonami zwanymi werandami, szpiczastym

zwieńczeniem dachów i żywymi barwami. Dziś określana jest zasadniczo dwoma nazwami, Stylem Nadświdrzańskim lub bardziej potocznie Stylem Świdermajera (nazwa wymyślona przez K.I. Gaczyńskiego, który sam zamieszkiwał taki budynek w Aninie). Szacuje się, że w latach 1880-1939 w miejscowościach od Wawra do Otwocka i okolicach powstało około tysiąca takich budynków.

Wrz z wybuchem II wojny światowej zakończono budowanie nowych Świdermajerów, skończył się też czas letnisk. Po wojnie z uwagi na brak mieszkań w zrównanej z ziemią Warszawie zaczęto kwatrować do tych architektonicznych peretek ogromne ilości ludzi. Bywało, że w trzystumetrowym budynku zamieszkiwało nawet po sto osób. W bardzo szybkim tempie nastąpiła dewastacja i zniszczenie, a domy te ze względu na przeludnienie zaczęto nazywać „pekinami”. Z uwagi na dużą łatwopalność (drewniana konstrukcja ocieplana kolkami sosnowymi i trocinami), znikaty jeden po drugim nie doczekawszy się remontu.

Mimo to ciągle możemy je obejrzeć. Szczególnie dużo zachowało się w Otwocku, sporo w Józefowie. Pojedynczo występują również w pozostałych osiedlach Linii Otwockiej. W centrum Otwocka zachował się budynek Sanatorium Abrama Górewicza, będący do dziś największym powierzchniowo drewnianym budynkiem w Europie.

Od kilku lat obserwuje się zwiększenie zainteresowania ratowaniem tych budowli jako dziedzictwa kulturowego. Wiodącą w tym rolę zajmują Towarzystwo Przyjaciół Otwocka oraz portal i Wydawnictwo Świdermajer, angażując przy tym ważne osobistości świata kultury i mediów. Swoją cegiełkę dokładają również pojedynczy pasjonaci oraz Muzeum Ziemi Otwockiej i lokalny oddział PTTK. Całoroczne centrum dla chcących zakupić książki i pamiątki związane ze Świdermajerami i letniskami znajduje się w Mini Galerii „Okienko” na pamiętającym ich złotą erę, pięknym, starym dworcu kolejowym w Otwocku. W dniach 9-18 maja br. odbędzie **3. Festiwal Świdermajer** obfitujący w wykłady, wycieczki, wernisaże i wystawy. Warto wejść na stronę internetową projektu i skorzystać z bogatej propozycji. Będzie można choć przez chwilę poczuć klimat wilegiatury... Gorąco polecam!

ADAM CIECWIERZ
– POLITOLOG, VARSAVIANISTA,
AUTOR FACEBOOKOWEJ STRONY „STARA
MIŁOSNA&OKOLICE WCZORAJ, DZIŚ I JUTRO”

Program festiwalu Świdermajer

9 maja

- godz. 12.00 – „Brzegi Andriollego” – spływakajakowy. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy na www.nakajak.com. Partner odpowiedzialny: NaKajak.com.
- godz. 18.30 – „Świdermajery Interaktywnie” – prelekcja dotycząca projektu realizowanego przez Studenckie Koło Naukowe Gospodarki Przestrzennej przy SGGW w Warszawie i portal Świdermajer.Info. Prowadzący: Olga Kowalska i Damian Siembida. Miejsce: Klub „Batory”.
- godz. 20.00 – „Otwock moim okiem... czyli piękno tkwi w detalach” – wernisaż wystawy fotografii Iwony Siejki. Miejsce: Muzeum Ziemi Otwockiej.

10 maja

- godz. 11.00 – „Śladami Łurzyca” – wycieczka rowerowa. Prowadzący: Łukasz Maurycy Stanaszek. Miejsce: dawny Pensjonat Gurewicza. Partner odpowiedzialny: Otwocka Grupa Rowerowa, Łukasz Maurycy Stanaszek.
- godz. 11.00-18.00 – Warsztaty filmowe. Miejsce: Ognisko Wychowawcze „Świder” im. K. Lisieckiego „Dziadka”. Partner odpowiedzialny: Hercisz Film.
- godz. 12.00 – Plener fotograficzny. Prowadzący: Tomasz Kapusta. Miejsce: parking przy kościele pw. Św. Teresy w Świdrze.
- godz. 13.00 – Spacer brzegiem Świdra. Miejsce: początek pod mostem kolejowym w Świdrze, koniec przy ujściu Świdra do Wisły. Partner odpowiedzialny „Chodź nad Świder”.
- godz. 16.00-20.00 – Wiosenne Święto Poezji – XIII Otwocki Turniej Jednego Wiersza. Miejsce: Restauracja „Stylowa”.
- godz. 18.00-20.00 – „Mała i wielka historia Otwocka” – spacer po Otwocku. Prowadzący: Sebastian Rakowski. Miejsce: dworzec PKP.

11 maja

- godz. 10.00 – Sportowa Niedziela w Świdrze (www.sportowa-niedziela.pl). Miejsce: Ognisko Wychowawcze „Świder” im. K. Lisieckiego „Dziadka”.
- godz. 14.00 – „Filcek poznaje Otwock” – historia Otwocka dla dzieci” – spotkanie autorskie z Katarzyną Kulik i warsztaty rodzinne. Miejsce: Muzeum Ziemi Otwockiej.

- godz. 16.00 – „Świder od A do Z” – wycieczka piesza. Prowadzący: Tomasz Skrzypkowski. Miejsce: stacja PKP Świder. Partner odpowiedzialny: PTTK Otwock.

- godz. 16.00 – „Świdermajerowe klimaty” – wernisaż wystawy fotografii Tomasza Brzostka i Tomasza Kapusty. Miejsce: Klub „Smok”.

12 maja

- godz. 19.00 – „O starym Aninie inaczej” – spotkanie autorskie z Barbarą Wołodźko-Maziarską. Prowadzący: Grzegorz Szulczewski. Miejsce: Cafe Lokomotywa. Partner odpowiedzialny: Sklep Okienko.

13 maja

- godz. 19.00 – „Świdermajer. Historia i teraźniejszość” – wykład i prezentacja multimedialna Iwony Trzcńskiej. Miejsce: Klub „Batory”.

14 maja

- godz. 19.00 – „Otwock 3D” – wykład i prezentacja multimedialna Jacka Strzembkowskiego. Miejsce: Jak To Się Robi Studio, Galeria „Górna”.

15 maja

- godz. 19.00 – „Świdermajer i nowe media” – wykład Piotra Drzewieckiego. Miejsce: PTTK o/Otwock.

16 maja

- godz. 18.30 – „Drewniane Żuławy” – prelekcja i prezentacja multimedialna na temat architektury drewnianej Żuław. Prowadzący: Karolina Manikowska i Tomasz Wąsik. Miejsce: Klub „Smok”.

17 maja

- godz. 11.00 – „Kolberg dzieciom” – warsztaty bibułkarskie. Prowadzenie: Agnieszka Tomaszczuk. Wydarzenie w ramach Obchodów Roku Oskara Kolberga „Kolberg 2014” oraz 3. Festiwalu Świdermajer. Miejsce: Miejski Ośrodek Kultury w Józefowie.
- godz. 13.00 – Wycieczka po Obserwatorium Magnetyzmu Ziemińskiego w Świdrze. Miejsce: wejście główne, ul. Brzozowa 2. Ilość miejsc ograniczona. Zapisy na facebooku – profil Towarzystwa Przyjaciół Świdra.
- godz. 16.00 – „Reklama w przestrzeni publicznej miasta” – wykład studentów Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie. Miejsce: Cafe Merano.

FESTIWAL OTWOCK

9-18 maja

ORGANIZATORZY



Festiwal Świdermajer

- 20.00-01.00 – Noc Muzeów – impreza plenerowa. Miejsce: Muzeum Ziemi Otwockiej.

18 maja

- godz. 12.00-21.00 – Finał festiwalu. Miejsce: dawny Pensjonat Gurewicza.

W programie m.in.:

- Rozstrzygnięcie konkursów plastycznych dla dzieci i młodzieży – godz. 12.30,
- „Świdermajerowa Mega Gra Planszowa” przygotowana przez Klub Batory – godz. 14.00,
- Pokaz stolarsko-snycerski w wykonaniu Romana Jakubca i Mateusza Niwińskiego,
- Warsztat stolarski dla dzieci prowadzony przez Tomasza Gołębiowskiego,
- „Creative Shirts” – warsztaty ręcznego malowania na odzieży poprowadzi Joanna Siereńska,
- Spacer samochodowy Land Rover Open-travelers.com,
- „Bibeloty z motywem świdermajer” – mini-warsztaty sztuki recyklingu artystycznego. Partner odpowiedzialny: Honeco Design,
- Plener malarski „Wena – Oprawa obrazów”,
- „Wędrujące studio” – portretowy plener fotograficzny. Partner odpowiedzialny: Jak To Się Robi – Studio fotografii kreatywnej,
- „Zostań tu” – artystyczna instalacja Magdaleny Dąbaty inspirowana detalami domów świdermajer (czas prezentacji: 17-18 maja),
- „Bufet kolejowy, czyli kulinarna podróż w czasie” – Restauracja „Soplicówka”,
- Kurs Pierwszej Pomocy Medycznej. Partner odpowiedzialny: Grupa Ratownicza MUSSO4X4.

Szczegóły na stronie:
www.swidermajer-festiwal.pl
i na Facebooku

R E K L A M A

PRYWATNE PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK „KUBUŚ”

ul. Jeździecka 21 f.lok. 13
Warszawa Wesola

NAJTAŃSZE I NAJLEPSZE PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK W OKOLICY

Wolne miejsca na nowy rok szkolny 2014/15

UWAGA!!!

Bezpłatne przedszkole dla dzieci, które nie chodziły jeszcze do przedszkola, dla rodzin żyjących poniżej minimum socjalnego, dla opiekunów samotnie wychowujących dzieci.

tel. 602 67 89 51 • www.przedszkolekubus.pl

PRZEDSZKOLE PRYWATNE

i żłobek

„KUBUŚ”



PRYWATNE PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK „KUBUŚ”

ul. Jeździecka 21 f.lok. 13
Warszawa Wesola

PRZEDSZKOLE ZA DARMO !!!

Prowadzimy nabór na nowy rok szkolny 2014/15

– liczba miejsc ograniczona.

Przez cały rok szkolny przedszkole za darmo wraz z wyżywieniem i zajęciami dodatkowymi (j. angielski codziennie, rytmika, taniec, gimnastyka korekcyjna, judo, opieka psychologa, basen, logopeda, wycieczki do muzeum, rytmika).

REALIZUJEMY PROJEKT UNIJNY Z EUROPEJSKIEGO FUNDUSZU SPOŁECZNEGO

tel. 602 678 951, 509 980 390 • www.przedszkolekubus.pl

Deszczowe sprzątanie Ziemi

Organizowany przez nas Dzień Ziemi w Starej Miłośnie zaplanowany był tym razem na 26 kwietnia w godzinach 10-12. Nazwany został potocznie „sprzątaniem akacyjnym”, gdyż miał na celu zaktywizowanie spoleczności zamieszkującej „Osiedle Akacyjne” i zachęcenie jej do działania na rzecz wspólnego dobra.



FOT.: W. Kalinowski

Sprzątanie odbyło się konkretnie w małym lasku tuż obok osiedla, który biegnie od ulicy Dworkowej do Kanatu Wawerskiego, czyli jest bardzo małym skrawkiem ziemi, niestety ogromnie zaśmieconym. Właściwie można powiedzieć, że jest tam zrobione wysypisko śmieci. Dlatego z wielką radością przywitamam dzień, w którym był wydzielony czas specjalnie na porządkowanie tego miejsca, cieszyłam się też, że przyjdą ludzie, którzy mi w tym pomogą, gdyż ta sprawa przecież też nie jest im obojętna, bo w końcu żyją w tym miejscu. Pomyliłam się.



Na akcję nie przyszedł nikt. Byłam tylko ja, mój mąż oraz specjalnie sprowadzony z Pragi Południe fotograf, gdyż my nie mamy aparatu, a chcieliśmy by, w przeciwieństwie do poprzedniego roku, zdjęcia były zrobione i to fachową ręką.

Aura nie była sprzyjająca, trochę kropiło, ale było znośnie. Około godziny 10:00 poszliśmy na miejsce zbiórki pod „Bar Swojak”, gdzie czekał już na nas fotograf. Poczekaliśmy niecałe 15 minut, gdy nikt nie przychodził postanowiliśmy pójść sami i zrobić to, co uważaliśmy za słuszne – posprzątać. Na tyle na ile mieliśmy sił i worków, których zapelniliśmy 20 sztuk. Zajęło nam to godzinę. Butelek szklanych i plastikowych były krocie, nie przeszliśmy chyba więcej niż 20 kroków w głąb lasu, gdy zostaliśmy bez worków, gdyż wszystkie zapelniliśmy po brzegi.

Gdyby przyszły choćby kolejne trzy osoby, to jestem pewna, że zapelnionych worków byłoby 40 sztuk. My po prostu fizycznie nie daliśmy rady tego wysprzątać i byliśmy zmuszeni zostawić resztę śmieci. Po godzinie 11:00 wzmógł się dodatkowo deszcz, więc daliśmy już za wygraną. Zmęczeni i brudni, ale z pełnymi workami i satysfakcją w sercu wróciliśmy do domu.

Naprawdę, wielka szkoda! Ale zdziwienie moje też ogromne, dlaczego nikt nie przyszedł? Gdy rozwieszaliśmy plakaty na osiedlu i wokół niego, to spotykaliśmy się z samymi głosami poparcia. Wszyscy nas dopingowali mówiąc, że to świetna inicjatywa. Tylko jakby nikt nie odniósł tego do siebie, nie potoczył plakatu z faktem, że trzeba będzie wyjść, zakasać rękawy i zbierać śmieci.



W niedzielę przeszliśmy się, by pozbiierać plakaty, które rozwiesziliśmy wokół osiedla i okazało się, że większość z nich została zdarta, pognieciona i wyrzucona tuż obok (oczywiście nie do kosza). Nie wiem jak mam ten fakt interpretować? Jedno co wiem i czego jestem pewna po tej akcji, której nie mogę uznać za nieudaną, gdyż kawał dobrej roboty został jednak zrobiony, to to, że takie akcje są nam niezmiernie potrzebne. Uświadamianie ludzi, wspólne działanie, wychodzenie poza „ja, mi, moje, dla mnie” lub „dla mnie i mojej rodziny, dla mojego dziecka”, to są czynności podnoszące świadomość u człowieka i go uważliwają. Dlatego piszę do Wszystkich: **„Do zobaczenia za rok!”**

Na zakończenie chciałam podziękować:

- Mężowi za wsparcie.
- Marcie Sumińskiej za plakat.
- Wojtkowi Kalinowskiemu za zdjęcia i pomoc w sprzątaniu.
- Stowarzyszeniu Sąsiedzkiemu Stara Miłotna za pomoc w rozreklamowaniu wydarzenia.

Przy tej okazji chciałabym również zaprosić Państwa na „Wege Rajd Rowerowy”, który odbędzie się już 18 maja i zakończy wegetariańskim piknikiem. Dokładne informacje będzie można znaleźć na Facebooku, na stronie Stowarzyszenia Sąsiedzkiego i Gazetki Sąsiedzkiej oraz pisząc na adres mailowy wegeprasada@gmail.com.

Pozdrawiam serdecznie,

ELŻBIETA KABALA

R E K L A M A

MENTOR

BIURO RACHUNKOWE

Bursztynowa 4, Warszawa-Wesoła tel. 22 773 14 14, 661 949 777
biuro@biuromentor.pl www.biuromentor.pl

- Atrakcyjne propozycje dla nowych firm
- Wszechstronne wieloletnie doświadczenie
- Odbiór dokumentów z Państwa firmy, również elektronicznie

Wszystkie formy księgowości	Firmy jednoosobowe i spółki	Zakładanie działalności	Wyprowadzanie zaległości	Sprawy kadrowo-płacowe	VAT, PIT, CIT oraz ZUS	Rozliczenia roczne	Sprawozdania finansowe	Monitoring należności	Outsourcing Księgowości
-----------------------------	-----------------------------	-------------------------	--------------------------	------------------------	------------------------	--------------------	------------------------	-----------------------	-------------------------

Licencja Ministerstwa Finansów nr 5181/97

GABINET PSYCHOLOGICZNY

mgr Gabriela Baron – psycholog kliniczny
oferuje pomoc terapeutyczną:

- zaburzenia nerwicowe i lękowe
- problemy małżeńskie i rodzinne
- trudności wychowawcze
- niska samoocena, obniżone samopoczucie
- stres, długotrwałe napięcie, problemy emocjonalne (dzieci, młodzież, dorośli)
- problemy w kontaktach społecznych

Wesoła – Stara Miłotna, ul. Kameliowa 12
tel. 22 773 83 00, 660 913 607

Profesjonalna obsługa graficzna i poligraficzna firm oraz wydawnictw

www.oto-studio.pl

Rzadkie ptaki na terenie Wesołej

Na terenie naszej dzielnicy występuje blisko 150 gatunków dzikich ptaków. Większość z nich to gatunki pospolite i widywane regularnie, ale zdarzają się też osobniki gatunków rzadkich w skali kraju albo uznanych za rzadkie w całej Unii Europejskiej.

Tych „rzadkich” gatunków – ujętych w załączniku do Dyrektywy Ptasiej EWG – uzbierało się 21.

7 gatunków „unijnych” odbywa w Wesołej legi corocznie albo okresowo. Są to: **żuraw, lelek kozodój, dzięcioł czarny, lerka** (skowronek borowy), **pokrzewka jarzębata, dzierzba gąsiorek i ortolan.**

Żurawia możemy zobaczyć, a częścię ustyszczyć na wesotowskich torfowiskach: w rezerwacie Bagno Jacka i na Macierowym Bagnie. Ponadto stada żurawi, liczące dziesiątki albo nawet setki tych ptaków można podziwiać nad Wesołą podczas wiosennych i jesiennych wędrówek.



Czapla biała

Lelek kozodój i skowronek borowy to ptaki suchych borów sosnowych i wrzosowisk na wdmach. Lelka trudno zaobserwować ze względu na nocny tryb życia i maskujące brązowe upierzenie, ale zdarza się, że splotony w dzień przez spacerowiczów i grzybiarzy, przylatuje nawet na tereny osiedli.



Lerka

Lerkę, czyli skowronka borowego prawie każdy z nas słyszał, nie widząc, co to jest. Ptak ten śpiewa, podobnie jak skowronek polny, podczas lotu nad leśnymi polanami i lukami w zabudowie obok lasu. Śpiewa całą dobę – również w nocy, co jest wśród ptaków rzadkością.

Dzięcioł czarny – największy z naszych dzięciołów – gnieździ się w lesie, w starych sosnach i dębach, a żeruje na martwych i zamierających drzewach. Jego głos godowy słychać nawet z 200-300 m, a głosy wydawane podczas lotu i kontaktowe, podczas siedzenia na drzewie, z ponad 100 m.

Pokrzewka jarzębata występuje na skraju lasu i w „zaniedbanych” ogrodach z gęstymi krzewami. Ta największa i najrzadsza wśród polskich pokrzewek zdradza swoją obecność głośnym terkotem podczas zaniepokojenia.

Gąsiorek był kiedyś stosunkowo częsty w miejscach zbliżonych do biotopu pokrzewki jarzębatej, ale ostatnio takich miejsc jest coraz mniej.

Ortolan występuje okresowo na hipodromie i na leżących w granicach Wesołej polach na Szkopówce. To jeden z najpóźniej przylatujących wiosną (na początku maja) ptaków.

Podczas wędrówek odwiedzają Wesołą kolejne rzadkie gatunki: czapla biała i bocian biały, bocian czarny pojawiający się coraz częściej w okresie lęgowym, żerujący na terenach podmokłych, a nawet na odstojkach oczyszczalni „Cyraneczka”, bielik, obserwo-

wany zimą i wczesną wiosną, błotniaki: łąkowy i zbożowy widywane podczas przelotu wiosennego i jesiennego, oraz pospolitszy błotniak stawowy zalatujący od wiosny do jesieni. Podczas migracji pojawiają się związane z podmokłymi łąkami kropiatka i sowa błotna oraz zimorodek i rybitwa rzeczna, typowe dla otwartych przestrzeni wodnych.



Ortolan mini

Prawdopodobnie wiele innych rzadkich gatunków również przebywa na naszym terenie albo raczej nad Wesołą, jednak przelot ptaka nad naszą dzielnicą trwa tylko kilka minut i najczęściej pozostaje niezauważony. Warunki środowiskowe zmieniają się w zależności od prac leśnych, opadów i stanu wody na śródleśnych bagienkach, więc każdy rok przynosi nowe, ciekawe, czasem zaskakujące obserwacje.

TEKST I ZDJĘCIA: PRZEMYSŁAW STOLARZ

R E K L A M A

 **groszek**
Twój sklep na co dzień

ul. Jana Pawła II 110
ul. Rumiankowa 18

wysoka jakość towaru
i sąsiedzka atmosfera

 **JASMIN**
DROGERIE

WESOŁA - STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki

www.drogeriejasmin.pl

Z tą plótką
5% RABATU
na zakupy

Z kartą Stałego Klienta **PrimoPartner**
otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**

Rekrutacja na nowy rok przedszkolny rozpoczęta! Zapraszamy do Children's Academy :-)



Artykuł sponsorowany

Międzynarodowe badania naukowe udowodniły, że im wcześniej rozpocznie się proces edukacyjny człowieka, tym łatwiej przystosowujesz się do późniejszego życia społecznego i lepiej sobie radzi z dalszymi etapami tego procesu, dlatego Szanowni Rodzice nie zastanawiajcie się dłużej i dajcie swoim pociechom możliwość rozwoju ich indywidualnych predyspozycji i umiejętności w naszym przedszkolu!



Lokal i wyposażenie

Przedszkole mieści się w nowym budynku o wysokim standardzie. Potożone jest w bezpośrednim sąsiedztwie nowej szkoły podstawowej na ulicy Cieplarnianej. Posiada własny plac zabaw wyposażony w atestowane zabawki. Sale są jasne, kolorowe i przestronne, wyposażone w atestowane wykładziny, meble oraz dystrybutory wody mineralnej.

Krzesła i stoliki dostosowano do wzrostu i wieku dzieci. Zabawki, pomoce edukacyjne, książki i puzzle oraz profesjonalne pomoce naukowe, sprawiają, że nauka staje się przyjemnością. Łazienki przystosowane do wieku dzieci dostępne są bezpośrednio z sal.



O nas

Jesteśmy zgranym zespołem pedagogów, nauczycieli, dla których ważne jest by dzieci szczęśliwie szły przez życie i były gotowe na kolejne wyzwania. Przedszkole ma profil językowy, a w jego ramach oferujemy codzienny kontakt z językiem angielskim oraz poszerzony program edukacji europejskiej.

Obok rozwoju intelektualnego dziecka stawiamy na systematyczny rozwój jego inteligencji emocjonalnej.

Organizacja

Przyjmujemy dzieci w wieku od 1 roku do 5 lat. Pracujemy przez 12 miesięcy w roku, w godzinach 6.30-18.00. Dzieci podzielone są na grupy wiekowe. Każdą z grup zajmują się dwie nauczycielki, z których jedna odpowiedzialna jest za edukację języka angielskiego.

W każdej grupie jest 15 dzieci.



Wyżywienie

Promujemy ekologię i zdrowy styl życia, przykładamy szczególną uwagę do jakości posiłków serwowanych dzieciom. Dbamy o to, aby były one prawidłowo zbilansowane, przygotowywane z naturalnych produktów. Unikamy konserwantów i sztucznych komponentów. Nie jemy stłoczonego. Realizujemy również, indywidualne wymogi związane z alergiami. Jesteśmy partnerem programu „Mamo, Tato – wolę wodę!”.

Monitoring

W naszej placówce uruchomiony został internetowy system monitoringu sal zabaw. Każdy rodzic ma login i hasło, dzięki którym może w trakcie całego dnia obserwować co robi dziecko.



Edukacja

Stawiamy na pierwszym miejscu na naukę języka angielskiego. Ponadto realizujemy program Ministerstwa Edukacji Narodowej.

Oferujemy dzieciom zajęcia ruchowe, ogólnorozwojowe, naukę higieny oraz zdrowego trybu życia. Prowadzimy kreatywne zajęcia plastyczne, techniczne oraz muzyczne. Współpracujemy z logopedą i psychologiem.

Organizujemy dzieciom wycieczki i wyjścia plenerowe.



Children's Academy
Polish-American Preschool
ul. Cieplarniana 25 F lok. 2
05-077 Warszawa-Wesoła
tel. 505 698 883
www.childrensacademy.edu.pl

R E K L A M A

Artykuły do twórczości plastycznej

ArtEquipment

www.artequipment.pl
05-075 W-wa Wesoła, Skargi 1 - wygodny parking - (przy kościele), , tel. 22 7737 861

Kreatywność Dziecko

Artykuły plastyczne
Zabawki kreatywne dla dzieci
Sprzedaż detaliczna i hurtowa

www.kreatywnedziecko.eu

W OFERCIE:

KONTAKT
tel/fax: 22 773 78 61
kom. 510 338 336
05-075 W-wa Wesoła,
ul. Skargi 1
- wygodny parking -
(przy kościele)
sklep@kreatywnedziecko.eu

Idealna figura na lato dzięki Mrs.Sporty – trening siłowy efektywniejszy od biegania

Artykuł sponsorowany

Wiosną i latem robi się coraz cieplej, dlatego wiele osób – szczególnie kobiet – zaczyna odczuwać potrzebę odzyskania kondycji i zgubienia zbędnych kilogramów, na przykład dzięki treningom wytrzymałościowym, takim jak jogging. Jeżeli chcemy zdrowo schudnąć, samo bieganie jednak nie wystarczy. Mrs.Sporty poleca Paniom w każdym wieku trening wytrzymałościowy połączony ze zdrową dietą, dzięki któremu można skutecznie zredukować i utrzymać wagę, a przy okazji ujędrnić ciało.

Trening wytrzymałościowy ma wiele zalet: wzmacnia serce oraz minimalizuje czynniki ryzyka, takie jak nadwaga, nadciśnienie czy podwyższone stężenia lipidów. Regularny trening wytrzymałościowy, na przykład bieganie, sprawia, że w komórkach mięśni wzrasta liczba mitochondriów – „piecyków”, które przyspieszają metabolizm. W trakcie obciążenia wysiłkiem fizycznym „piecyki” zużywają energię, tak więc podczas treningu spalamy

dużo więcej kalorii. – Wiele osób nie wie jednak, że owe „piecyki” są aktywne tylko wtedy, kiedy biegniemy. Tłuszcz i kalorie są spalane wyłącznie podczas treningu, a w stanie spoczynku już nie – wyjaśnia managerka klubu.



Największy sens ma trening, który w odpowiednich proporcjach rozwija wytrzymałość i siłę, optymalizując metabolizm – dodaje managerka klubu Mrs.Sporty Wesota. – Trening siłowy jest ważny dla budowania masy mięśniowej, a im mięśnie są bardziej

rozwinięte, tym szybciej spalamy tłuszcz i kalorie dzięki zwiększonej liczbie „piecyków” w komórkach mięśni. Dodatkowo, trening wytrzymałościowy, taki jak bieganie, zwiększa nasz wydatek energetyczny podczas wysiłku fizycznego. Połączenie ćwiczeń siłowych i wytrzymałościowych, jakie oferuje Mrs.Sporty, jest więc idealnym rozwiązaniem”. Nasza klubowiczka Alina, która ćwiczy u nas zaledwie miesiąc, chętnie to potwierdza: – Trenuję w klubie Mrs.Sporty 3 razy w tygodniu i dzięki tym urozmaiconym ćwiczeniom udało mi się schudnąć już 3 kg.

pozytywnymi efektami treningów w klubie Mrs.Sporty są także dobre samopoczucie, ujędrnienie ciała oraz ładniejszy wygląd skóry. – To oznacza, że nic nie stoi na przeszkodzie, abyśmy mogły cieszyć się przez całe lato zgrabną figurą! – uśmiecha się managerka klubu.

Kluby Mrs.Sporty oferują bezpłatne, kompleksowe konsultacje dotyczące treningu siłowego i zdrowego odżywiania. ■

Nielegalny sport

Nielegalny, bo żeby go uprawiać trzeba łamać prawo!☹️. Prawo o ruchu drogowym! Jest ono łamane przez dzieci i dorosłych poruszających się na rolkach ścieżkami rowerowymi lub wieczorami przy mniejszym ruchu samochodowym bocznymi ulicami, czy też przez nas – nartorolkarzy, wstających o 5:30 w weekendy, wykorzystując minimalne natężenie ruchu drogowego, jeżdżąc po mniej lub bardziej równym asfalcie.

Rolkarz, nartorolkarz i wrotkarz, z punktu widzenia Prawa o ruchu drogowym to **PIESZY!!!** Wolno mu jeździć/isk tylko po chodniku lub przy krawędzi jezdni na drodze bez pobocza☺️. Czemu jest tak, że olbrzymie pieniądze wydawane są na ścieżki rowerowe, czy też ciągi pieszo-rowerowe, a **znacząca**

liczba młośników „małych kótek”, nie ma nawet kilkusetmetrowej pętli asfaltowej do swojej dyspozycji!? Takie rozwiązania funkcjonują nawet na Białorusi!

Ta sytuacja nie dotyczy oczywiście tylko Wesotej. Bezpiecznej przestrzeni do uprawiania tych form aktywności fizycznej brakuje w całej Polsce! Na palcach jednej ręki można wymienić polskie rolkostrady, położone głównie na południu Polski.

W Wesotej, jedną z bardziej „atrakcyjnych”, **nielegalnych** lokalizacji dla nartorolkarzy, rolkarzy i wrotkarzy jest ul. Głowackiego na odcinku od 1 Praskiego Putku w stronę Sulejówka, lub mniej ruchliwe ulice na osiedlu Stara Miłosna. Oczywiście są to lokalizacje dla bardziej zaawansowanych lub odważnych młośników tej formy aktywności fizycznej,



Rolkostrada w Istebnej

która podobnie jak narciarstwo biegowe charakteryzuje się dużymi walorami prozdrowotnymi (odciąża stawy, kształtuje równowagę, kondycję i koordynację). Osoby początkujące lub mniej wprawione w poruszaniu się na nartorolkach, rolkach lub wrotkach muszą łamać prawo na ścieżkach rowerowych!

My (Towarzystwo Narciarskie Biegówki Wesota) jesteśmy jednak optymistami! Wierzmy mocno w możliwość stworzenia bezpiecznej **rolkostrady** właśnie w Wesotej! Pierwszej w Warszawie i jednej z niewielu w Polsce! Uważamy, że taka inwestycja w Wesotej jest możliwa i poza zaspokojeniem potrzeb młośników „małych kótek” może stanowić gigantyczny element promocyjny dla naszej Dzielnicy!

TN BIEGÓWKI

Zadbaj o idealną figurę na lato!



Założymy się? Zrzuć z nami 3 kg bądź otrzymasz w prezencie 99 zł!
Oferta ważna do 31.08.2014

Cwicz z Mrs.Sporty, 2-3 razy w tygodniu a osiągniesz swoją wymarzoną figurę!

- Konceptja 30-minutowych treningów
- Konceptja indywidualnej opieki
- Sprawdzona konceptja odżywiania

Konceptja 30-minutowych treningów pod okiem wykwalifikowanych trenerek

Wystarczy trenować w klubie Mrs.Sporty zaledwie 2-3 razy w tygodniu przez 30 minut, aby osiągnąć swoje indywidualne cele. Krótki czas treningu, możliwość rozpoczęcia ćwiczeń o dogodnej porze oraz osobista opieka doświadczonych i wykwalifikowanych trenerów sprawiają, że wizytę w klubie Mrs.Sporty łatwo włączyć do planu dnia.

Indywidualna opieka

Aktywne wsparcie mobilizuje! Dlatego od samego początku towarzyszymy Ci w osiąganiu sukcesów, krok po kroku, zgodnie z Twoimi indywidualnymi potrzebami.

Łatwa do stosowania na co dzień i sprawdzona konceptja odżywiania bez efektu jo-jo

Uzupełnieniem treningu jest zdrowa i dobrze zbilansowana dieta, pozwalająca nie tylko zredukować wagę, ale też trwale ją utrzymać.

Oprócz tego aktywność fizyczna w Mrs.Sporty jest po prostu przyjemnością! U nas zawsze trenujesz w kobiecym gronie, w miłej, kameralnej atmosferze.



Jakie są Twoje cele?

Z Mrs.Sporty osiągniesz swoje indywidualne cele:

- Chcę znów zmieścić się w swoją ulubioną sukienkę.
- Chcę mieć więcej energii na co dzień.
- Chcę trwale schudnąć.
- Chcę mieć zapał do pracy.
- Chcę pozbyć się bólu pleców.
- Chcę być bardziej aktywna dzięki lepszej kondycji.

www.mrssporty.pl

Serdecznie zapraszamy na

Dzień Mamy i Córk w Mrs.Sporty!

Przyjdź do Mrs.Sporty 24.05.2014 w godzinach 10:00-17:00 w towarzystwie mamy lub córki. Spędźcie miło czas we dwie! Czekają na Was przyjemności:

- wspólny trening poprawiający samopoczucie
- śniadanie typu „fitness” oraz kieliszek szampana z okazji Waszego święta

Skuteczna formuła dla pań w każdym wieku!

Nowa dawka energii, zgrabniejsza sylwetka, radość z uprawiania sportu... Podstawą skutecznej formuły Mrs.Sporty jest efektywny trening obwodowy 2-3 razy w tygodniu, na życzenie połączony z łatwym do stosowania na co dzień programem odżywiania. W rodzinnej atmosferze, w otoczeniu innych pań aktywność fizyczna staje się wspaniałą zabawą. Dzięki osobistej opiece trenerskiej każdy szybko i łatwo osiąga swoje cele. Wypróbuj nas!

Zarezerwuj miejsce i skorzystaj z oferty specjalnej. Zapraszamy!

„Płaski brzuch” na wakacyjny wyjazd!

Weź udział w 4-tygodniowej akcji!

Szukamy 50 ochotniczek! Jeżeli nigdy wcześniej lub od dawna nie uprawiałaś żadnego sportu oraz jesteś gotowa przeznaczyć na ćwiczenia 30 minut 2-3 razy w tygodniu przez 1 miesiąc – skorzystaj z okazji, zgub brzuszek i zyskaj dobre samopoczucie! Czekamy na Twoje niezobowiązujące zgłoszenie!

Spotkanie informacyjne
13.05.2014

Zarezerwuj miejsce już teraz!

Mrs.Sporty
Twój osobisty klub sportowy

SERDECZNIE ZAPRASZAMY:

Klub Wesoła Mrs.Sporty
ul. Jeździecka 21 F lok. nr 1
Stara Miłosna
„Galeria Sosnowa”
tel. 22 123 44 11
tel. kom. 512 774 212
klubwesola645@wp.pl

GODZINY OTWARCIA:

pon. 8-12 i 17-21
wt. 8-12 i 16-20
śr. 8-12 i 17-21
czw. 8-12 i 16-20
pt. 8-12 i 16-20
sob. 8-12

www.mrssporty.pl
www.facebook.com/mrssportywesola

Zaproszenie na
Dzień Mamy i Córk
Ważne w dniu 24.05.2014



RAJD WAWER - WESOŁA - SULEJÓWEK



ODJAZDOWY BIBLIOTEKARZ

START : Biblioteka Główna Wawer, ul. Trawiasta 10
10 maja 2014 g. 11.00

META : Muzeum Józefa Piłsudskiego
ul. Oleandrów 5, Sulejówek

RAJD ROWEROWY BIBLIOTEKARZY, CZY TELNIKÓW ORAZ WSZYSTKICH SYMPATYKÓW SŁOWA PISANEGO I ROWERÓW

Na mecie (ok. 13.30) planujemy bookcrossing, piknik rodzinny, wspólne ognisko, śpiewanie i zabawy w ogrodzie Dworku Milusin. (Można do nas dołączyć w dowolnym momencie)

ORGANIZATORZY:  PARTNERZY: 

PATRONI MEDALNI: 

SPONSORZY: 

ZALÓŻ COŚ W KOLORZE POMARAŃCZOWYM !

BIBLIOTEKA PUBLICZNA W DZ. WESOŁA ZAPRASZA DZIECI NA SPOTKANIE

BAJKI Z RÓŻNYCH STRON ŚWIATA



wystąpi:
Michał Malinowski

opowiadacz bajek
z Muzeum Bajek,
Baśni i Opowieści

12.05.2014 g. 17.00
(poniedziałek)

Kino za Rogiem "Zakątek" (obok Biblioteki)
ul. 1 Praskiego Pułku 31, Warszawa Wesola

WSTĘP WOLNY

Odjazdowy Bibliotekarz Wawer – Wesola – Sulejówek

Po raz drugi ruszamy z akcją dla miłośników książek i rowerów! Spędźmy razem aktywnie sobotnie popołudnie!

Startujemy 10 maja 2014 o godz. 11.00 z Biblioteki Głównej na ul. Trawiastej 10 w Aninie, a następnie, przez Marysin i Mazowiecki Park Krajobrazowy ruszymy w kierunku Zielonej. Trasa na terenie Lasu Sobieskiego będzie taka sama jak w zeszłym roku. Przejedziemy przez Zieloną oraz miniemy Bibliotekę Główną w Wesolej. Zatrzymamy się, aby zwiedzić zabytkowy Kościół Opatrzności Bożej (ok. g. 12.30), znajdziemy również chwilę na wspólną lekturę. Następnie

R E K L A M A

LEKARZE SPECJALIŚCI

- ginekolog • laryngolog •
- dermatolog • internista • chirurg •
- endokrynolog • badania USG •

MEDIKO

Centrum Medycyny i Kosmetyki

Warszawa – Stara Miłosna, ul. Jeździecka 21F/17
Galeria Sosnowa, II p., tel. 22 40 30 765

pojedziemy do Sulejówka, aby dołączyć do plenerowego spotkania organizowanego na terenie Muzeum Józefa Piłsudskiego (planowany dojazd 13.30-14.00).

Na mecie przygotowane będą liczne atrakcje: bookcrossing, piknik rodzinny, wspólne ognisko, śpiewanie, gry i zabawy w ogrodzie Dworku Milusin, będzie można zwiedzić Dworek, ogród oraz stanowiska archeologiczne, a także odkryć tajemnice Muzealnych Łapiduchów. Dla młodzieży i dorosłych będzie miejsce do gry w siatkówkę i krykieta, a dla najmłodszych zajęcia plastyczne i stalom rowerowy. Dla wszystkich mamy przygotowane pieczone kiełbaski i stodołki ☺.

Imprezę sponsorują: K&M Delikatesy, PAWO – Sklep piekarsko-cukierniczy, JBB, Abud – Market Budowlany, System Biblioteczny MATEUSZ.

Można dołączyć do nas w każdym momencie! Mile widziane koce piknikowe i książki na wymianę.

Bajki z różnych stron świata

Zapraszamy dzieci i rodziców na szczególny poniedziałkowy Wieczór Bajek **12 maja 2014 o g. 17.00** w Kinie za Rogiem „Zakątek” ul. 1 Praskiego Pułku 31 (obok Biblioteki Głównej). „Baśnie z różnych stron świata” namaluje słowem opowiadacz bajek Michał Malinowski z Muzeum Bajek i Opowieści.

Michał Malinowski – opowiadacz, pedagog i pisarz. W 1997 roku wiedziony impulsem wyrusza do Papui Nowej Gwinej, gdzie spotyka tradycyjnych opowiadaczy i postanawia zarzucić dotychczasową pracę na rzecz poszukiwań i rozwoju tradycji słowa mówionego. Poszukiwania rozpoczyna na Wydziale Folkloru i Mitologii na Harvardzie. Wiedzę o starym opowiadaniu pogłębia podczas konsultacji u międzynarodowych ekspertów, ale też u tradycyjnych opowiadaczy z Indii, Chin czy krajów afrykańskich (www.mubabao.pl)

JUSTYNA KWIATKOWSKA

PROGRAM OŚRODKA KULTURY W DZIELNICY WESOŁA M.ST. WARSZAWY

Warszawa, ul. Starzyńskiego 21, tel.: 22 773 61 88, 22 773 55 99, wesolakultura@domkulturywesola.net, www.domkulturywesola.net

• 7 maja (środa) godz. 18.00

O SZKODLIWOŚCI PALENIA TYTONIU. Monodram autorstwa Antoniego Czechowa w wykonaniu Rafała Sadowskiego. Rosyjska proza klasyczna, odpowiadająca współczesnym czasom. Monodram ten pamiętamy w wykonaniu znakomitego aktora – Tadeusza Fijewskiego.

• 11 maja (niedziela) godz. 14.00

NA CZTERY RĘCE. Mazowiecki Konkurs Duetów Fortepianowych – X edycja. Celem konkursu jest odrodzenie i rozpowszechnianie XIX-wiecznej tradycji

muzykowania na cztery ręce oraz propagowanie kameralistyki fortepianowej w ruchu amatorskim. Zgłoszenia przyjmowane są do 6 maja na adres mailowy: wesolakultura@domkulturywesola.net

• 17 maja (sobota) godz. 15.00

KONCERT STAŚKA WIELANKA I KAPELI WARSZAWSKIEJ z okazji JUBILEUSZU XXX-LECIA ISTNIENIA OŚRODKA KULTURY W DZIELNICY WESOŁA M.ST. WARSZAWY.

Z muzycznym akcentem wystąpi również grupa NIEBIESKIE MIGDAŁY pod kierunkiem Lecha Nowickiego

(liczba miejsc ograniczona, bezpłatne zaproszenia do odbioru w sekretariacie Ośrodka).

• 21 maja (środa) godz. 10.00
WARSZTATY ETNOGRAFICZNE.

„Symbole szczęścia i pecha”: wierzenia dotyczące przedmiotów i zwierząt przynoszących szczęście lub pecha, m.in. podkowa, koniczyna, słoń, kot – historia, symbolika, ciekawostki, lepienie z modeliny symboli szczęścia.

Zajęcia dla dzieci z klas „0” – zapraszamy grupy zorganizowane, obowiązują zapisy.

FILIA OŚRODKA KULTURY – OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH „POGODNA”

Os. Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 25, tel. 22 427 37 74, pogodna@domkulturywesola.net

• 8 maja (czwartek) godz. 19.00

MAGIA PRZEDMIOTÓW. Wernisaż wystawy malarstwa Elżbiety Lipiec.

• 9 maja (piątek) godz. 10.50

W PEWNYM MIASTECZKU NA KRESACH. Koncert z cyklu „Filharmonia Narodowa dla dzieci”.

Zespół „Pies szczeka” zaprasza na koncert poświęcony muzyce charakterystycznej dla Kresów dawnej Polski. Liryczne ballady, wielokulturowe pieśni i piosenki, skoczne tańce oraz ciekawe instrumenty złożą się na barwny spektakl, którego sceną będzie niewielkie polskie miasteczko z końca XIX stulecia.

• 10 maja (sobota) godz. 18.00

OD WILNA DO LWOWA. Koncert pieśni kresowych w wykonaniu Izabeli Wilczak i Wiktora Wilczaka.

W programie piosenki o różnym charakterze: patriotyczne, ludowe, biesiadne, oraz kabaretowe dające przekrój twórczości kresowian, pokazujące o czym myśleli, co było dla nich ważne i jak to wyrażali.

• 25 maja (niedziela) godz. 16.00

PODRÓŻE PROF. KALAFIORA – cz. I AFRYKA. Przedstawienie dla dzieci w wykonaniu Grupy Teatralnej Echoo.

Każdy lubi podróże. Ale nasz Profesor Kalafior uwielbia je najbardziej ze wszystkich. Jako wielki badacz przyrody i zwyczajów zwierząt, zaprasza Was do wyprawy w egzotyczne rejony świata. A kiedy dacie ponieść się przygodzie, zobaczycie, że zwierzęta są jak ludzie. Mają swoje troski i radości. Głupiutka małpka okaże się bardzo mądrym stworzeniem. Groźny

krokodyl to w rzeczywistości nieszczęśliwy osobnik, a pani żyrafa, razem ze swoją długą szyją, tak naprawdę chciałaby być trochę niższa.

• 26 maja (poniedziałek) godz. 18.00

ARTYSTYCZNA MAMA – warsztaty tworzenia biżuterii z filcu. Zrób sobie prezent z okazji Dnia Matki. Prowadzenie – Emilia Molenda (liczba miejsc ograniczona, obowiązują zapisy pod nr telefonu 22 427 37 74).

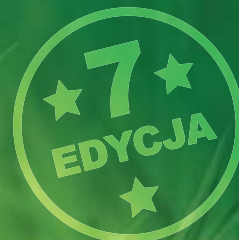
24 maja w godz. 10.00-19.00
zapraszamy do stoiska Ośrodka Kultury
w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy
podczas Warszawskich Targów Książki,
które odbędą się na płycie
Stadionu Narodowego.

R E K L A M A

Wiosenny Festiwal Elektronarzędzi

21 i 22 maja
9.00 – 17.00

Trakt Lubelski 414, Warszawa



prezentacja maszyn
pokazy nowości
szalone promocje
dla głodnych wrażeń grill

Przyjdź i wygraj w Konkursie Bosch!



Szczegóły konkursu na miejscu i na stronach internetowych

TADO

www.tado.pl www.bosch.org.pl



BOSCH
Technologia bliżej nas

Spieszmy się pomagać pszczołom

– uczniowie Dwujęzycznej Szkoły Podstawowej nr. 1 wykryli naturalne ostoje dzikich pszczół w Wesolej

Artykuł sponsorowany

Smutna jest wiosna na warszawskich Siekierkach gdzie wśród powodzi kwiatów nie kręci się ani jedna pszczoła. W półmroźnym świecie wielkiej aglomeracji, wiosenna biel drzew i krzewów zamienia się w żałobny całun. Ale u nas, w Wesolej, przyroda jeszcze żyje a nasza młodzież pokazała że potrafi ją obserwować i wspomagać.

Zaczęło się jak zwykła lekcja

Dla uczniów z Dwujęzycznej Szkoły Podstawowej nr. 1. Stowarzyszenie Sąsiedzkie przygotowało wzbogacone lekcje przyrody w terenie. Były oczywiście książkowe obrazki przedstawiające życie pszczół samotnic, ich znaczenia dla zapylania roślin w sadach i ogrodach. Było o ich łagodnym charakterze i o tym że ich jad jest bardziej konserwantem niż obronną trucizną stąd ich użyteczność w szklarniach i pod folią. Dzieciom bardzo spodobała się ciekawostka, że niektóre gatunki umieszczają swoje młode w plastikowych (zbudowanych z naturalnego poliestru) torebkach.

Tylko ilustracje były jakby żywe

Największą atrakcją okazały jednak, pochodzące z hodowli, kokony pszczół murarek z których owady przy nas wygryzały się i odlatywały w świat. Dzieci dowiedziały się również, że nie trzeba być krezusem żeby zbudować hotel dla dzikich pszczół. Wystar-



Gniazdko w pudełku po lodach

czy pudełko po lodach, garść odpowiednio przyciętych, pustych w środku patyków i kawałek sznurka. Taki domek razem zamontowaliśmy w zagajniku przy ulicy Jagodowej, żeby jesienią wrócić tam i obejrzeć ile rurek jest wypełnionych zalepionymi gliną komórkami, w których przyszłoroczne pszczoły śpią w oczekiwaniu na następną wiosnę.

A potem przyleciała królowa...

Ale prawdziwe przygody przydarzyły się, jak to z nimi bywa, przypadkiem. Najpierw na spacerze z klasą 3-cią dzieci wypatrzyły dużego trzmieła kręcącego się w miejscu zupełnie pozbawionym kwiatów. Trafne spostrzeżenie! Była to młoda królowa trzmieła leśnego pracująca nad złożeniem gniazda. Widząc nas, długo tańczyła na tle ściółki

swój zwodniczy pszczeli taniec, dzieci jednak potrafiły tak długo i wytrwale śledzić ją wzrokiem, aż usiadła zdradzając nam wlot do swojego podziemnego domostwa. Teraz spoglądając w to miejsce, będzie można śledzić losy pszczelnej rodziny. Za kilka dni powinny zacząć wylatywać pierwsze robotnice a późnym latem pokolenie młodych królowych i samców.

...i miejscowe chłopak

Ale to jeszcze nie koniec niespodzianek bo z kolejną klasą trochę zabłądziliśmy. Niechcący skręciliśmy w uliczkę Za Dębami a ponieważ brakowało już czasu to właśnie tam, pszczołkę samice murarki, która dopiero co wyszła z kokonu wypuściliśmy ze szklanego



Murarki: na wychodzącą z kokonu samice zwykle czeka już gotowy do godów samiec

pudełka na żółty kwiat mniszka. I nagle pojawił się przy niej dziarski kawaler, a za nim drugi i nuż się zalecać. Ewidentnie tutejsze chłopak!!! W ten sposób przypadkiem odkryliśmy miejsce gdzie bohaterki naszych pszczelich lekcji mają swoją naturalną populację. To odkrycie nie pójdzie w niepamięć. Pozostanie na mapach naszych spacerów, które wiosną przyszłego roku wydamy w postaci przyrodniczego przewodnika po Wesolej.

DOTOŃ WROŃSKA



Murarka wychodzi z kokonu

R E K L A M A

projektowanie i zakładanie ogrodów

systemy nawadniające oświetlenie ogrodowe LED

tel. 601 803 549
www.marcinmusur.pl

Sklep komputerowy

Komputery

- Serwis
- Sprzedaż
- Skup

DOMIKOMP

www.Domikomp.pl

ul. Wspólna 39A Wesola – Os. Zielona
pon.-pt. 9:00-19:00, sob. 10:00-15:00
tel. 502-923-453

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ

Informacje o zasadach zamieszczania reklam w „Gazetce Sąsiedzkiej” można uzyskać pod adresem:
reklama@staramilosna.org.pl
lub numerem telefonu: **537 49 00 48**

Ambasador Stanów Zjednoczonych w Bułhaku

Ostatnie wiosenne spotkanie w Bułhaku było naprawdę wyjątkowe. Naszą szkołę odwiedził Stephen Mull, Ambasador Stanów Zjednoczonych Ameryki w Polsce.



Spotkanie z nauczycielami i uczniami Gimnazjum i Liceum Bułhaka dotyczyło relacji polsko-amerykańskich oraz pobytu naszego gościa w Polsce. Wykład był niezwykle interesujący i dostarczył nam dużo przydatnych informacji. Pan Stephen Mull podkreślał, że Polska i Ameryka są dobrymi sojusznikami, a także poruszył sprawę wiz dla Polaków. Wspominał, że obydwa kraje pracują nad rozwiązaniem umożliwiającym Polakom wyjazd do USA bez dodatkowych formalności.

Spotkanie ubogacały pytania uczestników. Byli oni szczególnie zainteresowani sytuacją na Ukrainie i w Rosji oraz działaniami Amerykanów w razie zagrożenia dla naszego kraju. Pojawily się także pytania osobiste, dotyczące ulubionych potraw naszego gościa, najdziwniejszej sytuacji, jaka spotkała go w Polsce. Dyplomata na wszystkie te pytania odpowiadał bardzo chętnie. Okazało się że Pan Stephen Mull szczególnie przepada za polskimi zupami oraz uwielbia nasze filmy, a osobom wybierającym się do Stanów Zjednoczonych gorąco poleca odwiedzenie Nowego Yorku. Wszystkich zachwyciła jego doskonała znajomość języka polskiego oraz poczucie humoru.

Całe spotkanie przebiegło w miłej atmosferze i na pewno pozostanie w naszej pamięci. Pamiątką ze spotkania są liczne zdjęcia, w tym także „sweet facie”, na które nasz gość zareagował bardzo entuzjastycznie.

NATALIA MACHNACKA
UCZENNICA PIERWSZEGO GIMNAZJUM AUTORSKIEGO
IM. EMANUELA BUŁHAKA W WARSZAWIE

R E K L A M A

BIURO RACHUNKOWE FOLAND s.c.

porady doradcy podatkowego
księgowość firm, płace, zusy
rozliczenia roczne PIT
usługi BHP

ul. 1 Praskiego Pułku 7 czynne: pn-czw: 8-18 tel./fax: 22 773 40 36
05-075 Warszawa-Wesoła pt: 8-16 www.foland.com.pl

SKLEP

wszystko do biura
artykuły szkolne i papirnicze
druki akcydensowe







www.szkolybulhaka.pl



**Pierwsze Gimnazjum Autorskie
im. Emanuela Bułhaka**

**I Społeczne Liceum Ogólnokształcące
im. Emanuela Bułhaka**

**Trwa rekrutacja
do liceum**

ul. Trakt Brzeski 63,
05-077 Warszawa – Wesoła
tel. 22 773 36 00
sekretariat@szkolybulhaka.pl



PRACOWNIA LOGOPEDYCZNA



MAŁGORZATA GONTARZ
logopeda dyplomowany, specjalista logopedii medialnej

Konsultacje, diagnoza i terapia wad i zaburzeń mowy
oraz komunikacji językowej – dzieci, młodzież, dorośli

Przygotowanie do wystąpień publicznych – praca nad
oddechem, głosem, dykcją i kulturą wypowiedzi

Warszawa, Stara Miłosna, ul. Żłotej Jesieni 9
tel. 607589411, e-mail: malgont@wp.pl

Kleszcze – rosnący problem

Kleszcze to pasożytnicze pajęczaki, które, żeby osiągnąć dojrzałość, muszą kilkakrotnie pożywić się krwią kręgowców, przez co bardzo intensywnie roznoszą choroby.

Dla ludzi najbardziej niebezpieczne jest kleszczowe zapalenie opon mózgowych (choroba wirusowa na którą można się zaszczepić) i borelioza (choroba bakteryjna leczona antybiotykami, brak skutecznej szczepionki). Ale rzadszych chorób odkleszczowych jest znacznie więcej.

Dlatego jest bardzo ważne żeby umieć ochronić się przed zakażeniem.

Kleszczy jest więcej, ale dlaczego i gdzie?

Liczba ataków kleszczy rośnie od dwudziestu lat. Przyczyniają się do tego łagodniejsze zimy, które ułatwiają pasożytom przeżycie, ale duże znaczenie ma także częstsze przebywanie w pobliżu ludzi ich żywicieli. Kluczowym ogniwem w rozprzestrzenianiu się kleszczy są ssaki kopytne: sarny i jelenie, na których żeruje forma dorosła, tuż przed złożeniem tysięcy jaj. W krajach rozwiniętych praktykuje się ich odkleszczanie. Wygląda to tak, że podchodzące do paśnika zwierzę zostaje posypane tym samym preparatem który jest stosowany w obrozach przeciwkleszczowych dla psów. Metoda ta przynosi dobre efekty ale potrzeba na to kilku lat. U nas nie ma jeszcze takich instalacji.

Za rozprzestrzenianie się boreliozy odpowiedzialna jest natomiast populacja drobnych ssaków (myszy, nornice, norniki) na których żerują stadia młodociane pasożyta (nimfy). One też coraz śmielej zbliżają się do ludzi, na przykład norniki mają kolonię tuż przy przystanku autobusowym vis a vis Urzędu Dzielnicy i nie wahają się pokazywać w dzień. Tu również można wiele zdziałać preparatami odkleszczającymi. Wykłada się je na wacikach umieszczonych wewnątrz niewielkich rurek (np. po papierze toaletowym). Zwierzęta korzystają z wacików do wyścietania gniazda.

To przynajmniej może zrobić każdy kto sąsiaduje z lasem, niezabudowaną i zaniedbaną działką bądź innym siedliskiem gryzoni.



Kleszcze przed i po pasożytowaniu

Ominąć kleszcza

Wybierając się na spacer warto pamiętać, że kleszcze „lubią” przebywać na skraju lasu, nad wodą lub na granicy różnych rodzajów roślinności, a także w wysokiej trawie i gęstych zaroślach. Ale nawet przy spacerze środkiem szerokiej ścieżki warto zadbać o inne środki ostrożności, czyli:

- noszenie ubioru okrywającego możliwie szczelnie ciało (koszula z długimi rękawami, długie spodnie, zakryte buty),
- niesiadanie na zwalonych pniach drzew (miejsce przebywania młodych form kleszczy – nimf),
- stosowanie środków odstraszcających kleszcze, zwłaszcza tych zawierających substancję: DEET,
- stosowanie środków do impregnacji odzieży i obuwia zawierających permetyrynę i jej pochodne,
- sprawdzanie ciała po pobycie w lesie.

Jak usuwać?

Wczepionego w skórę kleszcza należy usunąć jak najszybciej, ponieważ ryzyko zakażenia wzrasta wraz z czasem kontaktu i jest największe kiedy najedzony kleszcz opada sam, zwracając uprzednio część pokarmu do krwi ofiary. Najlepiej postąpić się pęsetą, którą chwytą się kleszcza jak najbliżej skóry

w którą się wkuł, mocno zaciska i dopiero wtedy wyciąga bez wykręcania. Chodzi o to, żeby uniknąć przedostania się zawartości przewodu pokarmowego kleszcza do krwi. Ukąszenie przez kleszcza często kończy się bez groźnych konsekwencji. Objawem który powinien zaniepokoić jest rumień w miejscu ukąszenia zwłaszcza jest to zaczerwienienie wędrujące, a także występujące w przeciągu 3 tygodni po ukąszeniu złe samopoczucie podobne do zaziębienia albo mdłości wymioty i biegunka. W tych okolicznościach najlepiej poszukać pomocy lekarza.

A co ze zwierzętami?

Psy i koty – oprócz kleszczowego zapalenia opon mózgowych i boreliozy chorują również na babeszjozę chorobę wywołaną przenoszonym przez kleszcze pierwotniakiem. Jej objawy to: apatia, brak apetytu, gorączka, wymioty, zażółcenie i błądź białej błon śluzowych, ciemne zabarwienie moczu (obecność krwi), zaburzenia oddychania i ze strony układu nerwowego.

Człowiek również bywa atakowany przez tego pierwotniaka, ale z reguły wykazuje wyższą od zwierząt odporność.

Szczepionki na odkleszczowe choroby zwierząt nie są jeszcze w Polsce dostępne. Dość skuteczne bywają preparaty zwalczające kleszcze. Nie są to – jak te dla ludzi – repelenty, ale środki powodujące obumarcie kleszcza w ciągu 48 godzin, czyli w okresie w którym prawdopodobieństwo zakażenia jest niewielkie. Uwaga! Kotom nie należy zakładać obrozy przeciwkleszczowych, bo przeciskając się przez ciasne przejścia mogą się zacześcić i udusić. Nie należy im również podawać preparatów dla psów, bo mogą zawierać trującą dla nich permetyrynę. Należy pamiętać o tym, że stosowane preparaty mają długie działanie, a zabiegi powinny się powtarzać regularnie raz na miesiąc.

DOROTA WROŃSKA
KONSULTACJA: LEK. WET. IZABELA RUPIŃSKA

R E K L A M A

wojtek szewczyk
wesola animacja

Animator rozbawi i zajmie czas

Organizuje imprezy okolicznościowe dla dzieci

tel. 600 030 096
www.wesolaanimacja.pl

Artykuły Wyposażenia Wnętrz

- naczynia kuchenne
- garnki • patelnie
- sztućce • czajniki
- porcelana
- zestawy do grilla, wina

Doskonale na prezenty!!!

17 60 GERLACH
BergHOFF

Sulejówek, ul. Dworcowa 72
pon.-pt. 10.30-18.00, sob. 10.00-14.00
tel. 22 783 39 57

ANGELINA
SALON FRYZJERSKO-KOSMETYCZNY

FRYZJERSTWO
damsko-męskie
KOSMETYKA
CHANTARELLE
Germaine de Capuccini
MANIGURE
= TIPSY, ŻEL AKRYL
PEDICURE
SOLARIUM Ergoline

05-077 W-wa Wesoła, ul. Trakt Brzeski 29
pon.-pt. 9.00-20.00, sob. 8.00-16.00
☎ 22 773 39 20 • 512 359 100

Do każdej usługi powyżej 150 zł – UPOMINEK

Indyk na dwa sposoby

Krem z porów z pulpetami z indyka

Składniki:

- 2 średnie pory
- 2 łyżki masy
- mała marchewka
- średni ziemniak
- 30 dag mielonego mięsa z indyka
- 1 jajko
- 1 łyżeczka bułki tartej
- szczypta gałki muszkatołowej
- 1 śmietankowy serek topiony
- majeranek
- 1 łyżeczka przyprawy vegety
- szczypta ostrej papryki
- 2 liście laurowe
- sól i pieprz

Sposób wykonania:

Do garnka nalej 1 ½ wody. Dodaj obraną marchewkę, ziemniaka, liść laurowy i vegetę. Ugotuj warzywa. Do mięsa mielonego dodaj bułkę, jajko, gałkę muszkatołową, majeranek, sól i pieprz. Wymieszaj. Z mięsa ulep małe kuleczki i ugotuj na warzywnym wywarze. Wyjmij na talerz. Pokrój pora w krążki (tylko białe części), uduś na maśle, dodaj sól i pieprz. Kiedy por będzie miękki, dodaj do wywaru. Podgotuj około 10 min. Następnie dodaj zmiększone warzywa w wywarze. Do kremu dodaj serek by zagęścił zupę. Do smaku dodaj szczyptę ostrej papryki, sól i pieprz. Następnie potącz zupę z pulpetami. Podawaj w bulionówkach.



Pieczona pierś z indyka

Składniki:

- średni filet z indyka (ok. 1 kg)
- 3 łyżki oleju
- 1 limonka
- 1 łyżeczka imbiru
- 0,5 łyżeczki ostrej papryki
- 1 ząbek czosnku
- 1 łyżeczka majeranku
- gałązka rozmarynu
- 0,5 łyżeczki suszonych pomidorów w proszku
- 2 liście laurowe
- sól i pieprz

Sposób wykonania:

Umyj mięso, osusz papierowym ręcznikiem, oprósz solą i pieprzem. Wymieszaj wszystkie składniki przypraw (imbir, majeranek, papryka, pomidory) i obsyp mięso równomiernie. Na patelni rozgrzej olej i obsmaż filet z dwóch stron na złoty kolor. Tym sposobem zetniesz białko i przez to mięso po upieczeniu będzie soczyste. Utóż indyka w naczyniu żaroodpornym, dodaj 2 łyżki wody, wrzuć listek laurowy i pokrojony w talarki czosnek. Zamknij naczynie pokrywą, jeśli nie ma nakryj folią do pieczenia i szczelnie zawiń ze wszystkich stron naczynia. Piecz około 1 godziny w temperaturze 180°C.

Po upieczeniu pokrój w centymetrowe plastry. Najlepszy jest z brzoskwinia i żurawina oraz przysmażonymi kopytkami. Tak upieczony filet z piersi indyka jest świetną wędliną da kanapek.



BEATA PIÓREK

autorka blogu www.iamhungryforideas.blogspot.com

R E K L A M A

Ośrodek Rehabilitacji Plus i Odnowy Biologicznej

mgr Beata Dobrowolska-Horszczaruk

Ośrodek specjalizuje się w leczeniu dzieci

GIMNASTYKA KOREKCYJNA – zajęcia indywidualne i grupowe

- NOWOCZESNE METODY LECZENIA: bólów kręgosłupa, zmian zwyrodnieniowych, bólów głowy, wad postawy, dyskopatii
- REHABILITACJA PO URAZACH
- MASAŻE: lecznicze, relaksacyjne i wyszczuplające
- GIMNASTYKA WYSZCZUPLAJĄCA DLA PAŃ

tel. 694 672 978, beata-dobrowolska@wp.pl
Warszawa-Wesoła, ul. Stonecznej Polany 5

SKLEP firmowy
TRADYCJA I NATURA
J. J. Szewczyk

Sulejówek, ul. Kombatantów 130
pon.-pt. 9-17, sob. 10-14
tel.: 22 462 36 98

Stara Miłosna, ul. Pogodna 38
pon.-pt. 10-18, sob. 10-15
tel.: 22 773 00 00

Zapraszamy!

Rybny

www.jjszewczyk.pl

Biuro Księgowe EWA GADOMSKA

05-077 Warszawa
ul. Mahoniowa 4
tel. 22 773 15 68
535 333 753

LICENCJA NR 0513/06



PEŁNA OBSŁUGA



Prywatna Praktyka Dentystyczna

- **IMPLANTY**
- **ORTODONCJA**

Warszawa-Wesoła, ul. Sikorskiego 35
tel. 22 760 04 16

OGŁOSZENIA DROBNE

Ogłoszenia drobne o charakterze sąsiedzkim publikujemy nieodpłatnie. Maksymalna długość tekstu – 150 znaków ze spacjami. Treść prosimy przysłać do 20 dnia miesiąca poprzedzającego emisję numeru, na adres: drobne@stamilosna.org.pl z zaznaczeniem rubryki, w której ma być zamieszczone ogłoszenie.

Ogłoszenia drobne KOMERCYJNE zamieszczamy w ramce 58x25 mm. Standardowe – w cenie 30 zł netto; kolorowe – w cenie 40 zł netto. Maksymalna długość tekstu – 150 znaków ze spacjami. Treść prosimy przysłać do 20 dnia miesiąca poprzedzającego emisję numeru, na adres: reklama@stamilosna.org.pl, tel. 537 49 00 48.

- ▶ **JĘZYK FRANCUSKI:** poziom A1-B1, dojazd do ucznia. Tel. 603 311 824
- ▶ **FIZYKA, MATEMATYKA** – matury, studenci. Dojeżdżam. Dr, tel. 607-690-614
- ▶ **CHEMIA** – Studentka III roku Chemii na UW z chęcią pomoże w nauce chemii na poziomie Gimnazjum i Liceum. Pomogę w nauce do sprawdzianów oraz w przygotowaniach do matury. Tel. 506 116 674
- ▶ **Język NIEMIECKI.** Magister Germanistyki UW z przygotowaniem pedagogicznym. Dwanaście lat doświadczenia. 500 720 523
- ▶ **MATEMATYKA:** korepetycje, pomoc w odrabianiu lekcji. Dojazd do ucznia. 603 311 824
- ▶ **ANGIELSKI, NIEMIECKI, HISPANŃSKI.** Wszystkie poziomy. Korepetycje, konwersacje, nadrobienie zaległości w szkole. Absolwentka anglistyki i studentka iberystyki. Dojazd do ucznia. Tel. 519-186-285
- ▶ **DO ODDANIA:** Puchate kociaki, pół-syberyjskie. Będą do odbioru po 21 V, w wieku 6 tyg., odrobaczone, z książeczkami zdrowia. 660-330-450, lija@mimuw.edu.pl
- ▶ Sprzedam płyty eko, czerwone, 50 szt., cena 7 PLN/szt., odbiór Stara Miłosna, tel. 603 604 390
- ▶ Sprzedam bezpośrednio segment środkowy Wesola – Stara Miłosna, ul. Jodłowa, powierzchnia mieszkalna 180 m², całkowita 240 m², działka 190 m², do negocjacji, tel. 781 489 822
- ▶ Sprzedam lub zamienię na mieszkanie atrakcyjnie położone działki budowlane w Iza-beli pod Warszawą. Szczegóły pod nr tel. 519-186-285, 511-200-610
- ▶ Sprzedam segment skrajny, energooszczędny, rekuperacja, ogrzewanie kominkowe itp. Pow. 230 m². Stan do wykończenia. Działka 255 m². Tel. 609-231-230
- ▶ Sprzedam lub wynajmę mieszkanie 62 m² na OSIEDLU POD SOSNAMI. Garaż podziemny, dwa pokoje + mała pracownia, kuchnia, duża łazienka, schowek spiżarka. Pilnie. 609-231-230
- ▶ Sprzedam Jacht żaglowy „Venus” z pełnym wyposażeniem + przyczepa podłodziowa dwuosiowa. Cena do negocjacji. Tel. 604-225-962, 22 773-89-57
- ▶ Sprzedam tanio ubranka dla dziewczynki na wzrost 122-128, m.in. sukienki, bluzeczki, spodenki, kurteczki, buciki oraz rower 14” czerwony BMX. Większość to rzeczy używane ale w dobrym stanie. Tel. 666 327 035
- ▶ Spotkania Mocy dla Pań, Panów i młodzieży w Starej Miłośnie. Zapraszam. Solaria tel. 888 629 033
- ▶ Harmonizowanie wszystkich poziomów życia oraz nauczanie harmonizowania. Solaria tel. 888 629 033

Glazura, hydraulika, ogrzewanie podłogowe, układanie glazury i terakoty, malowanie, układanie paneli podłogowych, wymiana drzwi, uszczelnianie tarasów i wszelkie remonty wykonuję osobiście
tel. 502-215-245

PRANIE dywanów i wykładzin, mebli tapicerowanych, tapicerki samochodów.
KOSZENIE trawników i nieużytków, wycinka drzew i krzewów
MYCIE kostki, elewacji, okien itp.
Grzegorz Kaliszewski • **tel. 791-355-566**

OGRODY Garden & Pleasure
Architektura Krajobrazu
Projektowanie i zakładanie ogrodów
Aranżacja roślinności, tarasy, systemy nawadniające
tel. 692 081 969
www.gardenandpleasure.pl

CERTYFIKOWANY PSYCHOTERAPEUTA
Natalia Lewandowska
zaprasza
tel.: 604-41-11-91
kontakt@nataliapsychotherapeuta.pl
www.nataliapsychotherapeuta.pl

Sklep „PSIA KOŚĆ”
wszystko dla zwierząt (karmy, akcesoria)
Stara Miłosna, ul. Dolomitowa 6
(wejście od Jana Pawła II obok cukierni Gama)
tel. 509 455 028
NA TERENIE WESOŁEJ I SULEJÓWKA
DOWÓZ GRATIS

Gabinet Masażu „LaMaja”
MASAŻ (60 min) + SAUNA: 85 zł
Oferujemy m.in. masaże klasyczne, relaksujące, bańką chińską i modelujące.
tel. 697-695-892 • www.lamaja.pl

HOTEL DLA MAŁYCH ZWIERZĄT
STRZYŻENIE PSÓW I PIELĘGNACJA
Stara Miłosna
Lek. wet. Izabela Rupińska
tel. 606-482-555, 22 773-10-88

BIOTERAPIA
Agnieszka Wójcicka
Stara Miłosna
tel. 512 433 164

PUNKT UBEZPIECZEŃ
OC, AC, NNW, DOM, mieszkanie, ub. zdrowotne, turystyczne oraz życiowe
ul. 1 Praskiego Pułku 38 (naprzeciw Urzędu)
tel. 505 20 70 50

Biuro Rachunkowe
Licencja MF Nr 14424/99
Warszawa-Wesoła, ul. Irydowa 16
tel./fax 22 773 26 93, 695 708 695
fismag@poczta.fm

ROSYJSKI
nauczycielka rosyjskiego
i Rosjanka
małe grupy lub indywidualnie
784-332-759

USŁUGI HYDRAULICZNE
• remonty i modernizacje instalacji gazowych, kanalizacyjnych, CO, wentylacyjnych i pieców
• przeglądy i naprawy kominiarskie
• uprawnienia budowlane i gazowe
696-321-228 www.silczuk-hydraulika.pl

DORABIANIE KLUCZY
mieszkańczych i samochodowych
ul. Trakt Brzeski 73 (bud. Biedronki)
czynne: wt.-pt. 12⁰⁰-19⁰⁰, sob. 10⁰⁰-14⁰⁰
tel. 692 905 352

ZEGARMISTRZ
▶ Zegary, zegarki, paski, bransolety
▶ **NAPRAWA, SPRZEDAŻ**
▶ Baterie, szkła itp.
Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 158
czynne: pn.-pt. 10-18, sob. 10-14
tel. 606 657 692

PRACOWNIA PROTETYCZNA
Ewa Waś
tel. 22 773 29 67, 605 40 38 42
Protezy - Naprawa - Express

REKLAMA Informacje o zasadach zamieszczania reklam w „Gazetce Sąsiedzkiej” można uzyskać pod adresem: reklama@stamilosna.org.pl lub numerem telefonu: **537 49 00 48** (Joanna Januszewska)

DRZWI | OKNA | BRAMY | NAPĘDY WJAZDOWE | ROLETY DZIEŃ/NOC | PLISY | PARAPETY




PROMOCJA
NA KOMPLETNE DRZWI ZEWNĘTRZNE

Z TĄ ULOTKĄ 15% RABATU!

od 601 zł + VAT

<p>economic</p>  <p>41 zł 28 zł 1,6 zł CE</p> <p>drzwi wejściowe TOTEM</p>	<p>classic</p>  <p>68 zł 1,0 zł CE</p> <p>drzwi termiczne MAXIM</p>	<p>exclusive</p>  <p>84 zł 42 zł 0,99 zł CE</p> <p>drzwi antywłamaniowe ROYAL</p>
---	--	--

Z montażem 15% taniej + 36 mc GWARANCJI
Towar na magazynie – BEZ CZEKANIA
Realizujemy zamówienia w ciągu 7 dni

Marki, ul. Szkolna 32B | Warszawa, ul. Trakt Brzeski 14A | tel. 601 252 339

Warunki promocji dostępne na www.drzwiOKNAbramy.eu

DLA EMERYTÓW I RENCISTÓW NA ZABIEGI REHABILITACYJNE do **-30%**

REHABILITACJA	LEKARZE
<p>DOROŚLI bólę kręgosłupa, dyskopatie, stany po skręcaniach, złamaniach, zwichnięciach, zmiany zwyrodnieniowe stawów, udary mózgu</p> <p>DZIECI I NIEMOWLĘTA wady postawy, płaskostopie, skoliozy, plecy okrągłe, koślawość i szpotawość kolan. Zwiększone lub obniżone napięcie mięśniowe, dysfunkcje rozwojowe. MPD</p> <p>FIZYKOTERAPIA ultradźwięki, prądy DD, Traberta, Interferencyjne, jonoforeza, laser, pole magnetyczne, krioterapia azotem, hydroterapia kończyn dolnych i górnych</p> <p>MASAŻ lecniczy, antycelulitowy, klasyczny, bańką chińska, sportowy</p>	<p>ORTOPEDA INTERNISTA PEDIATRA - NEONATOLOG KARDIOLOG LARYNGOLOG DERMATOLOG LEK. REHABILITACJI CHIRURG NACZYNIOWY NEUROLOG - NOWOŚĆ! NEUROCHIRURG - NOWOŚĆ!</p> <p>USG / EKG stawów, brzucha, tarczycy, piersi, w. chłonnych, ślinianek, echo serca układu moczowego, przepływy żył i tętnic - szyi i nóg (kolor Doppler)</p> <p>USG dzieci stawy biodrowe, jama brzucha, przeciemiążkowe głowy</p>

www.corpomed.pl

Dołącz do Nas! Facebook

STARA MIŁOSNA
ul. Jana Pawła II 218
tel. 22 773-00-27

Allianz UNIOA indubar SIGNAL IDUNA TU ZDROWIE

DZIEŃ DZIECKA W WILLI ZAGÓRZE

1.06.2014

12:00-17:00

GWARANTUJEMY:

- dmuchańce
- malowanie buziek
- turnieje sportowe
- karaoke
- licytacje
- lody, wata cukrowa, popcorn
- gry i zabawy

WILLI Zagórze
WILLI ZAGÓRZE

WIĘCEJ INFORMACJI JUŻ NIEBAWEM NA STRONIE INTERNETOWEJ

WWW.WILLAZAGORZE.PL

INFORMACJE I REZERWACJE:
22 783 71 10
kontakt@willazagorze.pl

DOBRY DENTYSTA

Prywatny Gabinet Stomatologiczny
REENTAL
Marzena Głaz-Koperska

Pełen zakres usług
Wejść i wyjść z uśmiechem!

ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)
Warszawa-Wesoła

☎ 501 783 662, 509 336 323

TRANSNEC

WYWÓZ
nieczystości płynnych
i kontenerów remontowych




Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63

www.transnec.waw.pl

PLANUJESZ BUDOWĘ DOMU?

Zadzwoń – dowiesz się, jak w ciągu godziny dobrać idealny projekt domu.

Duże rabaty na projekty i adaptacje!!!

PROJEKT i DOM

www.projektidom.pl

ul. Piotrusia Pana 26,
Warszawa-Wesoła
513 348 843



onninen

EXPRESS

Nowy punkt sprzedaży w Warszawie!

Wygodne i szybkie zakupy – szeroka gama artykułów elektrotechnicznych, hydraulicznych, instalacyjnych, sanitarnych, grzewczych i wentylacyjnych dostępna od ręki!

Zapraszamy od poniedziałku do piątku w godz. 7:00-16:00
Warszawa-Wesoła
ul. Jeździecka 3
22 760 69 53
22 760 69 54
WarszawaWesoła@onninen.pl

Ogólnopolska sieć hurtowni elektrotechnicznych, instalacyjno-sanitarnych, grzewczych i wentylacyjnych, o zasięgu ogólnopolskim



Fachowa obsługa w najwyższym stopniu zorientowana na Klienta, potwierdzona certyfikatem ISO 9001:2000



Szroka oferta asortymentowa towarów elektrotechnicznych, instalacyjno-grzewczych, klimatyzacyjnych i wentylacyjnych



Wysokiej jakości produkty posiadające certyfikaty



Krótki cykl realizacji dostaw dużych partii towarów oraz zamówień indywidualnych



Doradztwo techniczne oraz pełna informacja o serwisie i usługach



Atrakcyjny program lojalnościowy Vivat



Internetowy system zamówień www.OnnShop.pl



ZABAWKI

Ponad 6000 produktów w jednym miejscu!

Jedyny w Warszawie sklep ZABAWKOWY z KOMNATĄ GIER i SALĄ LEGO

Blue Nose Friends

Pluszaki

19,99 zł ~~25,00 zł~~



Dobble

Gra imprezowa

49,99 zł ~~59,99 zł~~

Założysz się?

Gra idealna na wieczory w rodzinnym gronie i na szaloną imprezę

99,99 zł



ul. Jana Pawła 23/25 lok. U4B2
(pasaż Pogodna)
05-077 W-wa Wesoła

Od 19 maja PRACUJEMY DŁUŻEJ!

pon.-pt. 11:00-19:00, sob. 9:30-16:00

Dzień Dziecka (1 VI, niedziela) 9:30-16:00



Interaktywna Mapa Dumel

2 wzory – mapa świata lub mapa zwierząt

125,00 zł



Minecraft

zestaw kreatywny

65,00 zł



Piaskownica-Basenik

2-częściowa, różne kolory

85,00 zł

Czołg zdalnie sterowany

Z akumulatorami, full funkcja, 360 stopni obrotu lufy

94,00 zł ~~129,99 zł~~



Violetta

Śpiewająca lalka + dodatki

99,99 zł



Transformers

Mix wzorów

69,99 zł

