


**Wesoła**

# Gazetka Sąsiedzka

Bezpłatne pismo Stowarzyszenia „SĄSIEDZI DLA WESOŁEJ”

Nr 33 • marzec 2016



„Powiew tańca” – obraz olejny, autorka: Maria Kamińska, galeria „Słoń w porcelanie” w Starej Miłosnej (FOT.: Piotr Pielać)

 Sąsiedzi dla  
WESOŁEJ

## PODARUJ NAM 1% SWOJEGO PODATKU!

### R. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU

#### PUBLICZNEGO (OPP)

Należy podać numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (numer KRS) organizacji wybranej z wykazu prowadzonego przez Ministra Pracy i Polityki Społecznej oraz wysokość kwoty na jej rzecz.

315. Numer KRS

**0000216303**

Wnioskowana kwota

Kwota z poz. 316 nie może przekroczyć 1% kwoty z poz. 192, po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół.

316.

zł. gr



# MEDIKO

Centrum Medycyny i Kosmetyki

- **LASER VARILITE**  
zamykanie naczyń na nogach i twarzy
- **MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA**  
innowacyjny zabieg przeciwzmarszczkowy i ujędrniający
- **LASER LIGHTSHEER**  
trwała i skuteczna depilacja laserowa
- **MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ**  
mezoterapia, botox, wypełnianie zmarszczek
- **KOSMETYKA TWARZY I CIAŁA**

*Nowość!*

**Trwała  
na rzęsy**



**Zapraszamy!**

Informacje o nowościach i aktualnych  
promocjach na naszej stronie internetowej  
[www.medikocentrum.pl](http://www.medikocentrum.pl)  
oraz na Facebooku

**Warszawa – Stara Miłosna**  
**ul. Jeździecka 21F/17, II p.**

**tel. 22 40 30 765**  
**530 51 22 45**

Godziny otwarcia:  
pon.-pt. 9-20, sob. 9-14

[www.medikocentrum.pl](http://www.medikocentrum.pl)

## UBEZPIECZENIA

Agencja Ubezpieczeniowa  
„BEST PARTNER”

kom.: **512-356-292**



- ➔ komunikacyjne (OC, AC, NNW, ASS...)
- ➔ mieszkań i domów (w tym w budowie)
- ➔ dla firm (majątek, właściciele, pracownicy)
- ➔ OC działalności i OC zawodowe
- ➔ wyjazdów turystycznych i służbowych
- ➔ ubezpieczenia dla dzieci i młodzieży
- ➔ NNW indywidualne i grupowe
- ➔ rolnicze (OC, budynki, uprawy, zwierzęta...)

**BEST PARTNER**  
**Dariusz Kosewski**  
ul. Piotrusia Pana 26  
05-077 W-wa Wesoła  
NIP: 113-056-77-05

kom.: **512-356-292**  
tel.: **22-773-32-54**  
e-mail: [dkosewski@wp.pl](mailto:dkosewski@wp.pl)

**Zapraszamy...**



**Anarella Medica**  
medycyna naturalna

[www.anarella.pl](http://www.anarella.pl)

ul. Jana Pawła II 40 lok 2, Warszawa-Wesoła

Testy na alergie  
Odczulanie

Ocena niedoborów minerałów i witamin

Terapia antynikotynowa

Testy na toksyny i pasożyty, grzyby, bakterie, wirusy

Oczyszczanie organizmu z toksyn i patogenów

Badanie kropli krwi pod mikroskopem

**Voucher**  
podarunkowy

podaruj bliskim badanie w prezencie

**785 444 000, 22 25 000 88**



**leki nie z apteki**

SKLEP ZIELARSKO-MEDYCZNY

**Znajdziesz u nas:**

zioła jednorodne, mieszanki ziołowe  
ekologiczne herbaty, kawy  
naturalne leki, witaminy  
suplementy diety  
przyprawy, zdrowe oleje  
miody, soki  
kosmetyki naturalne, olejki eteryczne  
artykuły higieniczne,  
artykuły opatrunkowe

**LEKI NIE Z APTEKI** Sklep zielarsko-medyczny  
05-075 Warszawa, ul. 1-go Praskiego Pułku 10  
tel. 605 952 250

Godziny otwarcia: pon.-pt. 10:00-18.00, sob. 9.00-14.00

**Zapraszamy!**

**PIELĘGNACJA I STRYZENIE PSÓW**



- strzyżenie psów
- kąpiele pielęgnacyjne
- kąpiele lecznicze dla psów alergicznych
- rozczesywanie kołtunów
- obcinanie pazurków
- czyszczenie uszu

☎ **698 422 928**

Warszawa – Wesoła, os. Stara Miłosna

O KURCZE! Zaraz Wielkanoc!

Bez paniki, ona nadejdzie nie patrząc na to,  
czy okna będą umyte czy nie. Przyniesie wspomnienie  
Cudu Zmartwychwstania i dawną radość z pierwszego  
po zimowym głodzie jajka, nadziei na przeżycie przednówka.

Oby trwał ten czas pokoju i dobrobytu, a żadne smutki  
nie zmaciły Wam, drodzy sąsiedzi, cudownych świątecznych  
chwil przy wspólnym stole.

**Wesołego Jajka życzą Sąsiedzi dla Wesołej!**



## Dyżury radnych

ze Stowarzyszenia „Sąsiedzi dla Wesołej”

### Hanna Bąbik

Spotkania indywidualne w Pizzerii Carmelo,  
ul. Trakt Brzeski 50a, w poniedziałki  
w godz. 17.00-18.00 po wcześniejszym  
umówieniu mailowo [babikhanna@gmail.com](mailto:babikhanna@gmail.com)  
lub telefonicznie **502 087 556**

### Joanna Januszewska-Miśków

Spotkania indywidualne w poniedziałki  
w godz. 16-17, pok. 119 w Urzędzie Dzielnicy  
Wesoła po wcześniejszym umówieniu  
mailowo [jm.januszewska@gmail.com](mailto:jm.januszewska@gmail.com)  
lub telefonicznie **537 49 00 48**

# WESOŁA GARAŻÓWKA PALMOWA

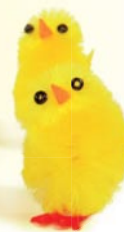
połączona z kiermaszem świątecznym



Niedziela, 20 marca, godz. 11.00-15.00  
PARKING PRZY URZĘDZIE DZIELNICY

Uwaga: WYPRZEDAŻ PROSTO Z BAGAŻNIKA!

Organizator: Stowarzyszenie „Sąsiedzi dla Wesołej”. IMPREZA BEZPŁATNA!



NA  
OKŁADCE

Na okładce prezentujemy obraz olejny Marii Kamińskiej zatytułowany „Powiew tańca” (70x60 cm). Ten obraz i inne autorstwa Marii Kamińskiej są dostępne w galerii „Stoń w porcelanie” (Stara Miłostka ul. Fabryczna 6 lok. 1/H/3).

**Maria Kamińska** to rodowita grudziądzanka, absolwentka Wydziału Sztuk Pięknych Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Jest członkiem Polskiego Stowarzyszenia Edukacji Plastycznej. Uprawia malarstwo sztalugowe, akwarelę i pastel. Od ukończenia studiów (1977) uczestniczy w licznych plenerach artystycznych w kraju i za granicą. Twórczość artystki to pulsująca życiem natura, w której materia nasycona niepokojem wyraża różne nastroje. Elementami wyrazu artystycznego w obrazach są kolor, wirująca linia i światło. Interpretacja rzeczywistości podbudowana własnym warsztatem malar-skim świadczy o ciągłym poszukiwaniu artystycznym na pograniczu rzeczywistości i fantazji.



Gazetka Sąsiedzka

Bezpłatne pismo Stowarzyszenia „SĄSIEDZI DLA WESOŁEJ”

**Redakcja:** Grażyna Bany, Joanna Gorzelińska, Joanna Januszewska-Miśków (redaktor naczelna), Magdalena Jasik, Magdalena Jędrzejewska-Pyrzanowska, Joanna Kowalska, Ewa Lirska, Renata Mianowska, Dorota Wrońska

**Współpracują:** Izabela Antosiewicz, Hanna Bąbik, Adam Ciećwierz, Małgorzata Kazimierska, Justyna Kwiatkowska, Beata Piórek

**Kontakt z redakcją:** [gazetka@staramilosna.org.pl](mailto:gazetka@staramilosna.org.pl), [www.sasiedzilawesolej.org.pl](http://www.sasiedzilawesolej.org.pl), znajdź nas na [facebook](#) (Wesoła Gazetka Sąsiedzka)

**Reklama:** [reklama@staramilosna.org.pl](mailto:reklama@staramilosna.org.pl), tel. 537 49 00 48 | **Adres do korespondencji:** Trakt Brzeski 28, 05-077 Warszawa-Wesoła

**WYDAWCA:** Stowarzyszenie „Sąsiedzi dla Wesołej”, Trakt Brzeski 28, 05-077 Warszawa-Wesoła; ISSN 2299-5188

**Projekt i DTP:** Oto-Studio Piotr Zajączkowski, [www.oto-studio.pl](http://www.oto-studio.pl) | **Rysunki:** Joanna Stein

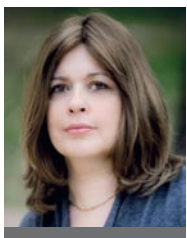
GAZETKA BEZPŁATNA REDAGOWANA SPOŁECZNIE. Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych i nie gwarantuje ich zamieszczenia. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Redakcja nie odpowiada za treści zamieszczone w materiałach reklamowych.

Archiwalne numery dostępne na stronie [www.sasiedzilawesolej.org.pl](http://www.sasiedzilawesolej.org.pl)



NAKŁAD: 4000 egz.





- **Jeszcze w tym roku 41 ulic na terenie naszej dzielnicy zostanie oświetlonych**
- **Powstanie dom dziennego pobytu dla seniorów w centrum Wesołej i nowa siedziba filii biblioteki publicznej w Zielonej**



## Inwestycje w 2016 W Wesołej coraz jaśniej!

Obecny budżet inwestycyjny Dzielnicy Wesoła na rok 2016 to 12 853 721 zł, ale wkrótce powiększy się o dodatkowe środki i będzie wynosił **14 963 721 zł**. Najważniejsze inwestycje zaplanowane na bieżący rok to:

- budowa przedszkola z oddziałem żłobkowym w osiedlu Stara Miłosna i budowa zespołu budynków komunalnych (zakończenie obu inwestycji planowane jest na koniec września br.),
- budowa ulic Równiej, Reymonta, Krótkiej, Żeglarskiej, Wierzbowej i Środkowej,
- budowa systemu odwadniania i ulicy Jana Pawła II na odcinku od ulicy Sagalii do Kanału Wawerskiego.

### Więcej pieniędzy

W drugiej połowie marca budżet naszej dzielnicy zostanie zasilony o dodatkowe 2 110 000 zł na cele inwestycyjne. Środki te zostaną przeznaczone m.in. na:

- **budowę domu dziennego pobytu dla seniorów** (zadanie 2-letnie),
- budowę budynku biblioteki publicznej w osiedlu Zielona (zadanie 2-letnie),
- **budowę mostu pieszego nad Kanałkiem Wawerskim łączącego ulice Jaspisową i Jodłową** – ułatwiającego dojście do nowej przychodni pediatrycznej (zakończenie inwestycji planowane jest na połowę grudnia br.),
- rozpoczęcie budowy ulicy Nowej (zadanie 2-letnie) i przebudowę ulicy Sikorskiego,
- zmodernizowanie chodnika i zjazdów przy ulicy Głowackiego.

### Oświetlenie ulic

W ramach programu „Przebudowa oświetlenia ulic” nasza dzielnica otrzymała z Biura Rozwoju Miasta (Biura Drogownictwa i Komunikacji) 2 708 333 zł, najwięcej ze wszystkich dzielnic Warszawy, bo i potrzeby mamy

największe. Programem zostaną objęte następujące ulice:

- na terenie osiedla Zielona i Grzybowej: Wierzbowa, Za Dębami, Zachodnia, Dobra, Warszawska i Łaguny,
- w centrum, Woli Grzybowskiej i Groszówce: Stowackiego, Narutowicza, Wrońskie-go, Grabiny, Literatów,
- w Starej Miłosni: Cyprysowa, Daglezi, Mahoniowa, Wiązów, Jesionowa, Nizinna, Mazowiecka, Gościńiec, Leszczynowa, Pogodna, Jarzębinowa, Irysów, Poświęty, Fiotków, Leśnych Ziół, Dziewanny, Hiacyntowa, Azaliowa, Szlachecka, Poezji, Konwaliowa, Babiego Łata, Majowa, Skalista, śnieżna, Złotej Jesieni, Teodozji, Hebanowa, Piotrusia Pana, Orzechowa, Klimatyczna,
- rozpoczęta zostanie też budowa oświetlenia na ul. Berenta (zadanie 2-letnie).

Obecnie trwa faza projektowa, która potrwa do końca czerwca br. Natomiast rozpoczęcie prac budowlanych jest planowane na połowę lipca, a zakończenie na drugą połowę listopada br.

### Z budżetu partycypacyjnego

W tym roku będą też realizowane projekty wybrane w ramach II edycji budżetu partycypacyjnego za łączną kwotę 496 005 zł:

- Doposażenie placu zabaw na osiedlu Wola Grzybowska (zakończenie planowane na połowę sierpnia br.),
- Zagospodarowanie fragmentu osiedla – EKO MIASTO (zakończenie planowane na połowę lipca br.),
- Oświetlenie ulicy Dworkowej (zakończenie planowane na drugą połowę listopada br.),
- Zielony Punkt Kontrolny – mapy do orientacji sportowej i stałe punkty kontrolne w lasach Wesołej (zakończenie planowane na 31 lipca br.),
- Doposażenie placu zabaw – linarium przy ulicy Jana Pawła II w Starej Miłosni (zakończenie planowane na połowę sierpnia br.),
- Kompleksowa modernizacja boiska trawiastego przy palcu Wojska Polskiego (zakończenie inwestycji planowane jest na 31 sierpnia br.).

JOANNA JANUSZEWSKA-MISKÓW  
RADNA DZIELNICY WESOŁA

### Z OSTATNIEJ CHWILI!

### Jest decyzja Sanepidu w sprawie przebiegu obwodnicy przez Wesołą! Brak jednoznacznej opinii

„Po szczegółowej analizie przedłożonej dokumentacji należy stwierdzić, że nie można na jej podstawie jednoznacznie określić, który z wariantów jest najkorzystniejszy ze względu na najmniejszy wpływ na zdrowie i życie ludzkie. Wobec powyższego na danym etapie **żaden z opisanych wariantów nie może uzyskać pełnej akceptacji** Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego w Warszawie.” – wyjaśnia w dokumencie Kazimierz Rakocki, zastępca PWIS.

Mieszkańcy Wesołej bardzo różnie interpretują ten kluczowy dokument. Dla jednych to dyplomatyczny zabieg, sugerujący powtórzenie oceny oddziaływania na środowisko, dla innych sprytny unik, żeby zdyskwalifikować każdy z wariantów przebiegu WOW. Najwięksi pesymiści widzą w dokumencie zielone światło dla budowy obwodnicy przez Wesołą...

A jaka jest Państwa opinia w tej sprawie?

JOANNA GORZELIŃSKA  
jgorzelinska@me.com

R E K L A M A

**zdrowy kram**

zapraszamy

ul. Jana Pawła II 23 lok. A3  
Warszawa – Stara Miłosna

**produkty ekologiczne**

mąki, ryże, kasze,  
produkty zbożowe,  
artykuły dla cukrzyków,  
produkty bezglutenowe,  
eko jaja, ekologiczne  
zioła i przyprawy

maści i kremy zdrowotne,  
suplementy diety,  
eko kawy i herbaty

**Kacper**

WSZYSTKO DO SZKOŁY I BIURA

Sklep czynny od 7.30 do 19.00  
ul. Jana Pawła II 15E, 05-077 Wesoła

[www.sklep.kacper.net.pl](http://www.sklep.kacper.net.pl)



## Modernizacja przejazdu PKP Będzie tunel w Wesołej

**J**est porozumienie! PKP i miasto stołeczne Warszawa są gotowe sfinansować po połowie budowę tunelu pod torami kolejowymi „Stacja Wesoła”.

Zakorkowany przejazd kolejowy na ulicy 1 Praskiego Pułku jest codzienną złączyką kierowców i mieszkańców naszej dzielnicy. Szlaban na przejeździe zamyka się średnio co kilka minut, więc od rana do wieczora tworzą się gigantyczne korki wzdłuż głównej ulicy dojazdowej do szkół, przedszkoli i domów mieszkańców Wesołej.

### 50 na 50

Od niemal 10 lat mówi się o konieczności zbudowania bezkolizyjnego przejazdu, pozbawionego szlabanów, który usprawni ruch i zapewni kierowcom lepsze bezpieczeństwo. W 2007 roku opracowane „Wstępne Studium Wykonalności” dla „Modernizacji i rozbudo-

wy Warszawskiego Węzła Kolejowego”. Gdy projekt uzyskał w 2012 roku ważną decyzję środowiskową zaczęły toczyć się dyskusje, kto powinien sfinansować przebudowę. W listopadzie 2014 roku miasto i PKP podpisało list intencji o współpracy przy planowanej inwestycji. Wiceprezydent stolicy Jacek Wojciechowicz potwierdził publicznie na swoim facebooku, że miasto zobowiązuje się do współfinansowania całego projektu pół na pół w latach 2017–2018.

### 100 metrów pod ziemią

Tunel będzie miał około 100 metrów długości. Po stronie północnej przewiduje się dokonać przebudowy ronda im. Kleibera, czyli dzisiejszego ronda na Okuniewskiej. Plan zakłada przesunięcie całego odcinka na północ wraz z budową dodatkowych dojazdów o długości około 470 m. Na razie są to tylko planowe założenia, a nie konkretne rozwiązania.

Liczymy, że projekt uwzględni również potrzeby mieszkańców, a architekci zadbają, żeby węzeł Wesoła stał się nie tylko miejscem przepustowym dla kolei, ale też przestrzenią przyjazną – zieloną, z parkingiem rowerowym i przemyślanymi miejscami usługowymi dla podróżujących.



Koszt inwestycji to prawie 40 milionów złotych. Podobne tunele mają powstać w Rembertowie, na Olszynie Grochowskiej i w Sułejówku.

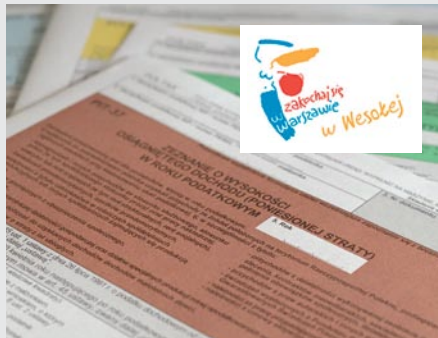
JOANNA GORZEŃSKA

## Dyżur pracowników Urzędu Skarbowego

**B**urmistrz Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy informuje, że w porozumieniu z Urzędem Skarbowym Warszawa-Wawer wyznaczony został dyżur pracowników Urzędu Skarbowego w siedzibie Urzędu Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy przy ul. 1 Praskiego Pułku 33 w celu ułatwienia Mieszkańcom złożenia deklaracji rocznych PIT.

Pracownicy Urzędu Skarbowego pełnić będą dyżur **w poniedziałek 4 kwietnia 2016 r., w godzinach 11.00-18.00** w Sali Obsługi Mieszkańców na parterze, stanowisko nr 4. W ramach dyżuru przyjmowane będą, za potwierdzeniem odbioru, deklaracje PIT oraz udzielane informacje dotyczą-

ce zasad rozliczania podatku i wypełniania deklaracji rocznych. Mieszkańcy proszeni są o przyniesienia PIT-u z poprzedniego roku.



Ułatwi to pracownikom Urzędu Skarbowego wprowadzanie PIT-ów do systemu.

Do dyspozycji mieszkańców wyłożone zostały w punkcie informacyjnym formularze PIT oraz broszury informacyjne.

Ponadto Naczelnik Urzędu Skarbowego Warszawa-Wawer, dla przybliżenia podatnikom specyfiki pracy urzędu oraz pokazania otwartości urzędu na potrzeby podatników, organizuje „**Dzień Otwarty**” w siedzibie Urzędu przy ul. Ludwika Mysielskiego 21 w Warszawie w sobotę **16 kwietnia 2016 r.** w godzinach **9.00-13.00**.

W dniach 28-29 kwietnia 2016 r. godziny pracy Urzędu Skarbowego będą wydłużone, tj. urząd będzie czynny w godzinach 8.00-18.00.

## W A Ż N E !

## Trwa akcja «Elektroniczny hologram warszawiaka»

**30 września 2016 r. upływa termin ważności hologramów na Kartach Warszawiaka i Młodego Warszawiaka. Pamiętaj, żeby zamienić hologram na e-hologram.**

Wszyscy posiadacze kart z naklejonymi papierowymi hologramami, którzy chcą nadal korzystać z uprawnień powinni do końca września wgrać na kartę e-hologram.

### Jak to zrobić?

Bez odwiedzania urzędu i punktu ZTM. Od 17 lutego e-hologram można wgrać w biletomacie, w którym można kodować bilety długookresowe (ponad 1270 urządzeń w autobusach MZA i około 600 automatów stacjonarnych). E-hologramu nie będzie można wgrać jedynie w 36 automatach na stacjach II linii metra.

### Wgrywanie

Cały proces jest bardzo prosty. Po włożeniu karty do czytnika należy wybrać opcję wgrania e-hologramu. Następnie potwierdzić przyciskiem „TAK”, że w dalszym ciągu posiadamy uprawnienia do korzystania ze zniżek. Kolejnym krokiem jest zapoznanie się z regulaminem i oświadczenie, że zgadzamy się na okazanie, na wezwanie ZTM, stosownych dokumentów poświadczających uprawnienia do Karty Warszawiaka. Na koniec wystarczy już tylko wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych.

Po wgraniu e-hologramu wystarczy wyjąć kartę z czytnika. Operacja zakończona!

JOANNA GORZEŃSKA

**HOLOGRAM → E-HOLOGRAM**



elektroniczny  
hologram  
warszawiaka

30 września 2016 r.

upływa termin ważności hologramów  
do Karty Warszawiaka oraz Młodego Warszawiaka





# Budżet Partycypacyjny Warszawa 2017



**N**a początku trochę liczb. W tegorocznej edycji mieszkańcy naszej dzielnicy zgłosili 79 projektów, co daje Wesołej pierwsze miejsce wśród wszystkich dzielnic Warszawy w kategorii: liczba projektów na 1000 mieszkańców. Na tym, wstępnym etapie, wartość zgłoszonych projektów w dzielnicy to aż 2 800 204 zł, a do dyspozycji na realizację projektów w roku przyszłym jest kwota 652 000 zł.

W tabeli obok zamieszczone są dane dotyczące poszczególnych osiedli.

Zarówno wartość projektów, jak ich liczba, zapewne ulegnie zmianom. Do 13 marca korygować projekty mogą ich autorzy. Następnie kosztorys każdego projektu będzie weryfikowany w Urzędzie dzielnicy. Niektóre projekty są bardzo do siebie podobne i być może ich autorzy podejmą decyzję o współpracy i po-zostawieniu jednego, wspólnego projektu, by zwiększyć jego szanse w głosowaniu.

Każdy projekt, zgodnie z regulaminem, powinien być ogólnodostępny, a górna granica wartości projektu w tej edycji wynosi w Wesołej 100 000 zł.

| Obszar                                             | Liczba zgłoszonych projektów | Kwota przeznaczona na budżet partycypacyjny (PLN) | Wartość zgłoszonych projektów (PLN) |
|----------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Obszar 1<br>Plac Wojska Polskiego                  | 4                            | 51 195                                            | 40 365                              |
| Obszar 2<br>Centrum, Wola<br>Grzybowska, Groszówka | 11                           | 142 007                                           | 760 670                             |
| Obszar 3<br>Zielona, Grzybowska                    | 25                           | 148 884                                           | 284 580                             |
| Obszar 4<br>Stara Miłosna                          | 39                           | 309 914                                           | 1 714 589                           |

Głosowanie na wybrane projekty odbędzie się w drugiej połowie czerwca, a ok. 15 lipca nastąpi ogłoszenie wyników głosowania.

Na Pl. Wojska Polskiego na wszystkie zgłoszone projekty wystarczy pieniędzy. W trudniejszej sytuacji są mieszkańcy osiedla Stara Miłosna, którzy wybierać będą spośród aż 39 projektów o wartości niemal pięciokrotnie wyższej, niż suma pieniędzy dla tego osiedla przeznaczona.

Niektóre z projektów były już zgłaszane w poprzednich edycjach, np. Młodzieżowy Park Rekreacji czy Park dla Młodzieży, Joga – na zdrowie czy Taneczny rok z zumbą – wszystkie w Starej Miłosni.

O budżecie i projektach będziemy pisać w kolejnych numerach Gazetki Sądzieckiej.

Na stronie: **www.budzetpartycypacyjny.waw.pl** jest prezentacja wszystkich projektów oraz szczegółowy regulamin głosowania.

HANNA BĄBIK, RADNA DZIELNICY WESOŁA

## Brawo Sąsiedzi! Wesoła liderem zgłoszonych projektów w Warszawie!

**W**III edycji Budżetu Partycypacyjnego Warszawiacy zgłosili w sumie 2 649 projektów! To o ponad 300 pomysłów więcej niż w zeszłym roku. Wesoła zajęła pierwsze miejsce pod względem liczby złożonych projektów – to dowód, że chcemy mieć wpływ na miejsce, w którym żyjemy! Konkurencja jest wielka, a kwota na projekty w Wesołej bardzo skromna – najmniejsza z wszystkich dzielnic Warszawy.

Ostatecznie to mieszkańcy decydują, które pomysły zostaną zrealizowane!

JOANNA GORZELIŃSKA



**Projekty aktywistów ze Stowarzyszenia „Sąsiedzi dla Wesołej”:**

### Wesoła Centrum (obszar 2):

- PARKING ROWEROWY przy stacji PKP Wesoła** – zadaszona wiata na rowery przy ul. Głowackiego tuż obok stacji SKM.
- LETNIE POTANÓWKI w Wesołej** – projekt obejmuje zorganizowanie dwóch potanówek plenerowych na parkingu pod urzędem, w dwie soboty czerwcowe.
- PILATES pod chmurką dla mieszkańców Wesołej** – zajęcia plenerowe przy ul. Skargi 7, od maja do września, 2 razy w tygodniu.
- S.A.M. – SALA AKTYWNEGO MYŚLENIA**, czyli biblioteka i czytelnia w SP nr 171 im. St. Staszica.



### Stara Miłosna (obszar 4):

- DOSTĘP DO PRZYCHODNI PRZY ul. JODŁOWEJ**  
Mamy nową przychodnię, ale brakuje chodników, żeby do niej dość. Wobec tego projekt ten przewiduje utwardzenie i oświetlenie ścieżek nad kanałkiem: od ul. Jodłowej do ul. Jana Pawła II i od ul. Diamentowej.



### 2. CHODNIK NA ul. KONWALIOWEJ

Ulica Konwaliowa PRAWIE ma chodnik. Brakuje czterech niewielkich kawałków, ale to wystarczy żeby chodnik nie spełniał swojej roli. Projekt przewiduje uzupełnienie brakującego chodnika i wyrównanie najbardziej zniszczonych fragmentów już istniejącego.

### 3. PAS ZIELENI PRZY ul. POGODNEJ

Trawnik na długości 250 m został zniszczony przez parkujące samochody. Skoro już parkować tam muszą, to warto dostosować pas zieleni do tego faktu. Projekt przewiduje utwardzenie brzozy pasa płytą ażurową a dalej posadzenie bardzo żywotnej i odpornej róży Rosa rugosa. Kolor kwiatów jeszcze do konsultacji.

### 4. OZDOBNE DOMKI DLA POŻYTECZNYCH OWADÓW

Mają się znaleźć w pobliżu wejść do lasu (nie bezpośrednio przy ścieżce) w Starej Miłosnej. Zamieszkają w nich liczne u nas gatunki polnych pszczół, biedronki i złotooki. Będzie można podglądać ich życie. Odwiedzimy je w trakcie sąsiedzkich przyrodniczych spacerów.



## Znamy już zwycięzców konkursu **CZŁOWIEK ROKU 2015 w Wesołej!**

### 1. W obszarze kultury:

- Tytuł „Człowiek roku 2015” – **Joanna Gorzeńska**
- Tytuł „Instruktor/Animador roku 2015” – Tomasz Piotrowski
- Honorowe Wyróżnienie – Ryszard Rutkowski

### 2. W obszarze sportu:

- Tytuł „Człowiek roku 2015” – Mirosław Robak
- Tytuł „Trener roku 2015” – Natalia Olesińska
- Wyróżnienie za szczególne osiągnięcia sportowe – Zuzanna Banaszek, Klaudia Czabok

### 3. W obszarze opieki i pomocy społecznej:

- Wolontariusz roku 2015 – Aleksandra Bakiera
- Tytuł „Człowiek roku 2015” – Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Dzielnicy Warszawa Wesoła

### 4. W obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz uzależnieniom i patologiom społecznym:

- Tytuł „Człowiek roku 2015” – Monika Drażan
- Tytuł „Człowiek roku 2015” – Katarzyna Tucholska

Uroczyste wręczenie nagród odbędzie się na sesji Rady Dzielnicy Wesoła.



## Podziękowanie

Tytuł „Człowieka Roku 2015” to dla mnie wielki zaszczyt i bardzo dużo radości.

Działanie na rzecz innych to jedna z moich największych pasji!

Ale nie byłoby tej nagrody, gdyby nie grupa niezwykle ludzi ze stowarzyszenia „Sąsiedzi dla Wesołej”, która dzielnie trwa ze mną przy często nierealnych, trudnych albo prawie niemożliwych pomysłach! Dziękuję Dorocie, Joasi, Iwonie, Kasi, Renacie, Grażynie, Magdzie, Tomkowi, Hani, Wojtkowi, Piotrowi, Pawłowi, Kasi, Donacie... za wspaniałą współpracę na rzecz naszej dzielnicy!

Jesteśmy zgraną drużyną sąsiadów – nie ma dla nas rzeczy niemożliwych!

Marzymy i działamy! Aktualnie szukamy funduszy na letnie potańcówki dla mieszkańców, targi śniadaniowe i miejsce przyjazne dla sąsiadów, tzw. Miejsce Aktywności Lokalnej (MAL).

Jesteśmy coraz bliżej kolejnych celów!

**JOANNA GORZEŃSKA**  
PREZESKA „SĄSIEDZI DLA WESOŁEJ”



## Kuba z Wesołej wygrał XXI edycję ogólnopolskiego Konkursu Matematycznego ALFIK **Złoty matematyk**



**B**rawa dla Kuby Zarzyckiego, ucznia klasy 5c Społecznej Szkoły Podstawowej nr 12 im. E. Bułhaka w Wesołej.

Kuba zdobył maksymalną liczbę punktów konkursowych i zajął pierwsze miejsce, zarówno w województwie jak i w całym kraju!

Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!

**JOANNA GORZEŃSKA**

R E K L A M A



**Centrum Artystyczne Scena**

**ROZWIJAMY  
TWÓJ TALENT**

Nauka gry na Instrumentach, Balet, Taniec, Teatr, Studio Wokalne, Zajęcia umuzykalniające z elementami teatru dla dzieci, Karate dla dzieci, Nagrania w profesjonalnym Studio, Fitness, Joga i inne.




**Zapraszamy  
DZIECI, MŁODZIEŻ, DOROSŁYCH**

Na miejscu **kawiarenka SCENA CAFE**. Organizujemy artystyczne urodzinki dla dzieci i imprezy dla dorosłych do 100 osób

**Centrum Artystyczne Scena**  
Sulejówkę, ul. Dworcowa 52, 1 piętro  
(Centrum przy stacji kolejowej Sulejówkę)  
[www.cascena.art.pl](http://www.cascena.art.pl) e-mail: [kontakt@cascena.art.pl](mailto:kontakt@cascena.art.pl)  
tel.: 660 198 458, 694 522 884, 606 208 110

**KOLONIE ARTYSTYCZNE**



**PLENERY MALARSKIE**

**KOLONIE ARTYSTYCZNE DLA DZIECI W WIEKU 7-12 LAT**  
termin **25 czerwca - 2 lipca** (7 pierwszych dni wakacji)  
Ośrodek Okrągłe na Mazurach <http://www.skimazury.pl>  
Codziennie zajęcia plastyczne oraz sportowo-taneczne  
Cena ok 1.000 zł

**PLENER MALARSKI DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH**  
termin **25 czerwca - 2 lipca** (7 pierwszych dni wakacji)  
Ośrodek Okrągłe na Mazurach, <http://www.skimazury.pl>  
Cena ok 1.000 zł

**PLENER MALARSKI DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH**  
termin **20 - 27 sierpnia** (7dni)  
Ośrodek Tajty Mazury <http://hoteltajty.pl>  
Cena ok 1.000 zł

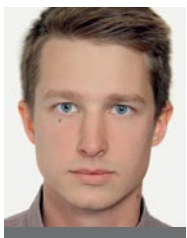
informacje: Grażyna Bany  
tel 695 254 888  
[grazynabany@o2.pl](mailto:grazynabany@o2.pl)



Zajęcia Artystyczne  
*Grażyna Bany*







# Komunikacja miejska w Wesołej

## Kilka ważnych zmian

- **Autobusy 173 i 186 co 12 minut w szczycie i co 15 minut poza szczytem**
- **Likwidacja linii 315 i 216**
- **Będzie połączenie autobusowe Starej Miłosny z Międzyzlesiem**
- **Brak autobusu do Dworca Centralnego**

W lutym w siedzibie Zarządu Transportu Miejskiego z dyrektorem Pionu Przewozów Andrzejem Franków oraz odpowiedzialnymi za strategię komunikacyjną na terenie Wesołej Dobiesławem Kadloff i Adamem Muth spotkali się radni: Mirosław Maciążek (Centrum), Leszek Winiarski (Zielona) i Hubert Zieliński (Stara Miłosna) oraz reprezentant Zarządu Dzielnicy Zastępca Burmistrza Dzielnicy Wesoła Krzysztof Kacprzak.

Oto co ustalono:

### Połączenie linii 173 i 315

Prawdopodobnie już od 4 kwietnia pojedziemy linią 173 co 12 minut w szczycie, co 15 minut poza szczytem, a co 30 minut w weekendy. Mamy też zapewnienia, że będzie to linia catoroczna, kursująca również w dni wolne od nauki i wakacje.

Ponieważ 173 ma w tej chwili tylko jeden przystanek na terenie Starej Miłosny, radni zaproponowali, aby linia ta wjeżdżała w głąb osiedla, przynajmniej do ronda Macierowe Bagno. Pomysł ten został wstępnie zaakceptowany przez ZTM. Na trasie linii 173 zaplanowano również budowę przystanku w obie

strony na wysokości ulicy Mazowieckiej, który będzie obsługiwał mieszkańców w północnej części Starej Miłosny.

### Brak bezpośredniego połączenia z Dworcem Centralnym

ZTM w ogóle nie zamierza przywrócić żadnego autobusu z tandemu 502-514 do Dworca Centralnego, a stanowisko to było przedstawione bardzo kategorycznie. Zdajemy sobie sprawę, że to temat ważny dla mieszkańców Wesołej i będziemy nadal go poruszać.

### Dojazd do SKM w Międzyzlesiu

Sprawą budzącą wielkie emocje jest przedłużenie linii 147 zaraz po ukończeniu budowy wawerskiej alei Dzieci Polskich. Wielu oczywiście chciałoby przydłużenia kursującej z dużą częstotliwością linii 525, ale niestety ta opcja nie wchodzi w grę. **Zamiast tego Stara Miłosna otrzyma bezpośrednią linię autobusową do SKM S1 odjeżdżającą ze stacji PKP Międzyzlesie.** Linia 147, która jedzie z pętli w Wiśniowej Górze przez Zerzeń, Wał Miedzeszyński, Goctaw, Saską Kępę na Dworzec Wschodni na skutek budowy tunelu

pod torami w Międzyzlesiu jest aktualnie skrócona i nie przejeżdża przez tory, ale okazuje się, że dla Starej Miłosny może być to świetna wiadomość. Dlaczego? Ponieważ ZTM zobowiązał się puścić autobus, jak tylko droga w Międzyzlesiu będzie przejezdna, a stanie się to na pewno przed ukończeniem budowy tunelu. Dzięki temu Stara Miłosna otrzyma analogiczny do linii 198 autobus dowożący pasażerów do pociągów na linii wawerskiej. Pozostaje tylko kwestia jego częstotliwości, ale na pewno będzie punktualny, a sam dojazd do pociągu w Międzyzlesiu będzie krótszy niż do pociągu w Wesołej – ponieważ na trasie nie ma miejsc z sygnalizacją świetlną. ZTM utrzymuje, że jest to rozwiązanie tymczasowe.

### 183 co 12 minut

Autobusy linii 183 i 216 zostaną skomasywane w jedną linię 183 jeżdżącą co 12 minut w szczycie, 15 minut poza szczytem oraz 30 minut w weekendy i dni świąteczne. Dzięki takiemu rozwiązaniu mieszkańcy Zielonej będą mieli możliwość wyboru między dwoma liniami (173 i 183) kursującymi w szczycie co 12 minut. Zmiana ta ma również nastąpić już 4 kwietnia, jednak aby doszła do skutku ZTM musi uzyskać pozytywną opinię Rembertowa w tej sprawie.

HUBERT ZIELIŃSKI,  
RADNY DZIELNICY WESOŁA

## List do redakcji

**Zwracamy się z apelem o jak najszybsze udrożnienie połączenia Starej Miłosnej z Międzyzlesiem przez budowaną Al. Dzieci Polskich.**

Droga jest prawie skończona, a nie oddana do użytku. Asfalt jest położony. To realny problem, który utrudnia codzienne życie mieszkańców Wesołej, Starej Miłosnej, Międzyzlesia i Anina. Objazd wyznaczony przez Trakt Brzeski jest niefunkcjonalny. Na przykład mieszkanka osiedla, która dowozi i odbiera dziecko ze szkoły w Józefowie, traci w ten sposób dwie godziny dziennie, stojąc w korkach na Trakcie Brzeskim i ul. Kajki.



Zapora na ul. Granicznej

Mieszkańcy bawią się z władzą w kotka i myszkę, usuwając znaki i zapory, a władza czasem udaje, że tego nie widzi, a czasem nie.

Rozumiemy, że aby było lepiej, musi być przez jakiś czas gorzej, ale wygląda na to, że prace (i niedogodności) wyznaczone realnie na kilka tygodni, potrwać minimum pół roku. O ile pogoda się nie zepsuje. Prace, które powinny być się rozpocząć w sierpniu 2015 r., ostatecznie ruszyły w październiku, tylko po to, aby po kilku tygodniach utknąć w martwym punkcie (okazało się, że ktoś zaplanował prowadzenie zimą prac, które mogą być skuteczne jedynie przy średniej temperaturze wyższej niż 5°C). Mówiło się o oddaniu drogi na wiosnę, teraz o połowie kwietnia.

Być może rozwiązaniem jest:

- warunkowe dopuszczenie drogi do ruchu dla pojazdów osobowych i taka organizacja prac przez wykonawcę, aby mogły nim przejeżdżać samochody;
- regularne (tzn. co kilka dni) poprawianie nawierzchni sąsiedniej drogi Tramwajowej, właściwie nieprzejezdnej po opadach deszczu.

Z wyrazami szacunku – Mieszkańcy Starej Miłosnej



## List do redakcji

**Drodzy mistrzowie planowania z Zarządu Miejskich Inwestycji Drogowych!**

Mamy taką propozycję, która oszczędzi mieszkańcom Starej Miłosnej GODZINĘ dziennie przy dowożeniu dzieci do szkół w sąsiednich dzielnicach. Skoro udajecie, że potraficie sprawnie poprowadzić budowę 350 m odcinka drogi przez las, to udawajcie również, że nie widzicie, że mieszkańcy nią jeżdżą, skoro asfalt już jest wylany, choć droga nie oddana do użytku. Odblokujcie przejazd! Bardzo ułatwi nam to życie!

PS. Zdjęcie poniżej przedstawia miejską ulicę Tramwajową, gdzie dziś samochody grzęzły w błocie po drzewi. Pozdrawiamy.

Wyjaśnienie dla osób nie będących w temacie: budowa kawałka drogi trwa od 4 lat, a tak efektywnie od połowy października i sparaliżowała połączenie między dwiema dzielnicami Warszawy, jak dobrze pójdzie, skończy się w kwietniu.



Ulica Tramwajowa w czasie porannego szczytu

Imię i nazwisko  
do wiadomości  
Redakcji

Piszcie: stowarzyszeni@staramilosna.org.pl





## Projekt Stowarzyszenia «Sąsiedzi dla Wesolej» w ramach Inicjatywy Lokalnej **Co kryje Las Milowy?**



**W** centrum Wesolej powstanie leśna ścieżka spacerowa z edukacyjnymi tablicami i pięknie wydany przewodnik dla mieszkańców.

Wiosną, w ramach programu Inicjatywa Lokalna do rąk mieszkańców trafi wyjątkowy **przewodnik stworzony przez Kasię Białek i Iwonę Bał**, mieszkanki naszej dzielnicy i aktywistki ze Stowarzyszenia „Sąsiedzi dla Wesolej”.

### Skąd taki pomysł?

– Druk przewodnika wydał nam się ważny i potrzebny. Mieszkamy w dzielnicy, która nie jest czytelna, nie ma tu oczywistego centrum, nie ma też mapy powszechnie uczęszczanych atrakcji turystycznych, gdzie, moglibyśmy zabrać gości, którzy nas odwiedzają. Nasz ambitny plan zakłada, że subiektywny przewodnik zmieni odbiór rzeczywistości, rzuci nowe spojrzenie i Państwa zainteresuje – mamy zamiar wydobyć z cienia to co schowane w naszym lesie. Uważamy, że Wesola ma swoje oryginalne atuty i atrakcje. Opracowałyśmy trasę ścieżki spacerowej wzdłuż wybranych przez nas punktów, a każdy z nich dotyczy innego obszaru zainteresowań. Zaczynamy od spotkania ze sztuką współczesną prof. Jerzego Nowosielskiego, potem zgłębiamy tajemnice leśnego ekosystemu w Lesie Milowym a na koniec proponujemy lekcję historii w budzącym dreszczem emocji poniemieckim bunkrze – opowiadają autorki projektu.

### Tu i teraz

Subiektywny przewodnik po leśnej ścieżce w Wesolej Centrum „Co kryje Las Milowy?” sztuka/przyroda/historia to zbiór informacji o najbliższym otoczeniu. Trasa spacerowa została udokumentowana zdjęciami, które powstawały w różnych porach roku i które oddają niezwykłą urodę miejsc, obok których



subiektywny przewodnik po leśnej ścieżce w Wesolej Centrum

## CO KRYJE LAS MILOWY ?

SZTUKA PRZYRODA HISTORIA  
pomysł na rodzinny spacer

### SĄSIEDZKI SPACER Z ATRAKCJAMI

Las Milowy znajduje się pomiędzy Wesolą Centrum a Groszówką, wzdłuż ulicy Niemcewicza. Jeśli wolicie Państwo spacerować w większym gronie to planujemy **w sobotę 23 kwietnia 2016 r.** spotkanie i wspólny spacer z atrakcjami: wykładem na temat wnętrza Kościoła pw. Opatrzności Bożej – dzieła prof. Jerzego Nowosielskiego, informacjami na temat przyrodniczych ciekawostek z naszego lasu oraz spotkaniem z członkiem stowarzyszenia „Pro Fortalicium”, które odbudowuje schrony Przedmościa Warszawy.

Mamy nadzieję, że spacer po „Lesie Milowym” staną się, następnym po rolkostradzie pomysłem na aktywne spędzanie wolnego czasu w naszym lesie.

Jesteśmy fankami Wesolej i mamy absolutną pewność, że mieszkamy w wyjątkowym miejscu. Chcielibyśmy to przekonanie przekazać dalej – dowody znajdziecie Państwo w przewodniku.

KASIA BIAŁEK, IWONA BAŁ

czasem szybko i bez refleksji przechodzimy. – Przewodnik ma być chwilą dla tu i teraz, po to żeby zatrzymać się i zrozumieć miejsce w którym żyjemy. Długo zbieraliśmy informacje, zdjęcia roślin i zwierząt z naszego lasu by stworzyć w miarę pełny obraz. Dziękujemy wszystkim, którzy pomogli nam w tej pracy: naszym sąsiadom, Stowarzyszeniu Sąsiedzi dla Wesolej, Nadleśnictwu Drewnica, Urzędowi Dzielnicy – cieszą się Kasia i Iwona.

– Przewodnik ma być pretekstem do spotkań, rozmów, wspólnego szukania i odkrywania indywidualnych perspektyw, z których patrzymy na naszą dzielnicę. Mamy nadzieję, że wiele osób wybierze się słonecznym rankiem na spacer z naszym przewodnikiem, żeby sprawdzić o co nam chodzi. Może zabierzecie ze sobą znajomych albo gości, żeby zobaczyli opisywane miejsca? A może wspólne wyjście zaproponują Wam Wasze dzieci, bo również z myślą o nich powstawał ten projekt – zachęcają autorki projektu.

### Czym jest Inicjatywa Lokalna?

To idea, która zakłada partnerstwo stron i wymaga współpracy mieszkańców i samorządu. Wkład mieszkańców to ich praca społeczna, zaangażowanie finansowe lub rzeczowe. W rękach obywateli jest to instrument dzięki, któremu mogą bezpośrednio inicjować realizację różnych zadań w swoim otoczeniu. Iwona z Kasią przygotowały gotowy do druku projekt przewodnika, zrobiły zdjęcia, napisały teksty, złożyły książkę.

Dzięki Inicjatywom Lokalnym powstają w Warszawie różne potrzebne małym społecznościom miejsca, sąsiedzkie ogrody, place zabaw, miejsca odpoczynku, kluby sąsiedzkie.

Jest przestrzeń do działania! Zachęcamy do składania projektów!

JOANNA GORZELIŃSKA





# Zimowe ptakolice Ile ptaków w Wesolej?

**W** ostatni weekend stycznia cała Polska liczyła Ptaki w wielkim zimowym PTAKOLICZENIU. Liczyliśmy i my.

W piątek przedszkole „Superbohaterowie” naliczyło nad Kanatką Wawerskim 109 ptaków w 9 gatunkach a było na spacerze tylko 45 minut. Tego samego dnia Klasa 1b ze Szkoły Podstawowej nr 353, na osiedlu i w lesie zobaczyła 112 ptaków i 12 gatunków, w tym typowo leśne ptaki: KRUKI.

Nikt oczywiście nie pobił sobotniej wycieczki Pana Przemka Stolarza – 22 gatunki i 180 osobników w tym takie klejnociki jak GIL, TRZNADEL, DROZDY i KROGULEC.



Kruk



Ptakolice – klasa 1b, SP 353



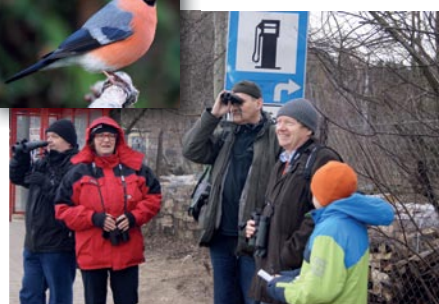
Kaczka nad Wesolą

Ptakolice – „Superbohaterowie”

Na koniec, w niedzielę, zasadziłam się pod kościołem, żeby wyrwać na spacer rodziny z dziećmi, ale marzący deszcz sprawił że wybrali



Gil



Wycieczka p. Stolarza



Sikorka czubatka

„Nornik Łąking” z Dorotą Wrońską

się tylko najtwardsi. Naliczyliśmy 99 ptaków i 14 gatunków w tym jedną śliczną SIKORKĘ CZUBATKĘ.

Najliczniej występującym gatunkiem okazała się kaczka krzyżówka, co ciekawe podobny wynik uzyskali obserwatorzy w miastach w całej Polsce. Kaczka więc, została ogłoszona królową zimy. W wesolej drugą pozycję zajęła kawka potem sroka, sówka, sikora bogatka, dopiero za nią miejski gołąb i mniejsze sikorki.

Wielkim nieobecny był wróbel. Wróbel zwyczajny nie pokazał się ani razu a jego drobniejszy kuzyn – mazurek tylko 5 egzemplarzy. Malejąca populacja pospolitego niegdyś wróbla to problem ogólnopolski. Od 2004 wróbel zwyczajny jest pod ścisłą ochroną.



Wielki nieobecny: wróbel zwyczajny

DOROTA WROŃSKA

## Nornik Łąking: jeden spacer – trzy zapomniane bunkry

**M**azowiecki Park Krajobrazowy skrywa bunkry linii obronnej Przedmościa Warszawskiego, które w okresie od 1915 do 1944 chroniły Warszawę od wschodu. Niektóre doczekały się renowacji i są skansenami. To są te dalsze w Otwocku. Z kilku, leżących na terenie Wesolej, jeden jest już

w trakcie prac – to ten przy Urzędzie Dzielnicy. Pozostałe leżące blisko Starej Miłosnej są mniej znane. Tam się wybieramy w pierwszą pogodną sobotę marca.

W ciągu jednego spaceru można odwiedzić trzy z nich. Dwa mają konstrukcję typu Regelbau 514 (rys. 1) a jeden, największy, to

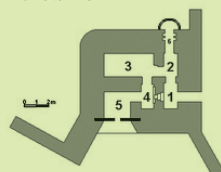
Regelbau 120a (rys. 2). Są to potężne, kilkumetrowej grubości konstrukcje ze zbrojonego betonu, rozdarte i ciśnięte w wydmy ogromną siłą wybuchów. Porasta je skalna paproć zanokcica, a wewnątrz, przez kilkadziesiąt lat,



Zanokcica na bunkrze



Bunkier typu Regelbau 514 – Pohulanka



1. Przedsionek
2. Służa gazowa
3. Pomieszczenie załogi
4. Pomieszczenie obrony wejścia i obserwatora piechoty
5. Pomieszczenie bojowe
6. Wyjście ewakuacyjne (niektóre obiekty)



Bunkier typu Regelbau 120a – Pohulanka

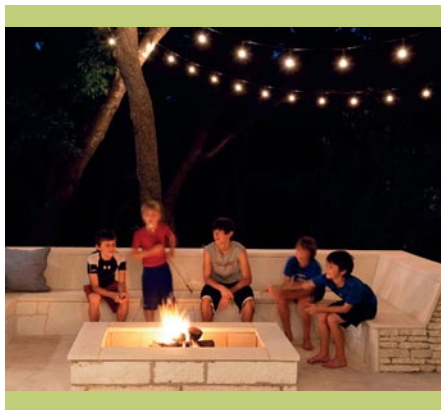


1. Przedsionek
2. Służa gazowa
3. Pomieszczenie załogi
4. Pomieszczenie oficerów i obrony wejścia
5. Magazyn
6. Pomieszczenie map
7. Pomieszczenie obserwatora artylerii z kopułą
8. Kuchnia flankująca
9. Wyjście ewakuacyjne

od czasu rozsądzenia ich od środka, powstała prawdziwa jaskiniowa szata naciekowa. Przez cały marzec sobotnie sąsiedzkie spaceru naukowe NORNİK ŁĄKING będą poświęcone bunkrom. Postaramy się odwiedzić wszystkie, które są dostępne na piechotę z Wesolej. Wedle ogólnodostępnych map jest ich pięć, ale są źródła z których wynika, że może być o dwa więcej. Nasze wyprawy mogą się więc okazać bardzo odkrywcze. Jeżeli jesteście ciekawi to ZACZYNAJMY! Zbiórka w sobotę 19 marca pod kościołem św. Hieronima (róg ul. Jana Pawła II i Rumiankowej dojazd 198, 315, 173, 502, 411 przystanek Rumiankowa) godz. 11:30. Wstęp wolny. Trasa ścieżkami po wydmach około 2-2,5 godz.

TEKST I ZDJĘCIA: DOROTA WROŃSKA  
ryciny i zdjęcie historycznie – Wikipedia





# Miejsce Aktywności Lokalnej Dom Sąsiada

**M**arzy nam się w Wesołej przyjazne miejsce dla mieszkańców z klubokawiarnią, salą warsztatową, kinem letnim, plażą z leżakami i hamakami...

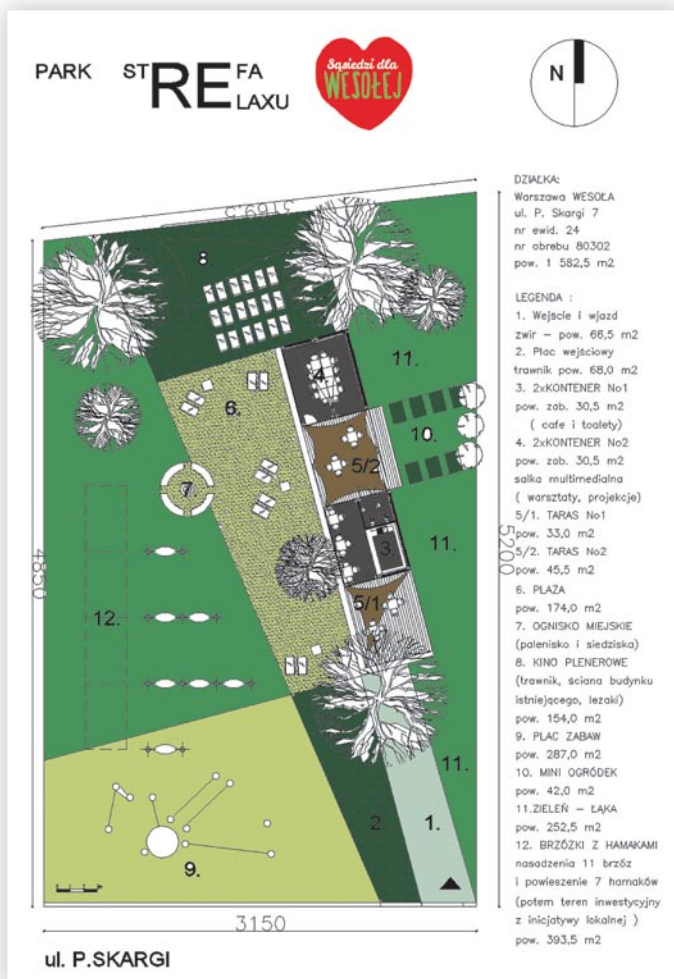
Miejsce Aktywności Lokalnej to przestrzeń otwarta na różne inicjatywy sąsiedzkie. Tutaj każdy może realizować własne pomysły na działanie, bez względu na wiek, przynależność kulturową, wyznaniową lub etniczną. Różnice w statusie społecznym i materialnym także nie mają tu żadnego znaczenia. Oferta miejsca zależy od lokalnych zasobów i potencjału mieszkańców. Oferta może zawierać kluby dyskusyjne, warsztaty kulinarne, zajęcia informatyczne dla seniorów, kursy językowe, spotkania filmowe i wiele wiele innych.

To strefa, która buduje tożsamość lokalną, wzmacnia relacje międzyludzkie oraz angażuje mieszkańców w życie swojej okolicy. Wesoła potrzebuje takiego miejsca!

Projekt jest gotowy

W lutym Stowarzyszenie „Sąsiedzi dla Wesołej” złożyło na ręce burmistrza gotowy **projekt architektoniczny autorstwa Iwony Bał**. Miasto stołeczne Warszawa od kilku lat bardzo aktywnie wspiera podobne inicjatywy sąsiedzkie we wszystkich dzielnicach. Szukamy działki miejskiej i finansowania dla tej ważnej przestrzeni dla naszych mieszkańców. Jesteśmy dobrej myśli, wierzymy, że Wesoła wzorem innych dzielnic dostrzeże potrzebę stworzenia miejsca aktywności lokalnej.

JOANNA GORZELIŃSKA



R E K L A M A



PRZYCHODNIA  
WETERYNARYJNA

**„Wesoły Pies”**

ul Gościniec 166, Warszawa-Wesoła  
tel. 605-651-577

**NOWE GODZINY OTWARCIA**

Pracujemy:

od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-21:00  
oraz w soboty i niedziele w godz. 9:00-15:00

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY!**



[www.B-DENTAL.com.pl](http://www.B-DENTAL.com.pl)

**Specjalistyczny  
Gabinet Stomatologiczny**

dr n. med. Iwona BZDEGA – lekarz stomatologii ogólnej  
dr n. med. Wojciech BZDEGA  
– specjalista protetyki stomatologicznej, chirurg stomatolog

Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 238  
**tel. 22 773 38 83, 602 351 757**

**KONSULTACJE ORTODONTYCZNE – 15.03 i 15.04.2016**

profilaktyka • leczenie zachowawcze • leczenie dzieci  
laseroterapia • protezy, naprawa • protetyka: korony, mosty  
wybielanie zębów • leczenie chirurgiczne • rtg zębów – cyfrowo



**C**zemu narty biegowe cieszą się tak dużą popularnością w okresie śnieżnej zimy? Przyczyn jest kilka, a jedną z nich jest dobroczynny wpływ tej formy aktywności fizycznej na nasze zdrowie. Przejawia się on między innymi w uaktywnieniu niemal wszystkich grup mięśniowych oraz układów wewnętrznych naszego ciała, zwiększeniu wydolności fizycznej, poprawie ukrwienia mięśnia sercowego (zmniejszając ryzyko wystąpienia choroby niedokrwiennej i zawału serca), powiększeniu pojemności życiowej i dyfuzyjnej płuc, zwiększeniu odporności organizmu, poprawie koordynacji i równowagi, czy w końcu, w poprawie samopoczucia.

**Dokładnie te same walory prozdrowotne wiążą się z jazdą na nartorolkach. Niektórzy nawet twierdzą, że nartorolki są lepsze niż biegówki!**

### Co to są nartorolki?

Zestaw do uprawiania narciarstwa biegowego różni się tylko tym od zestawu do jazdy na nartorolkach, że zamiast nart biegowych, mamy dwa kółka połączone szyną. Pozostałe elementy (buty, wiązania, kije) są takie same jak w narciarstwie biegowym. Koszt zakupu

# Nartorolki – sposób na brak zimy

nartorolek jest porównywalny z kosztem zakupu nart biegowych. Ze względów bezpieczeństwa, do zestawu nartorolkowego powinniśmy jedynie dotożyć kask rowerowy.

## Rodzaje nartorolek, czyli dla każdego coś optymalnego

Tak samo jak w narciarstwie biegowym, w jeździe na nartorolkach rozróżniamy sprzęt do stylu klasycznego i dowolnego (tyżwowe). Dodatkowo, producenci nartorolek, oferują nam kółka wolniejsze i szybsze, bardziej stabilne (szersze) i o różnych średnicach, czyli sprzęt dla początkujących, zaawansowanych, trenujących i startujących w zawodach. Dla osób, które chcą biegać nie tylko po gładkim asfalcie, ale również po drogach szutrowych, leśnych, utwardzonych w inny sposób niż mieszanka mineralno-asfaltowa, polecamy

nartorolki terenowe SKIKE z pompowanymi kółkami. Korzystanie z tych nartorolek nie wymaga posiadania butów do nart biegowych. Nartorolki SKIKE, w przeciwieństwie do nartorolek zwykłych, są wyposażone w hamulec poprawiający bezpieczeństwo jazdy.

## Gdzie jeździć?

Na nartorolkach terenowych można jeździć po każdej, w miarę twardej nawierzchni. Nartorolki zwykłe, tak samo jak rolki, wymagają asfaltu. Takiej przestrzeni w Warszawie jest jak na lekarstwo. Można jeździć wokół Stadionu Narodowego, na mniej ruchliwych ulicach, asfaltowych ścieżkach parkowych lub rowerowych (oczywiście pamiętając o przepisach ruchu drogowego!).

Jednak najlepszym i najbardziej bezpiecznym miejscem do jazdy na nartorolkach w Warszawie jest **RoLKOSTRADA Wesoła**, której długość już wkrótce osiągnie 750 m. Więcej informacji na temat RoLKOSTRADY znajdziecie na stronie [rolkostrada.pl](http://rolkostrada.pl) i na profilu [facebook.com/RolkostradaWesola/](https://facebook.com/RolkostradaWesola/).

**Wszystkich chętnych (również dzieci i młodzież), chcących spróbować jazdy na nartorolkach, prosimy o kontakt mailowy: [biegowki.wesola@gmail.com](mailto:biegowki.wesola@gmail.com)**

TN BIEGÓWKI WESOŁA



R E K L A M A

## LEKARZE SPECJALIŚCI

- ginekolog • laryngolog • chirurg •
- chirurg naczyniowy • internista •
- endokrynolog • badania USG •

**MEDIKO**

Centrum Medycyny i Kosmetyki

Warszawa – Stara Miłosna, ul. Jeździecka 21F/17  
Galeria Sosnowa, II p., tel. 22 40 30 765



## Stomatologia Rodzinna

lek.stom. Edyta Kuza

### Oferujemy pełen zakres usług:

- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- zabiegi higieniczne
- wybielanie zębów
- protetyka, ortodoncja
- chirurgia, implanty
- **ICON** – innowacyjne leczenie próchnicy bez borowania!

- RTG na miejscu

### NOWOŚĆ!

- ozonoterapia
- bezbolesne leczenie z użyciem podtlenku azotu (sedacja wziewna)

**Konsultacje ortodontyczne – 3 III, 17 III, 7 IV, 21 IV 2016 od godz. 14<sup>00</sup>**

ul. Ciepłarniana 25c  
05-077 Warszawa-Wesoła  
tel. 22 605 09 26  
mob. 606 122 193

Przyjmujący lekarze:  
• Edyta Kuza, • Aneta Wróbel,  
• Katarzyna Milczarek, • Rafał Białczak  
Godziny pracy: pon.-pt. 9<sup>00</sup>-19<sup>00</sup>

## PRYWATNE PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK „KUBUŚ”

ul. Jeździecka 21 f. lok. 13  
Warszawa Wesoła

## PRZEDSZKOLE PRYWATNE i żłobek „KUBUŚ”



## NAJTAŃSZE I NAJLEPSZE PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK W OKOLICY

Żłobek realizuje projekt rządowy „Maluch 2015”, w ramach którego każde dziecko żłobkowe ma obniżoną opłatę statą o 244 zł do końca roku 2015. Liczba miejsc ograniczona!!!

tel. 602 67 89 51 • [www.przedszkolekubus.pl](http://www.przedszkolekubus.pl)

## PRYWATNE PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK „KUBUŚ”

ul. Jeździecka 21 f. lok. 13  
Warszawa Wesoła

## PRZEDSZKOLE PRYWATNE i żłobek „KUBUŚ”



## NAJTAŃSZE I NAJLEPSZE PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK W OKOLICY!!!

**Prowadzimy nabór na nowy rok szkolny 2015/16.**

WŁASNA KUCHNIA, ZAJĘCIA DODATKOWE. Przedszkole realizuje projekt unijny, w ramach którego przyjmujemy dzieci do przedszkola za darmo wg kryteriów: dzieci nie chodzące jeszcze do przedszkola, dzieci z rodzin żyjących poniżej minimum socjalnego, dla opiekunów samotnie wychowujących dzieci, dla dzieci z wadami postawy, autyzmem i deficytami psychologiczno-pedagogicznymi. Rodzice wnoszą tylko opłatę za wyżywienie.

tel. 602 678 951, 509 980 390 • [www.przedszkolekubus.pl](http://www.przedszkolekubus.pl)





**Uwaga zaczął się  
sezon na kleszcze!**

## Krwio pijca z zarośli

**Kleszcze budzą się w marcu ze snu zimowego. Najbardziej aktywne są rano i wieczorem, najchętniej przebywają w wysokich trawach, krzakach i zaroślach na skraju lasu. Te niebezpieczne pasożyty zagrażają ludziom i zwierzętom. Warto wiedzieć, jak się przed nimi chronić.**

Kleszcz do życia potrzebuje krwi. Podczas wkuwanie się znieczula żywiciela, przez co wiele osób nie ma świadomości, że zostało ugryzione przez kleszcza. Zwierzęta również nie czują momentu ułucia przez pasożyta. Najniebezpieczniejsze są zarazki, które kleszcz może wprowadzić do krwi.

### Nigdy masłem!

Jeśli zauważymy na skórze kleszcza natychmiast powinniśmy go usunąć pęsetą. Pod żadnym pozorem nie należy go wyciskać, ani smarować tłuszczem! Kiedyś popularne były opinie, że masło dusi kleszcza i jest najlepszym sposobem na walkę z pajęczakiem.

Nigdy nie należy tak robić!!!! Smarowanie tłuszczem kleszcza powoduje jego wymioty, a to z kolei najprostsza droga do zarażenia krwi chorobotwórczymi drobnoustrojami!

### Podstępna borelioza

Odkleszczowe choroby trudno wykryć w pierwszym stadium, bo często nie dają żadnych objawów. Najtrudniejsza do zdiagnozowania jest borelioza, najczęstsza choroba przenoszona przez kleszcze. Zdarza się, że przez wiele tygodni, a nawet miesięcy nie daje o sobie znać, choć zwykle w miejscu ugryzienia tworzy się grudka, która przekształca się w czerwony pierścień, który może być pierwszym sygnałem groźnej choroby!

### Sposoby na kleszcze

Warto stosować preparaty odstraszające kleszcze: spreje, kremy, bransoletki. Wybierając się na wycieczkę w wysokie trawy i chasz-



cze pamiętajmy o długich spodniach i pełnym obuwiu, a na głowę zakładajmy czapkę. Kleszcze bardzo często spadają na nas z drzew.

Psy są najbardziej narażone na kontakt z kleszczami, bo chętnie znikają w gęstych zaroślach. warto pomyśleć o preparatach przeciwkleszczowych: obrozach, sprejach, tabletkach. Ich działanie polega na uwalnianiu substancji czynnych wraz z tojem wydzielanym przez gruczoły na skórę czworonoga. Preparaty te nie są toksyczne dla psa, a działają odstraszająco na kleszcze.

JOANNA GORZELIŃSKA



## Chroń zwierzę przed kleszczami!

**Kleszcze są prawdziwą zimą psów i ich właścicieli. Lepiej zapobiegać im niż leczyć!**

Kleszcze przenoszą u psów i kotów boreliozę i BABESZJOZĘ, bardzo niebezpieczną chorobę pasożytniczą o ostrym przebiegu. Do zarażenia psa, będącego żywicielem pośrednim pierwotniaka dochodzi podczas żerowania na jego skórze zarażonego kleszcza. Im dłużej kleszcz tkwi w ciele, tym większe ryzyko zarażenia.



### Objawy babeszjozy u zwierząt:

- apatia, gorączka
- brak apetytu
- bledność błon śluzowych
- przyspieszenie tętna
- biegunka, wymioty
- kaszel, skąpomocz bądź bezmocz
- ciemne zabarwienie moczu
- objawy nerwowe

Leczenie często jest długie, czasami musimy przetaczać psu krew. Większość pacjentów udaje nam się uratować z tej ciężkiej choroby. Czasami gdy choroba jest bardzo zaawansowana może być jednak za późno na ratunek... Zachęcamy Państwa do regularnego zabezpieczania swoich milusińskich, co pomoże uchronić je przed zachorowaniem na tę niebezpieczną chorobę! W sezonie kleszczowym marzec-listopad dokładnie obserwujcie psy po spacerze.

Kleszcza należy wyciągnąć pęsetą jak najszybciej po jego wykryciu – jednym, zdecydowanym ruchem lewoskrętnym. Po usunięciu kleszcza należy go spalić lub zgnieść, skórę zwierzęcia zdezynfekować, a ręce dokładnie umyć. W przypadku pojawienia się niepokojących sygnałów u czworonoga, należy jak najszybciej skontaktować się z weterynarzem.

TOMASZ DOMINIAK, LEKARZ WETERYNARI



### GABINET WETERYNARYJNY

lek. wet. Tomasz Dominiak

ul. Sikorskiego 74  
05-075 Warszawa-Wesoła

tel. 501 040 784

tdominiak@domvet.pl

www.domvet.pl

www.weterynarzonkolog.pl

/gabinetweterynaryjny.domvet

### Oferujemy szeroki i zakres usług:

- |                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| interna         | endoskopia            |
| chirurgia       | stomatologia          |
| konsultacje     | profilaktyka          |
| specjalistyczne | badania               |
| dermatologia    | laboratoryjne         |
| onkologia       | (w 10 minut wynik)    |
| weterynaryjna   | wizyty domowe         |
| narkoza wziewna | rozmród i położnictwo |
| cytologia       | szpital dla zwierząt  |
| ortopedia       | karmy bytowe          |
| RTG ,USG        | i lecznicze           |

### Godziny otwarcia:

pon. - pt. 9.00 - 21.00  
sob. 10.00 - 16.00  
niedz. 10.00 - 12.00



# Na tyłach Klubu Sportowego Zakręt – zajęcia terenowe

Artykuł sponsorowany

**W** dzisiejszym artykule poznacie Państwo Klub Sportowy Zakręt od tyłu... i wcale nie chodzi tu zaplecze. Nie wszyscy bowiem wiedzą, że oprócz budynku, w którym znajduje się squash, kawiarnia, wielofunkcyjna sala gimnastyczna i salka do ćwiczeń oraz korty tenisowe, Klub dysponuje także czymś więcej...

Analizując materiał nagrania z kamery drona, widzimy teren w całej swojej okazałości. Ku wielkiemu zaskoczeniu zaraz za halami tenisowymi i boiskiem piłkarskim naszym

ciężkim sprzętem militarnym pojawia się tor przeszkód lub, jeśli ktoś woli w starej nomenklaturze – „ścieżka zdrowia”. Znajdują się tam opony, równoważnie, ścianki oraz „pająk” i drabinka wspinaczkowa. Wszystko to w celu podniesienia swoich możliwości ruchowych.

Za torem przeszkód ukazują nam się duża drewniana budowla, przypominająca fort. Widzimy wielką, dwuskrzydłową bramę oraz wieżyczkę wartowniczą. Z przodu do fortu przyczwierdzona jest dwupiętrowa wieżycza, która stanowi miejsce startu wyzwalającej spore

zabawy terenowe, odbywające się w tym magicznym miejscu, zakończyłyby się niepowodzeniem.

Na terenie „bazy militarnej”, współpracuje z klubem kilka „zwariowanych” osób, dla których tematy survivalu czy wojskowości to hobby, często wywołujących swoim zainteresowaniem fascynację u dzieci, młodzieży oraz dorosłych, biorących udział w zabawach terenowych.

Na poligonie organizowane są urodziny survivalowo-militarne, NINJA oraz STAR WARS. Ponadto imprezy integracyjne dla dzieci i dorosłych, imprezy okolicznościowe, wycieczki szkolne. W okresie wakacyjnym odbywają się tutaj półkolonie o charakterze militarno-survivalowym.

Również w tym miejscu realizowany jest autorski projekt „Męska Sprawa”, polegający



oczom ukazuje się teren, który od razu przypomina nam poligon wojskowy. Na początku dostrzegamy budkę strażniczą i bramę wjazdową. Teren z przodu ogrodzony jest „czymś”, co wgląda jak zasieki. Natychmiast naszą uwagę przyciąga sprzęt militarny znajdujący się nieopodal.

Widzimy tam duży samochód ciężarowy, oczywiście wojskowy, mogący pełnić rolę szpitala polowego lub mobilnego sztabu. Obok, na lekko wysuniętym do przodu przyczółku, stacjonuje armata. Jeszcze dalej kilka znaczących elementów jak budka na radiostację, kolejny samochód wojskowy i moździerz. Wszystko to nadaje temu miejscu niepowtarzalny klimat.

Jak w każdej bazie wojskowej, tak i na klubowym poligonie, nie może zabraknąć miejsca na trening sprawności fizycznej. Zaraz za

pokłady adrenaliny kolejki tyrolskiej o długości 80 m. Na tyłach fortu znajduje się klasyczna drewniana ambona obserwacyjna, z której rozpościera się wspaniały widok na las.

Po lewej stronie od fortu znajduje się strzelnica „dynamiczna”, na której ćwiczący oprócz wykonywania strzałów do celu, opanowują również umiejętności poruszania się z bronią.

Jak to na każdym prawdziwym poligonie – nie może zabraknąć miejsca na zastużony posiłek. Zawracając w stronę klubu, po prawej stronie widzimy wielką, drewnianą altanę z miejscem na ognisko i specjalnym rusztem grillowym. Jest to miejsce, w którym może się zrelaksować nawet 60 osób w jednym momencie.

Całość klubowego poligonu wywiera na gościach wielkie wrażenie, pomagając urościć wyobraźnię, bez której wszystkie

na integracji rodzinnej Taty z Synem poprzez wspólną zabawę na świeżym powietrzu. Dzieci uczestniczą także w regularnych, cotygodniowych zajęciach ze Skautingu, na których uczą się budować schronienia, rozpalają bezpieczne ogniska, ćwiczą umiejętność obserwacji, sztuki kamuflażu, skradania się, zdobywania trudnego terenu. Wszystko to organizowane pod jednym hasłem: „SMALL ARMY”.

**Zapraszamy serdecznie!**

JOLANTA RAWSKA

**Klub Sportowy ZAKRĘT**  
tel. 666 998 050  
mail: [biuro@kszakret.pl](mailto:biuro@kszakret.pl)  
ul. Sportowa 7, 05-077 Zakręt  
[www.kszakret.pl](http://www.kszakret.pl)



# Przywitaj wiosnę z IZARRO!

**Wiosna to nie tylko radość z ciepłych promieni słońca, z rozwijającej się zieleni... To również radość z nowej garderoby! Czas na zakupy!**

W ofercie IZARRO znajdziecie sukienki, bluzki, sweterki, spódnice, spodnie, płaszczyki... z kolekcji duńskich, niemieckich marek oraz wybranych polskich producentów. A to wszystko z miękkich tkanin i w fasonach lu-

biących kobiecą sylwetkę. Nie ma tu mowy o sztywności – jest świeżo i lekko! Modnie, ale też i wygodnie! To wszystko sprawia, że czujemy się pięknie i komfortowo zarówno w ubraniach proponowanych przez IZARRO na co dzień – w stylu *casual*, jak i do pracy – w stylu *smart*, czy też na przyjęcia. Rozmiary od XS do XXL. Bogata kolorystyka – od uwielbianej przez panie szarości do super mod-

nych w tym sezonie pastelów zadowoli wszystkie klientki. Nowe kolekcje co tydzień!

Polecamy również piękne i wygodne buty Tamaris, torebki włoskie i polskie – Goshico, kolorowe szaliczki, oraz biżuterię Seyes – dopełnienie każdej stylizacji.

**Zaszalej z IZARRO! Zapraszamy!**

**IZARRO**  
ul. Trakt Brzeski 58 A  
Warszawa-Wesoła  
pon.–pt. 10–19, sob. 10–15

Polub nas na Facebook'u!

R E K L A M A

**PEWNY START!  
2 TYGODNIE GWARANCJI  
ZADOWOLENIA\***

Twój osobisty klub sportowy tylko dla kobiet

Iwona, 45 lat  
Mrs.Sporty  
Warszawa-Wesoła

WWW.MRSSPORTY.PL

\* Dodatkowy warunek wypowiedzenia umowy członkowskiej: przy podpisaniu umowy członkowskiej do 30.04.2016 r. możesz w ciągu 14 dni od podpisania pisemnie ją wypowiedzieć

**MRS.SPORTY**

- ◆ LEPSZA FIGURA
- ◆ ZDROWSZE SERCE
- ◆ REDUKCJA BÓLU PLECÓW
- ◆ POPRAWA KONDYCJI

**Wszystko to osiągniesz  
z MRS.SPORTY WESOŁA:**

- w kameralnej atmosferze,
- w kobiecym gronie,
- podczas krótkiego i intensywnego treningu,
- w elastycznych godzinach ćwiczeń.

**Mrs.Sporty** Wesoła, ul. Jeździecka 21 F lok. nr 1,  
Stara Miłosna, „Galeria Sosnowa”  
tel. 22 123 44 11, tel. kom. 512 774 212,  
e-mail: klubwesola645@wp.pl  
[www.mrssporty.pl/club645](http://www.mrssporty.pl/club645)  
[www.facebook.com/mrssportywesola](http://www.facebook.com/mrssportywesola)

**Z TYM KUPONEM**  
możesz za darmo wypróbować  
konceptę treningu i odżywiania  
**Mrs.Sporty.**

Kupon zawiera: konsultację trenerską,  
analizę składu ciała i trening osobisty  
MrsSporty Wesoła.



# Odśwież mieszkanie na wiosnę

Artykuł sponsorowany

Zima to okres częstych infekcji, jednak problem stanowią nie tylko bakterie i wirusy. W wielu domach w sezonie zimowym tworzą się idealne warunki dla rozwoju pleśni wewnątrzdomowych – *Aspergillus* i *Penicillium*. Pojawiają się zwykle w pomieszczeniach o słabej wentylacji i dużej wilgotności, ich skupiska mogą pojawiać się na ścianach, w szczelinach, narożnikach czy za meblami.

Obecność nawet niewielkiej ilości pleśni i ich zarodników w pomieszczeniach mieszkalnych jest szkodliwa dla zdrowia, m.in. powoduje problemy z układem oddechowym, sprzyja infekcjom i alergii. Dlatego wiosną warto zrobić w mieszkaniu generalne porządki, często wietrzyć, a także zlikwidować problem zagrzybienia.

Ozon w wysokim stężeniu bardzo skutecznie niszczy pleśnie oraz ich zarodniki, jest gazem, wnika więc we wszystkie zakamarki pomieszczenia. Dzięki swojej skuteczności ozon wykorzystywany jest także do odgrzybiania klimatyzacji w pomieszczeniach i w samochodach. Jednocześnie ozon nie pozostawia chemicznych pozosta-

łości – pomieszczenie po wywietrzeniu jest w pełni bezpieczne dla mieszkańców. W przypadku gdy problemem jest duża wilgotność lub wady budynku, trzeba dodatkowo usunąć przyczynę, inaczej grzyb po pewnym czasie powróci.

Oprócz właściwości grzybobójczych, ozon doskonale odświeża mieszkanie – niszczy wszelkie nieprzyjemne zapachy (np. zapach stęchlizny, dymu, nikotyny, spalenizny, zapachy zwierzęce itd.). Ozon nie maskuje zapachów, ale likwiduje ich przyczynę, ponieważ jest bardzo silnym, naturalnym utleniaczem.

W praktyce ozonowanie wykonuje się przenośnymi generatorami ozonu. Żeby było skuteczne, musi być wykonane profesjonalnym sprzętem. Domowe urządzenia nie wytwarzają odpowiednio wysokiego stężenia ozonu. Dlatego najlepiej ozonowanie zlecić profesjonalnej firmie.

## OZONOWANIE pomieszczeń

MIESZKALNYCH I USŁUGOWYCH

ozon zwalcza nieprzyjemne zapachy, pleśnie, zarodniki grzybów, bakterie, wirusy, roztocza i inne alergeny.

[www.ozonowo.pl](http://www.ozonowo.pl) tel. 513-576-309

# Akcja «PACZKA»

**W czasie, w którym wszystkie rodziny w okolicy piekły ciasta, sprzątały domy lub kupowały prezenty dla najbliższych, my, harcerki i harcerze z 44 Warszawskiego Szczepu „Zielony Płomień”, pojechaliśmy na Ukrainę, żeby zrealizować cel Akcji Paczka 2015.**

## Czym jest Akcja Paczka?

Jest to jedna z największych corocznych akcji ZHR-u. Składa się z dwóch faz. Faza pierwsza to przeprowadzenie zbiórki produktów spożywczych o długim terminie ważności w lokalnych sklepach, natomiast faza druga to zawieszenie paczek do Polskich rodzin na Kresach. Ale same paczki są tylko pół-celem. Prawdziwym celem jest pokazanie, że pamiętamy. Że Polska nigdy o nich nie zapomni.

Ale do rzeczy. W piątkowy wieczór, 18 grudnia, po zapakowaniu paczek do autokarów podzieliśmy się na dwie grupy, które pojechały do dwóch różnych miast. Jedna do Równego, a druga do Hvardiiske. Ja zna-

lazłem się w tej pierwszej. Jechaliśmy kilkanaście godzin. Podróż minęła bezproblemowo, z wyjątkiem dwugodzinnego czekania na przejściu granicznym. Po przyjeździe do Równego (i matym poczestunku) podzieliśmy się na trzyosobowe grupy. Do każdej z grup został przydzielony harcerz z Harcerstwa Polskiego na Ukrainie. Wzięliśmy paczki i ruszyliśmy w drogę.

## Roznoszenie paczek

Wraz z lokalnymi harcerzami podróżowaliśmy trolejbusami i marszrutkami. Przy każdej wizycie u Polaków śpiewaliśmy kolędy, rozmawialiśmy o tym, jak im się żyje i zapraszaliśmy na Mszę Świętą. Rodziny witały nas ze łzami w oczach i nieukrytym zdziwieniem. Zazwyczaj odwiedzaliśmy samotne osiemdziesięcioletnie kobiety, które od urodzenia mieszkają w Równem, ale pamiętają jeszcze polskie czasy. Bardzo często nie chciały nas wypuszczać. Nic dziwnego. W końcu jesteśmy częścią Polski. Ojczyzny, która na

zawsze pozostanie w ich sercach. Raz zapukaliśmy do domu młodej kobiety z dwoma synkami. Po zaproszeniu na mszę powiedziała, że przyjdzie, tylko będzie musiała zostawić dzieci komuś z sąsiadów. Mąż nie może tego zrobić. Jest o 500 km dalej na wschód na wojnie. Było to dla całej naszej grupy brutalne zderzenie z lokalną rzeczywistością, tak odległą z punktu widzenia Warszawy.

Pod koniec dnia, po rozdaniu wszystkich paczek, spotkaliśmy się w harcówce przy lokalnej plebanii. Wieczór spędziliśmy na kominku (czyli śpiewaniu harcerskich piosenek). Nocleg zapewniły nam rodziny lokalnych harcerzy. Rano wszyscy spotkaliśmy się na Mszy Świętej w Kościele pw. Świętego Piotra i Pawła (zbudowanym jeszcze za czasów II RP). Po mszy zrobiliśmy sobie kilka zdjęć, pożegnaliśmy się z gospodarzami i odjechaliśmy w stronę Lwowa. Ktoś drugiej w nocy byliśmy już w Starej Miłosnej.

**W imieniu szczepu 44 dziękujemy wszystkim Państwu, którzy jakkolwiek wspomogli Akcję Paczkę a także Harcerzom z Równego za gościnę.**

Z Harcerskim pozdrowieniem: Czuwaj!  
CW. ŁUKASZ BENEDYKCIŃSKI





# Bardzo rodzinne Centrum Artystyczne SCENA Z pasją, talentem i kulturą

**W Sulejówku, na ul. Dworcowej 52 jest cudownie rozśpiewane i roztańczone miejsce, które przez 3 lata swojej działalności zdobyło już ponad 60 nagród w ogólnopolskich i międzynarodowych festiwalach teatralnych i wokalnych!**

To nie jest zwyczajne miejsce. To prawdziwa kuźnia talentów! Wykwalifikowani instruktorzy uczą każdego, kto ma ochotę rozwijać w sobie pasję: baletu, tańca, śpiewu, gry na instrumentach i sztuki teatralnej. W Scenie odbywają się też zajęcia jogi, fitnessu, dziecięcego karate, a nawet nagrania studyjne! Na miejscu jest jeszcze jedna niespodzianka...

prawdziwa peretka na mapie Warszawy! Cudownie, że jest w naszej okolicy.

Centrum Artystyczne Scena powstało w 2013 roku z pasji małżeństwa muzyków – Renaty i Tomasza Struzików oraz ich córki Agaty. Wszyscy troje są absolwentami Akademii Muzycznej im. Fryderyka Chopina w Warszawie. Wszyscy troje mają dar do pracy z dziećmi!

JOANNA GORZELIŃSKA

**Centrum Artystyczne Scena**  
Sulejówek, ul. Dworcowa 52, 1 piętro  
**www.cascena.art.pl**  
e-mail: kontakt@cascena.art.pl  
tel.: 660 198 458, 694 522 884, 606 208 110



nietuzinkowa kawiarenka Scena Cafe, która stanie z bardzo zdrowych przysmaków! Pani Agata i Renata są wielkimi pasjonatkami ekologicznego i zdrowego odżywiania. Dodatkowo są cudotwórczyniami kuchni wegańskiej. Potrafią wyczarować ciasta, babeczki i torty bez grama jajka, mleka i cukru! Ostatnio zastępnęły jeszcze z wegeburgerów bez grama mięsa!

Kto jeszcze nie był w Scenie, powinien jak najszybciej wpaść tam choćby na szklankę świeżo wyciskanego soku. Takie miejsce to



**Dziękujemy grupie uczniów Społecznej Szkoły Podstawowej im. Bułhaka, oraz paniom Renacie i Agacie Struzik za zorganizowanie niezwyklego koncertu dla mieszkańców Wesołej podczas Festynu Bożonarodzeniowego na parkingu pod urzędem.**

**To był wyjątkowo magiczny czas!**



SĄSIEDZI DLA WESOŁEJ,  
ORGANIZATORZY FESTYNU

R E K L A M A

Artykuły do twórczości plastycznej

## ArtEquipment

**www.artequipment.pl**  
05-075 W-wa Wesoła, Skargi 1 - wygodny parking - (przy kościele), tel. 22 7737 861

## Kreatywność Dziecko

W OFERCIE:

- LEGO
- PLAYMOBIL
- QUERO
- 4M

**Artykuły plastyczne  
Zabawki kreatywne dla dzieci  
Sprzedaż detaliczna i hurtowa**

**www.kreatywnedziecko.eu**

**Odbiór zamówień i zakupy**  
pn.-pt. 9-17  
sob. 9-13

**KONTAKT**  
tel/fax: 22 773 78 61  
kom. 510 339 336  
05-075 W-wa Wesoła, ul. Skargi 1  
- wygodny parking - (przy kościele)  
sklep@kreatywnedziecko.eu



# Zaczynamy wiosnę – czyli marzec w Ośrodku Kultury w Wesołej

**Dwa koncerty, wernisaż, trzy spektakle dla dzieci i aż cztery spotkania dla miłośników gier planszowych! To tylko część atrakcji, które na marzec zapowiada Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy.**

Zaczynamy z przystupem. Odwiedzą nas dwaj doskonali wokaliści reprezentujące różne pokolenia, ale podobnie wysoki poziom i wrażliwość. Sobota 5 marca to czas kiedy trzeba zarezerwować wieczór. O godzinie 18.00 w filii ODT „Pogodna” przy ulicy Jana Pawła II 25 w Starej Mitośni na scenie pojawi się **Artur Gotz**. Artysta wraca do nas po dłuższej nieobecności z nową energią, a przede wszystkim z nową płytą i dużą porcją pięknych piosenek. Wokaliście będzie towarzyszyć multiinstrumentalista: Dariusz Igielski. Czego należy się spodziewać? Muzycznej opowieści o mężczyznach, tych dzisiejszych, trochę zagubionych, starających się sprostać wymaganiom swoich muz, czasem szorstkich, czasem wrażliwych.



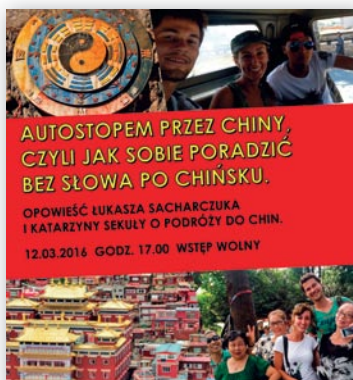
To jednak nie wszystko. Z okazji Dnia Kobiet zrealizujemy koncert **Edwarda Hulewicza** pod tytułem „Za zdrowie pań!” Wokalista jest prawdziwą ikoną polskiej piosenki. Swoją sceniczną karierę zaczął jeszcze w latach 60-tych ubiegłego wieku. Jego historia spleta się z dziejami polskiej muzyki rozrywkowej: wraz z Haliną Frąckowiak śpiewał w zespole „Tarpany”, współpracował między innymi z Ryszardem Poznakowskim, Ernestem Brylem i Adamem Kreczmarem. Przez wiele lat



koncertował na całym świecie. Jego przebój „Za zdrowie Pań” doczekał się wielu wersji i co jakiś czas odkrywają go kolejni wykonawcy. Ale nie od wczoraj wiadomo, że zawsze oryginalne wykonanie jest najlepsze! Dlatego gorąco zapraszamy, nie tylko Panie, na recital Edwarda Hulewicza. Odbędzie się on 9 marca o 18.30 w sali parafialnej przy Kościele Św. Brata Alberta w Zielonej, przy ulicy Szerokiej 2.

## Wiosenne podróżowanie

Jak co miesiąc, nie zabraknie także statych „punktów programu”. Maluchy mogą liczyć na wystawiane u nas spektakle, realizowane warsztaty, a goście w każdym wieku mogą spędzić miłe popołudnie z grami planszowymi.



Tych, którzy marzą o dalekich podróżach, zapraszamy na comiesięczne spotkanie z odkrywcami. Tym razem będą to **Katarzyna i Łukasz Sacharczukowie**, którzy opowiedzą nam o swojej wyprawie autostopem przez Chiny. Udało im się zwiedzić ten ciekawy kraj zupełnie nie znając języka. Jak to możliwe? Dowiedzie się 12 marca o godzinie 17.00 w Ośrodku.

Oprócz gór czeka nas także podróż nad morze, a właściwie nad prawdziwy ocean. A chodzi o wystawę prac **Urszuli Bucholtz-Stefaniak**. Malarka przywiezie do nas swoje obrazy na ekspozycję pod tytułem „Zatrzymać chwilę”. Te obrazy porwą was kolorem i delikatnym nastrojem refleksji nad upływającym czasem oraz ulotnością tytułowej chwili.

W tym miesiącu czekają nas trzy spektakle. Dwa dla dzieci i jeden dla dorosłych. W niedzielę 6 marca o 17.00 w Ośrodku Kultury przy ulicy Starzyńskiego 21 w Warszawie Wesołej zapraszamy na „**Baśnie Cygańskie z muzyką na żywo**”. Czeką nas wyprawa do świata pełnego magii i ciekawych bohaterów. Spektakl dla widzów dorosłych przygotował teatr *Itakzagramy*. Tydzień później ze spektaklem „**Zaczarowane kalosze**”, także na Starzyńskiego, pokaże się u nas *Studio Artystycznego Arlekin*. To historia pewnego niegrzecznego chłopca, którego życie zmieni się po przy mierzeniu pary magicznych kaloszy. Na trzeci



spektakl zapraszamy do filii ODT „Pogodna” w Starej Mitośni. W niedzielę 20 marca o godzinie 16.00 obejrzyicie wraz z dziećmi sztukę „**Jak Ania Złośnica została Zajączkiem Wielkanocnym**”.



Przypominamy o trwającym cyklu spotkań „**Baśniowa sobota**” gdzie wraz z animatorką opowiadamy baśnie maluchom. Marzec to także dobry miesiąc dla miłośników gier planszowych, przed nami cztery rozegrane soboty: dwie w Ośrodku oraz dwie w filii ODT „Pogodna”.

Szczegółów oraz plakatów wydarzeń organizowanych przez Ośrodek szukajcie na naszej stronie internetowej oraz fanpage'u na portalu Facebook:

[www.domkulturywesola.net](http://www.domkulturywesola.net)  
[www.facebook.com/okwesola](https://www.facebook.com/okwesola)  
[www.facebook.com/pogodnafilia](https://www.facebook.com/pogodnafilia)



# Bułhak u Witkacego

**M**inęły kolejne warsztaty teatralne. W tym roku powróciliśmy do Zakopanego i Teatru Witkacego, gdzie odbył się pierwszy warsztatowy wyjazd. Od tamtej pory, zamiast urządzania przedstawień, tradycją w naszym gimnazjum są zimowe wycieczki do teatrów w całej Polsce, podczas których rozwijamy uzdolnienia aktorskie.

Jeszcze w dzień przyjazdu wybieramy się do Teatru Witkacego na sztukę pt. „Przezroczyście zero”. Nie wiedzieliśmy do końca, czego mamy się spodziewać, o czym jest sztuka... Teraz mogę powiedzieć, że przerosła nasze oczekiwania, moje z pewnością. Głęboka i refleksyjna, z ciekawą fabułą i wyrazistymi postaciami, genialnie zagranymi przez aktorów, od których będziemy uczyć się przez najbliższe parę dni. Rozmowy i rozważania na temat spektaklu trwały przez jeszcze przez długi czas, a my byliśmy coraz bardziej ciekawi jutrzejszych zajęć...

Następnego dnia, po krótkim wprowadzeniu, idziemy na zajęcia taneczne. Nasza instruktorka niemal od razu od teorii przechodzi do praktyki. Zaczynamy od prostych ćwiczeń, jednak z każdą minutą robi się coraz ciężiej. Po niemal godzinie jogi, zaczynamy uczyć się ruchu scenicznego. Odgrywając krótkie etiudy, polegające między innymi na zaufaniu do partnera czy pantomimie, stopniowo znika pewna rezerwa, wstyd czy lęk przed upokorzeniem, dzięki czemu z zaangażowaniem i bez skrępowania wykonujemy zadania nie jako pojedyncze osoby, lecz jako zgrana grupa.

Spoceni i zmęczeni udajemy się na zajęcia z improvizacji. Pierwszym zadaniem jest wymyślanie na bieżąco abstrakcyjnych historii. Niektórzy nie mieli z tym najmniejszego problemu i opowiadali niczym prawdziwi bajkopisarze, wypowiadając słowa z prędkością wystrzału z karabinu, inni zaś nie marzyli o niczym innym niż zejściu ze sceny. Jeszcze trudniejsze okazały się scenki, które mieliśmy zagrać w parach. Wyposażeni jedynie w karteczki z rolami, staraliśmy się jak najlepiej oddać charakter naszej postaci. A było to nie lada wyzwanie, ponieważ bohaterowie byli najróżniejsi. Od psychopatycznych morderców, przez komunistów, aż po astronautów z obcym w brzuchu. Parę osób ochoczo się zgłosiło, lecz większość wychodziła na scenę z miną skazańca. Po początkowym szoku, jakim była informacja o roli, jaką ma się odegrać, każdy dał z siebie jak najwięcej. Przy niektórych scenkach z zaciekawieniem przystuchiwalismy się rozmowie, zaś przy innych śmialiśmy się do rozpuku. W końcu nie codziennie można oglądać swojego wychowawcę w roli niedojrzałego psychicznie nastolatki.

Następnego dnia po śniadaniu idziemy na zajęcia z interpretacji tekstu. Na miejscu czeka już na nas pani Katarzyna Pietrzyk, jedna z aktorek w teatrze. Rozdaje nam kartki z wierszem Władysława Szymborskiej pt. „Prospekt”. Po kolei czytamy wiersz, próbując rozszyfrować jego treść. Po wymienieniu naszych przemyśleń i spostrzeżeń, mamy przedstawić wiersz, jakby był on reklamą. Najważniejszy jest ton głosu. Raz ciepły, raz agresywny.

Po interpretacji czekamy na następne zajęcia, uśmiałymy sobie przezwę ciastkami i rozmową z panią Kasią o różnicach pomiędzy teatrem a filmem. Te kilkanaście minut mija jak krótka chwila, a do sali wchodzi pani Dorota Ficoń, jedna z założycielek Teatru Witkacego. Aktorka obdarza nas ciepłym uśmiechem i zaczyna opowiadać o powstaniu teatru i trudach, z jakimi musieli się zmierzyć, żeby osiągnąć swój cel. Po tej dość długiej, ale interesującej przemowie, pani Dorota pyta, co według nas powinien posiadać aktor. Jedni mówią o wyglądzie, drudzy o charyzmie, a jeszcze inni o wrażliwości. Po wymienieniu wszystkich ważnych według nas cech, zaczyna się druga część zajęć, podczas której dostajemy zadania podobne do tych z improvizacji. Będzie to jednak nieco inne wyzwanie, ponieważ teraz my sami kreujemy nasze role. Pierwsza osoba wychodzi za drzwi. Po chwili wbiega z impetem do sali i uderza koleżankę w twarz. Cała klasa zamiera, po czym wypuszcza oddech, kiedy okazuje się, że nawet jej nie dotknęła. Pani Dorota gratuluje pomysłu, a my zaczynamy się śmiać, jednocześnie lekko poddenerwowani, że zaraz przyjdzie nasza kolej. Nikomu jednak nie zabrakło kreatywności, a pomysły były przeróżne. Najbardziej

nieśmiali, zdawałoby się, uczniowie, obierają rolę agresywnych kibiców czy wkurzonych nastolatków, pokazując swoje inne, nieznane do tej pory oblicze.

Zajęcia ze śpiewu i ruchu są ostatnimi na warsztatach. Nieco zaśmuceni udajemy się do teatru. Śpiew zaczyna się od teorii. Pan Marcin mówi nam o najważniejszych zasadach śpiewania, a także rozmawia z nami o naszych zainteresowaniach i o nas samych. Po jakimś czasie przenosimy się od stołu do fortepianu, gdzie zaczynamy prawdziwą lekcję śpiewu. Najpierw robimy proste ćwiczenia głosowe, po czym przechodzimy do nieco bardziej skomplikowanych utworów. Po półtorej godzinie mówienia tonałców językowych i śpiewania gam, przychodzi czas na zajęcia ruchowe. Zaczynamy od prostego rozciągania,

po czym przechodzimy do odgrywania małych etiud, grupowo lub w parach, udajemy np. lustrzane odbicie czy spragnionych podróżników na pustyni.

Ostatni dzień warsztatów. Dzisiaj nie mamy już zajęć przed odjazdem do Warszawy, możemy zatem zobaczyć Zakopane. W ciągu tych paru dni mogliśmy dość dobrze poznać miasto, jednak dzisiaj możemy dowiedzieć się więcej o jego historii. W towarzystwie niezwykle komunikatywnych przewodników, mówiących przepiękną gwarą góralską, odwiedzić m.in. Muzeum Tatrzańskie i cmentarz na Pęksowym Brzyzku. Po ostatnich zakupach na Krupówkach wracamy do ośrodka po walizki i idziemy na peron.

Przed wyjazdem z Zakopanego, aktorzy powiedzieli nam, że to czego się nauczyliśmy, jest zaledwie małym kawałkiem pracy aktora. Jestem jednak pewna, że w ciągu tych kilku dni każdy z nas poczuł się chociaż przez chwilę, jak uczeń nie szkoły Bułhaka, a prawdziwej szkoły teatralnej.

ALEKSANDRA MALITA  
UCZENNICA KLASY 2A, ZSN IM. E. BUŁHAKA

R E K L A M A

**9 kwietnia - egzamin wstępny do Gimnazjum.  
Zapraszamy!**

**ul. Trakt Brzeski 63, Warszawa-Wesoła,  
os. Stara Miłosna, tel. 227733600  
Szczegóły na [www.szkołybulhaka.pl](http://www.szkołybulhaka.pl)**

# Wesoła i okolice w publikacjach książkowych

**M**amy zimą. Bez względu na to czy raczy nas ona śniegiem czy jedynie szarością i krótkim dniem to i tak większość wolnego czasu spędzamy w swoich domach. Długie i zimne wieczory warto jest poświęcić ciekawej lekturze. Pasjonaci krajoznawstwa i historii będą mieli tu do wyboru przynajmniej kilka pozycji, które znacznie ułatwią im głębsze poznanie naszej dzielnicy.

Choć bibliografia nakierowana bezpośrednio na osiedla dzielnicy Wesoła nie jest zbyt bogata, to wiele odniesień można do nich znaleźć w publikacjach dotyczących miejscowości sąsiednich i z historii powszechnej. Zaczniemy jednak od perełki, która nie dość, że niezwykle ciekawa, to jako jedyna traktuje wprost o historii Starej Miłosny. Mowa oczywiście o „Dziejach dóbr Miłosna” (Warszawa 2010) Barbary Buczek-Płachtowej. Studium pozbawione zbędnego sentymentalizmu,

bogactwem i pozycją, ale na pewno obszarem i zacnością właścicieli w niczym nie ustępowało doskonale znanemu, sąsiedniemu majątkowi wilanowskiemu. Pozycja obowiązkowa dla mieszkańców Starej Miłosny.

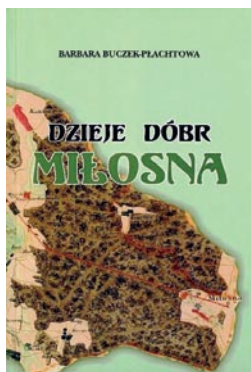


„III Rejon „Dęby” (Rembertów) Armii Krajowej 1939-1944” (Wesoła 1997) praca zb.

Bogatymi w informacje o wydarzeniach wokół Wesołej są książki o walkach Powstania Listopadowego. Odniesienia do interesującego nas obszaru można znaleźć w szczególności przy opisach bitew pod Wawrem, Olszynką Grochowską i Dębem Wielkim. I choć trzeba czytać „pomiędzy wierszami”, to również sporo można znaleźć w pamiętnikach żołnierzy i dowódców biorących udział w tamtych wydarzeniach. Podobnie sprawa ma się z wydarzeniami z roku 1920 i 1944. W sumie owych tytułów jest co najmniej kilkadziesiąt. Godnymi polecenia są w szczególności prace dotyczące Powstania autorstwa Tomasza Strzeżka, wojny polsko-bolszewickiej majora Bolestawa Waligóry, zwłaszcza monumentalny „Bój na Przedmościu Warszawy w sierpniu 1920 roku” (Warszawa 1934 rok lub reprint z 2015) i większość opracowań wydanych po 1989 roku, związanych ze zbliżającym się do Warszawy frontem i szturmem Pragi we wrześniu 1944 roku.

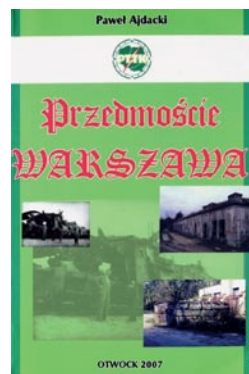
Nieocenionym źródłem informacji o działalności konspiracyjnej na terenie Wesołej i okolic są opracowania zbiorowe wydawane lokalnie w latach 1990-ych: „III Rejon «Dęby» (Rembertów) Armii Krajowej 1939-1944” i „V Kompania Rejonu «Dęby» Armii Krajowej”. Z uwagi, że na naszym terenie działały również oddziały IV Rejonu „Fromczyn” (Otwock) AK, który razem z Rejonem III wchodził w skład Obwodu VII „Obroża” Okręgu Warszawskiego AK, informacji o Wesołej i okolicach można również szukać w publikacjach o nim. Tu warto zwrócić uwagę m.in. na „Zarys dziejów IV Rejonu VII Obwodu Okręgu Warszawskiego AK” (Otwock 2009) Sebastiana Rakowskiego.

Z opracowań historyczno-krajoznawczych, w których znajdziemy wiele odniesień do obiektów i miejsc położonych na terenie Wesołej są przewodniki Pawła Ajdackiego, m.in. „Przedmoście Warszawy” (Otwock 2007) i we współpracy ze Zbigniewem Wilińskim „Miejsca Pamięci Narodowej Otwocka, MPK i okolic” (Otwock 2008). Są to współczesne publikacje odnoszące się zarówno do historii jak i obecnego stanu rzeczy. Ciekawym wobec nich porównaniem i obrazem zachodzących zmian może być lektura starszych przewodników po okolicach Warszawy, szczególnie tych autorstwa Lechostawa Herza jak również inwentaryzacji i słowników



„Dzieje dóbr Miłosna” (Warszawa 2010) B. Buczek-Płachtowa

opracowane na podstawie unikatowych materiałów źródłowych, pozostaje jednym z wartościowszych dzieł historycznych co najmniej w całej naszej okolicy. Autorka wyciąga z niebytu XIX-wieczne dzieje zupełnie zapomnianego dominium, które może nie



„Przedmoście Warszawa” (Otwock 2007) P. Ajdacki

krajoznawczych publikowanych w dawniejszych czasach przez PTTK. W tym miejscu wspomnieć również należy o publikacjach dotyczących Mazowieckiego Parku Krajobrazowego. Tu jednak możemy się spodziewać głównie przewodników oraz albumu z okazji 25-lecia utworzenia. Wiele ciekawych artykułów obejmujących również tereny Wesołej można też znaleźć w rocznikach „Polesie, Łurzyce i okolice” wydawanych przez otcwoc-ki oddział PTTK.

Część z tych publikacji ciągle jest dostępna w bibliotekach, inne zaś do kupienia w księgarniach i na portalach aukcyjnych. Ich lektura znacznie przyczyni się do bliższego poznania i zrozumienia otaczającego nas świata. Warto po nie sięgnąć jeszcze przed wiosennymi spacerami i wycieczkami rowerowymi...

ADAM CIEĆWIERZ  
VARSAVIANISTA,  
AUTOR FACEBOOKOWEJ STRONY  
„STARA MIŁOSNA&OKOLICE  
WCZORAJ, DZIŚ I JUTRO”

**ANGELINA**  
SALON FRYZJERSKO-KOSMETYCZNY

**FRYZJERSTWO**  
damsko-męskie  
**KOSMETYKA**  
CHANTARELLE  
Germaine de Capuccini  
**MANICURE**  
- TIPSY, ŻEL AKRYL  
**PEDICURE**  
**SOLARIUM**

*Ergoline*

05-077 W-wa Wesoła, ul. Trakt Brzeski 29  
pon.-pt. 9.00-19.00, sob. 8.00-15.00  
☎ 22 773 39 20 • 512 359 100

Do każdej usługi powyżej 150 zł – UPOMINEK

**CONIECO**

**FARBY • LAKIERY • KLEJE**  
**GIPSY • ART. METALOWE**  
**I ELEKTRYCZNE**  
**NARZĘDZIA • AKCESORIA**  
**DRABINY**

STARA MIŁOSNA  
ul. JANA PAWŁA II 66 (przy banku)  
pon.-pt. 8.00-18.00, sob. 8.00-14.00  
tel. 22 773 11 08



# Zaproszenie do Słonia w porcelanie



„Kaktus”



„Żonkile w bieli”



„Patera kwiatowa”



„Baranek”

## Szanowni Państwo,

Miło mi zakomunikować, że podczas szóstego wernisażu u „Słonia w porcelanie” po raz kolejny przedstawia swoje prace ceramiczne Panie Krystyna i Agata Bącela z Łodzi. Po oszałamiającej ekspozycji podczas wernisażu, który odbył się 27 listopada 2015 r., obiecałam Państwu, że Panie Bącela powrócą do nas po wileńskich „Kaziukach”.

Tym razem w naszym sklepie-galerii rozkwitną ceramiczne, wiosenne kwiaty, żonkile, tulipany i motywy hiacyntów, które będą ozdabiały jak zwykle piękne patery oraz inne naczynia użytkowe i dekoracyjne. Będą one mogły ubarwić nasze mieszkania podczas Święta Wielkiej Nocy i nie tylko. Ucieszą także

oko każdej osoby obdarowanej takimi pięknymi prezentami.

Po raz pierwszy tego dnia powitamy u „Słonia w porcelanie” również Pana Romana Gruszeckiego, artystę malarza i rzeźbiarza, który do naszej galerii wniesie wiele koloru i ciepła prezentując swoje pejzaże z południa Europy. Barwne widoki z Wenecji, Francji i Grecji przypomną nam, iż po wiosnie nastąpi lato i czas wakacyjnych wypraw, chociaż na południu Europy zawsze najpiękniej jest wiosną, kiedy wszystko bujnie rozkwita przed upalnym latem.

Serdecznie zapraszam,

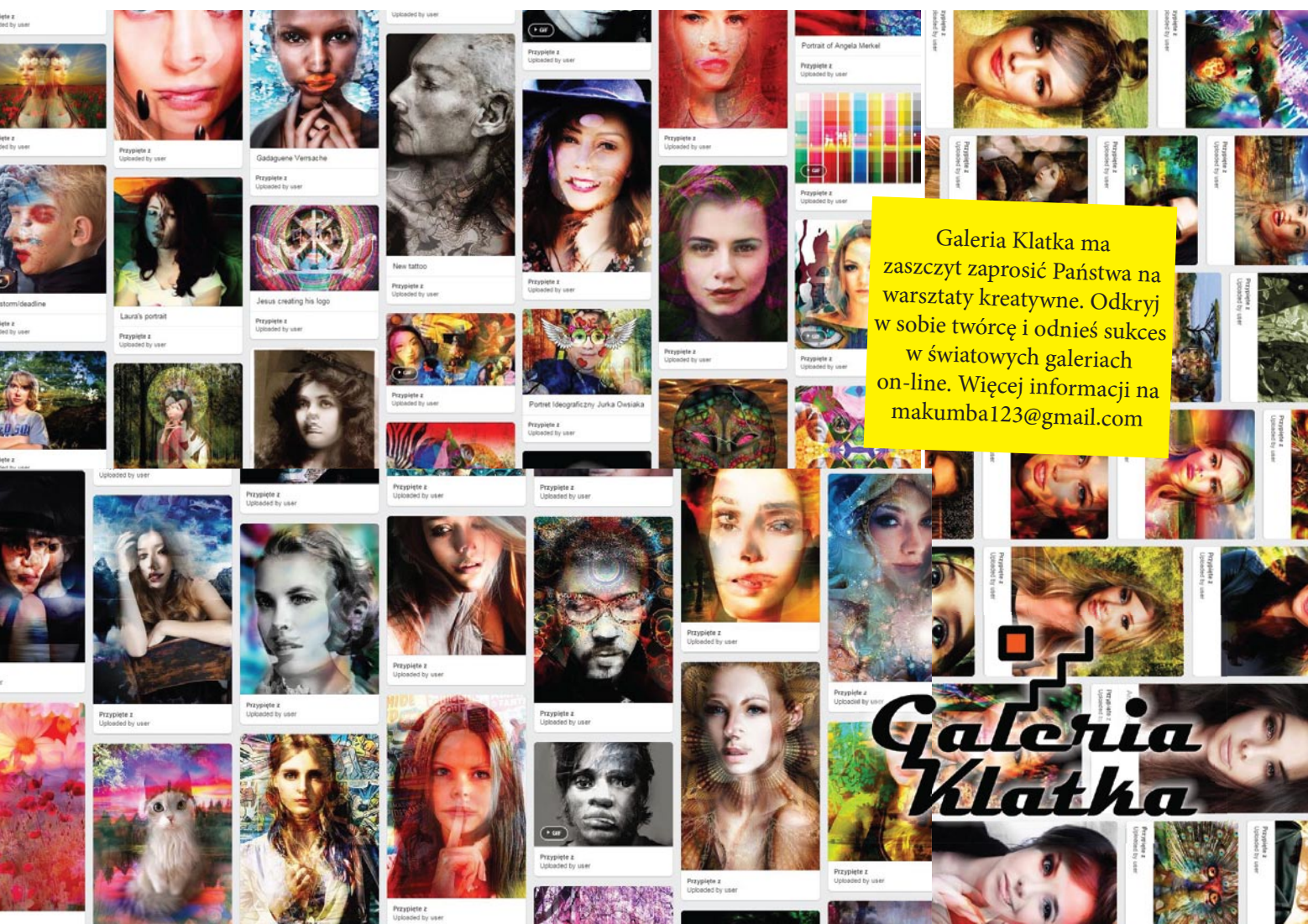
ELŻBIETA KOSZELOW



Obrazy „Wenecja. Ciche miejsce” (powyżej) i „Wenecja. Kanał” (po lewej)

**Sklep – galeria „Słonia w porcelanie”**  
ul. Fabryczna 6 lok. 1/H/3  
05-077 Warszawa  
[slonwporcelanie.sklep.pl@gmail.com](mailto:slonwporcelanie.sklep.pl@gmail.com)  
tel. +48 607 583 794

R E K L A M A



Galeria Klatka ma zaszczyt zaprosić Państwa na warsztaty kreatywne. Odkryj w sobie twórcę i odnieś sukces w światowych galeriach on-line. Więcej informacji na [makumba123@gmail.com](mailto:makumba123@gmail.com)

**Galeria Klatka**





# Uniwersytet Trzeciego Wieku zaprasza!

**„Już wiosna podrośla...”**. Zbliża się najpiękniejsza pora roku. Witają ją będziemy pięknym wiosennym koncertem w wykonaniu uczniów Społecznej Szkoły Muzycznej w Wesolej. Z radością uczestniczymy w takich wydarzeniach, są one odskocznią od codzienności.

Nasz Uniwersytet uczy, bawi i działa dla dobra wspólnego. Uczymy się na wykładach, spotkaniach, wystawach, wycieczkach (i nie tylko). Współpracują z nami również bezinteresownie osoby z pasją.

Jedną z nich jest **Iwona Passini**, wieloletnia słuchaczka i wykładowczyni. Jej wolontaryjne wykłady z cyklu „Moje cuda świata” gromadzą słuchaczy. Pani Iwona zabiera nas w daleki piękny świat. Podróżując bez paszportu docieramy do niezwykłych miejsc. „Wyprawie” towarzyszą zdjęcia oprawione w interesujący komentarz. Bardzo dziękujemy naszej Koleżance za wspaniałe wirtualne podróże.



Drugą taką osobą, która z zaangażowaniem działa na rzecz naszego Uniwersytetu, jest **Jakub Piotrkiewicz**, fizjoterapeuta z Przzychodni Corpomed. Pan Jakub na swoich wykładach omawia zagadnienia związane z fizycznymi bólami ludzi w „odpowiednim wieku”. Pomaga zrozumieć i pokazuje jak



walczyć z dolegliwościami. Aby wzmocnić nasze siły, na zajęciach nordic walking w otoczeniu pięknej przyrody wraz z p. Jakubem spacerujemy po lesie. Serdecznie dziękujemy za takie wsparcie i troskę. Pełni pozytywnej energii bawimy się przy ognisku i na spotkaniach integracyjnych.

Ostatnio zegnaliśmy karnawał. Przy dźwiękach starych, ale ciągle modnych melodii pod okiem mistrza tańca ze Szkoły Fast-Step w restauracji „Zakątek” bawiliśmy się świetnie.

Wernisaże, słuchanie muzyki czy literatury pięknej budują w naszych sercach pokłady dobra. Troszczymy się o najmłodszych i najstarszych. Grupa malarska naszych słuchaczy z pracowni Surreal ofiarowała swoje obrazy Przzychodni Dziecięcej w Starej Miłosni. Wierzymy, że wśród piękna łatwiej znieść nawet przykry ból. Kwestujemy na rzecz porzuconych zwierząt ze schroniska „Znajdki”, zbieramy plastikowe nakrętki dla Fundacji „Tęczowy Parasol”. Tworzymy przyjaźnie, pomagamy sobie wzajemnie, dzielimy się serdecznością, dobrem i żyjemy po prostu pogodnie.

W drugiej połowie marca zapraszamy na:

- **11.03.2016, g. 18.00** – „Kunsthistorisches Museum – wspaniałość dynastii Habsburgów” – wykład Haliny Polak, SP 171, ul. Armii Krajowej 39
- **12.03.2016, g. 17.00** – Spotkanie integracyjne – koncert Szkoły Muzycznej w ODT „POGODNA” Stara Miłosna

- **15.03.2016, g. 17.00** – „Wielkanoc w sztuce” – wykład Elżbiety Zatorowskiej, SP 171, ul. Armii Krajowej 39
- **17.03.2016, g. 16.15** – Zwiedzanie Izby Pamięci Rodziny Grabskich przy LO, Sulejów, ul. Paderewskiego 29
- **22.03.2016, g. 17.00** – „O kobietach – muzy artystów” – wykład Igora Pogorzelskiego, SP 171, ul. Armii Krajowej 39
- **31.03.2016, g. 12.00** – „Bóle kolan i bioder oraz inne schorzenia u seniorów” – wykład Jakuba Piotrowskiego w ODT „POGODNA”, Stara Miłosna

W pierwszej połowie kwietnia zapraszamy na:

- **01.04.2016, g. 18.00** – „Prado – Habsburgowie i Burboni” – Halina Polak, historyk sztuki, SP 171
- **05.04.2016, g. 17.00** – „Święci – patroni i opiekunowie ludzkich spraw” – Jadwiga Migdał, st. kustosz w Państwowym Muzeum Etnograficznym, autorka wielu artykułów dot. obrzędowości ludowej, SP 171
- **07.04.2016, g. 12.00** – „Moje cuda świata” – Iwona Passini – ODT Pogodna
- **09.04.2016, g. 17.00** – Spacer – Ulice Śródmieścia: Traugutta, Czackiego, Mazowiecka, Jasna, Bracka – Danuta Mirosz – licencjonowany przewodnik
- **09.04.2016, g. 17.00** – Spotkanie integracyjne – ODT Pogodna
- **12.04.2016, g. 17.00** – Wykład – „Historia Warszawy pisana nazwami ulic i placów” – Elżbieta Zatorowska, SP 171

**Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych życzymy Państwu zdrowych, wesołych, radosnych pogodnych świąt. Wesołego ALLELUJA!**

SEKRETARIAT UTW

KONTAKT: [www.utw-wesola.org](http://www.utw-wesola.org)

e-mail: [sekretariat@utw-wesola.org](mailto:sekretariat@utw-wesola.org)  
sekretariat 519 173 672

wiceprezes ds. programowych 519 173 671

**Dyżury kasjerki: pon., wt. 12.00-13.00**

– Ośrodek Działalności Twórczych „Pogodna”

(Jana Pawła II 25); **śr.-pt. 12.00-13.00**

– budynek Straży Pożarnej w Wesolej,  
ul. 1. Praskiego Putku 31

R E K L A M A

**JASMIN**  
DROGERIE

**WESOŁA - STARA MIŁOSNA**  
ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

*Piękno w zasięgu ręki*

[www.drogeriejasmmin.pl](http://www.drogeriejasmmin.pl)

**Z kartą Stałego Klienta PrimoPartner**  
otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**

Z tą ulotką  
**5% RABATU**  
na zakupy

**groszek**  
Twój sklep na co dzień

**ul. Jana Pawła II 110**  
**ul. Rumiankowa 18**

**wysoka jakość towaru**  
**i sąsiedzka atmosfera**



# Nie tylko czas leczy rany...



Jednym z najczęstszych problemów zdrowotnych, z jakim spotyka się każdy z nas, są rany. Mogą powstawać one w wyniku mniejszych lub większych urazów i dotyczyć osób zupełnie zdrowych, ale mogą również pojawiać się w wyniku poważnych patologii ogólnoustrojowych. Niezależnie od przyczyny wyleczenie rany możliwe jest pod warunkiem spełnienia kilku podstawowych elementów w postępowaniu.

Przede wszystkim konieczne jest stwierdzenie, z jakiego powodu powstało uszkodzenie. Najczęściej jest to uraz, jednak rany mogą pojawiać się bez wyraźnego działania czynników zewnętrznych, u osób chorujących na żylaki, cukrzycę, niedokrwienie kończyn, choroby reumatyczne i inne przewlekłe patologie.

Po zdiagnozowaniu przyczyny powstania rany, należy przystąpić do jej leczenia. Trzeba wyraźnie podkreślić, że w tej – wydawałoby się niekiedy – prostej dziedzinie, narasta wiele nieporozumień medycznych i utrwalają się często szkodliwe i nieprawdziwe schematy. Jednym z nich jest przekonanie, że rana goi się dobrze, gdy widoczny jest na niej strup. Niestety, w dużej liczbie przypadków, jest zupełnie odwrotnie. Wielokrotnie, należy zabiegowo oczyścić zmianę i odblokować brzoگی rany, aby ułatwić jej zagojenie. Ocena, kiedy i jak to zrobić, musi być dokonana przez doświadczanego chirurga, który poprowadzi dalsze leczenie.

Wiele nieporozumień w leczeniu ran wiąże się również ze sposobem ich odkażania. Szereg preparatów uważanych za właściwe, ma bowiem z jednej strony zbyt słabe działanie przeciwbakteryjne, z drugiej zaś – wptywa uszkadzająco na gojące się komórki. Do takich substancji należy m.in. Riwanol, spirytus salicylowy, czy nawet woda utle-

niona. W specjalistycznym gabinecie chirurgicznym zajmującym się leczeniem ran preparaty te dawno zostały zastąpione przez inne leki.

Szczególnie trudnym problemem w leczeniu ran są zmiany powstające na tle przewlekłej niewydolności żylną, współistniejącej z żylakami czy zakrzepicą żylną. W tej dziedzinie tylko szeroka wiedza chirurga naczyniowego lub flebologa, w połączeniu z zastosowaniem specjalistycznych opatrunków, może dać spodziewane rezultaty. Należy podkreślić, że rzadko zdarzają się rany niemożliwe do wyleczenia, ale czas doprowadzenia do zagojenia może być bardzo długi i jest niezwykle ściśle związany ze sposobem postępowania. W trudno gojących się zmianach, konieczne jest zastosowanie zabiegowego oczyszczania ran, użycia aktywnych, specjalnie wchłaniających wysięk lub przeciwbakteryjnych opatrunków, odpowiednia pielęgnacja skóry wokół rany. Do leczenia owrzodzeń żylnych konieczne jest również dotęczenie odpowiednie zastosowanego ucisku na kończynę, czyli kompresjoterapia.

W Centrum Medycznym **doktorA**, we współpracy z Polskim Towarzystwem Flebologicznym i Polskim Towarzystwem Leczenia Ran, prowadzimy specjalistyczny ośrodek zajmujący się ranami pourazowymi i przewlekłymi. Możemy zaproponować Państwu wysoko specjalistyczne porady, które pozwolą na optymalne leczenie zarówno błahego skaleczenia, jak i niezagojonej od roku rany.

**doktorA**  
skupieni na Tobie

DR N. MED. ADAM ZIELIŃSKI  
CHIRURG OGÓLNY,  
CHIRURG NACZYNIOWY, FLEBOLOG

Centrum Medyczne **doktorA**  
ul. Trakt Brzeski 57b  
tel. 22 205 08 01  
[www.doktorA.pl](http://www.doktorA.pl)

R E K L A M A

## BIAŁA SOBOTA WYLECZ BÓŁ! ZADBAJ O NOGI!

12 marca 2016

**Rezerwacja wizyt:**  
**22 205 08 01, 22 773 23 13**

®

**doktorA**  
skupieni na Tobie

**BEZPŁATNE KONSULTACJE:**  
REHABILITANTA, FIZJOTERAPEUTY,  
OSTEOPATY oraz CHIRURGA  
NACZYNIOWEGO

**DLA DOROSŁYCH, DZIECI I NIEMOWLĄT**



Willa Zagórze  
HOTEL - RESTAURACJA - KATERING

**WILLA ZAGÓRZE ZAPRASZA NA:**

**BRUNCH Z OKAZJI  
DNIA KOBIET**

**06.03.2016 - 12:00 - 17:00**

Dla każdej Pani niespodzianka!!!

**U NAS, Z PEWNOŚCIĄ, KAŻDY ZNAJDZIE COŚ DLA SIEBIE!**

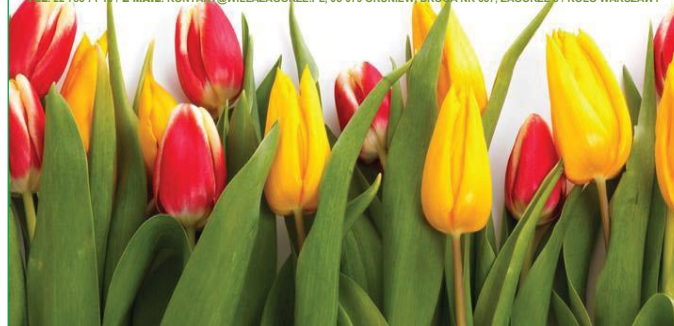
O JAKOŚĆ PRZYGOTOWANYCH POTRAW DBA PROFESJONALNY ZESPÓŁ KUCHARZY.  
W CZASIE OBIADU DZIEĆMI ZAJMUJE SIĘ ZESPÓŁ ANIMATORSKI, KTÓRY DBA O TO BY PAŃSTWA POCIECHY MIŁO  
SPĘDZIŁY U NAS CZAS.

NAPISZ DO NAS 18.03.2015, A DOWIESZ SIĘ, JAKIE MENU DLA CIEBIE PRZYGOTOWALIŚMY!!!

**CENA** - menu „jesz ile chcesz” 39/osoba dorosła; 19zł/dziecko (3-12lat) \* dzieci do 3 lat **GRATIS!**

**REZERWACJE:**

TEL. 22 783 71 10 / E-MAIL: [KONTAKT@WILLAZAGORZE.PL](mailto:KONTAKT@WILLAZAGORZE.PL), 05-079 OKUNIEW, DROGA NR 637, ZAGÓRZE / KOŁO WARSZAWY



# Czytam..., więc jestem!



**Lektura dzieła literackiego to niezwykła, chociaż wymagająca przygoda intelektualna. Młodzi lubią przygody, warto ich do nich zachęcać – to dewiza towarzysząca praktyce Gimnazjum 119.**

Dla każdego, kto chociaż trochę zna naszą szkołę, nie jest tajemnicą, że bardzo chętnie odwiedzanym miejscem jest biblioteka, a właściwie szkolne centrum kulturalne. To tu można nie tylko wypożyczyć książki i o nich porozmawiać, skorzystać z multimediów, prasowego kącika czy księgozbioru podręcznego, ale też wziąć udział w cyklicznych konkursach, kiermaszach, plebiscytach czy spotkaniach z gośćmi. To tu działa redakcja bibliotecznego bloga, sekcja kronikarska i klub wolontariusza. Spotykają się tu uczniowie i nauczyciele realizujący różne przedsięwzięcia – kolejne finały WOŚP, projekty kulturalne propagujące sylwetki twórcze wybranych patronów roku – to tu w dużej mierze rodziły się i...realizowały pomysły obchodów roku J.Korczaka, J.Długosza, „Tuwimiada” czy „Rok O. Kolberga – przystanek Wesola...”, tu odbył się szereg działań na rzecz pozyskania dla Gim.119 tytułu „Szkoła Warszawianistyczna”. Tu też pojawiają się aktualne informacje o inicjatywach kulturalnych, a strona biblioteki zamieszcza linki do instytucji promujących czytelnictwo, zaprzyjaźnionych bibliotek i do ciekawych blogów poświęconych książkom i pasjonatom czytania.

Zwyczajem jest uczestnictwo młodzieży pod opieką pań bibliotekarek w prelekcjach i spotkaniach autorskich zorganizowanych w siedzibie Biblioteki Publicznej w Wesole. W ramach obchodów Międzynarodowego Miesiąca Bibliotek Szkolnych uczniowie klas pierwszych co roku odwiedzają filię Biblioteki Publicznej w Starej Miłosinie. Ciekawostką jest nasz udział w rajdzie rowerowym organizowanym przez Bibliotekę Publiczną.

Działania biblioteki są wspierane przez gimnazjalną Radę Rodziców finansującą zakup pozycji do szkolnego księgozbioru, kącika prasowego oraz nagród, którymi w naszej szkole są przede wszystkim książki. RR włączyła się też w działania propagujące poszanowanie książek.

Nasze inicjatywy doskonale wpisują się w Narodowy Program Rozwoju Czytelnictwa na lata 2014 – 2020. Jest to bardzo istotne

działanie społecznie, gdyż jak potwierdzają badania przeprowadzone w 2014 r. przez Bibliotekę Narodową odsetek ludzi dorosłych czytających w Polsce książki jest drastycznie niski, plasuje się na poziomie 11%. Zdecydowana większość (ok. 70%) dorosłych Polaków w ciągu roku nie przeczytała żadnej książki! W 16% gospodarstw domowych nie ma książek, 15% posiada tylko podręczniki szkolne i książki kupione na potrzeby dzieci. 80% domowych księgozbiorów zajmuje nie więcej niż 3 półki na książki.

Badania pokazują również, iż najwyższy odsetek czytelników znajduje się w grupie dzieci i młodzieży (z których ponad 70% deklaruje, że czyta systematycznie, czyli przynajmniej 6 książek w skali roku), ale ilość czytelników maleje wraz z wiekiem, co wyraźnie pokazuje, iż szkolne czytanie nie przeradza się w trwałą nawyk.

Socjologowie biją na alarm, że grozi nam społeczny analfabetyzm funkcjonalny czyli brak umiejętności rozumienia tekstów spotykanych w praktyce życiowej.

Ambicją naszego grona pedagogicznego jest efektywnie stymulować pozytywne postawy czytelnicze uczniów, tak by lektura publicystyki i różnorodnej literatury stała się nie tylko źródłem wiedzy, ale też alternatywnym i atrakcyjnym sposobem spędzania czasu wolnego przez młodych ludzi dziś i w przyszłości. Służy temu dbałość o dobór aktywnych i niekonwencjonalnych metod dydaktycznych podczas omawiania tekstów literackich. Ważne jest pozwolenie na doświadczenie radości tworzenia – stąd zachęcanie do pisanie tekstów własnych – recenzji, reportaży, scenariuszy, poezji, prozy, ale też realizacji spektakli, filmów, dzieł plastycznych.

Wyzwaniem dla polonistów jest dobór atrakcyjnych lektur, stąd celowe poznawanie opinii uczniów, zachęcanie ich do promowania książek wartych ich zdaniem przeczytania oraz pokazywanie, jak duże znaczenie dla zrozumienia życia codziennego ma znajomość literatury i sztuki.

Powyższym praktykom towarzyszą interdyscyplinarne działania innych nauczycieli na rzecz zwiększania kompetencji czytelniczych realizowane na drodze uważnego odczytywania poleceń, zadań tekstowych, instrukcji, schematów, wykresów, przepisów,

diagramów, rozkładów jazdy, cenników, planów, map, tabel, definicji słownikowych i encyklopedycznych, pism urzędowych, okolicznościowych, reklam.

Z naszych doświadczeń wynika, że młodzi ludzie, którzy mało lub wcale nie czytają, mają ubogi zasób słownictwa, nie potrafią nazwać swoich uczuć, trudniej wchodzi w relacje z rówieśnikami, częściej sprawiają kłopoty wychowawcze, wynikające ze słabo rozwiniętej wyobraźni umożliwiającej obiektywne spojrzenie na zachowania własne i innych, w konsekwencji trudniej radzą sobie z obowiązkami szkolnymi, a także funkcjonowaniem w społeczności szkolnej. Dlatego też rozwijanie kompetencji czytelniczych traktujemy jako poważne wyzwanie wychowawcze.

W ramach działań na rzecz realizacji ministerialnego priorytetu, jakim jest w roku 2015/16 „Rozwijanie kompetencji czytelniczych oraz upowszechnianie czytelnictwa” nasi uczniowie zrealizowali film poświęcony promocji czytelnictwa w ramach ogólnopolskiego konkursu MEN pt.: „Książki naszych marzeń”, uczestniczyli w Wielkim Bibliotecznym Czytaniu oraz plebiscycie na najciekawszy audiobook, który odtwarzano w czasie przerw międzylekcyjnych, gościli aktorkę filmową i teatralną p. Olę Miśkiewiczską propagującą czytanie literatury pięknej, na bieżąco prowadzą blog biblioteki zawierający m.in. relacje literackie i fotograficzne z wydarzeń bibliotecznych oraz recenzje książek, prezentują artykuły o literackich i historycznych rocznicach.



W II semestrze podjęto działania na rzecz promowania dorobku H. Sienkiewicza – patrona roku 2016. Informacje znajdują się w bibliotece i na stronie internetowej szkoły. Zapraszamy do współpracy wszystkich pasjonatów twórczości tego wielkiego pisarza, ale też i tych jeszcze nieprzekonanych.

Zachęcając uczniów do lektury – my nauczyciele – odwołujemy się do doświadczeń własnych, ale przede wszystkim do mądrości autorytetów. Dziś niech zabrzmią słowa, niestety nieobecne już wśród nas, wybitnego powieściopisarza, felietonisty Umberto Eco, który twierdził: „Nie zdajemy sobie z tego sprawy, ale nasz skarb – w porównaniu z analfabetą (albo alfabetą, który nie bierze książki do ręki) – to fakt, że on przeżywa i przeżyje tylko swoje życie, a my przeżyliśmy ich mnóstwo”.

IZABELA NOWACKA  
WICEDYREKTOR GIM. 119, POLONISTKA



## Zima w Mieście z Biblioteką

Biblioteka cyklicznie uczestniczy w programie Zima w mieście. W tym roku dla dzieci, które ferie spędzały w domu, przygotowaliśmy cykl czterech spotkań. Były to wspólne podróże z Nela, bohaterką cyklu „**Nela Mała Reporterka**”. Krajem do którego wspólnie się wybraliśmy była Tajlandia. Ta odległa i egzotyczna wyprawa zaprowadziła nas w głąb dżungli, gdzie spotkaliśmy groźne tygrysy,



jadowite kobry i indyjskie słonie. Barwna, pełna smaków i zapachów Tajlandia sprawiła, że przez chwilę przeniesliśmy się na tętniące handlem ulice i wodne bazy, gdzie można zobaczyć i kupić niespotykane w Polsce potrawy, owoce i warzywa. Wspólne czytanie fragmentów książki z opisanymi przygodami Neli, prace plastyczne oraz gry i zabawy ruchowe to wszystko sprawiło, że 1,5 godziny spędzonego razem czasu miało nam niezwykle szybko.

## Spotkania autorskie

W styczniu odbyły się dwa spotkania dla naszych czytelników. Pierwsze spotkanie z cyklu Otwarte Lekcje Historii poświęcone było **Jaworzniakom**, młodocianym więźniom politycznym. Jaworzno to Progresywne Więzienie dla Młodocianych Przestępców organizowane na wzór sowieckich łagrów. To właśnie tutaj uświatowano przez ciężką pracę w kopalniach oraz działania propagandowe „zresocjalizować” młodzież z setek ówczesnych organizacji patriotycznych. Przez 6 lat przez Jaworzno przeszło ponad 10 tysięcy młodych Polaków.

W temat wprowadził nas film dokumentalny „Dywidzja nastolatków” (2008 r.) Aliny Czerniakowskiej poświęcony historii powojennych grup młodzieżowych, które przeciwstawiły się sowietyzacji kraju i występowały przeciwko komunistycznym władzom. W temat wprowadził nas gość spotkania – Jaworzniak – Jerzy Stokowski (mieszkaniec Starej Miłosnej). Pan Jerzy opowiedział o ówczesnych zdarzeniach, o losach powojennych, o powstaniu Związku Jaworzniaków. Było to niesamowita i niepowtarzalna lekcja historii, lekcja z pierwszej ręki, opowiedziana własnymi słowami przez świadka historii.

Gościem drugiego spotkania była **Krystyna Gucewicz** – dziennikarka, poetka, autorka, twórczyni spotkań z cyklu „Ostry Dyżur

Poetycki”. Pani Krystyna to osoba o niezwykle bogatej osobowości, z dużym poczuciem humoru, pełna energii, pomimo wszystko i na przekór wszystkiemu. W trakcie spotkania Pani Krystyna Gucewicz dzieliła się z czytelnikami swoimi przeżyciami i przemyśleniami. Przytoczyła wiele anegdot ze swojego barwnego i nietuzinkowego życia osoby związanej ze światem sztuki.

W lutym tuż po feriach spotkaliśmy się z **Anną Kamińską** – autorką książki o kolejnej wyjątkowej osobie – Simonie Kossak. Simona Kossak córka Jerzego, wnuczka Wojciecha i prawnuczka Juliusza słynnych malarzy, która miała być synem i przede wszystkim wybitnym malarzem wybrała swoją własną drogę. Z rodzinnego Krakowa wyjechała w głąb dzięki Puszczy Białowieskiej i tam spędziła wiele lat życia, oddając się pracy naukowej i żyjąc blisko natury, walcząc o prawa zwierząt. Książka Anny Kamińskiej jest relacją życia tej nietuzinkowej kobiety, pasjonatki, oddanej swojej pracy. Kobiety o ogromnej sile, wytrwałej i niestrudzonej w dążeniu do celu.



## Żołnierze Wyklęci – WiN

**15 marca o godz. 18.30** zapraszamy na spotkanie z cyklu Otwarte Lekcje Historii, które będzie poświęcone **Żołnierzom Wyklętym**. Podczas spotkania zostanie wyświetlony film Sławomira Górskiego „Wolność i Niezawisłość. Ostatnia Nadzieja”. W temat wprowadzi nas i opowie więcej o ptk. Łukaszu Cieplńskim historyk z Grupy Rekonstrukcji Historycznej WiN – Michał Gruszczyński. Serdecznie zapraszamy.



## UWAGA!

**W marcu w poniedziałki**  
biblioteka w Starej Miłosnej  
czynna w godz. 12-20

**W kwietniu i w maju**  
w godz. 13-20

## Konkurs na recenzję książki

Zapraszamy wszystkich chętnych bez względu na wiek do wzięcia udziału w kolejnej edycji konkursu na recenzję książki „**Wszystkie książki mówią**”. Regulamin konkursu i szczegółowe informacje znajdują się na naszej stronie internetowej lub w każdej placówce Biblioteki. Termin składania prac mija 15 kwietnia br. Zachęcamy do udziału w konkursie. Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody książkowe.

## Ankieta

Zwracamy się z prośbą do wszystkich czytelników, którzy chcieliby wypowiedzieć się na temat działalności Biblioteki, aby wypełnili ankietę i odpowiedzieli na kilka istotnych pytań. Ankieta będzie dostępna na stronie **www.wesola.e-bp.pl** oraz bezpośrednio we wszystkich placówkach.

## Budżet Partycypacyjny

Do **Budżetu Partycypacyjnego na rok 2017** zostały zgłoszone cztery projekty dotyczące zakupu książek, filmów i audiobooków dla Biblioteki. Są to projekty oznaczone numerami: **450, 452, 577, 1231**. Wszystkie informacje o projektach dostępne są na stronie: **www.twojbudzet.warszawa.um.pl**



## Spotkania warszawianistyczne w Bibliotece

„**Warszawa też jest seniorką 2016**” to cykl wartościowych spotkań prowadzonych przez Stowarzyszenie Przewodników Turystycznych „Złota Kaczka”. Takie spotkania będą odbywały się także na terenie naszej dzielnicy w Bibliotece Główniej. W tym roku planowane są cztery spotkania:

- 24 kwietnia „Zabytki Starej Pragi”,
- 23 czerwca „Wesoła i jej historia”,
- 15 września „Szmulowizna i Michałów”,
- 8 grudnia „Wawerskie atrakcje”.

## OGŁOSZENIA DROBNE:

- Sprzedam mieszkanie w Starej Miłosnej 50 m<sup>2</sup> („Centrum Pogodna”). Tel. 502 849 264.
- Uczeń Liceum roznieście ulotki. SOLIDNIE. Referencje. Tel. 883 466 477.
- Chemia, fizyka, matematyka – skuteczne przygotowanie do sprawdzianów, klasówek, egzaminu gimnazjalnego. Dojazd do ucznia. Tel. 796 868 462.
- Nauka j. niemieckiego na ul. Jeździeckiej w Starej Miłosnej dla uczniów i dorosłych, cena 40 zł/60 min, tel. 694 210 279.
- JĘZYK ANGIELSKI – wszystkie poziomy, doświadczenie w przygotowaniu do egzaminów. Dojazd do ucznia. Wesoła, Sulejówek, Wawer i okolice. Tel. 695-442-879.
- Segment środkowy sprzedam, dobra lokalizacja Stara Miłosna, do zamieszkania, cena do negocjacji, tel. 781 498 822.
- MATEMATYKA, OGÓLNA, RÓWNIEŻ ZAKRES ROZSZERZONY. STARA MIŁOSNA. TEL. 514 37 14 95.

- CHEMIA! Student V roku Chemii na UW, udzieli profesjonalnych korepetycji z każdego zakresu materiału, tel. 517-331-863.
- POMOC W MATEMATYCE 30 zł za 60 minut. Tel. 603 384 139.
- POKÓJ WYNAJMĘ W NOWYM MIESZKANIU. Ulica Kamyk. DLA KOBIET PRACUJĄCYCH, tel. 793-392-957.
- Małżeństwo w wieku 60+ poszukuje do wynajęcia niedrogo w utrzymaniu mieszkania usytuowanego na parterze w Dzielnicy Wesoła. Tel. 506 877 120.

- CHEMIA – studentka medycyny udzieli korepetycji poziom gimnazjum/liceum 30 zł/60 min, tel. 607-607-959.
- Student III roku Politechniki Warszawskiej oferuje korepetycje z matematyki. Zakres: szkoła podstawowa, gimnazjum, liceum. Przygotowania do sprawdzianów, kartków, egzaminów. Tel. 516-309-589.
- St. Miłosna osiedle Akacja! Wynajmę 3-pokojowe z garażem, tel. 695 525 061.
- Trzyosobowa rodzina poszukuje domu do wynajęcia, tel. 605 930 172.

## GARAŻ SPRZEDAŻ – WYNAJEM

Stara Miłosna, ul. Sarenki

608 415 915

biuro@inspiro.waw.pl

## Szukam ENERGICZNEJ GOSPOSI do poprowadzenia domu w Wesołej

sprzątanie, prasowanie, gotowanie

kontakt: 608 576 520

## ZEGARMISTRZ

➤ Zegary, zegarki, paski, bransolety

➤ NAPRAWA, SPRZEDAŻ

➤ Baterie, szkła itp.

Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 158

czynne: pn.-pt. 10-18, sob. 10-14

tel. 606 657 692

## PORADY PRAWNE w sprawach rodzinnych:

ustalenie kontaktów z dzieckiem, miejsca pobytu dziecka, alimenty, władza rodzicielska, rozwód i inne.

Sulejówek 502 24 66 99

## Sklep „PSIA KOŚĆ”

wszystko dla zwierząt (karmy, akcesoria)

Stara Miłosna, ul. Dolomitowa 6  
(wejście od Jana Pawła II obok cukierni Gama)

tel. 509 455 028

NA TERENIE WESOŁEJ I SULEJÓWKI  
DOWÓZ GRATIS

## UPORZĄDKUJEMY TWÓJ OGRÓD I DZIAŁKĘ

SPRZĄTANIE, KOPANIE, KOSZENIE, PRZYCINANIE,  
OPRYSKI, ZAKŁADANIE TRAWNIKÓW

503 065 403

## USŁUGI HYDRAULICZNE

- remonty i modernizacja instalacji gazowych, kanalizacyjnych, CO, wentylacyjnych i pieców
- przeglądy i naprawy kominiarskie
- uprawnienia budowlane i gazowe

696-321-228 [www.silczuk-hydraulika.pl](http://www.silczuk-hydraulika.pl)

## UPORZĄDKUJEMY TWÓJ OGRÓD PO ZIMIE 503 065 403

## PROTEZA CAŁKOWITA

450 zł

## PROTEZA ELASTYCZNA ACETAL

600 zł

- bardzo duże doświadczenie
- ciężkie przypadki

507 221 820

Pracownia Protetyczna

Majdan, gm. Wiązowna

## REHABILITACJA DOROŚLI I DZIECI NDT-BOBATH

Natychmiastowe terminy!  
ORTOPEDZI, NEUROLOG, MASAŻ

tel. 22 710-37-30, [www.specer.pl](http://www.specer.pl)

## DROBNE REMONTY I NAPRAWY

SPRZĄTANIE STRYCHÓW I PIWNIC

503 065 403

## PRANIE

dywanów  
i wykładzin, mebli  
tapicerowanych,  
tapicerki samoch.

## KOSZENIE

trawników  
i nieużytków,  
wycinka drzew  
i krzewów

## MYCIE

kostki,  
elewacji,  
okien itp.

Grzegorz Kaliszewski • tel. 791-355-566

## SPRZĄTANIE

BIURA, WSPÓLNOTY, OSIEDLA,  
PARKINGI

502 162 254

## PRANIE

dywanów, wykładzin,  
tapicerki meblowej i samochodowej

tel. 500 753 803

Dojazd gratis!

## HOTEL DLA MAŁYCH ZWIERZĄT STRZYŻENIE PSÓW I PIELĘGNACJA

Stara Miłosna

Lek. wet. Izabela Rupińska

tel. 606-482-555, 22 773-10-88

## VILLA AVANTI organizuje

WESELA, CHRZCINY, KOMUNIE, URODZINY,  
BANKIETY, STYPY, IMPREZY FIRMOWE

[www.villaavanti.waw.pl](http://www.villaavanti.waw.pl)

Józefów, ul. Wiązowska 100, tel. 502 600 775

Klucze do  
mieszkań,  
samochodowe  
kodowane

Zamki

Baterie  
do pilotów

Wkładki

Kłódki

Faktury  
VAT



**ZAPRASZAMY:**  
wt.-pt. 12-18  
sob. 10-14

ul. Trakt Brzeski 71  
(obok sklepu Biedronka)

Autoryzacja: **WILKA** **IOB**

**692-905-352**

## REKLAMA

Informacje o zasadach zamieszczania reklam w „Gazetce Sąsiedzkiej” można uzyskać pod adresem: [reklama@staramilosna.org.pl](mailto:reklama@staramilosna.org.pl) lub numerem telefonu: 537 49 00 48 (Joanna Januszewska)



## Ośrodek Rehabilitacji Plus i Odnowy Biologicznej

mgr Beata Dobrowolska-Horszczaruk

Ośrodek specjalizuje się w leczeniu dzieci

### GIMNASTYKA KOREKCYJNA

- REHABILITACJA PO URAZACH
- MASAŻE: lecznicze, relaksacyjne i wyszczuplające
- TRENINGI INDYWIDUALNE DLA PAŃ

tel. **694 672 978**, beata-dobrowolska@wp.pl  
Warszawa-Wesoła, ul. Słonecznej Polany 5



**Gabinet  
Kosmetyczny**  
Hanna Kornacka

tel. +48 602 675 100

ul. Słonecznej Polany 18  
05-077 Warszawa  
gabinet@kosmetyka-hk.pl  
www.kosmetyka-hk.pl

Zapisy telefonicznie lub mailowo.

Nowoczesna kosmetyka twarzy i ciała  
z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb.

Skuteczne zabiegi z zastosowaniem najnowszej aparatury  
i profesjonalnych kosmetyków organicznych.

Serdecznie zapraszam, Hanka Kornacka



Inspiracja  
dla Twojego wnętrza

Aranżacja  
łazienki  
**GRATIS**



> Łazienki > Drzwi  
> Okna > Podłogi  
> Materiały budowlane

ul. Trakt Brzeski 75  
Warszawa-Wesoła  
(22) 773-21-55 salon@domeko.com.pl

[www.domeko.com.pl](http://www.domeko.com.pl)



**PAW-BUD**

- ❖ Beton towarowy
- ❖ Transport
- ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48  
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44, kom. 601 384 524  
e-mail: pawbud@poczta.onet.pl

**economynia**  
DOJEDZIEMY WSPÓDZIE, WYJĘCIŚMY WSZYSTAK

**MYCIE RĘCZNE**  
**CZYSZCZENIE PRANIE**  
**WNĘTRZA TAPICERKI**

ul. Jeździecka 20  
vis-a-vis sklepu Piotr i Paweł w Galerii Sosnowej

**507 466 646**

PON-PT: 8.00 - 20.00 SOBOTA: 10.00 - 16.00

## REDENTAL

Gabinet stomatologiczny

**Pewen zakres usług:**  
mikroskop, pantomograf,  
leczenie w sedacji,  
implanty, ortodoncja

REDENTAL  
Wychodząc z uśmiechem

**509 336 323**

ul. Norwida 8 (wjazd od ul. Żeromskiego)  
Warszawa-Wesoła



**TRANSNEC**

**WYWÓZ**  
**nieczystości płynnych**



Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2  
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63

[www.transnec.waw.pl](http://www.transnec.waw.pl)





# Villa Park Wesola

*Kameralny obiekt  
hotelowo-restauracyjny,  
który kusi ciekawą aranżacją,  
wyjątkowymi potrawami,  
a przede wszystkim  
niepowtarzalnym klimatem.*

*Dania proponowane  
przez Szefa Kuchni,  
sprostają najbardziej  
wyszukanym gustom  
i wymaganiom.*

*Nacieszą zmysły każdego  
smakosza poszukującego  
nowych doznań...*

*Idealne miejsce na:*

- *Wesela*
- *Bankiety*
- *Przyjęcia Rodzinne*
- *Komunie*
- *Chrzcziny*
- *a także catering*

Serdecznie zapraszamy do odwiedzenia **Villa Park Wesola** oraz zapoznania się z ofertą na stronie  
**[www.VillaParkWesola.pl](http://www.VillaParkWesola.pl)**

tel. +48 22 773 61 30 lub +48 691 913 704, e-mail: [restauracja@villaparkwesola.pl](mailto:restauracja@villaparkwesola.pl)

**ul. 1 Praskiego Pułku 89, 05-077 Warszawa Wesola**