



ISSN 2299-5188

Wesoła

Gazetka Sąsiedzka

Bezpłatne pismo Stowarzyszenia „SĄSIEDZI DLA WESOŁEJ”

Nr 32 · styczeń/luty 2016

ŁOŚ – nasz cenny gość

str. 14

FOT.: Krzysztof Mirecki – zwycięzca konkursu „Nasz las żuje”



PODARUJ NAM 1% SWOJEGO PODATKU!

R. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU**PUBLICZNEGO (OPP)**

Należy podać numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (numer KRS) organizacji wybranej z wykazu prowadzonego przez Ministra Pracy i Polityki Społecznej oraz wysokość kwoty na jej rzecz.

315. Numer KRS

0000216303

Wnioskowana kwota

Kwota z poz. 316 nie może przekroczyć 1% kwoty z poz. 192, po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół.

316.

zł. gr

MEDIKO

Centrum Medycyny i Kosmetyki

- **NOWOŚĆ! LASER FRAKCYJNY EMERGE PALOMAR**
usuwanie zmarszczek, redukcja blizn, rozstępów i blizn potrądzikowych; certyfikat FDA
- **MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA**
innowacyjny zabieg przeciwzmarszczkowy i ujędrniający
- **LASER LIGHTSHEER**
trwała i skuteczna depilacja laserowa
- **MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ**
mezoterapia, botox, wypełnianie zmarszczek
- **KOSMETYKA TWARZY I CIAŁA**

Oferta styczniowa:

Mezoterapia mikroigłowa + piling PRX – 399 zł

Kolejne zabiegi – 250 zł

Piling glikolowy z rabatem 25%



Zapraszamy!

Informacje o nowościach i aktualnych promocjach na naszej stronie internetowej www.medikocentrum.pl oraz na Facebooku

Warszawa – Stara Miłosna
ul. Jeździecka 21F/17, II p.

tel. 22 40 30 765
530 51 22 45

Godziny otwarcia:
pon.-pt. 9-20, sob. 9-14

www.medikocentrum.pl

UBEZPIECZENIA

Agencja Ubezpieczeniowa
„BEST PARTNER”

kom.: **512-356-292**



- komunikacyjne (OC, AC, NNW, ASS...)
- mieszkań i domów (w tym w budowie)
- dla firm (majątek, właściciele, pracownicy)
- OC działalności i OC zawodowe
- wyjazdów turystycznych i służbowych
- ubezpieczenia dla dzieci i młodzieży
- NNW indywidualne i grupowe
- rolnicze (OC, budynki, uprawy, zwierzęta...)

BEST PARTNER
Dariusz Kosewski
ul. Piotrusia Pana 26
05-077 W-wa Wesoła
NIP: 113-056-77-05

kom.: **512-356-292**
tel.: **22-773-32-54**
e-mail: dkosewski@wp.pl

Zapraszamy...



Willa Zagórze
HOTEL - RESTAURACJA - CATERING

BAWARSKI BAL KARNAWAŁOWY

OSTATKI- 06.02.2016

OKTOBERFEST NIGHT

185* zł
od osoby

* NET 200 zł (w tym 100 zł zniżki na 100 zł)

ZAPEWNIAMY:

- Bursztynowy APERITIF powitalny
- Bawarska ATMOSFERA przy MUZYCE na ŻYWO
- Stacja LIVE COOKING z niemieckimi specjałami
- OPEN BAR (wino, wódka w stołach)
- BEER BAR z różnymi rodzajami bursztynowego napoju
- Konkursy

ZIMNE PRZEKĄSKI NA STOŁACH BIESIADNYCH

WALENTYNKI 13 i 14.02.2016

GOLONKI | PIWO | PRECLE | KUFEL | CHMIEL | KIELBASKI

Informacje oraz rezerwacje pod numerem
22 783 71 10 lub 600 804 404

kontakt@willazagorze.pl, www.willazagorze.pl

Hotel Willa Zagórze, 05-079 Okuniew koło Sulejówka, Zagórze



Spółeczna Szkoła
Podstawowa nr 12
im. Emanuela Bułhaka



Rozpoczynamy nabór

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Armii Krajowej 9

www.szkołybulhaka.pl

tel: 22 773 55 92

UCZESTNICZYMY W REALIZACJI PROJEKTÓW MIĘDZYNARODOWYCH



Sto procent za 1%

Dostałam zadanie napisania kilku słów o naszym dobrym gospodarowaniu Waszymi darowanymi pieniędzmi. Jako krótki raport i zachęta dla darczyńców. Czyli mam się wypowiedzieć, jako finansista, choć jestem biolożką i pszczoły pasam 😊. No dobrze, przyznaję się, jestem również skarbnikiem Stowarzyszenia „Sąsiedzi dla Wesolej” i już mówię, jak jest. Nasza organizacja nie ma lokalu ani pracowników. Ma tylko gazetkę utrzymującą się w całości z reklam. Wasze datki na naszą statutową działalność są traktowane jak przystowiowa „święta krowa”. CAŁOŚĆ poświęcana jest na działanie. Powstają z tego Garażówki, Pikniki, Kiermasze, sobotnie przyrodnicze spacer i pomoc charytatywna. Staramy się tymi działaniami tworzyć atmosferę przyjaźni i szacunku wśród sąsiadów, satysfakcji ze wspólnie podjętych działań i poczucia siły, jaką daje bycie razem. Przekażcie nam 1% Waszego podatku – albo przyłączcie się i dajcie sto procent siebie!

DOROTA WROŃSKA (SKARBNIK)

Ruszyła III edycja Budżetu Partycypacyjnego w Warszawie! Projekty dla Wesolej

Parking rowerowy przy SKM-ce, 30 drzew wzdłuż ul. Jana Pawła II, a może światła odbłaskowe na ścieżce rowerowej przy ul. 1 Praskiego Pułku?

Na co zagłosują mieszkańcy Wesolej?

Musimy poczekać do czerwca!

Za kilka miesięcy każdy mieszkaniec Warszawy będzie mógł oddać swój głos na wymarzone projekty.

JOANNA GORZELIŃSKA



projekt Joanny Gorzelińskiej i Iwony Bal ze Stowarzyszenia Sąsiedzi dla Wesolej

TERMINY GARAŻÓWEK w 2016 roku

24 stycznia
21 lutego
20 marca
24 kwietnia
22 maja
19 czerwca
17 lipca
21 sierpnia
18 września
19 października



PODARUJ NAM 1% SWOJEGO PODATKU!

R. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU

PUBLICZNEGO (OPP) Należy podać numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (numer KRS) organizacji wybranej z wykazu prowadzonego przez Ministra Pracy i Polityki Społecznej oraz wysokość kwoty na jej rzecz.

315. Numer KRS

0000216303

Wnioskowana kwota

Kwota z poz. 316 nie może przekroczyć 1% kwoty z poz. 192, po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół.

316.

zł, gr



Gazetka Sąsiedzka

Bezpłatne pismo Stowarzyszenia „SĄSIEDZI DLA WESOŁEJ”

Redakcja: Grażyna Bany, Joanna Gorzelińska, Joanna Januszewska-Miśków (redaktor naczelna), Magdalena Jasik, Magdalena Jędrzejewska-Pyrzanowska, Joanna Kowalska, Ewa Lirska, Renata Mianowska, Dorota Wrońska

Współpracują: Izabela Antosiewicz, Hanna Bąbik, Adam Ciećwierz, Małgorzata Kazimierska, Justyna Kwiatkowska, Beata Piórek

Kontakt z redakcją: gazetka@staramilosna.org.pl, www.sasiedzidlawesolej.org.pl, znajdź nas na **facebook** (Wesoła Gazetka Sąsiedzka)

Reklama: reklama@staramilosna.org.pl, tel. 537 49 00 48 | **Adres do korespondencji:** Trakt Brzeski 28, 05-077 Warszawa-Wesoła

WYDAWCA: Stowarzyszenie „Sąsiedzi dla Wesolej”, Trakt Brzeski 28, 05-077 Warszawa-Wesoła; ISSN 2299-5188

Projekt i DTP: Oto-Studio Piotr Zajączkowski, www.oto-studio.pl | **Rysunki:** Joanna Stein

GAZETKA BEZPŁATNA REDAGOWANA SPOŁECZNIE. Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych i nie gwarantuje ich zamieszczenia. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Redakcja nie odpowiada za treści zamieszczone w materiałach reklamowych.

Archiwalne numery dostępne na stronie www.sasiedzidlawesolej.org.pl



NAKLAD: 4000 egz.

Dyżury radnych

ze Stowarzyszenia „Sąsiedzi dla Wesolej”

Hanna Bąbik: pon. w godz. 17-18, e-mail: babikhanna@gmail.com, tel. 502 087 556

Joanna Januszewska-Miśków: pon. w godz. 16-17, e-mail: jm.januszewska@gmail.com, tel. 537 49 00 48



Sąsiedzi dla Wesolej

w 2015 roku



Garażówki, spacerzy przyrodnicze, warsztaty plenerowe, pierwszy festyn Bożonarodzeniowy... Oj, działo się w zeszłym roku w Wesolej!

To był bardzo pracowity czas. Udało nam się zorganizować trzy pierwsze garażówki na parking przy urzędzie, w ramach kolejnej edycji Sąsiedzkiej Paczki zebraliśmy setki kilogramów darów dla najbardziej potrzebujących rodzin z Wesolej, a na zakończenie roku przygotowaliśmy na parking przy urzędzie pierwszy Festyn Bożonarodzeniowy z kolędami, Mikotajem i... foodtruckami!



„Piknik Wesota” – maj 2015

A to dopiero początek naszych wielkich planów!

Rok 2016 dopiero się zaczął, a my już planujemy kolejne garażówki, spacerzy przyrodnicze Nornik Łąking, malarskie warsztaty plenerowe i potańcówki wielopokoleniowe!



Plener „Śladami Canaleta” – czerwiec/lipiec 2015

Przygotujcie się na nowe inicjatywy sąsiedzkie! Marzy nam się parking rowerowy przy SKM, strefa relaksu z dobrą kawą, ścieżka edukacyjna w unikatowym Lesie Miłowym w okolicy kościoła na Górze. Część pieniędzy



„Nornik Łąking” – spacerzy przyrodnicze

dla naszych pomysłów planujemy pozyskać w ramach kolejnej edycji Budżetu Partycypacyjnego, kolejne inicjatywy zrealizujemy z konkursów i grantów,

Złożyliśmy oferty w ramach kilku konkursów, m.in. FIO (Funduszu Inicjatyw Obywatelskich), Budżetu Partycypacyjnego, Inicjatywy Lokalnej i konkursu kulturalnego w dzielnicy.



„Wesota Garażówka” – październik 2015

Czekamy na rozstrzygnięcia i działamy! I jak zawsze, zapraszamy do współpracy w ramach naszego stowarzyszenia „Sąsiedzi dla Wesolej”.

To był wyjątkowy rok jeszcze pod jednym względem: udało nam się zmobilizować kilkuset mieszkańców do wspólnej walki z obwodnicą według wariantu rekomendowanego przez Generalną Dyрекcję Dróg Krajowych i Autostrad, który jest bardzo niekorzystny dla Wesolej.

Dzięki wspólnej pracy i zebranych w ramach zbiórki publicznej pieniądzą udało

nam się zorganizować pomoc prawną i ekspercką, która przyczyniła się do odsunięcia w czasie (według najnowszego obwieszczenia RDOŚ – do kwietnia 2016 r.) decyzji w sprawie przebiegu WOW przez naszą dzielnicę! Zyskaliśmy czas, żeby przedstawić ekspertyzę dotyczące zanieczyszczeń, hałasu oraz ochrony bardzo cennych gatunków żyjących w naszych lasach.



„Sąsiedzka Paczka” – grudzień 2015

To były bardzo stresujące miesiące, ale też bardzo twórcze i inspirujące – dzięki wspólnym zmaganiom poznaliśmy wielu fantastycznych sąsiadów, odkryliśmy nowe miejsca, których wcześniej nie docenialiśmy. Nowe znajomości, z kolei zaowocowały nowymi pomysłami i projektami, które będziemy realizować w 2016 roku oraz kolejnych latach!

O wszystkich aktywnościach będziemy Was na bieżąco informować na łamach naszej gazetki oraz za pomocą strony: www.facebook.com/sasiedzidlawesolej/

Dziękujemy za zaangażowanie, wsparcie, miłe słowa i uczestnictwo w naszych inicjatywach! Dzięki Wam wiemy, że nasza praca społeczna ma sens :-)

W IMIENIU
STOWARZYSZENIA SĄSIEDZI DLA WESOLEJ
JOANNA GORZELIŃSKA, PREZESKA

Specjalnie podziękowania:

- dla firmy **PUTKA**, za kolejny rok dzielenia się swoimi wypiekami z najbardziej potrzebującymi sąsiadami
- dla firmy **K&M** za możliwość zbierania darów w ramach „Sąsiedzkiej Paczki”

Warto pamiętać słowa Jana Pawła II:

„Człowiek jest wielki nie przez to, co posiada, lecz przez to, kim jest; nie przez to, co ma, lecz przez to, czym dzieli się z innymi”

Świątecznie i po sąsiedzku

Relacja z Festynu Bożonarodzeniowego w Wesołej

W grudniowy weekend tuż przed świętami, parking przy urzędzie zamienił się w świąteczną krainę. W śnieżnobiałych namiotach można było skosztować pierogów, pierników, barszczu, a nawet gorących oscypków z żurawiną! Kupić żywą choinkę, piękny stroik, gliniane naczynia zrobione przez nasze zdolne artystki. Z głośników leniwie płynęła świąteczna muzyka, a na scenie śpiewały dzieci z okolicznych szkół...

Czas się cudownie zatrzymał. Kilku mieszkańców Wesołej zamiast biegać po centrach handlowych wybrało lokalny festyn, żeby wziąć udział w warsztatach plastycznych z dziećmi, żeby wspólnie z sąsiadami ubrać choinkę, żeby przy kubku gorącego barszczu porozmawiać ze znajomymi. Choć nie było śniegu, pogoda dopisała – było słonecznie i ciepło, nikt nie musiał się spieszyć do domu! Dzieci bawiły się w berka, robiły ozdoby choinkowe i próbowały przysmaków

z foodtrucków, które pierwszy raz zawiąły do Wesołej! Kolejka do oscypków nie malała – polskie smakołyki z gór zawiąły do Wesołej. Na parkingu pojawiło się wiele rodzin z dziećmi, na rowerkach, hulajnogach, z licznymi psami. Zwierzaki również miło spędzały czas na festynie! W towarzystwie cudownej ekipy świętego Mikołaja, który przywiózł ze sobą nawet pana Batwana!

Uśmiechnięty parking

Liczne statystyki sugerują, że rodziny coraz mniej czasu spędzają razem, że wspólnoty lokalne i międzysąsiedzkie są pozbawione więzów. Na Festynie Bożonarodzeniowym było inaczej. Dawno już nie widziałam w jednym miejscu tylu uśmiechniętych ludzi! Cieszę się, że udało się pozyskać z budżetu dzielnicy grant na zorganizowanie imprezy, która zbliżyła i zacieśniła relacje międzysąsiedzkie w Wesołej.

Planujemy już kolejną imprezę sąsiedzką – czerwcową potańcówkę wielopokoleniową. Latem zatańczymy razem na naszym „parkiecie” pod lasem :-)

Wesoła ma moc!

Dziękuję wszystkim aktywistom ze Stowarzyszenia „Sąsiedzi dla Wesołej”, którzy w byskawicznym czasie pomogli mi zorganizować festyn. Cieszę się, że udało się zaprosić do współpracy Targ Śniadaniowy, dobrze znany w innych dzielnicach Warszawy.

Na koniec dziękuję pracownikom naszego Urzędu – bez nich, zorganizowanie imprezy w tak krótkim czasie nie byłoby możliwe!

A najbardziej dziękuję Wam, drodzy sąsiedzi za to, że byliście w tym magicznym miejscu i czasie razem z nami.

**JOANNA GORZELIŃSKA
RAZEM Z CAŁĄ ZAŁOGĄ
STOWARZYSZENIA SĄSIEDZI DLA WESOŁEJ**





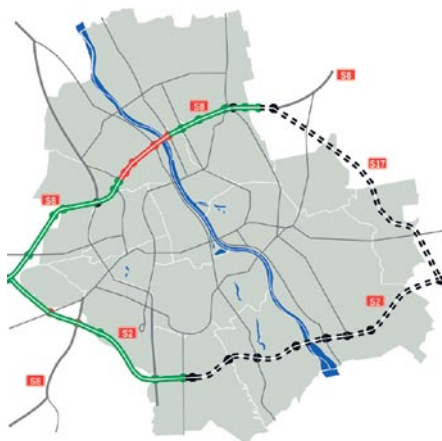
Co słyszeć w sprawie obwodnicy przez Wesołą? Decyzja odsunięta w czasie

Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska (RDOŚ) ogłosił na początku stycznia w opublikowanym obwieszczeniu, że termin wydania decyzji środowiskowej w sprawie przebiegu WOW przez Wesołą został przedłużony do 29 kwietnia 2016 r.

To bardzo dobra wiadomość dla mieszkańców naszej dzielnicy. Zysaliśmy kilka miesięcy, żeby przekonać nowych urzędników podczas przewidzianych konsultacji społecznych, że wariant zaproponowany przez Generalną Dyрекcję Dróg Krajowych i Autostrad jest najgorszy z możliwych dla Wesołej. Mieszkańcy dzielnicy są pełni nadziei, że nowa władza dotrzyma obietnicy i spełni swoje sztandarowe hasła lokalne: NIE DLA OBWODNICY PRZEZ WESOŁĄ.

Sanepid wciąż opiniuje

Przypomnijmy, decyzja w sprawie przebiegu WOW miała zapaść do połowy stycznia tego roku. RDOŚ uzasadnił przedłużenie terminu oczekiwaniem na opinię Państwowego Wojewódzkiego Inspektora w Warszawie oraz „koniecznością zapewnienia udziału społeczeństwa w ramach przeprowadzanej oceny oddziaływania przedmiotowej inwestycji na środowisko, a także potrzebą zapewnienia stronom postępowania możliwości wypowiedzenia się przed wydaniem decyzji co do zebranych dowodów, materiałów oraz zgłoszonych żądań”.



Konieczna rozprawa administracyjna

Cieszymy się, że Arkadiusz Siembida, nowy dyrektor RDOŚ „ustyszał” w licznych pismach mieszkańców, przedstawicieli organizacji pozarządowych i środowisk naukowych, że debata społeczna na temat przebiegu obwodnicy jest konieczna. Przez kilka miesięcy zwracaliśmy się do byłego dyrektora RDOŚ o przeprowadzenie, tzw. rozprawy administracyjnej w sprawie WOW, podczas której strony postępowania mogłyby wyrazić swoje poglądy, obawy i uwagi, oparte na fachowych badaniach, pokazujące, jak bardzo szkodliwy dla Wesołej jest procedowany

wariant obwodnicy. Poprzedni dyrektor był głuchy na nasze apele!

Dobre zmiany?

Zmiana władzy w kluczowych urządzeniach decydujących o infrastrukturze i środowisku jest szansą na nowe spojrzenie i opracowanie takiego przebiegu obwodnicy, który nie zrujnuje ekosystemu i zdrowia mieszkańców Wesołej, a który wykorzysta najnowocześniejsze technologie (m.in. tunele), do zamortyzowania uciążliwości sześciopasmowej drogi.

Czas pokaże, czy nowy dyrektor RDOŚ, który zna świetnie uwarunkowania Wesołej, bo jest jej mieszkańcem podejdzie rzetelnie do tematu. Czas pokaże też, czy Jan Szyszko, nowy Minister Środowiska, również mieszkaniec Wesołej pozostanie przy swojej opinii, że budowanie obwodnicy tutaj jest drugocenne dla mieszkańców i środowiska.

Wesoła jest zielonymi ptakami Warszawy. Zastępuje na specjalne traktowanie. Nasze drzewa dzielnie filtrują coraz gorsze powietrze z nad Warszawy. Obwodnica jest inwestycją na lata, jeśli musi powstać, zrobimy wszystko, żeby była innowacyjna, czyli uwzględniła potrzeby rozwoju infrastruktury drogowej, ale nie kosztem ludzi i środowiska. Na świecie buduje się teraz drogi, które chronią to co najcenniejsze – naturę, która jest gwarantem naszego zdrowia i życia.

JOANNA GORZELIŃSKA

Sąsiedzka Paczka 2015 – sąsiedzka pomoc przed świętami

Kolejna akcja „Sąsiedzka Paczka” za nami. Zebraliśmy 427 kilogramów produktów żywnościowych i chemii gospodarczej! Dzięki szczodrości klientów sklepu K&M w Starej Miłośnie z zebranych produktów udało się przygotować paczki dla 22 rodzin wielodzietnych i osób samotnych. Cieszymy się, że wszystkie dotarły do odbiorców przed świętami Bożego Narodzenia.



p. Małgorzata Mazurkiewicz – wolontariuszka



„Sąsiedzka paczka” trwała w dwa weekendy grudnia (11 i 12 oraz 17 i 18), podczas których zbieraliśmy produkty do kartonów wystawionych w sklepie K&M. Wolontariusze rozdawali ulotki ze spisem potrzebnych rzeczy. Akcja została zgłoszona do Ministerstwa Administracji i Cyfryzacji i otrzymała numer 2015/4736/OR.

W akcję, jak co roku zaangażowali się członkowie stowarzyszenia „Sąsiedzi dla Wesołej” wraz rodzinami, a także wolontariusze z gimnazjum nr 119 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Starej Miłośnie: Hania Trześniewska, Oliwia Sochacka, Karolina Głodkowska, Maja Gierjko, Oliwia Kutyba, Maurycy Jędrzejewski



i Bogdan Ivakha, a także jego siostra Julka, uczennica sp. 173.

Dziękujemy Uli i Darkowi oraz ich córkom za udostępnienie powierzchni magazynowej, liczenie produktów i przygotowanie paczek. W pakowaniu produktów do paczek pomagała nam także Wiktoria Kosewska. Panu Piotrowi jesteśmy wdzięczni za przewiezienie produktów ze sklepu do naszego „paczkowego” magazynu.

Serdeczne podziękowania dla właścicieli i menadżerów sklepu K&M w Starej Miłośnie za umożliwienie nam przeprowadzenia akcji.

MAGDALENA
JĘDRZEJEWSKA-PYRZANOWSKA

Otwarcie z poślizgiem!

Wponiedziałek 11 stycznia br. została otwarta nowa przychodnia pediatryczna w Starej Miłośnie (przy ul. Kamyk 10a). Rodzice zapewne bardzo ucieszyliby się z tego faktu, bo nowa przychodnia jest przestronna i estetycznie urządzona, gdyby nie... brak porządnej drogi dojazdowej. I zaczęło się... do redakcji zaczęły spływać skargi od mieszkańców:

„Droga” do przychodni dziecięcej jest tragiczna. Przy dzisiejszej pogodzie dojazd prowadził przez śliską drogę, chodnik był śliski, nieodsnieżony ani nie posypyany, droga z wózkiem dziecięcym była niebezpieczna – brak możliwości wyminięcia się z drugim wózkiem (jeden wózek musiał zjechać z chodnika, żeby się udało minąć)... A dojdzie do przychodni po godzinie 16, jak się robi ciemno? – jak się nie zna drogi to się nie dojdzie – brak oświetlenia.

Mama prawie trzylatki”



Chodnik między ul. Kamyk a przychodnią

„Witam, jestem mamą rocznej Hani, to co zobaczyłam dziś rano pod przychodnią urąga wszelkim normom bezpieczeństwa dzieci i rodziców. Pomijam fakt, że 20 minut krążyłam i nie mogłam trafić do przychodni, więc oczywiście spóźniłam się na wyznaczona wizytę...”

„Prowadząca do przychodni ulica Jodłowa, zamienia się w deszczowe dni w błotną drogę. Podobnie jest z prowizorycznie przygotowanymi miejscami postojowymi bezpośrednio przy przychodni. Samo dojdzie od auta do furtki przychodni jest problemem, nie mówiąc już o pokonaniu całej ulicy Jodłowej pieszo, wioząc dziecko w wózek.”



Dojdzie od strony ul. Jaspisowej



Tak liczne skargi mieszkańców skłoniły mnie do interwencji w Urzędzie Dzielnicy u burmistrza Edwarda Kłosa i jego zastępcy ds. inwestycji Krzysztofa Kacprzaka.

Oto co udało się ustalić?

Przy furtce prowadzącej do przychodni – najpóźniej do końca stycznia – zostanie ustawiona latarnia.

Na płocie pojawi się wkrótce tablica informacyjna, a ścieżka i chodnik prowadzące do przychodni będą na bieżąco odsnieżane i posypywane piaskiem. Dziury na ulicy Kamyk zostaną zasypane.

Gorzej sytuacja przedstawia się z budową porządnej drogi prowadzącej do osiedla przy ulicy Kamyk i przychodni znajdującej się na jego końcu. Obecna „prowizorka” może utrzymać się nawet do 2017 roku, gdyż w tegorocznym budżecie dzielnicy nie ma środków na tę inwestycję. W Starej Miłośnie jest obecnie prowadzona budowa żłobka z oddziałami przedszkolnymi, która pochłania większą część budżetu tej części Wesołej.

Dobra wiadomość jest taka, że jest już gotowy projekt drogi ze wszystkimi niezbędnymi pozwoleniami. Wystarczy pozyskać odpowiednie środki. Koszt tej inwestycji, obejmujący brakujący fragment ulicy Jodłowej w kierunku Kanatku Wawerskiego i ulicę Kamyk od Grawitowej do Jodłowej wraz z od-

wodnieniem, oświetleniem i kilkunastoma miejscami parkingowymi jest szacowany na około 500 tys. złotych. Burmistrz zapewnia, że będzie czynić starania, aby pozyskać jeszcze w tym roku odpowiednie środki z budżetu miasta Warszawy.

Zamknięta ulica Jodłowa

Duże kontrowersje wśród mieszkańców osiedla przy ulicy Kamyk budzi zamknięcie ulicy Jodłowej betonowymi zaporami. Mieszkańcy wspólnoty ul. Kamyk 8, 8a, 10, 10a wielokrotnie zwracali się do zastępcy burmistrza w sprawie odblokowania ulicy Jodłowej. Niestety bezskutecznie.

Konieczność zamknięcia przejazdu ulicą Jodłową władze dzielnicy tłumaczą ochroną nawierzchni tej drogi przed rozjeżdżaniem jej przez ciężkie pojazdy z okolicznych budów. Decyzja o zamknięciu została podjęta w listopadzie 2011 roku przez zarządcę drogi w uzgodnieniu z Miejskim Inżynierem Ruchu.



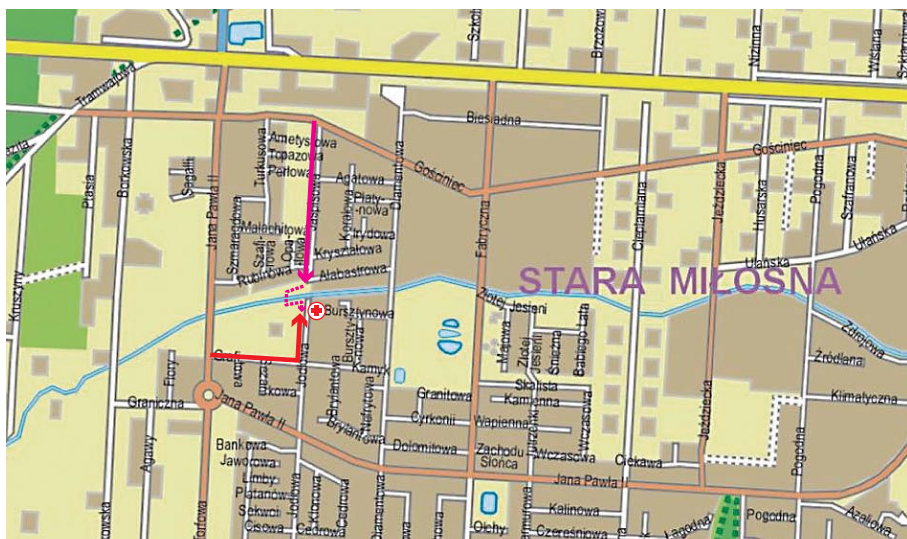
Betonowe zapory na ul. Jodłowej

Otwarcie przejazdu przez Jodłową jest rozważane dopiero po wybudowaniu ulicy Kamyk i brakującego fragmentu Jodłowej.

Do niedawna był to problem wyłącznie mieszkańców tej wspólnoty, ale obecnie jest już to również problem rodziców dojeżdżających do nowej przychodni pediatrycznej. Może więc warto rozważyć otwarcie przejazdu przez ulicę Jodłową, szczególnie w sytuacji gdy dojazd do przychodni może okazać tzw. trwałą prowizorką. A co z mieszkańcami ulicy Sezamkowej? Czy oni też mają wystąpić o zamknięcie swojej ulicy?

JOANNA JANUSZEWSKA-MISKÓW
RADNA DZIELNICY WESOŁA

Dla „krążących” przygotowaliśmy mapkę z zaznaczonymi drogami dojazdowymi do przychodni



Wesoła ma nową Młodzieżową Radę Dzielnicy

10 grudnia odbyły się wybory do Młodzieżowej Rady Dzielnicy Wesoła. Młodzież z naszej dzielnicy ze szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych zdecydowała o składzie wspólnoty samorządowej.

Od kiedy działamy?

Młodzieżowa Rada Dzielnicy Wesoła powstała w 2008 roku, aby ułatwić komunikację młodzieży mieszkającej w Wesołej z jej władzami. W ciągu tych kilku lat MR starała się dbać o rozwój naszej dzielnicy. Wzięła udział w różnych przedsięwzięciach m.in. konkursie amatorskich zespołów rockowych „ROCK ON”, wspierała „Wesołą Paczkę”, zainicjowała budowę skateparku czy kina plenerowego.

Nowa młodzież to nowe pomysły

Po roku przerwy Młodzieżowa Rada, czyli czternastka młodych i kreatywnych ludzi bierze znowu sprawy w swoje ręce!!! Nadszedł czas na nową kadencję! W dniach 17-18 grudnia br. mieliśmy warsztaty dla radnych wybranych w wyborach. Warsztaty poprowadzili doświadczeni w pracy z młodzieżowymi radami trenerzy Fundacji Civis Polonus.

Podczas pierwszego dnia warsztatów zapoznaliśmy się z zadaniami, celami i obowiązkami MR. Integracja nastąpiła poprzez wspólne wykonywanie zadań, wtedy też zrodziły się pierwsze wspólne pomysły oraz ustalaliśmy priorytety na przyszłość.

Kolejny dzień rozpoczęliśmy od spotkania z Wiceburmistrzem Dzielnicy Wesoła panem Marianem Mahorem. Na naszym pierwszym spotkaniu zostały poruszone zagadnienia takie jak: zakres działań dzielnicy na najbliższy okres oraz sposób w jaki Młodzieżowa Rada może się włączyć w zaplanowane przedsięwzięcia. Spotkanie minęło w ciepłej atmosferze, pod wpływem której narodziły się wspólne idee na dalszy rozwój dzielnicy.

Do pracy... gotowi... start!

21 grudnia wzięliśmy udział w pierwszej sesji, podczas której złożyliśmy uroczyste ślubowanie, co było niezbędnym warunkiem, aby rozpocząć działalność w młodzieżowej radzie. W ślubowaniu wzięli udział radni z: Gimnazjum nr 120, Gimnazjum nr 118, Gimnazjum nr 119 oraz ze szkół ponadgimnazjalnych. Wybrane zostało też prezydium MRD w składzie: przewodniczący Wojtek Mastalski, wiceprzewodniczący Adam Kalinowski oraz sekretarz Aleksandra Bakiera.

Czym jest wiek? Czasem? Ograniczeniem? Nie! To jest jedynie liczba – młodzież też może zdziałać wiele! Dlatego my zwarci i gotowi do pracy bierzemy sprawy w swoje ręce!

Pamiętajcie, że „Potączenie sił to początek, pozostanie razem to postęp, wspólna praca to sukces.” ~ Henry Ford

Zapraszamy do współpracy: Aleksandra Bakiera, Wiktoria Wierzbowska, Karolina Lis, Maurycy Jędrzejewski, Mateusz Karbowski, Oskar Wojciechowski, Tomasz Bańburski, Mikołaj Jaguszewski, Adam Kalinowski, Kuba Al-Darawsheh, Konrad Kmieciński, Saskia van den Bercken, Michał Zwierz, Wojtek Mastalski.

ALEKSANDRA BAKIERA (MRD)



Mocny start Młodzieżowej Rady!

8 stycznia bieżącego roku odbyło się robocze spotkanie Młodzieżowej Rady Dzielnicy Wesoła, w Gimnazjum nr 119. Z początkiem nowego roku nadszedł czas na zaplanowanie działań na najbliższy rok, w którym będzie się działo!

Nowe wyzwania

Spotkaliśmy się z głowami pełnymi pomysłów i przygotowani do działania. Na początku podjęliśmy decyzję, o tym co w tym miesiącu jest dla nas priorytetem. Po długiej dyskusji, doszliśmy do wniosku, że przede wszystkim postaramy się o aktywność stron na facebooku takich jak: Spotted Wesoła oraz Snapchat Wesoła. Pierwszy z nich ma za zadanie pomagać w odnajdywaniu różnych osób bądź rzeczy na terenie naszej dzielnicy, z kolei drugi mamy nadzieję, że już niebawem będzie przynosił nam wszystkim wiele uśmiechu na twarzy. W pracy na spotkaniu cenne okazały się wszystkie wska-

zówki i zdobyte doświadczenie na grudniowych warsztatach.

Kolejną inicjatywą jest projekt Młodzieżowej Skrzynki. Jest to pomysł na lepszy kontakt z młodzieżą w miejscach im najbliższych. Takie skrzynki zostaną umieszczone m.in. w szkołach i będzie można do nich wrzucać pomysły na zmiany w naszej dzielnicy.

Wszystkie ręce na pokład

Po ustaleniu tego co najbliższe, zajęliśmy się głosowaniem na temat tego, jakie wydarzenia będziemy chcieli organizować oraz promować w 2016 roku. Spośród wielu pomysłów wyłoniliśmy te najciekawsze i oczywiście te, które będą najbliższe młodzieży. Koncepcji jest naprawdę wiele, ale zdradzimy rąbek tajemnicy. Będą to m.in. różnego rodzaju turnieje sportowe, mające na celu integrację osób mieszkających w Wesołej, czy obchody świąt narodowych, dzięki którym przybliżymy historię naszego kraju. Reszta pomysłów

niech zostanie jeszcze przez jakiś czas naszą stodką tajemnicą.



Spotkanie zakończyliśmy uśmiechami na twarzach, spowodowanymi satysfakcją z owocnego spotkania. Mamy nadzieję że wszystko pójdzie po naszej myśli!

ALEKSANDRA BAKIERA, WOJTEK MASTALSKI
MŁODZIEŻOWA RADA DZIELNICY WESOŁA

**Przyjdź do nas 27 lutego
Zostań uczniem
Bułhaka!**



**Dzień promocji Gimnazjum i Liceum Bułhaka
27.02 od godziny 10.00 do 13.00**

**ul. Trakt Brzeski 63, Warszawa-Wesoła,
os. Stara Miłosna, tel. 227733600
Szczegóły na www.szkolybulhaka.pl**

Alfabet Starej Miłosny

Agip. Oddana do użytku w 1974 roku stacja paliw i obsługi samochodów na licencji włoskiego koncernu naftowego. Świecący zachodnią nowoczesnością obiekt był jedną z wizytówek Starej Miłosny przez blisko dwie dekady.



Budynek stacji AGIP.
Lata 1970-te (stacja Sosiba)

Borkowska. Jedna z najstarszych ulic Starej Miłosny. Dawna droga z miejscowego majątku do kościoła parafialnego w Zerzeniu, a następnie do wchodzącego w skład dóbr Miłosna, sięgającego Wisty folwarku Borków.

Cegielnia Miłosna. Funkcjonujące przez co najmniej półtora wieku przedsiębiorstwo położone niegdyś przy ulicy Fabrycznej. W XX stuleciu ze względu na co raz gorszą jakość wydobywanej gliny produkujące przede wszystkim dachówki. W międzywojniu pod zarządem Spółki Akcyjnej „Pustelnik”. Zniszczona przez armię radziecką w 1944 roku.

Drucy-Lubeccy. Ród książęcy pochodzenia Litewskiego, którego przedstawiciele w latach 1815-1862 byli właścicielami dóbr Miłosna. W imieniu swojej siostry, Teresy Scipio del Campo, w latach 1815-1830 majątkiem zarządzał Franciszek Ksawery Drucki-Lubecki, minister skarbu Królestwa Polskiego, założyciel m.in. Banku Polskiego.



Książę Franciszek Drucki-Lubecki
(ze zb. autora)

E30. Przecinająca Starą Miłosną (ulica Trakt Brzeski – fragment DK nr 2) Trasa Europejska wiodąca z irlandzkiego portu Cork do Omska w Rosji.

Folwark Miłosna. Serce założonego w 1791 roku dominium, w skład którego wchodziły m.in. dzisiejsze Międzylesie, Borków, Żurawka, Janówek, Zakręt oraz ziemie obecnego poligonu rembertowskiego i stacji kolejowej Sulejówek-Miłosna. Dwór i zabudowania gospodarcze leżały pomiędzy ulicami Fabryczną i Ciepłarnianą przy Kanatku Wawerskim.

Gospoda „Szafa Gra”. Lokal gastronomiczny, którego stawa wybiegała daleko po za szeroko pojętą okolice. W okresie PRL-u niezwykle popularny wśród amatorów mocniejszych trunków, znany również z niezliczonej ilości awantur. Mieścił się w niszczącym dziś budynku XIX-wiecznej karczmy przy Trakcie Brzeskim.



Wejście do gospody „Szafa Gra”.
1973 rok (ze zb. autora)

Hipodrom. Obiekt wybudowany w latach 1960-tych dla sekcji jeździeckiej WKS „Lotnik” w miejscu dawnego szybowiska. W wyniku połączenia dwóch wojskowych klubów, od połowy lat 1970-tych użytkowany przez CWKS Legia Warszawa. Dziś jest siedzibą m.in. Szwadronu Jazdy RP.

Iwan Dybicz Zabałkański. Feldmarszałek rosyjski, głównodowodzący armii carskiej podczas tłumienia Powstania Listopadowego. W lutym 1831 roku jego wojsko rozgabiło i spaliło doszczętnie niemal wszystkie zabudowania Starej Miłosny i całego dominium.

Jeliński Jerzy. Harcerz ze Starej Miłosny, który w latach 1926-1928 odbył podróż samochodem dookoła świata. W czasie wyprawy gościli go m.in. papież i prezydent USA. Za swój wyczyn został uhonorowany przez prezydenta Ignacego Mościckiego Krzyżem Zastugi RP.

Kolej konna. Linia wąskotorowa Wawer-Wiązowna funkcjonująca w latach 1908-1939. Z uwagi na brak funduszy na dokończenie pierwotnego zamiaru swoją trasę kończyła w Starej Miłosni. Stacje posiadała również w Aninie, Kaczym Dole (Międzylesiu) i Podkaczym Dole (Wiśniowej Górze).

Lotnisko szybowcowe. Szybowisko i wyposażona przez Aeroklub Warszawski szkoła założone w latach 1930-tych przez koto „Start”

Ligi Obrony Powietrznej i Przeciwgazowej. Po II Wojnie Światowej z lotniska korzystano jeszcze do lat 1960-tych.



Lotnisko szybowcowe w Starej Miłosni.
Lata 1930-te (NAC)

Łukin Konstanty. Oficer rosyjski poległy w czasie walk Powstania Listopadowego. Jego zachowana do dziś mogiła znajduje się przy ulicy Mazowieckiej.

Miasto Wesola. Powstało w roku 1969 w wyniku połączenia w jeden organizm kilku luźnie związanych ze sobą osiedli: Wesolej, Zielonej, Grzybowej, Groszówki, Starej Miłosny i Woli Grzybowskiej. Istniało do roku 2002 kiedy w wyniku referendum wcielono jego obszar w granice Warszawy.

Narciarstwo. Stara Miłosna prócz posiadania w swoim czasie prężnych ośrodków sportów lotniczych i jeździeckich była również modnym miejscem wśród amatorów narciarstwa. Z tras biegowych opisywanych niegdyś w przewodnikach, z niewielkimi korektami można korzystać do dziś.

Ochotnicza Straż Pożarna w Starej Miłosni. Założona w 1916 roku z inicjatywy Romana Mosdorf jako straż ogniowa przy Cegielni Miłosna. Od lat 1930-tych posiadała remizę na terenie dzisiejszego hipodromu. Na posesji przy Trakcie Brzeskim od 1947 roku.



Afisz promujący odczyt Jerzego Jelińskiego.
1929 rok (Biblioteka Narodowa)



Zdjęcie satelitarne fragmentu Starej Miłosny (1977 rok).
U dołu widoczna ulica Fabryczna
z tzw. Fajbą, dziś zagrodzoną glinianką przy
skrzyżowaniu z nieistniejącą wówczas Jana Pawła II.
Pomiędzy akwenami zarys pozostałości po cegielni.
U góry ulice Torfowa i Borkowska, z prawej
Kanał Wawerski (UM Warszawy)

Powiat Otwocki (w latach 1952-1957 Powiat miejsko-uzdrowiskowy Otwock). Jednostka administracyjna, w skład której Stara Miłosna wchodziła od roku 1952 do czasu jego zniesienia w roku 1975.

Rozbudowa Starej Miłosny. Realizowana w latach 1980-tych i 90-tych budowa osiedla domów jedno i wielorodzinnych w Starej Miłosni.

Szosa: Brzeska i Lubelska. Dwie arcyważne dla Warszawy arterie wylotowe. Pierwszą oddano do użytku w roku 1825, drugą zaś w 1836. W latach 1930-tych obie przeszły gruntowną rewitalizację. Dzisiejsze formy z asfaltowymi jezdniami uzyskały w latach 1960-tych.

Świątynie. W dziejach erygowanej w 1937 roku parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa znajdują się aż trzy kościoły. Pierwszy, wyświęcony w 1928 roku został zniszczony podczas II Wojny Światowej. Z drugiego, przeniesionego do Starej Miłosny z Rokitna w 1948 roku parafianie korzystają obecnie. Trzeci jest w trakcie wznoszenia, podobnie jak świątynia ustanowionej w 2002 roku parafii św. Hieronima, która dotąd korzysta z kaplicy. Przed II Wojną Światową w Starej Miłosni znajdowała się też Bożnica.

Tysiąclatka. Szkoła Podstawowa nr 173 im. Górników Polskich wybudowana zgodnie z programem „Tysiąc szkół na Tysiąclecie Państwa Polskiego”. Budynek oddano do użytku w roku 1962.



Widok w ulicę Wawerską z Traktu Brzeskiego w Starej Miłosni. Słupek graniczny pomiędzy Warszawą, a Powiatem Otwockim.
1973 rok (ze zb. autora)

Umocnienia Przedmościa Warszawskiego.

Dzisiejsze ruiny schronów z wydm Pohulan-ki należące do niemieckich linii obronnych z okresu obydwo wojen światowych.

Wawer. Od 1951 część Warszawy. W latach 1866-1951 gmina wiejska w powiecie warszawskim, w skład której wchodziła Stara Miłosna, a w latach 1925-1939 pozostałe osiedla dzisiejszej dzielnicy Wesoła.

Zajazd pocztowy. Stacja oddana do użytku w 1819 roku staraniem właścicieli dóbr Miłosna Teresy Scipio del Campo. Jej budynki znajdowały się w miejscu dzisiejszej szkoły podstawowej nr 173. Zaprzestata funkcjonowania pod koniec XIX wieku.

ADAM CIECIEWIERZ
VARSAVIANISTA, AUTOR FACEBOOKOWEJ STRONY
„STARA MIŁOSNA&OKOLICE WCZORAJ, DZIŚ I JUTRO”

R E K L A M A

WESOŁA GARAŻÓWKA

UWOLNIJ TROCHĘ MIEJSCA W SZAFIE !

1. ZRÓB
jesienne
porządki

2. SPAKUJ
książki, zabawki,
bibeloty, ubrania
i wszystko to, co nie
jest Ci już potrzebne

3. PRZYNIEŚ
je ze sobą
na wyprzedaż
garażową

*Sąsiedzi
dla Wesołej*

Niedziele, 24.01 i 21.02.2016, godz. 11.00-15.00
PARKING PRZY URZĘDZIE DZIELNICY
Uwaga: WYPRZEDAŻ PROSTO Z BAGAŻNIKA!

Organizator: Stowarzyszenie „Sąsiedzi dla Wesołej”. IMPREZA BEZPŁATNA!

Rozmowa z Gizellą Bortel

aktorką, dramaturgiem, scenarzystą i współwłaścicielem domu produkcyjnego «Mapa Wrażeń», trenerem zajęć teatralnych oraz organizatorem imprez artystyczno-teatralnych w Klubie Sportowym Zakręt

Artykuł sponsorowany

Pani Gizello, jest Pani uznaną aktorką z ogromnym doświadczeniem teatralnym i telewizyjnym. Jak to się wszystko zaczęło?

Ja po prostu bardzo kocham swoją pracę. Jest moją pasją. Jak to z każdą pasją bywa, tak naprawdę jest przekleństwem, choć w ostatecznym rozrachunku okazuje się darem. Determinuje całe życie, ale też nadaje mu sens, wygrywa z prozaicznością. Miałam 4 lata, kiedy jako pulchny berbec stałam przed moją mamą i oświadczyłam, że chce zostać aktorką. Mina mojej mamy została mi w pamięci do dziś. Droga do celu była wyboista, ale czułam, wręcz boleśnie styszałam wewnętrzny głos, który mówił mi „musisz – to Twoja droga...”. Tak się stało. Skończyłam Państwową Wyższą Szkołę Teatralną we Wrocławiu, Wydział Aktorski i od 15 lat ze zmiennym szczęściem wykonuję ten zawód. Reasumując: więcej na mojej drodze zawodowej było wznosów niż upadków. Głos prowadzi...



W swoim dorobku artystycznym ma Pani wiele ról. Którą z nich najmilej Pani wspomina?

Nie ma takiej roli, która czegoś by mnie nie nauczyła i czegoś we mnie nie zmieniła. Zdarzało się, że podczas pracy nad rolą rozwijałam tylko warsztat, czasami jednak tworzeniu postaci towarzyszył rozwój wewnętrzny. Najważniejsze bowiem w aktorstwie jest poszukiwanie i odkrywanie pokładów siebie nieznanego. Jaka jestem na co dzień po 40 latach życia samej ze sobą – już mniej więcej wiem. Mam ukształtowany kręgosłup moralny, wiem, jakie podobają mi się buty, ale kiedy przychodzi do skonstruowania postaci, zawsze jestem na początku drogi, bowiem istotą tej pracy nie jest bycie sobą, ale wczucie się i bycie kimś innym. Która z moich ról była dla mnie najważniejsza? Każda. Była jednak taka jedna, której nigdy nie zapomnę: „Agnieszka” – żona bezrobotnego filozofa w komedii Cezarego Harasimowicza pt. „Pecunia non olet” w reżyserii Wojciecha Malajkata. Postać nieskomplikowana, komiczna. Tego dnia rano zmarła moja mama, więc czorem musiałam wyjść na scenę i zagrać tę komediową rolę przed liczną publicznością w Teatrze Syrena. Szczerze... Na 2 godziny tego



spektaklu mogłam zapomnieć o osobistej tragedii... Dlatego uważam, że... teatr to MAGIA.

Od 2013 roku jest Pani współzałożycielem i współwłaścicielem domu produkcyjnego projektów teatralnych i filmowych „Mapa Wrażeń”, który wyprodukował m.in. sztukę „Miłość z dostawą do domu” w reżyserii Olafa Olszewskiego ze znakomitą obsadą i... Pani w żeńskiej roli głównej. Kto jest autorem tego pomysłu?

Po odejściu z Syreny szukałam swojego miejsca w życiu poza teatrem. Jak los pokazał, znowu do niego zawędrowałam, ale o tym za chwilę. Zawsze lubiłam pisać, więc pomyślałam, czy tę dawną przyjemność mogę przerobić na nową pasję i udało się. Zostałam przyjęta do Laboratorium Dramatu przy Teatrze na Woli. Siadłam w ostatniej ławce. Na drugich zajęciach przysiadł się do mnie skromny Pan w średnim wieku. Znaleźliśmy wspólną nić porozumienia na długo przed tym, zanim zorientowałam się, że ten skromny Pan jest filmowcem i znanym scenarzystą z dużym dorobkiem (m.in.: pomysłodawca, scenarzysta i reżyser serialu „Plebanią”). W drugim semestrze nauki wiedzieliśmy już na pewno, że chcemy stworzyć własne miejsce – dom do tworzenia interesujących nas projektów. Tak popołudniami powstał scenariusz sztuki „Miłość z dostawą do domu”. Jeszcze w Laboratorium Dramatu jednym z naszych wykładowców był znakomity aktor starszego pokolenia (ikona polskiej kinematografii) Zdzisław Wardejn i to on był pierwszym czytelnikiem naszej sztuki. A dziś jest z nami i w tej sztuce gra rolę szalonego artysty Antoniego. Partnerują mu Anna Korcz, Marta Chodorowska oraz Wojciech Błach i ja.

Sztuka pt.: „Miłość z dostawą do domu” cieszy się ogromną popularnością. Obecnie grana na deskach Teatru Syrena w Warszawie. Jakie plany na przyszłość?

Dziś zimno, więc oby do wiosny. A tak na poważnie... Kolejne spektakle w Teatrze Syrena, spektakl walentynkowy w Bydgoszczy, kolejne spektakle w innych miastach Polski, na przełomie marca i kwietnia zaplanowane tournée po USA i Kanadzie.

A... i jeszcze jedna niespodzianka. Od lutego rozpoczynamy przygotowania do nowej

produkcji w kooperacji z Teatrem Syrena. Będzie to tym razem bajka pt.: „Calineczka”.

Calineczka? Bajka dla dzieci. Kiedy premiera?

Jak dla dzieci to oczywiście w okolicach Dnia Dziecka czyli w czerwcu. Muszę przyznać, że bardzo nas ucieszyła ta propozycja. Dzieci to najwierniejszy i najwrażliwszy widz. Nie można ich oszukać i my tego nie zrobimy.

W tym roku przyjęła Pani propozycję współpracy z Klubem Sportowym Zakręt. Będzie Pani prowadziła zajęcia teatralne dla dzieci i młodzieży oraz imprezy tematyczne, m.in. przyjęcia urodzinowe własnego autorstwa. Co Panią skłoniło do tej współpracy?

Życiem często rządzi przypadek. Choreografem niby „przez przypadek” została Marzena Barcik... Nie znaliśmy się wcześniej, ale polubiłyśmy w minutę. Spędziłyśmy na próbach wiele godzin, dziś wiem, że poza frajdą jaką dała nam wspólna praca z Marzeną, życie dało mi coś o wiele cenniejszego: „przez przypadek” zdobyłam przyjaciela na całe życie. Rok temu „przez przypadek” Marzena Barcik zamieszkała w domu nieopodal Klubu Sportowego Zakręt. Los chciał, że drogi życiowe i zawodowe Marzeny i Państwa Rawskich zbiegły się właśnie w tym Klubie. I tak dołączyłam do nich ja. Za co dziękuję.

Jakie ma Pani plany związane z działalnością w Klubie Sportowym Zakręt?

Klub jest imponujący i ma piękny europejski wymiar. Zachwycałam się miłą, rodzinną atmosferą i salą z lustrami. Wracam do pracy z dziećmi. Lubię to... robiłam to przez wiele lat jeszcze w Poznaniu i Gdyni. KS Zakręt daje mi możliwość rozwijania własnej metody pracy z dziećmi opartej na Dramie. Drama, to nie kółko recytatorskie. Chciałabym, żeby dzieci naprawdę poznały, czym jest „Teatr”. Kiedy pójdą na spektakl, będą wiedziały, gdzie są. Odkryją, że teatr to odskocznia. Same dzieci będą potrafiły kształtować i rozwijać swoją osobowość i nauczą się wykorzystywać własny potencjał. A właśnie niedawno dowiedziałam się, że na wiosnę... KS Zakręt uruchamia 100-metrową scenę plenerową w lesie. I tak sobie pomyślałam; „A czemu by nie”? „Calineczkę” zagramy tu na pewno, ale czemu by nie i spektakl, który do tej pory tłamsił się tylko w teatralnych murach... Scena KS Zakręt daje takie możliwości, więc i „Miłość z dostawą do domu”... też tutaj zagości.

.....

W okresie ferii zimowych KS Zakręt proponuje 5-dniowe warsztaty dla dzieci. Zakres zajęć obejmuje: zajęcia taneczne, teatralne, sztuka autoprezentacji survival i zajęcia manualno-plastyczne. Szczegółowe informacje w zakładce „aktualności” na stronie www.kszakret.pl

Klub Sportowy ZAKRĘT
tel. 666 998 050
mail: biuro@kszakret.pl
ul. Sportowa 7, 05-077 Zakręt
www.kszakret.pl

Nauka pływania z dzieckiem

Rozmowa z Krzysztofem Pachockim z firmy Sportomania



Panie Krzysztofie, kiedy należy rozpoczynać naukę pływania?

Naukę pływania u dzieci należy rozpoczynać jak najwcześniej. Dzieci mogą zacząć zajęcia już od 3 miesiąca życia, w tym czasie dziecko oswaja się z wodą oraz nabiera lepszej koordynacji ruchowej co pomaga przy dalszej nauce pływania.

Jak pływanie wpływa na nasz organizm?

Pływanie wspomaga rozwój psychoruchowy dziecka. Ćwiczenia w wodzie pozytywnie wpływają na układ krążenia i oddechowy. Ponadto pływanie rozbudowuje układ mięśniowy oraz poprawia kondycję fizyczną.

Zajęcia w grupie rówieśniczej wpływają na korzystnie na rozwój emocjonalny i poznawczy małego człowieka.

Jakimi cechami powinien odznaczać się dobry instruktor pływania?

Instruktor pływania to przede wszystkim osoba o odpowiednich umiejętnościach i uprawnieniach. Instruktor musi wykonać pokaz cwi-

czenia, którego wymaga od uczniów, nie może być mowy o brakach w technice pływania.

Dobry instruktor pływania powinien być również pomysłowy, ponieważ dzieci szybko się nudzą. Podczas lekcji powinny być wykonywane różnorodne ćwiczenia dostosowane do



Jaś i Agatka Tokar i Gabrysia Gradowska

wieku i umiejętności dzieci. Wykorzystanie wielu kolorowych sprzętów do pływania sprawi, że zajęcia staną się jeszcze bardziej atrakcyjne.

Oprócz tego instruktor powinien być cierpliwy – jak wiadomo, nie każdy od razu jest w stanie powtórzyć ćwiczenie. Niejednokrotnie zdarza się, że nauczyciel musi pokazywać je wiele razy, godny zaufania i odpowiedzialny

– jeśli instruktor wzbudzi zaufanie kursanta, wówczas jego podopieczny szybko pozbędzie się barier, takich jak naturalny lęk przed wodą. Uczeń powinien czuć się bezpiecznie i wiedzieć, że jest pod dobrymi skrzydłami. Nauczyciel pływania powinien być wesoły i przyjaźnie nastawiony do uczniów.

Gdzie można zapisać się na zajęcia z nauki pływania, które prowadzi pan dla dzieci z rodzicami?

Nasze lekcje odbywają się w Centrum Zdrowia Dziecka w Międzylesiu w poniedziałek, środę i piątek w godzinach popołudniowych i trwają 30 minut. Drugi semestr nauki pływania zaczynamy od 15 lutego. Zapraszamy dzieci od 2 roku życia (zajęcia z rodzicami w wodzie). Pozostałe grupy są tworzone według umiejętności i wieku uczestników. W celu zapisania się na zajęcia proszę o kontakt telefoniczny: **609-094-186** lub mailowy: **info@sportomania.pl**



R E K L A M A



TRAKTAT
RESTAURACJA

ul. Trakt Brzeski 3B
05-077 Warszawa

Rezerwacja:
tel. 22 760 03 48

170 zł/os.

Bal Karnawałowy

30.01.2016, godz. 20.00

- Pyszne włoskie menu
- Wspaniała zabawa z DJ-em
- Konkurs na najciekawszą maskę

oraz wiele innych atrakcji

Walentynki

65 zł/os.

14.02.2016
godz. 17.00

Łoś – nasz cenny gość



Bardzo łagodne i często osławiane zwierzę. A jakie dochodowe! Łosiowa turystyka w regionie Biebrzy przynosi ponad 10 mln złotych zysku rocznie. Czyli mamy potencjał!

Sąsiedztwo z łosiem zawsze było przyjemne i często kończyło się przyjaźnią i współpracą. Udomowione łosie można doić. Oswojone samice, wypuszczane swobodnie do lasu same wracają w porze udoju do swojego opiekuna. Mleko łosia jest tłuste i można z niego wyrabiać sery. Średniowieczni Szwedzi wykorzystywali łosie w wojsku jako zwierzęta pociągowe, juczne i wierzchowe. Współczesne farmy łosie dostarczają zwierząt do ogrodów zoologicznych oraz organizacji zajmujących się reintrodukcją gatunku. Pozyskuje się też bardzo odołne, zrzucane co roku przez samce poroże.

Ile łosie mamy w naszej okolicy?

W Mazowieckim Parku Krajobrazowym, pomiędzy Wesotą a Góraszką myśliwi naliczyli ponad czterdzieści łosie. Populacja zamieszkująca lasy rembertowskie jest mniej poznana, ale mówi się o podobnej liczbie i chociaż

mogło się zdarzyć, że policzono niektóre zwierzęta dwukrotnie to z całą pewnością mamy ich w okolicy kilkadziesiąt. W obu ob-



szarach znajdują się bukowiska, tereny gdzie łosie mają gody. Potem zrzucają poroża, które przy odrobinie szczęścia można znaleźć blisko osiedli. Łosie są obecne we wszystkich lasach okalających Warszawę, a w sierpniu 2015 r. jeden bardzo przedsiębiorczy samiec wędrował w środku dnia po mieście: żerował w Parku Skaryszewskim, po czym poszedł się kąpać do Wisty.

Cieszyć się czy martwić?

W epoce przemysłowej wszystkie, co do jednego, kraje Europy Zachodniej (nie licząc Skandynawii) utraciły swoje populacje

łosie poprzez nadmierne polowania i utratę siedlisk. Wciąż bezskutecznie usiłują je odzyskać. Na wschód od Polski (z wyjątkiem Estonii), populacja łosie maleje, wyniszczana przez kłusownictwo. Wobec tego posiadanie tego wielkiego ssaka w samej stolicy to, w dobie ekologii, wielki międzynarodowy prestiż. Spotkanie łosia w peryferyjnej dzielnicy wielkiego miasta dla naszych zachodnich sąsiadów może być sporym szokiem a więc i atrakcją.

Czy będzie z nimi kłopot?

W tej chwili, dzięki moratorium na polowania, populacja łosie w Polsce odbudowuje się, po niemal całkowitym wystrzelaniu w latach 90-tych. Jednak tylko w kilku powiatach na wschodzie kraju liczebność ich przekracza tzw. pojemność środowiska (zagęszczenie, powyżej którego populacja robi się tak duża, że wyniszcza żerowiska i sama głoduje). Stamtąd łosie powinny powędrować i zasiedlać zachodnie województwa gdzie ich jeszcze nie ma. W naszej okolicy szkody w lasach nie są na razie dotkliwe, zagrożenie agresją z ich strony jest dużo mniejsze niż w przypadku dzika, ale pewien problem stanowią ich nocne wędrówki po szosach. Niewykluczone, że myśliwi nowej generacji wymyślą strzelanie do nich kulkami z odbłaskową farbą. W taki strzał życia chętnie bym się sama zabawiła, o dewizowych turystach nie wspominając.

DOROTA WRONSKA

Wesołe Biegi Górskie – zima 2016

Sezon zimowy Wesołych Biegów Górskich i WesołInO ruszył z kopyta! Organizator zawodów, Team 360 Stopni, z dumą może pochwalić się rekordową frekwencją. W sobotnich zawodach w Starej Miłośnie wystartowało ponad 250 osób, które ścigały się zarówno na trzech dystansach (2, 6 i 10 km), jak i na sześciu trasach w biegu na orientację.



Mimo, że zima łaskawie odpuściła nam walkę z mrozem i zawody odbyły się w warunkach odwilżowych, emocji i tak nie brakowało. Na starcie pojawiło się wielu naprawdę mocnych zawodników. Na 10 km świetny wyścig odbył się między Pawłem Białym (SKB Kraśnik – 40:19) oraz zawodnikami kadry narodowej juniorów w biegach na orientację

– Fryderykiem Pryjmą (Funexports – 40:48) i Krzysztofem Wołowczykiem (UNTS Warszawa). Ten dystans cieszył się największą popularnością – wystartowało bowiem na nim 116 osób. Na sześciokilometrowej trasie zwyciężył były minister sportu i chodźarz Tomasz Lipiec (24:44). Kolejne miejsca zajęli Karol Galicz (Kusy Warszawa Orienteering) – 26:27 i Jacek Goryszewski (26:48). Ścigało się 50 osób. Na dwa kilometry najlepszy wynik – 9:15 – uzyskał Kamil Herman (UKS Gazeła Wołomin). Wśród pań najszybsze były – 2 km: Monika Zarzyńska (FunFly) 11:56, 6 km – Gizela Grabińska (AZS UW Warszawa) 32:02 i na 10 km – Patrycja Bereznowska (Lechici Zielonka) 50:20.

W zawodach na orientację zaś triumfowali: Julia Rejmer, Katarzyna Sypuła i Agnieszka Ko-



cińska wśród Pań oraz Eryk Szymański, Adam Wroniak i Kuba Drągowski wśród Panów.

Sponsorzy i partnerzy: Helion S.A., Rusz się, Regata – Great Outdoors, Perfect Sport, Manana, Pizzera Pe-Pe, Legia Warszawa, Hotel Brant, DoktorA – skupieni na Tobie.

Media: Silne-Studio.pl, Wesoła – Wiadomości Sąsiedzkie, Wesoła Gazetka Sąsiedzka, Orienteering.waw.pl, Biegam Bo Lubię, Maratony-Polskie.pl, Maratony24.pl, Maratonczyk.pl.

Biegi: rozgrywane są w lesie w Wesołej, w pobliżu skrzyżowania ulic Bronisława Czecha i 1. Praskiego Pułku – kolejne zawody odbędą się w terminach: 16 stycznia, 13 lutego, 5 marca, 12 marca, 26 marca (bieg finałowy).

Baza zawodów: Szkoła Podstawowa nr 173 w Warszawie-Wesołej.

Zgłoszenia: www.team360.pl. Udział w zawodach wiąże się z opłatą startową.

Zadbaj o swoje pupile!



Nie planujesz kolejnych zwierzątek? Pomyśl o sterylizacji lub kastracji swoich psich i kocich przyjaciół.

Schroniska dla zwierząt w Polsce są przepiękne do granicy wytrzymałości. Niechciane szczeniaki lądują w przytułkach, bo mało kto planuje mieć w domu większe stadko. Szkoda, że większość właścicieli psów czy kotów nie myśli o konsekwencjach zawczasu.

Co to jest sterylizacja lub kastracja zwierząt?

Sterylizacja suki czy kastracja psa, to zabieg chirurgiczny, na skutek którego zwierzę staje się nieodwracalnie bezpłodne. Samicom usuwa się jajniki, jajowody i macicę, samcom jądra i najądrza. Zwierzęta wracają do zdrowia raptem w ciągu kilku dni po zabiegu, a bywa że znacznie szybciej. Można je przeprowadzać w każdym wieku pacjenta. Najlepiej jest sterylizować/kastrować zwierzę młode i zdrowe.

Najnowsze badania dowodzą, że suki najlepiej sterylizować tuż przed pierwszą cieczką lub miesiąc po niej, gdyż dzięki temu zabieg niemal w stu procentach chroni ją przed ewentualnym zachorowaniem na nowotwór gruczołu mlekowego. Wczesna sterylizacja nie ma żadnego negatywnego wpływu na rozwój psychiczny i fizyczny suki.

Zalety sterylizacji/kastracji:

U samic:

1. Ochrona suk przed tzw. ropomaciczem tzn. zapaleniem dróg rodnych (macicy) może występować w postaci ropomacicza, krwimacicza itd.
2. Ochrona suki przed nowotworami narządów rodnych.
3. Ochrona suki przed nowotworami gruczołu mlekowego. Po pierwszym cyklu rujowym mamy ponad 90% szans że nie zachoruje na raka.
4. Stabilizacja psychiczna.

U samców:

1. Stają się mniej agresywne, mniej pobudliwe, nie mają skłonności do wtórczości.
2. Ze względów medycznych – przerost prostaty związany z wysokim poziomem hormonów.

Wady sterylizacji/kastracji:

1. Nieodwracalność zabiegu.
2. Ryzyko związane z narkozą. Obecnie jest minimalne. Wskazane badanie kliniczne oraz badania dodatkowe (badania krwi itd.) przed planowanym zabiegiem minimalizują je praktycznie.
3. Skłonność do nadwagi. Obecnie na rynku są gotowe komercyjne karmy, które eliminują ten problem.
4. Nietrzymanie moczu u suk po zabiegu. Na szczęście zdarza się to bardzo rzadko – w ok. 2% przypadków.

TOMASZ DOMINIAK, LEKARZ WETERYNARII
zachęcam do kontaktu: tdominiak@domvet.pl



GABINET WETERYNARYJNY

lek. wet. Tomasz Dominiak

ul. Sikorskiego 74
05-075 Warszawa-Wesoła

tel. 501 040 784

tdominiak@domvet.pl

www.domvet.pl
www.weterynarzonkolog.pl

[/gabinetweterynaryjny.domvet](https://www.facebook.com/gabinetweterynaryjny.domvet)

Oferujemy szeroki i zakres usług:

- | | |
|-------------------|------------------------|
| 🐾 interna | 🐾 endoskopia |
| 🐾 chirurgia | 🐾 stomatologia |
| 🐾 konsultacje | 🐾 profilaktyka |
| 🐾 specjalistyczne | 🐾 badania |
| 🐾 dermatologia | 🐾 laboratoryjne |
| 🐾 onkologia | (w 10 minut wynik) |
| 🐾 weterynaryjna | wizyty domowe |
| 🐾 narkoza wziewna | 🐾 rozród i połoźnictwo |
| 🐾 cytologia | 🐾 szpital dla zwierząt |
| 🐾 ortopedia | 🐾 karmy bytowe |
| 🐾 RTG, USG | i lecznicze |

Godziny otwarcia:

pon. - pt. 9.00 - 21.00
sob. 10.00 - 16.00
niedz. 10.00 - 12.00

Na koniec stycznia – zimowe ptakoliczenie !



Grudobz

Zimowe Ptakoliczenie jest coroczną akcją OTOP (Ogólnopolskiego Towarzystwa Ochrony Ptaków) wzorowaną na brytyjskim „Big Garden Birdwatch”. Odbывается zawsze w ostatni weekend stycznia. Nie ma żadnych ograniczeń dla chcących uczestniczyć w liczeniu – każdy może notować, ilu przedstawicieli którego gatunku odwiedza jego karmnik, ogród, skwer przed blokiem czy okoliczny

park. Liczenie przeprowadzić można indywidualnie, w gronie znajomych, czy też podczas bezpłatnej wycieczki ornitologicznej z przewodnikiem. Uczniowie mają możliwość przeprowadzenia obserwacji w piątek 29 stycznia w czasie godzin lekcyjnych.

W Wesołej nieodpłatne wycieczki z przewodnikiem będą organizowane od piątku do niedzieli.

Piątek 29 stycznia – NORNIK ŁĄKING organizuje nieodpłatnie krótkie wycieczki w czasie lekcji dla szkół w godzinach od 9:00 do 14:30. Liczba lekcji i trasy do omówienia ze szkołami. Chętnych nauczycieli proszę o kontakt: **tel. 796 159 929**.

Sobota 30 stycznia – OTOP (prowadzący Przemysław Stolarz), zbiórka o godz. 9:00, Stara Miłosna, przystanek 198 „Praskiego Pułku 03” – obok stawu między Traktem Brzeskim i ul. Mazowiecką – wstęp wolny. Planowana

trasa: ul. Mazowiecka – Szkolna – hipodrom – ul. Praskiego Pułku (przy złej pogodzie kończymy koło Villa Park Wesoła na przystanku 198, przy dobrej pogodzie idziemy dalej) – ul. Orzeszkowej – Letnia – Niemcewicz (Urząd dzielnicy Wesoła). Do przejścia 2 do 4 km. Do obejrzenia około 15-20 gatunków ptaków, w tym prawdopodobne są obserwacje myszołowa, krogulca, trznadla, kowalika, petzicza, mysikrólika lub raniuszka.

Niedziela 31 stycznia – NORNIK ŁĄKING proponuje godzinny spacer po mszy dla dzieci. Zbiórka 12:35 przy kościele św. Hieronima w Starej Miłosnej. Trasa dostępna dla wózków, wzdłuż kanału Wawerskiego, ulicami osiedla i lasem do bunkra Przedmościa Warszawy. Po około godzinie powrót do punktu wyjścia. W ciągu godziny udaje się zwykle zobaczyć kilkanaście gatunków ptaków.

DOROTA WROŃSKA

Akcja «Szlachetna Paczka»



W 2015 roku wolontariusze z naszej dzielnicy wspólnie z wolontariuszami z sąsiednich miejscowości Sulejówka i Halinowa zorganizowali kolejną edycję Szlachetnej Paczki. Ten projekt znany jest

już od kilku lat a zajmuje się dostarczeniem materialnej pomocy rodzinom lub osobom samotnym znajdującym się w bardzo ciężkiej sytuacji. Wolontariusze odwiedzają rodziny i decydują, w oparciu o konkretne kryteria, o włączeniu ich do projektu lub nie. Pierwszym i najważniejszym celem jest pomoc rodzinie, która znalazła się w trudnej sytuacji materialnej **z niezależnych od siebie przyczyn**. Dlatego do „Paczki” trafiają potrzebujący, dla których kontakt z wolontariuszem oraz wsparcie materialne będą **impulsem do zmiany**.

Paczka w sposób szczególny stara się udzielić wsparcia w sytuacji, gdy w rodzinie jest choroba lub niepełnosprawność, wielodzietność, samotność i niedoświadczenie lub problemy wynikające z nieszczęścia będącego następstwem zdarzenia losowego.

W naszej dzielnicy też jest sporo tzw. ukrytej biedy, a zadaniem Szlachetnej Paczki

jest **mądra pomoc, czyli taka, która daje szansę na zmianę**. Wolontariusze przez dwa miesiące – październik i listopad odwiedzali wytypowane rodziny i przeprowadzali z nimi wywiady, zwracając szczególną uwagę na: przyczyny trudnej sytuacji oraz postawę danej rodziny – tzn. czy podejmuje jakieś kroki, by zmienić swoje położenie.



W XV edycji 15 wolontariuszy spotkało się aż z 70 rodzinami, z czego włączonych do projektu zostało 35. Wszyscy nasi podopieczni znaleźli darczyńców. Do projektu w roli darczyńców bardzo mocno włączyły się szkoły z naszej dzielnicy. Rodzice uczniów wraz z nauczycielami wykonali ogromną pracę, aby zebrać dary, a także skoordynować zakup dużego sprzętu AGD typu pralka czy lodówka. Wielki Finał Szlachetnej Paczki odbył się 12 i 13 grudnia 2015 roku, podczas którego wszystkie

dary trafiły najpierw do magazynu. Ogromną pomoc w organizacji magazynu okazali strażacy z OSP w Sulejówku – Miłosnej. Wsparcie logistyczne przy rozwożeniu paczek otrzymaliśmy od Miejskiego Zakładu Wodociągów i Kanalizacji w Sulejówku, między innymi dzięki patronatowi, jaki objął nad XV edycję Szlachetnej Paczki Burmistrz miasta Sulejówek Pan Arkadiusz Śliwa. Lokalni przedsiębiorcy, zadbali również o wolontariuszy min. Piekarnia Putka przysłała słodkie wypieki a Catering Dębianka zadbali o ciepły posiłek dla wszystkich pracujących w magazynie. Dzięki pracy wielu osób wszyscy potrzebujący otrzymali wspaniałe dary, a los wielu z nich znacząco się poprawił. Wolontariusze przeżyli chwile niezwykłego wzruszenia patrząc na reakcję swoich podopiecznych, szczególnie dzieci. Niektórzy obdarowani nie byli w stanie uwierzyć, że znaleźli się ludzie dobrej woli, dzięki którym w domu pojawiła się upragniona od dawna pralka czy lodówka. Kilka osób potoczyła piękna idea pomocy, zawiązały się nowe przyjaźnie, wszyscy przeżyli niezapomniane chwile. Życzeniem nas wszystkich jest, aby co roku było coraz mniej ludzi, których dotyczy skrajna bieda. Niestety zawsze będą jednak osoby, które potrzebują mądrej pomocy. Mam nadzieję, że również w 2016 roku znajdzie się wiele osób dobrej woli, którzy wesprą potrzebujących. Walka z biedą wciąż trwa.

BEATA NOWOSIELSKA
WOLONTARIUSZ SZLACHETNEJ PACZKI

R E K L A M A

Artykuły do twórczości plastycznej

ArtEquipment

www.artequipment.pl

05-075 W-wa Wesola, Skargi 1 - wygodny parking - (przy kościele), tel. 22 7737 861

Kreatywna Dziecko

W OFERCE:

- Artykuły plastyczne
- Zabawki kreatywne dla dzieci
- Sprzedaż detaliczna i hurtowa

www.kreatywnedziecko.eu

KONTAKT
tel/fax: 22 773 78 61
kom. 510 339 336
05-075 W-wa Wesola, ul. Skargi 1
- wygodny parking - (przy kościele)
sklep@kreatywnedziecko.eu

Odbiór zamówień i zakupy pn.-pt. 9-17 sob. 9-13

CONIECO

FARBY • LAKIERY • KLEJE
GIPSY • ART. METALOWE
I ELEKTRYCZNE
NARZĘDZIA • AKCESORIA
DRABINY

STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 66 (przy banku)
pon.-pt. 8.00-18.00, sob. 8.00-14.00
tel. 22 773 11 08

ANGELINA

SALON FRYZJERSKO-KOSMETYCZNY

FRYZJERSTWO
damsko-męskie
KOSMETYKA
CHANTARELLE
Germaine de Capuccini
MANICURE
- TIPSY, ŻEL AKRYL
PEDICURE
SOLARIUM

05-077 W-wa Wesola, ul. Trakt Brzeski 29
pon.-pt. 9.00-19.00, sob. 8.00-15.00
☎ 22 773 39 20 • 512 359 100

Do każdej usługi powyżej 150 zł – UPOMINEK

wojtek szewczyk

wesola animacja

Kompleksowa organizacja imprez okolicznościowych

Możliwość zorganizowania imprezy w klubie sportowym w Wesolej

tel. 600 030 096
www.wesolaanimacja.pl



leki nie z apteki

SKLEP ZIELARSKO-MEDYCZNY

Odwiedź ciekawe miejsce – nowy sklep zielarsko medyczny Leki Nie z Apteki w Wesolej.

Można tu zaopatrzyć się w zioła, herbatki ziołowe i owocowe, miody, oleje zimnotłoczone – te spożywcze i te kosmetyczne, a także naturalne soki, kawy, zdrową żywność. W ofercie są również suplementy diety i preparaty naturalne w różnych postaciach (kapsułki, proszki, ziarna, maści, żele) oraz duża gama kosmetyków naturalnych, ziołowych i leczniczych. Na potrzeby klienta asortyment jest sukcesywnie poszerzany.

Jest to miejsce spotkań tematycznych, degustacji produktów, możliwości zbadania żywej kropli krwi czy dermatokonsultacji produktów kosmetycznych.



Jedną z pierwszych takich konsultacji organizujemy 21 stycznia 2016 (czwartek) w godzinach od 11:00 do 17:00.

Oferujemy bezpłatne badanie poziomu nawilżenia skóry oraz poradę w doborze kosmetyków z możliwością ich przetestowania. Gorąco polecam i zapraszam!

IWONA MATUSZCZYK



LEKI NIE Z APTEKI
sklep zielarsko-medyczny

ul. 1-go Praskiego Pułku 10
05-075 Warszawa-Wesoła
tel. 605952250

e-mail: sklep@lekiniezapteki.pl

R E K L A M A



Galeria Klatka ma zaszczyt zaprosić Państwa na literacki wernisaż Mariana Mąciewicza, który odbywa się na stronie www.macanko.com

Galeria Klatka



Uniwersytet Trzeciego Wieku zaprasza!

Przed nami Nowy Rok 2016, który witamy bogatym programem wykładów i spotkań. Uniwersytet Trzeciego Wieku w Wesołej tętni życiem, rozwijamy się wzbogacając swoją wiedzę z różnych dziedzin. Śledzimy uważnie repertuary Teatrów stolicy, bierzemy



Stuchacze UTW podczas spaceru po Warszawie – Plac Bankowy i okolice

udział w wartościowych przedstawieniach, które proponuje i recenzuje nasze słuchaczka p. Grażynka Weber (wybory są zawsze trafne). Pod koniec starego roku zwiedzaliśmy wystawę w Muzeum Karykatury i spacerowaliśmy z p. Danusią Mirosz po Placu Bankowym. A na spotkaniu opłatkowym w grudniowy wie-

czór w ODT Pogodna gościliśmy „młodych mistrzów” muzyki klasycznej ze Społecznej Szkoły Muzycznej w Wesołej ze świątecznym koncertem. Dzielił się opłatkami, radością, przyjaźnią i dobrym słowem, życząc sobie nawzajem zdrowia i długich lat życia. W rodzinnej atmosferze upływa nam czas. Troszeczkę starsi, bogatsi o już zdobytą wiedzę będziemy wspólnie realizować nasze plany. Przed nami Muzeum Ikon i Bal Karnawałowy i zwiedzanie Muzeum Narodowego i wiele innych atrakcji... Serdecznie zapraszamy!

W styczniu zapraszamy na nasze wykłady;

- **14.01.2016 godz. 12.00** Żyj pełnią zdrowia – wykład Anny Krasuckiej w ODT Pogodna, ul. Jana Pawła II 25;
- **16.01.2016 godz. 9.50** Zwiedzamy II linię metra z przewodnikiem Danutą Mirosz (spotykamy się na peronie SKM Wesoła-Centrum);
- **19.01.2016 godz. 17.00** Krzysztof Kieślowski – życie i twórczość – wykład Stanisława Zawislińskiego w SP 171, ul. Armii Krajowej 39;
- **21.01.2016 godz. 13.30** Muzeum Ikon, W-wa Ochota, ul. Lelechowska 5;



ZDJĘCIA: Józef Jagielski

Widok na salę podczas koncertu w wykonaniu młodzieży ze Społecznej Szkoły Muzycznej w Wesołej

- **26.01.2016 godz. 17.00** Czesław Niemen – wykład Igora Pogorzelskiego w SP 171, ul. Armii Krajowej 39;
- **28.01.2016 godz. 12.00** Bóle krzyża. Proste ćwiczenia na co dzień – wykład Jacka Piotrkiewicza w ODT Pogodna, ul. Jana Pawła II 25;
- **30.01.2016 godz. 17.00** Kolędowanie w ODT Pogodna, ul. Jana Pawła II 25. Serdecznie zapraszamy!

ZARZĄD UTW

KONTAKT: www.utw-wesola.org

e-mail: sekretariat@utw-wesola.org

sekretariat 519 173 672

wiceprezes ds. programowych 519 173 671

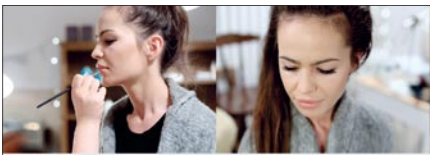
Dyżury kasjerki: pon., wt. 12.00-13.00

– Ośrodek Działań Twórczych „Pogodna”

(Jana Pawła II 25); **śr.-pt. 12.00-13.00**

– Biblioteka Główna w Wesołej,
ul. 1 Praskiego Pułku 31

R E K L A M A

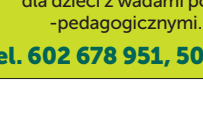
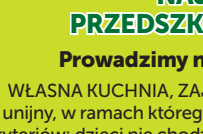


SALON PIĘKNOŚCI COCO

UL. KLIMATYCZNA 24, STARA MIŁOŚNA

MANICURE, PEDICURE
PRZEDŁUŻANIE RZĘS
HENNA BRWI
MAKIAŻ

TEL.: 504257300



Kacper

WSZYSTKO DO SZKOŁY I BIURA

Sklep czynny od 7.30 do 19.00
ul. Jana Pawła II 15E, 05-077 Wesoła

www.sklep.kacper.net.pl

PRYWATNE PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK „KUBUŚ”
ul. Jeździecka 21 f lok. 13
Warszawa Wesoła

PRZEDSZKOLE PRYWATNE i żłobek „KUBUŚ”



NAJTAŃSZE I NAJLEPSZE PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK W OKOLICY

Żłobek realizuje projekt rządowy „Maluch 2015”, w ramach którego każde dziecko żłobkowe ma obniżoną opłatę statą o 244 zł do końca roku 2015. Liczba miejsc ograniczona!!!

tel. 602 67 89 51 • www.przedszkolekubus.pl

PRYWATNE PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK „KUBUŚ”
ul. Jeździecka 21 f lok. 13
Warszawa Wesoła

PRZEDSZKOLE PRYWATNE i żłobek „KUBUŚ”



NAJTAŃSZE I NAJLEPSZE PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK W OKOLICY!!!

Prowadzimy nabór na nowy rok szkolny 2015/16.

WŁASNA KUCHNIA, ZAJĘCIA DODATKOWE. Przedszkole realizuje projekt unijny, w ramach którego przyjmujemy dzieci do przedszkola za darmo wg kryteriów: dzieci nie chodzące jeszcze do przedszkola, dzieci z rodzin żyjących poniżej minimum socjalnego, dla opiekunów samotnie wychowujących dzieci, dla dzieci z wadami postawy, autyzmem i deficytami psychologiczno-pedagogicznymi. Rodzice wnoszą tylko opłatę za wyżywienie.

tel. 602 678 951, 509 980 390 • www.przedszkolekubus.pl

BIOPSJA CIENKOIGŁOWA

– ważne badanie, które odpowiada na trudne pytania!



Co to jest biopsja?

Jest to badanie polegające na pobraniu cienką igłą materiału, który następnie oglądany jest pod mikroskopem. Badanie wykonuje się pod kontrolą USG.

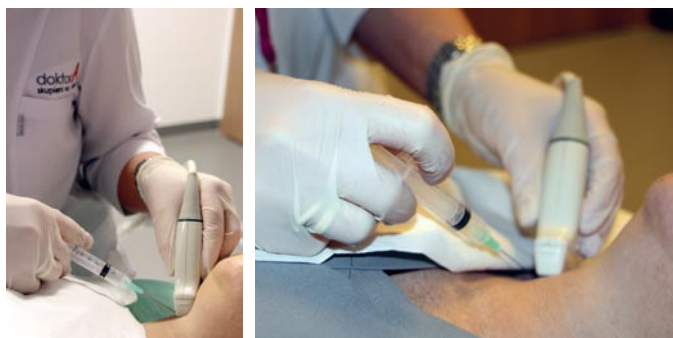
W jakim celu wykonuje się biopsję?

Jeśli w badaniu USG lub w innym badaniu obrazowym została wykryta podejrzana zmiana, nie zawsze trzeba ją wycinać, aby dokonać jej oceny pod mikroskopem. Można wykonać biopsję.

Często wykonywane są biopsje tarczycy, piersi, ślinianek, węzłów chłonnych, torbieli, zgrubień w tkance podskórnej. Jest to proste i mało bolesne badanie, które odpowiada na pytanie, czy zmiana wymaga usunięcia chirurgicznego z powodu jej nowotworowego charakteru, czy jest niegroźna i wymaga obserwacji.

Czy biopsja jest bolesna i jak przebiega?

Przebieg badania zależy od miejsca, w którym zlokalizowane są zmiany. Lekarz wykonujący USG uwidoczni na monitorze miejsce naktucia, a drugi doświadczony lekarz nakłuje je w odpowiednim obszarze. Kontrola USG pozwala na dokładne uwidocznienie zmiany i miejsca z którego igłą pobierany jest materiał. Doświadczeni lekarze wykonujący biopsje potrafią na podstawie obrazu USG zlokalizować te obszary nakłuwanej zmiany, które powinny być poddane badaniu mikroskopowemu. Większość biopsji wykonywana jest bez znieczulenia, ponieważ pobranie materiału wykonywane jest bardzo cienką igłą, a ból porównywalny do tego przy pobraniu krwi. Badanie trwa kilka minut.



Kiedy pacjent otrzyma wynik biopsji?

Ocena pobranych podczas biopsji komórek trwa od 7 do 14 dni. Materiał komórkowy ocenia doświadczony patomorfolog oraz interpretuje lekarz, który decyduje o dalszym postępowaniu.

Biopsji nie należy się bać. Jej wynik może uspokoić pacjenta lub pozwoli na wykrycie groźnych zmian we wczesnym okresie, co w czasach zaawansowanych technologii, skutecznej farmakoterapii i pod opieką dobrego lekarza pozwala trwale wyleczyć pacjenta.

doktorA
skupieni na Tobie

LEK. ALICJA ZIELIŃSKA
DYREKTOR MEDYCZNY

Centrum Medyczne doktorA
ul. Trakt Brzeski 57b
tel. 22 205 08 01
www.doktorA.pl

R E K L A M A

JASMIN
DROGERIE

WESOŁA - STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 108 – obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki
www.drogeriejasmin.pl

Z tą ulotką
5% RABATU
na zakupy

Z kartą Stałego Klienta **PrimoPartner**
otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**

groszek
Twój sklep na co dzień

ul. Jana Pawła II 110
ul. Rumiankowa 18

wysoka jakość towaru
i sąsiedzka atmosfera

LEKARZE SPECJALIŚCI

- ginekolog • laryngolog • chirurg •
- chirurg naczyniowy • internista •
- endokrynolog • badania USG •

MEDIKO
Centrum Medycyny i Kosmetyki

Warszawa – Stara Miłosna, ul. Jeździecka 21F/17
Galeria Sosnowa, II p., tel. 22 40 30 765

Stomatologia Rodzinna
lek.stom. Edyta Kuza

Oferujemy pełen zakres usług:

- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- zabiegi higieniczne
- wybielanie zębów
- protetyka, ortodoncja
- chirurgia, implanty
- **ICON** – innowacyjne leczenie próchnicy bez borowania!

RTG na miejscu

NOWOŚĆ!

- ozonoterapia
- bezbolesne leczenie z użyciem podtlenku azotu (sedacja wziewna)

Konsultacje ortodontyczne – 28 I, 4 II, 18 II, 3 III 2016 od godz. 14⁰⁰

ul. Ciepłarniana 25c
05-077 Warszawa-Wesoła
tel. 22 605 09 26
mob. 606 122 193

Przyjmujący lekarze:
• Edyta Kuza, • Aneta Wróbel,
• Katarzyna Milczarek, • Rafał Białczak
Godziny pracy: pon.-pt. 9⁰⁰-19⁰⁰

Nowy Rok i nowa energia – czyli styczeń w Ośrodku Kultury w Wesołej

Po świątecznej przerwie Ośrodek odpoczywa krótko i natychmiast bierzemy się do roboty. Zapraszamy serdecznie w styczniu do Ośrodka Kultury i filii „Pogodna”! Styczeń to dla nas prawdziwa podróż!

Spotkania i spektakle – czyli wyprawy przez morza i oceany

Gdy za oknem wieczór rozpoczyna się już przed 16:00, nic tylko usiąść po pracy z herbatą lub kawą i pomarzyć o dalekich podróżach. Proponujemy zrobić to w otoczeniu znajomych w naszym Ośrodku. W tym miesiącu mamy w programie aż dwa spotkania z podróżnikami. **Marek Łasisz** w sobotę 16 stycznia o 17:00 zaprasza do filii „Pogodna” na pokaz slajdów i opowieść o podróży do kolumbijskiej dżungli. Następną sobotę natomiast należy do **Sebastiana Bielaka**, który w siedzibie OK Wesoła przy Starzyńskiego 21 opowie o magicznych zakątkach wyspy Thassos w Grecji.

Styczeń to także pierwszy miesiąc naszego najnowszego projektu. Nazywa się **„Baśniowe Soboty”**. To propozycja dla rodziców i dzieci od 5 do 9 lat. Wśród kolorowych poduszek spotkamy bohaterów z różnych stron świata. Przeżyjemy z nimi niezwykle przygody, poznamy, czym jest przyjaźń, odwaga, uczciwość, zmierzmy się z niebezpieczeństwami i... wszystko skończy się dobrze. Każde spotkanie zakończone będzie warsztatem plastycznym.

Nie zabraknie w tym miesiącu także przedstawienia dla dzieci. **„Wesoły Pociąg”** to tytuł bajki, którą dzieciaki będą mogły obejrzeć w filii „Pogodna” w niedzielę 24 stycznia.



Spektakl Agencji Artystycznej **„Dur-Moll”** to opowieść o instrumentach muzycznych, które podróżując w czasie przeżywają najróżniejsze przygody.

Styczniowe koncerty – czyli podróże w czasie

W styczniu przeniesiemy naszą publiczność w czasie. W niedzielę 17 stycznia o godzinie 17:00 na scenie Ośrodka Kultury przy Starzyńskiego pojawi się trio w składzie Alicja Gałązka, Magdalena Kujawska oraz Sebastian Gawlik. Zaprezentują program najlepszych i najbardziej znanych piosenek z muzyki rozrywkowej lat 70-tych i 80-tych w Polsce. Koncert nosi nazwę **„PRL czyli recital Piosenek Raczej Lubianych”**. Trio sięgnie między innymi po klasyczne przeboje Perfectu, Lombardu, Bajm czy Maryli Rodowicz. Ale

muzyka to nie wszystko. Artyści na scenie prezentują całe show wskrzyszające klimat PRL-u tworząc kabaretowy spektakl pełen absurdu i humoru.

W styczniu także po raz kolejny odwiedzi nas cykl **„Filharmonia dla dzieci”**. W piątek 29 stycznia, najpierw o 10:50 w filii „Pogodna”, a godzinę później w Ośrodku Kultury muzycy będą nas przenosić w czasy baroku. Będzie można poznać tańce z tej epoki oraz dawne style grania na instrumentach, na przykład prawdziwie hiszpańskie brzmienie gitary.

Śladami podróżniczek

Na koniec chwalimy się osiągnięciami rozwijających swoje talenty w naszych murach dzieci. Książka **„Nela mała reporterka”** tak zainspirowała dzieci z sekcji „Rysunku i malarstwa” działającej w filii „Pogodna”, że postanowiły namalować jej przygody. Podczas zajęć Pani Instruktor Elżbieta Lipiec czytała fragmenty książki, a dzieci ilustrowały akcję książki. Powstała z tego cała wystawa, którą zaprezentowano w Filii nr 1 Biblioteki Publicznej w Wesołej. Przy tej okazji dziękujemy za gościnę i współpracę pani kierownik filii Matgorzacie Kazimierskiej. Wystawę można było oglądać od 20 listopada do 20 grudnia i jak wiemy cieszyła się dużym powodzeniem. To z pewnością nie koniec przygód młodych artystów z historią reporterki.

A w Nowym Roku życzymy Państwu ciepła, miłości i piękna! To ostatnie znajdą Państwo na naszych zajęciach, koncertach, wystawach i na spotkaniach! Zapraszamy przez cały rok 2016!

«Bieganie. Kobięca strona mocy» Jak zacząć biegać i się nie znudzić

Wydawać by się mogło, że bieganie nie ma ograniczeń ze względu na płeć. To prawda, ale aktywność kobiet jest trochę inna niż aktywność mężczyzn. Różnimy się zarówno fizjologią (mamy mniejsze serce, mniejszą pojemność płuc), jak i budową, co już powoduje, że biegamy, poruszamy się inaczej. Ale przede wszystkim różni nas podejście do biegania – kobiety częściej zaczynają się ruszać, żeby zlikwidować mankamenty sylwetki. Dlatego też częściej biegają dla siebie, rzadziej trenują, rzadziej startują w zawodach i... rzadziej się ścigają. A to są m.in. te elementy, które decydują o atrakcyjności biegania, o tym, że ta forma rekreacji lawinowo zyskuje na popularności.

Dlatego właśnie i dla tych wszystkich kobiet, które chciałyby, ale się obawiają, wstydzą, nie są pewne, dla tych, które w dojrzałym wieku wstają z za biurka i chcą zrobić coś dla siebie,

wreszcie dla tych, które nie mają śmiałości wystartować w zawodach – dla nich właśnie jest poradnik „Bieganie. Kobięca strona mocy”. Zamknęłam w nim doświadczenia blisko 10 lat biegania, trenowania, czytania o bieganiu, rozmawiania i poznawania tej pozornie najprostszej aktywności ruchowej. To, co mi przyświecało przy pisaniu to to, aby pokazać, jak odnaleźć i jak nie stracić radości z biegania.

Książkę „Bieganie. Kobięca strona mocy” można już kupić na stronie wydawnictwa: www.samosedno.com.pl/bieganie-kobięca-strona-mocy.1394.html. I zdradzę, że na łamach książki jest nawet piękne zdjęcie z jednego z Maratonów w Starej Między.



Anna Pawłowska-Pojawa,
„BIEGANIE. KOBIECA STRONA MOCY”,
Samo Sedno, Warszawa 2016

ANNA PAWŁOWSKA-POJAWA – biegaczka amatorka, biega od prawie 10 lat.

Prowadzi bloga o bieganiu „Ania biega”. Jak sama mówi, to przez bieganie odkryła Starą Między i zrobiła wszystko, żeby się tu przeprowadzić.

Od ośmiu lat biega po okolicznych lasach lub wokół osiedla.

„Fajna ferajna” – spotkanie autorskie dla dzieci

15 grudnia w Klubie Kościuszkowiec gościliśmy **Monikę Kowaleczko-Szumowską** – autorkę książek: „Fajna ferajna” i „Galop 44”. W spotkaniu wzięło udział ok. 150 uczniów ze Szkół Podstawowych 171 i 174. Dzieci obejrzały film pt: „Fajna Ferajna”, którego scenariusz powstał na podstawie książki pod tym samym tytułem. Reżyserem filmu jest Tomasz Stankiewicz. Książka i tym samym film to historia Powstania Warszawskiego widziana oczyma dzieci. Historie opowiadają uczestnicy walk powstańczych, którzy w 1944 roku sami byli dziećmi. Niektóre osoby jeszcze żyją. Są więc źródłem barwnych i żywych relacji. Spotykamy młodych Powstańców – najczęściej dzieci: „Mirka Jajko” – warszawskiego cwaniaka,



który ciągle opowiadał farmazony (miał 10 lat a do PW trafił jako 14-latek); Jureczka – najmłodszego żołnierza AK, który bardzo dobrze znał Mokotów i dlatego przeprowadzał przezeń oddziały powstańcze; „Mikiego Bandytę” – ocalałego z powstania w getcie, który potem trafił do PW. Usłyszeliśmy o „Antku Rozpylaczu”, w którym kochały się wszystkie sanitariuszki. Poznaliśmy „Hipka” – szczura kanatowego, „Kazimierza” – kolportera gazet,

„Jagę”, z którą nigdy nie było nudno... Po spotkaniu dzieci mogły porozmawiać z autorką, kupić książkę i otrzymać autograf.

Biblioteka serdecznie dziękuje Ewie Skolimowskiej za pomoc w organizacji spotkania a Klubowi Kościuszkowiec za udostępnienie sali widowiskowej.

Spotkajmy się w Bibliotece – zaproszenia na spotkania autorskie

28 stycznia naszym gościem będzie **Krystyna Gucewicz** – dziennikarka, krytyk sztuki, satyryk, pisarka, promotorka kultury. Ta niezwykle energiczna i kochająca życie kobieta jest również pomysłodawczynią i autorką scenariuszy **„Ostrego Dyżuru Poetyckiego”**. Będzie o tym co w życiu ważne, o szczęściu i nieszczęściu, o tym jak nie cierpieć, a zdobywać kolejne stopnie wtajemniczenia w życiu.



Serdecznie zapraszamy na to interesujące i niecodzienne spotkanie z osobą pełną siły i odwagi, która po prostu przekracza kolejne granice w życiu.

18 lutego spotkamy się z **Anną Kamińską** – autorką książki **„Simona. Opowieść o niezwykłym życiu Simony Kossak”**. Ostatnia Kossakówna, córka Jerzego, wnuczka Wojciecha, prawnuczka Juliusza – trzech malarzy rozmiłowanych w polskim krajobrazie i historii. Bratanica Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej i Magdaleny Samozwaniec. Miała być synem i czwartym Kossakiem, tak jak przodkowie, dźwigać sztalugi i znane nazwisko. Wybrała własną drogę... Książka Anny Kamińskiej to fascynujący portret buntowniczej pasjonatki i silnej, nietuzinkowej kobiety.

Zima w Bibliotece

Jeśli jesteś dzieckiem w wieku 6-12 lat i w trakcie **ferii zimowych** pozostaniesz w domu, to zapraszamy Cię na wspólne podróżowanie z Nela Matą Reporterką – bohaterką i autorką książek podróżniczych. Spotkania będą odbywać się we wtorki i czwartki w godzinach 10:00-11:30. Tym razem spotkamy egzotyczne zwierzęta i poznamy smaki odległej Azji.

...

W 2016 roku Biblioteka dostanie środki finansowe z **Budżetu Partycypacyjnego** w wysokości 10 100 PLN na zakup książek.

Wszystkim, którzy poparli nasz zeszłoroczny projekt serdecznie dziękujemy! To dzięki Państwu zaangażowaniu i liczным podpisom zbioru naszej Biblioteki znacznie się wzbogaciła. Jednocześnie pragniemy poinformować, że w tym roku składamy swoje projekty do Budżetu z przeznaczeniem na zakup książek, filmów i audiobooków. Bardzo gorąco prosimy o ich poparcie. **Dziękujemy!**



Życie jest grą...

Uczestnicy podzielili się na grupy i zmierzili z serią wyzwań w konwencji nazywanej **Escape Room** – każda grupa trafiła do osobnego, zamkniętego pomieszczenia, z zadaniem znalezienia klucza umożliwiającego wyjście. Droga do klucza ukryta była czasem wśród wierszy dawnych japońskich poetów, czasem w utworach Czesława Miłosza czy Williama Szekspira, a czasem nawet w piosenkach Jacka Kaczmarskiego. Wiersze stały się wskazówkami, tropami, zagadkami.

A gdy już wszystkie zagadki zostały rozwiązane, rozpoczął się finał, pod hasłem „Życie jest grą”. Wszystkie grupy spotkały się na szkolnej auli, aby pochwalić się wynikami swoich prac przed wszystkimi zebranymi i wziąć udział w wieczorze poetyckim – wypetnionym recytacjami wierszy, fragmentów prozy czy prezentacjami krótkich scenek.

Przez kilka godzin kilkudziesięciu uczniów gimnazjum i liceum żyło poezją – szukało w niej podpowiedzi, analizowało każdy fragment, doszukiwało się ukrytych znaczeń, prezentowało swoje własne prace. Bułhakowe Zaduszki Poetyckie przybierają różne formy, ale jedna rzecz pozostaje niezmienna – ostatecznie chodzi o kontakt z żywym, zawsze żywym, wierszem.

MARCIN DUDEK

Poezja przyjmować potrafi bardzo różnorodne formy – bywa uporządkowana lub chaotyczna, rozbudowana lub minimalistyczna, dopracowywana latami lub improwizowana na poczekaniu. Różnorodne formy przyjmują więc też Zaduszki Poetyckie, organizowane w Zespole Szkół Niepublicznych im. Emanuela Bułhaka. W tym roku przybrały postać poetyckiej gry.

Ogłoszenia drobne o charakterze sąsiedzkim publikujemy nieodpłatnie. Maksymalna długość tekstu – 100 znaków ze spacjami. Treść prosimy przesyłać do 20 dnia miesiąca poprzedzającego emisję numeru, na adres: drobne@staramilosna.org.pl z zaznaczeniem rubryki, w której ma być zamieszczone ogłoszenie.

Ogłoszenia drobne KOMERCYJNE zamieszczamy w ramce 58x25 mm. Standardowe – w cenie 30 zł netto; kolorowe – w cenie 40 zł netto. Maksymalna długość tekstu – 150 znaków ze spacjami. Treść prosimy przysyłać do 20 dnia miesiąca poprzedzającego emisję numeru, na adres: reklama@staramilosna.org.pl, tel. 537 49 00 48. Uwaga: drukujemy tylko opłacone z góry ogłoszenia!

- **MATEMATYKA, FIZYKA** – matury, studenci. Dojeżdżam. Dr. 665-014-406
- **MATEMATYKA**, ogólniak, również zakres rozszerzony. Stara Miłosna. Tel. 514 37 14 95
- Student III roku Politechniki Warszawskiej oferuje korepetycje z Matematyki. Zakres: szkoła podstawowa, gimnazjum, liceum. Przygotowania do sprawdzianów kartkówek egzaminów. Tel. 516-309-589
- Studentka studiów magisterskich filologii rosyjskiej Uniwersytetu Warszawskiego udzieli korepetycji z języka rosyjskiego, pomoże w przygotowaniu do sprawdzianów i w odrabianiu zadań domowych. Tel. 508 077 354
- **POMOC W MATEMATYCE** 30 zł za 60 minut. Tel. 603 384 139

- **MATEMATYKA**, biologia, od podstawówki do matury. Nauczycielka z wieloletnim doświadczeniem. Tel. 22 773 13 09
- **JĘZYK POLSKI** – maturzyści, uczniowie LO i techników, gimnazjaliści, szóstoklasiści! Przygotowanie do egzaminów, MATURA 2016, uzupełnianie braków, pisanie, testy, lektury NAUCZĘ KAŻDEGO! Wesola i on-line, tel. 22 7734 087
- Nauka j. niemieckiego w Starej Miłosnej dla uczniów i dorosłych, cena 40 zł / 60 min. Tel. 694 210 279
- **JĘZYK ROSYJSKI** – SKUTECZNIE & SYMPATYCZNIE z doświadczonym tłumaczem i lektorem, każdy poziom nauczania, MATURA 2016, tłumaczenia, konsultacje. Wesola i on-line, tel. 504 69 79 18

- Sprzedam 3 lady sklepowe (ze sklepu zielarskiego) w super stanie, białe. Cena 500 zł do negocjacji. Stara Miłosna, tel. 601 898 611
- Salon zatrudni fryzjerkę i kosmetyczkę, Stara Miłosna, tel. 512 359 100 lub 22 773 39 20
- Sprzedam segment skrajny na osiedlu Stara Miłosna, cegła, rok 1997, działka 319 m², dom 252 m² (użytk. 180 m²) cena 600 tys. zł. Tel. 502 600 775

Sklep „PSIA KOŚĆ”
wszystko dla zwierząt (karmy, akcesoria)
Stara Miłosna, ul. Dolomitowa 6
(wejście od Jana Pawła II obok cukierni Gama)
tel. 509 455 028
NA TERENIE WESOŁEJ I SULEJÓWKI
DOWÓZ GRATIS

UPORZĄDKUJEMY TWÓJ OGRÓD I DZIAŁKĘ
SPRZĄTANIE, KOPANIE, KOSZENIE, PRZYCINANIE, OPRYSKI, ZAKŁADANIE TRAWNIKÓW
503 065 403

USŁUGI HYDRAULICZNE
• remonty i modernizacja instalacji gazowych, kanalizacyjnych, CO, wentylacyjnych i pieców
• przeglądy i naprawy kominarskie
• uprawnienia budowlane i gazowe
696-321-228 www.silczuk-hydraulika.pl

**GRABIENIE LIŚCI
ODŚNIEŻANIE**
503 065 403

PROTEZA CAŁKOWITA 450 zł
PROTEZA ELASTYCZNA ACETAL 600 zł
• bardzo duże doświadczenie
• ciężkie przypadki
507 221 820
Pracownia Protetyczna
Majdan, gm. Wiązowna

REHABILITACJA DOROŚLI I DZIECI NDT-BOBATH
Natychmiastowe terminy!
ORTOPEDZI, NEUROLOG, MASAŻ
tel. 22 710-37-30, www.specer.pl

DROBNE REMONTY I NAPRAWY
SPRZĄTANIE STRYCHÓW I PIWNIC
503 065 403

Klucze do mieszkań, samochodowe kodowane
Zamki
Baterie do pilotów
Wkładki
Kłódki
Faktury VAT
ZAPRASZAMY: wt.-pt. 12-18 sob. 10-14
ul. Trakt Brzeski 71 (obok sklepu Biedronka)
Autoryzacja: **WILKA** **IOB**
692-905-352

ZEGARMISTRZ
➤ Zegary, zegarki, paski, bransolety
➤ **NAPRAWA, SPRZEDAŻ**
➤ Baterie, szkła itp.
Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 158
czynne: pn.-pt. 10-18, sob. 10-14
tel. 606 657 692

PRANIE
dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej
tel. 500 753 803
Dojazd gratis!

OKRESOWE PRZEGLĄDY PIECÓW GAZOWYCH ORAZ DROBNE NAPRAWY
PODŁĄCZANIE CZUJNIKÓW TEMPERATURY
PODŁĄCZANIE, MONTAŻ I NAPRAWA SPRZĘTU AGD:
– pralek, pralko-suszarek, suszarek,
– lodówek, zamrażarek, zmywarek,
– kuchni gazowych, elektrycznych i mieszanych, mikrofal,
– piekarników elektrycznych itp.
Wesola-Stara Miłosna, ul. Gościniec 154/28
tel. 507 130 389, 500 322 255

HOTEL DLA MAŁYCH ZWIERZĄT
STRZYŻENIE PSÓW I PIELĘGNACJA
Stara Miłosna
Lek. wet. Izabela Rupińska
tel. 606-482-555, 22 773-10-88

VILLA AVANTI organizuje
WESELA, CHRZCINY, KOMUNIE, URODZINY,
BANKIETY, STYPY, IMPREZY FIRMOWE
www.villaavanti.waw.pl
Józefów, ul. Wiązowska 100, tel. 502 600 775

PRANIE dywanów i wykładzin, mebli tapicerowanych, tapicerki samoch.
KOSZENIE trawników i nieużytków, wycinka drzew i krzewów
MYCIE kostki, elewacji, okien itp.
Grzegorz Kaliszewski • **tel. 791-355-566**

SPRZĄTANIE, PIELĘGNACJA ZIELENI
BIURA, WSPÓLNOTY, OSIEDLA, PARKINGI
503 065 403

REKLAMA

Informacje o zasadach zamieszczania reklam w „Gazecie Sąsiedzkiej” można uzyskać pod adresem: reklama@staramilosna.org.pl lub numerem telefonu: **537 49 00 48** (Joanna Januszewska)

Ośrodek Rehabilitacji Plus i Odnowy Biologicznej

mgr Beata Dobrowolska-Horszczaruk

Ośrodek specjalizuje się w leczeniu dzieci

GIMNASTYKA KOREKCYJNA

- REHABILITACJA PO URAZACH
- MASAŻE: lecznicze, relaksacyjne i wyszczuplające
- TRENINGI INDYWIDUALNE DLA PAŃ

tel. **694 672 978**, beata-dobrowolska@wp.pl
Warszawa-Wesoła, ul. Słonecznej Polany 5



**Gabinet
Kosmetyczny**
Hanna Kornacka

tel. +48 602 675 100

ul. Słonecznej Polany 18
05-077 Warszawa
gabinet@kosmetyka-hk.pl
www.kosmetyka-hk.pl

Zapisy telefonicznie lub mailowo.

Nowoczesna kosmetyka twarzy i ciała
z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb.

Skuteczne zabiegi z zastosowaniem najnowszej aparatury
i profesjonalnych kosmetyków organicznych.

Serdecznie zapraszam, Hanka Kornacka



Inspiracja
dla Twojego wnętrza

Aranżacja
łazienki
GRATIS



> Łazienki > Drzwi
> Okna > Podłogi
> Materiały budowlane

ul. Trakt Brzeski 75
Warszawa-Wesoła
(22) 773-21-55 salon@domeko.com.pl

www.domeko.com.pl



PAW-BUD

- ❖ Beton towarowy
- ❖ Transport
- ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44, kom. 601 384 524
e-mail: pawbud@poczta.onet.pl

economynia
DOJEDZIEMY WSPÓDZIE, WYJĘCIŚMY WSZYSTAK

MYCIE RĘCZNE
CZYSZCZENIE PRANIE
WNĘTRZA TAPICERKI

ul. Jeździecka 20
vis-a-vis sklepu Piotr i Paweł w Galerii Sosnowej

507 466 646

PON-PT: 8.00 - 20.00 SOBOTA: 10.00 - 16.00

REDENTAL

Gabinet stomatologiczny

Pewen zakres usług:
mikroskop, pantomograf,
leczenie w sedacji,
implanty, ortodoncja

REDENTAL
Wychodzę z uśmiechem

509 336 323

ul. Norwida 8 (wjazd od ul. Żeromskiego)
Warszawa-Wesoła



TRANSNEC

WYWÓZ
nieczystości płynnych



Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63

www.transnec.waw.pl

FRANCUSKI
POGAŁUNEK
W
**MOULIN
ROUGE**

Scena Główna
Teatru
Villa Park Wesoła

start
godz. 20:00
cena biletu
170 zł/os

ZAPRASZAMY
WAS NA NIEPOWTRZALNY

SPEKTAKŁ DO TEATRU VILLA PARK WESOŁA
ABY W WYJĄTKOWEJ SCENERII STRUSICH
PIÓR, PERŁ I KORONEK ZAKOCHAĆ SIĘ
W KARNAWALE!

Niespodzianka Wieczoru
- Nauka Tańca w Gorących Rytmach -
A także...

Estradowy Live Cooking
Zachwycająca i Nieskończona Gra Smaków
Niezapomniana Zabawa z Dj'em i Open Bar
z Najstojniejszymi Alkoholami i Drinkami Świata
Za Najbardziej Wyszukane Przebrania*
- Wyjątkowe Nagrody!

30 stycznia
BAL 2016
KARNAWAŁOWY

* Dla największych Artystów garderoby
jedno oraz dwuosobowe w cenie 200 zł

Rezerwacja oraz bilety pod numerem: +48 691 913 704 lub adresem e-mailowym: restauracja@villaparkwesola.pl
Szczegóły oferty: <http://www.villaparkwesola.pl/> oraz <https://www.facebook.com/VillaParkWesola>