



ISSN 2299-5188

Wesoła

Gazetka Sąsiedzka

Bezpłatne pismo Stowarzyszenia „SĄSIEDZI DLA WESOŁEJ”

Nr 38 · październik 2016

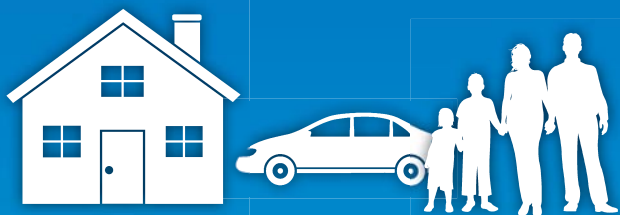


Kobiety, badajmy piersi!

UBEZPIECZENIA

Agencja Ubezpieczeniowa
„BEST PARTNER”

kom.: **512-356-292**



- komunikacyjne (OC, AC, NNW, ASS...)
- mieszkań i domów (w tym w budowie)
- dla firm (majątek, właściciele, pracownicy)
- OC działalności i OC zawodowe
- wyjazdów turystycznych i służbowych
- ubezpieczenia dla dzieci i młodzieży
- NNW indywidualne i grupowe
- rolnicze (OC, budynki, uprawy, zwierzęta...)

BEST PARTNER

Dariusz Kosewski
ul. Piotrusia Pana 26
05-077 W-wa Wesola
NIP: 113-056-77-05

kom.: **512-356-292**

tel.: **22-773-32-54**

e-mail: **dkosewski@wp.pl**

Zapraszamy...

MEDICA PRZYZCHODNIA RODZINNA

lekarze Kamilla Teterycz i Olga Tortyna



NOWA PRZYZCHODNIA NA OSIEDLU STARA MIŁOSNA

Zapraszamy do Przychodni Rodzinnej Medica

ul. Cieplarniana 25D, Warszawa-Wesoła (obok SP 353)
pon.-pt. w godz. 8.00-18.00 (w sezonie infekcyjnym do 20.00)

Świadczymy bezpłatne usługi
medyczne w ramach umowy z NFZ:

- opieka medyczna lekarza rodzinnego i pediatry (codziennie)
- opieka pielęgniarki i położnej (codziennie)
- badania laboratoryjne
- badania obrazowe USG i RTG
- badania EKG
- wizyty domowe lekarza, pielęgniarki, położnej
- domowe patronaże noworodków
- domowa opieka położnej nad kobietą ciężarną oraz kobietą w połogu
- szczepienia ochronne
- programy profilaktyczne

ZAPISZ SIĘ!
deklaracja
wyboru
lekarza

Zapraszamy do zapisów
i złożenia deklaracji
wyboru pielęgniarki
i położnej POZ

**Zadeklarowanym
pacjentom zapewniamy
wizytę w dniu zgłoszenia**

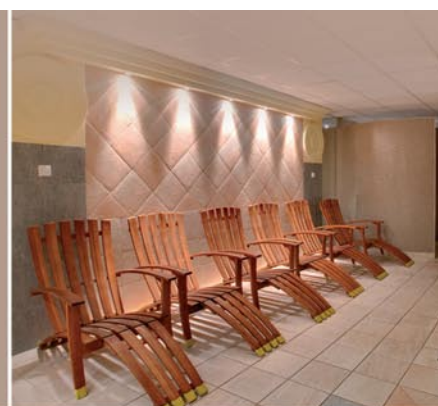
www.przychodniamilosna.pl, tel. 790 30 20 90



HALA basenowa



SANARIUM



**AQUA PARK
WESOLANDIA**

www.wesolandia.pl

ul. Wspólna 4, Warszawa-Wesoła; tel. 22 773 91 91



CARDIO Fitness



SIŁOWNIA



Drodzy Sąsiedzi!

Wiedzieliście, że **najzdrowiej mieszka się w Wesołej** i że jakość powietrza, którym oddychamy latem, jest najlepsza w Warszawie?

Zostaliśmy uznani za najbardziej eko-dzielnicę według eko-rankingu dzielnic warszawskich? Marzymy, aby było tak zawsze, ale nadal czekamy na decyzję w sprawie budowy obwodnicy przez Wesołą.

W tym samym czasie mieszkańcy Ursynowa debatuje na warsztatach w swoim ratuszu: „Jaki park nad tunelem POW (Południowej Obwodnicy Warszawy)?” **Czy można budować drogi z uwzględnieniem opinii mieszkańców?** TAK – mówi na warsztatach architektka krajobrazu Katarzyna Łowicka, kiedy słyszy postulaty Ursynowian, którzy chcą nad tunelem obwodnicy: drzew i ogrodów, ścieżek do spacerowania, biegania i jazdy na rolkach, placów zabaw, wody, boisk i miejsc na samochody... Tam powstaje właśnie koncepcja parku linearnego, która ma uwzględniać potrzeby mieszkańców. Chcemy tak samo!

Chcemy uczestniczyć w kluczowych decyzjach dotyczących naszej dzielnicy! **Jeśli obwodnica – to tylko w tunelu** i z rekompensatą w postaci parku z prawdziwego zdarzenia. Jesteśmy dumni z otaczającej nas zieleni i zdrowego powietrza. Będziemy walczyć!

Redakcja Gazetki



SPRZEDAJ KUP ODDAJ ZAMIEŃ
WESOŁA GARAŻÓWKA
UWOLNIJ TROCHĘ MIEJSCA W SZAFIE!

Niedziela, 16 października
godz. 11.00-15.00

PARKING PRZY URZĘDZIE DZIELNICY
Uwaga: WYPRZEDAŻ PROSTO Z BAGAŻNIKA!



REKLAMA

Informacje o zasadach zamieszczania reklam w „Gazetce Sąsiedzkiej” można uzyskać pod adresem: reklama@stamilosna.org.pl lub numerem telefonu: 537 49 00 48.

NA OKŁADCE:

Obraz **Marii Surawskiej**: absolwentki warszawskiego ASP, radnej dzielnicy Wesoła, mieszkanki Osiedla Stara Miłosna.

Dyżury radnych

ze Stowarzyszenia „Sąsiedzi dla Wesołej”



Hanna Bąbik

Spotkania indywidualne w Pizzerii Carmelo, ul. Trakt Brzeski 50a, w poniedziałki w godz. 17.00-18.00 po wcześniejszym umówieniu

mailowo babikhanna@gmail.com
lub telefonicznie **502 087 556**



Joanna Januszewska-Miśków

Spotkania indywidualne w poniedziałki w godz. 16-17, pok. 119 w Urzędzie Dzielnicy Wesoła po wcześniejszym umówieniu

mailowo jm.januszewska@gmail.com
lub telefonicznie **570 730 034**

Naszej redakcyjnej koleżance

Joannie Januszewskiej-Miśków

składamy wyrazy głębokiego współczucia i słowa wsparcia w trudnych chwilach po stracie

Taty

koleżanki i koledzy z zespołu redakcyjnego oraz Stowarzyszenia Sąsiedzi dla Wesołej

Drodzy Czytelnicy!

Z ogromnym żalem i smutkiem kończę przygodę, jaką była dla mnie praca przy tworzeniu kolejnych wydań Gazetki Sąsiedzkiej. W czasie tych czterech lat powstało 38 numerów. Starłam się, aby były perfekcyjne pod każdym względem. Decyzję o rezygnacji z pracy w redakcji podjęłam w związku z moją obecną sytuacją rodzinną i koniecznością pomocy mamie po śmierci taty.

Nowemu zespołowi życzę owocnej pracy.

Joanna Januszewska-Miśków



Gazetka Sąsiedzka

Bezpłatne pismo Stowarzyszenia „SĄSIEDZI DLA WESOŁEJ”

Redakcja: Iwona Bał, Grażyna Bany, Joanna Gorzeńska, Joanna Januszewska-Miśków, Agnieszka Klembowska, Magdalena Jędrzejewska-Pyrzanowska (redaktor prowadząca), Ewa Lirska, Renata Mianowska, Dorota Wrońska

Współpracują: Izabela Antosiewicz, Hanna Bąbik, Adam Ciećwierz, Małgorzata Kazimierska, Justyna Kwiatkowska, Beata Piórek

Kontakt z redakcją: gazetka@stamilosna.org.pl, www.sasiedzidlawesolej.org.pl, znajdź nas na **facebook** (Wesoła Gazetka Sąsiedzka)

Reklama: reklama@stamilosna.org.pl, tel. 537 49 00 48 | **Adres do korespondencji:** Trakt Brzeski 28, 05-077 Warszawa-Wesoła

WYDAWCA: Stowarzyszenie „Sąsiedzi dla Wesołej”, Trakt Brzeski 28, 05-077 Warszawa-Wesoła; ISSN 2299-5188

Projekt i DTP: Oto-Studio Piotr Zajączkowski, www.oto-studio.pl

GAZETKA BEZPŁATNA REDAGOWANA SPOŁECZNIE. Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych i nie gwarantuje ich zamieszczenia. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Redakcja nie odpowiada za treści zamieszczone w materiałach reklamowych.

Archiwalne numery dostępne na stronie www.sasiedzidlawesolej.org.pl



NAKŁAD: 4000 egz.



Co nowego w sprawie WOW? **Brak decyzji**

Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska wciąż nie wydał decyzji w sprawie budowy obwodnicy przez Wesołą. Kolejny raz przesunięto termin, tym razem do 30 kwietnia 2017 roku.

Jak do tego doszło?

Przetomem było posiedzenie w siedzibie RDOŚ (tzw. koreferat), które odbyło się 20 czerwca 2016 roku. Był to rodzaj dyskusji, a raczej każda z zaproszonych osób (spośród stron toczącego się postępowania w sprawie

że inwestor pominął w opracowanym raporcie człowieka, który jest przecież częścią środowiska naturalnego! I nie należy o nim zapominać!

RDOŚ wzywa GDDKiA

12 lipca 2016 r. RDOŚ wezwał inwestora do (kolejnego!) uzupełnienia raportu środowiskowego, jasno wskazując obszary, które są niewystarczająco opracowane. Między innymi wezwał do rzetelnego porównania wariantów w oparciu o kryteria odpowiadające

cy w kontekście połączeń komunikacyjnych pomiędzy elementami tej struktury, w tym połączenia komunikacyjnego z obiektami użyteczności publicznej i z innymi dzielnicami Warszawy, w tym także możliwości wykorzystania terenów rekreacyjnych. RDOŚ jednoznacznie wypowiedział się w piśmie, że **mieszkańcy dzielnicy również stanowią element środowiska**, a ocena wpływu przedsięwzięcia na warunki życia i zdrowia ludzi, w szczególności w kontekście oceny wpływu przedsięwzięcia na powietrze atmosferyczne i klimat akustyczny jest niewystarczająca.

Upór inwestora

12 września br. GDDKiA przestała do RDOŚ uzupełnienia do raportu, nie uwzględniając (naszym zdaniem!) zaleceń przez Komisję ds. Oceny Środowiska analiz, skupiła się bowiem na uzasadnianiu, że raport środowiskowy przygotowany jest zgodnie z przepisami!!!

RDOŚ jak widać nie dał wiary w zapewnienia GDDKiA, wydając 30 września obwieszczenie, że „w związku ze skomplikowanym charakterem sprawy oraz koniecznością ponownego uzupełnienia dokumentacji decyzja o środowiskowych uwarunkowaniach” zostanie zatwierdzona w nowym terminie – do dnia 30 kwietnia 2017 roku.

Obecnie RDOŚ czeka na ujednoliconą wersję raportu środowiskowego, a inwestor będzie ją musiał przygotować od nowa. Zapłacą za to wszyscy podatnicy...

JOANNA GORZELIŃSKA
i AGNIESZKA KLEBOWSKA,
obecne na koreferacie



WOW) miała 3 minuty, żeby wnieść konkretne uwagi do raportu środowiskowego, na podstawie którego zostanie wydana decyzja (albo i nie!) w sprawie budowy obwodnicy. Przedstawiciele Stowarzyszenia „Sąsiedzi dla Wesołej” odnieśli się do nieścisłości albo braków w dokumencie, dotyczących: akustyki, zanieczyszczenia powietrza, odcięcia mieszkańców Wesołej od dróg prowadzących do budynków użyteczności publicznej i domów, wreszcie wpływu drogi na roślinność i zwierzęta, a przede wszystkim na LUDZI. Naszym zdaniem raport opracowany przez GDDKiA praktycznie nie uwzględnia wpływu drogi na okolicznych mieszkańców!

A inwestor swoje!

Przedstawiciele z ramienia inwestora, czyli GDDKiA również byli obecni na koreferacie i mieli prawo głosu. Nadal konsekwentnie upierali się, że raport jest rzetelny i zawiera wszystkie elementy niezbędne do wydania decyzji na budowę drogi. Na szczęście (dla nas mieszkańców) Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska miał wątpliwości, dlatego poprosił o opinię Regionalną Komisję ds. Ocen Środowiskowych, składającą się z uznanych fachowców, która przedstawiła swoje uwagi odnośnie raportu. Z wielką satysfakcją odnotowaliśmy, że opinie te w dużym stopniu uwzględniały nasze wnioski, które Stowarzyszenie „Sąsiedzi dla Wesołej” systematycznie przysyłało zarówno do RDOŚ jak i do GDDKiA. Wychodziliśmy z tego spotkania bardzo zbudowani i usatysfakcjonowani, że wreszcie, ktoś (specjaliści!) głośno powiedzieli (jest nagranie z tego spotkania),

wrażliwości środowiska i z zachowaniem rozsądnej proporcji pomiędzy kryteriami dotyczącymi poszczególnych elementów środowiska. Wskazał również, że należy poddać ocenie wpływ przedsięwzięcia na strukturę funkcjonalno-przestrzenną terenu dzielnicy

Festyn Bożonarodzeniowy

17-18 grudnia 2016

Na mieszkańców czeka mnóstwo atrakcji!

- Warsztaty dla rodzin
- Wspólne koledowanie
- Sąsielisko ubieranie choinki
- Kiermasz rękodzieła
- Stoiska z przysmakami świątecznymi
- Choinki do kupienia
- Spotkanie ze świętym Mikołajem
- i wiele innych świątecznych niespodzianek

RUSZAJĄ PRZYGOTOWANIA DO FESTYNU BOŻONARODZENIOWEGO NA PARKINGU PRZY URZĘDZIE DZIELNICY W WESOŁEJ

Zapraszamy Wystawców chcących wziąć udział w tegorocznej imprezie.

Więcej szczegółów pod numerem tel. 608 576 520

Designed by Kipargeter Freepik



Gdy sąsiad nas truje

chodowych (w tym roku zarejestrowano prawie 120 000 importowanych samochodów mających ponad 15 lat!) dochodzą spaliny z domowych pieców. Niestety w naszej dzielnicy nie ma stacji pomiarowej. W całej Warszawie, mieście, w którym mieszka prawie 2 miliony ludzi, są tylko 4 stacje. W dużo mniejszym Krakowie stacji będzie 8. W porównywalnej wielkością populacji – czeskiej Pradze, stacji jest 14!. W Londynie od połowy sierpnia mieszkańcy mogą sprawdzić aktualne zanieczyszczenie powietrza na 3 tys. tablic informacyjnych w mieście!

Czas na działanie

Podczas gdy w Krakowie władze miasta podjęły zdecydowane działania i od 2019 roku będzie obowiązywał całkowity zakaz palenia węglem oraz drewnem, władze Warszawy – pod silnym wpływem organizacji pozarządowych – dopiero zaczynają dostrzegać problem (przypominamy stawne zeszłoroczne stwierdzenie Pani Prezydent, że smog przyszedł do nas z południa Polski). 28 września 2016 roku w Wojewódzkim Inspektoracie Ochrony Środowiska spotkali się przedstawiciele organizacji pozarządowych, władz miasta, urzędu marszałkowskiego, WIOSiur i naukowcy. Tematem były stacje pomiarowe na terenie Warszawy i możliwość zwiększenia liczby stacji. Spotkania będą kontynuowane, na najbliższym miasto ma przedstawić bliżej pomysł Warszawskiego Indeksu Powietrza. Generalnie jest zgoda co do tego, że warszawskie stacje nie pokazują problemu tzw. niskiej emisji (efekt ogrzewania domów węglem i drewnem) na osiedlach domów jednorodzinnych. Obecnie w pomiarach automatycznych dostępne są tylko wyniki ze stacji komunikacyjnych (przy al. Niepodległości i Marszałkowskiej) oraz z dwóch stacji tła miejskiego, na Ursynowie i Targówku, z dala od zabudowy jednorodzinnej. A to właśnie tereny z dominującą zabudową jednorodzinną mają wielokrotnie przekroczone normy pyłów i m.in. rakotwórczego benzo(a)pirenu.

Mamy nadzieję, że taka stacja pojawi się również w Wesolej. Wzywamy Zarząd Dzielnicy Wesoła i radnych do monitorowania tej sprawy.

Miejskiej – pracownicy tego referatu **mają prawo wejść na naszą posesję i zabezpieczyć resztki** spalonych substancji z pieca. W przypadku znalezienia substancji szkodliwych w naszym piecu lub kominku będziemy musieli zapłacić karę w wysokości 500 zł.

Powietrze, którym oddychamy, to zdrowie nasze i naszych dzieci – dlatego, gdy czujemy podejrzany smród i widzimy czarny dym ulatujący z komina w naszej okolicy, dzwońmy pod bezpłatny numer **986** i prośmy o interwencję! Ekopatról dyżuruje 24 godziny na dobę, także w niedziele i święta. Nic nas to nie kosztuje, a możemy poprawić jakość życia sobie i sąsiadom.

Grzech zaniechania

Tych, którzy doczesnymi karami się nie przejmują, może zmobilizuje perspektywa piekła. Ojciec Święty Franciszek w encyklice „Laudato si” zadaje fundamentalne pytanie: jaki rodzaj świata chcemy przekazać tym, którzy będą po nas, dorastającym dzieciom? Papież wskazuje, że to na nas spoczywa odpowiedzialność za „uprawianie i doglądanie ogrodu świata”. Ponadto jasno wskazuje potrzebę debaty i edukacji ekologicznej. Ten mądry dokument powinien być bazą do rozmowy z wiernymi o naszej odpowiedzialności za środowisko.

Wsparcie

Prezydent Duda ustawę antysmogową podpisał na początku swojego urzędowania. Otwiera ona pole do aktywności w obronie powietrza samorządom. A pomoc i wszelkiego rodzaju programy wsparcia są tutaj niezbędne, najczęściej bowiem jest tak, że piece na paliwo stałe znajdują się w domach starych, których właściele nie mają środków na modernizację kotłowni.

Okazuje się, że miasto planuje już niebawem wprowadzenie systemu dopłat do wymiany pieców na paliwa stałe. Projekt uchwały Rady Miasta jest dostępny na stronach BIP i niestety budzi pewne wątpliwości: dopłaty dla mieszkańców to jedynie 50% kosztów, maksymalnie 5000 złotych, podczas gdy dla sektora publicznego próg dofinansowania to aż 80%. Uchwała wymaga także, żeby to mieszkaniowiec poniósł najpierw wszelkie koszty, a dopiero później starał się o dofinansowanie. Dla wielu mieszkańców barierą w skorzystaniu z dotacji może być właśnie konieczność wyłożenia całej kwoty i późniejsze ubieganie się o zwrot części kosztów. Zakup nowego pieca i modernizacja centralnego ogrzewania nie rozwiązują problemu. Trzeba jeszcze się podjąć do istniejącej sieci gazowej – a to jest kosztowna (projekt przyłącza i jego wykonanie) i skomplikowana (pozwolenie na budowę!) procedura. Ratusz tego etapu w ogóle nie bierze pod uwagę. Dobrze by było, gdyby mogła w tym pomóc dzielnica.

AGNIESZKA KLEMBOWSKA

Warszawa znajduje się na liście 50 najbardziej zanieczyszczonych miast Europy. W powietrzu, którym na co dzień oddychamy, są znacznie przekroczone normy pyłów zawieszonych. Wdychanie ich może powodować choroby układu oddechowego, krążenia czy raka płuc. Kiedy w okresie grzewczym pojawia się smog, a w powietrzu wzrasta poziom dwutlenku azotu, szpitale momentalnie odnotowują więcej udarów i zawałów serca. Za leczenie tych chorób płacimy my wszyscy – podatnicy.

Anglicy w latach 50. ubiegłego wieku przekonali się, że smog ma tragiczne skutki – w Londynie zginęło wówczas 12 000 osób, co zmobilizowało brytyjski rząd do uchwalenia ustawy o czystym powietrzu.

Zagraniczne stacje radiowe i telewizyjne traktują bardzo poważnie informacje o aktualnym na dany dzień stanie zanieczyszczeń powietrza i nadają ostrzeżenia dla mieszkańców. W Polsce i samorządy, i media są ślepe i głuche.

Co więcej, w 2012 roku Ministerstwo Środowiska podniosło poziom rakotwórczego pyłu PM10, powyżej którego ogłasza się stan alarmowy i podejmuje działania antysmogowe. W Polsce w tej chwili to 300 jednostek, podczas gdy w Czechach i na Węgrzech alarm smogowy podnosi się gdy pomiary wskazują 100 jednostek. Mimo złagodzenia pułapu władze Warszawy w lutym 2016 roku po raz pierwszy zmuszone były ogłosić alert smogowy. A ponieważ miasto nie podejmuje żadnych kroków w celu rozwiązania tego problemu, jakość powietrza w Warszawie pogarsza się każdego dnia.

Konkretnie, jaki poziom?

Oto, jak wyglądał poziom zanieczyszczeń 28 września w centrum Warszawy:



Można założyć, że w Wesolej te wskaźniki mogą być okresowo jeszcze gorsze (dane z Otwocka z marca 2016 wskazują 8-krotne przekroczenia!), ponieważ do spalin samo-

Kary dla kopciuchów

Przypominamy, że palenie plastików i innych śmieci w naszych piecach jest zabronione. Jest także po prostu potwornie głupie, bo to ani kaloryczność żadna, ani oszczędność – za odbiór śmieci i tak musimy płacić. Absolutnie nie wolno spalać również przepalowanego oleju w warsztatowych piecach (taki smród często czuć zimą przy ul. Jeździeckiej, na wysokości sklepu Piotr i Paweł).

Powyższe przepisy obowiązywały już wcześniej, jednak teraz nastąpiły zasadnicze zmiany pozwalające je egzekwować. Powołano Referat ds. Kontroli Środowiska w Straży

Mapa Potrzeb Warszawy

W ramach projektu Mapa Potrzeb Warszawy członkowie i sympatycy partii Nowoczesna zbierają informacje od mieszkańców wszystkich dzielnic o najważniejszych problemach, które należy rozwiązać w najbliższym otoczeniu.

Wesoła rozciąga się na bardzo rozległym terenie i chociaż jej różne osiedla są podobne, to jednak potrzeby poprawy jakości życia zgłaszane w jednej części nie zawsze wydają się interesujące i potrzebne w innej. W trakcie zbierania informacji od mieszkańców zarysowało się kilka kategorii: Komunikacja Drogowa, Infrastruktura, Środowisko, Edukacja i Rekreacja.

Komunikacja Drogowa (prywatna i publiczna):

Sprawą wzbudzającą największe emocje była kwestia Wschodniej Obwodnicy Warszawy. Dla mieszkańców z północnej części dzielnicy ważne jest, aby obwodnica została puszczona w tunelu, natomiast mieszkańcy Starej Miłosny



chcą jej jak najszybszej budowy, gdyż w tej chwili ruch tranzytowy przelewa się na osiedlowe uliczki, które stały się wentylem upuszczającym ciśnienie z Traktu Brzeskiego, jest to dla wielu nie do wytrzymania i mieszkańcy zapowiadają w tej sprawie protesty. Oczywiście te dwa spojrzenia na obwodnicę nie muszą się wykluczać, gdyż obwodnica puszczona w tunelu przez centrum Wesołej, będzie też dobrym rozwiązaniem dla Starej Miłosny.

Mieszkańcy narzekają też na rzadko kursujące autobusy. Kursy co pół godziny to zde-

cydowanie za mało. Natomiast fakt, że linii autobusowych jest niewiele jeszcze bardziej pogarsza tę sytuację.

Infrastruktura

Kolejnym zgłaszanym problemem jest brak kanalizacji w niektórych ulicach, co jest bardzo uciążliwe dla mieszkańców. Jeszcze większym problemem jest wybijająca kanalizacja w trakcie nawadnień. Nasz system nie radzi sobie z takimi sytuacjami, co sprawia, że część właścicieli domów, gdzie problem występuje, zainstalowała sobie blokady tak, aby kanalizacja nie mogła wybić w ich piwnicach. Jest to rozwiązanie jedyne rozsądne z punktu widzenia indywidualnych potrzeb właścicieli posesji, jednak z punktu widzenia dzielnicy to wstydliwy problem, który powinien być, w skali makro, jak najszybciej rozwiązany.

Brak planów zagospodarowania przestrzennego na południe od ul. Mazowieckiej to bolączka dla tych, którzy chcieliby zabudować działki, ale także dla pozostałych mieszkańców. Ich poczucie bezpieczeństwa jest zaburzone, gdyż przyjemna okolica, gdzie mieszkańcy się wprowadzają ze względu na odpowiednie dla nich otoczenie może się radykalnie zmienić z dnia na dzień.

Środowisko

Wesoła chwali się często byciem zieloną dzielnicą i jest to prawdą, jednak mieszkańcy z rozgoryczeniem patrzą na zaśmiecone lasy.

Kolejną zmartwieniem naszej dzielnicy jest jesienno-zimowy smog (zwłaszcza gdy nie wieje wiatr). Nie ma żadnego programu, który za-



chęćby właściciele domków jednorodzinnych do wymiany pieców na bardziej efektywne, co pozwoliłoby na ekologiczne spalanie nie powodujące zanieczyszczenia atmosfery dużymi ilościami substancji szkodliwych.

Część mieszkańców zwraca uwagę na brak wystarczającej ilości koszy na psie odchody – dotyczy to również ścieżek leśnych.

Edukacja i Rekreacja

Jesteśmy dzielnicą z najwyższym współczynnikiem dziecięcości w Warszawie. W związku z tym ilość dzieci uczęszczających do przedszkoli i szkół ciągle wzrasta. W ostatnich latach miejsc dla młodzieży szkolnej przybywało w dzielnicy i jest to rzecz pozytywna, jednak rodzice zauważają, że nie dotyczy to szkół ponadgimnazjalnych. Rysuje się wyraźna potrzeba powstania w Wesołej Publicznego Liceum.

Kolejną rzeczą, która doskwiera mieszkańcom w niektórych częściach dzielnicy, to brak infrastruktury do korzystania z szerokopasmowego Internetu. Mimo, iż niektóre miejsca są w zasięgu kabli operatorów, prędkość przesyłu danych jest czasami żenująca. Większość dzielnicy korzysta z łączy radiowych, o czym wiele osób nawet nie wie. W tej kwestii jest jeszcze wiele do nadrobienia w stosunku do innych dzielnic. Na szczęście prędkości przesyłu w technologii radiowej powoli wzrastają, a równolegle Orange rozbudowuje linię światłowodową – trzymamy więc kciuki, aby te działania nabrały tempa.

Co więc można zrobić aby te kwestie załatwić? Na pewno aktywność obywatelska pomaga. Władze dzielnicy są dla nas – mieszkańców, i czasami warto ich zachęcić do działania. Oni nie widzą wszystkiego, a nawet jeśli coś widzą, muszą wiedzieć, że to są sprawy dla nas istotne.

Nowoczesna zachęca mieszkańców do zgłaszania problemów dotyczących naszej dzielnicy na stronie internetowej Koła Wesoła: <https://wesola.nowoczesna.org>. Można tam też przeczytać więcej na ten temat i śledzić co będzie się działo dalej z poruszonymi kwestiami.

ADAM FELIŃSKI

R E K L A M A

Mamy wielkie apetyty na sukces

z przewodniczącym Młodzieżowej Rady Dzielnicy Wesola,
Wojtkiem Mastalskim rozmawia Magdalena Jędrzejewska



Młodzieżowa Rada Dzielnicy działa już ponad pół roku. Co Was najbardziej motywuje do działania?

Moim zdaniem to, że nasze zamierzenia i cele – ale i marzenia – się spełniają. Mamy wielkie apetyty na sukces, który motywuje nas do pracy każdego dnia.

Co Wam się udało do tej pory zrobić?

Jako przedstawiciele młodzieży walczyliśmy o swoje, chcieliśmy żeby nasi rówieśnicy mieli szansę na kreatywne spędzanie wolnego czasu w Wesolej. Nasza praca, trud i wysiłek, które w to włożyliśmy, przyczyniły się do wygrania wszystkich trzech „młodzieżowych” projektów w tegorocznym głosowa-

niu nad budżetem partycypacyjnym. Moim zdaniem udało się nam osiągnąć ten sukces dzięki wytrwałości i współdziałaniu Projektu „młodzieżowe”, które zdobyły największą ilość głosów w Wesolej to:

- młodzieżowy park rekreacji – 455 głosów,
- park dla młodzieży – 358 głosów,
- park kultury dla młodzieży – 347 głosów.

Co jeszcze udało się Wam w tak krótkim czasie osiągnąć?

Wsparliśmy Ośrodek Pomocy Społecznej w realizacji konkursu „Wesola Dzielnica NGO-sów”; przeprowadziliśmy także konkurs na logo OPS, w którym wzięli udział uczniowie szkół gimnazjalnych. Za pracę i zaangażowanie wyróżniono dwie prace autorstwa Magdy Świącieckiej i Anny Bańburskiej. Chciałbym w naszym imieniu podziękować wszystkim organizacjom i osobom za pomoc w realizacji tego projektu.

Byliśmy gośćmi na sesji Rady Seniorów Dzielnicy Wesola. W czasie naszego wspólnego spotkania zdecydowaliśmy się na pomoc w poprawie standardów życia seniorów w naszej dzielnicy. Pierwszym naszym działaniem było przeprowadzenie ankiety dotyczącej życia starszych ludzi na terenie Wesolej.

Jaki macie kontakt z mieszkańcami Wesolej?

Od początku naszej działalności spotykaliśmy się kilkakrotnie z mieszkańcami naszej dzielnicy: na przykład podczas obchodów Święta Konstytucji 3 maja i w czasie Pikniku Wesola. Spotkania te okazały się bezcenne oraz niezmiernie pomocne w trakcie naszych spotkań roboczych i sesji. Mieszkańcy, serdecznie dziękujemy za Wasze wsparcie!

Jaki projekt teraz realizujecie?

Szkółą to przede wszystkim społeczność uczniowska i to właśnie uczniowie postanowili ulepszyć przestrzeń w której się uczą. We współpracy z młodzieżą z gimnazjów nr 120 i 118 uczestniczymy w projekcie fundacji Civis Polonus – „Rozprzestrzeń Szkołę”. Podczas pierwszego warsztatu przygotowaliśmy się do analizy jakości przestrzeni szkolnej. Wyniki naszej pracy (zabrane dzięki ankietom i debatom szkolnym) przedstawiliśmy podczas spotkania w dzielnicy. Mamy nadzieję, że po konsultacjach z architektem będziemy mieli realny wpływ na wygląd szkół na terenie Wesolej.

Jak można się z Wami skontaktować?

Najlepiej przez nasz profil na fb

www.facebook.com/mrdwesola/

Piszcie maile na mrwesola@gmail.com.

Piszcie, czekamy na wasze pomysły.

Dziękuję za rozmowę.



Udany start Janka Lewona

Bardzo dobrze rozpoczął sezon startowy 2016/2017 **Janek Lewon**, uczeń klasy IIIB SP 173 w Starej Miłosnej. Na rozegranym 24 września w Leżajsku **VI Międzynarodowym Turnieju Karate Kyokushin Polish Open IKO Galizia Cup** wywalczył pierwsze miejsce w konkurencji kumite (walka kontaktowa) w kategorii chłopców rocznik 2008-2007 do 25 kg. Pracowity i wielki duchem zawodnik Klubu Sportów Walki *Bushi* wygrał wszystkie swoje pojedynki dzięki szybkim i zaskakującym kopnięciom.

W prestiżowych zawodach udział wzięło ponad 230 zawodników z Białorusi, Ukrainy i z 38 klubów z Polski. Turniej objęty był patronatem Ministerstwa Sportu i Turystyki, Ambasady Japonii w Polsce, Marszałka Województwa Podkarpackiego, Wojewody Podkarpackiego, Starosty Leżajskiego i Burmistrza Miasta Leżajsk. Patronat medialny sprawowały TVP3 Rzeszów, Polskie Radio Rzeszów, Gazeta Codzienna Nowiny oraz media lokalne.

R E K L A M A

**PRYWATNE
PRZEDSZKOLE
I ŻŁOBEK „KUBUŚ”**

ul. Jeździecka 21 f.lok. 13
Warszawa Wesola

**NAJTAŃSZE I NAJLEPSZE
PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK W OKOLICY**

Żłobek realizuje projekt rządowy „Małuch 2015”,
w ramach którego każde dziecko żłobkowe
ma obniżoną opłatę statą o 244 zł do końca roku 2015.

Liczba miejsc ograniczona!!!

tel. 602 67 89 51 • www.przedszkolekubus.pl

**PRZEDSZKOLE PRYWATNE
i żłobek
„KUBUŚ”**



**PRYWATNE
PRZEDSZKOLE
I ŻŁOBEK „KUBUŚ”**

ul. Jeździecka 21 f.lok. 13
Warszawa Wesola

**NAJTAŃSZE I NAJLEPSZE
PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK W OKOLICY!!!**

Prowadzimy nabór na nowy rok szkolny 2016/17.

WŁASNA KUCHNIA, ZAJĘCIA DODATKOWE. Przedszkole realizuje projekt unijny, w ramach którego przyjmujemy dzieci do przedszkola za darmo wg kryteriów: dzieci nie chodzące jeszcze do przedszkola, dzieci z rodzin żyjących poniżej minimum socjalnego, dla opiekunów samotnie wychowujących dzieci, dla dzieci z wadami postawy, autyzmem i deficytami psychologicznymi-pedagogicznymi. Rodzice wnoszą tylko opłatę za wyżywienie.

tel. 602 678 951, 509 980 390 • www.przedszkolekubus.pl

Gdzie uwaga, tam siła



Chodziłam do szkoły w czasach, gdy od początku stawiano oceny. Zrobiłam w dyktandzie błąd ortograficzny, pisząc jagody przez „i”, czyli iagody. Nauczycielka podkreśliła wyraz dwiema czerwonymi liniami i wystawiła ocenę dobrą. Rozpłakałam się. Nikt wcześniej nie wytykał mi błędów. Podszedł do mnie mój kolega Robert i spytał, dlaczego płaczę. Roześmiał się, gdy usłyszał odpowiedź.

– Ja bym się cieszył z czwórki! – odpart.

Pomyślałam, że sama widocznie mam inaczej. Dla mnie ten błąd to wstyd. Nic innego nie pamiętam z tego dyktanda. Nie pamiętam pozostałych wyrazów, które przecież napisałam prawidłowo. Tylko te czerwone linie i poczucie, że coś mi nie wyszło.

Tatiana Ivanko, właścicielka bloga parentingowego, ujawniła światu jej sposób nauki w domu z dzieckiem. Nazwała go metodą „zielonego otówka”. Pracując z córką, podkreślała kolorem zielonym najlepszą wersję wykonywanego przez nią ćwiczenia. Kiedy rysowały szlaczki, wybierała najładniejszy, tak by dziewczynka zapamiętała dwie rzeczy: wygląda świetnie; śmiało kopiuj, bo to już umiesz. Wyobrażam sobie, jak wyglądałoby moje dyktando sprawdzone tą metodą. Kilkanaście dobrze napisanych wyrazów i jeden, samotny, bez zielonego podkreślenia. Widzę, że coś jest nie tak, ale przeważa poczucie, że umiem już naprawdę sporo, a ten jeden błąd łatwo będzie naprawić.

Metodę „zielonego otówka” można zastosować we wszystkich dziedzinach życia, nie tylko w procesie nauki. Wyobraź sobie relacje w twoim miejscu pracy, gdybyście wspólnie skupiali uwagę tylko na tym, co naprawdę dobre i doskonałe. A w relacjach domowych? W zniechęcaniu przez obie strony awanturach o porządek w pokoju? Nasze dzieci nauczone systemu kar i nagród oczekują od nas zajęcia stanowiska. Pokazują nam rysunek i pytają: – Ładny? Zwykle odpowiadamy: – Cudowny... Choć czasem nie wiemy, co na nim jest. Wtedy naburmuszony maluch po-

trafi wykrzyknąć: – Wcale nieładny, mnie się nie podoba, tobie też się nie podoba – tylko tak mówisz!!! I dramat gotowy. Innego dnia na to samo pytanie próbujesz odpowiedzieć szczerze: – Dziecko, nie wiem, co jest na tym rysunku, potrafisz zrobić ładniejszy. I dramat znów gotowy. – Tobie się nigdy nic nie podoba!!! – styszysz w odpowiedzi. Lub coś w tym stylu. Biedny rodzic czuje się całkowicie zagubiony, chciałby dać dziecku to, czego ono potrzebuje, a sam wychowany w systemie kij/marchewka uważa, że pozostały mu tylko te dwie drogi. Jeśli masz właśnie taki okres w życiu twojej rodziny, spróbuj, zamiast oceniać, zapytać: – A co ty o tym myślisz? Zasko-

czone dziecko powinno ci wszystko opowiedzieć – jego własne przemyślenia, odczucia. A gdyby się okazało, że cała praca jest według niego beznadziejna, to zamiast zaprzeczyć tym wrażeniom, poproś, żeby zakresliło zieloną pętlą choć jedną rzecz, która mu naprawdę wyszła, z której jest dumny. To samo możemy zastosować w przypadku naprawdę dobrej pracy, żeby dziecko samo się oceniło, co w tym całokształcie dobrym wysiłku było, jego zdaniem, wybitne.

Pomagam pewnej małej dziewczynce w odrabianiu lekcji. Miała napisać kilkuzdaniową wypowiedź na zadany temat. Wzięła brudnopis i przygotowała swoją pracę, a potem dała mi ją do sprawdzenia. Odruchowo chciałam sięgnąć po jakiś wyraźny kolor, najlepiej czerwony. Chwilę później wzięłam zielony flamaster i podkreśliłam wszystkie prawidłowo napisane wyrazy w tym małym wypracowaniu. Była w szoku. – Co to znaczy, Ciociu? – To znaczy, że te wszystkie wyrazy umiesz napisać prawidłowo. – Aż tyle? – Tak. – A co z tymi bez podkreślenia? – Tych potrzebujesz się nauczyć. Spójrz na nie jeszcze raz i poszukaj, gdzie zrobiłaś błąd.

Sprawdziłam, to działa!!! Ty również sprawdź. Zaczynaj od najtrudniejszych kwestii, z którymi do tej pory najtrudniej było ci się uporać. Pilnuj siebie, bo zostaniesz wychowany przez szkołę z czerwonym długopisem, szkołę, która stawiała piątki za bycie bezbłędnym, a nie genialnym. Odwrócenie swojego ukierunkowania ze słabości na mocne strony wymaga dużej dyscypliny i wiary w to, że naprawdę warto. To może być droga dłuższa niż przez karanie, ale efekty są dużo trwalsze.

IZABELA ANTOSIEWICZ
Trener Mocnych Stron, www.genialni.com

Dzień Dziecka Utraconego

W dniu 15 października obchodzony jest Dzień Dziecka Utraconego. Tego dnia o godzinie 13:00 na cmentarzu w Starej Miłośni (Warszawa-Wesoła, ul. Gościniec) zostanie poświęcony pierwszy w diecezji warszawsko-praskiej grób dziecka nienarodzonego.

Będzie to miejsce spoczynku dzieci tych rodziców, którzy chcieliby godnie pożegnać swoje przedwczesnie zmarłe Maleństwo.

Będzie też symbolicznym pomnikiem dla tych, którzy doświadczyli straty dziecka, a nie mogli lub nie wiedzieli, że mogą takiego pochówku dokonać. Bliscy zmarłych znajdują na staromiośniańskim cmentarzu spokojne miejsce modlitwy, pamięci i zadumy.

Natomiast dla rodziców, którzy dokonali aborcji i ich narodzonych dzieci takie miejsce może być szansą zdrowego przeżycia procesu żałoby.

Poświęceniu nowo powstałego grobu będzie towarzyszyć nabożeństwo w intencji



utraconych dzieci i ich rodziców. Będzie można zapalić znicz upamiętniający konkretne dzieci, a ich imię i nazwisko, jeśli tylko jest znane, będzie mogło być publicznie odczytane.

Czeszę celebrytki...



Z Pawłem Gromadowskim fryzjerem z Klubu Urody w Starej Miłośnie rozmawia Joanna Januszevska

– Jak to się stało, że zostałeś fryzjerem?

W połowie lat 90-tych rozpoczęła się moja przygoda z fryzjerstwem. Zawdzięczam to siostrze mojej mamy, która kiedyś powiedziała: „A gdybyś tak został fryzjerem...?”. Stwierdziłem, że czemu nie... i tak to się zaczęło.

Moja nauka miała charakter zmiany spojrzenia na to, co jest, a co może być i jak tego dokonać. Mój nauczyciel pokazał mi, czym jest naturalność, szlachetność, piękno, komfort. Motywował mnie do dalszego doskonalenia samego siebie. Był dla mnie mentorem. W tym czasie miałem okazję pracować ze znanymi osobami. Poczutem, że jest to moje miejsce i czas na naukę, na zrozumienie czym jest sztuka fryzjerstwa. To ukształtowało moją osobowość i charakter w dziedzinie sztuki, która jest dla mnie bardzo ważna. Do tego czerpię inspirację z tego okresu.

– Co najbardziej lubisz w swojej pracy?

Najważniejsza jest dla mnie chęć tworzenia nowego wizerunku osoby, która do mnie przyszła. Włosy są dla mnie językiem komunikacji i wiem, co zrobić, aby wydobyć z nich piękno.

Klienci często mają barierę, która zamyka ich na zmianę. Moim celem jest otworzyć ich na zmianę i pokazanie, że mogą wyglądać inaczej, piękniej.

– Od kiedy pracujesz w Klubie Urody?

Od 2004 roku. W tym czasie Klub stał się dla mnie taką moją pracownią, w której dokonuję zmian na osobach przychodzących do mnie.

– Odwiedzają Ciebie jakieś znane osoby?

W czasie nauki już miałem możliwość kontaktu z osobami ze świata artystycznego. To ukształtowało we mnie wrażliwość na ludzi i otaczający świat.

Od lat systematycznie odwiedza mnie Paulina Smaszcz-Kurzajewska – dziennikarka, celebrytka, dyrektor ds. komunikacji w I PR NC+. Przychodzi też Olga Miłaszewska – aktorka, która zagrała m.in. w takich filmach, jak „Bogowie”, „Pitbull”, „Ojciec Mateusz” i inne osoby znane z TV i polityki.



Paulina Smaszcz-Kurzajewska

Do Klubu Urody przychodzę od 15 lat, czyli od samego początku jego istnienia. Z właścicielką, Magdą Sochą, znamy się jak tyse konie. Śmiejemy się do rozpuku i płaczemy sobie w rękaw. Obserwujemy, jak rosną nasze dzieci i jak my zmieniamy nasze nastawienie do życia pod wpływem doświadczeń. To jest moje miejsce. Tutaj czuję się bezpiecznie, jak w domu. Otoczona ludźmi, których uwielbiam i którym ufam jako profesjonalistom.

Paweł jest pozytywną iskrą. Zawsze uśmiechnięty. Zawsze pozytywny. Wie, co się dzieje w świecie mody, śledzi trendy i technologie. Proponuje to, co jest zgodne z czasem. Stawia na naturalność i dostosowuje fryzurę do osobowości. Patrzy na klientkę nie tylko zewnątrz, ale również patrzy na duszę i temperament. Ukraść mi serce, bo wie, że pracuję jak szalona i specjalnie dla mnie przychodzi godzinę wcześniej, żebym mogła z godnością wkroczyć w biznesowo-celebrycki dzień. Kocham tam przychodzić, kocham to miejsce i całą ekipę.

Mają jakieś szczególne wymagania?

Każdy dzień jest inny. Zdarzenia są niepowtarzalne. Muszę się dostosowywać do danej sytuacji i wydobyć z niej, co najlepsze. Jednocześnie kreatywny, twórczy, nie mogę być ograniczony w żaden sposób. Muszę być spontaniczny i działać z pasją, profesjonalnie, dlatego śledzę z uwagą trendy, gdyż zawsze chcę być na czasie, aby sprostać wymaganiom moich klientów.

Jakie są najnowsze trendy?

Przede wszystkim stawiamy na naturalność, włosy krótkie lub długie, ważna jest dynamika, swoboda. Dziewczyna ma być na wietrze, pełna energii.

Kolory mają być naturalne, pastelowe, beżowe, odcienie ziemi z przebłyskami słonecznymi. Forma ma podkreślać naturalne piękno. Fryzura musi pasować do osobowości i charakteru.

Uważasz, że osiągnąłeś sukces?

Moim największym sukcesem jest pasja tworzenia. Uwielbiam sytuacje, gdy przychodzi do mnie osoba i czeka, aż coś jej zaproponuję, czymś ją zaskoczę... a potem wychodzi zadowolona ze zmiany.

Dziękuję za rozmowę.

JOANNA JANUSZEWSKA-MISKÓW

Olga Miłaszewska

Do Klubu Urody przychodzę tylko do Pawła, od 2011 roku, tj. od kiedy zamieszkałam w Wesolej. Szukałam fryzjera i w tym celu przeszłam się po kilku salonach, chciałam porozmawiać z człowiekiem, „poczuć” go, zanim pozwolę komuś dotknąć moich włosów. Tak natrafiłam na Pawła i od tych pięciu lat mogę powiedzieć, że mam „swojego fryzjera”. Jest jedyną osobą, która może podciąć mi włosy. A to dlatego, że uważam, iż włosy są antenami energetycznymi, dlatego nie chcę, by przypadkowa osoba ich dotykała. Paweł jest fryzjerem-Artystą, bo potrafi wydobyć piękno ze mnie i oczywiście z moich włosów, które są cienkie i niesforne. Ma do nich indywidualne podejście, specjalnie sprowadza płyny i odżywki, daje też dobre rady, jak o nie dbać. Nigdy się nie spieszy. Jak pracuje, to włosy stają się „podmiotem”. Jego szczególnym darem jest umiejętność prowadzenia rozmowy, poczucie humoru i pozytywne nastawienie do ludzi i świata.

Za każdym razem wychodzę od Pawła w super nastroju i zadowolona z efektu.



Cykliści i automobiliści w Miłosnie

Otym, że Stara Miłosna była niegdyś **znanym ośrodkiem sportów szybowcowych czy narciarskich sporo już powiedziano i trochę napisano. Dość rzadko wspomina się natomiast o innych dyscyplinach, które przynosiły jej w swoim czasie wcale nie mniejszy rozgłos.**

Na przełomie XIX i XX wieku nieliczne, bite podwarszawskie trakty, zyskały nieznaną wcześniej użytkownikom. Mowa tu o rowerzystach, motocyklistach i automobilistach. Nowatorskie pojazdy stały się krokiem milowym w dziejach komunikacji, stymulując również rozwój podmiejskiej turystyki oraz nowych, zorganizowanych form rywalizacji. Te wyrażały się licznymi zlotami i zawodami, których świadkami było wiele podstołecznych wiosek i miasteczek.

Zapewne nie warto byłoby czynić artykułu, jeśli miałby on dotyczyć jedynie faktu, że przez konkretną osadę często przejeżdżali uczestnicy zmagani cyklicznych. Tym co jednak wyróżniało Starą Miłosną z dziesiątek innych miejscowości, było położenie wzdłuż



Zaświadczenie o udziale w wyścigu Miłosna-Kotbiel. 1898 rok (zb. BN)

m.in. do Czerska, Sochaczewa i Płocka, ale większość imprez rangi mistrzowskiej rozpoczynano właśnie w naszej okolicy. Zdarzały się wyścigi ruszające przy przejeździe kolejowym w Wawrze lub przy karczmie w Wiązownie. Najczęściej jednak, w tym zawody o kolarskie i motocyklowe mistrzostwo Guberni Warszawskiej lub Królestwa Polskiego, startowały przy słupie drogowym odmierza-

Mazowiecki i Dębę Wielką do punktu wyjścia (Wyścig Okrężny). Bywało, że równolegle z tego samego startu do boju ruszali motocykliści. By trasy nie kolidowały ze sobą jedni jechali w stronę Lublina, drudzy w stronę Siedlec. Kiedy jednak jechano w różnych terminach, najpopularniejszą trasą motocyklową był 275-wiorstowy dystans z Miłosny do Lublina i z powrotem.

Przygotowania do takich wyścigów trwały kilka dni. Na ten czas dzierżawiono część przydrożnych łąk od tutejszych gospodarzy. Z Dynasów przywożono i składano na miejscu m.in. pawilony i obiekty bufetowe. Gospoda w Miłosnie, z uwagi na ilość zapraszanych gości i publiczności, w zapewnieniu obsługi gastronomicznej wspierana była przez wspomnianą już oberżę wiązowską. Przykładowo na jednej z imprez w roku 1907, w Miłosnie zjawiała się grupa obserwatorów w sile około 6 tysięcy osób. Składali się na nią okoliczni mieszkańcy i letnicy, a przede wszystkim dochodzący i dojeżdżający z dworców wawerskich warszawianie. Dzień,



Wyścig cyklistów na Szosie Lubelskiej. Przed 1914 rokiem (zb. DSH/Karta)



Start w Miłosnie.



Przed wyjazdem z Lublina.



Wycieczka automobilistów z Miłosny do Lublina. 1910 rok (zb. autora)

dwóch potężnych szos, Brzeskiej i Lubelskiej, które dodatkowo się w niej krzyżowały. Układ ten sprawiał, że to właśnie tu umiejscawiano starty i mety wielu prestiżowych imprez. Dzięki temu, np. w zachowanych materiałach prasowych, można dziś odnaleźć nie tylko nazwę osiedla w połączeniach z Siedlcami, Lublinem czy Lwowem, ale też opisy konkretnych wydarzeń, w których swój udział miała tutejsza społeczność.

Na 14 wiorście w Miłosnie

Organizowaniem różnorodnych zawodów zajmowały się organizacje zrzeszające entuzjastów dość elitarnych jak na owe czasy sportów. Prym w tym wiodło szczególnie, założone w 1886 roku Warszawskie Towarzystwo Cyklistów. Jego prezesami byli m.in. hrabia August Potocki i książę Seweryn Czetwertyński, a członkami Henryk Sienkiewicz i Bolesław Prus. Towarzystwo swą siedzibę i tor kolarski posiadało na warszawskich Dynasach. W dalsze wyprawy udawano się

jącym 14 wiorstę od Warszawy przy Trakcie Brzeskim lub tuż za skrzyżowaniem, na wiorście 16, już na Szosie Lubelskiej. Apogeum tych wydarzeń przypadło mniej więcej na lata 1895-1915.

Najważniejsze zmagania cyklistów nazywane były Wyścigiem 100-wiorstowym. Jego trasa biegła z Miłosny do 8 stupa za Garwolinem i z powrotem. Inne wyścigi dochodziły na podobnej zasadzie do Kotbieli (Wyścig 50-wiorstowy) lub też biegiły przez nią, Mińsk



Wyścig motocyklowy na Szosie Lubelskiej pod Miłosną. 1906 rok (zb. P. Ajdacki)

w którym odbywał się wyścig był dużym świętem. Zmagania trwały od kilku do kilkunastu godzin, a czas w którym oczekiwano na pierwszego wracającego zawodnika był bogaty w takie atrakcje jak pikniki i... spacer po naszych jeszcze niezalesionych wydmach. O jednej z kilku w każdym sezonie imprez pisało w ówczesnej prasie tak: „Wczoraj jak za lat poprzednich zjechało do Miłosny paruset cyklistów i kilkanaście cyklistek. Wzdłuż szosy znaleźli się liczni przekupnie z kwasem, pieczywem, wodą sodową, lodami, itp. Ta przestrzeń zaludniona na pół wiorsty długości, ruchliwa, barwna, rozbrzmiewająca gwarem i wesołością wielu towarzystw majówkujących w prześliczną lipcową pogodę, ujęta w ramy kotowców w kozy postawionych oraz omnibusy, powozy i dorożki, obraz letni pełen życia i kras, prawdziwie letniej”, (KW nr 207 z 1906).

Czasami wyścigom towarzyszyły też inne „atrakcje”. Bywało, że mimo wielu godzin oczekiwania nie można było się doczekać powrotu żadnego uczestnika wyścigu. Powo-

dów było wiele. Kiedy zaczęli ściągać pod ostoną nocy okazywało się np., że na drogach pojawiały się złożone z wozów konnych blokad, ustawiane przez nieprzychylnych tego rodzaju zabawom włościan. Ci potrafili też czytać w kilku punktach trasy, by obrzucić kolarzy kamieniami. Zdarzało się też, że na szosie pojawiała się rembertowska artyleria, która na łąkach w stronę Garwolina wypasała latem konie. Wtedy powrót wyścigu odbywał się razem z nią i trzeba go było powtarzać. W czasie takich opóźnień znaczna część zgromadzonej wówczas w Miłosni publiczności nocowała u tutejszych gospodarzy. Zabawy wtedy musiały być dość huczne bo podczas jednej z takich w roku 1903, spłonęło przy

Trakcie Brzeskim kilka domów... Były to jednak przypadki odośobnione, a Stara Miłosna była zapamiętywana jako miejsce barwne i przyjazne.

W pogoni za lisem

Nieco inaczej sprawa wyglądała z automobilistami. W okresie kiedy starty urządzało na Trakcie Brzeskim, wyruszali oni nie na wyścigi, a na wycieczki. Przed I wojną światową zdarzały się one tu dość regularnie. Złożona zwykle z kilkunastu samochodów kolumna zbierała się pod stojącym do dziś budynkiem karczmy. Z uwagi, że wypadom tym nie towarzyszyła rywalizacja i trwały one zwykle

kilka dni, to nie przyciągały tak dużej widowni jak zawody cyklistów. Dużą ciekawostką natomiast jest fakt, że w tamtym czasie w naszej okolicy urządzało rajdy samochodowe „śladem lisa”. Lisem było auto, które jadąc z pewnym wyprzedzeniem rozsypywało za sobą konfetti. Żeby tropiącym nie było zbyt łatwo to trasę wyznaczano po drózkach leśnych i piaskach Wawra, Miłosny i Wiązowny, aż po Kołbiel. Spora część automobilistów przejazdów tych nie kończyła, gubiąc kota i inne części w trudnym terenie lub grzęznąc po środku bagien. Kto wie? Może w naszym lesie można by jeszcze znaleźć ostatnie pamiątki z tamtych wypraw?

ADAM CIEĆWIERZ

Z nami nie zginiesz w lesie!

Nie ma się czego bać; w gruncie rzeczy to tylko kawałek papieru, na którym różnymi kolorami narysowane są rozmaite kontury i detale. Tak to w gruncie rzeczy wygląda, kiedy się na mapę do orientacji sportowej popatrzy po raz pierwszy w życiu. Na szczęście – bardzo szybko można się nauczyć, co te kolorki i kształty oznaczają – i po prostu, nauczyć się nawigować!



Wszystko zaczęło się od pomysłu na ustawienie w lasach wokół Wesotej Zielonych Punktów Kontrolnych. System ZPK – stworzony w ramach budżetu partycypacyjnego – to teraz pięć map i blisko 100 „stupków”, stojących w „naszym lesie”. No, dobrze – ale dla kogo ta

inwestycja? Oczywiście – zawodnicy i amatorzy, startujący w zawodach na orientację (niekoniecznie z Wesotej), korzystają z tej infrastruktury i chwalą sobie bardzo. Taki poligon treningowy to naprawdę wyjątkowa rzecz, nie tylko w skali Warszawy. Ale żeby skorzystać z tych dobrodziejstw mogli także mieszkańcy naszej dzielnicy, którzy dotychczas o orientacji sportowej, czy też szerzej – o nawigacji z mapą – nie mieli większego pojęcia, trzeba ich jakoś zachęcić. To znaczy – pokazać, że nie jest to wcale trudne, a przede wszystkim – że to niezwykle przyjemny sposób spędzania czasu!

No i tu dochodzimy do puenty. Od połowy września do połowy listopada Stowarzyszenie Team 360 Stopni zaprasza na zajęcia szkoleniowe z nawigacji. Można nauczyć się czytania mapy, orientacji w terenie, wreszcie – poznać nasze lasy jeszcze lepiej... Warto tu dodać, że zajęcia są otwarte na wszystkich – starszych, młodszych, tych bardzo wysportowanych – i tych trochę mniej. Każdy będzie mógł skorzystać podczas spotkań, na których teoria przekazywana jest w trakcie zajęć praktycznych – czyli podczas spacerów w lesie. Są mapy, są zadania do wykonania, są także testy, które pozwalają na lepsze przyswojenie sobie wiedzy – już po zajęciach... Warto przyjść i spróbować! Jedna uwaga – to, niestety, uzależnia. Wielu było takich, którzy spróbowali orientacji z mapą tylko z ciekawości – a zostało im na resztę życia. Do czego zresztą serdecznie namawiam ☺.

IGOR BŁACHUT

Informacje o zajęciach na stronie teamu 360: <http://team360.pl/node/8192>

SĄSIEDZI LISTY PISZA

Witam serdecznie,

Zgodnie z Pani prośbą na łamach ostatnich Wiadomości Sąsiedzkich chcę zgłosić, że zjawisko żółtego płomienia gazu występuje również u mnie w domu – na Groszówce.

Nie ma mowy o zanieczyszczeniu instalacji, bo budynek jest nowy, a palniki regularnie i dokładnie myję. Piec standardowo poddajemy konserwacji raz w roku, co łączy się z czyszczeniem końcówek instalacji doprowadzającej gaz do pieca jak również elementów samego pieca. Rzeczywiście, mimo spadków cen gazu i lekkich zim nie odnotowuję znaczących różnic w rachunkach za gaz.

Postanowiłam się temu lepiej przyjrzeć i zrobiłam kilka prostych doświadczeń. W ostatnią sobotę wcześniej rano odpaliłam gaz na mojej kuchence, gaz był błękitny, palniki były czyste choć nie idealne po piątkowym gotowaniu. Niestety, po południu tego samego dnia, przy tym samym stanie czystości palników (nic z nimi nie robiłam od rana, nie zabrudziły się też dodatkowo od gotowania) gaz był już mocno zażółcony.



Innego dnia, rano gaz błękitny, potem bardzo dokładne czyszczenie całej kucharki, szczególnie płytek palników (najlepszy sposób na świecie – posypać sodą, spryskać wodą i odczekać – schodzi wszystko!), odpalam gaz i co widzę – żółty płomień.

Nie ma mowy o tym, że w przypadku mojego gospodarstwa domowego żółty płomień jest wynikiem zaniedbań użytkowników. To co nasuwa się po moich doświadczeniach to przypuszczenie, że ma to związek z ciśnieniem gazu lub/i zanieczyszczeniem paliwa gazowego. Do dziś, zwykle rano, niezależnie od stanu palników płomień był niebieski, w godzinach popołudniowych/wieczornych zażółcony. Niestety dziś od rana jest jasnożółty.

Na koniec, zażółcenie płomienia zwróciło moją uwagę już przed wakacjami, ale jakoś wtedy wydawało mi się, że mi się wydaje.

Mieszkancka Groszówki, adres znany redakcji

Dziękujemy za list. Czekamy na dalsze relacje w celu przygotowania interwencji w tej sprawie. Redakcja.

Piszcie: wesolagazetkasiedzka@gmail.com

BARWNY SEZON 2016-2017 w Klubie Sportowym Zakręt!



Artykuł sponsorowany

Z dniem 17 września 2016 otworzyliśmy kolejny sezon w Klubie Sportowym Zakręt. Tego dnia podczas spektakularnego wydarzenia odwiedziło nas ponad 400 gości, z czego większość z nich została naszymi klientami. Serdecznie Witamy Nowych Członków Klubu!!!

Dzień Otwarty miał na celu przybliżyć Państwu szeroki wachlarz usług wraz z nowościami, jakie zostały wprowadzone. Tego dnia na scenie plenerowej zagrwały dobrze zapowiadające się młode zespoły muzyczne, zaprezentowano wyjątkowe show taneczne, gościnnie wystąpiły uznane gwiazdy polskiej i zagranicznej sceny muzycznej, tanecznej i modowej... A wszystko to otulone było wieloma atrakcjami, którymi cieszyli się wszyscy zgromadzeni goście.

Zapraszamy na krótka fotorelację:



FOT.: Maciej Smyczyński

W tym sezonie zapraszamy wszystkie dziewczynki lubiące taniec i akrobatykę na nowe zajęcia „aerial silk kids – taniec na szarfach” – akrobatyka powietrzna. W ofercie również „aerial silk – taniec na szarfach” dla dorosłych. Zapraszamy dzieci i dorosłych za zajęcia „pole dance” i „pole dance kids” – tworzymy nowe grupy! Zapisy trwają!

Oprócz grupy „Break Dance” wiek 10-14, która prężnie funkcjonuje już 2 sezon, została utworzona kolejna grupa „Break Dance Kids” dla młodych gniewnych, wiek 5-7 lat, prowadzona przez fantastycznego trenera (międzynarodowego sędziego) Konrada Boro Borwik.

W godzinach porannych zapraszamy wszystkie młode mamy wraz ze swoimi bobasami na zajęcia **stretch&fit**.

Ponadto zapraszamy na trening funkcjonalny, zdrowy kręgosłup, na indywidualne spotkania z trenerem personalnym Michałem Kwietniewskim.

Dla klientów dbających o stabilizację ciała, siłę i równowagę oraz dla tych z dolegliwościami proponujemy zajęcia z **yogi powięziowej** w aspekcie fizjoterapii – z fachowcem w tej dziedzinie, Wojtkiem Stachurą – oraz na indywidualne sesje fizjoterapeutyczne.

A w niedzielne wieczory zapraszamy wszystkie zainteresowane pary, na taniec „zmysłów, uwodzenia, czutej delikatności i dzikiej namiętności”. Spotkania z **Tangiem Nuevo** przy winie... czas zacząć!!!

Zapraszamy na **squasha**, zajęcia z **tenisa** (utworzone szkółki tenisowe) oraz do **szkółki piłkarskiej**, która wystartuje w potowie listopada 2016. Zapisy w recepcji klubu.

Na terenie Klubu organizujemy również wszelkiego rodzaju imprezy okolicznościowe tj. urodziny tematyczne: sportowe, taneczne, bajkowe oraz militarno-survivalowe, integracje firmowe, wycieczki szkolne i spotkania towarzyskie.

Serdecznie Zapraszamy do odwiedzenia naszego Klubu!!!

Klub Sportowy ZAKRĘT

tel. 666 998 050

mail: biuro@kszakret.pl

ul. Sportowa 7, 05-077 Zakręt

www.kszakret.pl

PIĘKNE PIERSI dziś i jutro

**Bądź świadomą i piękną kobietą,
poznaj swoje piersi i zrozum,
jak o nie dbać**

Wieczór profilaktyki:

28 października 2016 r.

godz. 20:15

miejsce: MRS.SPORTY WESOŁA

W programie:

- wykład specjalisty Centrum Medycznego doktora
- konsultacja z brafitterką Salonu „Magia Kobiet”
- porady trenerskie dotyczące ćwiczeń dedykowanych pięknym piersiom
- praktyka w samobadaniu piersi

ZAPISY pod numerem telefonu 512 774 212

PIĘKNE I ZDROWE PIERSI

Darmowy program profilaktyki raka piersi

Klub sportowy MRS.SPORTY WESOŁA zaprasza wszystkie świadome kobiety do udziału w programie mającym na celu profilaktykę raka piersi i wsparcie dla osób już dotkniętych tą chorobą.

Program rozpoczyna się 10 października 2016 r.

Liczba miejsc ograniczona.

W ramach programu oferujemy:

- konsultację z trenerem MRS.SPORTY
- 7 treningów obejmujących ćwiczenia poświęcone pięknym piersiom
- informacje dotyczące profilaktyki raka piersi

**Odbierz
już dziś
DARMOWY
TALON
na udział
w programie**

MRS.SPORTY

Mrs.Sporty Wesoła

ul. Jeździecka 21 F lok. nr 1, Stara Miłosna, „Galeria Sosnowa”
tel. 22 123 44 11, tel. kom. 512 774 212, e-mail: clubwesola645@gmail.com
www.mrssporty.pl/club645 • www.facebook.com/mrssportywesola

MRS.SPORTY – Razem przeciwko rakowi piersi

Sieć klubów sportowych dla kobiet **MRS.SPORTY** od lat pomaga finansowo organizacjom wspierającym kobiety walczące z rakiem piersi, w tym polską Federację Stowarzyszeń „Amazonki”. Zbiórka „Razem przeciwko rakowi piersi” rozpoczyna się 1 października. W ramach tej akcji MRS.SPORTY zachęca w ponad 550 klubach Mrs.Sporty w całej Europie do wsparcia kobiet chorujących na raka piersi.

– Wykorzystujemy zbiórkę w naszym klubie w Wesołej, aby zwrócić uwagę na ten istotny temat, ale mamy oczywiście również nadzieję, że uda nam się zebrać dużą kwotę – wyjaśnia **Monika Walas** manager klubu Mrs.Sporty. – Zebrane pieniądze zostaną przeznaczone na programy pomocy natychmiastowej dla pa-

cientek chorych na raka piersi w całej Polsce – dodaje Monika. Rak piersi to zdecydowanie najczęstszy rodzaj raka u kobiet w naszym kraju. Około jedna kobieta na osiem zachoruje na niego w ciągu swojego życia. Jedna czwarta dotkniętych kobiet ma w chwili postawienia diagnozy mniej niż 55 lat, jedna dziesiąta nie osiągnęła 45 roku życia.

W październiku kobiety noszą róż

Różowa wstążka – „pink ribbon” – to międzynarodowy symbol solidarności z kobietami chorymi na raka piersi. Można ją nabyć za 5 zł w każdym klubie sieci MRS.SPORTY który oferuje również dodatkowo darmowy

program profilaktyki raka piersi. Całkowity dochód zostanie przekazany organizacjom zajmującym się rakiem piersi. W akcji mogą brać udział zarówno Klubowiczki Mrs.Sporty, jak i osoby nienależące do klubu. W ten sposób panie w WESOŁEJ mogą zrobić coś dobrego: dla siebie i dla innych kobiet.

Pod hasłem „Trening w dobrym celu” Mrs.Sporty w Starej Miłosni oferuje w październiku – miesiącu walki z rakiem piersi – szczególny program treningowy. Regularny ruch i zrównoważona dieta odgrywają ważną rolę w profilaktyce chorób nowotworowych. Prowadząc zdrowy tryb życia, można aktywnie przeciwdziałać rakowi. Tak samo istotne jest wczesne rozpoznanie raka, bo łatwiej go pokonać, kiedy zostanie wcześniej rozpoznany.

R E K L A M A

LEKARZE SPECJALIŚCI

- ginekolog • laryngolog • chirurg •
- chirurg naczyniowy • internista •
- endokrynolog • badania USG •

MEDIKO

Centrum Medycyny i Kosmetyki

Warszawa – Stara Miłosna, ul. Jeździecka 21F/17
Galeria Sosnowa, II p., tel. 22 40 30 765



Stomatologia Rodzinna

lek.stom. Edyta Kuza

Oferujemy pełen zakres usług:

- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- zabiegi higieniczne
- wybielanie zębów
- protetyka, ortodoncja
- chirurgia, implanty
- ICON – innowacyjne leczenie próchnicy bez borowania!

- RTG na miejscu

NOWOŚĆ!

- ozonoterapia
- bezbolesne leczenie z użyciem podtlenku azotu (sedacja wziewna)

Konsultacje ortodontyczne – 13 X, 3 i 17 XI 2016 od godz. 14⁰⁰

ul. Ciepłarniana 25c
05-077 Warszawa-Wesoła
tel. 22 605 09 26
mob. 606 122 193

Przyjmujący lekarze:
• Edyta Kuza, • Aneta Wróbel,
• Katarzyna Milczarek, • Justyna Poddębniak
Godziny pracy: pon.-pt. 9⁰⁰-19⁰⁰

Warsztaty «Nornik Łąking» świętują tysięcznego wyspacerowanego sąsiada!



Cztery lata, i blisko sto wycieczek dowiodły, że nie ma nieciekawych miejsc w Wesolej. Tak naprawdę również w innych dzielnicach sprawdza się „nornikowa” zasada: idziemy nie dalej niż 15 minut od dowolnego miejsca i cuda się będą działy, trzeba tylko szeroko otwierać oczy.

Emocje

Najmocniejsze to chyba spotkania z gadami, ostatnio ze żmiją zygzakowatą, ale i tagodny padalec obejrzany z bliska zostawia niezatarte wspomnienia (fot. 1). Dzieci bardzo mocno przeżywają narodziny pszczół – co roku wiosną obserwujemy, jak z potożonego na



Fot. 1. Przedszkole Superbohaterowie spotyka padalca

dłoni kokonu wychodzi ruda pszczoła murarka. Bywają nieoczekiwane znaleziska – jak łosiowe poroże (fot. 2), wypluwki jastrzębia, wielkie włochate gąsienice albo akcje ratunkowe: jak wtedy kiedy uczniowie, ocalili setkę żab wyciągając je z głębokiego dołu.



Fot. 2. Łosi róg i jego znalazca

Odkrycia i tajemnice

Pobliski las trzeba przejść wiele razy, żeby go naprawdę zrozumieć. Z beztadnych gór i dotków wytania się obraz parabolicznych wydm, raz pędzonych odwiecznymi zachodnimi wiatrami, raz zatrzymywanych lasem.



Fot. 3. Zakopany w wydmy dąb ma ludzką twarz

Z układu drzew daje się wywróżyć dawne wiejskie drogi. Gdzieśgdzie czerwienią wypalonej gliny przypomną o sobie cegły – wytwarzane w tutejszej cegielni, które już przeżyły bycie domem i wracają pod mech jako leśna skała. Od okopów zawieje czasem wojną. Stary dąb z ludzką twarzą, zasypały po koronę ruchomą wydmy, sto lat typtał dziuplanym okiem i dopiero niedawno raczył się dać znaleźć (fot. 3).

Nieustanna zmiana

Gdyby zmagania roślin o przestrzeń w Wesolej można było usłyszeć, to otaczałby nas zewsząd grzmot większy niż kanonada na poligonie! Las nieustannie atakuje granice mokradet. Brzozy zajmują błyskawicznie każdy odstąpięty suszą skrawek łąki po czym giną kiedy woda się podnosi. Ale ich martwe pnie ułatwią atak następnemu pokoleniu wypiętrzając się jako żyzna gleba (Fot 4).

Najstarsi, siwi już, spacerowicze pamiętają jeszcze ogołcone wydmy i opowiadają, jak

po szkole chodzili sadzić sosnowy las, który miał zatrzymać ich niszczący pochód. Najmłodszy, dożył tu dojrzatego puszczańskiego krajobrazu. Wyobraźnię, można podróżować w czasie jeszcze dużo dalej, odnajdując żyjące u nas stworzenia – relikty odległych geologicznych epok i śledząc inwazje – znaki przyszłości. Ogranicza nas jedynie... brak miejsca na tej kartce.

DOROTA WRONSKA



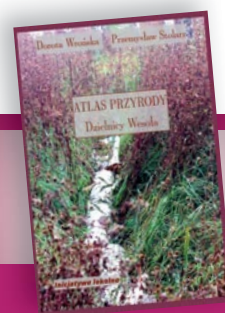
Fot. 4. Brzoza – ginie, ale w końcu pokona bagno

Najbliższe spacery
(zawsze w sobotę o godz. 10:00):

Sobota, 15 października: idziemy pieszo na Bagno Jacka – zbiórka na pętli autobusu 198 przy dworcu w Wesolej.

Soboty 22 i 29 października: program będzie dostępny na FB: NORNİK ŁĄKING.

Kontakt: dowronska@gmail.com,
tel. 796159929



ATLAS PRZYRODY Dzielnicy Wesola

Będzie to książka, która w licznych obrazach i niewielu słowach, ale w sposób uporządkowany, ukaże przyrodę w Wesolej. Zebrane zostaną w niej owoce pracy przyrodników i naukowców działających w Wesolej. **Atlas ten ma trafić do Waszych rąk za darmo** – będzie bowiem inicjatywą obywatelską wspieraną przez miasto, ale wymaga też Waszego wsparcia: Uczestników spacerów prosimy o datki na projekt graficzny (3 zł od osoby w sobotnie spaceru i 10 zł od ucznia w czasie wycieczek szkolnych). Szukamy chętnych do pomocy i współautorstwa: nauczycieli, fotografów, informatyków.

Kontakt: dowronska@gmail.com
tel. 796159929

IZARRO na każdą okazję!

1. Do pracy



bluzka **125 zł**
 płaszcz **169 zł**
 spodnie **159 zł**
 buty **159 zł**, torebka **139 zł**
 bransoletka **45 zł**

2. Na imprezę



sukienka **189 zł**
 halka **95 zł**
 buty **159 zł**
 kolczyki **59 zł**

3. Na spacer



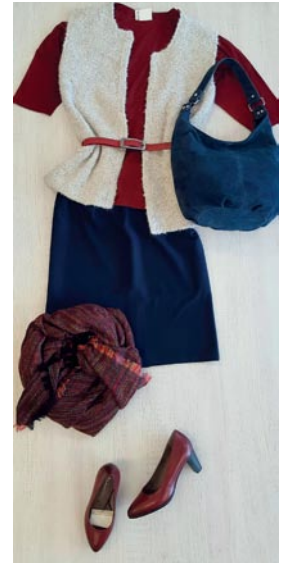
koszulka **89 zł**
 kurtka **219 zł**
 jeansy **115 zł**
 torebka **135 zł**
 buty **249 zł**

4. Na weekend



koszulka **129 zł**
 sweter-płaszcz **189 zł**
 spodnie **139 zł**
 buty **299 zł**
 torba **145 zł**

5. Na spotkanie



bluzka **89 zł**
 kamizelka **115 zł**
 spódnica **99 zł**, pasek **45 zł**
 szal **69 zł**, buty **215 zł**
 torba **145 zł**

IZARRO

ul. Trakt Brzeski 58 A, Warszawa-Wesoła | pon.–pt. 10–19, sob. 10–15
 ul. Polna 52, Warszawa-Centrum | pon.–pt. 10–18



inne propozycje
 na Facebook'u!

R E K L A M A

Niejadki i inne przypadki

Artykuł sponsorowany



Karmienie jest pierwszym zadaniem, w którym rodzic i dziecko działają razem dla osiągnięcia wspólnego celu. Wczesne dzieciństwo, czyli pierwsze 3 lata dziecka, to czas najbardziej dynamicznych

zmian w życiu małego człowieka. Karmienie jest sytuacją stwarzającą dziecku i matce okazję do nawiązywania szczególnego kontaktu, bliskości, wzajemnego dostrajania się i kształtowania więzi będącej fundamentem zdrowego życia psychicznego. Sytuacja karmienia staje się przestrzenią do wymiany emocjonalnej oraz rozwijania komunikacji między dwiema bliskimi osobami. Satysfakcjonujące karmienie stanowi dużą gratyfikację dla rodziców, jest potwierdzeniem ich kompetencji rodzicielskich. Z tej perspektywy odmowa jedzenia wydaje się niezrozumiała i sprzeczna z naturą. Dziecko, które odmawia jedzenia wzbudza silne emocje u swoich bliskich, szczególnie u matki. Odmowa, która czasem następuje już przy pierwszym karmieniu, bardzo często jest przyczyną pierwszego konfliktu między dzieckiem a dorosłym. Zaburzenia karmienia, które pojawiają przy rozszerzaniu diety czy zmianie sposobu karmienia (np. przejście z żywienia przez butelkę ze smoczką do jedzenia z łyżeczki, w czasie wprowadzania pokarmów stałych itp.), bywają zjawiskiem całkowicie fizjologicznym. Gdy jednak są one nasilone i nie ustępują z czasem, mogą zaburzyć rozwój emocjonalny i wywołać niekorzystne skutki w zachowaniu dziecka i jego kontaktach ze światem.

Według literatury, aż 25-40% rodziców pacjentów do 3 roku życia zgłasza się do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej z powodu problemów z karmieniem, głównie z powodów:

- wymiotów, bólów brzucha, braku oznak głodu,
- zbyt długiego karmienia (posiłek trwa powyżej 30 min),
- odmawiania przyjmowania pokarmów, braku tolerancji konsystencji pokarmów,
- wybiórczego apetytu, „chomikowania” jedzenia,
- stresującej atmosfery przy karmieniu (zabawianie dziecka, karmienie na siłę, przez sen),
- zbyt długiego karmienia piersią lub butelką.

Proces diagnostyczny zaburzeń karmienia u dzieci rozpoczyna wspólnie (gastroenterolog oraz psycholog) przeprowadzony wywiad z rodzicami lub opiekunami dziecka, który obejmuje: wywiad medyczny, ocenę dietetyczną oraz wywiad psychologiczny. Pozwala to na kompleksowe podejście do problemu oraz ustalenie wspólnego postępowania terapeutycznego, czyli kształtowania pozytywnych zachowań u dziecka. W trakcie terapii rodzic uczy się rozpoznawać stany głodu i sytości u swojego malucha, poznaje zasady prawidłowego żywienia dziecka oraz nabywa kompetencje, dzięki którym sytuacja karmienia przestaje być stresująca. Dziecko podczas terapii uczy się, że jedzenie jest potrzebą fizjologiczną, poznaje nowe smaki i konsystencje, stopniowo poszerza zakres tolerowanych przez siebie produktów i potraw.

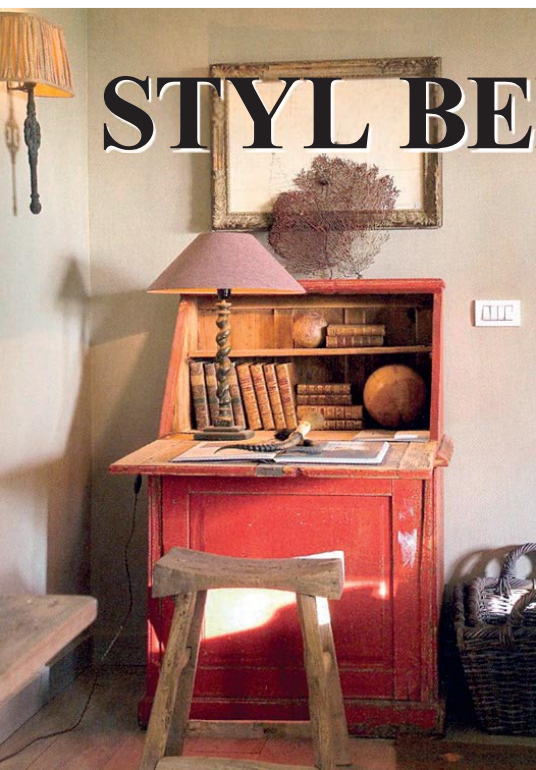
Zapraszamy na konsultację zespołu zaburzeń karmienia.

MGR KAMILA ZYCH, Psycholog Kliniczny
 DR N. MED. KAROLINA PIWCZYŃSKA, Pediatra, Gastroenterolog Dziecięcy

doktorA
 skupieni na Tobie

Centrum Medyczne doktorA
 ul. Trakt Brzeski 57b
 tel. 22 205 08 01
 www.doktorA.pl

STYL BELGIJSKI



gólnym, łatwym do rozpoznania i opisanie. Próbuje się urządzić na modę skandynawską, włoską, francuską czy prowansalską. Od jakiegoś czasu mówi się o jeszcze jednym stylu, jaki rozwija się w Europie – stylu belgijskim. Wyróżnia się on od reszty krótką historią (zaledwie kilka dekad) i brakiem zakorzenienia w tradycji, za to cieszy się coraz większą popularnością.

Spółeczeństwo w Belgii można z grubsza podzielić na dwie klasy – bardzo zamożną i bardzo biedną, z niewielką klasą średnią pomiędzy. Tam gdzie dużo bogatych, tam zwykle pojawia się dobre wzornictwo, które spełnia oczekiwania klasy wyższej, tak że Belgia wypracowała wzornictwo na wysokim poziomie. Styl belgijski z czasem stał się bardzo trendy i wyprzedził inne, np. szwedzki.

Charakteryzuje się prostotą, przestronnością oraz harmonijnym połączeniem nowego ze starym. Do budowy czy renowacji używa się materiałów pozyskiwanych z rozbiórek. Są to stare cegły, dachówki, belki, podłogi, portale kominkowe i schody, barierki, drzwi itp. Nowe wyposażenie powstaje zawsze z naturalnych surowców, króluje więc drewno, kamień, ceramika, len, wetna. Dominują naturalne kolory. Elementy charakterystyczne dla stylu to kryształowe żyrandole, kamienne lampy, duże otwarte kominki, surowe drewno i len – na obiciach, zasłonach, poduszkach, abażurach. Brak firan i dywanów. Wygodne współczesne fotele i kanapy oraz oczywiście



Wiele się w polskich wnętrzach zmieniło w ostatnim ćwierćwieczu. Nabierają charakteru, szukają swojego stylu. Coraz więcej wagi przywiązujemy do tego, jak mieszkamy – dowodem stałe rosnąca w Polsce liczba architektów wnętrz. Nie wypracowali oni jednak jakiegoś jednolitego i rozpoznawalnego stylu, który można by było nazwać polskim (miejmy nadzieję, że **jeszcze** nie). Są jednak kraje czy regiony, w których wzornictwo wnętrz charakteryzuje się czymś szcze-

antyki, niekoniecznie z dawnych pałaców i zamków, często z biednych domów. Proste, surowe w swoim wyglądzie, czasem wręcz prymitywne. I wszystko to razem daje wrażenie pełnej harmonii.

Najbardziej znani belgijscy projektanci to Natalie Haegeman, Greet Lefevre, Brigitte i Alain Garnier, Marcus i Liesbeth Soudant, Axel Vervoort... Kreują oni wnętrza proste, harmonijne i ponadczasowe – po prostu piękne.

MIROSŁAWA KRAWCZAK



R E K L A M A

DO WYNAJĘCIA SALE

na godziny, na różne zajęcia, spotkania itd.
vis a vis Urzędu Dzielnicy Warszawa Wesoła.
Dostępne są również w sobotę i w niedzielę

tel. **693-862-799**
e-mail: **parzonka@op.pl**



Mirosława Krawczak
HOME
Wnętrza z osobowością

ul. Torfowa 1, Wesoła
osiedle Stara Miłosna
tel. 726 335 988
www.home-antyki.pl
 homeantyki1



Przedszkole LIMONKA



najlepszą przedszkolną przestrzenią uczenia się w Warszawie

Artykuł sponsorowany

Warszawski Konkurs na najlepsze stołeczne przestrzenie do nauki rozstrzygnięty! Przedszkole Limonka otrzymało zaszczytną nagrodę główną w tym konkursie!

6 czerwca 2016 roku w Narodowym Instytucie Audiowizualnym w Warszawie odbyła się uroczystość wręczenia dyplomów i nagród w pierwszej edycji Konkursu „Najlepsze szkolne i przedszkolne przestrzenie uczenia się w Warszawie”. Organizatorem Konkursu było Biuro Edukacji Urzędu m.st. Warszawy we współpracy z Biurem Architektury i Planowania Przestrzennego oraz Biurem Stołecznego Konserwatora Zabytków.



Celem Konkursu było wskazanie najlepszych przestrzeni edukacyjnych z punktu widzenia architektury, estetyki i funkcjonalności utwierdzającej proces uczenia się i sprzyjającej rozwojowi społeczności szkolnych i przedszkolnych. Organizatorom zależało na promowaniu najciekawszych aranżacji przestrzeni edukacyjnych oraz przyjaznego środowiska uczenia się, także w przypadku obiektów zabytkowych, eksponujących dziedzictwo kulturowe w warszawskich szkołach i przedszkolach. Promowany był również partycypacyjny sposób kształtowania przestrzeni szkolnej.

Kapituła Konkursu obradowała w składzie: **Marek Mikos** – Dyrektor Biura Architektury i Planowania Przestrzennego, **Piotr Brabander** – Dyrektor Biura Stołecznego Konserwatora Zabytków, **Miroslaw Sie-**

latycki – Zastępca Dyrektora Biura Edukacji Urzędu m.st. Warszawy, **Wojciech Wagner** – Naczelnik w Biurze Architektury i Planowania Przestrzennego, dr inż. arch. **Jerzy Grochulski** – Wydział Architektury Politechniki Warszawskiej, **Urszula Szablowska** – Mazowiecka Okręgowa Izba Architektów RP, **Marek Kuciński** – SARP Warszawa, **Tomasz Fudala** – Muzeum Sztuki Nowoczesnej, **Alicja Pacewicz** – Fundacja „Centrum Edukacji Obywatelskiej”, **Marcin Polak** – Redaktor Naczelny edunews.pl, **Olga Napiątek** – Fundacja Civis Polonus, **Edyta Otdak** – Stowarzyszenie „Z Siedzibą w Warszawie”, **Elżbieta Piotrowska-Gromniak** – Prezes Stowarzyszenia Rodzice w Edukacji, **Anna Maria Zabielska** – Ogólnopolskie Stowarzyszenie Kadry Kierowniczej Oświaty, **Katarzyna Jasińska** – Warszawskie Centrum Innowacji Edukacyjno-Społecznych i Szkoleń, **Łukasz Więclawski** – Przewodniczący Młodzieżowej Rady Warszawy.

Jurorzy mieli bardzo trudny wybór. Każda z placówek przystępujących do Projektu przedstawiła ciekawe rozwiązania dotyczące przestrzeni i jej wykorzystania w procesie edukacji.

Kapituła doceniła Przedszkole Limonka m.in. za:

- estetykę wnętrz;
- zagospodarowanie terenu zewnętrznego;
- przepiękny ogród i plac zabaw sprzyjający rozwojowi dzieci;
- funkcjonalność pomieszczeń, które ułatwiają proces uczenia się;
- działalność sprzyjającą rozwojowi społeczności lokalnych i przedszkolnych;
- zaangażowanie rodziców i dzieci w kształtowanie przestrzeni edukacyjnej;
- ochronę środowiska naturalnego;
- kompleksowe rozwiązania sprzyjające dzieciom z alergiami pokarmowymi oraz wziewnymi;
- przyjazną przestrzeń i środowisko.

Uroczystość wręczenia nagród i dyplomów odbyła się w ramach międzynarodowej konferencji „Przestrzenie edukacji 21. Otwieramy szkołę” zorganizowanej przez Centrum Edukacji Obywatelskiej. Zaproszone placówki brały udział w całodziennym wydarzeniu, obejmującym liczne warsztaty, stwarzającym możliwość wymiany doświadczeń ze szkołami i przedszkolami z różnych miejscowości w Polsce oraz oświatowcami z Irlandii, Wielkiej Brytanii, Szwecji, Niemiec i Ukrainy.

ZARZĄD PRZEDSZKOLA LIMONKA



Przedszkole Językowe LIMONKA • ul. Warszawska 57 • 05-075 Warszawa-Wesoła • tel. 781 424 452



Październik w Ośrodku Kultury w Wesołej i Filii Pogodna

● Klub Miłośników Gier Planszowych – Wesoła Kostka, spotyka się **15 października**.

● **16 października o godz. 17.00** zapraszamy na spektakl „Dom Wschodzącego Słońca”, w którym pokazano seniorów jako silne oraz przedsiębiorcze jednostki. Spektakl rozśmiesza i wzrusza. Skierowany jest do wszystkich grup wiekowych, zawiera wiele elementów muzycznych granych na żywo na pile! Spektakl w wykonaniu amatorskiego TEATRU NIEPAMIĘCI pod opieką reżyserską Sylwii Kalisz-Mróż wystawiany będzie bezpłatnie w ramach realizowanego projektu Funduszu Animacji Kultury WPEK.



● Dziennikarz Radia dla Ciebie Michał Szulim zaprasza **22 października o godz. 17.00** na spotkanie z MADAGASAKREM – EGZOTYCZNĄ WYSPĄ NA KOŃCU ŚWIATA.

„Pogodna” dla dzieci

● **30 października o godz. 16.00** przedstawienie pt. PODRÓŻE PROFESORA KALAFIORA – AZJA wykonana Grupa Teatralna Echo. Tym razem Profesor odwiedzi największy z kontynentów. Dzieci przeżyją wiele przygód oraz poznają zwierzęta żyjące na tym kontynencie. Czy prawdą jest to, że niektóre zwierzęta zamieszkujące Azję są na wymarciu? Czy nasz Kalafior pomoże krokodylowi którego dręczy ból zęba? Czy Mysza Filipka podczas krótkiej podróży zdoła nauczyć



się wschodnich sztuk walki? Profesor Kalafior postara się znaleźć receptę na wszystkie problemy mieszkańców tego fascynującego kontynentu. Bezpłatne wejściówki do odbioru od 24 października.

„Pogodna” dla młodzieży i dorosłych

● **22 października w godz. 13.00-18.00** zapraszamy na warsztat Pogromcy Planszówek, który prowadzi Błażej Grygiel, dziennikarz, muzyk, gracz. Twórca gry „Pojedyny”, pracował w wydawnictwie „Styks”, tworzył programy lekcji-gier dla Muzeum Pałacu w Wilanowie, był wychowawcą, mistrzem gry i współtwórcą programu obozów z grami bitewnymi i RPG Biura Turystyki Orion. Tworzył muzykę do gier komputerowych i planszowych. Partnerem warsztatu jest sklep z zabawkami i grami „Radus”.

● **13 października o godz. 19.00** warto wziąć udział w warsztatach artystycznych pt. RYSUNEK W SEPII. Zajęcia poprowadzi Maria Surawska – malarka, konserwator dzieł sztuki, absolwentka Akademii Sztuk Pięknych

w Warszawie. Ilość miejsc ograniczona, obowiązują zapisy.

● **15 października o godz. 17.00** przenieśliśmy się do Nepalu. Obedziemy wirtualną podróż od skutych wiecznym lodem ośmiotysięczników po tropikalną dżunglę. Spotkanie poprowadzi dwójka podróżników – Katarzyna Sekuła i Łukasz Sacharczuk.

● **22 października o godz. 18.00** odbędzie się wernisaż wystawy prac Pani Ireny Czyżewicz-Cieślak wykonanych w technice collage. Ekspozycję zatytułowaną HARMONIA BARW I KSZTAŁTÓW będzie można oglądać w naszej filii do 10.11.2016 r. Wszystkich zainteresowanych techniką collage zapraszamy



również do udziału w bezpłatnych warsztatach prowadzonych przez autorkę wystawy, które odbędą się w dniu 5 listopada o godzinie 11:30. Ilość miejsc ograniczona, obowiązują zapisy.

● **23 października o godz. 18.00** koncert bluesowy pt. POŁUDNIOWY WIATR. zagra dla nas Paweł Szymański – śpiewający autor i gitarzysta, jeden z pionierów ragtime blues guitar w Polsce.

R E K L A M A

Artykuły do twórczości plastycznej

ArtEquipment

www.artequipment.pl

05-075 W-wa Wesoła, Skargi 1 - wygodny parking - (przy kościele), tel. 22 7737 861

Kreatywnedziecko

Artykuły plastyczne
Zabawki kreatywne dla dzieci
Sprzedaż detaliczna i hurtowa

www.kreatywnedziecko.eu

W OFERCIE:

KONTAKT
tel/fax: 22 773 78 61
kom. 510 339 336
05-075 W-wa Wesoła,
ul. Skargi 1
- wygodny parking -
(przy kościele)
sklep@kreatywnedziecko.eu

Ośrodek Kultury

– zajęcia dla dorosłych i seniorów

Jesień zbliża się wielkimi krokami, jednak mamy alternatywę dla coraz dłuższych wieczorów spędzanych przed telewizorami. Przygotowaliśmy **bogatą ofertę sekcyjną dla dorosłych i seniorów**. U nas każdy znajdzie coś dla siebie!

Serdecznie zapraszamy na zajęcia **Zumby**. To spotkania inspirowane muzyką latynoamerykańską. Potężenie tańca i gimnastyki, które kształtują sylwetkę i poprawiają kondycję. Proste kroki taneczne, świetne kombinacje ruchów i motywująca muzyka tworzą niepowtarzalną atmosferę. Daj się porwać! Zajęcia odbywają się w czwartki w godzinach 19:45-20:45. Prowadzi je Aneta Patro.

Dla wielbicieli sztuki przygotowaliśmy **„Pracownię malarską Grażyny Bany”**. Zajęcia przeznaczone są dla osób pragnących nabyć lub udoskonalić umiejętności rysunku i malarstwa. Tematami prac będą: studium martwej natury, postać modela, kopia obrazu słynnego malarza lub praca w plenerze. Jeśli czujesz, że drzemie w Tobie dusza artysty, ale brakuje Ci umiejętności do wyrażania siebie, przyjdź do nas na zajęcia! U nas otrzymasz wskazówki, jak rozwinąć i udoskonalić swoją pracę. Na zajęciach doskonalimy warsztat malarski, a także umiejętność wnikliwej obserwacji otaczającego nas świata. Poznajemy zasady kompozycji, perspektywy, teorię koloru, anatomię człowieka, szukamy inspiracji do własnej twórczości. Poznajemy również teorię i historię sztuki. Nie czekaj! Zapisz się na „Pracownię malarską Grażyny Bany”, która odbywać się będzie w piątki w godzinach 18:30-20:00.



cykle: patriotyczne, kołędowe, wielkopostne i okazjonalne. Do udziału w spotkaniach zapraszamy Panie i Panów dysponujących odrobiną wolnego czasu, dobrego humoru i energii życiowej. Spotkania odbywają się w piątki w godzinach 13:30-15:30.

Czujesz, że masz w sobie potencjał twórczy i nie wiesz dokładnie, co z nim zrobić? Zajęcia **„IMPRO warsztaty teatralne”** są właśnie dla Ciebie! Spotkania z IMPRO są doskonałą okazją do integracji i pobudzenia twórczego potencjału tkwiącego w uczestnikach. Trening umysłu jest tu przeplatany z treningiem ciała. Uczestnicy ćwiczą pamięć, szybkość skojarzenia i reagowania oraz dokonywania prostych i najlepszych wyborów. To forma warsztatów teatralnych łączących tradycyjną sztukę teatralną z improwizacją. Pobudzają i rozwijają kreatywność, redukują stres (w tym też związany z występem publicznym). Inspirują spontaniczność, otwierają „aktora” na akceptowanie zmian oraz relaksują organizm. Zajęcia odbywają się w poniedziałki w godzinach 19:00-21:00. Prowadzą je Olga Miśkiewicz oraz Dorota Gorjainow.

Osobom prowadzącym siedzący tryb pracy, zestresowanym i zabieganym lub chcącym trwale poprawić swoją kondycję fizyczną proponujemy zajęcia z **„Jogi”**, które odbywają się w środy w godzinach 19:00-20:00. Prowadzi je Elżbieta Kabata. Hatha Joga to system ćwiczeń zwanych asanami, które mają zbawienny wpływ na całe ciało człowieka. Ćwicząc nie tylko uelastyczniasz i wzmacniasz mięśnie, ale również masujesz organy wewnętrzne, poprawiając tym ich funkcjonowanie. Część relaksacyjna zajęć wspaniale wycisza umysł i wpływa kojąco na nasze samopoczucie, dając nam dodatkową dawkę pozytywnej energii.

We wtorki w godzinach 19:00-21:00 oferujemy **„Wieczory z rękodziełem”** z Klarą Keller. Spotkania poświęcone są różnorodnym formom rękodzieła inspirowanych kulturami różnych zakątków świata: od szydełkowania, przez tworzenie maskotek, po szycie i haft. W ramach zajęć uczestnicy poznają pochodzenie danej techniki i nauczą się jej podstaw. Nauczą się, jak można jedną technikę wykorzystywać na różne sposoby: np. haftem można ozdobić poduszki, można wyhaftować biegnik albo zawieszkę na ścianę, jak również artystycznie zacerować dziurę w ulubionej bluzce. Ta wszechstronność zastosowania technik sprawia, że rękodzieło jest wspaniałym sposobem nie tylko na spędzenie wolnego czasu, ale i na kreatywne podejście do życia – zmienianie najwykleszych przedmiotów w coś nowego, co wyraża osobowość właściciela.

Zapraszamy bardzo serdecznie do skorzystania z naszej oferty i spędzenia czasu w kreatywny sposób. Szczegółów szukajcie również na naszej stronie internetowej oraz na facebooku:

www.domkulturywesola.net

www.facebook.com/okwesola



Wymarzyłaś sobie kiedyś wspaniałą sukienkę, a nie było jej w żadnym sklepie? Teraz już nie musisz się tym martwić. Zapraszamy na **„Warsztaty szycia”**, podczas których zdobędziesz nową i twórczą umiejętność – nauczysz się szyc na maszynie! W programie obsługa maszyn do szycia oraz nauka różnych technik szycia. Tym którzy potrafią, proponujemy rozwijanie swoich krawieckich umiejętności. Zapewniamy wszystkie materiały i przybory. Jeśli masz w domu w starej szafie swoją maszynę, możesz ją śmiało wziąć ze sobą, by odkryć w sobie Mistrza Krawiectwa. Zajęcia prowadzi Zbigniew Lis w poniedziałki w godzinach 19:00-21:00.

W swojej ofercie mamy również zajęcia dla osób kochających śpiewać. **„Chór Malwy”** to zajęcia wokalne dla dorosłych (55+, seniorzy). Jest to grupa przesympatycznych dziewczyn, które spotykają się w celu wspólnego śpiewania. Efektem ich działań są liczne koncerty i konkursy, w czasie których zdobywają nagrody. W ciągu roku pracują nad różnorodnymi programami muzycznymi. Są to następujące

IV Festiwal Pieśni Żołnierskiej i Patriotycznej

„Jak długo w sercach naszych”

Uprzejmie informujemy, że Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy już po raz czwarty organizuje **Festiwal Pieśni Żołnierskich i Patriotycznych „Jak długo w sercach naszych”**. Celem tego wydarzenia jest m.in. promowanie patriotyzmu poprzez śpiew i rozbudzanie uczuć patriotycznych, popularyzacja walorów artystycznych i wychowawczych pieśni oraz piosenek patriotycznych.

Do udziału w Festiwalu zapraszamy dzieci, młodzież i dorosłych, zgłaszających się indywidualnie, jak i za pośrednictwem instytucji oświatowych lub kulturalnych.

Termin nadsyłania zgłoszeń mija **27 października 2016 r.** Przeglądanie uczestników odbędą się w dniu 5 listopada br., a koncert galowy z udziałem laureatów Festiwalu zaplanowaliśmy na 12 listopada br.

Szczegóły, regulamin oraz kartę zgłoszenia znajdą Państwo na stronie internetowej: domkulturywesola.net

Dołączcie do nas i zaśpiewajcie najpiękniejsze polskie patriotyczne pieśni.

Zapraszamy indywidualnych wykonawców, zespoły i chóry!



Rok Henryka Sienkiewicza – wycieczka szlakiem pisarza

Chcąc uczcić naszego Noblistę, postanowiliśmy odwiedzić jego rodzinne strony.

Wycieczkę rozpoczęliśmy od Łukowa, gdzie zwiedziliśmy Muzeum Regionalne z niezwykłymi zbiorami. Potem odwiedziliśmy pana Sienkiewicza odpoczywającego na ławeczce w łukowskim parku po trudach tworzenia kolejnego dzieła. No i wreszcie ruszyliśmy do Woli Okrzejskiej. A tam pierwsza niespodzianka. Przekraczając bramę muzeum, ujrzelśmy najpierw przepięknie utrzymany park ze starodrzewem. A sam dworek – miejsce urodzenia pisarza to miejsce bardzo klimatyczne. W jego gościnnych progach powitał nas dyrektor Maciej Cybulski. Z jego opowieści mogliśmy dowiedzieć się o związkach rodziny Sienkiewicza z ziemią łukowską.

Kolejne miejsce związane z pisarzem to kościół w Okrzei, gdzie przyszedł Noblista otrzymać na chrzcie imiona Henryk Adam Aleksander Pius. Zabytkowy kościół został ufundowany w 1793 roku przez prababkę pisarza Teresę z Lelewełów Cieciszowską. Niedaleko Okrzei znajduje się cmentarz, gdzie



pochowana jest matka Sienkiewicza. To miejsce tak bliskie Sienkiewiczowi też mieliśmy okazję odwiedzić. W Okrzei w latach 1932-1938 ku czci pisarza został usypany też



kopiec. Na jego szczycie znajduje się pomnik z białego marmuru wg projektu artysty siedleckiego Mariana Gardzińskiego.

Wyprawę szlakiem Sienkiewicza zakończyliśmy w Burcu gdzie jako gimnazjalista spędzał wakacje. Z czasów Sienkiewiczowskich pozostały tu dwa stawy „Zagłoba” i „Kmicic”, aleja lipowo-kasztanowa oraz resztki dawnej fosy. W miejscu domu stoi teraz szkoła. Naszym przewodnikiem był pan Piotr Kociszewski. Wycieczka została zorganizowana we współpracy z Uniwersytetem Trzeciego Wieku w Wesołej.

Sienkiewiczowskie spotkanie z Teatrem Wariacja

Dla najmłodszych czytelników również przygotowaliśmy wydarzenie związane z postacią i twórczością Henryka Sienkiewicza – zaprosiliśmy uczniów klas trzecich ze Społecznej Szkoły Podstawowej nr 12 oraz Szkoły Podstawowej nr 171 do wspólnego oglądania przedstawienia, które przygotowali aktorzy Teatru Wariacja. W trakcie spektaklu dzieci poznały historie z życia młodego Henryka, a właściwie z pierwszych dziesięciu jego lat.

Wirtualna wycieczka po Szmulowiznie

Kolejne spotkanie cyklu „Warszawa też jest seniorką 2016” odbyło się 15 września. Wspólnie z Pawłem Łosiem, przewodnikiem po Warszawie, udaliśmy się w rejon zwany potocznie Szmulkami. Tą nazwą posługiwali się robotnicy budujący w latach 60-tych budynki w tamtym rejonie. Szmulowizna była terenem przemysłowym, swoje siedziby miało tu wiele fabryk, min.: się Warszawska Fabryka Gwoździ i Druku tzw. Drucianka, Avia – fabryka produkująca sprzęt dla przemysłu lotniczego, Fabryka Farb Graficznych, Fabryka Wyrobów Czekoladowych „Franboli” oraz znana i dziś Wytwórnia Koneser produkująca wyroby spirytusowe. Współczesna Szmulowizna to część Pragi, która stała się miejscem dla artystów. Tutaj mieści się słynna Fabryka Trzciny, w której odbywają się koncerty i różne imprezy muzyczne. Nad wszystkim góruje monumentalny, ufundowany przez Michała Radziwiłła i jego żonę Marię budynek Bazyliki przy Kawęczynskiej.

Następne spotkanie warszawianistyczne odbędzie się **8 grudnia 2016 o godz. 18.30** w siedzibie Biblioteki Głównej. Tym razem wspólnie z Pawłem Łosiem wybierzemy się na wirtualny spacer do pobliskiego Wawra.

Historia Wesołej oczami jej mieszkańca

Wszystkich zainteresowanych historią Wesołej zapraszamy **25 października o godz. 18.30** (siedziba Biblioteki Głównej) na spotkanie z Andrzejem Klimmem, mieszkańcem oraz wielkim miłośnikiem historii Wesołej. Wielka pasja i chęć podzielenia się swoją wiedzą na temat Wesołej były przyczyną powstania książki „Stara Wesoła”. Jest to zbiór gawęd i wspomnień autora oraz zapamiętanych przez niego opowieści dawnych mieszkańców Wesołej. Książka – jak pisze autor: „opiera się w dużej mierze na żywym słowie, a nie na dokumentach. A jeżeli na dokumentach, to zebranych dosyć przypadkowo bez archiwalnych kwerend, głównie w oparciu o dane z największego śmietnika świata, jakim jest Internet”. Po spotkaniu będzie można kupić tę książkę.

R E K L A M A

-RAD-MED-
Poradnia Chirurgiczno-Diagnostyczna

www.rad.med.pl, tel. 600 877 751
ul. Jeździecka 20 lok. 3, Stara Miłosna

- konsultacje lekarskie • zabiegi chirurgiczno-flebologiczne
- diagnostyka USG • leczenie trudnych owrzodzeń
- odtruwanie alkoholowe • wszywanie esperalu

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ

Informacje o zasadach zamieszczania
reklam w „Gazetce Sąsiedzkiej”
można uzyskać pod adresem:

reklama@staramilosna.org.pl
lub numerem telefonu: **537 49 00 48**



Uniwersytet Trzeciego Wieku zaprasza!

Żegnaj lato na rok...! A my snujemy plany na długie jesienne wieczory z Uniwersyte-tem. Rok akademicki 2016/2017 rozpoczyna-ny 8.10.2016 o godz. 11.00 w przyjaznych progach – tym razem Klubu Garnizonowego „Kościuszkowiec” w Wesolej na Pl. Wojska Polskiego. Na uroczystości inauguracyjnej powitamy nowych członków UTW, których co rok przybywa więcej (są coraz młodszy) oraz wspaniałych gości, którzy jak co roku uświetnią naszą uroczystość. Wcześniej



zaś, 2.10.2016 o godz. 11.00 spotykamy się w Ogrodzie Saskim w Warszawie na Międzynarodowym Dniu Osób Starszych, gdzie grupa malarska Marii Surawskiej z pracowni

„Surreal” będzie wystawiać swoje obrazy. Tuż przed inauguracją 7.10.2016 o godz. 16.00 zapraszamy do Szkoły Podstawowej nr 171 przy ul. Armii Krajowej 39 w Wesolej na Walne Zebranie Członków, gdzie Zarząd przedstawi program działania (merytoryczny i finansowy) na ten rok akademicki.

Zajęcia i wykłady na naszym Uniwersytecie rozpoczynają się od 10.10.2016. Dzięki wsparciu finansowemu m.st. Warszawy w postaci dotacji na lata 2016-2019 możemy realizować swoje plany. Już zaczęliśmy mądrze korzystać z tych funduszy organizując przepiękną wycieczkę do Żelazowej Woli i Niepokalanowa. W piękny, słoneczny, jeszcze wrześniowy dzień dość licznie odwiedziliśmy miejsce urodzenia naszego sławnego rodaka F. Chopina i pełny dobroci, ze szczytą historii klasztor oo. Franciszkanów w Niepokalanowie. Zwiedzanie Mazowsza nazywamy „wycieczkami za dychę”, cieszą się one zainteresowaniem i dostarczają dużo pozytywnych emocji wzbogacając nas i ucząc historii naszego regionu. Podejmujemy współpracę z wieloma instytucjami – przykładem może być zorganizowanie wraz z Biblioteką Publiczną wycieczki „Szlakiem Sienkiewicza” do

Woli Okrzejskiej – miejsca urodzenia pisarza. Rozwijamy się i doskonalimy, stajemy się mądrzejsi i wrażliwsi, sprawniejsi fizycznie i intelektualnie. Witamy i serdecznie zapraszamy wszystkich zainteresowanych!



Terminy zajęć fakultatywnych i wykładów są dostępne na naszej stronie.

ZARZĄD UTW

KONTAKT: www.utw-wesola.org

e-mail: sekretariat@utw-wesola.org

sekretariat 519 173 672

wiceprezes ds. programowych 519 173 671
(pon.-pt. w godz. 9-15)

Dyżury kasjerki: pon., wt. 12.00-13.00

– Ośrodek Działań Twórczych „Pogodna”
(Jana Pawła II 25); **śr.-pt. 12.00-13.00**

– budynek Straży Pożarnej w Wesolej,
ul. 1. Praskiego Pułku 31

R E K L A M A

**NETAX** BIURO RACHUNKOWE

Rozpoczynasz działalność?
Zmieniasz biuro rachunkowe?

Szukasz oszczędności i rezygnujesz z własnej księgowości?

ZGŁOŚ SIĘ DO NAS

ul. Jeździecka 20 lok. 33
05-077 Warszawa-Wesoła
(os. Stara Miłosna)

Zachęcamy do kontaktu i współpracy z naszym biurem

- ❖ księgi rachunkowe
- ❖ obsługa kadrowo-płacowa
- ❖ ewidencja ryczału
- ❖ rozliczanie deklaracji podatkowych
- ❖ podatkowa książka przychodów i rozchodów
- ❖ wsparcie i doradztwo w prowadzeniu działalności

W ofercie: rozliczanie czasu pracy kierowców (dla przewoźników) oraz emerytur zagranicznych

tel. 782 506 106
biuro@netax.net.pl **www.netax.net.pl**

NAUKA PŁYWANIA

ZAPRASZAMY NA ZAJĘCIA GRUPOWE I INDYWIDUALNE NA PŁYWALNI W MIĘDZYLESIU I ANINIE

PROWADZIMY ZAJĘCIA DLA DZIECI I DOROSŁYCH
PIERWSZY PŁUSK DLA 3-5 LATKÓW



UCZYMYSZ!
ROZWIJAMYSZ!
BAWIMYSZ!

ZAPISY:
609-094-186
512-283-256

www.sportomania.pl
info@sportomania.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

Ogłoszenia drobne o charakterze sąsiedzkim publikujemy nieodpłatnie. Maksymalna długość tekstu – 100 znaków ze spacjami. Treść prosimy przysyłać do 25 dnia miesiąca poprzedzającego emisję numeru, na adres: reklama@stamilosna.org.pl z zaznaczeniem, że chodzi o ogłoszenie drobne.

Ogłoszenia drobne KOMERCYJNE zamieszczamy w ramce 58x25 mm. Standardowe – w cenie 30 zł netto; kolorowe – w cenie 40 zł netto. Maksymalna długość tekstu – 150 znaków ze spacjami. Treść prosimy przysyłać do 20 dnia miesiąca poprzedzającego emisję numeru, na adres: reklama@stamilosna.org.pl, tel. 537 49 00 48.
Uwaga: drukujemy tylko opłacone z góry ogłoszenia!

ZEGARMISTRZ

- Zegary, zegarki, paski, bransolety
- NAPRAWA, SPRZEDAŻ
- Baterie, szkła itp.

Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 158
czynne: pn.-pt. 10-18, sob. 10-14
tel. 606 657 692

HOTEL DLA MAŁYCH ZWIERZĄT STRZYŻENIE PSÓW I PIELĘGNACJA

Stara Miłosna
Lek. wet. Izabela Rupińska
tel. 606-482-555, 22 773-10-88

KURSY J. ANIELSKIEGO dla dorosłych

Wesoła, ul. Godebskiego 2
informacje: 602 661 416

VILLA AVANTI SALE NA SZKOLENIA I KONFERENCJE

www.villaavanti.waw.pl
www.facebook.com/VillaAvanti/
Józefów, ul. Wiązowska 100, tel. 502 600 775

Warsztat samochodowy w Majdanie

POSZUKUJE MECHANIKÓW
I ELEKTROMECHANIKÓW
kontakt: 604 850 933

VILLA AVANTI organizuje

WESELA, CHRZCINY, KOMUNIE, URODZINY,
BANKIETY, STYPY, IMPREZY FIRMOWE
www.villaavanti.waw.pl
Józefów, ul. Wiązowska 100, tel. 502 600 775

KSIĘGOWA

tel. 501 013 466

PROTEZA
CAŁKOWITA 450 zł

PROTEZA
ELASTYCZNA
ACETAL 600 zł

- bardzo duże doświadczenie
- ciężkie przypadki

507 221 820
Pracownia Protetyczna
Majdan, gm. Wiązowna

PRANIE

dywanów
i wykładzin, mebli
tapicerowanych,
tapicerki samoch.

KOSZENIE

trawników
i nieużytków,
wycinka drzew
i krzewów

MYCIE

kostki,
elewacji,
okien itp.

Grzegorz Kaliszewski • tel. 791-355-566

„ZŁOTA RĄCZKA”

Coś się w domu zepsuło?

- elektryka
- instalacja wod-kan
- audio-video
- Internet, komputer

Sprawnie, uprzejmie i niedrogo
663 066 572

PRANIE

dywanów, wykładzin,
tapicerki meblowej i samochodowej

tel. 500 753 803

Dojazd gratis!

Sklep „PSIA KOŚĆ”

wszystko dla zwierząt (karmy, akcesoria)

Stara Miłosna, ul. Dolomitowa 6
(wejście od Jana Pawła II obok cukierni Gama)

tel. 509 455 028

NA TERENIE WEŚOLEJ I SULEJÓWKA
DOWÓZ GRATIS

Klucze do
mieszkań,
samochodowe
kodowane

Zamki

Baterie
do pilotów

Wkładki

Kłódki

Faktury
VAT

ZAPRASZAMY:
wt.-pt. 12-18
sob. 10-14

ul. Trakt Brzeski 71
(obok sklepu Biedronka)

Autoryzacja:

WILKA

IOB

692-905-352

Ogłoszenia drobne:

- Sprzedam buty do tańca dla dziewczynki, beżowe na obcasie, rozmiar 29 oraz 32, stan bardzo dobry. Tel. 608 111 443
- Francuski z dojazdem 602 276 202
- KOREPETYCJE Z MATEMATYKI
TEL. 603 384 139
- Studentka III roku Politechniki Warszawskiej udzieli korepetycji z matematyki. Możliwy dojazd do ucznia lub zajęcia u mnie. Tel. 516 526 798
- Niania uczciwa, z wieloletnim doświadczeniem zaopiekuje się dzieckiem. Tel. 781 170 259
- Angielski – konwersacje i korepetycje w Starej Miłosnej lub dojazd do domu/biura studenta w Wesołej i okolicy, oraz przez Skype. Małgorzata 501 645 913
- Student pochodzenia kanadyjskiego udziela korepetycji i prowadzi konwersacje w Wesołej i w całej W-wie. Bart: 737 702 903

CONIECO

FARBY • LAKIERY • KLEJE
GIPSY • ART. METALOWE
I ELEKTRYCZNE
NARZĘDZIA • AKCESORIA
DRABINY

STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 66 (przy banku)
pon.-pt. 8.00-18.00, sob. 8.00-14.00
tel. 22 773 11 08

ANGELINA SALON FRYZJERSKO-KOSMETYCZNY

FRYZJERSTWO

damsko-męskie

KOSMETYKA

CHANTARELLE

Germaine de Capuccini

MANICURE

-TIPSY, ŻEL AKRYL

PEDICURE

SOLARIUM

05-077 W-wa Wesoła, ul. Trakt Brzeski 29

pon.-pt. 9.00-19.00, sob. 8.00-15.00

☎ 22 773 39 20 • 512 359 100

Do każdej usługi powyżej 150 zł – UPOMINEK



produkty ekologiczne

mąki, ryże, kasze,
produkty zbożowe,
artykuły dla cukrzyków,
produkty bezglutenowe,
eko jaja, ekologiczne
zioła i przyprawy

**maści i kremy zdrowotne,
suplementy diety,
eko kawy i herbaty**

zapraszamy

ul. Jana Pawła II 23 lok. A3
Warszawa – Stara Miłosna



Gabinet Kosmetyczny
Hanna Kornacka

ul. Słonecznej Polany 18
05-077 Warszawa
gabinet@kosmetyka-hk.pl
www.kosmetyka-hk.pl

tel. +48 602 675 100 Zapisy telefonicznie lub mailowo.

Nowoczesna kosmetyka twarzy i ciała
z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb.
Skuteczne zabiegi z zastosowaniem najnowszej aparatury
i profesjonalnych kosmetyków organicznych.

Serdecznie zapraszam, Hanka Kornacka



Inspiracja dla Twojego wnętrza

Aranżacja łazienki **GRATIS**

> Łazienki > Drzwi
> Okna > Podłogi
> Materiały budowlane

ul.Trakt Brzeski 75
Warszawa-Wesoła
(22) 773-21-55 salon@domeko.com.pl
www.domeko.com.pl



PAW-BUD

- ❖ Beton towarowy
- ❖ Transport
- ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44, kom. 601 384 524
e-mail: pawbud@poczta.onet.pl

Ośrodek Rehabilitacji i Odnowy Biologicznej
mgr Beata Dobrowolska-Horszczaruk

Ośrodek specjalizuje się w leczeniu dzieci

GIMNASTYKA KOREKCYJNA

- REHABILITACJA PO URAZACH
- MASAŻE: lecznicze, relaksacyjne i wyszczuplające
- TRENINGI INDYWIDUALNE DLA PAŃ

tel. 694 672 978, beata-dobrowolska@wp.pl
Warszawa-Wesoła, ul. Słonecznej Polany 5

REDENTAL
Gabinet stomatologiczny

Pewen zakres usług:
mikroskop, pantomograf,
leczenie w sedacji,
implanty, ortodoncja

REDENTAL
Wychodzisz z uśmiechem

509 336 323

ul. Norwida 8 (wjazd od ul. Żeromskiego)
Warszawa-Wesoła

TRANSNEC

**WYWÓZ
nieczystości płynnych**

Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63
www.transnec.waw.pl



2016 Bal Andrzejkowy

26.11.2016, godz. 20.00

*Wieczór wróżb, magii
i wiedzy tajemnej...*

*• Magiczna uczta z afrodyzjakami
• Zaklęte drinki bez limitu
• Wróżby przyszłości Wróżki Akuliny*

*Oprawę muzyczną zapewni
DJ Jaro*

**Cena
170 zł/os.**

Szczegóły i rezerwacje: hotel@villaparkwesola.pl | tel. 22 773 61 30, 691 913 704 | www.VillaParkWesola.pl

MEDIKO

Centrum Medycyny i Kosmetyki

- **LASER VARILITE**
zamykanie naczyń na nogach i twarzy
- **MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA**
innowacyjny zabieg przeciwzmarszczkowy i ujędrniający
- **LASER LIGHTSHEER**
trwała i skuteczna depilacja laserowa
- **MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ**
mezoterapia, botox, wypełnianie zmarszczek
- **KOSMETYKA TWARZY I CIAŁA**

Promocja!

**Najnowsza terapia
wypadania włosów:**

**DR. CYJ
HAIR FILLER**

Zapraszamy!

Informacje o nowościach i aktualnych
promocjach na naszej stronie internetowej
www.medikocentrum.pl
oraz na Facebooku

**Warszawa – Stara Miłosna
ul. Jeździecka 21F/17, II p.**

**tel. 22 40 30 765
530 51 22 45**

Godziny otwarcia:
pon.-pt. 9-20, sob. 9-14

www.medikocentrum.pl

RAMETTO moda

Odzież Damska

Zapraszamy do nowo otwartego butiku,
gdzie każda z Pań znajdzie coś dla siebie
spośród odzieży i dodatków importowanych z Włoch.

Gwarantujemy najlepsze ceny w okolicy!

...

Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 19B
pon.-pt. 10-19, sob. 10-17

 [ramettomoda](https://www.facebook.com/ramettomoda)



TRANSLATIONS
AmaR
TŁUMACZENIA SPECJALISTYCZNE

TŁUMACZENIA

**ZWYKŁE I PRZYSIĘGŁE
TECHNICZNE I SPECJALISTYCZNE**

angielski, niemiecki, francuski, rosyjski, ukraiński i inne

AmaR TRANSLATIONS Sp. z o.o. • www.amar-translations.pl
tel. +48 22 668 93 12 • +48 508 316 807
Pl. Wojska Polskiego 12/1, 05-075 Warszawa Wesoła