



Wesoła

Gazetka Sąsiedzka

Bezpłatne pismo Stowarzyszenia „SĄSIEDZI DLA WESOŁEJ”

Nr 35 · maj 2016

Sąsiedzi dla WESOŁEJ

Co kryje Las Miłowy? – str. 8-9
Zapraszamy na kolejne spaceru: 28 maja i 11 czerwca

Zdjęcia ze spaceru po Lesie Miłowym z 23 kwietnia 2016 r. U góry: organizatorki spaceru: Kasia Białek i Iwona Bał.

RATUJMY WESOŁĄ!

**Obwodnica
tylko
w tunelu!**

I ♥ LAS MIŁOWY

ZABAWKI

Ponad 6000 produktów w jednym miejscu!
Jedyny w Warszawie sklep ZABAWKOWY
z KOMNATĄ GIER i SALĄ LEGO

Mega okazje cenowe!

do
-60%

na DZIEŃ DZIECKA

Nie przegap, ilości ograniczone!

Promocje ważne w dniach
16.05-02.06.2016

-20%

Zrób zakupy za minimum 50 zł
w dniach **23.05-1.06.2016** i odbierz:
KARTĘ RABATOWĄ -20%
na art. szkolne i papiernicze

(Karta wielorazowego użytku, ważna od 18.06.2016 do 18.09.2016)



ul. Jana Pawła 23/25 lok. U4B2
(pasaż Pogodna)
05-077 W-wa Wesoła



31 maja w godzinach 12:00–18:00
sklep zabawkowy Raduś zaprasza na

**magiczny pokaz oraz warsztaty
GIGA baniek mydlanych**

Pokaz przeprowadzany będzie przez profesjonalnych magików bańkowych. Podczas warsztatów dzieci będą mogły nauczyć się puszczania dużych baniek przy użyciu różnego rodzaju bańkownic. Ponadto poznają technikę tworzenia bańki w dłoni, wdmuchiwanie małych baniek w duże czy zamykanie człowieka w bańce mydlanej.
Miejsce imprezy: przed sklepem Zabawki Raduś

tel. 793-450-509, 793-390-069, 514-423-313 | znajdziesz nas na

UBEZPIECZENIA



ERGO
HESTIA

Allianz

ASSISTANCE
włócej / niż serwis

COMPENSA
VIENNA INSURANCE GROUP

warta.

LINK4



Gothaer

Proama

HDI

YOU DRIVE
DOBRE UBEZPIECZENIA DLA MŁODYCH

ERGO
HESTIA

MTU

UNIQA

AVIVA

InterRisk
VIENNA INSURANCE GROUP

i inne...



ZDROWIE I ŻYCIE



KOMUNIKACYJNE



TURYSTYCZNE



MIENIE



**ASSISTANCE
OCHRONA PRAWNA**

Porównaj i kup ubezpieczenie W NAJLEPSZEJ CENIE! • WSZYSTKIE TOWARZYSTWA W JEDNYM MIEJSCU!

Tylko u nas:

- Porównanie cen wielu towarzystw
- Szeroka gama ubezpieczeń
- Wygodne formy płatności
- Profesjonalne doradztwo
- Kompleksowa i szybka obsługa
- Opieka po zawarciu ubezpieczenia

BOS

LICENCJE TRANSPORTOWE
UBEZPIECZENIA
WIZY

ul. Jana Pawła II 40 (przy rondzie)
05-077 Warszawa Wesoła
(osiedle Stara Miłosna)

www.licencjetransportowe.com

godz. otwarcia: pn.–pt. 8–18

tel. 508 92 06 06, 517 10 45 65

Drodzy czytelnicy!

Spieszmy się kochać lasy, tak szybko giną pod drogami! Do naszego Lasu Milowego, wybieramy się znowu 28 maja i 11 czerwca (str. 8-9). Te nasze nowe drogi też witamy z radością. Mamy zapowiedzi nowych przyrodniczych i sportowych atrakcji (str. 13 i 16). Bardzo jesteśmy dumni z aktywności naszych mieszkańców i opisujemy masę fajnych akcji od budżetu partycypacyjnego (str. 11), przez sprzątanie bunkrów (str. 13), ochronę drzew (str. 7) i pomoc zwierzętom (str. 24). Tradycyjnie porcja historii (str. 18-19), potem pora na trochę porad.

4 czerwca zapraszamy na nasze stoisko na Pikniku Wesoła, a 14 maja na Noc Muzeów do Sulejówka (str. 14).

Nie będziecie się nudzić. Miłej lektury!

Redakcja



Drodzy sąsiedzi niepełnosprawni!

Chcemy Was poznać i wspólnie cieszyć się wiosną. Na początek tych, którzy mogą wyjść na dwór, zapraszamy na przyrodniczą przygodę na łące 14 i 21 maja (patrz NORNIA ŁĄKING str. 13). Fakt, nie mamy najlepszego pojęcia, jak nasze imprezy dostosowywać do Waszych potrzeb, ale mamy nadzieję, że nam to powiecie.

Nawiążcie kontakt: dowronska@gmail.com, tel. **796 159 929**

Dyżury radnych

ze Stowarzyszenia „Sąsiedzi dla Wesołej”

Hanna Bąbik

Spotkania indywidualne w Pizzerii Carmelo,
ul. Trakt Brzeski 50a, w poniedziałki
w godz. 17.00-18.00 po wcześniejszym
umówieniu mailowo babikhanna@gmail.com
lub telefonicznie **502 087 556**

Joanna Januszewska-Miśków

Spotkania indywidualne w poniedziałki
w godz. 16-17, pok. 119 w Urzędzie Dzielnicy
Wesoła po wcześniejszym umówieniu
mailowo jm.januszewska@gmail.com
lub telefonicznie **537 49 00 48**



SPRZEDAJ KUP ODDAJ ZAMIEŃ
WESOŁA GARAŻÓWKA
UWOLNIJ TROCHĘ MIEJSCA W SZAFIE!

Niedziela, 22 maja
godz. 11.00-15.00

**PARKING PRZY
URZĘDZIE DZIELNICY**

**Uwaga: WYPRZEDAŻ
PROSTO Z BAGAŻNIKA!**



Gazetka Sądiedzka

Bezpłatne pismo Stowarzyszenia „SĄSIEDZI DLA WESOŁEJ”

Redakcja: Grażyna Bany, Joanna Gorzelińska, Joanna Januszewska-Miśków (redaktor naczelna), Magdalena Jędrzejewska-Pyrzanowska, Joanna Kowalska, Ewa Lirska, Renata Mianowska, Dorota Wrońska

Współpracują: Izabela Antosiewicz, Hanna Bąbik, Adam Ciećwierz, Małgorzata Kazimierska, Justyna Kwiatkowska, Beata Piórek

Kontakt z redakcją: gazetka@staramilosna.org.pl, www.sasiedzidlawesolej.org.pl, znajdź nas na **facebook** (Wesoła Gazetka Sądiedzka)

Reklama: reklama@staramilosna.org.pl, tel. 537 49 00 48 | **Adres do korespondencji:** Trakt Brzeski 28, 05-077 Warszawa-Wesoła

WYDAWCA: Stowarzyszenie „Sąsiedzi dla Wesołej”, Trakt Brzeski 28, 05-077 Warszawa-Wesoła; ISSN 2299-5188

Projekt i DTP: Oto-Studio Piotr Zajęczkowski, www.oto-studio.pl | **Rysunki:** Joanna Stein

GAZETKA BEZPŁATNA REDAGOWANA SPOŁECZNIE. Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych i nie gwarantuje ich zamieszczenia. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Redakcja nie odpowiada za treści zamieszczone w materiałach reklamowych.

Archiwalne numery dostępne na stronie www.sasiedzidlawesolej.org.pl



NAKŁAD: 4000 egz.

Galeria
HOME

zaprasza na wystawę prac

Grażyny Bany

obrazy olejne,
akwarele, biżuteria

21 maja 2016 r. (sobota)
w godz. 16:00-20:00



Warszawa-Wesoła
osiedle Stara Miłosna
ul. Torfowa 1, róg Jana Pawła II
(dawna galeria Pani Basi)

tel. **726 335 988**

www.home-antyki.pl

m.krawczak@home-antyki.pl

HOME
Wnętrza z osobowością

Droga do Międzylesia otwarta!



6 maja b.r. została otwarta wawerska część drogi łączącej Stara Miłosną z Międzylesiem! Chyba żadna inna inwestycja od czasu budowy ulicy Jana Pawła II nie była bardziej wyczekiwana i nie przyniosła mieszkańcom naszego osiedla większej radości i ulgi. Kilkusetmetrowy odcinek Alei Dzieci Polskich uzyskał asfaltową nawierzchnię, drogę rowerową i miejsca pod przystanki autobusowe. W związku z tymi ostatnimi będziemy teraz oczekiwać na planowane przedłużenie linii 147. Te prawdopodobnie zbiegnie się z otwarciem tunelu pod linią kolejową, łączącego ulice Żegańską i Zwolenką. Wtedy też będziemy mogli cieszyć się w pełni z ostatnich przeobrażeń komunikacyjnych naszych okolic. Mimo wszystko, żegnając dziś (zbyt) długo nam służące, stare betonowe płyty, możemy rozkoszować się chwilą. Nie będziemy za nimi tęsknić...

ADAM CIEĆWIERZ

SĄSIEDZI LISTY PISZĄ

Złe oznakowania ul. Jana Pawła II w Starej Miłosnej!

Zgłaszałam temat do rady dzielnicy w 2014-15 r. zanim odcinek drogi Stara Miłosna – Wawer został otwarty... ZDM miał zrobić to oznakowanie do końca 2015 r... Nasi radni podobno omawiają temat na każdej sesji.

Mogą pewnie tak omawiać kolejne dwa lata i nic z tego nie wyniknie.

Krotko... Na całej długości ulicy Jana Pawła nie ma znaku przypominającego o ograniczeniu prędkości do 50 km/h, a kierowcy pędzą nią czasem nieprzystojnie szybko!

To jest szczególnie niebezpieczne na wysokości ul. Fabrycznej, gdzie jest kilka sklepów i przejścia dla pieszych do przystanków autobusowych, oraz ul.

Cieplarnianej, gdzie jest szkoła podstawowa i jeden znak o tym informujący (przełknięty drzewkami).

Przy ul. Fabrycznej powinna być najzwyczajniej w świecie sygnalizacja świetlna, bo ludzie biegną do autobusów, wędrują między sklepami zlokalizowanymi po obu stronach Jana Pawła II, a do ru-

chu włączają się samochody z przysklepowych parkingów... tutaj dość często dochodzi do stłuczek, kolizji, a także potrażeń pieszych!

Rano i po południu kierowcom ze Starej Miłosnej trudno włączyć się do ruchu z bocznych osiedlowych uliczek, bo Jana Pawła II przestała być drogą osiedlową, a stała krajową trasą szybkiego ruchu... jeżdżą nią także ciężarówki, ponieważ nie ma znaków zakazu!

W Wawrze ul. Kajki jest świetnie oznakowana... Jest znak-radar „Zwolnij”

informujący kierowcę o prędkości z jaką jedzie oraz o zakazie przekraczania 40 km/h. Świetnie oznakowana jest szkoła podstawowa – ograniczenie prędkości do 40 km/h, znaki drogowe wymalowane są również na jezdni, biało-czerwone przejście dla pieszych oraz zainstalowana jest sygnalizacja świetlna (pulsujące pomarańczowe). Wzdłuż całej ul. Kajki, za każdym skrzyżowaniem z podporządkowaną ustawione są znaki o prędkości obowiązującej w mieście.

Takie oznakowanie jest potrzebne przy Jana Pawła II.

Małgorzata Olejniczak

Uporządkujmy centrum Wesolej!

Szanowni Państwo,

Jakiś czas temu władze Warszawy odprawiły sukces związany z budową tuneli pod przejazdami kolejowymi w Rembertowie i Wesolej. Chodzi o dofinansowanie przez miasto 50% tej inwestycji, głównym inwestorem są Polskie Linie Kolejowe SA. O ile mi wiadomo, w tej chwili jest zamawiany projekt tunelu.

Powstaje pytanie, czy dzielnica Wesola będzie miała jakkolwiek wpływ na ten projekt i czy w ogóle będzie miała szansę przekazać swoje wymagania? Bo przecież, to my – mieszkańcy będziemy w potowie za to płacić!

Inwestycja ta jest doskonałą okazją, by wreszcie uporządkować centrum Wesolej, które niestety nie robi na przyjezdnych najlepszego wrażenia.

Oczekuję, że kiedyś teren ten będzie funkcjonalny i spójny architektonicznie, że w ogóle będzie wyglądał jak zaplanowany kawałek miasta – bo na razie jest po prostu chaotycznie i brzydko. Mam nadzieję, że kiedyś zniknie paskudna sajdingowa budka z kebabem.

Proponuję, aby władze dzielnicy rozpięły konkurs na zagospodarowanie terenu przy kolejce (jeśli właścicielem terenów jest PLK – proszę się z nimi dogadać!). Poddajmy pod głosowanie trzy najlepsze projekty – niech zdecydują mieszkańcy.

Mariolka

Pierwsze wrażenie ma znaczenie!

Droga Redakcjo,

Po wydrukowaniu przez Państwa mojego listu nabrałem nadziei, że coś się zmieni, że wreszcie ktoś zrobi z pijakami z centrum Wesolej porządek.

I faktycznie: po świętach trawnik przy kolejce oraz przystanek uprzątnięto i przez parę dni nie czyhał na mnie mętny wzrok drinkujących na stacji zawodników. Nawet pomyślałem, że może wreszcie nie będzie mi wstyd przed rodziną i znajomymi, kiedy przyjadą do Wesolej SKM-ką zamiast samochodem.

Moja radość trwała jednak krótko. Najpierw pojawił się Literat z piskiem i książką, potem dołączyła reszta stałych klientów. Dziś „wesola ławeczka” jest znów pełna i każdy wysiadający z kolejki może być dumny z takiej reprezentacji Wesolej.

APELUJĘ DO WŁADZ DZIELNICY! – pierwsze wrażenie ma znaczenie! Czy naprawdę chcemy być postrzegani jako żulerska dzielnica? Nie rozumiem czy to jest takie trudne wysłać regularnie patrol Straży Miejskiej (albo policji – mają bliżej) w okolicę kolejki i codziennie wypisywać tym osobom mandaty? To samo dotyczy picia w wiatkach leśnych i w Lesie Miłowym na wydmie.

Ponownie zwracam się z prośbą o podanie numeru lokalnego telefonu interwencyjnego, pod który można by zgłaszać libacje alkoholowe w miejscach publicznych. Dzwonienie na Straż Miejską mija się z celem, bo przyjeżdżają po 3 godzinach, albo wcale.

Pozdrawiam,

Stanisław z Wesolej

Piszcie:
stowarzyszenie@staramilosna.org.pl

MEDIKO

Centrum Medycyny i Kosmetyki

Wkrótce lato i wakacje!

Zapraszamy na zabiegi antycellulitowe i modelujące sylwetkę. W ofercie:

- fale radiowe RF
- lipoliza kawitacyjna
- mezoterapia mikroigłowa LIPO
- masaż antycellulitowy i drenaż limfatyczny
- bańka chińska
- zabiegi medycyny estetycznej:
Aqualyx, Alidya, StretchCare, RevitalCelluform

Nowość!

**Masaż
antycellulitowy
BOA MAX 2**

**W maju
promocyjne ceny!**

Zapraszamy!

Informacje o nowościach i aktualnych
promocjach na naszej stronie internetowej
www.medikocentrum.pl
oraz na Facebooku

**Warszawa – Stara Miłostna
ul. Jeździecka 21F/17, II p.**

**tel. 22 40 30 765
530 51 22 45**

Godziny otwarcia:
pon.-pt. 9-20, sob. 9-14

www.medikocentrum.pl

UBEZPIECZENIA

Agencja Ubezpieczeniowa
„BEST PARTNER”

kom.: **512-356-292**



- komunikacyjne (OC, AC, NNW, ASS...)
- mieszkań i domów (w tym w budowie)
- dla firm (majątek, właściciele, pracownicy)
- OC działalności i OC zawodowe
- wyjazdów turystycznych i służbowych
- ubezpieczenia dla dzieci i młodzieży
- NNW indywidualne i grupowe
- rolnicze (OC, budynki, uprawy, zwierzęta...)

BEST PARTNER

Dariusz Kosewski
ul. Piotrusia Pana 26
05-077 W-wa Wesola
NIP: 113-056-77-05

**kom.: 512-356-292
tel.: 22-773-32-54
e-mail: dkosewski@wp.pl**

Zapraszamy...



*Dwujęzyczna
Szkoła Podstawowa*

nauka, gry i zabawy

MIĘDZYKULTUROWE LATO W WESOŁEJ

V edycja

wiele atrakcji i wiedzy
goście z Hiszpanii i Wielkiej Brytanii
nauka od native speakers
osłuchanie z językiem i nauka
wiek: 5 - 10 lat

ŚWIETNA ZABAWA!

Zapraszamy

Fiesta 27 czerwca - 1 lipca '15

English tea 4 - 8 lipca '15

Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa

ul. Wspólna 55, Wesola-Zielona
tel. 22 773 40 28

sekretariat@szkola-dwujezyczna.pl

www.szkola-dwujezyczna.pl



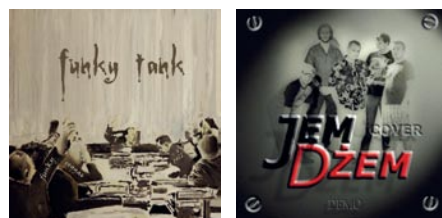
Zapraszamy na piknik



W tym dniu zapraszamy zarówno najmłodszych, chcąc w ten sposób zapewnić im świetną zabawę, jak również młodzież, dorosłych i seniorów, zapewniając wszystkim uczestnikom bogaty program rekreacyjny oraz intensywną rozrywkę i wspaniałą zabawę. Proponujemy gry i zabawy, zawody sportowe, konkursy, pokazy plenerowe, place rekreacyjne, występy artystyczne oraz wiele innych atrakcji. Nie zabraknie też urozmaiconego zaplecza gastronomicznego, a przede wszystkim atrakcyjnego programu estradowego.

Gwiazdą PIKNIKU WESOŁA 2016 będzie zespół „POPARZENI KAWĄ TRZY” goszczący

4 czerwca br. w naszej dzielnicy już po raz szesnasty odbędzie się coroczna impreza plenerowa PIKNIK WESOŁA. Rada i Zarząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy organizują na terenie Ośrodka Szkoleniowego Sportów Konnych i Rekreacji w Starej Miłośnie wspianię rodzinne święto dla mieszkańców Wesołej oraz wszystkich chętnych. Dzięki interesującej ofercie każdego roku frekwencja na pikniku jest zaskakująca.



PIKNIK WESOŁA PROGRAM IMPREZY*

4 czerwca 2016 r.

Ośrodek Szkoleniowy Sportów Konnych i Rekreacji, ul. Szkolna 14, Warszawa

Impreza rekreacyjna w terenie (w godz. 12:00-19:00):

- sport – gry i minigry sportowe m.in.: piłka nożna, unihokey, krykiet, minigolf, frisbee, speed badminton, bulle
- rekreacja – konkurencje indywidualne, rodzinne i zespołowe
- miasteczko zabaw dla dzieci w wieku przedszkolnym
- animatorzy w przebraniach postaci bajkowych
- plac zabaw (dmuchańce)
- strefa sponsorska: stoiska i materiały reklamowe osób, firm i instytucji, które przyczyniły się do organizacji imprezy
- „Miasteczko Samochodowe” – stoiska firm motoryzacyjnych
- Punkt Promocji Dzielnicy
- Punkt Promocji Wojska
- Punkt Promocji Ośrodka Kultury
- Punkt Promocji Zarządu Transportu Miejskiego
- pokazy udzielania pierwszej pomocy
- Rodzinny Festyn Prozdrowotny

12:00-21:00 Stoiska gastronomiczne (grill, dania obiadowe, stodycze, lody, napoje, kawa, herbata, piwo), stoiska handlowe (zabawki, balony, itp.)

Występy estradowe (w godz. 12:00-22:00):

12:00-12:15 Otwarcie PIKNIKU WESOŁA
12:15-13:15 Widowisko estradowe dla dzieci „dr WITAMINKA I OREGANKI”
13:45-14:45 Występy zwycięzców Dzielnicowego Przeglądu Młodych Talentów Artystycznych „ARTYSTYCZNA WESOŁA”
15:15-16:30 Występ Zespołu FUNKY TANK
17:00-18:00 Występ Zespołu JEMDŻEM
18:30-19:30 Występ Zespołu SHANTEL
19:30-20:30 Promocja sponsorów, spoty reklamowe, konkursy dla mieszkańców
20:30-22:00 Występ Zespołu POPARZENI KAWĄ TRZY
 Przerwy pomiędzy występami wypełni program konferansjera.

* Uwaga: organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w programie imprezy.

na największych polskich scenach festiwalowych takich jak „Przystanek Woodstock 2012”, „Ostróda Reggae Festival”, „Czad festiwal”, „Finały WOŚP” oraz „Lato Dwójki i Radia Zet”. Zespół znany jest z takich przebojów jak: „Kawatek do tańca”, „Byłaś dla mnie wszystkim”, „Wezmę cię”, „Okrutna zła i podła”. Dodatkowo na scenie pojawiają się inne zespoły towarzyszące takie jak: „SHANTEL”, „JEM DŻEM”, „FUNKY TANK”.

Wzorem lat ubiegłych patronem medialnym imprezy zostały media lokalne: „Wiadomości Sąsiedzkie”, „Wesoła Gazetka Sąsiedzka”, Lokalnie TV, lokalne portale internetowe oraz duże ogólnopolskie media: Radio WAWA i TVP 3.

Do organizacji imprezy przyczyni się udział partnerów finansowych, którymi będą między innymi K&M Delikatesy i Polpain Putka Piekarnie-Cukiernie, jako sponsorzy strategiczni PIKNIKU WESOŁA 2016.

Szukajcie nas na pikniku!



Już 4 czerwca zapraszamy do stoiska naszego stowarzyszenia podczas corocznego Pikniku Wesoła.

Dzieci zapraszamy do kącika współprowadzonego przez Przedszkole Leśne Skrzaty i Salę Zabaw Miejskie Zoo, zaś wszystkich cyklistów czeka niespodzianka – będzie okazja do bezpłatnego wyczyszczenia swoich rowerów. Te i inne atrakcje czekają na naszych kochanych Sąsiadów z Wesołej.

SĄSIEDZI DLA WESOŁEJ

Eko-Dzieciaki Pierwsza tura. Temat przewodni – Makulatura. Uratowaliśmy 68 drzew!

W Szkole Podstawowej nr 171 w Wesolej, z inicjatywy Rady Rodziców trwa zbiórka makulatury.

Pod hasłem „Eko – Dzieciaki Pierwsza tura. Temat przewodni – Makulatura” od lutego można przynosić do szkoły makulaturę, która jest ważona, a następnie odwożona do skupu surowców wtórnych. Klasie, która zbiera najwięcej kilogramów Rada Rodziców zasponsoruje wycieczkę do kina.

EKO-DZIECIAKI PIERWSZA TURA

WY SIĘ DOBRZE BAWICIE,
MAKULATURĘ ZNOSICIE,
PIENIĄDZE ZBIERACIE
I O PRZYRODĘ DBACIE.
EKO-DZIECIAKIEM WARTO DZIŚ BYĆ,
ZYSKUJE NA TYM NATURA I WY!

Rada Rodziców zachęca Was do wzięcia udziału w akcji zbierania makulatury. **Przez ostatnie dwa dni każdego miesiąca** będziemy zbierali w szkole makulaturę. **Klasa, która do końca roku zbierze najwięcej kilogramów** dostanie nagrodę w postaci wyjścia do kina. Pieniądze, które uda nam się zebrać przeznaczymy na organizowanie szkolnych imprez.

W pierwszym miesiącu mieliśmy lekkie wątpliwości, czy dzieci podążą temat. Zebraliśmy 331,96 kg. Ale dzieciaki nas nie zwiódły i już w drugim miesiącu zebraliśmy 1774,2 kg a w kwietniu 2058,9 kg. W sumie daje to imponującą ilość 4165,06 kg ! Z niecierpliwością oczekujemy majowej zbiórki, mając jednocześnie obawy, czy nasze osobowe auta sobie z tym poradzą ☺.

Pomysł na akcję zrodził się bardzo spontanicznie. Jako Rodzice chcieliśmy uświadomić dzieciom kilka spraw.

Po pierwsze to, jak ważną rzeczą jest ochrona środowiska naturalnego.

Recykling 1 tony papieru:

- **chroni 17 drzew przed wycięciem (uratowaliśmy 68 drzew!)**
- **pozwala zaoszczędzić 1476 litrów ropy**
- **zmniejsza zużycie wody o 26500 litrów**
- **zmniejsza zużycie energii o 4,2 tys. kWh (czyli tyle ile jest potrzebne do ogrzania średniej wielkości mieszkania przez pół roku).**

Po drugie zależało nam na tym, żeby pokazać im, że oprócz troski o przyrodę, zbiórka makulatury daje naprawdę wymierne korzyści. Pieniądze jakie otrzymujemy w skupie wrócą do dzieci pod postacią różnych atrakcji w szkole. Niewielkim nakładem pracy, właściwie niezauważalnym na co dzień, w dłuższej perspektywie można sporo zyskać.

Po trzecie chcieliśmy zaktywizować dzieci. W licznych konkursach i akcjach bierze udział niewielki procent uczniów. Tymczasem okazało się, że makulaturę przynosi większość dzieciaków ! Równie mocno zaangażowali się rodzice i nauczyciele, co nas naprawdę pozytywnie zaskoczyło. Wszyscy się przy tym świetnie bawią i uczą zdrowej rywalizacji.

Po czwarte zależało nam na tym, żeby pokazać dzieciom, że we wspólnym działaniu jest moc. To co zrobi jeden może pozostać niezauważone. Ale to co zrobimy razem nie pozostanie bez echa. Współpraca i wzajemna motywacja działają bez zarzutu ☺.

Sukces akcji przeszedł nasze największe oczekiwania. Zaangażowanie dzieci, rodziców, nauczycieli i personelu szkolnego sprawia, że serca nam rosną. Jesteśmy zgraną ekipą z SP 171 i razem możemy naprawdę wiele. Mocno wierzymy, że będziemy kontynuować zbiórkę w kolejnych latach.

Zgodnie z naszą plakatową rymowanką – tu nikt nie traci. Można tylko zyskać.

KASIA HORNUNG

Rada Rodziców Szkoły Podstawowej nr 171 w Warszawie

Sprzątanie z kiełbaskami W sobotę, 14 maja o godz. 16.00 wielkie sprzątanie hipodromu!

Jeżeli pogoda dopisze, zapraszamy serdecznie w sobotę 14 maja o godz. 16.00 do stajni na Hipodromie w Wesolej, gdzie w zamian za posprzątanie terenu będzie... wspólne ognisko z kiełbaskami i z końskimi głowami oraz ogonami w tle. Będzie przyjemnie i pożytecznie. W nagrodę będzie można również pokarmić konie jabłkami i marchewką albo dostać buziaki od mieszkańców stajni: Qity, Ametysta lub Tinka. Przybywajcie! Zapraszamy w imieniu naszych koni, bo to dla nich przede wszystkim prezent – nie ma nic bardziej niebezpiecznego dla końskiego kopyta niż wystająca z ziemi butelka! Dyrektor stajni na hipodromie obiecał najładniejsze ognisko w Wesolej!

DONATA, DARIA I KASIA
wielbiciele jazdy konnej po Wesolej



Donata Kozielowicz z Qity

Ponad sto osób przyszło na pierwszy spacer leśną ścieżką edukacyjną w Wesołej!

Nowa atrakcja Wesołej

– wspólne spacery po Lesie Milowym

Udało się! Nasz pierwszy wspólny spacer po leśnej ścieżce w Wesołej Centrum „Co kryje Las Milowy? Sztuka/przyroda/historia” odbył się w słoneczną sobotę 23 kwietnia.

Z lekką treścią, ale zadowolone z pogody i pełne nadziei, że wszystko się uda zgodnie z planem, oczekiwaliśmy od godz. 10.30 kilka metrów przed bramą kościoła pw. Opatrzności Bożej. Powoli zaczęliście Państwo docierać na miejsce, z każdą chwilą było nas więcej, a my zaliczyliśmy pierwszą wpadkę, okazało się, że umówiony wcześniej dostęp do kościelnego mikrofonu przestał być



Po wykładzie nastąpiło krótkie przygotowanie do części przyrodniczej: odbył się przeciwkleszczowy oprysk ludzi i zwierząt (na spacer wybrały się również bardzo miłe psy!) oraz próba zorganizowania konkursu wśród chętnych na liczbę obserwacji przyrodniczych podczas spaceru. Rozdałyśmy kartki, ołówki i ruszyliśmy schodami w dół w stronę lasu. W części przyrodniczej gwiazdą jest nasza piękna, kiedyś ruchoma a dzisiaj już grzeczna i spokojna, wydma śródlądowa. Nie będziemy tutaj się rozpisywać o jej tajemnicach, Ci którzy jeszcze nie dotarli na spacer

to co pojawia się na korze drzew potrafimy określić czystość powietrza – takie czary. :)

Na spacerze pojawił się, co bardzo nas ucieszyło, gospodarz naszego lasu Podleśniczy p. Piotr Daniszewski i on również chętnie odpowiadał i opowiadał o tym co w nim rośnie i dlaczego. Zeszliśmy z wydmy na chwilę w stronę tzw. „Tańczącego lasu” – to bardzo nastrojowa i wizualnie ciekawa partia lasu leżąca u stóp wydmy. Las zachowuje się dziwnie, na sporej powierzchni wszystkie drzewa mają regularnie spiralnie poskręcane pnie. Istnieją różne teorie dotyczące genezy tego zjawiska, w trakcie spacerów pojawiają się



aktualny. Zdziwione frekwencją obserwowaliśmy jak cały kościół wypełnił się głodnymi wiedzy o sztuce. Pierwszy punkt naszego programu – krótki wykład o wnętrzach naszego kościoła, których twórcą jest prof. Jerzy Nowosielski był prowadzony przez historyk sztuki p. Zofię Łukomską Chojeczką. Prowadząca omawiała znaczenie i symbolikę polichromii oraz poszczególne elementy, które składają się na to unikatowe wnętrze. O jego wartości stanowi wpis do rejestru zabytków, w swoim czasie był to najmłodszy zabytek w Polsce (wnętrza powstawały w latach 1975-1979).

Najbliższe wykłady z budżetu partycypacyjnego na ten temat prowadzone przez p. Zofię Łukomską odbędą się 7 maja o godz. 11.00 oraz 22 maja o godz. 16.00.

nie mieliby w jego trakcie żadnej przyjemności. Trzeba wiedzieć tylko to, że znajdują się na niej bardzo ciekawe okazy przyrodnicze, warto poznać, zauważyć i ochronić.

O tym co rośnie, lata, pełza, żyje w naszym lesie opowiada p. Dorota Wrońska tak, że część słuchaczy na pewno żałuje, że tak późno się tym zainteresowała. Pani Dorota to nasza przyrodniczka, pasjonatka, twórczyni projektu Nornik Łąking (najbliższy spacer Nornik Łąking 7 maja). Same dostaliśmy od niej tego bakcyła podczas prowadzonych przez nią po wesołowskich lasach spacerach – polecamy ten eksperyment przeprowadzić na sobie. Wiedza i żar, z jakim przekazuje informacje na temat otaczającego nas świata, jest zaraźliwa. Teraz jesteśmy mądrzejsze – np. wchodzimy do lasu i patrząc uważnie na

ciągle nowe, może na koniec projektu to zagadkowe zachowanie zostanie wyjaśnione.

Obowiązkowym punktem programu jest nasze wspólne zdjęcie, rozkładamy nasze leśne atelier, stajemy na wydmie, szeroko się uśmiechamy – i jest zdjęcie! Na następnym spacerze już będziemy wiedzieli jak mamy Państwa ustawić, żeby było idealnie. Kto by nie chciał mieć zdjęcia ze swoimi sąsiadami, których łączy zainteresowanie okolicą?

Po dwóch godzinach (tempo mieliśmy świadczące o głębokim wnikiwaniu w temat) doszliśmy do wiatki nadleśnictwa przy ul. 1. Praskiego Pułku. Od teraz, jak pewnie dla niektórych z Państwa, wiatki nabrały dla nas nowego wymiaru – to całkiem przyjemne miejsce na odpoczynek i małe co nieco w czasie wędrowki. Była pyszna zupa i ciasto



na deser, zmęczeniu i głodni mogli odzyskać siły. Ten mały poczęstunek był zaplanowany również jako element realizacji projektu z inicjatywy lokalnej – wspierający naszą sąsiedzką integrację. Wydaje się, że to cudownie zadziałało, było nam razem dobrze, wszyscy wyglądali na zadowolonych, zrelaksowanych i chętnie ze sobą rozmawiali. To miłe – napić się herbatki z dawno niewidzianym sąsiadem, porozmawiać o przewodniku, dowiedzieć się o planach na aktywizację naszej dzielnicy przez Stowarzyszenie Sąsiedzi dla Wesolej.

Potrzebne są nam takie spotkania, wysłuchanie różnych pojawiających nagle pomysłów – tylko w ten sposób, z naszego kontaktu i zaangażowania może wyniknąć konkretne działanie. Mogliśmy też niezobowiązująco zagadnąć pana Burmistrza Edwarda Kłosa albo poznać panią Martę Wepę, która w naszym Urzędzie Dzielnicy jest osobą niezwykle pomocną i odpowiedzialną za realizację takich inicjatyw.

Meta naszego spaceru była dla niektórych największą atrakcją. Są tacy wśród nas, którzy szczególnie interesuje historia, a mamy na trasie spaceru miejsce, gdzie można cofnąć się w czasie. Z wiatków skierowaliśmy się do poniemieckiego bunkra Regelbau 514 z 1941 r. przy ul. Niemcewicza, w którym rezydował pan Huber Trzepatka ze swoją zaangażowaną i profesjonalnie przygotowaną załogą ze Stowarzyszenia Pro Fortalicium. Tym zapaleńcom zawdzięczamy coraz lepszy stan schronu, który jeszcze parę miesięcy temu był praktycznie zasypany przez wydmy i śmieci. Teraz można było go dokładnie obejrzeć od środka, członkowie stowarzyszenia podłączyli tam tymczasowo światło, na zewnątrz wyeksponowali swoje skarby – różne autentyczne przedmioty z wyposażenia bunkra i mundury wojskowe z czasów wojny. Pan Hubert Trzepatka długo i z dbałością o szczegóły opowiadał o historii Przedmościa Warszawy, a w tym konkretnie

„naszego” schronu, który był używany przez Niemców w czasie II wojny światowej. To była wyjątkowa lekcja historii! Pozostajemy z pytaniem, dlaczego Niemcy wycofując się tylko delikatnie go uszkodzili, nie wysadzili tak skutecznie jak mogli? Dla zainteresowanych tematyką polecamy 28 czerwca 2016 r. XII Piknik Forteczny w Dąbrowieckiej Górze (gmina Karczew), gdzie znajduje się już bogato wyposażony, odrestaurowany bunkier przeznaczony do obserwacji artylerii.

Następne terminy spacerów to 28 maja i 11 czerwca. Zapraszamy na stronę na facebooku www.facebook.com/wesolahistoria, gdzie będą wszystkie aktualne informacje i relacje po spacerach.

P.S. nasza misja wydobycia atrakcji Wesolej z cienia spotkała się z Państwem wielkim entuzjazmem – dziękujemy, cieszymy się, będziemy kontynuować!

KASIA BIAŁEK, IWONA BAL
autorki przewodnika „Co kryje Las Miłowy?”
aktywistki ze Stowarzyszenia „Sąsiedzi dla Wesolej”



SPACER NR 1
23 04 2016

KOŚCIÓŁ
OPATRZNOŚCI
BOŻEJ

wykład
Zofia Łukomska
Chojceka



SPACER NR 1
23 04 2016

POCZĄTEK TRASY
NOWEJ ŚCIEŻKI
PRZYRODNICZEJ

«Odjazdowy Bibliotekarz»

Rembertów – Ossów – Wesola



Kolejna, czwarta już edycja Rajdu „Odjazdowy Bibliotekarz” za nami! Tym razem pojechaliśmy z Rembertowa przez Ossów do Wesolej.

Organizatorami rajdu były trzy biblioteki publiczne: z Rembertowa, Wesolej i Sulejówka oraz Stowarzyszenie Rembertów Bezpośrednio. Patronatem medialnym imprezę objęli: Wesola Gazetka Sąsiedzka, Wiadomości Sąsiedzkie Wesola – Wawer – Praga-Południe – Rembertów oraz Tygodnik Lokalna.



Wsparcia udzielili nam: PAWO Piekarnia-Cukiernia, Sękacz. Cukiernia. Piekarnia Wojtkowscy, F.H.U. SAKOWSKA – Materiały Odblaskowe, Sklep Mięsny Wierzejki, Stowarzyszenie Nasza Wesola, Gimnazja Nr 119 i 120, OSP Wesola, Moto-Medic, Mrs.Sporty, Maria Surawska i Elżbieta Nowosielska (Radne Dzielnicy Wesola), Warszawska Masa Krytyczna oraz Park Kulturowy – Ossów – Wrota Bitwy Warszawskiej 1920 roku. O bezpieczeństwo rowerzystów zadbała Policja.



Przed startem zwiedziliśmy Izbę Pamięci w Urzędzie Dzielnicy Rembertów. Następnie spod Biblioteki wyruszyliśmy, aby ulicami Rembertowa dotrzeć do leśnych dróg prowadzących do Ossowa. W Ossowie czekał nas zastępny odpoczynek i spora dawka wiedzy historycznej. Zwiedziliśmy razem z przewodnikiem tereny związane z Bitwą Warszawską, obejrzelśmy film dokumentalny w Muzeum. Następnie uczestnicy rajdu udali się w stronę Wesolej, gdzie na mecie czekał cały szereg atrakcji: na strudzonych rowerzystach czekały pyszne kietbaski i słodkości, na dzieci czekały zajęcia: malowanie twarzy, prace plastyczne, wspólne malowanie farbami na płótnie – imprese na temat Odjazdowego Bibliotekarza.

Nieodłącznym elementem imprezy był bokcrossing, zrobiliśmy wspólne pamiątkowo-odjazdowe zdjęcie ☺

W rajdzie jechało ponad 100 osób, na szczególną uwagę zasługują dzieci, z których większość jechała na czele rajdu. Ich energia i zaangażowanie udzielała się dorosłym uczestnikom. W imprezie kończącej rajd wzięło udział ok. 150 osób. Dziękujemy wszystkim uczestnikom za mile spędzony czas. Partnerom i sponsorom jeszcze raz pragniemy podziękować za wsparcie naszej imprezy!

Już za rok zapraszamy na piątą edycję naszego rajdu!

ORGANIZATORZY



Dobre wieści dla wszystkich aktywistów z Wesolej, którym chce się działać!

Urzędniczka z pasją Zawsze z uśmiechem!

Macie pomysły na inicjatywę lokalną, chcecie coś zmieniać w swoim otoczeniu?

Teraz wszystko jest o wiele prostsze. W naszej dzielnicy jest pani Marta Wepa, naczelnik wydziału obsługi mieszkańców, która zawsze służy pomocą, radą i uśmiechem.

Wystarczy zapukać do gabinetu, opowiedzieć o pomysłach, a pani Marta natychmiast coś podpowie, znajdzie odpowiedni program, a jak będzie trzeba pomoże przejść nietatwą drogę formalną!

Ktoś kiedyś powiedział: „Jak ktoś chce znajdzie sposób, jak ktoś nie chce, znajdzie powód”. Pani Marta jest mistrzem sposobów! DZIĘKUJEMY za wsparcie!

Spacer dla mieszkańców „Co kryje las Milowy?” to najświeższy owoc współpracy autorek projektu: Kasi Białek i Iwony Bał ze Stowarzyszenia „Sąsiedzi dla Wesolej” i pani Marty Wepy z naszego Urzędu. Oby jak najwięcej takich inicjatyw w naszej dzielnicy!

JOANNA GORZELIŃSKA

Sprawny Senior w Wesolej

czyli głosujemy na projekt nr 2621



**BUDŻET
PARTYCYPACYJNY**
WARSZAWA 2015



Budżet partycypacyjny to wspaniała okazja, by zaangażować się w rozwój naszej dzielnicy. W ramach budżetu, powstają nie tylko skateparki, czy ścieżki rowerowe. Jedną z tegorocznych propozycji jest również aktywizacja warszawskich seniorów, którzy mają szansę na darmowe zajęcia sportowo-rekreacyjne.

Tegoroczne głosowanie na budżet partycypacyjny zbliża się wielkimi krokami. Bę-

dziemy mogli głosować na różne projekty, a jednym z nich jest Sprawny Senior (nr 2621). W ramach inicjatywy osoby starsze będą mogły nieodpłatnie korzystać z grupowych zajęć rekreacyjnych na sali sportowej. Treningi dla seniorów podnoszą ogólną sprawność uczestników, mobilizują całe ciało do funkcjonowania w życiu codziennym i redukują prawdopodobieństwo wystąpienia wielu schorzeń typowych dla wieku dojrzałego.

O prozdrowotnym działaniu ćwiczeń i pozytywnych płynących ze spotkań z innymi ludźmi nie trzeba nikogo zapewniać. Darmowe zajęcia z wykwalifikowanymi instruktorami to wspaniała szansa dla naszych seniorów.

Jedyną możliwością zorganizowania dla nich nieodpłatnych zajęć jest właśnie skorzystanie z budżetu partycypacyjnego. Serdecznie zachęcamy do głosowania na projekt

Nazwa projektu	Projekt Sprawny Senior
Nr projektu	2621
Dla kogo?	Dla seniorów chcących brać udział w zajęciach ruchowych w niewielkich 15-osobowych grupach, w profesjonalnym klubie, pod okiem wykwalifikowanych trenerów
Jak zagłosować?	Wejdź na stronę www.twojbudzet.um.warszawa.pl lub udaj się do Urzędu Miasta dzielnicy Wesoła

Sprawny Senior nie tylko emerytów, ale także tych, którym zależy na ich dobru i sprawności.

Więcej o projekcie pod numerem:

22 773 17 53.

Na drugi brzeg :)

czyli projekt nr 1280 – Budowa kładki dla pieszych i rowerzystów nad Kanałem Wawerskim w rejonie ulicy Ptasiej

Na początek słów kilka o potrzebie realizacji projektu: wielu Mieszkańców Starej Miłosny wie doskonale jak dotkliwy jest brak bezpośredniej komunikacji pomiędzy stroną północno-zachodnią i pozostałą częścią naszego Osiedla. Dzieli je zaledwie kilka metrów i... Kanał Wawerski. Aby przedostać się na drugą stronę Kanału trzeba pokonać dystans kilku kilometrów ulicami Kruszyny, Tramwajową, potem Gościńcem i z powrotem na południe ulicą Borkowską lub Jana Pawła II. Dobrze jeśli dysponuje się samochodem...

Stan ten powoduje szczególną uciążliwość przede wszystkim dla mieszkańców ulic Kruszyny, Ptasiej i Krzywej, którzy na co dzień muszą nadkładać drogi aby dotrzeć do centralnej części naszego osiedla: do ośrodków zdrowia, gimnazjum, kościoła, biblioteki, na pocztę, czy do sklepów. Obecnie zameldowanych jest tam **sto kilkanaście osób**, a mieszkańców stale przybywa.

Drugą grupą, która cierpi na braku przejścia przez Kanał są podopieczni, uczniowie, studenci Zespołu Szkół I Placówek Oświatowych, Przedszkola i Żłobka oraz Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej i Rehabilitacyjnej usytuowanych przy ul. Kruszyny – **łącznie ok. 170 osób**. Wiele z nich to mieszkańcy naszej Dzielnicy, część najmłodszych dzieci odprowadzana jest pieszo przez starszych członków rodzin. Ci, którzy mogą, odwożą dzieci samochodami choć pewnie chętnie skorzystaliby czasem z możliwości zdrowego spaceru byle tylko... był nieco krótszy! W bieżącym roku szkolnym żłobek obejmuje opieką 20 dzieci, taka sama jest liczba przedszkolaków, w Szkole Podstawowej, Gimnazjum i Liceum uczy się ok. 50 uczniów, w Liceum dla Dorosłych i Policealnym Studium Zawodowym – ok. 60 osób, z poradni na stałe korzysta 20 dzieci.

Wkrótce przybędzie kolejny powód dla którego warto umożliwić przeprawę przez Kanał: ulicą Graniczną zacznie kursować autobus do centrum Warszawy. Cieszy nas to niezmiernie, będzie ogromnym ułatwieniem komunikacyjnym, ale nie dla wszystkich – mieszkańcy strony zachodniej, mimo, że

w linii prostej do ulicy Granicznej mają najbliżej, w obecnym stanie rzeczy nie będą mieli szans zeń skorzystać.

Budowa kładki byłaby także z korzyścią dla nas – pozostałych mieszkańców Starej Miłosny. „Za kanałkiem” znajduje się kompleks pięknych lasów, do których moglibyśmy wybrać się na spacer czy przejażdżkę rowerową.

Projekt obejmuje budowę przejścia dla pieszych i rowerzystów nad Kanałem Wawerskim pomiędzy ulicami Ptasią i Graniczną, wykarczowanie krzewów od strony ul. Ptasiej, a także utwardzenie i wyrównanie dojeżdż po obu stronach Kanału Wawerskiego. Kwestia konkretnych rozwiązań technicznych dotyczących budowy przejścia pozostaje otwarta – kluczowe jest aby było ono bezpieczne i funkcjonalne.

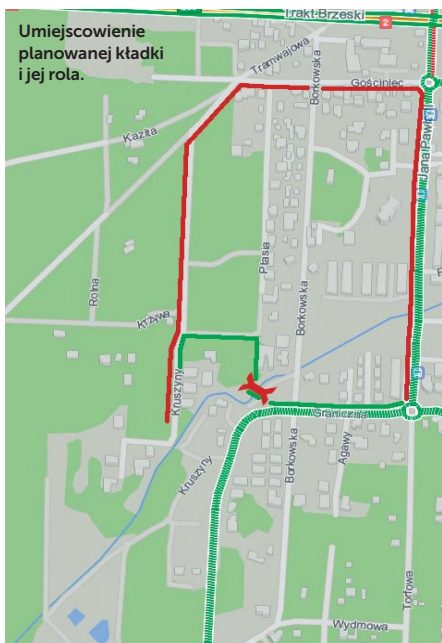
Teraz alternatywy dla okrążania Miłosny dookoła praktycznie nie ma: przy niższym stanie wody najodważniejsi próbują czepiając się płotów dotrzeć po pochyłym brzegu Kanału do mostku na ul. Borkowskiej, tego rozwiązania nie polecamy – przeprawa jest karkołomna a śmiecie dociera na miejsce ubitocone i oblepiony rzepami.

Przypominamy, że niegdyś w rejonie ul. Kruszyny był mały, postawiony na własny użytek przez okolicznych mieszkańców mostek – potem zastąpiła go zbudowana – jak wieść gminna niósła przez harcerzy – drewniana kładka, ale i ta znikła już kilka lat temu zniszczona zębem czasu...

Na koniec chcielibyśmy serdecznie zachęcić Państwa do udziału w głosowaniu w tegorocznym Budżecie Partycypacyjnym, do uważnego zapoznania się ze wszystkimi projektami, wśród których jest wiele potrzebnych, ważnych, zasługujących na uwagę i poparcie. Mamy nadzieję, że udało nam się przekonać Państwa, że nasz projekt jest jednym z nich.

Koszt Projektu: 89 000 zł.

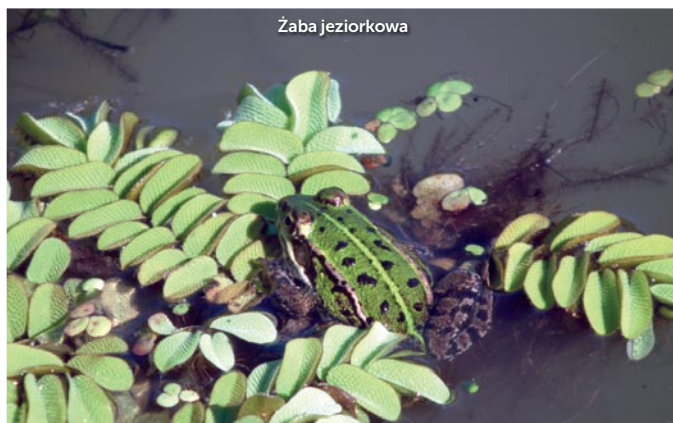
HALINA GRZYWACZ, ANNA KOZŁOWSKA



Żaba czy ropucha? A może coś innego...



Ropucha szara



Żaba jeziorkowa

Większość ludzi dzieli płazy na ropuchy (bardzo brzydkie) i żaby (mniej brzydkie, a czasem ładne). Ten podział nie jest do końca uzasadniony, a ponadto jest niepełny. Jeśli pominiemy nie występujące w naszym regionie salamandry oraz rzadko występujące, ale trudne do zobaczenia traszki, to do zestawu trzeba dodać jeszcze rzekotkę, kumaka i grzebiuszkę (huczka ziemnego).

Czym się różni żaba od ropuchy? Żaba ma względnie gładką skórę, długie nogi i jasny brzuch. Kolor grzbietu zależy od gatunku, ptci i czasem również od pory roku. W naszych zbiornikach wodnych i wokół nich możemy spotkać tzw. żaby zielone: jeziorkową, śmieszkę i ich hybrydę – żabę wodną. Najładniejszym i najgotniejszym naszym płazem jest jednolicie zielona rzekotka drzewna. Żaby szare są reprezentowane przez pospolitą żabę trawną i moczarową oraz rzadką i trudną do odróżnienia żabę dalmatyńską. Żaby chodzą, lecz częściej skaczą, a ropuchy z racji krótszych nóg i masywniejszej budowy w zasadzie tylko chodzą. To ważne, bo dla ropuchy nawet pokonanie ulicznego krawężnika może być bardzo trudne, a pozostanie na drodze oznacza dla niej śmiertelne niebezpieczeństwo.

Najciekawszym zjawiskiem przyrodniczym w świecie płazów na wesotowskich bagienkach są gody żaby moczarowej. Samce, które zwykle są brązowo-szare, w drugiej połowie marca i na początku kwietnia zmieniają kolor na niebieski i gromadzą się w wodzie (oczywiście, razem z samicami) w grupach liczących setki, a nawet tysiące osobników. W naszej okolicy występują wszystkie trzy krajowe gatunki ropuch: ropucha szara, która ma charakterystyczną brodawkowatą skórę i barwę od szaro-beżowej do brązowej, rzadsza ropucha zielona – bardzo muzyczny płaz koncertujący w maju i czerwcu, poza tym najrzadsza ropucha paskówka, obserwowana czasem na poligonie. Dość pospolitym płazem, ale trudnym do zaobserwowania ze względu na nocny tryb życia jest huczek. To ulubiony pokarm puszczyka, łatwy do upolowania, gdy porusza się po ziemi w nocy. Dzień huczek przesypia zakopany w piasku, a zakopać się umie w ciągu 5-10 minut. Rzadkim i wielostronnie chronionym płazem jest kumak nizinny. Z wierzchu przypomina małą ropuchę szarą, ale spód ma w pomarańczowe i granatowe plamki. Podobny kumak górski ma na brzuchu plamki żółto-granatowe. Kumaki łatwiej ustyszczyć niż zauważyć, ale

można je też znaleźć podczas zimowania w wilgotnych piwnicach (podobnie jak ropuchy i huczki).

Płazy są przynajmniej okresowo związane ze środowiskiem wodnym. Żaby zielone przebywają prawie stale w wodzie, a pozostałe gatunki wymagają jej w okresie rozrodu. Po deszczu i nocą można spotkać żaby szare i ropuchy w zasadzie wszędzie, nawet na suchych wydmach. Nie wszyscy wiedzą, że młode ropuchy po przeobrażeniu tracą zdolność pływania i jeśli zbiornik (np. stawek w ogrodzie) ma strome brzegi, mogą się utopić. Stałym zagrożeniem dla płazów jest ruch samochodowy, co najwyraźniej widać na wiosnę. Okresowym problemem jest długa susza, która ogranicza ich miejsca występowania, a jeśli wystąpi wczesnym latem, powoduje wyginięcie wszystkich kijanek w małych i płytkich zbiornikach. Wszystkie płazy są objęte w Polsce ochroną gatunkową, a niektóre (np. kumaki, traszka grzebieniasta i traszka karpacka) korzystają z ochrony unijnej w ramach dyrektywy siedliskowej, co oznacza, że nie można niszczyć ich miejsc rozrodu, np. przy okazji budowy nowych dróg, zakładów produkcyjnych i osiedli.

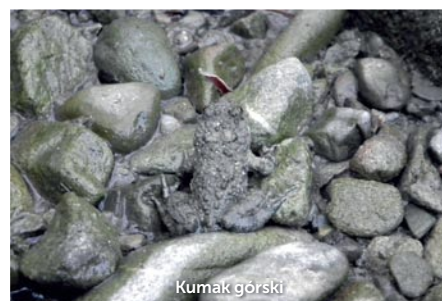
PRZEMYSŁAW STOLARZ



Ropucha zielona



Żaby trawne



Kumak górski



Ropucha szara huczek



Rów dla płazów



Żaby moczarowe



Nornik Łąking

Łąki umajone

– trasa dla niepełnosprawnych



ZDJĘCIA: D. Wrońska, Wikipedia



Bodziszek żałobny



Firletka poszarpana,
krewna goździka



Ziarnopłon wiosenny

Polacy, jak sama nazwa wskazuje, są ludem z polan. Trochę polnym i trochę łąkowym. Od kiedy bowiem osiedli w Mazowieckich, cienistych lasach (takich jak nasz Las Sobieskiego), wydartą spod nich ziemię dzielili na uprawne pola oraz łąki. Tradycyjnych łąk nie zasiewano, tworzyły się same z drobnych roślin, które wcześniej tuły się do pni drzew. Nie zarastały z powrotem lasem bo były koszone i wypasane, są więc ekosystemami pół naturalnymi jednak spośród zbiorowisk wytworzonych przez tradycyjną gospodarkę człowieka są najbogatsze.

W wielu miejscach w Warszawie przywraca się je w ich historycznych lokalizacjach – zwłaszcza w nadwiślańskim międzywalu. Trzeba Wam bowiem wiedzieć, że rodzima łąka, oprócz słońca i regularnego koszenia, najbardziej potrzebuje... ubóstwa. Na glebie zbyt bogatej – nawiezionej przez człowieka panoszą się obce rośliny – kanadyjskie nawłocie. Same w sobie są piękne i miododajne, ale tak po już jest, że gatunki robiące karierę

poza swoją ojczyznę burzą zastany porządek. U nas także fragmenty łąkowych zbiorowisk przeplatają się z płatami inwazyjnej nawłoci. Warto się temu przyrzeć i zastanowić, jak ten nasz krajobraz uporządkować.

W maju łąki są najpiękniejsze i dlatego tam pójdziemy w kolejne dwie soboty. Poszukamy roślin ozdobnych: jak chabry, bodziszki, firletki; użytecznych: tasznika – ozdobę sąłatek, wrotycze robactwo płoszące, przytulie dawniej nieodzowne do sienników, oraz wojowniczych: jak lecznicza babka, która podbiła Amerykę panosząc się tam tak agresywnie jak amerykańskie zioła u nas. A jeszcze dziurawiec tak w olejki eteryczne bogaty, że ich kropelki przeświecają przez listek jak dziurki. O trawy spytaacie? Jest ich tu trochę, ale głównymi bohaterami oryginalnej łąki pozostają kwiaty i dwuletnie zioła.

Na spacer łąkowy zapraszam w soboty 14 i 21 maja. Zbiórka o 11:30 na rogu ul. Diamentowej i Jarzębinowej. To jest miejsce gdzie ul. Diamentową wchodzi się do lasu.

Stoi tam dąb – pomnik przyrody z kapliczką. Jest możliwość zaparkowania 4-6 samochodów. **Najserdeczniej zapraszam na te spacer osoby, które mają problemy z poruszaniem się,** ponieważ tak naprawdę obserwacja przyrody lepiej wychodzi, kiedy się skupi na jednym miejscu i właśnie tak zrobimy. Pod dębem będą czekały na Was jakieś krzesetka i stoliki, coś do picia. Będzie można również zaopatrzyć się w sadzonki i nasiona łąkowych roślin. Jeśli ktoś będzie potrzebował podwózki, proszę o kontakt przynajmniej dzień wcześniej – zorganizuje się jakiś samochód.

DOROTA WROŃSKA
dowronska@gmail.com, tel. 796159929
facebook: Nornik Łąking



*Dziurawiec – postuśne ziele
W noc świętojańską zakwita
Dar wprost z bożej apteki
Leczy wątrobę jelita
O jakże dla nas łaskawe
Są twoje listki dziurawe*

ks. Jan Twardowski



Dziurawiec zwyczajny

Bunkier Regelbau 120a. Schron obserwatora artylerii z kopułą pancerną i kazamatą flankującą. Jeden z najcięższych elementów wybudowanych przez Niemców na Przedmościu Warszawskim.

Porządki do potęgi .N czyli .Nowoczesna w roli sprzątaczy

Światowy Dzień Ziemi, to dla nas nie może być zwykły dzień. NOWOCZESNYCH nie przerażają przecież porządki. Postanowiliśmy swój zapał wykorzystać do pokazania, że wspólne dobro jakie nas otacza nie powinno być bezmyślnie niszczone tylko dlatego, że co nie jest moje, jest niczyje, więc co mnie to obchodzi. A powinno i to bardzo!

Jak mówić o świadomości społeczeństwa i wychowaniu pokoleń, jeśli brakuje poszanowania choćby dla historii czy przyrody. Ten problem zobaczyliśmy na przykładzie śmieciowiska wewnątrz i wokół dwóch zburzo-

nych bunkrów z czasów II wojny światowej, położonych na obrzeżach Wesołej – Starej Miłosny. Jest to zarazem obszar Mazowieckiego Parku Krajobrazowego będącego pod szczególną ochroną prawną.

I co? Kto ma świadomość, że obok niszczy coś wartościowego? Tak przecież dalej być nie może! Owszem ważne są te wielkie międzynarodowe i ogólnonarodowe sprawy, o które wszyscy walczymy. Ale istotne też są nasze małe lokalne Ojczyzny, w których żyjemy i wychowujemy nasze dzieci i za przyszłość których jesteśmy odpowiedzialni.

Skoro jesteśmy częścią lokalnych społeczności, to chcemy pokazać, że razem można wiele dokonać. Od posprzątania po kimś sterty śmieci zaczyna się opieka nad zabytkami i przyrodą naszego Parku, a dalej poszukiwanie, jak pomóc potrzebującym opieki rodzinom czy pojedynczym osobom, jak rozwiązać wiele problemów naszej lokalnej społeczności, jak wesprzeć dotychczasowe działania na rzecz rozwoju naszej Dzielnicy.



Ponad 50 kg tłuczonego szkła, puszek i plastików wyniesione. Bunkier Regelbau 120a odzyskał godność.

I nie chodzi o to, że nagle chcemy być przykładem dla wszystkich ale jesteśmy tam gdzie nas potrzeba... do potęgi N!

KRZYSZTOF STREHL

ZDJĘCIA: Nowoczesna

Nocny spacer z Marszałkiem, multimedialna projekcja i Cadillac Marszałka

Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku zaprasza na Noc Muzeów 2016. W tym roku gościmy na dziedzińcu Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego, przy ul. Krakowskie Przedmieście 15/17 w Warszawie. Zapraszamy 14 maja od godziny 19.00 do północy.



Na gości czeka wieczorny spacer śladami Józefa Piłsudskiego, inauguracja drugiej edycji akcji *Co na to Marszałek?* potoczona z wielkoformatową projekcją portretu Marszałka autorstwa Dawida Celka na budynku ministerstwa oraz prezentacja prac konkursowych przedstawiających koncepcję wystawy stałej w budowanym muzeum w Sulejówku.

Podczas Nocy Muzeów będzie można m.in. dowiedzieć się więcej o działalności naszej instytucji, przeczytać okolicznościowy numer gazety „Świat wokół Marszałka” i obejrzeć makietę powstającego kompleksu muzealno-edukacyjnego.

Co na to Marszałek?

Akcję oficjalnie zainaugurujemy o 20.00, wyświetlając na budynku Ministerstwa wielkoformatowy multimedialny portret Marszałka. Co roku promuje ją nowoczesna interpreta-

cja wizerunku Marszałka – mozaikowy portret podkreślający wielowymiarowość i złożoność postaci. W tym roku do współpracy zaprosiliśmy Dawida Celka – młodego artystę, autora odstoniętego pod koniec kwietnia muralu upamiętniającego wizytę Dawida Bowie’ego w Warszawie.



Aby wziąć udział w akcji, należy zrobić zdjęcie pokazujące współczesną Polskę i opublikować je na Instagramie z hasztagiem #conatomarszałek2. Na wszystkich uczestników czekają nagrody – akcyjne wpinki z grafiką promującą drugą edycję *Co na to Marszałek?* Ponadto do pierwszych 50 osób, które podczas Nocy Muzeów wezmą udział w akcji, trafią ekotorby z kolorowym portretem Marszałka, autorstwa Dawida Celka.

Akcja rusza 14 maja i potrwa do 14 sierpnia!

Spacer śladami Marszałka

Wszystkich gości zapraszamy na **specjalne wieczorne spacerowanie śladami Marszałka** wzdłuż fragmentu Traktu Królewskiego. Dowiedzie się m.in. gdzie znajdowała się ulubiona cukiernia Marszałka, dlaczego Piłsudski rozważał wysadzenie Pałacu Saskiego i dlaczego słynny „Dom bez kątów” został

wybudowany bez ostrych kątów. Każdy z uczestników spaceru dostanie specjalnie przygotowany „pakiet startowy” – mapę z zaznaczonymi i opisanymi najważniejszymi miejscami stolicy związanymi z osobą Józefa Piłsudskiego, najnowszy numer „Świata wokół Marszałka”, ulotki i gadżety. Serdecznie zapraszamy! Pierwszy spacer startuje o 20.00, drugi o 22.00.

Spotykamy się o 20.00 i 22.00 przy bramie MKiDN, przy ul. Krakowskie Przedmieście 15/17.

Wystawa stała

Nasi pracownicy będą także opowiadać o wystawie stałej, która znajdzie się w nowym budynku muzealno-edukacyjnym w Sulejówku. Zaprezentujemy makietę kompleksu muzealno-edukacyjnego oraz zwycięską koncepcję na projekt wystawy stałej autorstwa konsorcjum światowej stawy firm Ralph Appelbaum Associates (RAA), WXCA i Platige Image.

Obok naszego namiotu zaprezentowana zostanie ostatnia limuzyna Piłsudskiego – Cadillac 355D. Przy naszym stoisku będzie można pobrać okolicznościową kartkę prezentującą Piłsudskiego w samochodzie, a w „Świecie wokół Marszałka” znajdzie się osobny artykuł poświęcony temu niezwykle mu zabytkowi motoryzacji.

W Sulejówku

Dworek „Milusin”, dawny dom Marszałka w Sulejówku, będzie otwarty dla zwiedzających do 22.00. W ogrodzie Piłsudskich przy Oleandrów 5 w Sulejówku goście będą mogli obejrzeć plenerową wystawę multimedialną Drogi do Niepodległej, przygotowaną przez Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku i Narodowy Bank Polski. Pokazuje ona drogę, którą podążył Piłsudski ponad 100 lat temu, walcząc o niepodległość Polski.

Serdecznie zapraszamy!

R E K L A M A

LEKARZE SPECJALIŚCI

- ginekolog • laryngolog • chirurg •
- chirurg naczyniowy • internista •
- endokrynolog • badania USG •

MEDIKO

Centrum Medycyny i Kosmetyki

Warszawa – Stara Miłosna, ul. Jeździecka 21F/17
Galeria Sosnowa, II p., tel. 22 40 30 765



Stomatologia Rodzinna

lek.stom. Edyta Kuza

Oferujemy pełen zakres usług:

- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- zabiegi higieniczne
- wybielanie zębów
- protetyka, ortodoncja
- chirurgia, implanty
- ICON – innowacyjne leczenie próchnicy bez borowania!

- RTG na miejscu

NOWOŚĆ!

- ozonoterapia
- bezbolesne leczenie z użyciem podtlenku azotu (sedacja wziewna)

Konsultacje ortodontyczne – 19 V, 2 VI, 16 VI, 30 VI 2016 od godz. 14⁰⁰

ul. Ciepłarniana 25c
05-077 Warszawa-Wesoła
tel. 22 605 09 26
mob. 606 122 193

Przyjmujący lekarze:
• Edyta Kuza, • Aneta Wróbel,
• Katarzyna Milczarek, • Rafał Białczak
Godziny pracy: pon.-pt. 9⁰⁰-19⁰⁰

Chcesz spać spokojnie? Kup ubezpieczenie Warty

Piękny i wygodny dom to nie wszystko. Do pełnego komfortu potrzebna jest jeszcze polisa, która gwarantuje sprawną likwidację ewentualnej szkody – wtedy możemy spać spokojnie.



Jak dobrze ubezpieczyć mieszkanie, radzi Magda Jesionkiewicz, agent oferujący ubezpieczenia Warty i HDI.

Zwykle ubezpieczenie mieszkania kojarzy się z ochroną przed włamaniem czy kataklizmami, takimi jak pożar czy powódź. Często nie wiemy, jak bardzo praktyczna może być polisa mieszkaniowa również w codziennych sytuacjach.

Nagła awaria w łazience, przeciekający dach, stłuczona szyba, zepsuty telewizor po przepięciu – to sytuacje, których raczej nie

chcemy doświadczać. Dezorganizują codziennosc i przynoszą dodatkowe koszty.

Polisa kosztuje mniej...

Dzięki dobrej polisie ubezpieczeniowej można tego uniknąć, a na uwagę zasługuje fakt, że koszt ubezpieczenia jest nieporównywalnie mniejszy niż wartość powstałych szkód. Przykładowo naprawa podłogi i zacieków na ścianach po zalaniu to koszt ok. 3 000 zł, ubezpieczenie tych elementów to wydatek ok. 100 zł. Za naprawę telewizora po awarii w wyniku przepięcia trzeba zapłacić ok. 1 000 zł, nie mówiąc o cenie zakupu nowego. A ubezpieczenie elektroniki i innych rzeczy ruchomych w domu kosztuje 100 zł.

Standardem w ubezpieczeniach mieszkaniowych Warty jest szeroki pakiet usług assistance, a pomoc fachowców mamy w pakiecie. Za usługę hydraulika, elektryka czy szklarza nie zapłacimy nic.

... i zapewnia praktyczną pomoc

Włamanie, czy awaria to nie tylko straty finansowe – to także problemy organizacyjne i stres. Co zrobić z wybitą szybą, przecież musimy iść do pracy? Gdzie się podziąć, gdy mieszkanie nie nadaje się do użytku?

Posiadając ubezpieczenie mieszkaniowe w Warcie ze wszystkim sobie poradzimy. Ubezpieczyciel załatwi szklarza, który zabezpieczy okno na czas wymiany szyby i hotel dla rodziny, jeśli stan mieszkania po szkodzie wyklucza możliwość korzystania z niego. ■

Chcesz dowiedzieć się więcej?

Zadzwoń: 502 755 560 lub przyjdź do agencji ubezpieczeniowej DOM-UBEZPIECZENIE.PL Magda Jesionkiewicz, ul. Trakt Brzeski 80 w Warszawie (Stara Miłosna).

-30%

Przyjdź z tym kuponem do agenta WARTY i ubezpiecz swoje mieszkanie lub dom ze zniżką do 30% dla nowych Klientów

warta.

R E K L A M A

BIURO RACHUNKOWE

Rozpoczynasz działalność?
Zmieniasz biuro rachunkowe?

Szukasz oszczędności i rezygnujesz z własnej księgowości?

ZGŁOŚ SIĘ DO NAS

ul. Jeździecka 20 lok. 33
05-077 Warszawa-Wesoła
(os. Stara Miłosna)

Zachęcamy do kontaktu i współpracy z naszym biurem

- księgi rachunkowe
- obsługa kadrowo-płacowa
- ewidencja ryczałtu
- rozliczanie deklaracji podatkowych
- podatkowa książka przychodów i rozchodów
- wsparcie i doradztwo w prowadzeniu działalności

W ofercie: rozliczanie czasu pracy kierowców (dla przewoźników) oraz emerytur zagranicznych

tel. 782 506 106
biuro@netax.net.pl www.netax.net.pl

PRYWATNE PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK „KUBUŚ”

ul. Jeździecka 21 f lok. 13
Warszawa Wesoła

PRZEDSZKOLE PRYWATNE i żłobek „KUBUŚ”

NAJTAŃSZE I NAJLEPSZE PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK W OKOLICY

Żłobek realizuje projekt rządowy „Maluch 2015”, w ramach którego każde dziecko żłobkowe ma obniżoną opłatę statą o 244 zł do końca roku 2015. Liczba miejsc ograniczona!!!

tel. 602 67 89 51 • www.przedszkolekubus.pl

PRYWATNE PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK „KUBUŚ”

ul. Jeździecka 21 f lok. 13
Warszawa Wesoła

PRZEDSZKOLE PRYWATNE i żłobek „KUBUŚ”

NAJTAŃSZE I NAJLEPSZE PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK W OKOLICY!!!

Prowadzimy nabór na nowy rok szkolny 2015/16.

WŁASNA KUCHNIA, ZAJĘCIA DODATKOWE. Przedszkole realizuje projekt unijny, w ramach którego przyjmujemy dzieci do przedszkola za darmo wg kryteriów: dzieci nie chodzące jeszcze do przedszkola, dzieci z rodzin żyjących poniżej minimum socjalnego, dla opiekunów samotnie wychowujących dzieci, dla dzieci z wadami postawy, autyzmem i deficytami psychologicznymi-pedagogicznymi. Rodzice wnoszą tylko opłatę za wyżywienie.

tel. 602 678 951, 509 980 390 • www.przedszkolekubus.pl

Wiosna, lato w KS Zakręt – z nami nie zaznasz nudy!



Artykuł sponsorowany

W zacisznym, wręcz magicznym miejscu, otulony lasem, z dala od miejskiego zgiełku, znajduje się Klub Sportowy Zakręt. Szeroki wachlarz usług naszego Klubu nie pozwoli na wakacyjną nudę. Wizytę w klubie warto zacząć od spróbowania doskonałej kawy i domowego ciasta serwowanych w naszej kawiarence. Z myślą o naszych klientach ofertę rozszerzyliśmy o sałatki, chipsy owocowe, lody i inne smakołyki. Już wkrótce w ofercie znajdzie się orzeźwiająca wiosenna herbata oraz sezonowe koktajle owocowe.

Oczywiście nie obędzie się bez wszelkiego rodzaju zajęć ruchowych, gdyż jak sama nazwa wskazuje, jest to klub sportowy. Do dyspozycji mamy całoroczne korty tenisowe, squash'a i mnóstwo ciekawych propozycji na świeżym powietrzu.

Tak więc, podobnie jak w ubiegłym roku, ruszamy z zajęciami plenerowymi...

Na początek spakuj swój survivalowy plecak i wyruszaj do nas... hmm, nie wiesz jak to zrobić i co ma się w nim znajdować, jak rozpaść ognisko czy zrobić bazę?... Nic nie szkodzi – tego i innych przydatnych rzeczy nauczysz się u nas podczas zajęć survivalowych, które bawia i rozwijają wyobraźnię.

Innymi ciekawymi propozycjami są zajęcia na naszym poligonie militarnym, na którym jest wojskowy tor przeszkód, krąg ćwiczebny, dynamiczna strzelnica ASG i wiele innych. W tym roku nowość!!! Zapraszamy na zjazd 80-metrową kolejką tyrolską.

W wakacje oferujemy półkolonie survivalowo-militarne oraz artystyczno-sportowe, a w nich między innymi poranny jogging, zajęcia taneczne pole dance kids, break dance kids, mały kucharz, mam talent, zajęcia plastyczne, tenis, zabawy terenowe i plażowe.



Do Państwa dyspozycji mamy również altanę ogniskową przeznaczoną na wszelkiego rodzaju imprezy okolicznościowe, tj. urodziny, integracje firmowe, wycieczki szkolne, jak również spotkania towarzyskie. Wychodząc Państwu naprzeciw, w tym roku zrobiliśmy ścieżkę zdrowia prowadzącą wprost do lasu, więc zapraszamy na spacer wśród śpiewających ptaków i drzew czy na całkiem nowe zajęcia Nordic Walking.

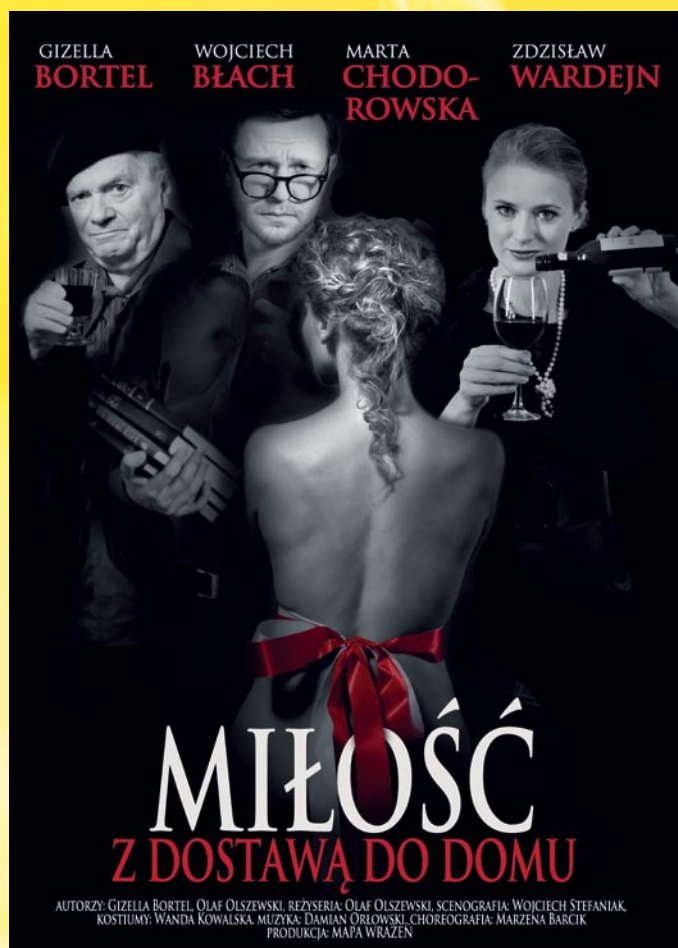
Wiosna, lato, miłe chwile na świeżym powietrzu, hmm... jak cudownie to brzmi, a jeszcze lepiej, jak przedstawimy Państwu nasze kolejne Klubowe nowości. Już wkrótce zabłyszczą światła nowo wybudowanej, 100-metrowej plenerowej sceny i na niej odbywać się będą zajęcia, które do tej pory, ze względu na zimę, odbywały się wewnątrz budynku. Wśród zajęć m.in.: yoga, pole dance, break dance, trening funkcjonalny, zdrowy kręgosłup, stretching, tango Nuevo, jazz.

Sezon wieczornych i nocnych wydarzeń na świeżym powietrzu rozpocznie spektakl teatralny pt. „Miłość z dostawą do domu” w znakomitej obsadzie: Gizella Bortel, Marta Chodorowska, Zdzisław Wardejn, Wojciech Błach. Zapraszamy serdecznie 26 czerwca 2016 r. o godz. 20:00. Bilety już w sprzedaży.

W lipcowy weekend natomiast zaprosimy na Milongę, gdzie będzie można przetańczyć całą noc i nauczyć się tanga Nuevo.

W podziękowaniu naszym klientom 18 czerwca 2016 odbędzie się piknik uwieńczający to, co zrealizowaliśmy wspólnymi siłami w tym sezonie. Będą pokazy taneczne na scenie oraz wiele atrakcji towarzyszących.

Serdecznie zapraszamy !!!



„Miłość z dostawą do domu” – spektakl teatralny w znakomitej obsadzie, ciszący się ogromną popularnością, wystawiany na deskach warszawskiego Teatru Syrena po raz pierwszy w Klubie Sportowym Zakręt. Zapraszamy 26 czerwca 2016 r. Start o godzinie 20:00.

Klub Sportowy ZAKRĘT
tel. 666 998 050
mail: biuro@kszakret.pl
ul. Sportowa 7, 05-077 Zakręt
www.kszakret.pl



IZARRO na każdą okazję!

1. Do pracy



koszula **Friendtex 89 zł**
żakiet **Minus 115 zł**
jeansy **Friendtex 115 zł**
balerinki **Tamaris 145 zł**
torebka skóra **149 zł**

2. Na randkę



ptaszczyk **Para Mi 189 zł**
bluzka **95 zł**, spodnie **189 zł**
baleriny **Tamaris 199 zł**
torebka **Goshico 319 zł**
bransoletka 3 w 1 **Seyes 79 zł**

3. Na co dzień



ptaszczyk **Para Mi 189 zł**
sukienka **Taffi 179 zł**
czótenka **Tamaris 199 zł**
torebka **Goshico 310 zł**
bransoletka 3 w 1 **Seyes 79 zł**

4. Na weekend



sweterek **b yong 89 zł**
jeansy **Friendtex 115 zł**
traperki **Tamaris 199 zł**
torebka zamsszowa **135 zł**
komin **29 zł**

5. Z przyjaciółmi



sukienka **Taffi 149 zł**
botki **Tamaris 259 zł**
torebka skóra **139 zł**
naszyjnik **Seyes 49 zł**
szal **39 zł**

IZARRO

ul. Trakt Brzeski 58 A, Warszawa-Wesoła
pon.-pt. 10-19, sob. 10-15



Polub nas na Facebook'u!

R E K L A M A

Dzień Mamy i Córek

17.05.2016

Spędźcie jeden dzień tylko we dwie! Przyjdź z mamą lub córką do swojego klubu Mrs.Sporty. Bawcie się dobrze w godzinach 8:00-20:00. Zapewniamy:

- wspólny trening poprawiający samopoczucie
- zdrowe przekąski
- kieliszek szampana z okazji Waszego święta.

ZADZWOŃ
i umów się
na darmowy
trening!



Mrs.Sporty Wesoła, ul. Jeździecka 21 F lok. nr 1
Stara Miłosna, „Galeria Sosnowa”
tel. 22 123 44 11, tel. kom. 512 774 212
e-mail: klubwesola645@wp.pl
www.mrssporty.pl/club645
www.facebook.com/mrssportywesola

MRS.SPORTY



leki nie z apteki

SKLEP ZIELARSKO-MEDYCZNY

Znajdziesz u nas:

zioła jednorodne, mieszanki ziołowe
ekologiczne herbaty, kawy
naturalne leki, witaminy
suplementy diety
przyprawy, zdrowe oleje
miody, soki
kosmetyki naturalne, olejki eteryczne
artykuły higieniczne,
artykuły opatrunkowe

LEKI NIE Z APTEKI Sklep zielarsko-medyczny
05-075 Warszawa, ul. 1-go Praskiego Pułku 10
tel. 605 952 250

Godziny otwarcia: pon.-pt. 10:00-18:00, sob. 9:00-14:00

Zapraszamy!

Wesoła i okolice na starych planach i mapach

Kto z nas nie lubi starych map? Dość często, zamiast studiować zawarte na nich informacje, po prostu podziwiamy kunszt ich wykonawców. Wszak niektóre są niemal dziełami sztuki. Dziś jednak nie będziemy przydzielać punktów za walory estetyczne, a spróbujemy prześledzić, jak według daw-

nych kartografów wyglądało niegdyś nasze otoczenie. Należy jednak pamiętać, że przeglądając stare plany do wszystkiego należy podchodzić z rezerwą. Na jakość ich wykonania wpływało wiele czynników. Najczęstsze błędy w kształtach i odległościach były odzwierciedleniem możliwości, jakie dawały

ówczesne narzędzia miernicze, a niektóre rysunki, np. pól czy lasów były jedynie graficznym przekazem, że takowe w tej okolicy się znajdowały, a nie wierną kopią rzeczywistości. Na wybranych do artykułu materiałach można jednak oprzeć wnioski, które powiedzą wiele o korzeniach naszych okolic.

ADAM CIEĆWIERZ

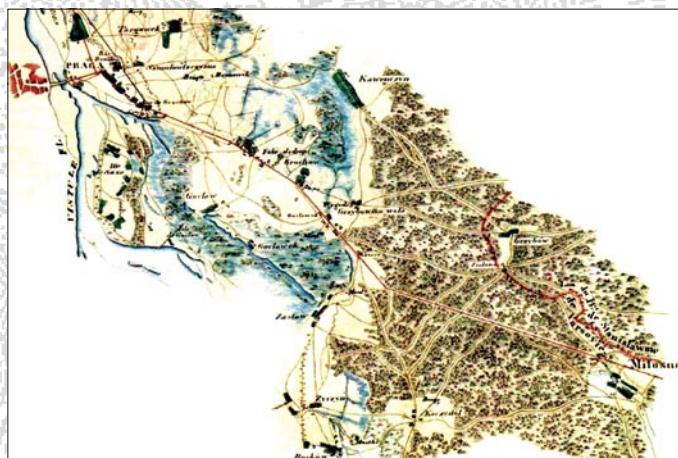


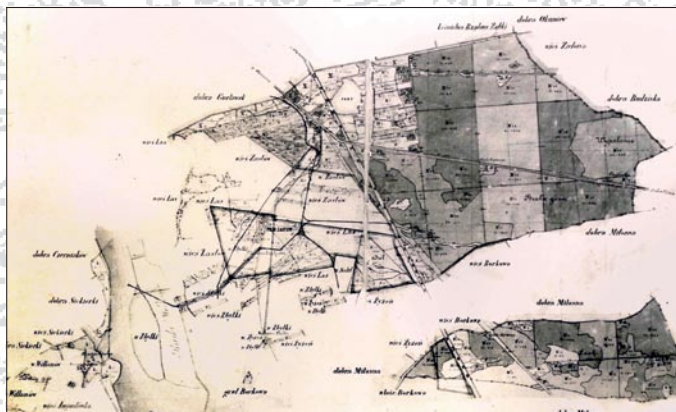
1. Fragment mapy okolic Warszawy z 1783 roku. Prócz nazw miejscowości podpisane są na niej karczmy, folwarki, młyny itp. Stara Mitośna oznaczono tu nie przy Trakcie Brzeskim, a w miejscu położenia dworu i folwarku. Przy Trakcie widzimy karczmę „do Mitośny” i należy zwrócić przy okazji uwagę na jego pierwotny, nieregularny kształt, chociażby na odcinku od Wawra do Janówka. Wspomniana gospoda to nie ta, której murowany budynek zachował się do dziś, a drewniany obiekt stojący wówczas bliżej dzisiejszego skrzyżowania z Szosą Lubelską, której jeszcze wówczas nie było. Główna arteria prawobrzeżnych okolic Warszawy, trakt wiodący m.in. przez Grochów, Okuniew i Stanisławów na Litwę, przecina Grzybową i późniejszy poligon rembertowski. Dopiero w latach 20-tych XIX wieku, wraz z wybrukowaniem drogi do Brześcia, główny kierunek ob. ulicy Grochowskiej zostanie „złamany” w kierunku Wawra. Obok Grzybowej oznaczono karczmę Zieloną, od której nazwę odziedziczyło do dziś istniejące osiedle.

2. Fragment austriackiej mapy z 1806 roku. Na jej prawej części oznaczona jest granica pomiędzy Prusami i Austrią, wytyczona wraz z III Rozbiorem Polski w 1795 roku. Jak widać przecinała ona obszar pomiędzy dzisiejszym Międzyziesiem (Kaczydół), a Mitośną (jeszcze wtedy nie Starą). Następnie biegła wzdłuż ważnego niegdyś łącznika między Zieloną, a Mitośną, którego pozostałością jest dzisiejsza ulica Brata Alberta (na jej krańcu, przy dzisiejszym rondzie znajdowała się komora celna, której budynek zniszczono w 1944 roku), przecinała Grzybową (nie mylić podpisu z dzisiejszą Wolą Grzybowską) i obecny Rembertów, dalej na północ. Ciągłe jeszcze najważniejszym traktem jest szlak wiodący m.in. przez Grzybową, którego pozostałością jest m.in. dzisiejsza ulica Wspólna. Karczmę Zieloną wyraźnie oznaczono nie przy wspomnianym głównym trakcie, ale przy ob. ulicy Brata Alberta. Dzisiejszy Trakt Brzeski, zwany wówczas Gościńcem Mińskim ze względu na swoją jeszcze drugoplanową rolę nie jest oznaczony.



3. Mapa topograficzna okolic Traktu Brzeskiego z I połowy XIX wieku. Po prawej stronie Wisty największymi literami wyróżniono Pragę i Mitośnę. Był to czas, kiedy właścicielami naszego dominium byli książęta Druccy-Lubeccy, jedna z najbardziej wpływowych rodzin w Królestwie Polskim. Znów nas nie może zmylić podpis „Grzybowska Wola” bo nie chodzi ani o Grzybową, ani o dzisiejszą Wolę Grzybowską. Na uwagę zasługuje, zadziwiającą jak na ówczesne możliwości miernicze, przyzwoicie odrysowany kształt sieci dróg oraz fakt, że łącznica Mitośny z Zerzeniem (nasza droga „przez las” do Międzyziesia), jako jedna z niewielu, pojawia się na każdej z omawianych w tym artykule map. Po za tym ładnie pokolorowano tereny bagniste i taras zalewowy Wisty. W oczy rzuca się kilkukilometrowe jezioro w jej starorzeczcu, rozciągające się od Traktu Lubelskiego aż do folwarku gościańskiego leżącego niegdyś nieopodal ulicy Abrahama.





4. Fragment planu dóbr wilanowskich z końca XIX wieku. Tuszem rozrysowano własność hr. Branickich na terenie obecnej dzielnicy Wawer. Łatwo jest odnaleźć zarys dzisiejszych ulic Płowieckiej i Czecha oraz linii kolejowej Warszawa–Otwock. Nas bardziej interesuje ten biały korytarz i obszar w dolnej części arkusza. Cały ten fragment, w którego skład wchodzi dzisiejsze Międzyzlesie, Borków i część Zerzenia, aż do Wisły to teren dóbr Miłosna. Na nim leżą dziś m.in. stacja PKP Międzyzlesie, Szpital Międzyzleski i Urząd dzielnicy Wawer. Poniżej „wyspy Branickich” w prawym dolnym rogu, północna część Zbojnej Góry czyli kawałek dzisiejszej Radości, również jeszcze w dobrach Miłosna. Zielona i Grzybowa jak widać u góry w składzie dóbr Budziska. Również u góry, ale po lewej stronie gruntu dóbr Goćławek. Ich dwór z ogrodem znajdował się w miejscu węzła gdzie Ostrobramska odchodzi od Płowieckiej, a pozostałość starodrzewu folwarcznego można zobaczyć obok parkingu przy dobrze znanym supermarkecie.

5. Odrys (z 1889 roku) planu parcelacyjnego fragmentu dóbr Miłosna (z 1887 roku). Widzimy na nim większą część dzisiejszego osiedla Stara Miłosna. Niemal w samym centrum położony jest folwark z dworem i budynkami gospodarczymi, których część zachowała się do dziś. Jest to obszar w okolicy Kanatku Wawerskiego pomiędzy obecnymi ulicami Fabryczną i Ciepłarnianą. Między zabudowaniami wyraźnie widać dwa stawy, których słaby, ale ciągle widoczny zarys możemy odnaleźć na kanatku do dziś. Wyżej i nieco z lewej zabudowania karczmy, której najstarsza część uchowała się przy Trakcie Brzeskim do dziś, a na lewo od niej, w miejscu dzisiejszej szkoły podstawowej, stary zajazd pocztowy z 1819 roku. Wokół zarysu Miłosny, należące do dominium kolonii Zakręt, Pohulanka, Maciorowe Bagna i Pod Kaczym Dotem (ob. Wiśniowa Góra). Na planie widać pionowo wydzielone działki na sprzedaż. Zarys niektórych również można odnaleźć na osiedlu do dziś.



6. Fragment mapy topograficznej ze stanem z lat 20-tych XX wieku, jednej z pierwszych, na której znajduje się nazwa letniska „Wesoła”, a nie istniejącej nieco dłużej stacji osobowej „Platforma”. W Starej Miłosni dobrze widać folwark i na samym dole zabudowania cegielni. Przy Trakcie Brzeskim literką „K” oznaczono Karczmę. Nie ma już za to śladu po gospodzie przy ob. Brata Alberta w Zielonej. Z tą wiąże się do dziś wiele niejasności i bywa ona przedmiotem sporów znawców historii. Biorą się one stąd, że oboje w tym rejonie były oznaczane różnie, przy dzisiejszych ulicach Wspólnej, Warszawskiej i Brata Alberta. Ta o nazwie Zielona faktycznie leżała nieopodal ulicy Wspólnej, ale już w ciągu Brata Alberta, bliżej obecnej szkoły podstawowej, „obstugując” niedługo, wspomnianą wcześniej odnogę do Miłosny. W Glinkach, na końcu dzisiejszej ulicy Kościuszkowców (wówczas Dębowej) zabudowania cegielni Czapłowizna, a jeszcze nad nią obiekty Fabryki „Pocisk” w Nowym Rembertowie.

R E K L A M A

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ

Informacje o zasadach zamieszczania
reklam w „Gazecie Sąsiedzkiej”
można uzyskać pod adresem:

reklama@staramilosna.org.pl
lub numerem telefonu: **537 49 00 48**

ANGELINA

SALON FRYZJERSKO-KOSMETYCZNY

FRYZJERSTWO
damsko-męskie
KOSMETYKA

CHANTARELLE
Germaine de Capuccini

MANICURE

= TIPSY, ŻEL AKRYL

PEDICURE

SOLARIUM

05-077 W-wa Wesoła, ul. Trakt Brzeski 29
pon.-pt. 9.00-19.00, sob. 8.00-15.00

☎ 22 773 39 20 • 512 359 100

Do każdej usługi powyżej 150 zł – UPOMINEK



CONIECO

FARBY • LAKIERY • KLEJE
GIPSY • ART. METALOWE
I ELEKTRYCZNE
NARZĘDZIA • AKCESORIA
DŁABINY

STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 66 (przy banku)
pon.-pt. 8.00-18.00, sob. 8.00-14.00
tel. 22 773 11 08



«M» jak matematyka

Z Marzeną Nowogródką, członkiem zarządu Fundacji mBanku rozmawia Joanna Gorzelińska

W 2013 roku Fundacja mBanku wyznaczyła nowy kierunek działania. Jej misją jest zwiększanie zainteresowania matematyką i podnoszenie poziomu edukacji matematycznej w Polsce. Dlaczego tak wiele polskich dzieci ma kłopot z tym przedmiotem? W zeszłym roku ponad 22 procent maturzystów nie zaliczyło matematyki na poziomie podstawowym!

Tak, wyniki egzaminów pokazują, że młodzi ludzie niezbyt dobrze radzą sobie z nauką tego przedmiotu. Problem zdaje się leżeć w metodyce nauczania matematyki. Dzieci na początku swojej szkolnej drogi na ogół chętnie rozwiązują zadania, problem pojawia się później, gdy uczniowie poznają bardziej skomplikowane równania matematyczne. Odpowiednie przygotowanie nauczyciela oraz dobranie właściwych narzędzi okazują się kluczowe w skutecznej edukacji matematycznej. W innym wypadku dziecko może zniechęcić się do nauki oraz utwierdzić w przekonaniu, że jeśli nie rozumie matematyki, to na pewno jest humanistą.

Czy są jakieś metody nauki matematyki, które przynoszą lepsze efekty?

Aby nie dopuścić do zablokowania w dziecku ciekawości poznawczej, należy rozwijać w nim to naturalne zaciekawienie otaczającym go światem i podejść w przyjazny sposób do tematów trudnych, do których należy np. nauka matematyki. Uczniowie muszą wiedzieć, że to, czego uczą się w szkole, ma związek z prawdziwym życiem, a więc trzeba pokazywać im praktyczne zastosowanie matematyki. Kluczowe jest kształcenie nauczycieli o otwartych umysłach, kreatywnych i innowacyjnych. Pedagodzy powinni wychodzić poza rutynę i prowadzić lekcje w niesztampowy, interesujący sposób, aby zarazić swoją pasją uczniów i stymulować ich rozwój.

Jakie zatem mogą być niebanalne metody nauczania matematyki? Jak rozkocharać dzieci w matematyce?

Sposobów jest mnóstwo, a ogranicza nas tylko wyobraźnia. Warsztaty edukacyjne, gry terenowe, quizy matematyczne – to tylko kilka pomysłów na twórcze podejście do edukacji.

Od 2014 roku uczestnicy organizowanego przez Fundację mBanku konkursu grantowego „mPotęga” prześcigają się w pomysłach, pokazując, że ciekawych i innowacyjnych metod nauczania matematyki jest znacznie więcej. Program ma na celu zainspirowanie nauczycieli, rodziców i pasjonatów matematyki, aby wychodzili poza schematy i rutynę, zachęcając tym samym dzieci i młodzież do przygody z matematyką.

Czy każdy może skorzystać z dotacji na naukę matematyki w Fundacji mBanku?

Beneficjentami działań wspieranych przez fundację są w szczególności dzieci, młodzież, nauczyciele i rodzice. O dofinansowanie w naszych programach mogą ubiegać się

m.in. szkoły podstawowe, gimnazja i szkoły średnie, organizacje pozarządowe, uczelnie wyższe czy biblioteki publiczne. W programie grantowym „mPotęga”, swoje pomysły na matematyczny projekt edukacyjny mogą składać także grupy nieformalne (np. rady rodziców lub koła naukowe), we współpracy z partnerem społecznym.

technice, projektowaniu, a nawet w przyrodzie i właśnie to trzeba pokazać uczniom. Nie każdy ma ambicje by zostać słynnym matematykiem, ale wielu młodych ludzi zapewne marzy o zawodzie architekta, lekarza, informatyka czy inżyniera. Znajomość matematyki pomoże zamienić te marzenia w rzeczywistość. Warto więc zerwać z negatywnym



Piknik Matematyczny 2016

Jakie warunki trzeba spełnić?

Przede wszystkim liczy się pomysł oraz przedstawienie trwałych i mierzalnych efektów projektu. Samo jego zgłoszenie jest bardzo proste. W przypadku dotacji mFundacji trzeba wypełnić odpowiedni formularz wniosku, dołączyć do niego kopię wypisu z KRS, a w przypadku szkół kopię decyzji o ich powołaniu i całość wysłać na adres fundacja@mbank.pl. Z kolei ubiegając się o grant w programie „mPotęga” trzeba wypełnić formularz online, dostępny na www.mPotega.pl.

Ile osób skorzystało już ze wsparcia Waszej fundacji?

Tylko w 2015 roku dotarliśmy do 70 tysięcy bezpośrednich beneficjentów: uczniów, nauczycieli, rodziców i studentów, dofinansowaliśmy 119 projektów matematycznych organizowanych przez organizacje non-profit, szkoły, przedszkola i uczelnie wyższe.

Młodzież (i rodzice) marzą o dniu, w którym matematyka przestanie być znowu obowiązkiem na maturze. Czy to jest dobre marzenie?

To nie jest dobre marzenie. Uczniowie narzekają, że np. skomplikowane wzory nie są im do niczego potrzebne, nie zdając sobie sprawy, że tak naprawdę w każdym aspekcie życia znajduje się matematyka: podczas zakupów, gotowania, uprawiania sportu czy w drodze. Matematyka obecna jest w sztuce,

nastawieniem do matematyki i pokazać sytuacje, z którymi mamy do czynienia każdego dnia, bo liczby towarzyszą nam wszędzie.

Jak zatem sprawić, by uczniowie chętnie i bezproblemowo rozwiązywali zagadnienia matematyczne? Czy jest szansa, że za kilka lat polska młodzież będzie z uśmiechem liczyć?

Dzieciom, które uczą się wolniej należy dać więcej czasu na przyswajanie wiedzy oraz umiejętnie wspierać je w rozwoju umysłowym. Pomocni mogą okazać się uczniowie o ponadprzeciętnych zdolnościach, którzy pomagając słabszym kolegom doskonalą również swoje umiejętności. Najważniejsze jest, aby już na samym starcie edukacji przekazywać wiedzę w przystępny i ciekawy sposób, aby młodzi ludzie nie zrazili się do nauki matematyki, a co więcej – polubili ją. Bez wątpienia każde dziecko ma zdolności potrzebne do opanowania matematyki w trakcie edukacji szkolnej, choć nie wszystkim przyswajanie tej wiedzy przychodzi równie łatwo.

Zainspirowanie rodziców, nauczycieli i miłośników „królowej nauk” do przetwarzania schematów, znajdowania nowych rozwiązań oraz wzbudzania w uczniach zainteresowania i pasji do matematyki – właśnie to jest celem Fundacji mBanku.

Dziękuję za rozmowę!

JOANNA GORZELIŃSKA

Gdy puchną nogi...



Jedną z najczęściej wyrażanych skarg w gabinecie lekarskim jest uczucie ciężkości lub spuchnięcie łydek. Pojawia się na tyle często, że można by pokusić się o zastanowienie, czy to przypadkiem nie jest normalne, iż w pewnych okolicznościach nogi odczuwamy jako ciężkie kłody, niejednokrotnie spuchnięte i w zmienionym kolorze. Niestety problem jest na tyle złożony, że nie może być rozstrzygnięty w warunkach domowych konsultacji. Szczególnie gdy dotyczy jednej kończyny, to zwykle jest początkiem zaburzeń krążenia krwi lub chłtonki. Wówczas konieczna jest specjalistyczna porada lekarska.

Po dokładnym badaniu oraz wykonaniu USG Doppler żył kończyn dolnych możemy przybliżyć się rozpoznaniu. Jeśli patologia dotyczy żył, konieczne jest wdrożenie odpowiedniego leczenia farmakologicznego lub zabiegowego, gdy zaś żyły są zdrowe, a stwierdza się charakterystyczne zmiany w wyglądzie tkanek, możemy mieć do czynienia z obrzękami chłtonnymi.

Obrzęk chłtonny może wynikać z wrodzonych defektów w budowie naczyń limfatycznych lub być wynikiem uszkodzeń. Różny jest też stopień nasilenia tej patologii. Jednak każda postać, na każdym etapie choroby, powinna być leczona. Należy pamiętać, że utrwalanie obrzęku powoduje w pewnym momencie powstanie nieodwracalnych zmian w budowie komórek tkanki podskórnej, powięzi mięśniowych i skóry. Trzeba też pamiętać, że im dłużej trwa obrzęk, tym więcej czasu potrzeba do jego zlikwidowania i zapobieżenia nawrotom.

W leczeniu obrzęków chłtonnych stosuje się specjalistyczną odmianę masażu ręcznego, tzw. masaż (drenaż) chłtonny. Trzeba bardzo wyraźnie podkreślić, że nie ma on nic wspólnego z masowaniem kończyn,

który używany jest w innych sytuacjach. W masażu limfatycznym konieczne jest uruchomienie dodatkowych dróg odpływu chłtonki z kończyny, uzyskuje się taki efekt używając odpowiednich technik. Pacjentów poddawanych tym zabiegom zaskakuje często, że masowana jest początkowo odległa okolica od tej, która puchnie, czasami nawet po drugiej stronie ciała. To właśnie specyfika tego postępowania.

Bardzo cennym sposobem leczenia obrzęków chłtonnych jest zastosowanie systemu do masażu pneumatycznego. W czasie zabiegu pacjent jest ubrany w specjalnie skonstruowany kombinezon, składający się z wielu komór wypełnianych powietrzem, w którym pod ciśnieniem powstają fale uciskowe pobudzające krążenie limfy. W czasie zabiegu delikatny bezpośredni nacisk wywierany jest na stawy skokowe, łydki, kolana, pośladki, aż do talii.

Efekty działań zabiegowych zawsze trzeba podtrzymać codziennym noszeniem specjalistycznych pończoch lub podkolanówek uciskowych, a w bardziej zaawansowanych przypadkach obrzęków chłtonnych – odpowiednich bandaży uciskowych. Należy jednak bardzo mocno podkreślić, że wyroby te muszą być indywidualnie dobrane przez wykwalifikowany personel i niemal uszyte na miarę każdego pacjenta.

Do niedawna uważano, że obrzęków chłtonnych nie można lub nie trzeba leczyć. Na szczęście, zdobywając coraz większą wiedzę na ten temat, obalamy ten mit. W Centrum Medycznym doktorA dajemy pacjentom możliwości specjalistycznej i kompleksowej terapii. Jest to leczenie trudne, wymagające dużego zaangażowania i współpracy wielu osób, jednak odpowiednio wyszkolony zespół lekarzy, rehabilitantów i pielęgniarek daje szansę na uzyskanie optymalnych wyników.

DR N. MED. ADAM ZIELIŃSKI
CHIRURG OGÓLNY,
CHIRURG NACZYNIOWY, FLEBOLOG

doktorA
skupieni na Tobie

Centrum Medyczne doktorA
ul. Trakt Brzeski 57b
tel. 22 205 08 01
www.doktorA.pl

R E K L A M A

Zostań uczniem Liceum Bułhaka

Wejdź na stronę. Poznaj naszą ofertę. Wybierz profil dla Siebie.

ul. Trakt Brzeski 63, Warszawa-Wesoła,
os. Stara Miłosna, tel. 227733600
Szczegóły na www.szkołybulhaka.pl

Kreatywność Dziecko

W OFERCIE:

- Artykuły plastyczne
- Zabawki kreatywne dla dzieci
- Sprzedaż detaliczna i hurtowa

www.kreatywnedziecko.eu

KONTAKT
tel/fax: 22 773 78 61
kom. 510 339 336
05-075 W-wa Wesoła, ul. Skargi 1
- wygodny parking - (przy kościele)
sklep@kreatywnedziecko.eu

Artykuły do twórczości plastycznej

ArtEquipment

www.artequipment.pl

05-075 W-wa Wesoła, Skargi 1 - wygodny parking - (przy kościele), tel. 22 773 78 61

Auto SPA w EcoMyjni

z Tomkiem Szaniawskim
rozmawia Magdalena Jędrzejewska



Powiedz mi, czym jest Wasza usługa zwana autodetailingiem?

To kompleksowe czyszczenie, renowacja i konserwacja samochodu lub jego elementów, zarówno na zewnątrz jak i wewnątrz, co podnosi walory estetyczne i użytkowe pojazdu, przedłużając jego żywotność. Naszym celem jest doprowadzenie auta do nienaganego stanu wizualnego. Zwiększa też wartość rynkową auta.

Z jakim autem można przyjechać, aby poddać je takiej usłudze?

Usługę taką wykonujemy zarówno na autach nowych jak i używanych, czyli nawet samochód prosto z salonu można poddać takiemu procesowi. W takim aucie usuwane są mikro zarysowania transportowe, następnie lakier zabezpiecza się powłoką sealantu i wosku. Konserwuje się również plastikowe i gumowe elementy wnętrza.



A co można zrobić w starszych autach?

W tym przypadku robimy korektę powłoki lakierniczej i czyszczenie nadkoli, wnęk komory silnika, bagażnika, szyberdachu oraz wnętrza.

Czyli można powiedzieć, że detailing to takie SPA dla naszych aut?

Trafiaś w samo sedno! Proces renowacji może trwać nawet 2-4 dni, gdyż działamy dokładnie i dbamy o szczegóły – nikt się nie spieszy. Oto etapy tego procesu:

- W pierwszej kolejności dokładnie myjemy auto za pomocą specjalnej rękawicy oraz myjki ciśnieniowej, czyszczymy lakier z nalotów, smoty, owadów itp.
- Następnie w celu przywrócenia lakierowni szklistej gładkości oczyszczamy go specjalną glinką – to japoński wynalazek, który wyciąga z porów lakieru brud niewidoczny dla oka i pomaga usunąć nalot, który pozostaje na aucie mimo dokładnego mycia.
- Gdy lakier jest już oczyszczony, należy przeprowadzić jego inspekcję, zmierzenie grubości powłoki, ewentualnie można uzupełnić odpryski lub ubytki.
- Gdy już wiemy, w jakim lakier jest stanie, przystępujemy do korekty. Jest to czasochłonny i wieloetapowy proces wymagający ogromnego wyczucia i przede wszystkim doświadczenia. Do korekty używa się kilku past, począwszy od mocno ścierniej po wygładzającą na końcu, a po drodze kilka razy zmienimy pady polerskie z twardszych na te najbardziej miękkie. Korekcie można poddać również reflektory i lampy także plastikowe.
- Potem idealnie czystą powierzchnię lakieru należy odpowiednio zabezpieczyć...

Jakimi środkami zabezpieczacie samochód po wykonanej korekcie lakieru?

Wybór środków zabezpieczających jest przeogromny: od wosków syntetycznych posiadających dużą wytrzymałość, poprzez różnego rodzaju hybrydy, aż po typowo naturalne produkty dające świetne efekty wizualne, wyrabiane ręcznie, a oparte na naturalnych składnikach, takich jak propolis czy wosk carnauba (ekstrakt z liści palmy rosnącej w Brazylii).

Jakie są kolejne etapy naszego auto spa?

Zabezpieczamy pozostałe elementy karoserii (listwy, uszczelki, elementy chromowane, opony). Na felgi nakładamy się spe-

cialny wosk, który ułatwi później łatwiejsze usunięcie z kół pozostałości pyłu z klocków hamulcowych oraz nalotów drogowych, a na opony nakładamy specjalny żel.

Na koniec zostawicie wnętrze samochodu?

Ponownie kluczem do sukcesu jest wyrażona chemia, niedostępna w zwykłym sklepie motoryzacyjnym. Po dokładnym oczyszczeniu, zabezpiecza się wszystkie powierzchnie odżywkami chroniącymi materiały przed promieniami UV i dającymi ładne efekty wizualne. Wybór produktów jest tu również duży, jak w przypadku wosków.

Jak widać auto detailing to nie tylko „polerka” i „pranie”.

Efekt końcowy naszej pracy zawsze robi wrażenie na właścicielu auta. Warto przeprowadzać go w autach nowych (zabezpieczenie) jak i używanych. Pozwoli to na jazdę zawsze lśniącego czystością autem.

Kiedy można się umawiać do waszego auto SPA?

Zapraszamy w maju.

Dziękuję za rozmowę.

ecomynia

Wesoła, Osiedle Stara Miłosna,
ul. Jeździecka 20
vis a vis sklepu Piotr i Paweł

Zapraszamy: pn.-pt. 8-20, sob. 10-18

Nasz telefon: **507 466 646**

e-mail: staramilosna.ecomynia@gmail.com

Stara Miłosna ECOmynia

R E K L A M A

JASMIN
DROGERIE

WESOŁA - STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki

www.drogeriejasmin.pl

Z tą ulotką
5% RABATU
na zakupy

Z kartą Stałego Klienta **PrimoPartner**
otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**

groszek
Twój sklep na co dzień

ul. Jana Pawła II 110
ul. Rumiankowa 18

wysoka jakość towaru
i sąsiedzka atmosfera



Warsztat „EUROMASTER KORCH”
przy ul. Trakt Brzeski 66 w Warszawie

Dolać, czy olać, czyli o oleju w samochodzie

Artykuł sponsorowany

Każdy samochód jest jak żywy organizm. Silnik pompuje olej, niczym serce krew, zapewniając prawidłową eksploatację samochodu. Właściwy poziom i stan oleju zapewnia m.in. smarowanie części ruchomych, zmniejszanie tarcia, a tym samym obniżanie zużycie paliwa i samego silnika.

Jak i kiedy sprawdzać poziom oleju?

Niby jest to oczywiste i każdy kierowca o tym wie, ale wg statystyk jedno na cztery auta przyjeżdżające do serwisu Euromaster ma zbyt niski poziom oleju. Dlatego warto przypomnieć, że poziom oleju powinno się sprawdzać mniej więcej po przejechaniu każdego 1000 km. Pomiar należy wykonywać przy ostudzonym silniku, a samochód powinien stać na płaskiej powierzchni. Wybierając

się w dłuższą podróż warto zabrać ze sobą mały pojemnik oleju – na wypadek, gdyby w czasie podróży zapaliła się lampka ostrzegawcza, a w pobliżu nie było stacji paliw.

Jaki olej wybrać: mineralny czy syntetyczny?

Najważniejsze przy doborze oleju do silnika jest to, aby kierować się zaleceniami producenta pojazdu w zakresie lepkości i klasy jakości środka smarnego. Można tu skorzystać z pomocy pracowników serwisów, instrukcji obsługi pojazdów lub informacji dostępnych na stronach www producentów olejów. Generalnie jeśli silnik nie jest zużyty, czyli jego osiągi są w normie, nie zużywa oraz nie gubi oleju w nadmiernych ilościach, to warto zastosować produkt

syntetyczny, jeśli taki jest dopuszczony do danej marki pojazdu.

Kiedy jest czas na wymianę?

Każdy producent w instrukcji obsługi auta podaje, kiedy należy wymieniać olej. Jest to jednak termin umowny i o tym, jak często powinno się wymieniać olej, decyduje w dużej mierze sposób użytkowania pojazdu. Średnio przyjmuje się, że należy wymieniać olej co 10-15 tys. km lub raz do roku, szczególnie w autach z turbosprężarką, która wymaga dobrego smarowania. Częstsza wymiana zalecana jest też w samochodach zasilanych LPG. Po wymianie oleju przy wlewie powinna być pozostawiona zawieszka z datą wymiany oleju i jego rodzajem. Powyższa informacja może być również wpisana do książki serwisowej samochodu.

Co z tym filtrem?

Ten mały element pełni szczególnie ważną funkcję. Filtr oleju ma za zadanie usunąć zanieczyszczenia o wielkości większej niż 1/50 milimetra. Wymienia się go wraz z olejem i uszczelką korka spustowego.

R E K L A M A

**PRZYJEDŹ DO NAS NA WYMIANĘ OLEJU,
A FILTR OLEJU WYMIENIMY ZA 1 zł***



KORCH

Warszawa, ul. Trakt Brzeski 66
tel. 533 695 923 / pon.-pt. 8-20, sob. 8-16

*Promocja trwa od 04.05.2016
do 31.05.2016 wyłącznie
w punkcie Euromaster Korch





Kwiecień w Ośrodku Kultury w Wesołej

Globtrotersko, muzycznie, filmowo i rodzinnie – tak będzie w maju, w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy.

Zapraszamy 15 maja o godz. 17.00 do Ośrodka Kultury na „Humor i piosenkę z tamtych lat”, czyli kabaret 20-lecia międzywojennego, który przedstawi Mirosław Kowalczyk. Będzie to podróż po scenach kabaretowych Warszawy i Lwowa. W programie znajdą się piosenki, skecze, monologi i dowcipy, a to wszystko na podstawie tekstów m.in. M. Heimara, J. Tuwima i T. Boy-Żeleńskiego. Na to wydarzenie zapraszamy również młodzież, bo bez wątpienia będzie to wspaniała lekcja historii i literatury.



Miłośników podróży chcemy zabrać do Meksyku. 21 maja o godz. 17.00 w Ośrodku Kultury odbędzie się spotkanie z Markiem Łasizem, który przedstawi slajdy i opowie o swojej kolejnej wyprawie do jednej z największych metropolii na świecie. Poznamy kulturę, obyczaje, kuchnię, muzykę oraz mieszkańców Mexico City.

Tych, którzy próbują swoich sił w ceramice lub dopiero zastanawiają się, czy zgłębić wiedzę na ten temat, zapraszamy 14 maja



o godz. 18.00 do Filii Ośrodka „Pogodna” na wernisaż wystawy ceramiki Kingi Szczeniowskiej pt. „Z miłości do gliny”.

Oczywiście nie zapominać o dzieciach. Mamy propozycję spektaklu w wykonaniu Teatru Lalek IGRASZKA pt. „Podróż za horyzont”. Zapraszamy 22 maja o godz. 16.00 do Filii Ośrodka „Pogodna”. Jest to opowieść o przyjaźni i o tym, że nie należy nikogo oceniać zbyt pochopnie. Jednocześnie przypominamy, że na przedstawienia dla dzieci obowiązują



zują wejściówki. Można je odebrać na tydzień przed odbywającym się spektaklem w siedzibie Ośrodka Kultury i Filii Pogodna.

Ponadto w tym miesiącu odbędzie się MARATON FILMOWY Z OKAZJĄ DNIA DZIECKA. Jest to drugi z cyklu Maratonów Filmowych, które będą zorganizowane w tym roku. Wydarzenie to realizowane jest w ramach II edycji budżetu partycypacyjnego. Zapraszamy na bezpłatną projekcję trzech filmów do Auli Gimnazjum nr 119 przy ul. Klimatycznej 1 w dniu 28 maja, w godz. 16.00-21.00. Obejrzymy m.in. film komediowy „Wakacje Mikołajka”. Informację o tytułach, które będą wyświetlane można uzyskać w Ośrodku Kultury (tel. 22 773 61 88) lub w filii „Pogodna” (tel. 22 427 37 74).



Nie zabraknie oczywiście stałych punktów programu takich jak: Baśniowa Sobota, Klub Miłośników Gier Planszowych – Wesoła Kostka, Pogodne Planszówki, oraz Spotkań z muzyką.

Przypominamy również o odbywających się spotkaniach ze sztuką Jerzego Nowosielskiego. Na kolejny spacer zapraszamy 22 maja o godz. 16.00 w Kościele p.w. Opatrzności Bożej przy ul. ks. Piotra Skargi 2, który poprowadzi historyk sztuki – Zofia Łukomska-Chojcka.

Szczegółów oraz plakatów informujących o wydarzeniach organizowanych przez Ośrodek szukajcie również na fanpage'u w portalu Facebook:

www.facebook.com/okwesola
www.facebook.com/pogodnafilia

Ja – człowiek...

Miarą człowieczeństwa jest nasz stosunek do zwierząt. Dlaczego? Bo nam zaufały!

Zwierzęta, te domowe szczególnie, zależne są od człowieka i kochają go nawet wtedy, gdy je krzywdzi. Pies, który jest na zdjęciu, to Sparki znaleziony leżący na poboczu drogi w Boże Narodzenie 2014. Opiekuje się nim **Przytulisko Znajdki**, w którym jestem wolontariuszem. Sparki dostał świąteczny prezent – postrzał śrutem w rdeń kręgowy – i nigdy nie będzie chodził. Gdy został kalekim psem, miał 4 miesiące! Młodzież ze Szkoły

Nr 353 w Starej Miłośnie adoptowała wirtualnie Sparkiego i zbiera dla niego pieniądze przeznaczone na leki i pieluszki. Pani Edyta i Pani Agata z kółka Szkolnego Wolontariatu



motywują dzieci do pomocy zwierzętom, za co bardzo dziękuję.

Nam mieszkańcom Wesołej przypominam, że pies wg ustawy nie może przebywać na łańcuchu dłużej niż 12 godzin, musi mieć zagwarantowane schronienie, jedzenie i wodę oraz opiekę lekarską w razie choroby.

Opiekunom psów przypominam o sprzątaniu po swoich pupilach i trzymaniu na smyczy w czasie spacerów. Tych, co nie za-chipowali jeszcze psa lub kota, informuję, że w wybranych przychodniach można zrobić to za darmo. Ułatwi to szybki powrót do domu znalezionemu zwierzęciu.

Jeśli chcecie pomagać razem ze mną, tel. 514 485 568. Beata.

Wystawa prac Romana Piotra Kołakowskiego w Filii w Starej Miłośnie



Pan Kołakowski (ur. 21.10.1943 r.) zajmuje się rzeźbą amatorsko. Jest samoukiem i używa tradycyjnych narzędzi. Od lat młodzińskich w wolnych chwilach rzeźbi dla przyjemności. Inspiracją dla jego twórczości jest często sam materiał, jego struktura, barwa, naturalne ukształtowanie np.: korzenie jutowca, stare pnie gruszy puste wewnątrz, palety przemysłowe z drzew egzotycznych. Tworzy rzeźby i płaskorzeźby o różnej tematyce – motywy naturalistyczne, posta-

ci mityczne i karykaturalne, abstrakcyjne i funkcjonalne (lampy, solniczki, tyżki do butów, podstawki do jajek itp.). W ostatnich latach, mimo niepełnosprawności wynikającej z choroby, nadal kontynuuje swoją pasję. Prezentowane prace są jedynie wąskim wycinkiem efektów jego pasji, która towarzyszy mu przez całe życie.

Prace będą wystawione do końca maja w godzinach pracy biblioteki: pon. 12-20, wt. 12-18, śr. 12-18, czw. 10-15, pt. 12-18.

„Zabytki starej Pragi”

Pod takim właśnie tytułem 21 kwietnia odbyło się pierwsze z cyklu spotkanie warszawianistyczne realizowane przez Stowarzyszenie Przewodników Turystycznych „Złota Kaczka” w ramach projektu „Warszawa też jest seniorką” finansowanego przez m.st. Warszawa.

Praga, jedna z warszawskich dzielnic na prawym brzegu Wisły, postrzegana jako gorsza część Warszawy. Praga, która dla jednych jest miejscem niewartym odwiedzenia, bo tutaj znajdują się okryte złą sławą, takie ulice jak Brzeska czy Żąbkowska, dla innych stanowi prawdziwą perłę. Praga to miejsce na

mapie Warszawy, które ma do zaoferowania wiele wspaniałych miejsc. Te najbardziej rozpoznawalne to oczywiście Bazylika katedralna Świętych Michała i Floriana i cerkiew Świętej Równnej Apostołom Marii Magdaleny czy warszawskie ZOO. Jednak na Pradze znajduje się jeszcze wiele innych wartych obejrzenia miejsc. To właśnie o takich miejscach w sposób niezwykle interesujący opowiadał Paweł Łoś. Przez blisko dwie godziny wspólnie spacerowaliśmy ulicami starej Pragi i dotykaliśmy jej wielowiekowej historii. Ten wirtualny spacer być może dla niejednej osoby będzie początkiem praskiej przygody, bo przecież Praga to prężnie rozwijająca się dzielnica o bogatej historii, niepowtarzalnej architekturze i swoistym klimacie.



Korzystając z okazji zachęcamy do odwiedzenia Muzeum Warszawskiej Pragi (ul. Targowa 50/52).

Następne spotkanie ze Złotą Kaczką – „Wesoła i jej historia” – odbędzie się 23 czerwca. Bardzo serdecznie zapraszamy!

Konkurs na recenzję książki „Wszystkie książki mówią”

W trzeciej edycji konkursu na recenzję książki „Wszystkie książki mówią” wzięło udział 49 osób.

Większość stanowiła młodzież gimnazjalna oraz dzieci, dorosłych uczestników było troje. Potowa prac wpłynęła drogą mailową, duża część, w wersji papierowej, została zebrana przez nauczycieli bibliotekarzy ze Szkoły Podstawowej Nr 353 oraz Gimnazjum Nr 119. Serdecznie dziękujemy Koleżankom za koordynację projektu i jego propagowanie wśród uczniów. Uczestnicy konkursu jak zwykle przetamowali schematy: recenzowane książki nie należały zazwyczaj do obowiązkowych szkolnych lektur, nie zawsze też młodzi uczestnicy recenzowali pozycje z literatury dziecięcej czy młodzieżowej. Dobór niektórych książek naprawdę nas zaskoczył, a poziom prac w zestawieniu z wiekiem ich autorów – jeszcze bardziej.

Komisja Konkursowa w składzie: Wanda Monastyrka, Agnieszka Dubowska oraz Miłko Wójcik wyłoniła laureatów w dwóch kategoriach wiekowych.

Kategoria 8-12 lat:

- I miejsce: **Maria Morawska** za recenzję książki „Sen o Troi” (H.A. Stoll)
- II miejsce: **Łukasz Wyszomierski** za recenzję książki „Znaczy kapitan” (K.O. Borchardt)
- III miejsce: **Kacper Grabarczyk** za recenzję książki „Kamienie na szaniec” (A. Kamiński)
- Wyróżnienie: **Gloria Adamek** za recenzję książki „Wilk, który nie śpi...” (W. Hansen)

Kategoria powyżej 13 lat:

- I miejsce: **Mateusz Wróblewski** za recenzję książki „Dawca” (L. Lovry)
 - II miejsce: **Matylda Elson** za recenzję książki „Mondo i inne historie” (J.M.G. Le Clezio)
 - III miejsce: **Olaf Marchwicki** za recenzję książki „Gwiazdne wojny” (G. Lucas)
 - Wyróżnienia:
Jakub Mądry za recenzję książki „Dzielnego Despero” (K. DiCamillo)
Julia Szacherska za recenzję książki „Buszujący w zbożu” (J.D. Salinger)
- Bardzo dziękujemy wszystkim autorom prac, a laureatom gratulujemy!

Biblioteka małego pacjenta – wielka zbiórka książek dla dzieci

W okresie 22.04-22.05.2016 we wszystkich naszych placówkach będzie prowadzona zbiórka książek nowych lub prawie nowych, wydanych w latach 2010-2016. Jest to akcja, którą prowadzimy wspólnie ze Szkołą Podstawową Nr 171, a jej celem jest wyposażenie bibliotek dla małych czytelników w szpitalach, hospicjach i domach dziecka. Liczymy jak zawsze na Państwa szczodrość i zainteresowanie. Za przekazane książki z góry bardzo dziękujemy. Więcej informacji o akcji na www.zaczytani.org.

Ankiety

Przez półtora miesiąca we wszystkich naszych placówkach była przeprowadzana ankieta na temat pracy Biblioteki. Wszystkim osobom, które wzięły udział w ankiecie i podzieliły się z nami swoimi spostrzeżeniami, uwagami i prośbami, bardzo serdecznie dziękujemy. Niebawem przedstawimy analizę ankiet.

Komunikat

W związku z inwentaryzacją zbiorów bibliotecznych dwie biblioteki będą nieczynne:

- Filia Nr 3 w Woli Grzybowskiej – w dniach 23-27 maja,
 - Biblioteka Główna – w dniach 30 maja – 3 czerwca.
- Za utrudnienia przepraszamy!

Jak minister zdrowia nie zamordował sklepiu w BUŁHAKU...

9:15 Pierwsza przerwa w Bułhaku. Z pięter zbiegają pospiesznie uczniowie i ustawiają się w kolejce do sklepiu. Pani Kasia, która go prowadzi, wyklada jeszcze na ladę pojemniki z kolorowymi sałatkami, owocami i własnoręcznie upieczonym ciastem marchewkowym... Każdy czeka cierpliwie w wijącym się niczym w PRL-u ogonku, żeby kupić na drugie śniadanie to, co najbardziej lubi, a że jest to przy okazji zdrowe, a jednocześnie nęcące świeżością, zapachem, kolorami natury, wzmacnia tylko ochotę, żeby coś zjeść.



Okazuje się, że rozporządzenie ministra zdrowia dotyczące sklepiów szkolnych, które weszło w życie z dniem 1 września 2016 r., nie tylko nie doprowadziło w Bułhaku, jak w wielu innych szkołach, do zamknięcia funkcjonującego tu sklepiu, ale autentycznie przyczyniło się do tego, że uczniowie i nauczyciele jedzą zdrowsze, bardziej urozmaicone i pięknie przyrządzone (wszak je się przecież oczami) posiłki.



A zatem w czym możemy wybierać? Nasz sklepik oferuje różne rodzaje kanapek: z jajem, pieczonym kurczakiem, szynką, łososem, różnymi rodzajami sera i oczywiście mnóstwem warzyw. Pieczywo, które jest używane do ich przygotowania, to bułki razowe z ziarnami słonecznika, dyni, siemieniem lnianym. Wielką popularnością cieszą się wprowadzone od tego roku sałatki. Ja szczególnie upodobałam sobie dwie z nich: jedną z mixem sałat, serem brie, orzechami włoskimi i winogronami, drugą z rozszonką, granatem, pomarańczą i mozzarellą. Ci, którzy wolą coś bardziej treściwego, mogą zdecydować się na makaron razowy z pesto bazyliowym oraz pestkami dyni i słonecznika albo z kurczakiem, suszonymi pomidorami, oliwkami i serem, ewentualnie czerwony ryż z fasolą, pomidorami i ziołami. W sumie do wyboru jest ok. 15 różnych sałatek.

Ci, którym marzy się deser, także znajdują w sklepiu coś dla siebie. Pani Kasia może przyrządzić koktajl z mleka (na życzenie bez laktozy albo bez cukru) i wybranych owoców, smoothie owocowe (kombinacje smakowe wg uznania i upodobań), granolę z jogurtem naturalnym i owocami, pudding z ziaren szatwii hiszpańskiej (chii) z kiwi, borówką amerykańską, truskawkami albo mixem pomarańczowo-bananowym. Mniej więcej raz w tygodniu pojawiają się także wypieki: ciasto marchewkowe z miodem zamiast cukru,

babeczki z kremem z mascarpone i ricotty z owocami czy muffiny z płatków owsianych i banana słodzone figą lub żurawiną. Oprócz tego zawsze można sięgnąć po zwykłe jabłko, banana czy obraną, pokrojoną i zapakowaną w pojemniczek marchewkę.

Jestem przekonana, że wiele sklepiów szkolnych zostało zamkniętych, ponieważ łatwiej jest odebrać kilkadziesiąt słodkich bułek z piekarni niż przygotować dwadzieścia parę różnego rodzaju sałatek. To kwestia czasu, ale przede wszystkim chęci. Cieszymy się, że NASZEJ PANI KASII wciąż się chce, że cały czas zaskakuje nas nowymi, smaczными i zdrowymi daniami. Na pewno nie jest tak, że po wprowadzeniu rozporządzenia ministra prowadzenie sklepiu szkolnego przestało się opłacać, wielu po prostu zabrakło pomysłu i chęci...

AGATA GŁASEK-MOŹDŻONEK
nauczycielka języka polskiego
i stała klientka sklepiu w BUŁHAKU ©



R E K L A M A

zdrowy kram
sklep ze zdrową żywnością

zapraszamy

ul. Jana Pawła II 23 lok. A3
Warszawa – Stara Miłosna

produkty ekologiczne

mąki, ryże, kasze,
produkty zbożowe,
artykuły dla cukrzyków,
produkty bezglutenowe,
eko jaja, ekologiczne
zioła i przyprawy

maści i kremy zdrowotne,
suplementy diety,
eko kawy i herbaty

Kacper
WSZYSTKO DO SZKOŁY I BIURA

Sklep czynny od 7.30 do 19.00
ul. Jana Pawła II 15E, 05-077 Wesoła

www.sklep.kacper.net.pl

Złot św. Jerzego



tobusem i już byliśmy na miejscu. Czuliśmy się jak gospodarze, więc byliśmy bardzo zmotywowani aby wygrać i myślę, że sprostałymi oczekiwaniom. Walka o wygraną opierała się na dwóch grach: zastępów oraz drużyn. Pierwsza z gier częściowo odbywała się w Starej Miłośnie. Dzięki temu mieliśmy pewną przewagę nad innymi, co pomogło nam zdobyć lepszy wynik. Sprawdzaliśmy na niej znajomość technik harcerskich oraz orientację w terenie. Druga gra sprawdzała zgranie i siłę drużyn, gdzie również nie zawiedliśmy. We wszystkich rywalizacjach daliśmy z siebie wszystko, co zaowocowało trzecim miejscem spośród osiemnastu zespołów obecnych na zlocie. Bardzo zmęczeni, ale zadowoleni z wyniku wróciliśmy do domu.



Dnia 22 kwietnia 2016 roku 44 Warszawska Drużyna Harcerzy Stanica wyruszyła na coroczny Złot św. Jerzego.

Tegoroczny turniej o miano najlepszej drużyny Mazowsza odbywał się w Sulejówku, więc wystarczyło podjechać parę przystanków au-

Ze rok znów spotkamy się na zlocie i mam nadzieję, że wrócimy z niego tym razem już jako zwycięzcy.

Z harcerskim pozdrowieniem CZUWAJ!
WYW. WIKTOR SKÓRSKI

WESOŁA GARAŻÓWKA

UWOLNIJ TROCHĘ MIEJSCA W SZAFIE !

1. ZRÓB
wiosenne
porządki

2. SPAKUJ
książki, zabawki, bibeloty,
ubrania i wszystko to,
co nie jest Ci już potrzebne

3. PRZYNIEŚ
je ze sobą
na wyprzedaż
garażową



Niedziela, 22 maja, godz. 11.00-15.00

PARKING PRZY URZĘDZIE DZIELNICY

Uwaga: WYPRZEDAŻ PROSTO Z BAGAŻNIKA!

Organizator: Stowarzyszenie „Sąsiedzi dla Wesołej”. IMPREZA BEZPŁATNA!

R E K L A M A

NIEBANALNY SKLEP DLA NAJMEODSZYCH !
WWW.TULIMY.COM
WWW.FACEBOOK.COM/TULIMYMILOSN

ZNADZIESZ U NAS:

- ♥ POŚCIELE DZIECIĘCE
- ♥ ZABAWKI SENSORYCZNE
- ♥ PODUSIE I KOCYKI
- ♥ UBRANKA
- ♥ PERSONALIZOWANE PREZENTY
- ♥ DEKORACJE

tulimy

ZAPRASZAMY UL. RUMIAŃKOWA 9A STARA MIŁOSNA

 www.B-DENTAL.com.pl
**Specjalistyczny
Gabinet Stomatologiczny**

dr n. med. Iwona BZDEGA – lekarz stomatologii ogólnej
dr n. med. Wojciech BZDEGA
– specjalista protetyki stomatologicznej, chirurg stomatolog

Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 238
tel. 22 773 38 83, 602 351 757

KONSULTACJE ORTODONTYCZNE – 20.05 i 17.06.2016

profilaktyka • leczenie zachowawcze • leczenie dzieci
laseroterapia • protezy, naprawa • protetyka: korony, mosty
wybielanie zębów • leczenie chirurgiczne • rtg zębów – cyfrowo

A Babcia powtarzała, że najlepiej mi będzie w państwowce...

Gazeta: Widzę, że jesteś bardzo młodym przedsiębiorcą. Co sprawiło, że wybrałaś taką ścieżkę kariery?

Praca w gastronomii to kompletny przypadek. Będąc na pierwszym roku studiów politologicznych założyłam się ze znajomymi, że znajdę pierwszą pracę i utrzymam się w niej przez miesiąc. Swoje zgłoszenie wysłałam do sieci kawowej na stanowisko pracownika kawiarni. Pojechałam na rozmowę kwalifikacyjną i właściwie po 30 min rozmowy zaproponowano mi pracę. Jeszcze wtedy nie przypuszczałam, że to, co miało trwać tylko miesiąc, będzie trwało aż do dziś i będzie jednocześnie pasją oraz sposobem na życie. Na punkcie kawy oszalałam wówczas na tyle, że żyłam nią całą sobą i dawałam z siebie 100% w pracy. Mój ówczesny przełożony docenił moje zaangażowanie na tyle, że szybko dostałam awans na stanowisko zastępcy menadżera kawiarni oraz trenera Baristów. Później miałam dużo szczęścia w tym, że poznałam mistrzów Polski Baristów, z którymi wspólnie tworzyłam kolejne projekty kawowe. Mając szansę uczyć się od najlepszych rozwijałam skrzydła pod ich okiem i już wtedy wiedziałam, że jestem na właściwej drodze. Dzisiaj rozumiem doskonale powiedzenie, że w życiu trzeba robić to, co się kocha, nawet jeśli własna babcia powtarzała, że powinnam pracować bezpiecznie w państwowce.

Gazeta: Ile czasu prowadzisz na naszym osiedlu Frykasy-Rarytasy?

Kawiarnia dopiero pod koniec maja tego roku będzie obchodziła swój pierwszy rok istnienia. Kiedy zrezygnowałam z pracy w jednej z lepszych polskich palarni *speciality coffee*, moja siostra zapytała mnie co dalej. Odpowiedziałam wtedy, że teraz to już chyba czas, aby mieć coś swojego. Mimochodem wspominałam o pomysśle własnej kawiarni, a Agnieszka od razu rzuciła żebyśmy zrobiły to tutaj, w Starej Miłosnej. O pomysśle powiedziałam również mojej mamie, która dodała krótkie i zwięzłe „zrób to” i bardzo wsparta mnie w całej idei. Chwilę później dotoczyła do nas Maria, która w okolicy prowadzi salę zabaw dla małych dzieci. Dziewczyny bardzo szybko podłapały całą koncepcję i przekonały mnie, że takiego miejsca nie ma w okolicy. Miesiąc później zaczęłyśmy działać. Znalazłyśmy lokal rozpoczęłyśmy gruntowny remont i po trzech miesiącach ruszyłyśmy ze wszystkim.

Gazeta: Co Was wyróżnia? Z czego chcecie być znani?

Pracując przy kawie *speciality coffee*, czyli wysoko punktowanych ziarnach arabiki z najlepszych plantacji i wypalanych przez mikro palarnie, naszym celem była kawa na wyso-

kim poziomie. Przede wszystkim serwowanie świeżo mielonej i świeżo wypalanej kawy od polskich dostawców. Jako jedyni w okolicy serwujemy kawy alternatywne, czyli parzone



w dripie, chemexie lub aeropresie. Kawa z takich urządzeń, podobnie jak wino, ma różny profil smakowy. Za każdym razem staramy się sprowadzać ziarna z różnych regionów świata. Nasi Goście bardzo często są zaskoczeni tym, jak może różnie smakować czarna kawa.



Często jednak śmiejemy się, że miałyśmy być królowymi kawy, a zostaliśmy królowymi bezy, która przez naszych Gości uważana jest za iście mistrzowską :). Gdybym miała podsumować, to jesteśmy znane głównie z bezy i z kawy :). Oprócz tego, że jesteśmy zwykłą-niezwykłą kawiarnią, można znaleźć u nas produkty ekologiczne, dobrą kawę do domu, kupić sprzęt do parzenia kawy, wziąć udział w szkoleniach. Często organizujemy

różnego rodzaju atrakcje kawowe. Ostatnio wicemistrz Polski Baristów, Arkadiusz Domurad parzył swoje mistrzowskie espresso i zorganizował kawowe warsztaty. Mistrz Polski Cup Tasters Mikołaj Panasik robił u nas szkolenia z cuppingu, czyli próbowania kawy z różnych stron świata, wypalanych przez polskie i zagraniczne palarnie, a już niedługo Mistrzyni Polski Coffee In Good Spirits Ewelina Kozłowska będzie prowadziła warsztaty z kawowych drinków z dodatkiem alkoholu.

Gazeta: Kiedy twoje serce się cieszy?

Mam w głowie kilka takich widoków, które sprawiają mi radość. Przede wszystkim najbardziej cieszę się, kiedy Goście wracają do nas i mówią, że parzymy najlepszą kawę w mieście, a także, że przez nas nie potrafią pić już żadnej innej. Jeszcze bardziej cieszy mnie, że te osoby przychodzą do nas codziennie, że rozmawiamy z nimi nie tylko o kawie, ale również o tym jak minął nam dzień i co dobrego wydarzyło się u nich. Najbardziej lubię też widok, kiedy wchodzę do kawiarni pełnej ludzi i z każdą z tych osób witam się jak ze swoimi przyjaciółmi, a z ich dziećmi przebijam piątki, jak z własną córką. Ostatnio z Agnieszką i Marią rozmawialiśmy o tym, że nasi Goście to nie są zwykli bywalcy zwykłej kawiarni, to po prostu nasi przyjaciele, których gościmy jak we własnym domu.

Gazeta: Największa przeszkoda jaką musiałaś pokonać?

W moim życiu, jak pewnie w życiu każdego, było tyle przeszkód, że mógłby powstać o tym kolejny artykuł, ale takie rzeczy należy pozostawiać za sobą i cisnąć dalej :)

Gazeta: Na kogo zawsze mogłaś i możesz liczyć?

Zdecydowanie jedyną taką osobą w moim życiu, która jest ze mną zawsze, pomimo moich najbardziej postrzelonych pomysłów, jest moja mama. W ogromnej mierze Frykasy to jej zastuga.

Gazeta: Czy to, co teraz robisz traktujesz jako pierwszy krok? Gdzie planujesz być za 10-15 lat?

Znam osoby, które ustalają sobie cele i planują życie. Ja należę do osób, które wyznaczają sobie cele, ciągle sięgają po coś nowego i cały czas do tego dążą, jednak nauczona doświadczeniem, przestałam planować. Przez ostatnie lata moje życie było tak dynamiczne, że gdyby to pytanie zadano mi 10 lat temu nie przypuszczałabym, że będę w tym miejscu w którym jestem. Życie pokaże :).

Gazeta: Najlepsze życzenia biznesowe dla Was powinny brzmieć...?

Nigdy się nie cofajcie i zawsze bądźcie o dwa kroki dalej od innych.

Gazeta: W takim razie tego Wam życzymy i do zobaczenia przy filiżance kawy.



Uniwersytet Trzeciego Wieku zaprasza!

Niech no tylko zakwitną jabłonie! I zaskwity nie tylko jabłonie, także magnolie i różanechniki w Ogrodzie Botanicznym PAN w Powsinie, które podziwialiśmy na zajęciach plenerowych Uniwersytetu. Poznawanie ojczyźnej historii, przyrody i obyczajów jest obecne w programie UTW. Dlatego też zwiedzamy muzea, które robią na nas spore wrażenie. Muzeum Pragi było na naszej drodze edukacyjnej ostatnim tego typu przystankiem w tym roku akademickim. Lekcje historii wzbogacają naszą wiedzę nie tylko o odległą przeszłość, także przypominają niezbyt odległe czasy. Tak też było w Muzeum Pragi. Miło było popatrzeć na świat zamknięty w fotografii i odszukać wspomnienia we własnym sercu.

Wiosna to czas edukacji przez podróż. Zaczynamy od zwiedzania Opinogóry i jej okolic. Następnie udamy się w podróż do bajecznie kwiatowej Holandii. Potem czeka na nas piękny Kurnik i wyjątkowy Poznań. A na koniec naszych wędrówek wpadniemy do pięknego pałacu w Otwocku.

Przed wakacjami czekają nas dwa ważne wydarzenia. Pierwsze to Walne Zebranie Członków Stowarzyszenia – 10 czerwca,

godz. 15.45 – pierwszy termin, godz. 16.00 – drugi termin. Zebranie odbędzie się w Szkole Podstawowej Nr 171. Będzie to zebranie sprawozdawczo-wyborcze. Zarząd przedstawi sprawozdanie merytoryczne i finansowe za rok 2015. Czekają nas wybory do zarządu. Dwoje członków zarządu złożyło rezygnację, poza tym statut został zatwierdzony, oznacza to, że zarząd rozszerzy swój skład do 9 osób. Wybory odbędą się na Walnym Zebraniu właśnie. Jest to bardzo ważne Zebranie, dlatego zapraszamy wszystkich słuchaczy do udziału w nim.

Drugie ważne wydarzenie to uroczystość zakończenia roku akademickiego w dniu 11.06.2016 o godz. 11.00 w OK Wesola. Serdecznie zapraszamy!

W najbliższych tygodniach zapraszamy na:

- **12.05.2016, g. 12.00** – „(Nie)wstydlivy problem-problem NTM” – wykład Katarzyny Krzyżanowskiej w ODT „POGODNA”
- **14.05.2016, g. 17.00** – Spotkania integracyjne „Mam Talent” w ODT „Pogodna”
- **17.05.2016, g. 17.00** – „W poszukiwaniu Polski egzotycznej” – wykład Piotra Kociszewskiego – SP 171
- **19.05.2016, g. 11.30 i 11.45** – Wycieczka do Powsina



- **21.05.2016, g. 9.50** – Spacery po Warszawie – Uniwersytet Warszawski poprowadzi Danuta Mirosz
- **24.05.2016, g. 17.00** – „Filharmonia na wesolo” – wykład Ewa Sulikowska – SP 171
- **31.05.2016, g. 17.00** – „Montaż filmowy Phantasy” – wykład Igora Pogorzelskiego – SP 171
- **04-05.06.2016** – Wycieczka do Poznania
- **09.06.2016** – Wycieczka do Otwocka
- **10.06.2016, g. 15.45 / 16.00** – Walne Zebranie Członków SP 171
- **11.06.2016, g. 11.00** – Zakończenie roku akademickiego – Ośrodek Kultury, ul. Staryńskiego 21

SEKRETARIAT UTW

KONTAKT: www.utw-wesola.org

e-mail: sekretariat@utw-wesola.org
sekretariat 519 173 672

wiceprezes ds. programowych 519 173 671

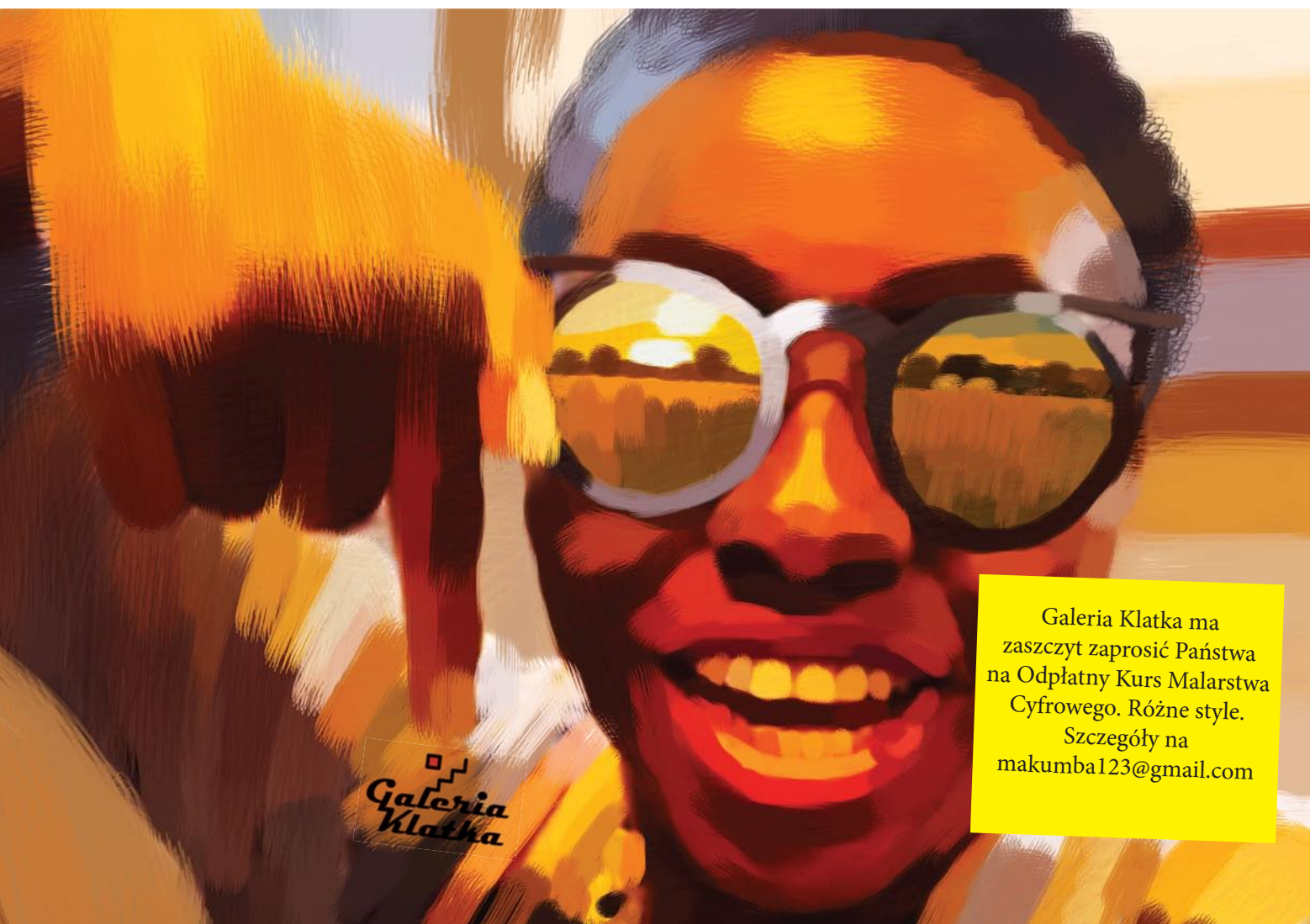
Dyżury kasjerki: pon., wt. 12.00-13.00

– Ośrodek Działalności Twórczych „Pogodna”

(Jana Pawła II 25); **śr.-pt. 12.00-13.00**

– budynek Straży Pożarnej w Wesole,
ul. 1. Praskiego Putku 31

R E K L A M A



Galeria Klatka ma
zaszczyt zaprosić Państwa
na Odpłatny Kurs Malarstwa
Cyfrowego. Różne style.
Szczegóły na
makumba123@gmail.com

Ogłoszenia drobne o charakterze sąsiedzkim publikujemy nieodpłatnie. Maksymalna długość tekstu – 100 znaków ze spacjami. Treść prosimy przysyłać do 25 dnia miesiąca poprzedzającego emisję numeru, na adres: drobne@stamilosna.org.pl z zaznaczeniem rubryki, w której ma być zamieszczone ogłoszenie.

Ogłoszenia drobne KOMERCYJNE zamieszczamy w ramce 58x25 mm. Standardowe – w cenie 30 zł netto; kolorowe – w cenie 40 zł netto. Maksymalna długość tekstu – 150 znaków ze spacjami. Treść prosimy przysyłać do 20 dnia miesiąca poprzedzającego emisję numeru, na adres: reklama@stamilosna.org.pl, tel. 537 49 00 48.
Uwaga: drukujemy tylko opłacone z góry ogłoszenia!

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ

Taki moduł to tylko 30 zł + VAT,
a w kolorze: 40 zł + VAT

DRZEWA, TRAWNIKI

- CIĘCIE
- WYCINANIE
- ZAKŁADANIE
- PIEŁĘGNACJA

Prace ogrodnicze, wywóz zieleni
790 55 47 46

Nowo otwarty sklep z używaną odzieżą «PRINCESKA»

Starannie selekcjonowana odzież, buty i zabawki.
Atrakcyjne, codzienne niższe ceny.
Wesoła, ul. Jana Pawła II 23 lok. B4
czynne: pn.-pt. 9-18, sob. 9-14

ZEGARMISTRZ

- Zegary, zegarki, paski, bransolety
- NAPRAWA, SPRZEDAŻ
- Baterie, szkła itp.

Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 158
czynne: pn.-pt. 10-18, sob. 10-14
tel. 606 657 692

USŁUGI HYDRAULICZNE

- remonty i modernizacje instalacji gazowych, kanalizacyjnych, CO, wentylacyjnych i pieców
- przeglądy i naprawy kominiarskie
- uprawnienia budowlane i gazowe

696-321-228 www.silczuk-hydraulika.pl

Sklep „PSIA KOŚĆ”

wszystko dla zwierząt (karmy, akcesoria)
Stara Miłosna, ul. Dolomitowa 6
(wejście od Jana Pawła II obok cukierni Gama)
tel. 509 455 028
NA TERENIE WESOŁEJ I SULEJÓWKI
DOWÓZ GRATIS

UPORZĄDKUJEMY TWÓJ OGRÓD I DZIAŁKĘ

SPRZĄTANIE, KOPANIE, KOSZENIE, PRZYCINANIE,
OPRYSKI, ZAKŁADANIE TRAWNIKÓW

503 065 403

PORADY PRAWNE

w sprawach rodzinnych:

ustalenie kontaktów z dzieckiem, miejsca pobytu
dziecka, alimenty, władza rodzicielska, rozwód i inne.

Sulejówkę 502 24 66 99

ODKOMARZANIE

503 065 403

„ZŁOTA RĄCZKA”

Coś się w domu zepsuło?

- elektryka
- instalacja wodna
- drzwi, okna
- RTV, komputer szwankuje

Sprawnie, uprzejmie i tanio 633 066 572

REHABILITACJA DOROŚLI I DZIECI NDT-BOBATH

Natychmiastowe terminy!
ORTOPEDZI, NEUROLOG, MASAŻ
tel. 22 710-37-30, www.specer.pl

VILLA AVANTI organizuje

WESELA, CHRZCINY, KOMUNIE, URODZINY,
BANKIETY, STYPY, IMPREZY FIRMOWE

www.villaavanti.waw.pl
Józefów, ul. Wiązowska 100, tel. 502 600 775

PROTEZA CAŁKOWITA 450 zł
PROTEZA ELASTYCZNA ACETAL 600 zł

- bardzo duże doświadczenie
- ciężkie przypadki

507 221 820
Pracownia Protetyczna
Majdan, gm. Wiązowna

PRANIE dywanów i wykładzin, mebli tapicerowanych, tapicerki samochod.	KOSZENIE trawników i nieużytków, wycinka drzew i krzewów	MYCIE kostki, elewacji, okien itp.
--	---	--

Grzegorz Kaliszewski • tel. 791-355-566

PRANIE

dywanów, wykładzin,
tapicerki meblowej i samochodowej
tel. 500 753 803
Dojazd gratis!

OKRESOWE PRZEGLĄDY PIECÓW GAZOWYCH ORAZ DROBNE NAPRAWY PODŁĄCZANIE CZUJNIKÓW TEMPERATURY

PODŁĄCZANIE, MONTAŻ I NAPRAWA SPRZĘTU AGD:

- pralek, pralko-suszarek, suszarek,
- lodówek, zamrażarek, zmywarek,
- kuchni gazowych, elektrycznych i mieszanych, mikrofal,
- piekarników elektrycznych itp.

Wesoła-Stara Miłosna, ul. Gościńiec 154/28
tel. 507 130 389, 500 322 255

HOTEL DLA MAŁYCH ZWIERZĄT STRZYŻENIE PSÓW I PIEŁĘGNACJA

Stara Miłosna
Lek. wet. Izabela Rupińska
tel. 606-482-555, 22 773-10-88

DROBNE REMONTY I NAPRAWY

SPRZĄTANIE STRYCHÓW I PIWNIC
503 065 403

SPRZĄTANIE

BIURA, WSPÓLNOTY, OSIEDLA,
PARKINGI

502 162 254

Klucze do
mieszkań,
samochodowe
kodowane

Zamki

**Baterie
do pilotów**

Wkładki

Kłódki

**Faktury
VAT**



**ZAPRASZAMY:
wt.-pt. 12-18
sob. 10-14**

**ul. Trakt Brzeski 71
(obok sklepu Biedronka)**

Autoryzacja: **WILKA** **IOB**

692-905-352

REKLAMA

Informacje o zasadach zamieszczania reklam w „Gazetce Sąsiedzkiej” można uzyskać pod adresem: reklama@stamilosna.org.pl lub numerem telefonu: 537 49 00 48 (Joanna Januszewska)

OGŁOSZENIA DROBNE

- MATEMATYKA, OGÓLNIK, RÓWNIĘZ ZAKRES ROZSZERZONY. STARA MIŁOSNA. TEL. 514 37 14 95
- Nauka jęz. włoskiego i angielskiego dla dzieci i dorosłych, Aleksandra Szewczyk, tel. 501 536 838
- POMOC W MATEMATYCE 30 zł za 60 minut. Tel. 603 384 139
- Chemia! Studentka IV roku Chemii na UW pomoże w nauce chemii z każdego zakresu materiału. Tel. 506 116 674
- Student III roku Politechniki Warszawskiej oferuje korepetycje z matematyki. Zakres: szkoła podstawowa, gimnazjum, liceum. Przygotowania do sprawdzianów kartkówki egzaminów. Tel. 516-309-589
- MATEMATYKA, FIZYKA – matury, studentki. Dojeżdżam. Dr. 665-014-406
- FORTEPIAN – lekcje gry udziela doświadczony nauczyciel. Kontakt: 606 898 895
- Nauka j. niemieckiego w Starej Miłosnej dla uczniów i dorosłych, matura i poprawki. Tel. 694 210 279
- Sprzedam zadbane, parterowy, wolnostojący dom 288 m na pięknej działce 665 m przy ul. Cyklamenowej 10 w Starej Miłosnej. 885-885-420
- Ubrania niemowlęce w dobrym stanie oddam. Tel. 782 359 1187
- SPRZEDAM mieszkanie 147 m² na drugim piętrze w budynku 4-lokalowym. Bezczynszowe. Ogrzewanie gazowe, woda miejska. Zakręt. Tel. kontaktowy: 510 960 845
- Zaopiekuję się osobą starszą lub chorym, niepełnosprawnym dzieckiem. 10 zł/h, tel. 500 232 287
- Zatrudnię fryzjerkę damsko-męską i manicurzystkę do salonu w Starej Miłosnej, tel. 512 359 100
- Zatrudnię w Starej Miłosnej w małej restauracji emerytkę, Panią albo Pana na cały lub połowę etatu. Kontakt w sprawie pracy 502 388 211
- ODDAM za darmo ładną sukienkę komunijną na wzrost 134-138 cm (atlas, aplikacje). Tel. 660-330-450



Gabinet Kosmetyczny
Hanna Kornacka

tel. +48 602 675 100

ul. Słonecznej Polany 18
05-077 Warszawa

gabinet@kosmetyka-hk.pl
www.kosmetyka-hk.pl

Zapisy telefonicznie lub mailowo.

Nowoczesna kosmetyka twarzy i ciała
z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb.

Skuteczne zabiegi z zastosowaniem najnowszej aparatury
i profesjonalnych kosmetyków organicznych.

Serdecznie zapraszam, Hanka Kornacka



PAW-BUD

- ❖ Beton towarowy
- ❖ Transport
- ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44, kom. 601 384 524
e-mail: pawbud@poczta.onet.pl

**Ośrodek Rehabilitacji
Plus i Odnowy Biologicznej**
mgr Beata Dobrowolska-Horszczaruk

Ośrodek specjalizuje się w leczeniu dzieci

GIMNASTYKA KOREKCYJNA

- REHABILITACJA PO URAZACH
- MASAŻE: lecznicze, relaksacyjne i wyszczuplające
- TRENINGI INDYWIDUALNE DLA PAŃ

tel. 694 672 978, beata-dobrowolska@wp.pl
Warszawa-Wesoła, ul. Słonecznej Polany 5



Inspiracja
dla Twojego wnętrza

Aranżacja
łazienki
GRATIS

> Łazienki > Drzwi
> Okna > Podłogi
> Materiały budowlane

ul.Trakt Brzeski 75
Warszawa-Wesoła

(22) 773-21-55 salon@domeko.com.pl

www.domeko.com.pl

REDENTAL

Gabinet stomatologiczny

Poten zakres usług:
mikroskop, pantomograf,
leczenie w sedacji,
implanty, ortodoncja

REDENTAL
wychodzisz z uśmiechem

509 336 323

ul. Norwida 8 (wjazd od ul. Żeromskiego)
Warszawa-Wesoła



TRANSNEC

**WYWÓZ
nieczystości płynnych**



Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63

www.transnec.waw.pl

◆ ZŁOTO ◆ SREBRO ◆ DIAMENTY ◆ NUMIZMATY ◆ BIŻUTERIA ◆ SKUP

DEWOCJONALIA



JUŻ OD 35 ZŁ!

WYĄTKOWE PREZENTY KOMUNIJNE!

NAJNIŻSZE CENY!

ZŁOTO I SREBRO INWESTYCYJNE



SZTABKI

MONETY

SKUP ZŁOTA I SREBRA

SKUPUJEMY:

- | | |
|--------------|---------------------------|
| -BIŻUTERIĘ | -ZŁOM |
| -MEDALE | -ODPADY POPRODUKCYJNE |
| -ODZNACZENIA | -INNE PRZEDMIOTY O PRÓBIE |
| -ZEGARKI | CONAJMNIJ 333. |

OFERUJEMY:

- NAJLEPSZE CENY**
- MOŻLIWOŚĆ DARMOWEJ WYCENY
- FACHOWE DORADZTWO

KONTAKT

+ 48 801 501 521
+ 48 22 100 60 11

✉ SKLEP@MENNICASKARBOWA.PL

🌐 WWW.MENNICASKARBOWA.PL



Villa Park Wesola

Idealne miejsce na:

- Wesela
- Bankiety
- Przyjęcia Rodzinne
- Komunie
- Chrzczyny
- a także catering



Serdecznie zapraszamy do odwiedzenia Villa Park Wesola oraz zapoznania się z ofertą na stronie

www.VillaParkWesola.pl

tel. +48 22 773 61 30 lub +48 691 913 704, e-mail: restauracja@villaparkwesola.pl

ul. 1 Praskiego Pułku 89, 05-077 Warszawa Wesola