


Wesoła

Gazetka Sąsiedzka

Bezpłatne pismo Stowarzyszenia „SĄSIEDZI DLA WESOŁEJ”

Nr 36 · czerwiec-lipiec 2016



DZIEŃ SĄSIADA W LESIE MILOWYM

DLA KAŻDEGO. BEZ BARIER!


W SOBOTĘ, 18 CZERWCA 2016 W GODZ. 11.00 - 15.00

W PROGRAMIE:

- wielkie grillowanie
- kotlet pysznej grochówki!
- warsztaty ekologiczne, plastyczne, przyrodnicze i fotograficzne
- podchody leśne
- trening plenerowy dla chętnych
- tańce, śpiewy i swawole!

PRZYJDZIE Z:

- grami planszowymi
- domowymi ciastami
- węglem drzewnym
- dobrymi humorami!

Kietbaski i inne przysmaki czekają na miejscu!!!

DODATKOWA ATRAKCJA!

- loteria sąsiedzka

*Czekamy na WAS
w wiatkach nadleśnictwa
(przy parkingu Urzędu Dzielnicy Wesoła)*


 Zrealizowane w ramach
inicjatywy lokalnej
dzięki współpracy
mieszkańców i Miasta

**Q-RUCH
SĄSIEDZKI**
SĄSIAD NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI

I 
LAS MIŁOWY

MEDIKO

Centrum Medycyny i Kosmetyki

Wkrótce lato i wakacje!

Zapraszamy na zabiegi antycellulitowe i modelujące sylwetkę. W ofercie:

- fale radiowe RF
- lipoliza kawitacyjna
- mezoterapia mikroigłowa LIPO
- masaż antycellulitowy i drenaż limfatyczny
- bańka chińska
- zabiegi medycyny estetycznej: Aqualyx, Alidya, StretchCare, RevitalCelluform

Nowości!

• Masaż antycellulitowy BOA MAX 2

• Leczenie nadpotliwości: toksyna botulinowa i jonoforeza

Zapraszamy!

Informacje o nowościach i aktualnych promocjach na naszej stronie internetowej www.medikocentrum.pl oraz na Facebooku

Warszawa – Stara Miłosna
ul. Jeździecka 21F/17, II p.

tel. 22 40 30 765
530 51 22 45

Godziny otwarcia:
pon.-pt. 9-20, sob. 9-14

www.medikocentrum.pl

UBEZPIECZENIA

Agencja Ubezpieczeniowa
„BEST PARTNER”

kom.: 512-356-292



- ➔ komunikacyjne (OC, AC, NNW, ASS...)
- ➔ mieszkań i domów (w tym w budowie)
- ➔ dla firm (majątek, właściciele, pracownicy)
- ➔ OC działalności i OC zawodowe
- ➔ wyjazdów turystycznych i służbowych
- ➔ ubezpieczenia dla dzieci i młodzieży
- ➔ NNW indywidualne i grupowe
- ➔ rolnicze (OC, budynki, uprawy, zwierzęta...)

BEST PARTNER
Dariusz Kosewski
ul. Piotrusia Pana 26
05-077 W-wa Wesoła
NIP: 113-056-77-05

kom.: 512-356-292
tel.: 22-773-32-54
e-mail: dkosewski@wp.pl

Zapraszamy...

UBEZPIECZENIA



ERGO
HESTIA

Allianz

ASSISTANCE
więcej / niż serwis

COMPENSA
VIENNA INSURANCE GROUP

warta.

LINK4



Gothaer

Proama

HDI

YOU
SAVE
DOBRE UBEZPIECZENIA DLA MŁODYCH

ERGO
HESTIA

MTU

UNIQA

AVIVA

InterRisk
VIENNA INSURANCE GROUP

i inne...



ZDROWIE I ŻYCIE



KOMUNIKACYJNE



TURYSTYCZNE



MIENIE



ASSISTANCE
OCHRONA PRAWNA

Porównaj i kup ubezpieczenie W NAJLEPSZEJ CENIE! • WSZYSTKIE TOWARZYSTWA W JEDNYM MIEJSCU!

Tylko u nas:

- Porównanie cen wielu towarzystw
- Szeroka gama ubezpieczeń
- Wygodne formy płatności
- Profesjonalne doradztwo
- Kompleksowa i szybka obsługa
- Opieka po zawarciu ubezpieczenia

www.licencjetransportowe.com

godz. otwarcia: pn.-pt. 8-18

BOS

LICENCJE TRANSPORTOWE
UBEZPIECZENIA
WIZY

ul. Jana Pawła II 40 (przy rondzie)
05-077 Warszawa Wesoła
(osiedle Stara Miłosna)

tel. 508 92 06 06, 517 10 45 65

Drodzy czytelnicy!

Dzień Sąsiada na okładce? Dlaczego jest taki ważny?

Ta nasza edycja miłego, międzynarodowego święta znajdzie się w środku wiru wydarzeń dotyczących naszej dzielnicy. Zbiegnie się ona z kluczowym momentem w zmaganiach dotyczących obwodnicy (str. 4-7). Dlatego właśnie zbierzemy się w sercu Wesolej, żeby cieszyć się naszą przestrzenią wciąż jeszcze otwartą dla wszystkich, bez barier.

Mamy również finałowy moment budżetu partycypacyjnego, na Dniu Sąsiada będzie okazja spotkania i podyskutowanie z autorami tegorocznych projektów (str. 8-11). Na to święto zapraszamy naszych niepełnosprawnych sąsiadów żeby zapoczątkować dla nich nowy, wyższy standard w życiu dzielnicy.

Dlatego, pod wieloma względami będzie to dzień wielki, na który Was Drodzy czytelnicy serdecznie ZAPRASZAMY.

Redakcja



4 czerwca na **Pikniku Wesolej** byliśmy razem z: Eco Myjnią, Frykasami-Rarytasami, Miejskim Zoo i Przedszkolem Leśne Skrzaty.



Dyżury radnych

ze Stowarzyszenia „Sąsiedzi dla Wesołej”

Hanna Bąbik

Spotkania indywidualne w Pizzerii Carmelo,
ul. Trakt Brzeski 50a, w poniedziałki
w godz. 17.00-18.00 po wcześniejszym
umówieniu mailowo babikhanna@gmail.com
lub telefonicznie **502 087 556**

Joanna Januszewska-Miśków

Spotkania indywidualne w poniedziałki
w godz. 16-17, pok. 119 w Urzędzie Dzielnicy
Wesoła po wcześniejszym umówieniu
mailowo jm.januszewska@gmail.com
lub telefonicznie **537 49 00 48**



Niedziele:

**19 czerwca, 17 lipca,
21 sierpnia
godz. 11.00-15.00**

**PARKING PRZY
URZĘDZIE DZIELNICY**

**Uwaga: WYPRZEDAŻ
PROSTO Z BAGAŻNIKA!**



Gazetka Sąsiedzka

Bezpłatne pismo Stowarzyszenia „SĄSIEDZI DLA WESOŁEJ”

Redakcja: Grażyna Bany, Joanna Gorzelińska, Joanna Januszewska-Miśków (redaktor naczelna), Magdalena Jędrzejewska-Pyrzanowska, Joanna Kowalska, Ewa Lirska, Renata Mianowska, Dorota Wrońska

Współpracują: Izabela Antosiewicz, Hanna Bąbik, Adam Ciećwierz, Małgorzata Kazimierska, Justyna Kwiatkowska, Beata Piórek

Kontakt z redakcją: gazetka@staramilosna.org.pl, www.sasiedzidlawesolej.org.pl, znajdź nas na **facebook** (Wesoła Gazetka Sąsiedzka)

Reklama: reklama@staramilosna.org.pl, tel. 537 49 00 48 | **Adres do korespondencji:** Trakt Brzeski 28, 05-077 Warszawa-Wesoła

WYDAWCA: Stowarzyszenie „Sąsiedzi dla Wesołej”, Trakt Brzeski 28, 05-077 Warszawa-Wesoła; ISSN 2299-5188

Projekt i DTP: Oto-Studio Piotr Zajączkowski, www.oto-studio.pl | **Rysunki:** Joanna Stein

GAZETKA BEZPŁATNA REDAGOWANA SPOŁECZNIE. Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych i nie gwarantuje ich zamieszczenia. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Redakcja nie odpowiada za treści zamieszczone w materiałach reklamowych.

Archiwalne numery dostępne na stronie www.sasiedzidlawesolej.org.pl



NAKŁAD: 4000 egz.



Co nowego w sprawie WOW?

Czekamy na...?

Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska przedłużył do 30 września 2016 r. termin wydania decyzji środowiskowej w sprawie przebiegu obwodnicy przez Wesolą.

Przed nami konsultacje społeczne i rozstrzygnięcie, kluczowe dla naszej dzielnicy.

Zmiana terminu spowodowana jest ocenką przez Regionalnego Dyrektora na wynik koreferatu opracowanego przez Regionalną Komisję ds. Ocen Oddziaływania na Środowisko oraz koniecznością dokonania niezbędnych czynności urzędowych w prowadzonym postępowaniu, w tym koniecznością zapewnienia udziału społeczeństwa

w ramach przeprowadzanej oceny oddziaływania przedmiotowej inwestycji na środowisko, a także potrzebą zapewnienia stronom postępowania możliwości wypowiedzenia się przed wydaniem decyzji co do zebranych dowodów, materiałów oraz zgłoszonych żądań.

Wciąż mamy nadzieję, że argumenty mieszkańców Wesolej zostaną wzięte pod uwagę, a organ decyzyjny w sprawie przebiegu obwodnicy uszanuje unikatowy charakter leśnej dzielnicy Warszawy. Na świecie, drogi szybkiego ruchu w aglomeracjach miejskich buduje się w tunelu. Jeśli nie stać nas na takie rozwiązanie to może należy odłożyć budowę nowej drogi w czasie, a usprawnić połączenia już istniejące. Budowa na nasypie sześciopa-

smówki przez centrum dzielnicy to ogromne koszty dla środowiska. Należałoby je uczciwie oszacować: zniszczenie i zanieczyszczenie ujęć wody zbiornika 222, wycięcie 290 hektarów lasu, zniszczenie dzielnic o walorach uzdrowiskowych, spadek cen gruntów i nieruchomości, wzrost zachorowań na choroby cywilizacyjne, smog (według danych Światowej Organizacji Zdrowia z 2015 roku zanieczyszczenia powietrza w Polsce kosztują nas 102 miliardy dolarów rocznie. W przeliczeniu na jednego mieszkańca to aż 800 złotych miesięcznie!!!), zanieczyszczenie gleby, zamknięcie korytarzy ekologicznych, fragmentacja przestrzeni, dewastacja przestrzeni, zniszczenie układu urbanistycznego miasta, brak perspektyw na rozwój i inwestycje...

Ile to może kosztować?

Warto znaleźć odpowiedź na to pytanie.

JOANNA GORZEŃSKA

Obwodnica? Tylko w tunelu!

Najlepiej w długim, drążonym głęboko, metodą bezwykopową – podobnie jak metro!

Na świecie buduje się takie tunele nie tylko pod rzekami czy w górach, ale i na obszarach gęsto zamieszkałych, albo po prostu cennych przyrodniczo. W Wesolej mamy tego wszystkiego po trochu: kłopotliwe stosunki wodne, piaszczyste wydmy, zwartą jednorodziną zabudowę i piękny las. Moim zdaniem **trasa i technologia budowy WOW zaproponowana w 2013 roku przez Stowarzyszenie „Zielone Mazowsze” z biegiem czasu coraz wyraźniej wydaje się najlepszym rozwiązaniem lokalnego konfliktu.**

Za dużo samochodów!

W nawiązaniu do toczącej się na łamach lokalnej prasy dyskusji o przebiegu planowanej drogi ekspresowej S-17, tzw. WOW (Wschodniej Obwodnicy Warszawy) chciałbym poruszyć temat w szerszym ujęciu. Powszechnie uważa się, że brakuje nam połączeń drogowych w kierunku centrum Warszawy. Tymczasem już nie tylko w Śródmieściu, ale nawet i po „naszej”, prawej stronie Wisły zachodzą przeważające opinie, że codziennie wjeżdża tam za dużo samochodów. Czy chcemy więc przyczyniać się do pogarszania problemów komunikacyjnych w mieście? Nie sądzę – przecież przed tym samym właśnie próbujemy obronić swoją dzielnicę. **Naszym wspólnym problemem nie jest brak dróg. Jest nim nadmiar samochodów.**

Promieniowo, nie obwodowo!

Przyczyną nieustannych zatorów jest fizyczna niemożliwość dostosowania przepustowości dróg do zapotrzebowania szczytowego, praktycznie nieograniczonego. W Warszawie w codziennych dojazdach ok. 2/3 osób korzy-

sta z komunikacji publicznej. To ogromna masa potencjalnych chętnych na szybszy i wygodniejszy dojazd samochodem. Gdyby do aut przesiadła się połowa pasażerów komunikacji, to liczba aut zwiększyłaby się dwukrotnie! Ponadto, im szybciej można dojechać do granic miasta i okrążyć je ekspresówką, tym większej liczbie ludzi z coraz dalszych miejscowości optała się dojeżdżać samochodami. Nie ma możliwości stworzyć sieci ulicznej, która rozładowałaby wynikające z tego natężenie ruchu. Najwięcej celów podróży jest bowiem wewnątrz Obwodnicy Śródmieścia, najmniejszego z warszawskich „ringów”. **W godzinach szczytu ludzie nie przemieszczają się obwodowo, tylko promieniowo. Trzeba więc skoncentrować się na wydajnym systemie transportu ludzi do centrum i z powrotem.** Kolejne „trasy” dla samochodów nigdy takiego systemu nie tworzą. Środek miasta jest zbyt gęsto zabudowany, by zmieścić się w nim więcej samochodów. Jedyną szansą jest komunikacja publiczna, która potrzebuje mniej miejsca. Autobusami korzystającymi z wydzielonego buspasa można przewieźć w cią-

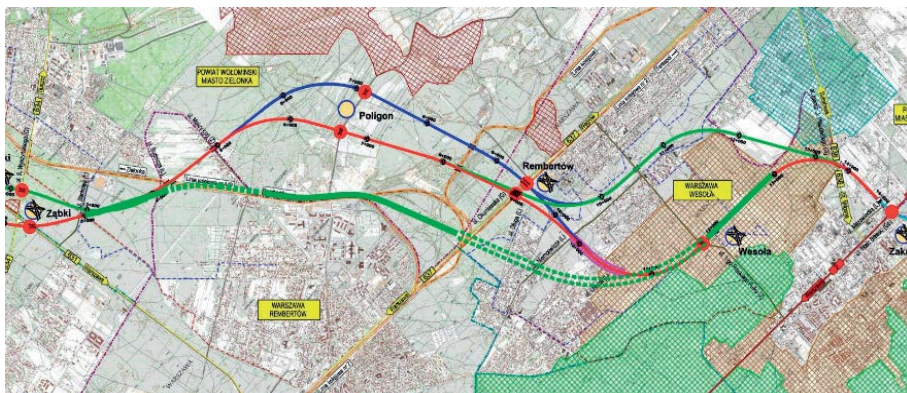
gu godziny przynajmniej 5 razy więcej osób niż samochodami.

Połączenia międzydzielnicowe

Budowa obwodnic może za to skutecznie zaspokoić wiele innych, zrozumiałych potrzeb komunikacyjnych mieszkańców i przyjezdnych. Jednym z celów ich budowy są połączenia międzydzielnicowe, w których będziemy korzystać nie tylko w godzinach szczytu. Dojazd np. na Żerań byłby dużo łatwiejszy a wyjazd z miasta w kierunku chociażby Zalewu Żegrzyńskiego byłby o wiele szybszy dzięki WOW. Jednak łatwo zauważyć, że dla efektywnego spełnienia tych funkcji obwodnica musi przebiegać przez obsługiwane dzielnice albo tuż przy ich granicach. Objazd z Wesolej do Marka przez Halinów nie będzie atrakcyjny nawet wtedy, gdyby wybudowano tamtędy tak szeroką arterią, żeby na niej nigdy nie było korków. Droga ekspresowa jest zbyt kosztowna, by ryzykować jej słabe wykorzystanie. Okrężna trasa minimalizowałaby pozytywny wpływ inwestycji na istniejące drogi.

Czy Trakt Brzeski się uduś?

W najbliższym czasie będziemy więc mieć szansę wpływu tylko na to, czy S17 przetnie Wesolą, czy nie. Co przeważa: otwarcie nowych możliwości komunikacyjnych, czy zagrożenie dla środowiska spoteczno-przy-



► rodniczego, jakie niewątpliwie jest z tym związane? Rozważając za i przeciw weźmy pod uwagę, że w międzyczasie **wiele może się poprawić dzięki budowie obwodnicy południowej (S2, w skrócie POW). Uwolni ona Trakt Brzeski od strumieni pojazdów jadących ze wschodu i na wschód.** Od strony węzła Lubelska będzie się opłacało ominąć Wesotę (i większość Warszawy) nawet w przypadku jazdy w kierunku Gdańska! Nie ma więc obawy, że bez WOW Trakt Brzeski się uduśi. Przeciwnie, on „odetchnie” już niedługo. Od nas zależy, czy będzie to tylko chwilowa ulga, czy trwała poprawa. Uwolniona przepustowość w kierunku centrum przyciągnie do Starej Miłosny nowych kierowców chcących ją wykorzystać. Żeby

tego uniknąć, Trakt Brzeski i ulicę Bronistawa Czecha należy przebudować, zmniejszyć ich atrakcyjność dla tranzytu. Potrzebne są nowe przejścia dla pieszych ze światłami, wygodne przystanki autobusowe, chodniki i ścieżki rowerowe. Do rozważenia jest ograniczenie prędkości na odcinku biegnącym przez las. Zdarza się tam za dużo wypadków.

Równoległe z tymi działaniami musimy pamiętać o poprawie bezpieczeństwa na ulicach, którymi można objechać główną drogę, gdy ta się jednak zakorkuje. Ulica Jana Pawła II wymaga pewnej modernizacji. Może nie są potrzebne wszystkie wydzielone pasy do skręcania w lewo? W miejscu niektórych z nich mogłyby powstać azyle umożliwiające bezpieczne przejście przez jezdnię „na

raty”. Za absolutną konieczność (wręcz za priorytet) większość mieszkańców uważa też uregulowanie ruchu na Gościńcu. Ta lokalna uliczka nie może być łatwym i szybkim objazdem korków, bo nie jest do tego przystosowana konstrukcyjnie i w okresie dużej presji ruchu tranzytowego staje się bardzo niebezpieczna.

Moim zdaniem warto zaczekać trochę dłużej na to „komunikacyjne zbawienie”, ale korzystać z niego z minimalnymi szkodami dla otoczenia. W rezerwie terenowej na WOW możemy zaplanować lokalne potężenia między osiedlami Wesotej: normalne ulice albo ciągi pieszo-jezdne z ograniczonym ruchem pojazdów silnikowych.

TOMEK GŁÓWKA

Inwestor robi co chce!

Żaden obywatel Polski nie może być dziś pewien, czy nie obudzi się jutro z autostradą pod oknem. Nie chronią obywateli ani miejscowe plany zagospodarowania przestrzeni, ani walory przyrodnicze lokalizacji. Wybór wariantu inwestycji drogowej przez GDDKiA jest procedurą nierzetelną i nieobiektywną. Zależy tylko od doraźnego interesu urzędników.

- Przebieg obwodnicy w wariantcie „czerwonym” był planowany od dekad (dokumenty planistyczne m.st. Warszawy oraz Sulejówka).

- W 2007 roku była wydana prawomocna decyzja środowiskowa na WOW w wariantcie „czerwonym”, która ugruntowała ten przebieg w świadomości mieszkańców.

- Na tej podstawie obywatele podejmowali życiowe decyzje inwestycyjne (działki przy „czerwonym” były od lat dużo tańsze od reszty działek w Wesotej).

- W obecnym postępowaniu projektant (firma Jacobs) działający na zlecenie GDDKiA

przygotował w marcu 2015 roku raport STEŚ (tzw. analiza wielokryterialna techniczno-ekonomiczno-środowiskowa), który wskazuje na wariant „czerwony”, jako preferowany do realizacji.

- W maju 2015 roku GDDKiA nieoczekiwanie zmienia wariant preferowany z „czerwonego” na „zielony”, który przechodzi przez sam środek dzielnicy. W samym raporcie STEŚ merytorycznie nie zostało zmienione ani jedno słowo. Inwestor zmienia tylko wagi w modelu, z następujących wag: 75% dla kryteriów środowiskowych, 15% dla technicznych i 10% dla ekonomicznych, mamy po 33,3% odpowiednio dla wszystkich kryteriów.

Oznacza to, że inwestor może dowolnie wybierać warianty, realizując doraźne interesy różnych grup. Tak naprawdę nie ma obowiązującej w Polsce praktyki wyboru wariantu inwestycji drogowej. Wielokrotne wypowiedzi rzeczniczki GDDKiA

o obiektywnym wyborze wariantu są zwykłym kłamstwem.

- Wskazany do realizacji od maja 2015 wariant „zielony” przecina w nasypie centrum Wesotej. Przebiega przez wewnętrzny park łączący osiedla i będący głównym szlakiem komunikacyjnym dzielnicy. Tędy ludzie chodzą do kościoła, cmentarza, sklepów, biblioteki, Urzędu Dzielnicy, Straży, Policji, SKM, szkół, przedszkoli. Po wybudowaniu trasy nie pójdą, bo przejścia nie będzie! Trasa zrujnuje krajobraz dzielnicy i od lat realizowane założenia urbanistyczne. Mieszkańcy osiedla Wesota Centrum zostaną zamknięci z trzech stron (pn, zach, pd) między linią kolejową (planowana rozbudowa), a obwodnicą. W przypadku katastrofy transportowej szanse na ewakuację będą niewielkie. Do tego dochodzi akumulacja hałasu i zanieczyszczeń. Ten wariant jest po prostu urbanistycznie, planistycznie, społecznie i moralnie zły!

MIESZKANIEC WESOŁEJ
(nazwisko znane Redakcji)

Dlaczego?!

Już ponad rok trwa kolejne rozdanie w sprawie Wschodniej Obwodnicy Warszawy. Aktywizują się różne grupy mieszkańców, głównie przeciwnicy wskazanego przez GDDKiA wariantu tzw. zielonego wzdłuż ulicy Niemcewicza, ale także osoby mieszkające przy tzw. wariantcie czerwonym.

To, że mieszkańcy potrafią się zorganizować nie jest żadną nowością, natomiast zastanawia, co przez ten rok zrobili radni i Zarząd Dzielnicy?

Otóż poza dokumentem z 11 maja 2015 roku, w którym Rada Dzielnicy podtrzymuje stanowisko sprzeciwiające się przebiegowi WOW przez teren dzielnicy Wesota (stanowisko to nie ma realnie żadnego wpływu na wybór wariantu przez inwestora), na stronie Urzędu Dzielnicy nie widać żadnych innych działań naszych przedstawicieli. Co więcej,

ani burmistrz, ani radni nie zabierają w tej sprawie głosu: warto by było, żeby powieździeli mieszkańcom, który wariant powinien być realizowany i dlaczego. Mówienie, że nie zgadzamy się na przebieg WOW przez Wesotę w momencie, gdy procedura administracyjna cały czas się toczy i osiąga kolejne etapy jest mydleniem oczu wyborcom.

Za pośrednictwem Waszych łamów, chciałam zapytać włodarzy, co przez ten rok zostało zrobione, żeby ochronić naszą dzielnicę przed katastrofą, jaką byłaby budowa WOW. Dodatkowo mam następujące wątpliwości:

1. Dlaczego uchwała miasta Wesota z 1997 roku obejmująca teren Wesotej na południe od ul. Okuniewskiej ochroną ekologiczną, nie została ratyfikowana, gdy Wesota weszła administracyjnie do m.st. Warszawy? Dlaczego władze nie podjęły działań, by uchwałę tę odnowić?

2. Dlaczego nie objęto użytkiem ekologicznym wydmy śródlądowej i starodrzewu znajdu-

jących się wzdłuż ul. Niemcewicza – tego typu ochrona utrudniłaby realizację WOW zarówno w wariantcie zielonym, jak i czerwonym.

3. Dlaczego Zarząd nie zwrócił się do RDOŚ z prośbą o weryfikację, czy pas zieleni za kościołem św. Opatrzności Bożej, na którym łączą się oba warianty WOW nie jest przypadkiem korytarzem ekologicznym dla zwierząt migrujących z Bagna Jacka (objętego ochroną siedliskową Natura 2000) do innych terenów leśnych?

4. Dlaczego Zarząd nie zwrócił się do miejskiego konserwatora zabytków z prośbą o opinię, czy ciężki sprzęt i roboty ziemne w odległości 150 metrów od zabytkowego kościoła na wydmy mogą spowodować jego degradację?

5. Dlaczego dla centrum Wesotej i dużej części Groszówki nadal nie ma planów zagospodarowania przestrzennego?

Z poważaniem,

AGNIESZKA
(nazwisko znane Redakcji)



Warto wiedzieć

Budujmy drogi, ale nie kosztem wody! Polska ma mniej wody niż Egipt!

Nie szanujemy wody. Wydaje nam się, że jest za darmo i nigdy się nie skończy, a woda to zasób słabo odnawialny, a my zużywamy jej bardzo dużo i może jej w końcu zabraknąć!

W Europie jesteśmy na przedostatnim miejscu jeśli chodzi o zasoby wodne. Mało osób wie, że mamy mniej wody na głowę mieszkańca niż Egipt, który kojarzy nam się z pustyniami. – Polska to kraj stepowijący – alarmuje w mediach Dariusz Szwed z Zielonego Instytutu.

– Dlatego musimy chronić źródła wody przed zanieczyszczeniem – dodaje **prof. dr hab. Maria Łebkowska** z Wydziału Instalacji Bu-

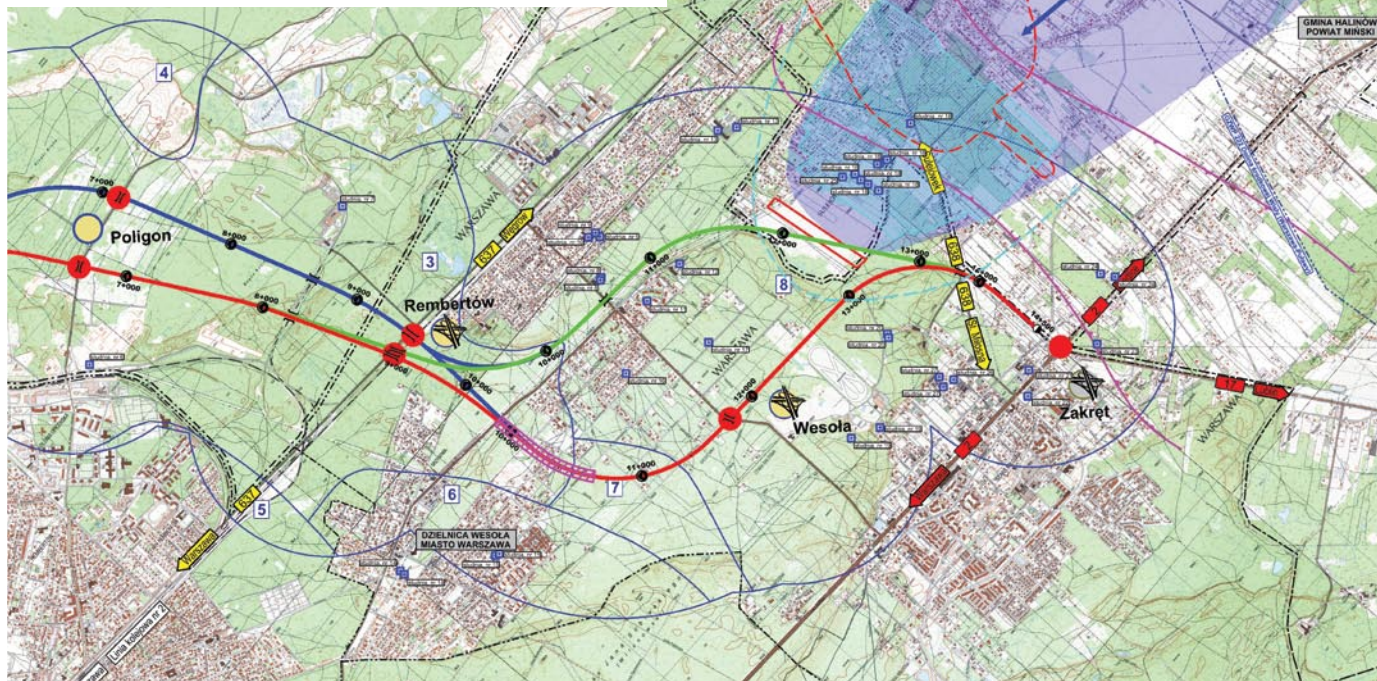
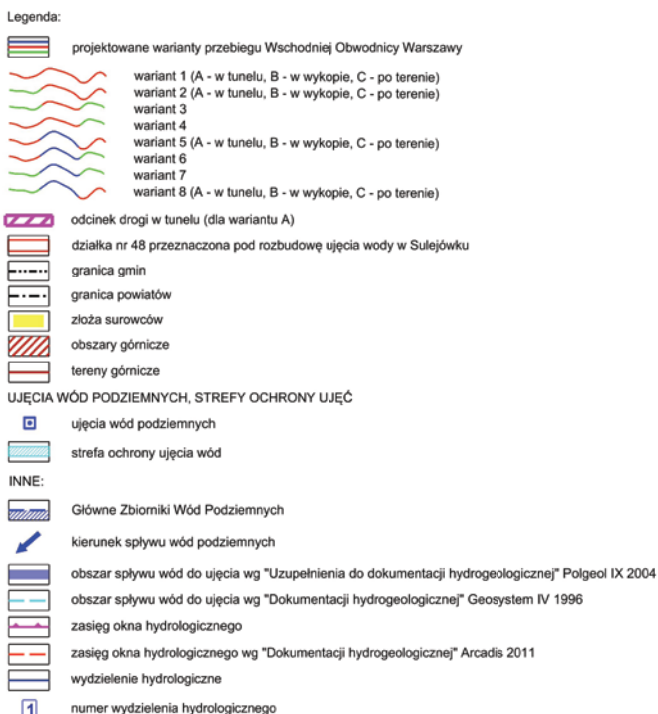
dowlanych, Hydrotechniki i Inżynierii Środowiska, która sprzeciwia się budowie obwodnicy przez Wesotę i Sulejówkę, w rekomendowanym wariancie „zielonym” zaproponowanym przez GDDKiA i procedowanym obecnie przez RDOŚ. **Zdaniem ekspertki, przeprowadzenie obwodnicy w granicach Szkopówki w Sulejówku, gdzie znajdują się wykorzystywane i planowane ujęcia wody, zagrozi ich zniszczeniem.** Ponadto w rejonie studni znajdują się okna hydrogeologiczne, przez które zanieczyszczenia mogą się łatwo przedostać do warstwy wodonośnej. Główne źródła zanieczyszczenia to pyły i gazy powstające podczas spalania paliw, wycieki, nieszczelności układów pojazdów jak i rozlewy podczas awarii transportowych. Wiadomo jest, że **produkty spalania paliw, jak pyły, tlenek węgla, tlenek siarki i azotu, amoniak, węglowodory, metale ciężkie i cyjanowodor powodują ciężkie schorzenia u ludzi: alergie, astmę, obturacyjną chorobę płuc, nowotwory, zaburzenia funkcji hemoglobiny, a nawet efekty uszkodzeń płodu** – wylicza prof. Łebkowska i przestrzega, że ujęcia wód podziemnych powinny być szczególnie chronione, ponieważ oczyszczenie tych wód jest niezwykle trudne i często w praktyce niemożliwe. Przenikanie zanieczyszczeń przez grunty zależy od rodzaju substancji, ich rozpuszczalności w wodzie i rodzaju skał (gruntów), które charakteryzują współczynniki wodoprzepuszczalności. A grunty okolic Sulejówki, podobnie jak inne z rejonu Mazowsza, to głównie piaski i lessy o współczynniku wodoprzepuszczalności znacznie wyższym, które sprzyjają rozprzestrzenianiu się zanieczyszczeń – wyjaśnia prof. Łebkowska.

– Wariant zielony rekomendowany przez GDDKiA może zagrozić zbiornikowi wody nr 222, z którego zaopatruje się znaczna część Wesotej i Sulejówki. Jest to jeden z największych i najwartościowszych zbiorników w Polsce. Niezbędny dla przyszłych pokoleń w kraju o znacznym deficycie wody! – uważa Lidia Oktaba z Ligi Ochrony Przyrody w Wesotej.

Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska do końca września 2016 r. ma wydać decyzję w sprawie przebiegu obwodnicy. Czy weźmie pod uwagę wodę?

JOANNA GORZELIŃSKA

Lokalizacja ujęć wód oraz zagrożenia wód podziemnych oraz surowców naturalnych



Mój głos w sprawie WOW

Pozwolą Państwo, że na wstępie zaznaczę, iż **przedstawione poniżej poglądy są moimi prywatnymi**, a stanowisko, które przedstawiam, nie jest stanowiskiem Rady Dzielnicy. A teraz do rzeczy. Temat przebiegu WOW przez Wesołą z różnym natężeniem porusza opinię publiczną już od ponad 25 lat. Decyzje to są podejmowane, to uchylane, to znów zmieniane. I tak w kółko. I to jest w całej sprawie najgorsze. Setki osób, mających swoje nieruchomości na różnych planowanych wariantach od lat a to nie mogą się budować/rozbudowywać, nie mogą ich sprzedać, nie wiedzą czy mają robić niezbędne remonty... Uważam, że najwyższa pora, by decydenci dokonali rozstrzygnięć, bo co miało być w tej sprawie do powiedzenia już zostało wypowiedziane. Argumenty wszystkich stron są znane, układ geograficzny i urbanistyczny okolic War-

sawy także. Nikt nic nowego już tu nie wymyśli. Trzeba to zebrać, ocenić i zdecydować.

Wiem, że akurat mi jest dużo łatwiej wypowiadać się w tej sprawie z chłodnym dystansem, gdyż reprezentuję osiedle Stara Miłosna, dla którego budowa WOW nie jest jakąś wielką uciążliwością, a wręcz przeciwnie, większość jego mieszkańców z utęsknieniem wyczekuje jej realizacji. WOW spowoduje odorkowanie Traktu Brzeskiego, ekrany wzdłuż szosy Lubelskiej zredukują dobiegający z niej hałas, a wyjazd na zachód czy północ z Warszawy skróci się o połowę.

Rozumiem jednak sytuację mieszkańców, którzy mają swoje domy wzdłuż planowanego przebiegu WOW i wiem że tu dobrych dla wszystkich rozwiązań nie ma. W tej trudnej sytuacji uważam więc, że **najuczciwsze byłoby, aby WOW powstała w swoim pierwotnym**

wariantcie wytyczonym ponad 25 lat temu i potwierdzonym zapisami studium uwarunkowań dla m.st. Warszawy. Odpowiada on **mniej więcej obecnie rozpatrywanemu wariantowi czerwonemu. Tym wariantem był wytyczony zatwierdzony 10 lat temu przebieg, zawierający tunel na wysokości osiedla Zielona i węzeł na przecięciu z ul. 1 Praskiego Pułku.** Oczywiście nie jest bezkonfliktowy, niesie uciążliwość sporej grupie mieszkańców, ale przez ten długi czas mogli się oni w swoich decyzjach dotyczących nieruchomości przygotować na groźbę jego realizacji. Każdy inny przebieg, zaskakujący innych mieszkańców narusza zasadę zaufania do państwa prawa i byłby dla mnie przejawem wyjątkowej niesprawiedliwości. Aczkolwiek myślę sobie, że to ostatni argument, jaki będzie brany pod uwagę, a na swoim postawię ci, którzy będą mieli lepsze dojścia do decydentów.

Z poważaniem,

MARCIN JĘDRZEJEWSKI



W 2017 planowane są zmiany w systemie gospodarki odpadami komunalnymi

Jeszcze tylko do 21 czerwca potrwać konsultacje społeczne!

PROPOZYCJE ZMIAN:

- **Promowanie segregacji odpadów**, m.in. poprzez podniesienie opłaty przy braku segregacji o minimum 50%. **Stawki podstawowe (przy zadeklarowanej segregacji) nie uległy zmianie.**
- **Utrzymanie dotychczasowej metody naliczania opłaty**, gdyż obecnie stosowana metoda naliczania opłaty (od gospodarstwa domowego) jest elastyczna i łatwa w stosowaniu, a zastosowane górne limity dla liczby osób wchodzących w skład gospodarstwa domowego (3+ i 4+) są korzystne dla rodzin wielodzietnych i wielopokoleniowych.
- **Wprowadzenie dodatkowych usług** – tj. możliwości dopasowania najbardziej problematycznych elementów usług takich jak: **odbiór odpadów zielonych i wielkogabarytowych, dostosowany do wymagań poszczególnych właścicieli nieruchomości.** Byłby to odbiór z terenu nieruchomości na zamówienie. Jednak usługa ta byłaby odpłatna. Właściciele nieruchomości mieliby pozbawioną możliwość oddania tych odpadów do PSZOK, bez dodatkowej opłaty.

- **Catoroczny odbiór odpadów zielonych będzie prowadzony w formie usługi dodatkowej**, ponieważ odbiór ich poza okresem wegetacji roślin jest dużym obciążeniem finansowym dla systemu.
- **Wydzielenie papieru jako nowej frakcji w systemie**, ponieważ papier zbierany łącznie z innymi frakcjami (obecnie jako „segregowane suche”) nie poddaje się segregacji na sortowni – jest zanieczyszczony i mokry. A brak recyklingu papieru (obecnie jest głównie spalany) wpływa niekorzystnie na osiągnięcie wymaganych poziomów recyklingu.
- **Rezygnacja z systemu workowego w zabudowie jednorodzinnej na rzecz systemu zbiórki w pojemnikach**, ponieważ obecny system uniemożliwia weryfikację, czy prowadzona jest segregacja (worki są odbierane anonimowo) oraz ze względu na reklamacje dotyczące rozrywania przez zwierzęta worków przygotowanych do odbioru. Ponadto odpady w pojemnikach mogą być dłużej gromadzone na terenie nieruchomości. System workowy nie sprawdza się w przypadku wydzielenia frakcji „papier i tektura”.

CELE PROPONOWANYCH ZMIAN:

- **dostosowanie systemu do 2030 roku do norm obowiązujących w Unii Europejskiej** (zgodnie z komunikatami UE poziom recyklingu i przygotowania do ponownego użycia odpadów komunalnych powinien wynosić co najmniej 65%, a odpadów opakowaniowych do 75%).
- **wprowadzenie 100% czystości selektywnie zbieranych odpadów**
- **dopasowanie częstotliwości odbioru odpadów do potrzeb nieruchomości**, jako kompensacja wprowadzenia dodatkowej frakcji (papieru) i ewentualnej rezygnacji z systemu workowego
- **obniżenie kosztów** odbioru odpadów wielkogabarytowych i zielonych jako usługi dodatkowej

Zmiany zostałyby wprowadzone najwcześniej od lutego 2017 roku.

Uwagi do zaprezentowanych propozycji można zgłaszać jeszcze tylko do 21 czerwca br. do Biura Gospodarki Odpadami Komunalnymi m.st. Warszawy.

JOANNA JANUSZEWSKA-MISKÓW
RADNA





PAMIĘTAJ, ŻEBY W DNIACH 14-24 CZERWCA 2016 ZAGŁOSOWAĆ NA ULUBIONE PROJEKTY !

Stara Miłostna		
A	B	TYTUŁ PROJEKTU
1	1036	Dojście do Przedszkola Nr 260 – poprawa nawierzchni stanu ulicy
2	1679	Wspieranie zrównoważonego rozwoju dziecka z wykorzystaniem metody Dr. Johansena (ISA)
3	2524	Oświetlenie placu zabaw na Jeździeckiej
4	442	Rowerem przez Wesotę
5	2637	Bezpieczny azyl dla pożytecznych owadów
6	892	Zielony Punkt Kontrolny – mapy orientacji sportowej i punkty kontrolne w Wesotej – część druga
7	1125	Oświetlenie części ulicy Brzozowej
8	1464	Budowa dodatkowego miejsca parkingowego przy SP 173, ul. Trakt Brzeski
9	2616	Młodzieżowy park rekreacji
10	2431	ALTERNATYWNIE AKTYWNI
11	1043	Budowa ul. Leszczynowej (odcinek od ul. Piotrusia Pana do końca posesji nr 6 przy ul. Leszczynowej)
12	923	Gościniec – bezpieczna uliczka lokalna
13	25	Rower cargo do bezpłatnego wypożyczenia
14	1280	Budowa kładki nad Kanałem Wawerskim (rejon ulicy Ptasiej)
15	577	Zakup audiobooków dla Filii Nr 1 w Starej Miłostnie
16	615	Lustro drogowe na Malachitowej
17	2518	Oświetlenie ulicy Marmurowej
18	2626	Taneczny rok z zumbą
19	2640	Pas zieleni przy ul. Pogodnej
20	2638	Chodnik na ul. Konwaliowej – uzupełnienie i wyrównanie nawierzchni
21	2615	Park kultury dla młodzieży
22	1448	Doposażenie świetlicy w gry edukacyjne w SP 173 i SP 353
23	2007	Wspieranie koordynacji ruchów, kondycji i wytrzymałości poprzez zajęcia Breakdance
24	920	Jana Pawła II – druga strona rowerowa
25	511	Ładniej w Starej Miłostnie – więcej drzew i barwnych krzewów wzdłuż głównej ulicy
26	419	Bezpieczna droga do szkoły
27	2627	Joga – na zdrowie
28	2614	Park dla młodzieży
29	1187	Aktywny senior

A – NUMER NA KARCIE DO GŁOSOWANIA
B – NUMER PROJEKTU W SYSTEMIE ESOG

Zielona, Grzybowa		
A	B	TYTUŁ PROJEKTU
1	1356	Sport dla wszystkich – 160 godzin z rakieta w dłoni – poznaj tajemnice badmintona, edycja 2017
2	1634	Życzliwość wobec kobiet w ciąży dla mieszkanki Wesotej
3	1361	Badmintonowa Maszyna Sportowa dla Zespołu Szkół nr 94, ul. Krótka 1, Warszawa Wesota
4	2621	Sprawni Senior
5	2427	TORNADO zagrożeń – świadomy rodzic
6	452	Zakup książek dla Filii Nr 2 w Zielonej
7	957	Bezpieczny Kącik Ucznia (BeK@)
8	1182	Aktywny senior
Plac Wojska Polskiego		
A	B	TYTUŁ PROJEKTU
1	427	Akademia Szkraba
2	2567	Aktywny senior – gimnastyka
3	1623	Życzliwość wobec kobiet w ciąży dla mieszkanki Wesotej
4	915	Plac Wojska Polskiego dla gniazdujących
Centrum, Wola Grzybowska, Groszówka		
A	B	TYTUŁ PROJEKTU
1	1629	Życzliwość wobec kobiet w ciąży dla mieszkanki Wesotej
2	532	S.A.M. Sala Aktywnego Myślenia – czyli biblioteka i czytelnia w Staszicu
3	450	Zakup książek dla Biblioteki Publicznej w Wesotej
4	395	Ławki i kosze na śmieci na ulicy Głowackiego – od ul. Orlej do ul. 1 Praskiego Pułku
5	814	Nieodpłatne warsztaty naukowe uniwersytetu dziecięcego w Bibliotece Publicznej w Dzielnicy Wesota
6	2432	Po pierwsze JA! Po drugie My! Po trzecie RAZEM!
7	1947	Parking przy ulicy Kościelnej
8	2063	Nauka języka angielskiego
9	1438	Niewidomi są WŚRÓD nas i RAZEM z nami – II edycja. Dotknij Ośrodka Kultury
10	2228	Festyn osiedlowy
11	1850	PILATES pod chmurką dla mieszkańców Wesotej
12	1827	Letnie potańcówki w Wesotej
13	2072	Nauka języka niemieckiego
14	1179	Aktywny senior
15	436	Rowerem przez Wesotę
16	1682	Wspieraj swoje dziecko! Ocenianie kształtujące dla rodziców! – Wesota
17	1231	Zakup filmów DVD dla Filii Nr 3 w Woli Grzybowskiej
18	1040	RoLkoSTRADA Wesota – nauka jazdy i wypożyczalnia sprzętu

III Hipodromowy Cross Biegowy

Imprez biegowych jest w Polsce coraz więcej, niektóre źródła podają, że rocznie ponad 1,5 tys. Niewiele jest jednak biegów kameralnych, rozgrywanych w malowniczej, leśnej scenerii i posiadających swój niepowtarzalny klimat. Taki właśnie jest Hipodromowy Cross Biegowy w warszawskiej Wesotej. **Jego kolejna edycja zostanie rozegrana już 18 czerwca.**

Organizator: Towarzystwo Narciarskie Biegówki (www.biegowkiwesola.org)

Program składa się z czterech oddzielnych konkurencji:

Bieg Przesilenia – Bieg terenowy na dystansie około 10 km, rozgrywany na trasie z przewyższeniami do 20 m, potożonej w le-

sie (ok. 60%) i terenie otwartym z podłożem trawiastym (ok. 40%). Z uwagi na dystans i wymagający przebieg trasy (znaczne przewyższenia), start w tym biegu rekomendujemy osobom o dobrym przygotowaniu wytrzymałościowym.

Bieg Sobótki – Bieg terenowy na dystansie około 2,5 km. Charakterystyka trasy – jak w Biegu Przesilenia. Bieg przeznaczony jest dla wszystkich chętnych bez względu na poziom przygotowania sportowego, także dla osób maszerujących z kijami nordic walking.

Bieg Żuków – Bieg terenowy na dystansie około 500 m, dla dzieci z rocznika 2002 i młodszych, rozgrywany na terenie otwartym z podłożem trawiastym.



Sztafeta Świętojańska – Bieg drużyn trzy- lub czteroosobowych, rozgrywany na dwóch oddzielnych pętach różniących się długością i ukształtowaniem terenu. Długości pętli: 500 m (łatwa, płaska), 2,5 km (trudna, z przewyższeniami). Kolejność pokonywania pętli: 500 m; 2,5 km; 2,5 km; 500 m.

Zapisy trwają:

www.crosswesola.blogspot.com



532 SAM SALA AKTYWNEGO MYŚLENIA - czyli biblioteka, czytelnia w Staszicu <i>Dorota Kozielewicz Kasia Horwacik Renata Miazowska</i> KOSZT PROJEKTU: 98 000,00 zł	511 Ładniej w Starej Miłośnie - więcej drzew i barwnych krzewów wzdłuż głównej ulicy <i>Mikołaj Piętkos Hanna Bąbik</i> KOSZT PROJEKTU: 49 000,00 zł	2637 Bezpieczny azyl dla pożytecznych owadów <i>Dorota Wrońska</i> KOSZT PROJEKTU: 2 000,00 zł
1827 Letnie potańcówki w Wesołej <i>Joanna Gorzelińska</i> KOSZT PROJEKTU: 51 900,00 zł	2626 Taneczny rok z zumbą <i>Hanna Bąbik</i> KOSZT PROJEKTU: 17 250,00 zł	2638 Chodnik na ul. Konwaliowej – uzupełnienie i wyrównanie nawierzchni <i>Dorota Wrońska</i> KOSZT PROJEKTU: 22 600,00 zł
1850 PILATES pod chmurką dla mieszkańców Wesołej <i>Joanna Gorzelińska</i> KOSZT PROJEKTU: 7 400,00 zł	2627 Joga - na zdrowie <i>Hanna Bąbik Dawuta Marszałek</i> KOSZT PROJEKTU: 12 500,00 zł	2640 Pas zieleni przy ul. Pogodnej <i>Dorota Wrońska</i> KOSZT PROJEKTU: 28 600,00 zł

Liczymy na Twoje poparcie!

Zagłosować można elektronicznie lub poprzez kartę papierową. Głosując przez Internet na stronie www.twojbudzet.um.warszawa.pl. Głosując można wybrać dowolną liczbę projektów. Głosować można tylko JEDEN raz i tylko w JEDNEJ wybranej dzielnicy (nie trzeba w niej mieszkać).



SOS – Mieszkańcy Wawra Rodzicom z CZD

Wystarczył impuls, a do akcji włączył się nie tylko Wawer, Wesoła i okolica, ale cała Polska i nie tylko.

Grupę na FB założyłam przeszło miesiąc temu, dziś liczy prawie dwa tysiące członków. Mieszkańcy Wawra i okolic chętnie włączyli się do akcji pomagania rodzicom, którzy przebywają wraz z dzieckiem w CZD.

Jak pomagamy?

Różnie, zależnie od potrzeby – robimy pranie, przyjmujemy rodzica w domu, przywozimy zakupy, świeże buteczki. Przygotowaliśmy prezenty i ciasta na dzień mamy i dzień dziecka i przekazaliśmy je rodzicom. Organizujemy zabawki, ubrania, wózki, leżaczki, nocniki, kocyki i przekazujemy na stan oddziałów w CZD – wszystko zgodnie z bieżącymi zgłoszonymi potrzebami. Przekazaliśmy do CZD kilkadziesiąt książek dla rodziców, uzupełniamy na bieżąco *book-stop*y w CZD książkami dla dzieci i rodziców. Przywozimy gazety dla rodziców. Pomagamy rodzicom, którzy nagle znaleźli się w CZD i nie mają potrzebnych dla siebie ubrań, środków higienicznych. Pomagamy dzieciom, które są w CZD same. Jest potrzeba – jesteśmy MY, szukamy rozwiązania i pomagamy.

Chciałabym skupić się również na pomaganiu rodzicom przebywającym w CZD. Mam nadzieję, że uda się przygotować zestawy startowe dla rodzica w potrzebie, tj. szczotka do zębów, pasta, szampon, koc, piżama, golarka. Ale to dopiero początek i wiele jeszcze razem zrobimy!

Ale nie wydarzyłoby się to wszystko, gdyby nie ludzie, którzy pomagają i wspierają grupę. **Dziękuję wszystkim, którzy dołączyli do SOS Mieszkańcy Wawra Rodzicom z CZD – jesteście WIELCY i macie WIELKIE SERDUCHA bez Was by się nie udało!**

ANNA OJER



SOS
Mieszkańcy Wawra
Rodzicom z CZD

Jesteś daleko od domu? Masz problem?

My, mieszkańcy Wawra i okolic, chętnie Ci pomożemy: zrobimy pranie, zakupy, zdobędziemy potrzebne ubranie i inne rzeczy, ułatwimy kontakt z innymi rodzicami.

Powiedz o nas innym potrzebującym



ZNAJDŹ NAS NA FACEBOOKU
lub napisz: sos.czd@wp.pl



2637 BEZPIECZNY AZYL DLA POŻYTECZNYCH OWADÓW. Na te nasze „brzęczące skarby”: zapylające polne pszczoły oraz zwalczające mszyce biedronki i złotooki potrzebne są odpowiednie „szkatułki”. Żeby ułatwić obserwację i zachęcić do ochrony tych gatunków proponuję domki wielosiedliskowe, skonstruowane wedle wytycznych organizacji Greenpeace, zabezpieczone metalową siatką przed atakiem wszędobylskich dzieciotów, których dorodna populacja to też nasz wielki prestiż, ale i kłopot bo niszczą domki. Te ozdobne, owadzie schroniska to bardzo niewielki wydatek, nie zapomnijcie go dorzucić na koniec listy popieraných projektów – koszt zaledwie 2 000 złotych na pewno się zmieści.



TAK JEST



TAK MOŻE BYĆ

2638 CHODNIK NA UL. KONWALIOWEJ – UZUPEŁNIENIE I WYRÓWNANIE NAWIERZCHNI. Konwaliowa to taka zabawna ulica która PRAWIE ma chodnik. Kawatek ma, potem błotnista przerwa, znowu chodnik, znowu kałuża i tak dalej. Potrzeba zaledwie czterech kilkunastometrowych fragmentów, między ul. Pogodną i Nienazwaną żeby połączyć w jedną ciągłość. Wystarczy jeszcze załatać nierówności i tak już można czekać na ostateczną jej budowę, która niestety nie zapowiada się prędko. Koszt 22 600. Prosimy Was sąsiedzi, dorzucić ten projekt do Waszego koszyka.



TAK JEST

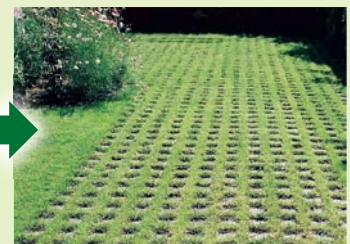


TAK MOŻE BYĆ

2640 PAS ZIELENI PRZY UL. POGODNEJ. Chodzi o tą część ulicy która znajduje się najbliżej lasu. Jezdnia i chodnik to pełna cywilizacja, ale to co powinno być trawnikiem – kompletna porażka. Rozjechane, błotniste klepisko. To dzieło parkujących tu samochodów, więc jak widać miejsca parkingowe są potrzebne. Jak pogodzić praktyczne z pożytecznym? Projekt przewiduje na obrzeżu pasa zieleni szeroką wstęgę z ażurowego betonu wysypanego białym żwirem, głębiej zaś szpaler płożących różanych krzewów należących do niezwykle odmiany pochodzącej z nadmorskich wydm. Miejsce do zaparkowania będzie węższe, ale zatrzymanie samochodu nie będzie dewastowało zieleni. Natomiast ulica wypięknieje. Zyska latem bukiety ukwieconych krzewów i ich przepiękny zapach, a jesienią i zimą ozdobne różane owoce przyciągną tu kolorowe ptaki. Koszt 28 600 zł. Co Wy na to?



TAK JEST



TAK MOŻE BYĆ

DOROTA WROŃSKA

2626 TANECZNY ROK Z ZUMBĄ. Żywiołowy, energetyczny taniec 1,5 godziny w tygodniu przez cały rok dla wszystkich! , z instruktorką/instruktorem w jednej z sal szkolnych na osiedlu w Starej Miłośnie. Pozytywna dawka energii do muzyki latynoamerykańskiej, nauka kroków zumbi i wspólna zabawa!

511 ŁADNIEJ W STAREJ MIŁOŚNIE – WIĘCEJ DRZEW I BARWNYCH KRZEWÓW. W projekcie proponujemy uzupełnienie nasadzeń drzew i kolorowo kwitnących krzewów wzdłuż głównej ulicy Jana Pawła II na osiedlu w Starej Miłośnie. Jest to główna ulica osiedla, administrowana przez ZDM. Po obu stronach tej ulicy w wielu miejscach brakuje teraz ozdobnych drzew i krzewów. Chcemy, by dzięki roślinności mieszkało nam się w ładnej przestrzeni.

2627 JOGA NA ZDROWIE! – PRZESZ CAŁY ROK! 1,5 godziny ćwiczeń jogi dwa razy w tygodniu dla wszystkich chętnych w każdym wieku z instruktorką/instruktorem; latem na trawie nad Kanałkiem Wawerskim przy ul. Granicznej, a jesienią i zimą w salce w SP nr 173 w Starej Miłośnie.

Zachęcam wszystkich mieszkańców do głosowania na projekty w Budżecie Partycypacyjnym, Teraz wybieramy projekty, które zostaną zrealizowane w roku przyszłym. Mam nadzieję, że wśród wybranych w głosowaniu projektów znajdą się i te, w opracowaniu których brałam udział jako ich współautorka lub pomysłodawczyni. Dziękuję sąsiadom, współautorom dwóch projektów: JOGI na ZDROWIE! i ŁADNIEJ W STAREJ MIŁOŚNIE za pozytywną energię przy wspólnym pisaniu projektów. Bardzo proszę o głosy na nasze projekty!

HANNA BĄBIK

Zdrowie i zabawa!

Chcesz potać z sąsiadami albo wzmocnić swój kręgosłup?

Nic prostszego! **Zagłosuj na dwa wyzwające endorfiny projekty z budżetu partycypacyjnego:**

1827 LETNIE POTAŃCÓWKI W WESOŁEJ

1850 PILATES POD CHMURKĄ DLA MIESZKAŃCÓW WESOŁEJ

Spotkajmy się na plenerowym parkiecie w centrum Wesołej albo na trawie przy ul. Piotra Skargi.

Ćwiczmy, tańczmy, śpiewajmy i przyjaźnijmy się z sąsiadami!

JOANNA GORZELIŃSKA

532 SALA AKTYWNEGO MYŚLENIA. O tym projekcie pisaliśmy szeroko w kwietniowym wydaniu Gazetki Sąsiedzkiej (Nr 34, str. 9).

RoLKOSTRADA Wesoła – nauka jazdy i wypożyczalnia sprzętu

W Budżecie Partycypacyjnym 2015 w Wesołej zwyciężył projekt budowy Rolkostrady – bezpiecznej przestrzeni dla użytkowników rolek, nartorolek i wrotek. W roku 2016 Rolkostrada będzie miała 750 metrów długości i będzie jedynym tego typu obiektem na Mazowszu.

Projekt Rolkostrada Wesoła – nauka jazdy i wypożyczalnia sprzętu, dotyczy nieodpłatnego prowadzenia systematycznych zajęć z nauki jazdy na rolkach i nartorolkach oraz nieodpłatnego wypożyczania sprzętu.

Projekt ma na celu przekazanie podstawowej wiedzy na temat techniki jazdy oraz bezpieczeństwa przy uprawianiu tej formy aktywności. Odbiorcami projektu będą w pierwszej kolejności dzieci i młodzież.



Czy możemy zmniejszyć korki w Wesolej Centrum i Groszówce od zaraz?

Wszystkim mieszkańcom Wesolej Centrum coraz trudniej wyjechać i wjechać na teren tego osiedla, stoimy w coraz dłuższych korkach na ul. Niemcewicza i na ul. 1 Praskiego Pułku. Możemy zacząć liczyć ile godzin trwa poranny korek i ile stoimy w godzinach popołudniowych. Brak tunelu i zamykanie przejazdu kolejowego powoduje, że od torów kolejowych do ronda im. E. Buthaka, a czasem jeszcze dalej samochody stoją na ulicy 1 Praskiego Pułku. Wydaje się, że jest prosty i szybki sposób na usprawnienie ruchu i zmniejszenie nie tylko utrudnień w ruchu, ale również zanieczyszczania spalinami powietrza przez unieruchomione samochody. Istnieje droga pomiędzy osiedlami Wesota Centrum i Zieloną, która łączy ulicę Kilińskiego z ulicą Długą i dla wielu mieszkańców Centrum byłaby alternatywą dla ciągle nieprzejezdnej 1 Praskiego Pułku. To droga leśna, jest nieutwardzona, bardzo wyboista, wiedzie przez las, ale przez wielu z narażeniem podwozia

była wykorzystywana w nagłych przypadkach. W tej chwili Nadleśnictwo Drewnica umieściło znak zakazu wjazdu i przejazd nawet dla najbardziej potrzebujących jest już niemożliwy. Z jakiego powodu umieszczono ten znak? Czy naprawdę nie można tak organizować ruchu w tej dzielnicy, żeby osiedla były łączone jak największą liczbą dróg – czemu ma służyć odwrotna strategia? Dlaczego nie można tam położyć nawierzchni tak jak na ulicy Granicznej, która po latach interwencji nareszcie potoczyła Starą Miłosną z Wawrem? Ile podpisów trzeba zebrać, żeby ktoś zauważył, że położenie 200 metrów asfaltu rozwiązałoby codzienny stres, problemy i obciążenia spalinami i hałasem dużej części mieszkańców? Tunel za kilka lat usprawni ruch, ale dalej będzie trzeba „wbić” się w bardzo ruchliwą ul. Okuniewską, a nam przydałaby się już teraz jakaś dodatkowa droga wyjazdu z Wesolej Centrum.

Katarzyna

Piszcie: stowarzyszenie@staramilosna.org.pl

Odpowiedź na listy z numerów 34 i 35 „Gazetki Sąsiedzkiej”

W odpowiedzi na opublikowane w GS listy czytelników wyjaśniam:

1. Nie słyszałem nigdy, by ZDM miał dokonać jakiegokolwiek **dodatkowego oznakowania** ograniczenia prędkości na ul. Jana Pawła II przed otwarciem ul. Granicznej do Międzyzlesia. Nie przypominam sobie także, by taki temat kiedykolwiek stał na sesji Rady Dzielnicy. Zgodnie z kodeksem ruchu drogowego, na każdej drodze publicznej w obrębie miasta, oznaczonym znakiem D-42 „teren zabudowany” obowiązuje ograniczenie szybkości do 50 km/h (w godzinach 23.00-5.00 jest to 60 km/h). Nigdzie te znaki nie są dublowane przez „przypominanie” kierowcom o tym ograniczeniu. Jedynie w sytuacjach, gdzie z jakiś przyczyn ograniczenie jest niższe (np. na przywołanej w liście ul. Kajki) pojawiają się znaki ograniczenia do np. 40 km/h. Analogicznie, jak na szerokich drogach przelotowych ograniczenie jest wyższe, informują o tym stosownie znaki z ograniczeniem do 70, czy 80 km/h.

W tym zakresie oznakowanie ul. Jana Pawła II jest prawidłowe i osobiście nie widzę powodów by je dublować. Bo problemem nie jest brak znaków, ale nawyki niektórych kierowców, którzy nie szanują ograniczeń prędkości. Ilość stawianych znaków niczego tu nie zmieni.

Natomiast faktycznie, od pewnego czasu narasta problem nadmiernego ruchu na ul. Jana Pawła II, która dla sporej części kierowców dojeżdżających do Warszawy stała się objazdem zakorkowanego Traktu Brzeskiego. Szczególnie w godzinach porannych z bocznych uliczek ciężko wtączyć się do ruchu i na którymś ze skrzyżowań przydała by się sygnalizacja świetlna. Ten temat rzeczywiście ze 2-3 razy był poruszany na sesjach Rady Dzielnicy, także przeze mnie.

Nie wiem też, skąd autorka listu czerpie wiedzę, że „dość często dochodzi do stłuczek i potrażeń pieszych”, bo ze statystyk policyjnych bynajmniej to nie wynika. I właśnie brak takich zdarzeń powoduje, że ZDM

nie widzi pilnej potrzeby instalacji sygnalizacji świetlnej.

Jest za to szansa na pewną poprawę sytuacji, gdyż dzięki staraniom Zarządu Dzielnicy, w niedługim czasie zostanie zmieniona organizacja ruchu na ul. Zakrętowej, tak by osoby dojeżdżające do Warszawy od Wiazownej nie mogły robić sobie przez nią skrót do Rumiankowej, a potem do Jana Pawła II. Nie rozwiąże to wszystkich problemów, ale powinno spowodować odczuwalne zmniejszenie natężenia ruchu, szczególnie w godzinach porannych.

2. **Planowana budowa tunelu pod torami kolejowymi w ciągu ul. 1 Praskiego Pułku** bez wątpienia drastycznie zmieni wygląd Centrum Wesolej. Za wcześniej by oceniać w jakim to będzie zakresie, bo nie ma jeszcze żadnych planów szczegółowych, ale tak duże inwestycje zawsze odciskają swoje piętno na okolicy, o czym już za chwilę przekonamy się na własne oczy, gdyż kończy się budowa tunelu pod torami kolejowymi w Międzyzlesiu.

Oczywiście projekt będzie konsultowany z władzami dzielnicy i zapewne też z mieszkańcami, aczkolwiek w jakim zakresie nasze uwagi będą uwzględnione też trudno na tym etapie przesądzać. Jedno jest pewne – w dzisiejszych czasach każda tego typu inwestycja jest wykonywana kompleksowo, wraz z zagospodarowaniem terenów przyległych, więc o estetykę okolicy bym się nie martwił.

3. **Problemy z bezdomnymi** czy alkoholikami nie są wyłącznie domeną Wesolej. Borykają się z nim wszystkie większe miasta na całym świecie. Aczkolwiek w przeciwieństwie do autora listu, ja patrzę na to nie jako na problem „wizerunku Wesolej”, ale jako tragedii tych ludzi. Nie sztuką jest tu codziennie wypisywanie im mandatów. I tak nie będą ich płacili. Tu potrzeba współpracy ich bliskich i rodziny z instytucjami, które są powołane by im pomagać. A o to niestety najtrudniej.

W skrajnych przypadkach oczywiście bywa niezbędna interwencja służb porządkowych.

Szczególnie w zimie, gdzie pijanemu bezdomnemu grozi śmiertelne niebezpieczeństwo. Gdy jest agresywny, czy także gdy swoim zachowaniem wzbudza niesmak czy odrazę.



Jednak nie ma co tu apelować do władz dzielnicy, tylko trzeba konsekwentnie zgłaszać takie sytuacje do Straży Miejskiej. Oni są powołani do tego typu zadań. A jeśli rzeczywiście z interwencją zwlekali by 3h to bardzo proszę o zgłaszanie takich faktów czy to do nas radnych, czy do urzędu Dzielnicy, z podaniem daty, godziny i miejsca, a my wyegzekwujemy, by następnym razem sumiennie wywiązywali się ze swoich obowiązków.

Z poważaniem

Przewodniczący Rady
MARCIN JĘDRZEJEWSKI

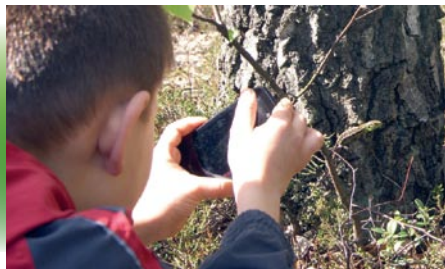


Nornik Łąking

Warsztaty «Nornik Łąking» – atrakcje na czerwiec i lipiec

18 czerwca.

Smartfon mój ssskarbie!



Droga młodzieży, nadchodzi lato a z latem wakacje i już nie będą Wam w szkole odbierać co chwilę waszych telefonów i prawić morałów, że to samo zło. Czas powiedzieć, że nie mieli racji, bo smartfon lub inne urządzenia przenośne to największy skarb w terenie.



W czasie najbliższych warsztatów „Nornik Łąking”, które odbędą się przy okazji Dnia Sąsiada (str...), chcę Was przekonać do uczestnictwa w wolontariackich akcjach zbierania danych przyrodniczych. Najświeższym takim projektem jest mapa występowania ponad dwustu rodzimych gatunków pszczoł. Wiercie mi, że wszyscy naukowcy, choćby zjedli po tysiąc kotletów i spięli razem sto uniwersytetów, nie zbiorą tylu danych, ile wy możecie nakosić waszymi telefonami w czasie wakacji! Dla obserwatora-amatora to proste: fotografuje okaz i wysyła, a już entomolog będzie się męczył z oznaczaniem gatunku. Dla bardziej zaawansowanych są trudniejsze bazy danych np. ptaków, gadów lub kwitnienia roślin, w których samemu trzeba wiedzieć, co to się widzi.

Na tym spotkaniu dowiecie się także jak używać czujników waszego smartfona, żeby urządzenie służyło za magnetometr, kompas, sonometr lub światłomierz. I w końcu najważniejsze: jak skonfigurować telefon żeby służył ratunkowo jak najskuteczniej udzielił Wam pomocy.

Zbiórka: sobota 18 czerwca 11:30 przy stoliku „Sąsiedzi dla Wesolej” w trakcie Dnia Sąsiada (Wiaty przy Urzędzie Dzielnicy). Czas trwania około godziny. Trasa w zależności od chęci i możliwości uczestników, przejezdna dla wózków inwalidzkich.

25 Czerwca.

Wypuszczamy kijanki



Kijanki odtowione w kwietniu z miejsca gdzie ktoś zanieczyścił śródlęsny zbiorniczek pojemnikami z farbą zostały podhodowane w oczku wodnym. Teraz mają już nóżki. Czas już na powrót do środowiska. Każdy kto pójdzie na spacer będzie mógł osobiście jedną wypuścić do wody. Do obejrzenia liczne ważki, przy odrobinie



szczęścia również takie, które przylatują do nas z Afryki. W miejscu gdzie idziemy, dość często widuję zaskrońce. Pokazują się również traszki i pływaki żółto-brzeżki, a po drodze w standardowo mrówkolwy. Obejrzymy też pływacza – wodną roślinę drapieżną, a chętni do prowadzenia hodowli dzikich zwierząt dostaną ode mnie rozwielitki. I proszę się nie śmiać te małeńkie organizmy jako jedyne potrafią za-trzymać brzydkie zakwity glonów i trzymać wodę czystą jak kryształ – warunek: muszą mieć ochronę przed rybami.

Zbiórka 11:30 na rogu ul. Pogodnej i Jana Pawła II przy kawiarni „Mleczna i Bajeczna”. Czas trwania 2,5 do 3,5 godziny. Trasa około 3 km wychodzimy z lasu ulicą Diamentową i wracamy do punktu wyjścia.

W LIPCU planuję dłuższe wycieczki rowerowe:

1. Na poligon Rembertowski.
2. Do Golezdzinowa gdzie trwa uniwersytecki projekt odtwarzania naturalnych łąk i ptasich wysp.
3. W kierunku Michałowa, gdzie wycięto las pod projektowane wysypisko odpadów.

Wszystkich chętnych proszę o kontakt. Daty i trasy ustalimy wspólnie.

DOROTA WRÓŃSKA

dowronska@gmail.com, tel. 796159929



KOMUNIKAT DLA PRZEDSIĘBIORCÓW

W związku z niepokojącymi informacjami przekazywanymi przez przedsiębiorców Dzielnicy Wesoła dotyczącymi otrzymywania druków wpłat za rejestrację w Centralnej Ewidencji Informacji o Przedsiębiorcach lub Centralnym Rejestrze Informacji o przedsiębiorcach, uprzejmie informujemy, że:
Wpisy do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej prowadzonej przez Ministerstwo Rozwoju, jak też zmiany wpisu, zawieszenia, wznowienia i wykreślenia działalności gospodarczej dokonywane są BEZPŁATNIE.

Przedsiębiorcy rozpoczynający prowadzenie działalności gospodarczej rejestrowani są na podstawie wniosku w Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej (CEIDG). Wnioski składa się w Urzędzie Dzielnicy lub poprzez stronę internetową www.firma.gov.pl i www.ceidg.gov.pl – portal nadzorowany przez Ministerstwo Rozwoju.

Przedsiębiorcy, którzy rozpoczęli działalność gospodarczą przed dniem 1 lipca 2011 r. na podstawie wpisu do Ewidencji Działalności Gospodarczej (EDG), przeniesieni zostali automatycznie do CEIDG.

Do wszystkich przypadków oferowania wpisu do rejestru przedsiębiorców za opłatą należy podchodzić ze szczególną ostrożnością, gdyż są to oferty komercyjne, a wpis jest dobrowolny.

Wydział Obsługi Mieszkańców dla Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

Wypełnione atrakcjami gorące lato w KS Zakręt!



Artykuł sponsorowany



W dniu 18 czerwca o godz. 15:00 odbędzie się **Piknik w KS Zakręt**. W podziękowaniu naszym klientom, plenerowe spotkanie ma na celu uwiecznić to, co zrealizowaliśmy wspólnymi siłami w tym sezonie. W programie m.in.: pokazy taneczne na scenie: pole dance kids, break dance kids, pokaz karate, art pole, tango. Konkursy z nagrodami, wręczenie dyplomów, pokaz tresury psów, atrakcje animacyjne dla dzieci, catering, oraz prezentacje produktów zaprzyjaźnionych firm partnerskich. Serdecznie zapraszamy!



„Tango to stan ducha, taniec intymny, który jest niewerbalną rozmową dwóch ciał kobiety i mężczyzny. To taniec zmysłów, uwodzenia i dominacji, czulej delikatności i dzikiej namiętności”. **Milonga nocą?** O... Tak!!! 9 lipca o godz. 20:00 scena plenerowa będzie tętnić życiem Tanga Nuevo. Zapraszamy wszystkich miłośników Tanga! Gwarantujemy wyśmienitą zabawę taneczną do białego rana!!! Dodatkowo serwujemy catering oraz wiele atrakcji terenowych i sportowych.



„Czy miłość jest do kupienia? Ile może kosztować? Trzysta złotych za godzinę? Tysiąc dwieście złotych za noc? I czy to naprawdę jest miłość? Niemożliwe. A jednak...”

Już 26 czerwca godz. 20: 00 Inauguracja Otwarcia Sceny Plenerowej pod Honorowym Patronatem Wójta Gminy Wiązowna. Sztuka teatralna **„Miłość z dostawą do domu”**. Wartka akcja, inteligentny humor, prawdziwe wzruszenia, doborowa obsada. Magia teatru, która przeniesie nas w różne światy. Te, które znamy i te, do których boimy się zajrzeć. Scenografia zmieniająca się w trakcie przedstawienia. Muzyka skomponowana specjalnie dla spektaklu. Oryginalne układy choreograficzne.

3 lipca o godz. 12:00 zapraszamy serdecznie wszystkie Panie na wyjątkowe warsztaty: **„Zakręcony Taniec w Lesie” – Pole Dance, Pole Art, Stretching, High Heels**.

Jedyna taka scena Pole Dance w POLSCE w środku Lasu! Zapraszamy z dziećmi i mężami! Oprócz 4 godzin zajęć tanecznych mamy dla Was mnóstwo atrakcji!

- Strefa dla malucha oraz profesjonalna opieka animatorki, taneczne zajęcia dla dzieci
- Catering dla uczestniczki, voucher, dyplom uczestnictwa
- Strefa street & crossfit workout dla męża
- Za dodatkową opłatą: korty tenisowe, kort do squash, mini siłownia, jazd na 80-metrowej kolei tyrolskiej



PÓŁKOLONIE

Sportowe:

- 27.06-01.07.2016
- 04.07-08.07.2016
- 11.07-15.07.2016

telefon: 666 998 050
mail: biuro@kszakret.pl
FB: klub sportowy zakret

Militarne:

- 27.06-01.07.2016
- 25.07-29.07.2016
- 01.08-05.08.2016
- 22.08-26.08.2016

telefon: 884 882 007
mail: info@fort-smallarmy.pl
FB: Small Army, Our Survival

Klub Sportowy ZAKRĘT
tel. 666 998 050
mail: biuro@kszakret.pl
ul. Sportowa 7, 05-077 Zakręt
www.kszakret.pl

Jak dbać o zdrowie, by być wiecznie młodą i aktywną?

Kobiety w każdym wieku mogą zacząć dbać o siebie!



Zarezerwuj już dziś
**darmową analizę
składu ciała**
512 774 212

Konkurs „Jak dbać o zdrowie, by być wiecznie młodą i aktywną”

Już dziś wygraj miesięczny karnet,
koszulkę MRS.SPORTY i książkę
z programem żywieniowym.

Wystarczy wysłać maila
z odpowiedzią na pytanie
tytułowe na adres
klubwesola645@wp.pl

MRS.SPORTY

Mrs.Sporty Wesola

ul. Jeździecka 21 F lok. nr 1

Stara Miłosna, „Galeria Sosnowa”

tel. 22 123 44 11, tel. kom. 512 774 212

e-mail: klubwesola645@wp.pl

www.mrssporty.pl/klub645

www.facebook.com/mrssportywesola

Artykuł sponsorowany

W Wesolej, na osiedlu Stara Miłosna, przy ul. Jeździeckiej 21 F lok. 1 już w sobotę, 25 czerwca 2016 r., będziemy świętować 3 urodziny klubu MRS.SPORTY Wesola. Klub nasz dedykowany jest tylko kobietom, które są już lepsze już o prawie 1000 kg, przy czym blisko 800 kobiet może pochwalić się lepszą kondycją, brakiem bólów kręgosłupa czy też lepszą pracą serca. Wszystko to potwierdzają sukcesy klubowiczek MRS.SPORTY Wesola, z którymi możecie zapoznać się na stronie **www.mrssporty.pl/warszawa-wesola**.

Koncepcja Mrs.Sporty wyróżnia się przyjazną atmosferą oraz osobistą opieką trenera podczas treningów. „Mrs.Sporty to oferta dla pań w każdym wieku. Czas treningów można elastycznie dostosowywać do swojego planu dnia, a ćwiczenia w gronie znajomych i przyjaciółek to sama przyjemność” – wyjaśnia właścicielka klubu Beata Paziewska.

Każda pani jest tutaj mile widziana – do tychczasowe doświadczenie ze sportem lub jego brak nie ma znaczenia. Podczas zajęć przez cały czas zapewniona jest indywidualna opieka trenera, dzięki temu dają one dużo satysfakcji i pozwalają szybko osiągnąć swoje osobiste sportowe cele.

Wyjątkowa formuła klubu opiera się na 30-minutowym treningu obwodowo-interwałowym, składającym się z następujących po sobie prostych, ale bardzo efektywnych ćwiczeń. Trening składa się zarówno z ćwiczeń na wytrzymałość i siłę, jak i wspomaga koordynację i ogólną sprawność organizmu. „Wystarczy poświęcić czas na trening dwa do trzech razy w tygodniu, by już po krótkim czasie poczuć pierwsze efekty” – zapewnia manager klubu Monika Walas. Całość koncepcji uzupełniona jest o plan zdrowego odżywiania, który został opracowany specjalnie pod kątem prezentowanej formuły treningu.

R E K L A M A

LEKARZE SPECJALIŚCI

- ginekolog • laryngolog • chirurg •
- chirurg naczyniowy • internista •
- endokrynolog • badania USG •

MEDIKO

Centrum Medycyny i Kosmetyki

Warszawa – Stara Miłosna, ul. Jeździecka 21F/17
Galeria Sosnowa, II p., tel. 22 40 30 765



Stomatologia Rodzinna

lek.stom. Edyta Kuza

Oferujemy pełen zakres usług:

- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- zabiegi higieniczne
- wybielanie zębów
- protetyka, ortodoncja
- chirurgia, implanty
- ICON – innowacyjne leczenie próchnicy bez borowania!

- RTG na miejscu

NOWOŚĆ!

- ozonoterapia
- bezbolesne leczenie z użyciem podtlenku azotu (sedacja wziewna)

Konsultacje ortodontyczne – 3 i 21 VII, 18 i 25 VIII, 8 IX 2016 od godz. 14⁰⁰

ul. Ciepłarniana 25c
05-077 Warszawa-Wesola
tel. 22 605 09 26
mob. 606 122 193

Przyjmujący lekarze:
• Edyta Kuza, • Aneta Wróbel,
• Katarzyna Milczarek, • Justyna Poddebniak
Godziny pracy: pon.-pt. 9⁰⁰-19⁰⁰

UBIERZ SIĘ NA PLAŻĘ!



biustonosz **179 zł**
figi **85 zł**



biustonosz **129 zł**
figi **69 zł**



biustonosz **145 zł**
figi **90 zł**



biustonosz **209 zł**
figi **105 zł**



biustonosz **235 zł**
figi **153 zł**

**MAGIA
Kobiet**

Magia Kobiet Tamara Zalewska
ul. Wspólna 11 lok. 3
Warszawa-Wesoła, os. Zielona
pon. – pt. 11–18, sob. 10–14
tel. 513 017 613



Polub nas na Facebooku: [MagiaKobiet.Bielizna](#)



biustonosz **219 zł**
figi **115 zł**



biustonosz **209 zł**
figi **142 zł**

Nie ma się czego wstydzić!

Artykuł sponsorowany



Wizyta u proktologa – lekarza zajmującego się chorobami odbytu, jest postrzegana jako coś krępującego, z tego powodu pacjenci niestety często z nią zwlekają.

Najczęstszym schorzeniem odbytu jest choroba hemoroidalna. Potocznie używana jest nazwa *hemoroidy* (inaczej guzki krwawnicze), choć one same są czymś zupełnie prawidłowym i ma je każdy człowiek. Dopiero ich patologiczne powiększenie się doprowadza do wystąpienia objawów i wówczas mówimy o chorobie hemoroidalnej. Jej objawy występują u prawie połowy Polaków.

Choroba rozwija się często u osób, które prowadzą siedzący tryb życia np. kolarze, kierowcy. Objawy występują także u młodych osób, szczególnie często u kobiet w ciąży i po porodzie. Inne czynniki sprzyjające rozwojowi choroby to przewlekłe zaparcia, otyłość, czy zbyt długie siedzenie na sedesie.

Objawy choroby

Najczęściej pojawiające się objawy to świąd okolicy odbytu, dyskomfort lub krwawienie przy wypróżnieniu. Ból nie jest charakterystyczny dla choroby hemoroidalnej i pojawia tylko w kilku szczególnych sytuacjach, najczęściej w zaawansowanej chorobie. W kolejnych etapach choroby poza wymienionymi dolegliwościami dochodzi do wypadania hemoroidów przy wypróżnieniach. Przez pewien czas hemoroidy chowają się samoistnie, w dalszych etapach pacjent musi odprowadzić guzek palcem do odbytu, a w najbardziej zaawansowanych stadiach hemoroid pozostaje stale na zewnątrz odbytu. Niekiedy dochodzi do znacznego obrzęku wypadniętych hemoroidów, ich zakrzepicy i rozwoju stanu zapalnego – wówczas pojawia się także silny ból.

Wczesne rozpoznanie choroby hemoroidalnej umożliwia skuteczne leczenie i zapobieganie jej dalszemu rozwojowi. Pamiętać należy także, że wymienione powyżej objawy, szczególnie krwawienie, mogą wystąpić także w innych schorzeniach i zwlekanie z wizytą u proktologa może doprowadzić do zbyt późnego rozpoznania innych poważnych chorób, w tym nowotworowych.

Wizyta u proktologa

Wizyta rozpoczyna się od rozmowy na temat występujących u pacjenta dolegliwości i chorób współistniejących. Samo badanie często rozpoczyna się zbadaniem brzucha. W dalszej kolejności lekarz ogląda okolicę odbytu, a następnie wykonuje badanie odbytu palcem. Ostatnim elementem jest tzw. anoskopia, czyli badanie odbytu za pomocą anoskopu – kilkucentymetrowego wziernika. To właśnie anoskopia pozwala m.in. na zidentyfikowanie powiększonych hemoroidów wewnętrznych. Delikatnie przeprowadzone badanie nie jest bolesne dla pacjenta. Nie ma także konieczności żadnego wcześniejszego przygotowania przez Pacjenta.

Leczenie hemoroidów zależy od zaawansowania choroby

W każdym stadium choroby zalecane jest picie dużej ilości płynów oraz zbilansowana, bogatobłonnikowa dieta. W pierwszych etapach choroby stosuje się leczenie zachowawcze, czyli odpowiednie czopki, maści, czy tabletki. W kolejnych fazach zastosowanie znajdują metody tzw. instrumentalne, takie jak: zakładanie gumowych podwiązek na hemoroidy, skleroterapia, laseroterapia. Leczenie operacyjne jest dedykowane dla pacjentów z najbardziej zaawansowanymi zmianami.

Zapraszam na konsultacje.

doktor A
skupieni na Tobie

DR N. MED. ANETA OBCOWSKA
CHIRURG OGÓLNY, PROKTOLOG

Centrum Medyczne doktorA
ul. Trakt Brzeski 57b
tel. 22 205 08 01
www.doktorA.pl



Fitness Art ma już 10 lat! Zdrowo i wesoło!

Z Joanną Piotrkiewicz, właścicielką klubu Fitness Art rozmawia Joanna Gorzelińska

Za chwilę sezon plażowy! Fitness Art pęka w szwach! Próbuje w miesiąc nadrobić rok lenistwa.

Jak zmotywować się do codziennych ćwiczeń?

Rzeczywiście czasami jest ciężko wstać i przyjść na zajęcia lub w ogóle wyjść z domu. Najczęściej osoby, które lubią sport nie mają problemu z motywacją. Gorzej jest jeśli nie lubimy ćwiczyć i nie lubimy się męczyć. Wtedy najlepiej wyznaczyć sobie jakiś konkretny cel, np.: -5 kg do wakacji i codziennie przypominać sobie o nim.



Zumba, joga czy pakowanie na siłowni? Jakie są ulubione zajęcia fanów Fitness Art?

Ile ludzi tyle upodobań... Tak naprawdę to każdy ma inne ulubione formy i to jest bardzo ważne przy wyborze zajęć. Ćwicząc na siłę mamy ryzyko, że szybko zrezygnujemy ze względu na brak przyjemności z tego co robimy. Chociaż muszę przyznać, że okresowo mamy też do czynienia z tzw. modą na określony rodzaj ćwiczeń. W przeciagu ostatnich 10 lat mieliśmy modę na taniec brzucha, pilates, zumbę i crossfit. W tej chwili chyba największym powodzeniem w naszym klubie cieszy się zumba, bo każdy może z łatwością zatańczyć i świetnie się przy tym bawić. Bardzo dużym zainteresowaniem wśród naszych klientów cieszą się zajęcia „Zdrowy Kręgosłup”, na które uczęszczają Pani w różnym wieku.

A panowie też ćwiczą? Kto chętniej – mężczyźni czy kobiety?

Jeśli chodzi o chęci to mamy ich po równo. Coraz więcej osób ma świadomość jak ważny jest ruch dla zdrowia i dobrego samopoczucia. Kiedy wprowadziliśmy się do Starej Mitosnej 13 lat temu, rzadko można było spotkać osoby biegające czy uprawiające nordic walking. W tej chwili na każdym kroku spotykam kogoś uprawiającego jakąś aktywność. I chyba w tej samej mierze są to mężczyźni jak i kobiety tylko potrzebują innego rodzaju aktywności ruchowej, ale potrzebują jej i jedni i drudzy.

Kto jest bardziej systematyczny?

Mężczyznom jest łatwiej. Kobieta zawsze priorytetowo traktuje rodzinę, dzieci, dom, a na końcu siebie. Mężczyźni są chyba bardziej konsekwentni w swoich postanowieniach, w czym też pomaga im fizjologia. Nie ma tu gry hormonów i związku z tym wahań nastroju i samopoczucia. Ale są też bardzo systematyczne kobiety!

Najbardziej wytrwali klubowicze?

O tak! Mamy takie klientki, które chodzą od otwarcia klubu i są codziennie. I to jest bardzo budujące. Jest to również spore wyzwanie, żeby utrzymać ciekawą ofertę i nadal zaskakiwać klientki, które uczęszczają do klubu od 10 lat :).

Czy jest jakiś dzień, kiedy najwięcej osób ćwiczy?

Mam takie spostrzeżenie, że najwięcej osób ćwiczy w poniedziałki. Jest też taka tendencja, że następnego dnia po każdych świętach jest tłum :)

Co jest najczęstszą motywacją dla ćwiczących?

Wiele osób ćwiczy dla zdrowia i dobrego samopoczucia, ale prawda jest taka, że większość kobiet ćwiczy ze względów estetycznych, czyli zależy im na utrzymaniu ładnej sylwetki no i zazdrosnych spojrzeń koleżanek :). Zdarza się też, że właśnie motywacją jest przyjaciółka, która schudła i wygląda świetnie.

Cofnijmy się 10 lat, czy dzisiaj jeszcze raz otworzyłaby Pani fitness klub?

Tak. Zrobiłabym to jeszcze raz i też byłby to klub dla kobiet, bo w takim miejscu Panie mogą bez skrępowania ćwiczyć oraz, co ważne, poplotkować i wymieniać się doświadczeniami.

Co lubi Pani najbardziej w swojej pracy?

Satysfakcję, kiedy widzę i słyszę wyrazy zadowolenia moich klientek. To dla mnie największa nagroda. Od jakiegoś czasu zajmujemy się również odchudzaniem kobiet i stale słyszę, że pójście do klubu sportowego, kiedy waży się 120 kg jest nierealne. Kobiety krępują się i nie mogą zacząć odchudzania. W klubie dla kobiet nie muszą odczuwać takiego stresu i mogą spokojnie zająć się ćwiczeniami bez poczucia wstydu. Często słyszę podziękowania od kobiet, które pozbyły się 10 czy 20 kilogramów. Daje to poczucie, że to co robimy ma sens, bo sprawia ludziom przyjemność.

Początki były łatwe, czy trudne?

Początki były dość trudne. Otwierałam klub w 2006 roku razem z moją współpracowniczką Agnieszką. Borykałyśmy się z kłopotami finansowymi i organizacyjnymi, a w końcu moja współpracownica postanowiła wyjechać na stałe za granicę i zostałam sama. Stałam wtedy przed wyborem czy zamknąć to co udało nam się stworzyć czy podjąć wyzwanie. Podjęłam decyzję, że nie poddam się bez walki i tak udaje mi się walczyć do dziś. Wiele rzeczy musiałam się po prostu nauczyć na błędach, a niektórych w szkole od bardziej doświadczonych osób. Nadal się uczę i nie zamierzam osiąść na laurach. Ale najlepszymi nauczycielami są nasze klientki, to od nich dowiaduje się czego oczekują i jakie są ich potrzeby i wymagania.

Czy moda na fitness rośnie, czy maleje?

Cały czas rośnie, tak jak moda na aktywny styl życia i zdrowe odżywianie. Potwierdzają to statystyki, z których wynika że odsetek osób uprawiających sport cały czas wzrasta.

Co i czy będziemy ćwiczyć za 10 lat?

Na pewno będziemy ćwiczyć i to coraz więcej. Wierzę w to i będę nakłaniać kobiety do ruchu i wyjścia z domu. Być może za 10 lat pojawią nowe, ciekawsze formy ćwiczeń i zachęcą kolejne pokolenie do ruszenia się z foteli. Ludzie poszukują coraz to nowych i silniejszych wrażeń i ma to przełożenie na aktywność ruchową i pojawianie się nowych trendów w sporcie.

Życząc kolejnych wspaniałych lat!

JOANNA GORZELIŃSKA

R E K L A M A

ANGELINA
SALON FRYZJERSKO-KOSMETYCZNY
FRYZJERSTWO
damsko-męskie
KOSMETYKA
CHANTARELLE
Germaine de Capuccini
MANICURE
-TIPSY, ŻEL AKRYL
PEDICURE
SOLARIUM
05-077 W-wa Wesola, ul. Trakt Brzeski 29
pon.-pt. 9.00-19.00, sob. 8.00-15.00
☎ 22 773 39 20 • 512 359 100
Do każdej usługi powyżej 150 zł – UPOMINEK

CONIECO
FARBY • LAKIERY • KLEJE
GIPSY • ART. METALOWE
I ELEKTRYCZNE
NARZĘDZIA • AKCESORIA
DRABINY
STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 66 (przy banku)
pon.-pt. 8.00-18.00, sob. 8.00-14.00
tel. 22 773 11 08

Ciekawostki krajoznawcze z Wesolej

Nadchodzi lato. Wzorem lat poprzednich, wakacyjny artykuł poświęcony będzie krajoznawstwu. Uściślając, ma on nie tylko zobrazować stan dzisiejszy, ale zachęcić do tego, by przy okazji spacerów czy wycieczek rowerowych po Wesolej, zwrócić uwagę i przyrzeć się bliżej miejscom i obiektom związanym z jej historią, o której można było poczytać w wydaniach jesienno-zimowych. W jednym artykule ciężko jest się odnieść do wszystkich miejsc, które powinny się znaleźć nawet w mini przewodniku. Wybór nastąpił więc według klucza rzucającego światło na wybrane obiekty z kilku osiedli dzielnicy, które nie tylko posiadają dużą wartość historyczną, ale też budzą powszechną ciekawość. Wyłączono z nich przez to tak oczywiste świątynie, karcznię czy bunkry. Trudno również bytoby zmieścić czytelną mapkę, która pomogła by odnaleźć niektóre z nich w pejzażu Wesolej. Z uwagi na powyższe oraz to, że część z nich nie posiada również adresu, przy każdym podany jest namiar satelitarny, co wobec powszechnego dostępu do map internetowych i rozmaitego rodzaju nawigacji, znacznie ułatwi lokalizację terenową.

ADAM CIECIEWIERZ

W miejscu bramy wjazdowej są dziś okna, które widać na wysokości furtki. Garażowano w tym miejscu również limuzynę księcia. Ulica Sikorskiego róg Lipowej, 52°15'04.9"N 21°14'58.5"E.

którym stał dwór właścicieli majątku. W niewielkim budynku z czerwonej cegły mieściła się wozownia. Obiekt położony jest przy ulicy Fabrycznej obok kanałku, 52°13'12.2"N 21°13'53.9"E.



3. Charakterystyczny, dobrze znany każdemu budynek przy 1 Praskiego Pułku 11. Wybudowany na przełomie lat 1920 i 30-tych mieścił mieszkanie i sklep właściciela, pana Szczęsnego. Kilkanaście lat temu rozebrano charakterystyczną dla tego stylu architektonicznego piętrową werandę przed wejściem do sklepu. Jeden z ostatnich „drewniaków” na terenie Wesolej. 52°15'07.5"N 21°13'26.5"E.



6. Fragment Kanału Wawerskiego z nietypowo uregulowanym brzegiem po stronie południowej. Widoczne rozszerzenie to pozostałość po stawach folwarcznych powstałych w wyniku rozkopania cieku i spiętrzenia wody tamą. Powyżej tego miejsca znajduje się zachowany i zamieszkały do dziś domek ogrodnika. Położenie pomiędzy ulicami Fabryczną i Cieplarnianą, 52°13'10.7"N 21°13'56.3"E.



1. Dawna leśniczówka na Woli Grzybowskiej. Za czasów kiedy właścicielem okolicznych terenów był książę Emanuel Bułhak mieszkał w niej leśniczy, który był też zarządcą folwarku. Jedną z nielicznych pamiątek po majątku, mimo że drewniana to ciągle w przyzwoitym stanie. Nie zachowały się zabudowania znajdujące się wokół niej. Ulica Sikorskiego róg Lipowej, 52°15'05.9"N 21°14'59.3"E.



4. „Nasza Chata”. Dawne sanatorium przeciwgruźlicze dla dzieci w Starej Miłosni. Przed II wojną światową potężny budynek w tzw. stylu Świdermajera z kilkoma oficynami wokół, posadowiony w morzu piasku u podnóża wydmy. Dziś pozostał po nim jedynie przysypany, okrągły, betonowy basenik w środku lasu. Położony jest przy ścieżce w pobliżu ulicy Teodozji, 52°13'35.5"N 21°12'54.5"E.



7. Grób Konstante Łukina, oficera armii rosyjskiej poległego w lutym 1831 roku, prawdopodobnie podczas I bitwy pod Wawrem. Mogiła przeniesiona w to miejsce z jednego z podwórek położonych bliżej Traktu Brzeskiego. Istnieje przypuszczenie, że w owym miejscu mogli zostać pochowani wszyscy polegli w czasie tej batalii. Grób położony jest przy ulicy Mazowieckiej, 52°13'29.3"N 21°13'21.7"E.



2. Wielokrotnie przebudowywany budynek pierwszej remizy strażackiej na terenie Wesolej, która powstała w 1905 roku dzięki wsparciu Emanuela Bułhaka. Wcześniej był budynkiem gospodarczym folwarku.



5. Plac i budynek w sercu Starej Miłosny znacznie różniący się od otaczającego go zewsząd osiedla, w tym stosunkowo nowych, wysokich bloków. Jest to teren będący niegdyś centralną częścią folwarku Miłosna, na



8. Dworek pamiętający czasy parcelacji dóbr Miłosna przez dziedzica Rychłowskiego. Wybudowano go w 1905 roku przy drodze do kolonii Macierowe Bagna. Po II wojnie światowej zasiedlony przez kwaterunek. Przed

ćwierćwieczem zakupiony i pieczętowi-
cie odnowiony przez obecną właścicielkę.
Jana Pawła II róg Torfowej, 52°13'03.3"N
21°13'23"E.



9. Wydmy nad hipodromem w Starej Mi-
tośnie. Dziś zalesiona, przed wojną miejsce
skąd podrywano do lotu szybowce, w dole
zaś lotnisko. Dopiero wchodząc na jej szczyt
można zdać sobie sprawę jak te „górkę” były
duże i jakie widoki mogły zapewniać w cza-
sie, gdy nie rosną na nich drzewa. Zdjęcie tego
nie oddaje. Wydmy otaczają m.in. ulice Mazo-
wiecka i Szkolna, 52°13'46.5"N 21°13'46.7"E.



10. „Fajba”, „Fabryka”. Słynne niegdyś ką-
pielisko na gliniance pozostałej po stojącej
obok Cegielni Mitosna. Dziś, choć potożona
w środku osiedla, zupełnie zniknęła z jego
krajobrazu. Jest częścią prywatnej posesji.
Obecnie, w porównaniu do czasów sprzed

budowy osiedla, jest krótsza i znacznie bar-
dziej zarośnięta roślinnością wodną. Ulica
Fabryczna róg Jana Pawła II, 52°12'56.1"N
21°13'48.9"E.



11. Stary, piękny dąb na Woli Grzybowskiej.
Według podań m.in. z Wesotej, Józefowa
i Mrozów, każda z tych miejscowości przy-
znaje się do tego, że projektant przedwojen-
nego banknotu stu złotychkowego wzorował
się na dębie z ich miejscowości. Dziś trudno
dociec prawdy, ale owy dąb stoi do dziś i robi
duże wrażenie. Rośnie przy Sikorskiego nie-
daleko Lipowej, 52°15'05.9"N 21°14'55.3"E.



12. Ulica Wspólna na Grzybowej. Na fo-
tografii jej leśny fragment, ze zbliżonym do
pierwotnego wyglądem. Jest to część stare-
go traktu, który łączył Warszawę z Grodnem,
po Unii Lubelskiej dwa główne ośrodki Rzecz-
ypospolitej Obojga Narodów. W dalszym

okolicznym fragmencie od torów kolejowych
do Okuniewa zatart go poligon wojskowy.
52°15'00.5"N 21°12'13.3"E.



13. Wydmy przy ulicy Krótkiej w Zielonej.
Pomiędzy nią, a okolicą ulicy Polnej stały
liczne zabudowania ważnej nie tylko lokalnie
karczmy „Do Długiej”. Stała przy skrzyżowa-
niu Gościńca Żurawskiego i odnogi Traktu
Grodzieńskiego do Mitosny, które to schodzi-
ły się mniej więcej w widocznym na fotografii
miejscu, 52°14'21"N 21°11'16.8"E.



**14. Teren manewrów Polskiej Organizacji
Wojskowej z 1917 roku.** Rozciągający się one
na polach Zielonej i Marysina, a przy widocz-
nej na zdjęciu wydmy wykonano zachowane
fotografie Komendy POW z Józefem Piłsud-
skim na czele. 20 lat później ustawiono na jej
szczycie głaz pamiątkowy, który stoi na nim
do dziś. Schody wychodzą w stronę pętli przy
Brata Alberta, 52°14'15"N 21°11'28.3"E.

Uczniowie Bułhaka na wymianie w Barcelonie



Czwartek, 21 kwietnia 2016 r. – był to dzień, w którym uczniowie klas drugich i trzecich z Pierwszego Gimnazjum im. Emauela Bułhaka w Warszawie-Wesołej stawili się na przystanku SKM z walizkami i plecakami, czekając na pociąg. Ten z kolei miał zawieźć ich na Lotnisko Chopina, a stamtąd trafić mieli prosto do

słonecznej Barcelony – najpopularniejszego miasta Hiszpanii. Celem wycieczki była wymiana anglojęzyczna pomiędzy uczniami naszej szkoły a La Miranda.

Wszyscy zostali poinstruowani przez Panią Dyrektora, jak się zachowywać, co jednak nie przeszkodziło niektórym w zgubieniu biletu... Sam lot minął bez przeszkód. Część z nas odsypiała wcześniejszą nieprzespaną noc, reszta natomiast prowadziła rozmowy na temat wyobrażeń o Hiszpanii. Myślę jednak, że Barcelona przewyższyła nasze oczekiwania znacząco. Już z okien mieliśmy okazję podziwiania idealnie niebieskiego morza.

Największą jednak niespodzianką byli Hiszpanie czekający na nas z banerami: „Witamy w Barcelonie”. Nie tylko my byliśmy mile zaskoczeni. Nasi nowi koledzy byli zachwyceni przysmakami takimi jak Ptasie Mleczko czy Torcik Wedłowski, którymi ich poczęstowaliśmy. Okazali się dobrymi gospodarzami i przede wszystkim osobami niesamowicie otwartymi, którym bariery językowe czy kulturowe nie straszne. Ale mimo to różnice w zwyczajach były widoczne. To, co zdziwiło wszystkich uczniów naszej szkoły, to godziny posiłków Hiszpanów – małe śniadania i obfite obiady o późnych godzinach (najczęściej w okolicach 22). Na nie trudno było cierpliwie czekać – *tortilla de patatas*, *paella* czy *crema de catalana* to nieliczne z dań regionalnych, które udało nam się skosztować podczas wymiany. Najpopularniejsze jednak w polskim gronie stały się *churros* – chrupiące od zewnątrz i miękkie w środku, przypominające w smaku trochę słonego pączka, maczane w czekoladzie – przekąski.

Również samo miasto niejednokrotnie nas zachwyciło – udało nam się zobaczyć wiele zapierających dech w piersiach miejsc jak: katedra Sagrada Família czy Park Guell. Ponadto cały czas towarzyszyła nam piękna pogoda, dzięki czemu Hiszpanie zorganizowali nam wycieczkę na plażę a kilku szczęściarzom udało się pójść na mecz. Powód do radości mieliśmy jednak głównie my – dziewczyny, kiedy dostałyśmy różę z okazji dnia świętego Jerzego (tradycyjne święto w Hiszpanii, z którym wiąże się bardzo ciekawa legenda o smoku i – jak się można domyślać – różach). Do gustu damskiemu gronu przypadło również rozmieszczenie sklepów na ulicach Barcelony – na przemian miałyśmy kawiarnie i sklepy z ubraniami. Chłopcy za to cieszyć się mogli meczem piłki nożnej.

Bez wątpienia był to najlepszy wyjazd, na którym byłam (choć założyłam się, że mogę to również powiedzieć w imieniu reszty grupy). Mam nadzieję, że takie samo odczucie będą mieli nasi hiszpańscy koledzy po wizycie w Warszawie.

NINA SALATA
Uczennica klasy drugiej
Gimnazjum Bułhaka w Warszawie-Wesołej

R E K L A M A

Zostań uczniem Liceum Bułhaka



**Wejdź na stronę. Poznaj naszą ofertę.
Wybierz profil dla Siebie.**

ul. Trakt Brzeski 63, Warszawa-Wesoła,
os. Stara Miłostna, tel. 227733600
Szczegóły na www.szkołybulhaka.pl

Czy można zaplanować sukces, czyli jaki jest związek jeża z karierą zawodową?

NOWA OFERTA KLAS SPROFILOWANYCH W LICEUM BUŁHAKA

Artykuł sponsorowany

Czy jest związek między jeżem a karierą zawodową? Otóż tak, choć pozornie to sympatyczne zwierzątko nie ma cech drapieżnika – zdobywcy. Ten mały ssak jest bohaterem, bardzo już znanej i poczytnej, książki Jima Collinsa poświęconej karierze zawodowej pod tytułem „Od dobrego do wielkiego”. Staje się w niej symbolem konsekwentnie realizowanego celu, jakim jest bycie i trwanie. Realizuje go małymi kroczkami, ale konsekwentnie. Stosując analogię, autor udowadnia nam, że sukces można zaplanować, trzeba jednak wcześniej wytyczyć sobie drogę do niego, w czym mogą być pomocne takie pytania:

– **Co jest moją największą pasją? Przy wykonywaniu jakich czynności czas mija mi niepostrzeżenie?**

– **W czym mogę być najlepszy? Do czego mam talent, co przychodzi mi łatwo?**

– **Czy planowany zawód przyniesie mi satysfakcję materialną?**

Kiedy powinniśmy postawić sobie takie pytania? Collins odpowiada, że im szybciej, tym lepiej – uświadomienie sobie celu, do którego zmierzamy, jest warunkiem nieodzownym do podjęcia kolejnych kroków.

A zatem sukces można zaplanować – tak mówią teoretycy i znawcy przedmiotu. Czy potwierdzają tę opinie praktycy? Na to pytanie starali się znaleźć odpowiedzi uczniowie Gimnazjum i Liceum Bułhaka w cyklicznym już „Spotkaniu z ciekawymi ludźmi”.

Tym razem były to dwie panie, które osiągnęły niekwestionowany sukces zawodowy i znakomicie potoczyły go z życiem rodzinnym i wychowaniem dzieci.

Pani Beata Wolska-Kuśnierz, dr nauk medycznych, specjalista pediatrii i immunolog kliniczny, adiunkt Kliniki Immunologii w Centrum Zdrowia Dziecka, działaczka wielu polskich i europejskich organizacji zajmujących się sprawami odporności, w niezwykle interesujący sposób mówiła o swoim zawodzie i swojej drodze do sukcesu. Pomysł studiów medycznych nie pojawił się w Jej życiowych planach od razu, ale już na etapie szkolnym wiedziała, że powinna położyć nacisk na naukę określonych przedmiotów, takich jak biologia, chemia czy matematyka. Początkowo, zgodnie z tradycjami rodzinnymi, zamierzała studiować farmację, jednak ostatecznie zdecydowała się na studia medyczne. Mówiąc o predyspozycjach do zawodu lekarza, pani doktor podkreślała, iż wielość specjalizacji medycznych wiąże się z bardzo różnorodnymi cechami osobowości. Stereotypowi „lekarza-twardziela” przeciwstawiała „lekarza-humanistę”, który nie traktuje pacjenta przedmiotowo, jest empatyczny, niesie pomoc i wsparcie psychiczne.

Pytana o satysfakcję materialną, pani Beata podkreślała, że jest ona w tym zawodzie coraz częstsza, lecz dla Niej na pewno nie jest

priorytetem. Potwierdzeniem tych słów była pocztówka dla „Cioci Beatki” ze zdjęciem małej pacjentki, której mama dziękowała za troskliwą opiekę nad jej dzieckiem i przywrócenie jej zdrowia. Taki sposób postrzegania zawodu lekarza, który spełnia bardzo ważną misję społeczną, jest bardzo głęboko osadzony w polskiej kulturze i zapewne większości Polaków kojarzy się bardziej z postannictwem, a nie zarabianiem pieniędzy.

Nieco inaczej rzecz się ma z zawodem finansisty, bankowca i tym podobnych, do których prowadzą studia w Szkole Głównej Handlowej. Ten, niezwykle popularny wśród współczesnej młodzieży kierunek kształcenia, w dużej mierze wiąże się z oczekiwaniem satysfakcji finansowej i społecznego uznania. Oczywiście, aby dostać się na tę uczelnię i osiągnąć sukces, nie wystarczy sama motywacja finansowa.

Pani Aneta Ptak-Chmielewska, adiunkt w Instytucie Statystyki i Demografii SGH, autorka wielu książek i publikacji z dziedziny statystyki i analizy danych, dyrektor Banku Gospodarstwa Krajowego, mówiąc o swojej drodze do sukcesu, podkreślała, że oprócz predyspozycji i zdolności (w tym wypadku w dziedzinie nauk ścisłych) potrzebna jest determinacja i systematyczność. Przygotowania do egzaminu na wyższą uczelnię trwają przez cały okres kształcenia, zwłaszcza w szkole średniej. Nie ma co się tuziż, że aby otrzymać indeks SGH, wystarczy nauka w szkole. Żeby dobrze przygotować się do egzaminu (dziś matury na poziomie rozszerzonym), trzeba poświęcić wiele dodatkowych godzin na naukę.

W pracy zawodowej absolwenta tej prestiżowej uczelni niezbędne są tzw. miękkie umiejętności, na przykład współpraca w grupie, kreatywność, samodyscyplina i inne, które w dawnym kształceniu były całkowicie ignorowane. Współczesna oświata zaczęła zdawać sobie sprawę z tego, że musi nadrobić ogromne zaległości w tej dziedzinie. Z dużą satysfakcją przyjęliśmy opinię, iż Szkoły Bułhaka kładą duży nacisk na rozwijanie tych umiejętności – niezbędnych w konkurowaniu na rynku pracy. Aby młodzież była lepiej przygotowana do pracy zawodowej i studiów, szkoły powinny nawiązywać bliższą współpracę z uczelniami i tworzyć wspólne programy edukacyjne – postulowała pani adiunkt.

Takim właśnie projektem jest „Klasa akademicka SGH”, której celem jest współpraca z najlepszymi liceami w całej Polsce. Dzięki programowi, zainteresowani tym kierunkiem kształcenia, mają okazję poznać specyfikę uczelni, jej ofertę dydaktyczną, a nawet uczestniczyć w zajęciach. Taką szansę otrzymali właśnie uczniowie klasy pierwszej naszego liceum.

Aby wyjść naprzeciw zainteresowaniom młodzieży studiami w SGH (i innych tego typu uczelniach), Liceum Ogólnokształcące im. E. Bułhaka proponuje absolwentom gimnazjów nowy profil ekonomiczno-społeczny, w którym będzie położony nacisk na przedmioty maturalne decydujące o przyjęciu na wspomniane kierunki.

Jeśli kogoś zainspirowała barwnie przedstawiona historia pani Beaty Wolskiej-Kuśnierz, odnajdzie się w klasie o profilu medyczno-przyrodniczym.

OFERTA I SPOŁECZNEGO LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO IM. E. BUŁHAKA W WARSZAWIE-WESOŁEJ

KLASA MEDYCZNO-PRZYRODNICZA:

- przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: **biologia, chemia, matematyka, angielski**
- przedmioty dodatkowe:
 - Zajęcia z pierwszej pomocy, kończące się uzyskaniem certyfikatu
 - Cykl warsztatów z bioetyki
 - Fakultety z fizyki z elementami medycyny
 - Zajęcia z native speakerem przybliżające terminologię medyczną

KLASA EKONOMICZNO-PRAWNA:

- przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: **matematyka, wiedza o społeczeństwie, geografia, angielski**
- przedmioty dodatkowe:
 - Zarządzanie firmą (realizowane w oparciu o symulację komputerową „JA TITAN”)
 - Podstawy prawa
 - Komunikacja interpersonalna
 - Zajęcia z erystyki

Szczegóły na temat szkoły i oferty:
www.szkolybulhaka.pl

Choć profil jest nowy, to zarówno Gimnazjum jak i Liceum Bułhaka mają duże osiągnięcia w zakresie kształcenia w tych dziedzinach nauki. Absolwenci naszego Liceum studiują w Warszawskiej Akademii Medycznej, kierunki przyrodnicze na UW i SGGW. Osiągnięcia w kształceniu zawdzięczamy, od dawna rozwiniętej, współpracy z Uniwersytetem Warszawskim, zwłaszcza z Wydziałem Chemii tejże uczelni.

A zatem sukces można zaplanować. Niewątpliwie jego osiągnięcie musi być związane z konsekwentnym, systematycznym działaniem i dobrym rozpoznaniem swoich zdolności.

Każdy musi odnaleźć własną drogę jeża!

Wedgwood

O ile Chiny zainspirowały Europejczyków do wynalezienia porcelany, o tyle starożytny Rzym i Grecja zainspirowały Wedgwood'a do wynalezienia *jasperware*.

Josiah Wedgwood to jedna z bardziej znanych i zasłużonych postaci w historii europejskiej ceramiki. W 1759 r. założył manufakturę, w której produkował, z wielkim powodzeniem, kamionkę, fajans i porcelanę, ciągle udoskonalając stare receptury technologiczne i tworząc nowe. Jego najbardziej spektakularnym wynalazkiem jest



jasperware, czyli ceramika jaspisowa. Choć nazwa odwołuje się do kamienia jaspisu, to współczesne analizy wykazały, że kluczowym składnikiem jest siarczan baru. Jest to bardzo delikatna drobnoziarnista kamionka, która daje się barwić tlenkami na wiele kolorów. Najpopularniejszym jest niebieski, zwany odąd *Wedgwood Blue*. Kamionka ozdabiana jest prześlicznymi białymi reliefami o klasycystycznych motywach figuralnych i ornamentalnych. Reliefy były odlewane w alabastrowych formach i nakładane na naczyńia przed wypaleniem. Ponieważ kamionka ta nie jest szkliona, często nazywana jest porcelaną biskwitową.

Bezpośrednią inspirację Wedgwood znalazł w tzw. Wazie Portlandzkiej, eksponowanej dziś w British Museum. Waza ta pochodzi z ok. I wieku p.n.e. i jest w istocie urną na prochy wykonaną z przezroczystego granatowego szkła, na który nałożono relief z białego szkła nieprzejrystego. Odkryto ją w Rzymie na samym początku XVII wieku. Inspiracja Wedgwood'a, aby zduplikować Wazę Portlandzką przerodziła się w obsesję. Zajęło mu to cztery lata, wykonał ponad 3000 prób! Nie używał jednak szkła, ale *jasperware* właśnie. Udało mu się to wreszcie w 1790 r. Wystawił ją na prywatny pokaz przyciągając tłumy oglądających, które się nią zachwyciły. I tak zaczęła się produkcja *jasperware*, na które popyt ciągle wzrastał, zarówno w Anglii jak i poza nią.

Cacka Wedgwood'a osiągnęły swój zenit popularności w XVIII wieku, ale materiał wciąż inspirował artystów i kolekcjonerów. W chwili śmierci Josiaha Wedgwooda w 1795 r. jaspisowa kamionka była



u szczytu mody. Do dziś nazwisko Wedgwood jest synonimem *jasperware*, czyli wyrobów ceramiki jaspisowej, które znów zachwycają swoim pięknem, subtelnością i doskonałością.

Firma Wedgwooda przetrwała do dziś, choć wiele się działo w jej 250-letniej historii. Długo była przedsiębiorstwem rodzinnym, zarządzana przez męskich potomków założyciela. Jeszcze do niedawna jej oficjalna nazwa brzmiała: **Josiah Wedgwood & Sons**.

Po raz pierwszy, w związku z trudnościami ekonomicznymi lat 80., w połowie dekady sprzedano markę i zakłady produkcyjne potentatowi rynku szkła kryształowego, firmie Waterford. W ten sposób powstał koncern **Waterford Wedgwood**, pod znanymi markami wytwarzający i osadzone w tradycji, i nowoczesne wzory zastawy stołowej.

Produkcja porcelany, fajansu i dwubarwnych biskwitowych cacek jednak trwała bez zakłóceń – aż do roku 2009. Kłopoty zaczęły się, gdy Europę znowu objęła recesja. Utworzono wtedy holding **Waterford Wedgwood Royal Dulton**, z powodzeniem działający do dziś. Nowy model biznesowy Wedgwooda nie zyskał jednak powszechnej aprobaty; większość linii produkcyjnych przeniesiono bowiem do Azji, podczas gdy w Anglii, po zwolnieniu potowu z 1500-osobowej załogi zakładów, kontynuowano wytwarzanie tylko wyrobów ekskluzywnych.

W roku 2008, na terenie zakładów Wedgwooda w angielskim **Barlaston** otwarto **muzeum** marki, z czego bardzo ucieszyłby się Josiah Wedgwood. Już w latach 70. XVIII wieku zaczął gromadzić projekty i prototypy, a jego następcy kontynuowali to dzieło. Muzeum jest tłumnie odwiedzane przez turystów, co świadczy o ciągłej popularności wyrobów Wedgwood'a.

Mirosława Krawczyk
HOME

ul. Torfowa 1, Wesoła
osiedle Stara Miłosna
tel. 726 335 988
www.home-antyki.pl

Wnętrza
z osobowością



R E K L A M A

Artykuły do twórczości plastycznej

ArtEquipment



www.artequipment.pl

05-075 W-wa Wesoła, Skargi 1 - wygodny parking - (przy kościele), tel. 22 7737 861

Kreatywno Dziecko



Artykuły plastyczne
Zabawki kreatywne dla dzieci
Sprzedaż detaliczna i hurtowa

www.kreatywnedziecko.eu

W OFERCIE:



Odbiór
zamówień
i zakupy
pn.-pt. 9-17
sob. 9-13



KONTAKT

tel/fax:
22 773 78 61
kom. 510 339 336
05-075 W-wa Wesoła,
ul. Skargi 1
- wygodny parking -
(przy kościele)
sklep@kreatywnedziecko.eu



Przytulny biznes

– niebanalny sklep dla najmłodszych

Artykuł sponsorowany



Z Mariolą ze sklepu «Tulimy» przy ul. Rumiankowej 9a rozmawia Magdalena Jędrzejewska

Jesteście taką małą manufakturą i w dodatku biznesem rodzinnym?

Tulimy to rodzinna marka. Jest mama, która zamieniła swoją pasję w wymarzoną pracę i tata, który ją w tym wspiera. Są dziadkowie i ciocia, którzy swoim doświadczeniem i pomysłami wspierają działalność firmy. Testera-

mi wszystkich nowości są nasze dzieci. Dzięki ich opinii możemy z czystym sumieniem i pełną świadomością polecać klientom cały asortyment.

Szyjąc spełniamy swoje marzenia i dajemy upust swojej kreatywności. *Tulimy* to coś więcej niż praca, *Tulimy* to pasja!

Widzę tu dookoła dużo kolorów, pomimo niedużego wnętrza, macie bardzo bogatą ofertę!

Dokładnie. Znajdziecie u nas produkty idealne na prezent, baby shower, wyprawkę dla noworodka, dla przedszkolaka. Mamy poduchy dla kobiet w ciąży i dla karmiących mam. Są książki dla dzieci (pozycje z górnej półki i świetne tytuły), dekoracje i ubranka, zabawki sensoryczne, kreatywne, puzzle, kolorowanki i przytulanki. Dzięki sąsiedzkiej współpracy

w sklepie dostępne są Szumisie i świecące kule CottonoveLove.

Te śliczne i oryginalne produkty dla dzieci szyjecie na miejscu?

Tak i z oryginalnego polaru minky oraz polskiej bawełny. Wszystkie produkty które mamy w sklepie to polskie marki i towary wysokiej jakości. Jeżeli nie znajdziecie w naszej ofercie produktu, uszyjemy go na zamówienie z dowolnie wybranych tkanin dostępnych aktualnie w pracowni. Wszystkie produkty marki *Tulimy* mogą być personalizowane (z wyhaftowanym imieniem, metryczką czy dowolnym tekstem). Haftujemy także szatki do chrztu.

Druga nasza pracownia oferuje oryginalne i personalizowane kuferki wspomnień



wykonane metodą decoupage z dowolnymi życzeniami w środku. Idealne jako prezent na ślub, chrzest święty, rocznicę czy urodziny.

Czym są sobotnie poczytanki?

Czytanie na dywanie to spotkania z książką czytaną przez dorosłego lub starsze dzieci obecne na poczytance. Zapraszamy w każdą sobotę – również w wakacje – o godz. 11.00. Po każdej poczytance dzieci chętnie oglądają książki i zabawki dostępne w sklepie.

Tulimy jest przyjazne karmiącej mamie i rodzicom z wózkami, jest podgrzewacz do butelek i przewijak dla maluchów. Zapraszamy wszystkich rodziców, wpadajcie do nas podczas spacerów. Zapraszamy od poniedziałku do piątku od 10.00 do 18.00, a w soboty od 10.00 do 14.00.

Wszystkie bieżące informacje i nowości w sklepie możecie śledzić na:

www.tulimy.com

www.facebook.com/tulimymilosna

Dziękuję za rozmowę.

R E K L A M A

MYJNIA

**TY ODPOCZYWASZ
MY MYJEMY**

Warszawa Stara Miłosna, ul. Jeździecka 20
vis-a-vis sklepu Piotr i Paweł w Galerii Sosnowej
pon.-pt. 8.00-20.00, sob. 8.00-16.00

**W kwietniowe
środy 15% ZNIŻKI
na pranie
TAPICERKI!**

- woskowanie
- teflonowanie
- pranie tapicerki
- ozonowanie

**Pranie dywanów,
wykładzin, fotelików
dziecięcych, wózków**

**FREE
Wi-Fi
poczekalnia**

economynia
DOJEDZIEMY WSZĘDZIE. WYCSYŚCIEMY WSZYSTKO

Tel. 507-466-646

f Stara Miłosna ECOmynia

Spotkanie z autorskimi z Anną Łaciną

Za nami kolejne spotkanie promujące literaturę dla młodzieży. Tym razem zaprosiliśmy **Annę Łacinę**, z którą (19 maja) spotkali się uczniowie Gimnazjum Nr 119.

Podczas spotkania autorka opowiadała o bohaterach swoich książek. Podzieliła się z czytelnikami informacjami na temat swojego warsztatu pracy. Opowiedziała, skąd czerpie inspirację, jak buduje postaci głównych bohaterów oraz główne wątki w swoich powieściach. Mówiła także o swoich ulubionych pisarzach i książkach. Pani Anna zachęcała wszystkich, którzy lubią pisać, aby rozpoczęli

swoją przygodę z pisaniem i udzieliła im cennych wskazówek. Po spotkaniu był czas pytań i odpowiedzi. Uczniowie zadali dużo interesujących pytań, na które autorka chętnie i wyczerpująco odpowiadała. Nie zabrakło również czasu na indywidualne rozmowy i podpisywanie książek.

Serdecznie dziękujemy Paniom: Annie Grzymkowskiej, Katarzynie Tucholskiej oraz Magdalenie Jędrzejewskiej-Pyrzanowskiej za pomoc w organizacji spotkania.

Książki Anny Łaciny (*Dzika jabłonia*, *Kradzione róże*, *Miłość pod Psią Gwiazdą*, *Niebo nad*



pustynią, *Telefony do przyjaciela*) znajdują się w naszych zbiorach, zachęcamy do lektury!

Lekcje biblioteczne

Spotkanie z czytelnikami, szczególnie tymi najmłodszymi, stanowią dla nas prawdziwą przyjemność. Czas, który spędzamy wspólnie w trakcie lekcji bibliotecznych, rozmawiając o książkach, ulubionych bohaterach, czytając fragmenty książek – to spotkanie doświadczenia z dziecięcą radością i spontanicznością. W tym roku szkolnym gościliśmy dużą liczbę dzieci z wesółowskich szkół i przedszkoli. Mamy nadzieję, że pozostali uczniowie i przedszkolaki również będą chcieli wspólnie z nami odkrywać świat słowa pisanego, do czego wszystkich zachęcamy.

Szkoły i przedszkola zainteresowane lekcjami bibliotecznymi zapraszamy do Biblioteki Głównej i Filii Nr 1 w Starej Miłośnie już we wrześniu po wakacjach.

Budżet Partycypacyjny

Wszystkich naszych czytelników i sympatyków zachęcamy do wzięcia udziału w głosowaniu na nasze projekty w ramach Budżetu Partycypacyjnego, które zostały zgłoszone na rok 2017. Są to projekty oznaczone numerami **450, 452, 577, 1231**. Projekty dotyczą zakupu książek, filmów i audiobooków. Pod numerem **814** został zgłoszony projekt na nieodpłatne warsztaty naukowe. Jest to projekt Nadwiślańskiego Uniwersytetu Dziecięcego, z którym nasza Biblioteka współpracuje. Zachęcamy też do głosowania na projekt nr **532** „S.A.M. Sala Aktywnego Myślenia – czyli biblioteka i czytelnia w Staszcu” zgłoszony do realizacji w Szkole Podstawowej Nr 171. Głosowanie odbędzie się między 14 a 24 czerwca 2016 r. Więcej na <http://twojbudzet.um.warszawa.pl/>. Z góry dziękujemy za każdy głos!

Ankiety – podsumowanie

Przez półtora miesiąca we wszystkich naszych placówkach była przeprowadzana ankieta na temat pracy Biblioteki. Wszystkim osobom, które wzięły udział w ankiecie i podzieliły się z nami swoimi spostrzeżeniami, uwagami i prośbami pragniemy bardzo serdecznie podziękować.

Wpłynęło 141 ankiet, respondenci są generalnie zadowoleni z funkcjonowania bibliotek w dzielnicy. Nikt z ankietowanych nie ocenił negatywnie pracy bibliotekarzy pracujących w naszej placówce. Zdecydowana większość oceniających uważa, że są oni kompetentni, pomocni i uprzejmi. Dla co drugiego ankietowanego bibliotekarze są cierpliwi i komunikatywni. Jest to sygnał dla nas, by popracować nad komunikacją z czytelnikiem. 88% badanych uważa, że oferta zbiorów jest wystarczająca, pozostali są zdania, że kupujemy za mało nowych książek czy filmów, niektórzy z respondentów zaproponowali zakup konkretnych tytułów. Godziny pracy odpowiadają 89% ankietowanych. Pozostali sugerowali zmianę godzin i dni pracy (10%). Kilka osób chciałoby, żeby biblioteki były czynne w godzinach wcześniejszych, inni żeby były dłużej otwarte. Kilka osób zaproponowało, by biblioteka była czynna w sobotę. Były też propozycje zaproszenia autorów książek na spotkanie z czytelnikami. Naszym czytelnikom marzą się większe lokale biblioteczne czy lepiej funkcjonująca strona internetowa.

Dziękujemy za Państwa propozycje i zapewniamy, że wszystkie będą wzięte pod uwagę przy podejmowaniu decyzji o zakupach czy zmianach organizacyjnych.

Przy okazji informujemy, że w zbiorach Biblioteki Głównej znajdują się książki anglojęzyczne (ok. 90 tytułów), zachęcamy zainteresowanych do korzystania z nich.

Zapraszamy do bieżącego kontaktu z nami i zgłaszania swoich uwag przy okazji odwiedzin, na stronie internetowej (forum i blog) czy też drogą mailową. W każdej placówce czytelnicy mogą wpisać do zeszytu tytuł książki czy filmu, który według nich warto zakupić.

Czerwiec w Bibliotece

23 czerwca o godz. 18.30 w Bibliotece Głównej odbędzie się kolejny wykład z cyklu „Warszawa też jest seniorką 2016” prowadzony przez Stowarzyszenie Przewodników Turystycznych „Złota Kaczka”. Tematem spotkania będzie „Wesoła i jej historia”.

Lato w mieście

W tym roku zapraszamy wszystkie chętne dzieci na spotkania, podczas których będziemy się wspólnie bawić, czytać i podróżować po świecie wraz z bohaterami książek Henryka Sienkiewicza. Zaplanowaliśmy 4 takie spotkania: **28, 29, 30 czerwca i 1 lipca w godzinach 10–11.30**. Zapisy pod numerem telefonu: **22 773 40 08**.



Wakacje w Filii Nr 3 w Woli Grzybowskiej

W lipcu i sierpniu godziny pracy Filii Nr 3 w Woli Grzybowskiej zostaną zmienione (na prośbę Ośrodka Kultury, w którym ta placówka jest zlokalizowana)

Placówka będzie czynna: poniedziałek godz. 11–18, wtorek godz. 10–16, **środa nieczynna**, czwartek godz. 11–18, piątek godz. 10–16. Za utrudnienia przepraszamy!



Uniwersytet Trzeciego Wieku zaprasza!

Lato, lato, lato echże ty! I znowu wakacje czas wolny, zasłużony odpoczynek po tak intensywnym czasie nauki. Zakończymy go uroczystie w dniu 11 czerwca 2016 r.

Miniony rok akademicki był bogaty w wiele wydarzeń. Zwiedzaliśmy wystawy, muzea, podziwialiśmy nasz kraj na wycieczkach. Wiele dowiedzieliśmy się na wykładach i zajęciach fakultatywnych. Jesteśmy bogatsi o wiedzę, mądrzejsi, sprawniejsi fizycznie i intelektualnie. Z wielką radością powrócimy do naszego UTW Wesola, aby kontynuować zdobywanie wiedzy.

W nowym roku akademickim czeka nas trochę nowości, rozpoczniemy nowy cykl –

zajęcia z wizerunku dla par, kontynuować będziemy kurs komputerowy, jęz. angielski, jęz. hiszpański, taniec towarzyski, trening pamięci, gimnastykę (również rehabilitacyjną),



malarstwo, zajęcia muzyczne, brydż. Nieodłącznym elementem UTW są wykłady z różnych dziedzin. Wycieczki „za dychę” są tegoroczną nowością i cieszą zainteresowaniem.

Stuchacze podziwiali Ogród Botaniczny PAN w Powsinie. W nowym roku akademickim pojedziemy do Żelazowej Woli. Wycieczki w naszym uniwersytecie są zawsze zorganizowane perfekcyjnie przez Biuro Podróży „PITUR”, za co panu Piotrowi Kociszewskiemu serdecznie dziękujemy! W pierwszy weekend



czerwca nasi słuchacze zwiedzali malowniczą Poznań, Kórnik i piękny Rogalin.

Poza tym naszym atutem są akcje charytatywne. Ostatnią z nich była akcja „Kocyk dla Jasia”, w ramach której zbieraliśmy dary rzeczowe dla Domu Samotnej Matki „Nazaret” w Otwocku. Każde z małych dzieci tam mieszkających otrzymało od naszych słuchaczy kocyk z wyhaftowanym imieniem.

Zapraszamy wszystkich zainteresowanych do wstąpienia w szeregi UTW w Wesole, zapisy od września 2016. Życzymy udanych wakacji i do zobaczenia w nowym roku akademickim!

SEKRETARIAT UTW

KONTAKT: www.utw-wesola.org

e-mail: sekretariat@utw-wesola.org

sekretariat 519 173 672

wiceprezes ds. programowych 519 173 671

R E K L A M A

**NETAX** BIURO RACHUNKOWE

Rozpoczynasz działalność?
Zmieniasz biuro rachunkowe?

Szukasz oszczędności i rezygnujesz z własnej księgowości?

ZGŁOŚ SIĘ DO NAS

ul. Jeździecka 20 lok. 33
05-077 Warszawa-Wesola
(os. Stara Miłosna)

Zachęcamy do kontaktu i współpracy z naszym biurem

- ❖ księgi rachunkowe
- ❖ obsługa kadrowo-płacowa
- ❖ ewidencja ryczału
- ❖ rozliczanie deklaracji podatkowych
- ❖ podatkowa książka przychodów i rozchodów
- ❖ wsparcie i doradztwo w prowadzeniu działalności

W ofercie: rozliczanie czasu pracy kierowców (dla przewoźników) oraz emerytur zagranicznych

tel. 782 506 106
biuro@netax.net.pl www.netax.net.pl

PRYWATNE PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK „KUBUŚ”
ul. Jeździecka 21 f lok. 13
Warszawa Wesola



PRZEDSZKOLE PRYWATNE i żłobek „KUBUŚ”

NAJTAŃSZE I NAJLEPSZE PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK W OKOLICY

Żłobek realizuje projekt rządowy „Maluch 2015”, w ramach którego każde dziecko żłobkowe ma obniżoną opłatę statą o 244 zł do końca roku 2015. Liczba miejsc ograniczona!!!

tel. 602 67 89 51 • www.przedszkolekubus.pl

PRYWATNE PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK „KUBUŚ”
ul. Jeździecka 21 f lok. 13
Warszawa Wesola



PRZEDSZKOLE PRYWATNE i żłobek „KUBUŚ”

NAJTAŃSZE I NAJLEPSZE PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK W OKOLICY!!!

Prowadzimy nabór na nowy rok szkolny 2015/16.

WŁASNA KUCHNIA, ZAJĘCIA DODATKOWE. Przedszkole realizuje projekt unijny, w ramach którego przyjmujemy dzieci do przedszkola za darmo wg kryteriów: dzieci nie chodzące jeszcze do przedszkola, dzieci z rodzin żyjących poniżej minimum socjalnego, dla opiekunów samotnie wychowujących dzieci, dla dzieci z wadami postawy, autyzmem i deficytami psychologicznymi-pedagogicznymi. Rodzice wnoszą tylko opłatę za wyżywienie.

tel. 602 678 951, 509 980 390 • www.przedszkolekubus.pl

Ogłoszenia drobne o charakterze sąsiedzkim publikujemy nieodpłatnie. Maksymalna długość tekstu – 100 znaków ze spacjami. Treść prosimy przysyłać do 25 dnia miesiąca poprzedzającego emisję numeru, na adres: drobne@staramilosna.org.pl z zaznaczeniem rubryki, w której ma być zamieszczone ogłoszenie.

Ogłoszenia drobne KOMERCYJNE zamieszczamy w ramce 58x25 mm. Standardowe – w cenie 30 zł netto; kolorowe – w cenie 40 zł netto. Maksymalna długość tekstu – 150 znaków ze spacjami. Treść prosimy przysyłać do 20 dnia miesiąca poprzedzającego emisję numeru, na adres: reklama@staramilosna.org.pl, tel. 537 49 00 48.

Uwaga: drukujemy tylko opłacone z góry ogłoszenia!

- MATEMATYKA, FIZYKA – matury, studenci. Dojeżdżam. Dr. 665-014-406
- Przygotowanie do MATURY Z MATEMATYKI, 603 384 139
- Nauka jęz. włoskiego i angielskiego dla dzieci i dorosłych, Aleksandra Szewczyk, tel. 501 536 838
- FORTEPIAN – lekcji gry udziela doświadczony nauczyciel. Kontakt: 606 898 895

- JĘZYK POLSKI i rosyjski, POPRAWKI, MATURA, nadrobienie zaległości i pomoc w czytaniu lektur, pisanu, gramatyce, Wesoła, 22 7734 087
- MATEMATYKA. GIMNAZJUM, LICEUM, MATURY. Pomoże doświadczony matematyk. Tel. 502-440-321
- Sprzedam fotelik samochodowy Rodi Maxi Cosi 15-30 kg stan idealny tel. 604 419 455

- Nauka j. niemieckiego w Starej Miłosnej dla uczniów i dorosłych, matura i poprawki. Tel. 694 210 279
- Babcia na telefon – pogodna emerytka zaopiekuje się dzieckiem podczas nieobecności rodziców, 606 960 124

ZEGARMISTRZ

- Zegary, zegarki, paski, bransolety
- NAPRAWA, SPRZEDAŻ
- Baterie, szkła itp.

Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 158
czynne: pn.-pt. 10-18, sob. 10-14
tel. 606 657 692

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ

Taki moduł to tylko 30 zł + VAT,
a w kolorze: 40 zł + VAT

PSI PENSJONACIK

Miejsce na wakacje dla Twojego psa
– w naszym domu z ogrodem w Wesołej,
wśród jamników :)

tel. 504 69 79 78

UPORZĄDKUJEMY TWÓJ OGRÓD I DZIAŁKĘ

SPRZĄTANIE, KOPANIE, KOSZENIE, PRZYCINANIE,
OPRYSKI, ZAKŁADANIE TRAWNIKÓW

503 065 403

PRANIE

dywanów
i wykładzin, mebli
tapicerowanych,
tapicerki samoch.

KOSZENIE

trawników
i nieużytków,
wycinka drzew
i krzewów

MYCIE

kostki,
elewacji,
okien itp.

Grzegorz Kaliszewski • tel. 791-355-566

ul. Piękna 46, 05-462 Majdan
czynne: 8.00-16.00

Naprawa Elektroniki Pojazdowej Arkadiusz Gutaszewski

e-mail: arekgu@inetria.pl
tel. 501 560 979
www.facebook.com/naprawa.elektroniki.pojazdowej

„ZŁOTA RĄCZKA”

Coś się w domu zepsuło?

- elektryka
- instalacja wodna
- drzwi, okna
- RTV, komputer szwankuje

Sprawnie, uprzejmie i tanio 663 066 572

VILLA AVANTI

SALE NA SZKOLENIA I KONFERENCJE

www.villaavanti.waw.pl
www.facebook.com/VillaAvanti/
Józefów, ul. Wiązowska 100, tel. 502 600 775

Sklep „PSIA KOŚĆ”

wszystko dla zwierząt (karmy, akcesoria)

Stara Miłosna, ul. Dolomitowa 6
(wejście od Jana Pawła II obok cukierni Gama)

tel. 509 455 028

NA TERENIE WESOŁEJ I SULEJÓWKI
DOWÓZ GRATIS

PROTEZA CAŁKOWITA 450 zł
PROTEZA ELASTYCZNA ACETAL 600 zł

- bardzo duże doświadczenie
- ciężkie przypadki

507 221 820

Pracownia Protetyczna
Majdan, gm. Wiązowna

USŁUGI HYDRAULICZNE

- remonty i modernizacje instalacji gazowych, kanalizacyjnych, CO, wentylacyjnych i pieców
- przeglądy i naprawy kominarskie
- uprawnienia budowlane i gazowe

696-321-228 www.silczuk-hydraulika.pl

PRANIE

dywanów, wykładzin,
tapicerki meblowej i samochodowej

tel. 500 753 803

Dojazd gratis!

ODKOMARZANIE

503 065 403

VILLA AVANTI organizuje

WESEŁA, CHRZCINY, KOMUNIE, URODZINY,
BANKIETY, STYPY, IMPREZY FIRMOWE

www.villaavanti.waw.pl
Józefów, ul. Wiązowska 100, tel. 502 600 775

OKRESOWE PRZEGLĄDY PIECÓW GAZOWYCH ORAZ DROBNE NAPRAWY PODŁĄCZANIE CZUJNIKÓW TEMPERATURY

PODŁĄCZANIE, MONTAŻ I NAPRAWA SPRZĘTU AGD:

- pralek, pralko-suszarek, suszarek,
- lodówek, zamrażarek, zmywarek,
- kuchni gazowych, elektrycznych i mieszanych, mikrofal,
- piekarników elektrycznych itp.

Wesoła-Stara Miłosna, ul. Gościńiec 154/28
tel. 507 130 389, 500 322 255

HOTEL DLA MAŁYCH ZWIERZĄT STRZYŻENIE PSÓW I PIELĘGNACJA

Stara Miłosna
Lek. wet. Izabela Rupińska
tel. 606-482-555, 22 773-10-88

DROBNE REMONTY I NAPRAWY

SPRZĄTANIE STRYCHÓW I PIWNIC
503 065 403

OGRODY, TRAWNIKI

ZAKŁADAMY, PIELĘGNUJEMY
503 065 403

DORABIANIE KLUCZY mieszkaniowych i samochodowych

ul. Trakt Brzeski 73 (bud. Biedronki)
czynne: wt.-pt. 12⁰⁰-19⁰⁰, sob. 10⁰⁰-14⁰⁰
tel. 692 905 352

REKLAMA

Informacje o zasadach zamieszczania reklam w „Gazetce Sąsiedzkiej” można uzyskać pod adresem: reklama@staramilosna.org.pl lub numerem telefonu: 537 49 00 48 (Joanna Januszewska)



produkty ekologiczne

mąki, ryże, kasze,
produkty zbożowe,
artykuły dla cukrzyków,
produkty bezglutenowe,
eko jaja, ekologiczne
zioła i przyprawy

**maści i kremy zdrowotne,
suplementy diety,
eko kawy i herbaty**

zapraszamy

ul. Jana Pawła II 23 lok. A3
Warszawa – Stara Miłostna



Gabinet Kosmetyczny
Hanna Kornacka

ul. Słonecznej Polany 18
05-077 Warszawa
gabinet@kosmetyka-hk.pl
www.kosmetyka-hk.pl

tel. +48 602 675 100 Zapisy telefonicznie lub mailowo.

Nowoczesna kosmetyka twarzy i ciała
z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb.
Skuteczne zabiegi z zastosowaniem najnowszej aparatury
i profesjonalnych kosmetyków organicznych.

Serdecznie zapraszam, Hanka Kornacka



Inspiracja dla Twojego wnętrza



Aranżacja łazienki GRATIS

> Łazienki > Drzwi
> Okna > Podłogi
> Materiały budowlane

ul.Trakt Brzeski 75
Warszawa-Wesoła
(22) 773-21-55 salon@domeko.com.pl
www.domeko.com.pl



PAW-BUD

- ❖ Beton towarowy
- ❖ Transport
- ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44, kom. 601 384 524
e-mail: pawbud@poczta.onet.pl

Ośrodek Rehabilitacji i Odnowy Biologicznej
mgr Beata Dobrowolska-Horszczaruk

Ośrodek specjalizuje się w leczeniu dzieci

GIMNASTYKA KOREKCYJNA

- REHABILITACJA PO URAZACH
- MASAŻE: lecznicze, relaksacyjne i wyszczuplające
- **TRENINGI INDYWIDUALNE DLA PAŃ**

tel. 694 672 978, beata-dobrowolska@wp.pl
Warszawa-Wesoła, ul. Słonecznej Polany 5

REDENTAL
Gabinet stomatologiczny

Pewen zakres usług:
mikroskop, pantomograf,
leczenie w sedacji,
implanty, ortodoncja

REDENTAL
Wychodzę z uśmiechem

509 336 323

ul. Norwida 8 (wjazd od ul. Żeromskiego)
Warszawa-Wesoła



TRANSNEC

WYWÓZ nieczystości płynnych



Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63
www.transnec.waw.pl



Villa Park Wesola

Villa Park Wesola to miejsce, które kusi ciekawą aranżacją, zapachami wyjątkowych potraw, a przede wszystkim niepowtarzalnym klimatem.

Proponowane przez Szefa Kuchni dania, sprostają najbardziej wyszukany gustom i wymaganiom.

Nacieszą zmysły każdego smakosza poszukującego nowych doznań...

*Serdecznie zapraszamy na niesamowite
pierogi z truskawkami
w sosie jogurtowo-miętowym!*

www.VillaParkWesola.pl

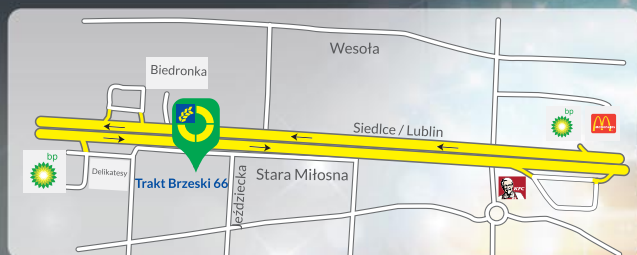
tel. +48 22 773 61 30, +48 691 913 704

e-mail: restauracja@villaparkwesola.pl

ul. 1 Praskiego Pułku 89, 05-077 Warszawa Wesola



OZONOWANIE ZA 1 zł*
PRZY USŁUDZE SERWISU
KLIMATYZACJI



*Promocja trwa od 10.06.2016 do 31.07.2016 wyłącznie w punkcie Euromaster Korch

JESTEŚ W DOBRYCH RĘKACH
euromaster.pl



KORCH

Warszawa, ul. Trakt Brzeski 66 / tel. 533 695 923 / pon.-pt. 8-20, sob. 8-16