



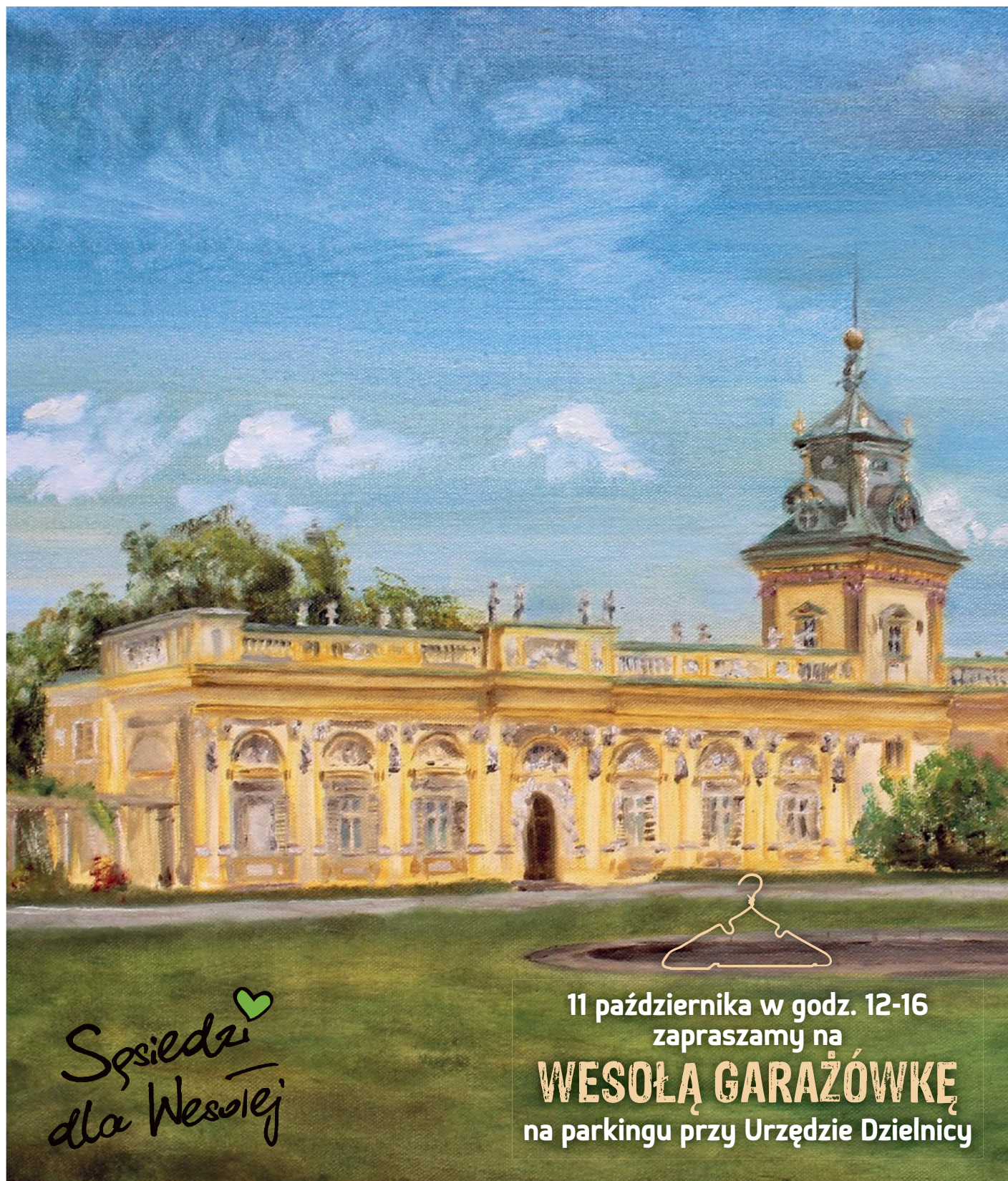
Wesoła

Gazetka Sąsiedzka

ISSN 2299-5188

WYDAWNICTWO ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO

Nr 29 · październik 2015



*Sąsiedzi
dla Wesołej* ♥

11 października w godz. 12-16
zapraszamy na
WESOŁĄ GARAŻÓWKĘ
na parkingu przy Urzędzie Dzielnicy

Obraz olejny Joanny Mikulskiej, lat 18. Pałac w Wilanowie. Praca powstała w czasie pleneru „Śladami Canaletta”.

Pamiętaj! WYBORY PARLAMENTARNE są 25.10.2015. Głosujesz? Decydujesz!!!

ONEMARKET.PL

Prawdziwa radość urządzania!

W naszej ofercie posiadamy **tysiące produktów** z kategorii wyposażenia wnętrz.
Wśród nich między innymi:



Mebłe:

- drewniane sypialnie Visby
- nowoczesne łóżka drewniane
- komfortowe materace kieszeniowe i piankowe
- szafy
- szafki nocne
- komody
- drewniane meble dziecięce Visby Young
- pufy i fotele Fatty

Nasze atuty:

- doradzimy w wyborze mebli oraz materacy
- wykonamy meble z przeróbkami lub na wymiar
- dostarczymy produkty w każde miejsce w Polsce
- dla Klientów z okolicy mamy specjalne rabaty
- na życzenie zapakujemy produkty na prezent!

Aksesoria dla domu:

- hiszpańskie akcesoria domowe firmy Balvi
- duńskie produkty firmy Chicantique
- nowoczesna ceramika z całego świata
- reprodukcje obrazów znanych malarzy i tysiące innych produktów z całego świata!



Wejdź na www.onemarket.pl
i użyj kodu rabatowego
„wszyscy_razem”
lub odwiedź nas pod adresem:

Onemarket.pl
ul. Miodowa 9
05-070 Sulejówkę
tel.: +48 795 000 949

Pracujemy od 10:00 do 18:00

Zapraszamy serdecznie!

CZYNNE: PON-PT 9-18, SOB 9-14

Adres:

KRASNAL- SKLEP DZIECIĘCY

ul. Wspólna 32a

05-075 Warszawa (Wesoła)

tel. (+48) 503-159-109

www.krasnal.sklep.pl

KRASNAL



SKLEP DZIECIĘCY KRASNAL

NOWOŚĆ!



Za, a nawet przeciw

Ostra jazda z obwodnicą, to zdecydowanie najważniejszy temat w tym numerze.

O zbliżających się decyzjach, argumentach za i przeciw WOW oraz podejmowanych akcjach piszemy na stronach 6-7.

Mamy też OBIETNICĘ wojewody mazowieckiego Jacka Kozłowskiego, który mówi, że będzie bronił obwodnicy z węzłem i w tunelu przez Wesołą! (str. 4).

Dla równowagi i uspokojenia proponujemy spojrzenie w przeszłość na nasze drogi i oplotki w cyklu historycznym A. Ciećwierz na str. 10-11.



A poza tym, w najnowszym numerze prezentujemy wiele pomysłów rozrywkowych, edukacyjnych, kulturalnych i sportowych! Z najróżniejszych dziedzin i dyscyplin, dla absolutnie wszystkich grup wiekowych!

I na koniec apelujemy o wzięcie udziału w wyborach parlamentarnych! Głosujesz? Decydujesz!

Miłej lektury życzy

REDAKCJA

Dyżury radnych

ze Stowarzyszenia „Sąsiedzi dla Wesołej”
(dawniej Stowarzyszenia Sąsiedzkiego Stara Miłosna)

Hanna Bąbik

Spotkania indywidualne
w Pizzerii Carmelo, ul. Trakt Brzeski 50a,
w poniedziałki w godz. 17.00-18.00
po wcześniejszym umówieniu
mailowo babikhanna@gmail.com
lub telefonicznie 502 087 556

Joanna Januszewska-Miśków

Spotkania indywidualne
w poniedziałki w godz. 16-17,
pok. 119 w Urzędzie Dzielnicy Wesoła
po wcześniejszym umówieniu
mailowo jm.januszewska@gmail.com lub
telefonicznie 537 49 00 48



UWAGA !!!

To nie jest reklama !!!

TWÓJ DOM W WESOŁEJ MOŻE STRACIĆ NA WARTOŚCI NAWET 50%

nie pójdziesz już więcej do lasu na spacer

jeżeli GDDiKA wybuduje **Wschodnią Obwodnicę Warszawy w Centrum Wesołej !!!**

Czy wiesz że:

- Tak zwany **ZIELONY WARIANT** lub **Wariant 3** to tak naprawdę 6 pasmowa autostrada na nasypie, która przejdzie dokładnie między STRAŻĄ POŻARNĄ a URZĘDZEM DZIELNICY!
- Czy wyobrażasz sobie, OLBRYZMI NASYP w Centrum Wesołej, a pod nim przejazd dla ulicy 1 Praskiego Pułku?

Tak, to prawda!

Przytacz się już dziś, wpłać dowolną sumę na „Stowarzyszenie Sąsiedzi dla Wesołej”, a także włącz się do działań, które uratują naszą dzielnicę i nasze domy!

Odbiorca: **Stowarzyszenie Sąsiedzi dla Wesołej**
dawniej Stowarzyszenie Sąsiedzkie Stara Miłosna

Nr. konta: **PEKAO, 15 1240 2148 1111 0010 4745 9848**

Tytułem: **Darowizna na cel: NIE DLA OBWODNICY PRZECZ CENTRUM WESOŁEJ**

Na co potrzebne są pieniądze: Zebrane środki posłużą zarówno do działań prawnych jak i wszelkich możliwych akcji, które pomogą w odsunięciu WOW od centrum Wesołej. Musimy zatrudnić prawnika i ekspertów środowiskowych, którzy w fachowy sposób pomogą przedstawić wszelkie możliwe argumenty, żeby „Wariant Zielony” nie został wybrany. Jeśli los Wesołej nie jest Ci obojętny, dołącz do Nas. Każdy, kto wpłaci darowiznę, otrzyma pełny wgląd w raporty, na co środki zostały przeznaczone. Będzie też informowany drogą mailową o postępach akcji WOW NIE PRZECZ CENTRUM WESOŁEJ.

Napisz do Nas: www.facebook.com/sasiedzidlawesolej
jgorzelinska@me.com
sasiedzidlawesolej@gmail.com

*Sąsiedzi
dla Wesołej*

NA OKŁADCE

Na okładce praca **Joanny Mikulskiej** (lat 18), uczestniczki pleneru „Śladami Canaletta” prowadzonego przez Grażynę Bany. Podczas sześciu pracowitych dni młodzież malowała i rysowała znane warszawskie zabytki. Obrazy oraz rysunki z pleneru można obejrzeć na wystawie poplenerowej w Bibliotece Publicznej w Wesołej w dniach 6-23 października br. Projekt powstał dzięki współfinansowaniu ze środków Stowarzyszenia Sąsiedzkiego oraz środków m.st. Warszawy.



Gazetka Sąsiedzka

PISMO ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO

Redakcja: Grażyna Bany, Joanna Gorzelińska, Joanna Januszewska-Miśków (redaktor naczelna), Magdalena Jasik, Magdalena Jędrzejewska-Pyrzanowska, Joanna Kowalska, Barbara Krzewska, Ewa Lirska, Renata Mianowska, Dorota Wrońska

Współpracują: Izabela Antosiewicz, Hanna Bąbik, Adam Ciećwierz, Małgorzata Kazimierska, Justyna Kwiatkowska

Kontakt z redakcją: gazetka@staramilosna.org.pl, www.staramilosna.org.pl, znajdź nas na **facebook** (Wesoła Gazetka Sąsiedzka)

Reklama: reklama@staramilosna.org.pl, tel. 537 49 00 48 | **Adres do korespondencji:** Trakt Brzeski 28, 05-077 Warszawa-Wesoła

WYDAWCA: Stowarzyszenie Sąsiedzkie Stara Miłosna, Trakt Brzeski 28, 05-077 Warszawa-Wesoła; ISSN 2299-5188

Projekt i DTP: Oto-Studio Piotr Zajączkowski, www.oto-studio.pl | **Rysunki:** Joanna Stein

GAZETKA BEZPŁATNA REDAGOWANA SPOŁECZNIE. Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych i nie gwarantuje ich zamieszczenia. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Redakcja nie odpowiada za treści zamieszczone w materiałach reklamowych.

Archiwalne numery dostępne na stronie www.staramilosna.org.pl



NAKŁAD: 4000 egz.



Będę się starał o wariant z tunelem i węzłem

Z Jackiem Kozłowskim, wojewodą mazowieckim o OBWODNICY rozmawia Joanna Gorzeńska

W piśmie z lipca br. do GDDKiA słuśnie Pan zauważył, że raport, na podstawie którego GDDKiA rekomendowała wariant przebiegu WOW przez Wesołą zawiera mnóstwo błędów. Czy decyzja środowiskowa wydawana przez RDOŚ jest od razu wiążąca? Gdzie można się teraz od niej odwołać?

Decyzję wydaje RDOŚ (po uzgodnieniu Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego i przeprowadzeniu postępowania z udziałem społeczeństwa) jako organ pierwszej instancji. Od tej decyzji przysługuje odwołanie do GDOŚ jako organu drugiej instancji. Decyzja organu drugiej instancji jest wykonalna, choć przysługuje na nią skarga do WSA, a potem do NSA. Postępowanie w sprawie WOW jest na etapie wstępnym badania wniosku w RDOŚ.

GDDKiA odmawia mieszkańcom wglądu do kluczowego dokumentu jakim jest STEŚ z kwietnia 2015 roku, w którym zapadła decyzja o nagłej zmianie rekomendowanego wariantu przebiegu WOW? Czy to nie jest naruszenie prawa? Czy to nie jest dziwna sytuacja, że w wielostronicowym raporcie, przygotowywanym przez miesiące, kosztującym kilkadziesiąt tysięcy złotych inwestor wskazuje jeden wariant (CZERWONY), a miesiąc później podczas jednego spotkania zmienia kryteria i zdanie i wskazuje inny? Dlaczego wojewoda nie ma tak kluczowego dokumentu?

To jest robocza, nieostateczna wersja dokumentu i pewnie dlatego GDDKiA jej nie udostępnia. Ale o ten dokument można zapytać w trybie ustawy o dostępie do informacji publicznej. Ja zapoznałem się z nim na stronie internetowej SISKOM, jednak rzeczywiście nie mam kopii.

Jak wytłumaczyć fakt, że sejmik wojewódzki, pan jako wojewoda, opinia publiczna (np. dziennikarz Ossowski z Gazyety Stołecznej) wyraźnie sygnalizujecie, że opiniowany wariant jest niekorzystny dla mieszkańców i narusza ustanowione wcześniej prawa, a GDDKiA nic sobie z tych uwag nie robi? Mieszkańcy pytają, czy mogą liczyć na pana wsparcie w walce o rozsądny przebieg obwodnicy?

Niestety podzielam Pani zaniepokojenie. GDDKiA stoi na stanowisku, że skoro skierowała formalny wniosek o wydanie decyzji środowiskowej do RDOŚ, to teraz można zmienić wariant wskazany jako preferowany w trybie postępowania o wydanie decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach realizacji tej inwestycji. Możliwa byłaby także autokorekta wniosku GDDKiA, co ja zaproponowałem, ale ich zdaniem mogłoby to

wydłużyć postępowanie. Należy śledzić bieg tego postępowania i w momencie obwieszczenia o rozpoczęciu etapu postępowania z udziałem społeczeństwa składać uwagi i wnioski, które RDOŚ będzie musiał uwzględnić albo uzasadnić. Elementem postępowania będzie też otwarta rozprawa administracyjna, podczas której każdy może zgłaszać uwagi, zadawać pytania lub składać wnioski. Ja będę starał się o zmianę wariantu preferowanego na wariant z tunelem i węzłem.



Co pan myśli o polityce budowania dróg bez poszanowania zdania mieszkańców? Dzisiaj rybka albo nietoperz znaczą więcej niż ludzie, którzy są narażeni na codzienne wdychanie trujących oparów z dróg?

Ważne jest i środowisko i ludzie. Postępowanie w sprawie Wschodniej Obwodnicy Warszawy ignoruje czynniki przestrzenne i powiązania funkcjonalne, które tworzyły się przez dziesiątki lat i które mają ogromną wartość społeczną. W mojej ocenie jest to bardzo poważny błąd. Na tyle poważny, że nie powinien być w postępowaniu środowiskowym zignorowany. Warto podkreślić, że w tym postępowaniu także kryteria środowiskowe przemawiają za wyborem wariantu z tunelem. Przeważały kwestia kosztów. W mojej ocenie w takim terenie, jak zurbanizowany obszar metropolitalny Warszawy, czynniki środowiskowe i społeczne powinny mieć większe znaczenie niż czynniki ekonomiczne i ruchowe i to jest także mój zarzut wobec wniosku GDDKiA.

Polska jest pięknym krajem. Marzymy o politykach, którzy docenią jej potencjał, sięgną po nowe technologie i znajdą kompromis pomiędzy bogactwem natury, a mądrym rozwojem infrastruktury. Jaka jest Pana wizja?

Osiągnięciom ostatnich lat, jakimi są nowe drogi, mosty, kolejne linie i przystanki metra i tramwajów, tereny rekreacyjne i sportowe, zwrócenie stolicy ku Wiśle, rozwój infrastruktury społecznej i kulturalnej w Warszawie, towarzyszą także zjawiska negatywne znane pod nazwą *urban sprawling*, czyli rozlewania się miast. Nowe podmiejskie osiedla pożerają coraz więcej terenów otwartych, a ich rozlewaniu się nie towarzyszy rozwój infrastruktury komunikacyjnej i społecznej. Zamykają mieszkańców w pozbawionych usług, za to ogrodzonych zasiekami i strzeżonych systemami monitoringu substandardowych enklawach. W pogoni za maksymalną gęstością zabudowy nie tworzy się parków. Presja urbanizacyjna zagraża nawet obszarom chronionym krajobrazu, rezerwatom i Kampinoskiemu Parkowi Narodowemu. Pogarsza się estetyka krajobrazu, pobocza ruchliwych dróg zalewa spam niekontrolowanych przez nikogo reklam. Stabe wiejskie gminy otaczające wielkie miasta nie radzą sobie z kosztochłonną budową miejskiej infrastruktury.

Ustawa metropolitalna powinna pomóc samorządom zorganizować wspólny system zarządzania gospodarką przestrzenną, infrastrukturą liniową i systemami publicznego transportu. Pilnej reformy uwzględniającej potrzeby metropolii wymaga też system prawny planowania przestrzennego. Obawiam się, że ustawa krajobrazowa nie stanie się efektywnym narzędziem pozwalającym wprowadzić ład wizualny w przestrzeni miejskiej, bez zmiany przepisów kodeksu postępowania egzekucyjnego w administracji. Projekt nowelizacji przygotowaliśmy w naszym urzędzie i chcę go zgłosić do prac legislacyjnych natychmiast po wyborach. Nowe prawo powinno też wspomóc obszary urbanizujące się w budowie infrastruktury liniowej i organizacji sprawnych i zintegrowanych systemów transportu publicznego, z parkingami w miejscach przesiadkowych. Trzeba przyspieszyć rozbudowę systemu metra warszawskiego i transportu szynowego w największych miastach w oparciu o fundusze z budżetu centralnego.

Kandyduję do Sejmu RP w najbliższych wyborach i przede wszystkim tymi zagadnieniami chciałbym zajmować się w pracy poselskiej.

ROZMAWIAŁY:
JOANNA GORZEŃSKA, MJP



Wesoła Gazetka Sąsiedzka

„Śladami Canaletta”

Wystawa poplenerowa

6-23 października 2015
Wernisaż: Godz. 18:15

BIBLIOTEKA PUBLICZNA
W WESOŁEJ

Siedzi
dla Wesołej

Projekt współfinansuje



MIASTO
STOŁECZNE
WARSZAWA



Las w Wesołej to nasza duma, wizytówka
i miejsce, w którym żyjemy.
Dostajemy od Was mnóstwo przepięknych zdjęć,
dlatego zapraszamy do udziału w

KONKURSY FOTOGRAFICZNYM „Nasz las żyje”



Do 15 listopada 2015 czekamy na Wasze zdjęcia!
Zdjęcia w formie elektronicznej prosimy przesłać
na adres: stowarzyszenie@staramilosna.org.pl

Nagroda główna: romantyczna kolacja dla dwojga
Miejsce: niespodzianka! :-)

Najpiękniejsze zdjęcia zaprezentujemy na specjalnej
wystawie, więcej szczegółów w następnym numerze
oraz na naszej stronie www.staramilosna.org.pl!

R E K L A M A



Ligia Krajewska.
Dla Was.

Kompetencja

„Ligię poznałam stawiając swoje pierwsze kroki w samorządzie. Pełniła wtedy funkcję Wiceprzewodniczącej Rady Warszawy. Wielokrotnie wspierała mnie wiedzą i dzieliła się doświadczeniem. Zawsze otwarta, kompetentna, bardzo aktywna i zaangażowana w sprawy warszawiaków!”

Aleksandra Gajewska, radna m.st. Warszawy



Odpowiedzialność



„Ligia jest osobą bardzo odpowiedzialną, odważną i konsekwentną. Wrażliwą na istotne sprawy wyborców ze stolicy, o czym świadczyła jej aktywność w akcji STOP „Janosikowe”. Jej doświadczenie i praworządność, a także otwartość na ludzkie problemy budzą mój szacunek i sympatię.”

Anna Nehrebecka, radna m.st. Warszawy, aktorka

Działanie

„Znam Ligię Krajewską od ponad 20 lat jako wyjątkowo pracowitą i sumienną osobę. Zawsze wyróżniała się aktywnością zarówno na rzecz dzielnicy, jak i całej Warszawy. Swoim działaniem niejednokrotnie dawała przykład, co znaczy być świetnym samorządowcem i parlamentarzystą.”

Jacek Wojciechowicz, wiceprezydent m.st. Warszawy



LIGIA

Krajewska

KANDYDATKA DO SEJMU RP

Zrobiłam Dla Was.

W minionej kadencji Sejmu
pracowałam między innymi nad:

1. Wprowadzeniem bezpłatnej pomocy prawnej.
2. Ustawą chroniącą miejsca pracy i podnoszącą płacę minimalną.
3. Rozwiązaniami ułatwiającymi rozpoczęcie działalności gospodarczej.
4. Wydłużeniem urlopów rodzicielskich do 12 miesięcy.
5. Wprowadzeniem świadczenia rodzicielskiego – 1000 zł miesięcznie dla osób nieodprowadzających składek ZUS.
6. Ograniczeniem stosowania czasowych umów o pracę.
7. Europejską Konwencją Praw Osób Niepełnosprawnych.
8. Kartą Praw Osób z Autyzmem.
9. Ustawą powołującą Rady Seniorów w samorządach.
10. Ochroną znaku Polski Walczącej.
11. Dodatkowym wsparciem finansowym dla samorządów na budowę żłobków i przedszkoli.



www.ligiakrajewska.pl

MIEJSCE NA LIŚCIE PO:

11

Platforma
Obywatelska

Zamierzam Dla Was.

#PolskaPrzyszłości

W następnej kadencji zamierzam
pracować nad:

1. Obniżeniem i uproszczeniem podatków.
2. Likwidacją składek ZUS i NFZ.
3. Kontynuacją zmiany tzw. Janosikowego, aby podatki warszawiaków służyły Warszawie.
4. Wprowadzeniem nowego programu dla młodych – „Mieszkania na wynajem”.
5. Zwiększeniem inwestycji na budowę żłobków oraz ułatwieniami w organizacji opieki nad dzieckiem do lat 3.
6. Odbiurokratyzowaniem pracy nauczycieli.
7. Wzbogaceniem oferty bezpłatnych zajęć pozalekcyjnych dla dzieci i młodzieży zgodnie z potrzebami i zainteresowaniami uczniów.
8. Trzykrotnym zwiększeniem kwoty kredytów studenckich.
9. Podniesieniem zasiłków rodzinnych.
10. Zwiększeniem środków finansowych dla Oświaty Polonijnej.
11. Ułatwieniem dostępu do świadczeń zdrowotnych i rehabilitacji dla seniorów.

Materiał sfinansowany przez KW Platforma Obywatelska RP



Ważą się losy naszej Dzielnicy!

Droży Mieszkańcy Wesolej!

Duża część z nas wciąż wierzy, że może nie być obwodnicy przez Wesotę.

Ale to nieprawda! Postępowanie się toczy.

Protesty: „Nie dla obwodnicy” nie są brane pod uwagę. Liczą się tylko MERYTORYCZNE uwagi, dotyczące rozpatrywanego przez RDOŚ wniosku złożonego przez GDDKiA.

Do 14 stycznia 2016 urząd ma wydać decyzję na budowę obwodnicy!

Takie są fakty!

Obwodnica przez Wesotę będzie!

Pytanie, ile nowoczesnych rozwiązań uda nam się wywalczyć podczas konsultacji społecznych, które są jeszcze przed nami!

Jakie dobre, merytoryczne pomysły mają radni i zarząd dzielnicy?

Ursynów przewalczył tunel i będzie go miał! Wiemy z Instytutu Geologii, że w Wesolej nowoczesny tunel też jest możliwy! Bo są już takie możliwości technologiczne, że można zaprojektować taki tunel, który uchroni naszą dzielnicę przed spalinami i hałasem, i który w żaden sposób nie zagrazi wodom gruntowym.

Ale jak zawsze chodzi o pieniądze!

Po co płacić więcej, skoro można najtaniej!

Nieważne, że przez te oszczędności część mieszkańców zachoruje, a sympatyczne centrum Wesolej zamieni się w slumsy! Kto dzisiaj myśli o kosztach, jakie mieszkańcy poniosą w przyszłości?!

Możemy wszyscy udawać, tylko to prowadzi donikąd!

Przed nami konsultacje społeczne.

Musimy być przygotowani merytorycznie, jeśli nie chcemy codziennie przejeżdżać pod 900-metrowym nasypem w drodze do szkoły, piekarni, przychodni czy targu.

Sam transparent na spotkaniu z RDOŚ z napisem „Nie dla obwodnicy” nic tu nie pomoże! Droga powstanie. Szybciej niż nam się wydaje.

Ważą się właśnie losy naszej dzielnicy!

To przetomowa decyzja dla Wesolej: sześciopasmówka na nasypie przez centrum to nie jest bułka z masłem. Ciężko ją będzie zjeść ze smakiem.

Zróbmy wszystko, żebyśmy nie żałowali kiedyś, że nie zrobiliśmy nic, kiedy był na to czas!

JOANNA GORZELIŃSKA

Rzeka samochodów

Szanowni Sąsiedzi,

Kwestia Wschodniej Obwodnicy Warszawy była wielokrotnie omawiana, chciałbym poruszyć sprawę mniej dostrzeganą z perspektywy północnych części Wesolej, chodzi o obecną sytuację mieszkańców osiedla Stara Miłosna.

Stara Miłosna to duża część Wesolej i bardzo szybko rośnie tutejsza populacja, a co za tym idzie przybywa też samochodów. Głównym szlakiem komunikacyjnym do centrum Warszawy jest dla nas Trakt Brzeski. Sytuacja na tej arterii pogarsza się z roku na rok, a więc my jako mieszkańcy mamy coraz większy problem aby dojechać do pracy, szkoły, teatru, na zakupy. Stoimy w korku i marzymy o nowoczesnej obwodnicy, która pozwoliłaby nam dostać się do pozostałych dzielnic w cywilizowany sposób, oraz odciążałaby Trakt Brzeski tak abyśmy mogli normalnie z tej arterii korzystać.

Co gorsza rośnie liczba kierowców przejeżdżających tranzytem przez naszą dzielnicę, którzy szukając objazdów rozjeżdżają się po osiedlowych uliczkach próbując ominąć zator. W godzinach szczytu nagle małe osie-

dłowe uliczki gdzie dzieci idą do/ze szkoły, stają się autostradowymi obwodnicami. Takie ulice to np. ul. Gościniec, Jana Pawła II, Rumiankowa. Tuż pod naszymi oknami bez ekranów dźwiękoszczelnych, bez żadnych zabezpieczeń dla naszych dzieci, szarżujący sfrustrowani kierowcy ścigający się z czasem. Nie raz widziałem takich „rajdownców”, którzy wyprzedzali na małych uliczkach, gdzie powinni jechać 30 km/h tuż obok małych idących do szkoły, to cud, że nikt do tej pory nie zginął, mam nadzieję, że nie dojdzie do tragedii.

Widzimy to codziennie – z chwilą kiedy korkuje się Trakt Brzeski – Stara Miłosna staje się obwodnicą. Więc dla tych, którzy twierdzą, że jak nie będzie obwodnicy to życie będzie piękne, pozbawione hałasu i samochodów zapraszam do Starej Miłosnej. Rzeka samochodów już tu jest i jest jak żywioł, jeśli mu nie pozwolimy przejść, lecz próbujemy mu postawić tamę to nas zmiecie i będziemy gorzko tego żałować.

Stara Miłosna jest więc teraz narażona na hałas, zanieczyszczenia, brawurową jazdę niektórych kierowców, i ogromną rzekę sa-

mochodów, które rozjeżdżają nasze osiedle. Życie jest bardzo ciężkie kiedy tylko korkuje się Trakt Brzeski, a czasami jest wręcz niebezpieczne. Dlatego każdą informację o zamknięciu rzeki samochodów w cywilizowany sposób w ramach WOW wyczekujemy z utęsknieniem i liczymy, że uda się zrealizować jak najszybciej, tak aby nasz koszmar się skończył.

Solidaryzujemy się z tymi, którzy chcieliby mieć wpływ na to, którzy przebiegnie obwodnica, chętnie wesprzemy Was w wywieraniu nacisku aby osiągnąć jak najlepsze rozwiązanie. Tylko bardzo prosimy o nie blokowanie obwodnicy w całości, bo to z kolei działa przeciwko nam. Dlatego apeluję do władz dzielnicy i tych, którzy nas reprezentują – nie mówcie, że mieszkańcy Wesolej nie chcą obwodnicy.

Inżynierowie ruchu drogowego mówią, że ruch uliczny bazuje na podobnych mechanizmach co przepływ rzeki. Rzeka samochodów już dociera do Wesolej i rozlewa się szerokimi, wartkimi potokami po południowej części naszej dzielnicy, jeśli nie wpuścimy jej w jakieś rozsądne koryto to będzie nas zalewać, niszczyć i zatruwać. Powiedzmy TAK obwodnicy na naszych warunkach.

ADAM FELIŃSKI

W związku z dyskusją o WOW

SPECJALNA EDYCJA spaceru „Nornik Łąking” – Trasa Siekierska

Chcąc racjonalnie przygotować się do dyskusji na temat przejścia WOW przez Wesotę powinniśmy osobiście zbadać uciążliwość takiej drogi. Tak jest cel tych wyjątkowych warsztatów. Jako model postuży Trasa Siekierska, która należy do sieci obwodnic warszawskich. Na wybranym odcinku można obejrzeć różne opcje konstrukcji: estakadę, nasyp, drogę po płaskim. Wokół są tereny zielone, nieco podobne do naszych. Będziemy mieli narzędzia do oceny poziomu hałasu i zanieczyszczeń. Spotkamy się z mieszkańcami Siekierki, którzy przekażą nam swoje opinie i doświadczenia. Jak zawsze przy naszych spacerach „Nornik Łąking” postaramy się spotkać i opisać jakieś ciekawe rośliny i zwierzęta. Spacer potrwa około 2-2,5 godziny.

Zbiórka **w sobotę 10 października o godzinie 11.30 przy Trasie Siekierskiej obok Sanktuarium Siekierki**, czyli w miejscu gdzie ul. Gwintowa przechodzi pod Trasą. Kontakt dowronska@gmail.com tel. 796159929

DOROTA WROŃSKA



Jakkolwiek wielu z nas ten wybór wydaje się zaskakujący i niemożliwy do zaakceptowania, wniosek został przygotowany tak, żeby stało się to realne. Degradacja przestrzeni dzielnic, całkowita zmiana jej krajobrazu i charakteru, wielka uciążliwość dla mieszkańców (ok. 200 nieruchomości będzie graniczyło bezpośrednio z inwestycją, a kilka tysięcy ludzi będzie żyło w pasie od 100 do 500 metrów od autostrady, gdzie kumulacja hałasu i stężenia spalin jest największa) nieodwracalne zniszczenie „serca” naszej dziel-

Skonfliktowanie i podkreślanie podziałów, tworzy bardzo niekorzystny wizerunek

NIE ROBIĄC NIC – ryzykujemy, że decyzja zapadnie poza nami, bez jakiegokolwiek naszego udziału.

[illegible]

Stanowisko Sejmiku Województwa Mazowieckiego w sprawie WOW

Sejmik Województwa Mazowieckiego stoi na stanowisku, że najważniejszym kryterium wyboru rozwiązań, w przypadku takich przedsięwzięć jak trasa szybkiego ruchu, powinny być aspekty społeczne. Należy dążyć do wszelkich starań, aby zaprojektować i zrealizować Wschodnią Obwodnicę Warszawy z wykorzystaniem najnowocześniejszych rozwiązań technicznych, minimalizujących uciążliwość trasy dla mieszkańców Dzielnicy Wesoła.

7



Kolej na punktualność

Od lat namawiani jesteśmy, aby dojeżdżać do Centrum Warszawy środkami transportu miejskiego. To mogłoby być bardzo wygodne, nie trzeba stać w korkach, płacić za benzynę

i parking... mogłoby, gdyby SKM-ki oraz Kolej Mazowiecka była punktualna oraz zwiększyła ilość taboru.

W godzinach szczytu trudno wcisnąć się do pociągu. Pasażerowie czują się jak przystawione sardynki w puszcze. Co gorsza, mamy do czynienia z nieustannymi opóźnieniami, które stały się swoistą normą. Aż strach pomyśleć, co będzie, gdy w październiku liczba pasażerów zwiększy się o dojeżdżających studentów.

W imieniu mieszkańców uprzejmie proszę władze naszej dzielnicy o podjęcie skutecznej i szybkiej interwencji w tej sprawie.

GRAŻYNA BANY

Operacja «Dęby» w Starej Miłośnie

W dniach 2-3 września br. nastąpiło zapowiadane przez inwestora przesadzanie starych dębów rosnących na działce u zbiegu ulic Jana Pawła i Kamyk, obok placu zabaw i przepompowni ścieków.

W prace związane z przesadzeniem drzew zaangażowanych było kilkunastu pracowników i ogromne dźwigi. Drzewa zostały przes-

adzone niedaleko. Dwa, te które rosty bliżej placu zabaw, przesadzo-
no na teren przepompowni ścieków (ogrodzony siatką wkrótce po
przeprowadzeniu całej operacji), pojedynczy dąb przesadzono obok.
Wszystkie trzy „zamykają” teraz wylot ulicy Sezamkowej.

Przypomnijmy – przepisy stanowią, że jeśli w ciągu trzech lat od
przesadzenia drzewa uschną, inwestor zapłaci karę.

MJP

czerwiec 2014



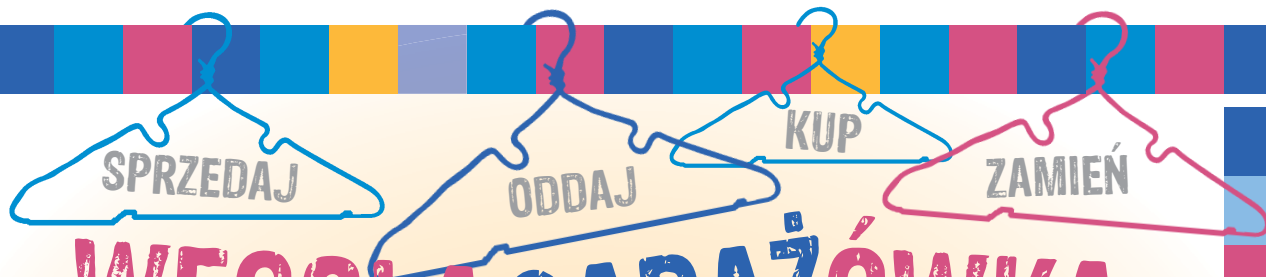
2-3 września 2015
– przesadzanie dębów



Fotografie: MJP



dęby w nowym miejscu



WESOŁA GARAŻÓWKA

UWOLNIJ TROCHĘ MIEJSCA NA JESIEŃ !

1. ZRÓB
jesienne
porządki

2. SPAKUJ
książki, zabawki,
bibeloty, ubrania
i wszystko to, co nie
jest Ci już potrzebne

3. PRZYNIEŚ
je ze sobą
na wyprzedaż
garażową

*Szysiedzi
dla Wesołej*

NIEDZIELA, 11 października, godz. **12.00-16.00**
PARKING PRZY URZĘDZIE DZIELNICY

Uwaga: WYPRZEDAŻ PROSTO Z BAGAŻNIKA!

Organizator: Stowarzyszenie Sąsiedzi dla Wesołej. IMPREZA BEZPŁATNA!

R E K L A M A



SPOŁECZNA SZKOŁA PODSTAWOWA
im. Emanuela Bułhaka

ZAPRASZA WSZYSTKIE DZIECI W WIEKU OD 5-7 LAT
24 PAŹDZIERNIKA 2015

w godz. 10:00-13:00

NA JESIENNE WARSZTATY
ZATYTULOWANE:

TAJEMNICA ZAMKU

W PROGRAMIE:

- ♣ zajęcia językowe,
- ♣ zajęcia literackie,
- ♣ zajęcia artystyczne,
- ♣ zajęcia sprawnościowe,
- ♣ zajęcia matematyczno-przyrodnicze.

WSTĘP BEZPŁATNY!

PROSIMY O POTWIERDZENIE
OBECNOŚCI DO 19.10.2015.

ul. Armii Krajowej 9
05-075 Warszawa Wesoła
Telefon: 22 773 55 92
Faks: 22 773 55 92

podstawowa@szkolybulhaka.pl



**PRYWATNE
PRZEDSZKOLE
I ŻŁOBEK „KUBUŚ”**

ul. Jeździecka 21 f lok. 13
Warszawa Wesoła

PRZEDSZKOLE PRYWATNE

i żłobek

„KUBUŚ”



**NAJTAŃSZE I NAJLEPSZE
PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK W OKOLICY**

Żłobek realizuje projekt rządowy „Maluch 2015”,
w ramach którego każde dziecko żłobkowe
ma obniżoną opłatę statą o 244 zł do końca roku 2015.
Liczba miejsc ograniczona!!!

tel. 602 67 89 51 • www.przedszkolekubus.pl

**PRYWATNE
PRZEDSZKOLE
I ŻŁOBEK „KUBUŚ”**

ul. Jeździecka 21 f lok. 13
Warszawa Wesoła

PRZEDSZKOLE PRYWATNE

i żłobek

„KUBUŚ”



**NAJTAŃSZE I NAJLEPSZE
PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK W OKOLICY!!!**

Prowadzimy nabór na nowy rok szkolny 2015/16.

WŁASNA KUCHNIA, ZAJĘCIA DODATKOWE. Przedszkole realizuje projekt
unijny, w ramach którego przyjmujemy dzieci do przedszkola za darmo wg
kryteriów: dzieci nie chodzące jeszcze do przedszkola, dzieci z rodzin żyjących
poniżej minimum socjalnego, dla opiekunów samotnie wychowujących dzieci,
dla dzieci z wadami postawy, autyzmem i deficytami psychologiczno-
pedagogicznymi. Rodzice wnoszą tylko opłatę za wyżywienie.

tel. 602 678 951, 509 980 390 • www.przedszkolekubus.pl

Stara Miłosna w kadrze filmowym

W poprzednich artykułach analizowaliśmy wspólnie m.in. archiwalne fotografie i prasę. Dziś przyszedł czas na kadry filmowe. Stara Miłosna choć niewielka swym rozmiarem, posiadała nietuzinkowe miejsca i obiekty, które cieszyły się sporym powodzeniem wśród scenarzystów. Jak można się domyśleć większość tych ujęć związana jest z przyległościami Traktu Brzeskiego. Ale przed rozbudową osiedla on stanowił największą atrakcję miejscowości. Prześledźmy zatem co, kiedy i do czego filmowano...

ADAM CIEĆWIERZ
VARSAVIANISTA, AUTOR FACEBOOKOWEJ STRONY
„STARA MIŁOSNA&OKOLICE WCZORAJ, DZIŚ I JUTRO”



1. „Zalesianie wydm” – odcinek Polskiej Kroniki Filmowej z sadzenia drzew na piaskach wokół Starej Miłosny. Charakterystyczne elementy w tle wskazują, że w kadrze widać wydmy po północnej stronie Traktu Brzeskiego, na której funkcjonowało niegdyś lotnisko szybowcowe. PKF 22/50 z 22 maja 1950 roku.



3. Dwa górne kadry pochodzą z filmu pt. **„Godzina szczytu”**, reż. J. Stawińskiego z 1973 roku. Widać na nich skrzyżowanie Traktu Brzeskiego z Szosą Lubelską od strony południowej oraz Trakt przy słupie z Syrenką i napisem Warszawa, który stał niegdyś zaraz za „górką”. U dołu zaś ten sam słup oraz stacja AGIP w filmie pt. **„Wesolych Świąt”**, reż. J. Sztwiertni z 1977 roku.



2. „07 Zgłoś się”, reż. K. Szmagier, 1976 rok – pierwszy odcinek słynnego serialu z Bronisławem Cieślakiem w roli głównej. Jak wiadomo sceny do niego kręcono w modnych i ekskluzywnych jak na owy czas i warunki miejscach. Takim była stacja AGIP w Starej Miłosni, jedna z dwóch tego typu w Polsce. Stąd też wiele ujęć zarówno zewnątrz jak i wewnątrz obiektu.



4. Znowu stacja AGIP. Tym razem w obiektywie kamery **„Dziennika telewizyjnego”**. Na górnych fotografiach ujęcie, na którym widać skrzyżowanie Traktu Brzeskiego z dzisiejszymi ulicami Jana Pawła II i marszałka Józefa Piłsudskiego. Na dolnym, z lewej strony zbliżenie tej krzyżówki oraz z prawej kadr z teledysku grupy **„Fiesta”** pt. **„Kupię Skodę na wodę”** z 1985 roku.



5. „Skradziona kolekcja”,
reż. J. Batory z 1979 roku.
W górnym ujęciu widzimy
skrzyżowanie Traktu
Brzeskiego z dzisiejszą
ulicą Jana Pawła II.
W dolnym to samo
miejsce dziś.



7. „Skradziona kolekcja”,
reż. J. Batory z 1979
roku. W górnym ujęciu
widzimy skrzyżowanie
Traktu Brzeskiego
z ulicą 1 Praskiego Pułku
Piechoty. W dolnym to
samo miejsce dziś.

6. „Skradziona kolekcja”,
reż. J. Batory z 1979 roku.
W górnym ujęciu widzimy
stojący do dziś budynek
przy Trakcie Brzeskim.
W dolnym to samo
miejsce dziś.



8. „Skradziona kolekcja”,
reż. J. Batory z 1979 roku.
W górnym ujęciu widzimy
Trakt Brzeski na wysokości
1 Praskiego Pułku Piechoty,
a na nim jadącego
„pod prąd” Fiata 125p.
W dolnym to samo
miejsce dziś.



R E K L A M A

Beata
Nowosielska

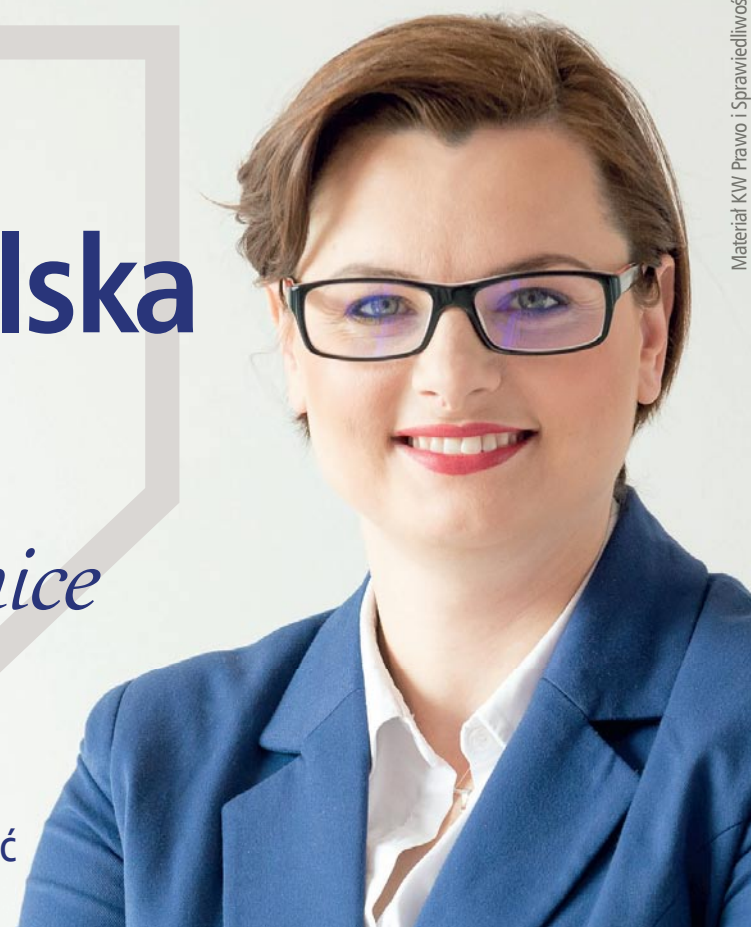
Lista nr 1 miejsce 30

www.beatanowosielska.pl

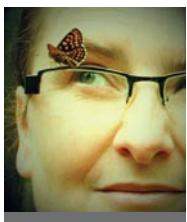
Praca, nie obietnice



Prawo i Sprawiedliwość
www.wybiezpis.org.pl



Materiał KW Prawo i Sprawiedliwość



Co nowego na spacerach «Nornik Łąking»

Z sąsiadami przynieśliśmy dobre wieści z lasu

Jarzębiny jednak przeżyły suszę. Drzewa są tylko pozornie uschnięte, w rzeczywistości uruchomiły zaprogramowane na taką okazję wcześniejsze przejście w stan spoczynku. Zachowały żywe zielone pąki i wiosną odżyją. Ten rok zapisze się jednak w ich historii wyjątkowo małym przyrostem. Będzie to widoczne w postaci bardzo wąskiego stoja.



Uschnięta jarzębina



Mała jaszczurka

Gadom i płazom też uszło płazem. Tegoroczne potomstwo żab, ropuch, jaszczurek zwinek i zaskrońców też przetrwało suszę a my na sobotnich spacerach widzieliśmy ten śliczny drobiazg na własne oczy.



FOT.: Robuś

Z przedszkolem „Robuś” uczyliśmy się nie gubić w lesie

Bardzo strasznie jest zgubić się jako dziecko w lesie, wiem bo w wieku pięciu lat mi się to przydarzyło. A wystarczyła krótka chwila nieuwagi. Zanim ta chwila roztargnienia Wam się sąsiedzi przydarzy, zauważcie, że skoro na spacer z maluchami chodzimy w środku dnia a większość leśnych terenów spacerowych leży na południe od osiedli, to żeby wyjść z lasu wystarczy iść na północ mając stożce za plecami (wyjątkiem są tereny poligonu ale to nie miejsce dla małych dzieci). Tą prostą zasadą może opanować nawet trzylatek. Dzięki temu uniknie zagłębienia się w las w przypadkowym kierunku, a opiekunom uprości to poszukiwania.

Ustalanie kierunku marszu za pomocą stożca lub kulkowego kompasu, ćwiczyliśmy zatem z dziećmi z przedszkola Robuś. Dzieci ze szkoły podstawowej dowiadywały się natomiast jak ważnym przedmiotem w lesie jest ich zabroniony w szkole telefon. Umożliwia on kontakt a rodzicami i odszukanie przez służby ratownicze. W ciemności poświeci a niekiedy, jeśli ma nawigację po prostu wyprowadzi z lasu. Nie omieszkam się pochwalić, że moje własne pociechy w dniu zaćmienia księżyca nawigowały po lesie w nocy bez elektroniki tylko z matką latarką i też znalazły kierunek.

Jaki pożytek z rośliny inwazyjnej?

Niepożądani przybysze to niekiedy całkiem przydatne rośliny. Warto wiedzieć które gatunki są na tej liście bo można bez szkód je zrywać do zabawy, lub do wielkich ozdobnych bukietów. W czasie spaceru z Vlb ze szkoły podstawowej 353 usunęliśmy całą kępę rdestowca sachalińskiego, który stworzył malowniczy, ale niebezpieczny przyczółek na polanie wewnątrz lasu. Ozdobne pędy tej rośliny są bardzo dekoracyjne bo przypominają bambus. Pocięte na drobne kawałki znakomicie nadają się do hodowli dzikich pszczoł zaś szóstoklasiści, jak widać na zdjęciach, znaleźli jeszcze sporo innych ciekawych zastosowań (zdjęcie obok).

Turkuć podjadek – gwiazda wrześniowych warsztatów

Długo marzyłam o spotkaniu z tym nocnym, potężnym krewniakiem świerszcza, który dziś w wyniku zanieczyszczenia gleb staje się coraz rzadszy i wkrótce z kategorii szkodnika może się przesunąć na listę gatunków chronionych. Los chciał żeby spotkanie nastąpiło... w podziemiach Dworca Centralnego. Pomiędzy butami tłumu smyrgnęło nagle coś wielkości myszy, ale było dłuższe i miało skrzydła. Biegało tu i tam wzdłuż ściany, ale nie było się gdzie schować. Akcja ratunkowa polegała na złapaniu zwierzątka do kubka po CocaColi. Turkuć miał dość rozsądku, żeby go nie rozgryźć i bezpiecznie dotarł do naszego domu gdzie zamieszkał w wielkiej donicy. Dzielnie występował na wszystkich „Nornikowych” lekcjach przyrody. Był dziesiątki razy wykopywany drewnianą tyżką, żeby dzieciaki mogły się napatrzyć. Grzecznie siadywał mi na ręce i tylko raz mnie ugryzł. Będzie mi go brakować, ale w końcu go uwolniliśmy w jego naturalnym siedlisku. Z dała od ogrodów, w miękkiej, torfowej ziemi nie będzie już szkodnikiem ale znakomitą spulchniaczem i przewietrzaczem gleby. Żegnaj turkuciu!

DOROTA WRONSKA



FOT.: Krzysztof Wroński

Warsztaty NORNİK ŁĄKING to krótkie wycieczki przyrodnicze dostępne dla wszystkich nieodpłatnie w każdą sobotę o 11.30 (z wyjątkiem świąt i sobót bardzo deszczowych) oraz odpłatnie dla szkół i przedszkoli w tygodniu.

Miejsce zbiórki sobotnich spacerów podają na dwa dni przed wycieczką stronie www.staramilosna.org.pl oraz na stronie facebookowej NORNİK ŁĄKING.

**Kontakt: dowronska@gmail.com
tel. 796159929**

R E K L A M A

FARBY • LAKIERY • KLEJE
GIPSY • ART. METALOWE
I ELEKTRYCZNE
NARZĘDZIA • AKCESORIA
DRABINY

STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 66 (przy banku)
pon.-pt. 8.00-18.00, sob. 8.00-14.00
tel. 22 773 11 08

Mobbing. Co to oznacza?

Na co dzień spotykamy się z różnego rodzaju zagrożeniami w miejscu pracy. Jednym z nich może być mobbing. Mobbing może przytrafić się w każdym zakładzie pracy. Czym jest to zjawisko? Co ono oznacza? Jak sobie poradzić, gdy dotknie nas lub osoba z naszego otoczenia? Na te i inne pytania znajdy Państwo odpowiedź w cyklu publikacji Fundacji Partnerstwo dla Pracy.

Jak nasze prawo definiuje mobbing?

Zgodnie z kodeksem pracy, mobbing to działanie lub zachowanie, które odnosi się do pracownika lub jest skierowane przeciwko pracownikowi. Polega ona na uporczywym i długotrwałym nękanii lub zastraszaniu pracownika, wywołuje w nim zaniżoną ocenę przydatności zawodowej, powoduje lub ma na celu poniżenie pracownika, izolowanie go lub wyeliminowanie z zespołu.

Jednak czym jest mobbing, nie można jednoznacznie stwierdzić. Definicja mobbingu nie jest jednoznaczna, stąd też **nie jest proste udowodnienie mobbingu przed sądem**, gdyż np. co oznacza „długotrwałe” nękanie lub zastraszanie? Prawo nie określa okresu, jaki przewiduje do sformułowania.

Warto wiedzieć, kiedy mamy do czynienia z mobbingiem. Szwedzki psycholog, Heinz Leimann, wyróżnił zachowania z których wystarczy doświadczyć jednego, aby można było mówić o mobbingu. Wśród tych zachowań jest m.in. reagowanie na wypowiedzi podniesionym głosem, krzykiem, groźbami; stała krytyka wykonywanej pracy, życia zawodowego oraz osobistego; operowanie aluzjami, unikanie wypowiadania się wprost; unikanie rozmów z poszkodowaną osobą; ignorowanie poszkodowanego i świadome niedostrzeganie jego w miejscu pracy; obmawianie, rozsiewanie plotek na jej temat; niepowierzanie danej osobie żadnych zadań służbowych do wykonania celem wykazania jej zbędności w miejscu pracy; przydzielanie wciąż nowych zadań z nierealnym terminem ich wykonania.

Katalog ten nie jest katalogiem zamkniętym i nie wyczerpuje wszystkich zachowań, co oznacza, że także inne zachowania mogą także stanowić mobbing. Należy jednak pamiętać, że aby dane działanie stanowiło mobbing nie może być działaniem jednorazowym, ale działaniem powtarzającym i celowym. Pracownik, który jest poddawany mobbingowi czuje się odizolowany od pozostałych współpracowników, jest ośmieszany

w miejscu pracy i traci wiarę we własną przydatność. Konkretnie zachowanie może być zaklasyfikowane jako mobbing wówczas, gdy trwa przez dłuższy okres, jednak okres ten jest indywidualny dla każdej sprawy rozpatrywanej przez sąd. Są przypadki w których może to być okres kilku tygodni a są przypadki w których może dotyczyć wielu miesięcy.

Mobberem, czyli osobą mobbingującą, nie musi być przełożony. Mobberem może być pracownik względem przełożonego bądź współpracownik względem innego współpracownika. Ofiarą mobbingu może być każdy i w żadnej mierze nie jest to uzależnione od stanowiska w danej hierarchii.

URSZULA MILEWSKA



Fundacja
Partnerstwo dla Pracy
www.pdp.waw.pl
biuro@pdp.waw.pl

W kolejnej części napiszemy o zapobieganiu mobbingowi, o zakresie roszczeń osoby dotkniętej mobbingiem przed sądem oraz o konsekwencjach dla przedsiębiorcy, w którego zakładzie pracy ma miejsce mobbing.

R E K L A M A

POD LUPĄ

Biuletyn **Galerii Klatka** Przydadzą Ci się:

a) lupa, b) nożyczki
c) klej w sztyfcie, d) odrobina odwagi obywatelskiej!

Galeria Klatka

Galeria Klatka ma przyjemność przedstawić Państwu swoje mikro wydawnictwo "Pod Lupą". Te kilka centymetrów kwadratowych papieru posłuży a) krzewieniu kultury, b) akcją społeczną c) ogłoszeniom d) reklamie. Więc **lupy w dłoń** i do dzieła. Autorzy życzą owocnej lektury.

OGŁOSZENIE.

Poszukuje się uzdolnionych staromiośnian obojga płci w celu nawiązania współpracy. Pisziesz wiersze, tworzysz graffiti, malujesz. A może chcesz inaczej przysłużyć się sztuce?

Pisz na makumba123@gmail.com

MACY SPOSTRZEŻENIA BEZ FOCHÓW I MARUDZENIA

Jest to pierwszy z cyklu moich felietonów pod tą nazwą. Maca to ja, **Wasz sąsiad** z Gościńca w Starej Miłośnie. Nazywają mnie tak przez wzgląd na moje i moich przodków nazwisko - Mackiewicz. Coś Wam powiem. Od pewnego czasu zmieniło się coś we mnie. Zaczęłam **myśleć społecznie**. Ten wątek rozwinę kiedy indziej, dzisiaj chcę pogadać z Wami o... bardzo chciałam mówić o polityce, ale podobno polityka dzieli ludzi, więc może tak trochę testowo, bo w końcu nie wiadomo czy nie zjecie mnie hejtem, porozmawiajmy o **kolorach**, moim ulubionym temacie. O kolorach mógłbym godzinami, od dawna opiera się na nich mój zawód, **jestem grafikiem**. Często gdy to mówię pada pytanie: komputerowy? Tak mnie to śmieszy, co to za grafik co nie jest komputerowy? Zatrzymał się jakoś mocno, nie dostrzegł zmian w okolicy, pisze listy ze znaczkami, robi zdjęcia aparatem na klisze, słucha magnetofonu szpulowego i tak dalej. W moim zawodzie kolory to podstawa... psst czytaj dalej w internecie, w biuletynie "StopKlatka" na www.wesola-gazeta.pl w zakładce "Kultura"

JESTĘ KUSTOŚZEM!

Wytnij i wklej w swojej przestrzeni publicznej sztukę Borysa Shmatoka. Opisz nam jak zostałeś kustoszem na makumba123@gmail.com a nie pożałujesz!

JULA JEST SZCZĘŚLIWA!

Jej tato pali dwie paczki dziennie, umrze na raka płuc, ale dopiero za dwa lata.

ZA PIĘĆ LAT SAMĄ SPRÓBUJE PAPIEROSA

Tym samym spełni się paradoks nieskończonej śmiertelności pałki.

CHCESZ TO ZMIENIĆ?

Pisz na makumba123@gmail.com

Sztuka Borysa Shmatoka urzeka od pierwszego wejrzenia. Wypracował sobie rozpoznawalny idiom, pod tym względem stoi w jednym rzędzie z Piccassem i Modiglianem. Jego ujęcie dłoni, twarzy, a w szczególności to jak widzi piękno kobiecego ciała, budzi w odbiorcy tęsknotę za wzruszeniami w czystej postaci, tkliwość aktów Renoira.

Uwaga Staromiośnianie! Sztuka Borysa Shmatoka jest do nabycia u Nas na osiedlu. Jedna ze staromiośniańskich galerii sprzedaje jego akwaforty. Gdzie i za ile? Pytaj na makumba123@gmail.com!

WWW.GALERIAKLATKA.WORDPRESS.COM

Pole Dance w KS Zakręt

Artykuł sponsorowany

Od Września bieżącego roku Klub Sportowy Zakręt pod auspicjami Folies Art School Marzeny Barcik wprowadził do swojego grafiku szeroka gamę nowych zajęć tanecznych dla dorosłych, młodzieży i dzieci, w tym min. zajęcia **Pole Dance** i **Pole Dance Kids**. W tym artykule chcielibyśmy przybliżyć Państwu tę formę aktywności ruchowej, której popularność wzrasta każdego dnia.

Marzena Barcik (uznany choreograf, założyciel Folies Dance Company, wieloletni trener w dziedzinie artystycznej) podczas przeprowadzonej rozmowy udzieliła nam odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania dotyczące techniki *pole dance*. Oto one:



1. Dla kogo przeznaczony jest Pole Dance?

Dla osób w każdym wieku. Największe zainteresowanie jest wśród par pomiędzy 20-tym, a 40-tym rokiem życia, ale również mężczyźni uprawiają *Pole dance*. To technika przeznaczona dla osób chcących wzmocnić poszczególne partie swojego ciała, poprawić kondycję fizyczną, usprawnić koordynację ruchową, wydobyć z siebie to, co w nich piękne i pozytywne, ale gdzieś wewnątrz głęboko ukryte. Ta dyscyplina jest jedną z nielicznych, w której bardzo szybko osiągamy progres swoich możliwości i umiejętności. Efekty można uzyskać już po trzech miesiącach systematycznego ćwiczenia.

Osoby uczęszczające na zajęcia *Pole Dance* odkrywają siebie na nowo, stają się pewniejsze siebie i bardziej otwarte.

W ostatnim czasie technika *pole dance* stała się bardzo popularna również wśród dzieci. Zajęcia *Pole Dance Kids* mają na celu poprzez formy tańca i zabawy z wykorzystaniem akrobatyki, usprawnić koordynację i elastyczność ciała u dziecka, nauczyć samokontroli i świadomości panowania nad ciałem i jego kierunkiem. Poprawić lub skorygować wady postawy u dziecka.

2. Jakie partie mięśni ćwiczymy i czy zmienia się nasza postawa?

Podczas zajęć *Pole Dance* usprawniamy całą sylwetkę, ale przede wszystkim wzmacniamy znacząco górne partie mięśni brzucha, podbrzusze, przedramiona, mięśnie rąk, barków, klatkę piersiową, mięśnie pośladkowe, wewnętrzne partie ud, łydki oraz kręgosłup.

Pole dance jest również lekarstwem na schorzenia kręgosłupa i jego ośrodków za

pomocą ćwiczeń rozciągająco-wzmacniających. Ciało staje się zdecydowanie jędrniejsze i bardziej umięśnione.

3. Czy dzięki niemu schudniemy?

Tak... Wysiętek fizyczny jest najlepszą i sprawdzoną metodą na schudnięcie. Zbędny tłuszcz spalamy, a potrzebny zamieniamy w tkankę mięśniową.

Pole Dance to nic innego jak silna dawka wysiłku, która dostajemy poprzez wykonywanie stretchingu i akrobatyki przy wykorzystaniu drążka.

4. Skąd się wzięło Pole Dance w Polsce?

Technika *Pole Dance* przytyła do Polski ze Stanów Zjednoczonych. Wymyśliła ją aktorka Sheila Kelly pod wpływem roli striptizerki, którą zagrała w filmie „Zatańczyć w Błękitnej Iguanie” Michaela Radforda. Na świecie został rozstawiony m.in. przez Madonnę, Terri Hatcher, Kate Hudson czy Cindy Crawford. Od kilku lat organizowane są Mistrzostwa *Pole Dance* ukazujące jego złożoność i trudną technicznie formę. Pierwsze Mistrzostwa odbyły się w USA w 2003 roku. Istnieją plany, by *Pole Dance* stał się dyscypliną olimpijską.

Posumowanie:

Pole Dance jest formą aktywności ruchowej łączącej taniec z gimnastyką oraz elementami akrobatycznymi, wykonywanymi na lub przy użyciu rekwiwytu w postaci pionowego drążka tzw. pole (rury). Wykonywanie krótkich form tanecznych do muzyki zmusza do dyscypliny rytmicznej oraz do podporządkowania się tempu muzyki. Pomaga skłonić organizm do maksymalnego wysiłku fizycznego i przesuwania granic jego możliwości. Dodatkowo uczy samokontroli nad ciałem i jakości ruchu, świadomego panowania nad jego kierunkiem, dynamiką, oraz czasem rozpoczęcia i zakończenia. Technika *Pole Dance*



Klub Sportowy ZAKRĘT
tel. 666 998 050
mail: biuro@kszakret.pl
ul. Sportowa 7, 05-077 Zakręt
www.kszakret.pl

na poziomie zaawansowanym wymaga silnego ciała, rozciągnięcia, kondycji, wytrzymałości i pewności siebie, dlatego bardzo ważna jest systematyczność i wytrwałość. Trening rozpoczyna się od solidnej dynamicznej rozgrzewki, która ma na celu przygotować ciało do wykonywania odpowiednich elementów akrobatyczno-choreograficznych na i przy drążku. Elementy form tanecznych takich jak: burlesque, tańca jazzowego, tańca demi klasycznego, modern w połączeniu z akrobatyką na drążku pionowym dają imponujący efekt.

Zachęcam serdecznie do uprawiania *pole dance*.

MARZENA BARCIK

19 września, podczas Open Day w Klubie Sportowym Zakręt, Pole Dance cieszył się ogromnym zainteresowaniem zarówno u dorosłych, młodzieży jak i dzieci. Serdecznie Zapraszamy na zajęcia! JOLANTA RAWSKA



10 LAT MRS.SPORTY 1 MIESIĄC TRENINGÓW ZA JEDYNE 49 ZŁ*

OFERTA WAŻNA DO 31.10.2015
DLA PIERWSZYCH 30 KLUBOWICZEK



**DZIEŃ
OTWARTYCH
DRZWI**

8.10.2015, godz. 8-20

W tym dniu pakiet
startowy 0 zł

MRS.SPORTY

DLACZEGO Z MRS.SPORTY CZUJĘ SIĘ TAK DOBRZE?

① TRENINGI TYLKO W DAMSKIM GRONIE

W Mrs.Sporty spotykam kobiety w każdym wieku. Razem tworzymy prawdziwą wspólnotę. Inaczej niż w „normalnych” klubach fitness. A ponieważ nie trenują tu mężczyźni, czuję że mogę być naprawdę sobą.

② 30-MINUTOWE TRENINGI W ZUPEŁNOŚCI WYSTARCZAJĄ

Dwa lub trzy razy w tygodniu po 30 minut. Więcej nie potrzebuję. Klub znajduje się blisko, tuż za rogiem, dzięki czemu mogę o dowolnej porze przyłączyć się do ćwiczeń. Kombinacja treningu siłowego z wydolnościowym idealnie mi odpowiada – ćwiczenia są zawsze urozmaicone. A do tego można je łatwo wpasować pomiędzy pracę, męża i dzieci.

③ PRAWDZIWA INDYWIDUALNA OPIEKA

Od pierwszego treningu moje trenerki zwracają się do mnie po imieniu. Wiedzą, co chcę osiągnąć i wspierają mnie, kiedy mam chwile kryzysu. Naprawdę wiele im zawdzięczam – już po 6 tygodniach odczułam pozytywne efekty treningu. Nie tylko schudłam 5 kilogramów, ale też zupełnie inaczej się czuję.

④ MOJA NOWA KONCEPCJA ODŻYWIANIA

W moim przypadku redukcja wagi to zasługa połączenia treningów i właściwego odżywiania. Jeżeli wyrazisz taką chęć, trenerki pomogą Ci zmienić sposób odżywiania. I to bez głodzenia się. Czasami do zmiany wystarczą drobne wskazówki i odpowiednia motywacja.

⑤ PRZYJEMNE Z POŻYTECZNYM

Wcześniej uprawiałam sport sporadycznie. Wiedziałam, że jest to dobre dla mojego zdrowia, ale nie sprawiało mi to przyjemności. W klubach Mrs.Sporty trenerki stale nas wspierają – najważniejsza jest dobra atmosfera. Najlepiej przekonać się o tym osobiście. Doskonałym dowodem na to jest widok wielu kobiet, wychodzących z klubu z uśmiechem na twarzy.

Mrs.Sporty Wesola
ul. Jeździecka 21 F lok. nr 1
Stara Miłosna, „Galeria Sosnowa”
tel. 22 123 44 11, tel. kom. 512 774 212
klubwesola645@wp.pl
www.mrssporty.pl/club645
www.facebook.com/mrssportywesola

R E K L A M A



Restauracja Traktat

to przepięknie położony obiekt
w Warszawie Wesolej.

Budynek otoczony jest lasem
i dużym ogrodem.

Nasze miejsce wyróżnia się wysmienitą
kuchnią polską i międzynarodową,
wykwintnym wystrojem i profesjonalną obsługą.



**WEŚELA • CHRZCINY • KOMUNIE
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
KONFERENCJE • SZKOLENIA • POKOJE**

ul. Trakt Brzeski 3B, 05-077 Warszawa
tel. 22 760 03 48

www.restauracjatraktat.pl

poniedziałek-niedziela 11.00-22.00

Wylecz dokuczliwy ból

Artykuł sponsorowany



Aby ciało mogło wykonywać swoje fizjologiczne procesy, płyny ustrojowe takie jak krew i limfa muszą swobodnie przepływać po całym ciele bez najmniejszych przeszkód. W chwili wystąpienia urazu (fizycznego lub uczuciowego), przepływ ten staje się utrudniony, a w sytuacji gdy taki stan utrzymuje się dłuższy czas, w znacznym stopniu przyczynia się do wystąpienia choroby.

Techniki osteopatyczne, które wykonują wykształceni osteopaci, wykorzystując wiedzę z zakresu anatomii prawidłowej, fizjologii, patofizjologii i diagnostyki narządu ruchu, przywracają swobodę w tkankach, co powoduje normalizowanie przepływu płynów, a co za tym idzie, przywracają homeostazę. Po przywróceniu życia w tkankach, następuje uzdrowienie tkanek, narządów i wreszcie całego ciała poprzez przywrócenie funkcji fizjologicznej. Zasada *arterial rule* dotyczy całego ciała, nie tylko układu naczyniowego czy chłonnego. Wszystko musi być w idealnej równowadze, aby funkcja była zachowana.

Jako przykład postępują mi moje osobiste doświadczenia z pacjentami, którzy przychodzą z ostrymi dolegliwościami bólowymi korzeniowymi. W ciągu roku mam kilku pacjentów, którzy nie są w stanie przyjść do gabinetu o własnych siłach. Mają również problem z wyprostowaniem kręgosłupa.

W badaniu palpacyjnym (za pomocą dotyku) można wyczuć bardzo dużą sztywność lokalną oraz globalną mięśni oraz powięzi. Już to wskazuje, że sztywność ta powoduje bardzo duże straty w krążeniu, a co za tym idzie, tkanka dostaje mniej tlenu i substratów energetycznych. Test *lasega* potwierdza zespół korzeniowy, który nasila

najczęściej objawy przy zgięciu kończyny dolnej do poziomu 30 stopni u takich ostrych pacjentów. Do tego można sobie wyobrazić stan zapalny, który się aktualnie toczy, powodując jeszcze większe zablokowanie krążenia tętniczko-żylnego-limfatycznego, a główną przyczyną, czyli najczęściej jądro miażdżyste (tzw. dysk) dodatkowo uciska na korzeń. Przypadek wydaje się być bardzo skomplikowany. Jeśli natomiast popatrzymy na to od strony zasady *arterial rule*, leczenie staje się banalne.

Wystarczy popracować na powięzi, aby zniwelować sztywność, która blokuje przepływ krwi do korzenia nerwowego. Do tego rozluźnienie mięśni oraz trzewi, które dodatkowo zmniejszą napięcie w miejscu ucisku. Po 45 minutach pracy, proszę pacjenta, aby spróbował wstać. Pacjent wstaje i z niedowierzaniem stwierdza, że w końcu może chodzić. Wcześniej był u ortopedy, neurologa, brał masę leków, ale nic mu tak nie pomogło, jak przywrócenie homeostazy w tkance. Należy podkreślić, że przez całe 45 minut terapii nie dotknąłem korzenia, kręgu, dysku czy otworu międzykręgowego. Po prostu przywróciłem zasadę *arterial rule* do jej fizjologicznego działania, dzięki czemu tkanka znów żyje według swojego fizjologicznego rytmu.

Wiemy, że kiedy nerw zaczyna boleć, to tylko dlatego, że nie ma wystarczającego dotlenienia. Jest więc logicznym, że kiedy dojdzie do jego ponownego odżywiania, to przestaje rozwijać się choroba i znika ból. Cała magia pracy osteopaty nie polega zatem na kosmicznych technikach, tylko na wiedzy z zakresu klinicznej fizjologii – jak sprawić, aby dana tkanka zaczęła żyć.

MGR MARIUSZ MADEJ
FIZJOTERAPEUTA,
TERAPEUTA MANUALNY, OSTEOPATA

doktorA
skupieni na Tobie

Centrum Medyczne doktorA
ul. Trakt Brzeski 57b
tel. 22 205 08 01
www.doktorA.pl

R E K L A M A

Kacper
WSZYSTKO DO SZKOŁY I BIURA

Sklep czynny od 7.30 do 19.00
ul. Jana Pawła II 15E, 05-077 Wesola
www.sklep.kacper.net.pl

GALERIA AUTORSKA Lidii Snitko-Pleszko



PORTRET • KARYKATURA • OBRAZ
Artysta Plastyk. Stara Miłosna, ul. Sezamkowa 20,
tel. 503 624 950 e-mail: lisn@wp.pl www.lidia-art.com

groszek
Twój sklep na co dzień

ul. Jana Pawła II 110
ul. Rumiankowa 18

wysoka jakość towaru
i sąsiedzka atmosfera

JASMIN
DROGERIE

WESOŁA - STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki
www.drogeriejasmijn.pl

Z tą ulotką
5% RABATU
na zakupy

Z kartą Stałego Klienta **PrimoPartner**
otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**

Gabinet stomatologiczny **REDENTAL** ma **10** lat!

Już 10 lat jesteśmy z Państwem. Mały, zielony gabinet pod lasem, pomyślany jako „pomoc sąiedzka”, przez te lata reperował uśmiechy mieszkańców Wesolej.

W tym czasie nasz zespół rozrósł się. Nawiązaliśmy współpracę ze specjalistami z różnych dziedzin stomatologii. Na bieżąco śledzimy innowacje w dziedzinach medycznych, technologicznych i materiałowych. Inwestujemy, podnosimy nasze kwalifikacje, zmieniamy się dla Państwa.

Mamy już własny pantomograf, mikroskop, leczymy w sedacji. Ale to nie wszystko!

Dziesiątą rocznicę współpracy z Państwem obchodzimy w zupełnie nowych wnętrzach, zaaranżowanych z myślą o tym, aby pacjentom zrekompensować nie zawsze przyjemne doznania na fotelu...

A więc zmiany, zmiany, zmiany...

Nie zmieniły się jednak ręce, które leczą, a którym Państwo zaufali oraz... ceny!

Chcecie sprawdzić? Zapraszamy!



REDENTAL

Wychodzisz z uśmiechem

Gabinet Stomatologiczny REDENTAL

ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)
Warszawa-Wesoła

📞 501 783 662, 509 336 323

Spotkajmy się w Miejskim ZOO

Rozmowa z Marią Maćkowiak, właścicielką Sali zabaw Miejskie Zoo w Starej Miłośnie

Artykuł sponsorowany

W wakacje dużo się u Was działo?

Tak, w ramach akcji „Lato w mieście” odwiedzili nas dzieci z kilku wesołowskich szkół, a także te, które brały udział w letnich atrakcjach organizowanych przez klub Kościuszkowicz na placu Wojska Polskiego.

Ponadto przeprowadziliśmy cykl zajęć plastyczno-krajoznawczych pod wspólnym tytułem „Mały podróżnik”. Dzieci poznawały specyfikę różnych państw, a także wykonywały różne prace plastyczne, np. „łapacze snów”. Prace te potem eksponowaliśmy w Miejskim Zoo. Zorganizowaliśmy także warsztaty balonowe.

Po raz drugi odbył się w naszym lokalu zjazd rodziców z dziećmi z zespołem Williama – rzadkim genetycznym zespołem wrodzonych (zdjęcie poniżej).

Po wakacjach ruszacie z nowymi zajęciami dla dzieci i dorosłych.

Od października zapraszamy na zajęcia muzyczne taneczne i rytmiczne dla dzieci. Są to „gordonki” dla dzieci od 6 miesiąca życia do 3 lat (informacja obok), taniec (kasyka, disco, jazz, latino) dla dzieci od 7 do 10 lat prowadzone przez wykwalifikowanych instruktorów tańca.

Zapraszamy dzieci w wieku od 4 do 6 lat na zajęcia rytmiczne rozwijające koordynację muzyczno-ruchową. Jeśli będą chętni, zorganizujemy naukę tańca dla dorosłych i dla par młodych. Ponadto planujemy zorganizowanie kursu udzielania pierwszej pomocy dla dzieci i dorosłych.

Zauważyłam zmianę organizacji wnętrza...

Tak, chcielibyśmy aby dorośli czekając na swoje pociechy, mieli większy komfort i więcej miejsca dla siebie. Mogą napić się u nas pysznej kawy, herbaty, czy soku. A niebawem będą mogli także zjeść świeże kanapki. Mamy też dostęp wi-fi.

Przypomnijmy, co znajduje się w waszej stałej ofercie.

Organizujemy urodziny, warsztaty, imprezy okolicznościowe. Zapraszamy do naszej sali zabaw grupy zorganizowane (szkoły i przedszkola).

MJP

Zapraszamy:
MIEJSKIE ZOO
Aleja Piłsudskiego 4c, Stara Miłosna
+48 697 633 496, +48 601 404 253
zabawa@miejskiezoo.com
www.miejskiezoo.com



FOT.: MJP

REKLAMA

ANGELINA
SALON FRYZJERSKO-KOSMETYCZNY

FRYZJERSTWO
damsko-męskie

KOSMETYKA
CHANTARELLE
Germaine de Capuccini

MANICURE
- TIPSY, ŻEL AKRYL

PEDICURE

SOLARIUM -50% Ergoline

05-077 W-wa Wesoła, ul. Trakt Brzeski 29
pon.-pt. 9.00-19.00, sob. 8.00-15.00
☎ 22 773 39 20 • 512 359 100

Do każdej usługi powyżej 150 zł UPOMINEK

«Gordonki» w Starej Miłośnie

Gordonki to zajęcia umuzykalniające dla niemowląt, matych dzieci (od 6 miesięcy do 3 lat) i kobiet w ciąży realizowane według teorii Edwina E. Gordona. Są one prowadzone bez towarzyszenia instrumentu, gdyż głównym narzędziem pracy osoby prowadzącej jest jej głos, wspomaga się także instrumentami orffowskimi (grzechotki, kastaniety, tamburyny, dzwonki itp.). We wspólnej zabawie wykorzystywane są też: chusta klanzy, piórka, chustki, wstążki, bańki mydlane, pitki i inne akcesoria. Zajęcia pokazują, ile radości można czerpać z improwizacji i jak można się bawić muzyką i z muzyką.

Umuzykalnianie metodą Gordona we wczesnym okresie życia dziecka wspomaga naturalny proces rozumienia muzyki, ułatwia tworzenie oraz improwizowanie, stymuluje

wszechstronny rozwój i pobudza zdolność komunikowania. Kształcenie języka muzycznego ma bowiem związek ze słuchaniem, gestykulowaniem, mową, a nawet czytaniem i pisanem. Śpiew stanowi zatem ważny punkt wyjścia dla ogólnego rozwoju malucha. A przy tym jest też świetną zabawą!

Od października w środy zapraszamy na zajęcia „gordonki”:

- w Sali zabaw Miejskie Zoo w środy o godz. 10.00, druga grupa do ustalenia, tel. 697 633 496; 601 404 253
- w Przedszkolu „Leśne skrzaty” o godzinie 17:00. Zapisy na fb, telefonicznie i w przedszkolu – tel. 605 329 947

CENA: 1 spotkanie 30 zł, 4 spotkania 100 zł. Zapraszamy!!!

Leśne Skrzaty – super przedszkole w okolicy

z Nadią Meguedad, właścicielką przedszkola językowo-artystycznego
Leśne Skrzaty rozmawia Magdalena Jędrzejewska

Wasze przedszkole bardzo szybko się rozwija...

Tak, po ponad roku działalności są już grupy 3-, 4- i 5-latków. Wkrótce powiększymy swoją siedzibę, gdyż mamy coraz więcej dzieci w grupie przedprzedszkolnej (od 9 miesięcy do 2 lat), a dla naszych 5-latków uruchomiliśmy zerówkę. Dodatkową powierzchnię planujemy przeznaczyć na salę z lustrami do ćwiczeń gimnastycznych.

Przypomnijmy podstawowe informacje o funkcjonowaniu placówki.

Przedszkole mieści się w nowym pawilonie przy alei Marszałka Piłsudskiego 4c w Starej Miłosinie (droga do Sulejówki). Pracujemy od godz. 6.00 do 19.00. Wyżywienie dostarcza firma cateringowa: jest zdrowe i dostosowane do potrzeb dzieci, alergicy mają zapewnioną specjalną dietę ułożoną przez dietetyka.

W naszym przedszkolu grupy są małe – nie większe niż 15 osób, a w każdej z nich jest pedagog i pomoc przedszkolna. Dla nowych dzieci tydzień adaptacyjny jest za darmo.

Które zajęcia wliczone są w czesne?

Codziennie dzieci mają zajęcia z języka angielskiego: dwa razy w tygodniu prowadzą

je nasze wychowawczynie, a trzy razy – anglistka, bardzo przez dzieci lubiana.

Mamy również wiele innych zajęć: z rytmiki i muzykoterapii, plastyczne (dostosowane do etapu rozwojowego), gimnastykę korekcyjną i kompensacyjną w formie zabawy z dyplomowanym fizjoterapeutą. Raz w tygodniu prowadzone są zajęcia z logopedą. Dzieci objęte są także opieką psychologa. W ramach czesnego dzieci wychodzą także do sali zabaw Miejskie ZOO, która znajduje się w tym samym budynku. Nasze przedszkolaki codziennie wychodzą na spacer do lasu (starsze) i na plac zabaw (młodsze). Mamy własny, ogrodzony plac zabaw, z atestowanymi zabawkami.

Organizujemy także dzieciom wyjazdy w ciekawe miejsca – na przykład do fabryki cukierków czy do kawiarni, gdzie dowiadują się skąd się bierze kawa (zdjęcie). Są zajęcia w bibliotece, bierzemy też udział w różnych akcjach, takich jak sprzątanie świata, zbieranie zużytych baterii, konkurs firmy aquafresh itp.

A jakie zajęcia dodatkowo płatne proponujecie dzieciom?

Na ostatnim zebraniu rodzice zdecydowali, że chcą dodatkowo by ich dzieci mia-



Dzieci z „Leśnych Skrzatów” z wizytą we „Frykasach Rarytasach” (kawiarnia w Starej Miłosinie)

FOT.: MJP

ły w przedszkolu zajęcia judo, balet i religiję. Mamy (także te spoza przedszkola) zapraszamy raz w tygodniu na zajęcia zumby (w środy od 19.00 do 20.00). Od października wprowadzamy zajęcia umuzykalniające, tzw. gordonki.

Dziękuję za rozmowę.

**Al. Marsz. Józefa Piłsudskiego 4c
05-077 Warszawa Wesoła**

tel. 605 329 947

**e-mail: sekretariat@lesneskrzaty.edu.pl
www.lesneskrzaty.edu.pl**

R E K L A M A

ZABAWKI

Ponad 30 000 produktów w jednym miejscu!

**Jedyny w Warszawie sklep ZABAWKOWY
z KOMNATĄ GIER i SALĄ LEGO**



**Pojazd Kosmiczny
Hot Wheels STAR WARS**
29,99 zł ~~39,99 zł~~

Pluszaczek Słodziczek
różne rozmiary, mix wzorów

od 14,99 zł



**My Little Pony
Księżniczka Skyla**
Interaktywny Mięciutki Kucyk
89,99 zł ~~110,99 zł~~



**Gra towarzyska
„Photo Loco”**
49,99 zł ~~109,99 zł~~



**Dwujęzyczny
Szczeniaczek-Uczniaczek**
119,99 zł ~~160,00 zł~~



**Barbie – Rockowa
Księżniczka 2w1**

Lalka w magiczny sposób
zmienia się z Księżniczki
w Gwiazdę Rocka.
Śpiewa dwie piosenki
99,99 zł ~~125,00 zł~~



Smok Safiras
Kolekcja 17 wyjątkowych
figurek smoków Safiras
do zbierania i wymiany!
12,00 zł



**Gra towarzyska
„TABOO”**
89,99 zł

**Śmieciarka
Rowdy Play-Doh**
87,99 zł ~~120,00 zł~~



Nerf MODULUS
249,99 zł ~~350,00 zł~~

tel. 793-450-509, 793-390-069 | znajdziesz nas na

Nadwiślański Uniwersytet Dziecięcy w Wesolej!

Jesienią zapraszamy na kolejne spotkania z Nadwiślańskim Uniwersytetem Dziecięcym. Pierwsze spotkanie miało charakter otwarty, odbyło się 24 września w Bistro „Zakątek” w Wesolej, przy ul. 1 Praskiego Pułku 31. Bardzo dziękujemy za użyczenie sali!

„Czy dinozaury mogły szczekać zębami” pod takim tytułem odbyły się pierwsze warsztaty naukowo-przyrodnicze dla najmłodszych studentów poprowadzone przez dr hab. Tomasz Suleja-specjalistę od polskich dinozaurów. Podczas wykładu najmłodszy dowiedzieli się, że w naszym kraju, na Śląsku w okolicach Sulejowa, Poręby i Krasiejowa odkryto kompletne szkielety różnych gadów np. Pradinozaura. 200 milionów lat temu żyły tu ciekawe okazy nieznane na innych terenach i teraz ich szczątki świadczą o bogactwie gatunku. Dowiedzieliśmy się również, że po użębieniu można rozpoznać czym żywiły się dinozaury. Bardzo obrazowo, przy użyciu noża, tarki, dziadka do orzechów i toporka przekonaliśmy się, że niektóre przedmioty codziennego użytku działają, jak zęby dinozaura.



Dzieci zadawały interesujące pytania, ale znaty również na nie odpowiedzi, nawet na te najtrudniejsze, i doskonale potrafiły nazywać przedstawicieli poszczególnych gatunków. Spotkanie było bardzo ciekawe i mamy nadzieję, że w Wesolej wyrosnie nam jakiś znany paleontolog...

Od października zapraszamy dzieci w wieku 6-12 lat na kolejne spotkania edukacyjne prowadzone przez Nadwiślański Uniwersytet Dziecięcy przy współpracy z Biblioteką Publiczną w Wesolej w sali OSP. Zajęcia będą odbywały się dwa razy w miesiącu w poniedziałki o godz. 17. Następne zajęcia będą odpłatne. Szczegółowe informacje i zapisy na www.naud.edu.pl. Terminy i tematy spotkań:

- 12 października „Czy serce chomika bije tak samo jak twoje?” – warsztat o małych zwierzętach,
- 26 października „Usłyszeć fizykę” – warsztaty o akustyce,
- 9 listopada „Jak naprawić «homo sapiens»?” – warsztaty o fizjologii i leżeniu człowieka,
- 23 listopada „Jak zrobić dobrą atmosferę?” – warsztat o powietrzu atmosferycznym,
- 7 grudnia „Czas w skałach zaklęty” – warsztaty o minerałach,
- 14 grudnia „Jak to jest z tym pływaniem?” – warsztat z hydrostatyki.

„Obława Augustowska”

spotkanie autorskie
z **Teresą Kaczorowską** – 13 października
2015 r. (wtorek), godz. 18.30

Zapraszamy na kolejne spotkanie z cyklu „Otwarte lekcje historii”. Gościem będzie pani Teresa Kaczorowska – historyk, dr nauk humanistycznych, autorka książki pt. „Obława Augustowska”.

Książka opowiada historię Obławy Augustowskiej, sowieckiej zbrodni wymierzonej

w niepodległościowe podziemie w dzisiejszej północno-wschodniej Polsce, wciąż niewyjaśnionej i wciąż za mało obecnej w świadomości historycznej Polaków. W lipcu 1945 roku kontrwywiad wojskowy obcego państwa – Związku Socjalistycznych Republik Sowietkich, realizując rozkaz Stalina ujął i zamordował ponad tysiąc Polaków, kolejne tysiące ludzi podejrzane o działalność w podziemiu niepodległościowym zostały zatrzymane i uwięzione. Ta zbrodnia wola o prawdę, bo po 70 latach nie ma od-

powiedzi na najważniejsze pytania: gdzie są doży śmierci i doczesne szczątki poległych i zamordowanych, nie znamy ich pełnej listy, nie możemy jak to ujął Zbigniew Herbert: „nazwać po imieniu” i „opatrzyć na drogę” naszych braci. Wciąż winni jesteśmy im godny pochówek oraz odbudowanie i odkłamanie pamięci o nich. Ta zbrodnia nie uległa przedawnieniu. Warto żebyśmy również odnotowali, że w Obławie brał udział 1 Praski Pułk, którego nazwę nosi główna ulica Wesolej. Zapraszamy!

Filia Biblioteki w Woli Grzybowskiej



Dobrze znana i lubiana przez czytelników i pasjonatów filmu filia biblioteczna w Woli Grzybowskiej po blisko półrocznej przerwie 28 września wznowia działalność. Podczas remontu całego Ośrodka Kultury również pomieszczenia biblioteki zostały na nowo zaaranżowane. Biblioteka w swojej nowej odsłonie zaprasza wszystkich czytelników nie tylko po nowości książkowe, ale również filmowe. Przypominamy godziny otwarcia biblioteki: poniedziałek 13-19, wtorek 10-15, środa 13-18, czwartek 13-18, piątek 13-18.

Dotacja na zakup książek

Miło nam poinformować naszych Czytelników, że już kolejny raz Biblioteka w Wesolej uzyskała dotację na zakup nowości wydawniczych w ramach Programu Rozwoju Czytelnictwa realizowanego przez Bibliotekę Narodową ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Tym razem otrzymaliśmy 14 000 zł. Z przyznanych środków do tej pory wydaliśmy już 9 000 zł na zakup książek dla dorosłych i dzieci. Pozostałą kwotę musimy wykorzystać do końca listopada.



**BIBLIOTEKA
NARODOWA**



**NARODOWY
PROGRAM
ROZWOJU
CZYTELNICTWA**

Lekcje biblioteczne

Chcąc zachęcić najmłodszych mieszkańców do korzystania ze zbiorów naszych bibliotek prowadzimy lekcje biblioteczne, na które zapraszamy dzieci i młodzież wraz z ich opiekunami – nauczycielami z wesotowskich szkół i przedszkoli. Liczymy, że będzie to pierwszy krok do pokochania i czytania książek.

Dyskusyjny Klub Książki

Cyklicznie w każdy poniedziałek o godzinie 12.00 (z wyjątkiem pierwszego poniedziałku miesiąca) w Bibliotece Głównej w Wesolej przy ulicy 1 Praskiego Pułku 31 odbywają się spotkania DKK. Serdecznie zapraszamy!

ELŻBIETA DANIŁOWICZ
MAŁGORZATA RYSAK



Rodzicu, skup się na mocy dziecka!

W połowie zeszłego wieku w Stanach Zjednoczonych w badaniu ankietowym zadano rodzicom pytanie: – Ile czasu poświęcasz ocenom Twojego dziecka? Dłużej omawiasz z dzieckiem słabe, czy te najlepsze oceny? I mimo, że wydaje nam się, że w Ameryce jest inaczej niż w Polsce, to odpowiedzi były podobne do tych, których sobie Państwo sami teraz udzielacie.

To nie był koniec eksperymentu. Po latach wrócono do tych dzieci i sprawdzono, jak im się wiedzie. Zdumiewające było odkrycie, że dzieci motywowane pozytywnie, wzmacnianie w rodzinie w zakresie swoich talentów osiągały w dorosłym życiu spełnienie. To byli szczęśliwi ludzie!!! Tak powstały podwaliny pod psychologię pozytywną Donalda Cliftona.

Nasze dzieci chcąc nie chcąc wtłaczane są w mechanizmy społeczne, w których my doroshi jakoś sobie radzimy. Niby nie ma ocen w początkowych latach nauki, ale są znaczki, ptaszki, serduszka i inne emblematy porównujące wewnątrz grupy. No i dzieci się porównują między sobą, a my rodzice bywamy ciekawi, jak nasza pociecha wypada na tle grupy. Chciałabym się skupić na tym, ile czasu poświęcamy temu, co dobre. Czy gorsze oceny, opinie, znaczki są warte aż tyle naszego czasu? Problem skupiania się na poprawianiu tego co słabe jest powszechny i bardzo „zasiedziały” w naszych umysłach. Kopiujemy zachowania naszych rodziców, a oni kopiowali wzorce ze swoich domów. W elektronicznej bazie naukowej literatury psychologicznej PsycInfo, od 1967 roku pojawiło się 3,5 razy więcej artykułów na temat emocji negatywnych (gniewu, lęku, depresji) niż na temat emocji pozytywnych (radości, szczęścia, zadowolenia). My się zbiorowo skupiamy na słabościach!!!

A gdyby tak spojrzeć na wszystko z perspektywy mocnych stron? Zacząć od siebie i swojej rodziny?

W naszej firmie badamy wrodzone talenty u dzieci, przeprowadzamy do spełnienia dorosłych i do najwyższej produktywności zespoły. Zbieramy też informacje zwrotne, jak zmiana podejścia wpływa na życie naszych klientów. Pewien uczeń gimnazjum w połowie pierwszej klasy przyniósł oceny semestralne do domu. Nie była to lista marzeń ani jego, ani tym bardziej rodziców. Można się było przychylić do wielu rzeczy. Na plus wyróżniały się tylko trzy oceny: z w-fu, muzyki i matematyki. Chłopiec odbierał staranną edukację muzyczną i od zawsze był „sprytny” sportowo. Matematyka błysnęła po raz pierwszy tak spektakularnie. Rodzice zaryzykowali eksperyment. Skupili się tylko na tych trzech, wyjątkowo dobrych ocenach, całkowicie ignorując pozostałe. Zdziwienie nastolatka przeszło we wzruszenie. Kręcąc głową nie mógł uwierzyć, aż w końcu nie wytrzymał i stwierdził: – Myślałem, że będziemy omawiać tróję z polskiego.

Minęło pół roku skupiania się na dobrych ocenach z każdego przedmiotu i niezbyt tro-

skliwym zainteresowaniu tymi słabszymi. Po zakończeniu roku szkolnego dostają telefon od Mamy: – Nasz syn jest najlepszy w klasie.

A przecież nikt go nie pilnował, nie dostał protezy od rodziców w postaci korepetycji. Zrobił to samodzielnie, bo chciał i miał wsparcie rodziców tylko w mocnych stronach swojej nauki.

Co dzieje się w naszych głowach, gdy skupiamy się na tym, w czym jesteśmy słabi? A jak czujemy się, gdy ktoś zauważa rzeczy, które przychodzą nam z łatwością i wykonujemy je perfekcyjnie? Czy w ogóle to zauważamy? Talent to przecież coś wyjątkowego, niedostępnego, coś u kogoś innego, ale nie u mnie. Podziwiamy sportowców, ale nie doceniamy piątki z w-fu. Korzystamy z odkryć naukowców, ale wkurzamy się na bałagan w kuchni po kolejnym nieudanym eksperymencie. Wiemy, że w świecie liczy się współpraca, ale złości nas, że nasze dziecko wciąż siedzi z kolegami przed blokiem. Oczekujemy strategicznego myślenia od członków zespołu w pracy, a nie możemy zrozumieć fascynacji grammi strategicznymi u naszych synów.

Zapewne szybko nie da się zmienić naszego podawczego systemu szkolnictwa. Zawsze możemy poszukać odpowiedniejszej szkoły albo rozpocząć edukację domową. Niezależnie od tego typu wyborów, **możemy od razu zdecydować o skupieniu się na talentach i Mocnych Stronach**. Gdy przyłożymy więcej uwagi, tam, gdzie już są dobre wyniki – osiągniemy zdumiewające efekty.

W latach 50-tych w stanie Nebraska przeprowadzono badania statystyczne skuteczności trzech metod nauki szybkiego czytania. Test przeszło 6 tysięcy dzieci z klasy 10-tej. W trakcie badania sprawdzano szybkość czytania przed i po kursie w jednej z trzech metod. Nie otrzymano statystycznej różnicy w skuteczności żadnej z nich, za to zauważono pewną tendencję. Dzieci, które z natury czytały wolniej, usprawniły swoje czytanie, owszem, ale w porównaniu z wynikami dzieci naturalnie uzdolnionych do czytania wyniki tej pierwszej grupy wyglądały marnie. Grupa słabsza usprawniła wynik ze średnio 90 do 150 słów na minutę. Grupa utalentowanych dzieci, które wcześniej czytały 300 słów na minutę, usprawniła swój talent do oszałamiającej szybkości 2900 słów.

Jeśli do tej pory były jeszcze jakieś wątpliwości co do skupiania się na talentach, to teraz raczej powinny się rozwiać.

Leży mi ogromnie na sercu propagowanie takiego podejścia, tłumaczenie czym są wrodzone talenty, jak można je odkryć i przekształcić w Mocne Strony, dlatego z chęcią korzystam z zaproszeń do wystąpień na ten temat. Przyjmuję zaproszenia od liceów i wyższych uczelni, a także od organizatorów spotkań otwartych poświęconych tej tematyce. **Zachęcam do skupienia się na tym, co w nas mocne!**

IZABELA ANTOSIEWICZ
TRENER MOCNYCH STRON

Frykasy & Rarytasy

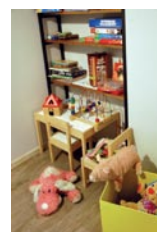


Zapraszamy do FRYKASÓW & RARYTASÓW, czyli kawiarni połączonej ze sklepem, w którym znajdziecie np. świeżo wypalane 100% arabiki. Kawę możecie wypić na miejscu, zabrać na wynos lub kupić świeże ziarna do domu!

Dla koneserów kaw czarnych – jako jedyni w okolicy parzymy kawę jednorodną w chemexie, dripie oraz aeropresie.

Oprócz tego mamy szeroką ofertę herbat sypanych. Czekamy od 7.00 ze świeżo wypiekanym pieczywem, croissantami, kanapkami, bajglami i polecamy obłędne ciasta, desery oraz lody domowe.

Dodatkowo znajdziecie akcesoria do parzenia kawy, produkty bio, czekolady bezcukrowe, konfitury, przetwory i miody.



Frykasy & Rarytasy, ul. Jana Pawła II 17 C, Stara Miłostna

godz. otwarcia: wt-czw. 7:00-20.30, pt. 7:00-21.30

sob. 9:00-22:00, nd. 10:20-20:30

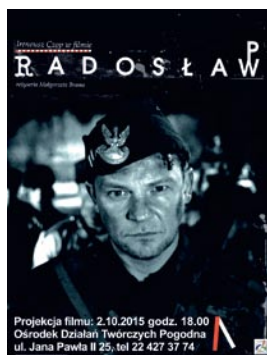
www.frykasyrarity.com.pl

Październik w OK Wesoła i Filii «Pogodna»

Jesień sztukę niesie

Jesień w naszej dzielnicy to nie tylko czas pięknych kolorów liści na drzewach – w obu naszych centrach kultury kolorów nie zabraknie. Dla miłośników historii będzie okazją do poznania losów jednego z dowódców Powstania Warszawskiego. Dla spragnionych muzyki też coś się znajdzie, nie zabraknie także spotkań i opowieści z dalekich krajów.

Ostatnie miesiące w związku z wakacjami i termomodernizacją mogły przyzwyczaić mieszkańców naszej okolicy, że w ośrodkach kultury nie dzieje się tak wiele, ale to złudne wrażenie – jesień to czas, gdy wracamy z nową siłą i nowym programem!



Zaczynamy już drugiego października. Tego dnia w filii „Pogodna” wyświetlimy film dokumentalny „Radosław”. To historia pułkownika Jana Mazurkiewicza, która została przeniesiona na ekran na zlecenie Związku Powstańców Warszawskich. Początek października to także czas na wspomnienie ostatnich dni zrywu 1944 roku. Pasjonaci historii z pewnością dowiedzą się czegoś nowego.

Co słysząc?

Jak co miesiąc w obu placówkach nie zabraknie dobrej muzyki. Czwartego października w ODT „Pogodna” na scenie pojawi się Wiesław Kowalski – bard znany i lubiany w naszej dzielnicy. Jego koncert ma być mieszkanką najlepszych przebojów z długiej historii powojennej muzyki rozrywkowej. Młodzi słuchacze rozpoznają Pudelsów, ich rodzice zanucą Ryszarda Rynkowskiego czy Urszulę, a seniorzy na pewno z radością przyjmą „Zimnego drania” Kabaretu Starszych Panów, czy też wesołe melodie jeszcze z czasów przedwojennych. Wiesław Kowalski zaprasza na muzyczną podróż przez pół wieku polskiej muzyki już o 17:00 w niedzielę czwartego września.

Dobrej muzyki nie zabraknie także w kolejny weekend. W sobotę 10 października zapraszamy do Ośrodka Kultury przy Starzyńskiego na Dzień Seniora. Działający przy PKPS w Wesołej Klub Seniorów zorganizuje koncert pod tytułem „Niech to zostanie między nami”. W siedzibie klubu seniorzy będą mogli odbierać zaproszenia. Polecamy o nie zadbać wcześniej, ponieważ impreza ma ograniczoną liczbę miejsc.

Następnego dnia o godzinie 17:00 na scenie Ośrodka wystąpią David Buchta oraz Jakub Oczkowski – panowie zaprezentują program „Najpiękniejsze przeboje operetkowe i musicalowe”.

Październik to także czas czwartej już edycji Dzielnicowego Konkursu wiedzy o życiu i twórczości Fryderyka Chopina. Główną pomysłodawczynią konkursu jest pani Swietłana Parka, która od początku działalności Ośrodka Kultury pomaga rozwijać talenty muzycznych dzieci z Wesołej i Starej Miłosnej.



Kolejna muzyczna propozycja dla młodszych słuchaczy już 23 października. Tego dnia muzyki z Filharmonii Narodowej odwieźdzą nas z programem „Klezmafour – sztukmistrze z Lublina”. Podczas koncertu słuchacze poznają tradycyjne instrumenty klezmerskie oraz nastrój poetyckich i urzekających żydowskich bajek. Muzycy rozpoczną koncert o 10:50 w ODT „Pogodna”, a godzinę później w OK Wesoła.

Na scenie, planszy i za oceanem

To jeszcze nie koniec! Oprócz muzyki w ośrodku oraz filii nie zabraknie innych atrakcji – zaczniemy od teatru. Dzieciom gorąco polecamy spektakle „Na jesiennym liściu” oraz „Perypetie pluszowego misia”. Pierwszy

z nich można będzie obejrzeć w ośrodku przy ulicy Starzyńskiego 4 października o godzinie 16:00. Zespół Dur-Moll zabierze publiczność do głębi lasu, gdzie sympatyczne dwa skrzaty będą chciały zatrzymać odchodzące lato. Ich przyjaciele spróbują im pokazać, że nadchodząca jesień też może być piękna. „Perypetie pluszowego misia” to propozycja Studia Artystycznego Arlekin. Dzieci będą mogły obejrzeć ją w niedzielę 25 października o godzinie 16:00. To opowieść o smutnym misiu Hieronimie, którego los się odmienił bo znalazł przyjaźniokę, która zabrała go ze smutnego sklepu. Jednak nad szczęściem przyjaciół gromadzą się czarne chmury – jak sobie z nimi poradzą? Nie zdradzimy zakończenia!

Osiemnastego października, czyli gdy jesień już w pełni rozwinie skrzydła, filię „Pogodna” odwiedzi podróżnik Marek Łasiz i zabierze wszystkich chętnych na wyprawę do Kolumbii. Wbrew powszechnej opinii to nie tylko niebezpieczny kraj wojen z kartelami narkotykowymi. Jak mówi podróżnik „Odwiedzimy tam między innymi słynne Muzeum Złota, gdzie przechowywane są skarby prekolumbijskich Indian. Pospacerujemy też po starym mieście. Zwiedzimy także słoneczną Cartagenę, położoną nad Morzem Karaibskim.” Zapraszamy na godzinę 17:00 w niedzielę 18 października do filii „Pogodna”.

Miłośnikom sztuki i egzotyki gorąco polecamy także wystawę Anny Podolskiej. Ta utalentowana malarka inspirowana sztuką ludową dalekiego wschodu, fascynuje ją kolor i ciekawe faktury. Potrafi przenieść na płótno atmosferę wietnamskich pól ryżowych, ogień tańca flamenco, tajemniczość Bali. Wernisaż 24 października.



Przypominamy o spotkaniach z grami planszowymi, które zaplanowaliśmy na 10 października w filii „Pogodna” – między 13:30 a 18:30 czekać będą na was największe przeboje gier planszowych i chętni gracze. A może masz coś, w co chciałbyś zagrać i brakuje ci znajomych? Przynies ze sobą na spotkanie!

Na koniec zapraszamy na bardzo ciekawy wykład pani Joanny Krawiec, która opowie o chorobach cywilizacyjnych, jakie nam grożą, oraz o tym jak się przed nimi chronić. Wykład z pewnością zainteresuje wszystkich, którzy po ciężko przepracowanym dniu chcą zachować siły i cieszyć się dobrym zdrowiem.

Serdecznie zapraszamy!



Szanowni Państwo! W sierpniu 2013r. założyliśmy Fundację Oświatowo-Kulturalną Uczeń XXI Wieku.

Naszym nadrzędnym celem jest zagospodarowanie czasu wolnego i wyrównanie szans w zdobywaniu wiedzy przez dzieci w trudnej sytuacji materialnej.

W ramach naszej działalności organizujemy zajęcia językowe dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Prowadzimy zajęcia z j. angielskiego, hiszpańskiego, niemieckiego, francuskiego, włoskiego. Z naszych skromnych funduszy zorganizowaliśmy siedem bezpłatnych warsztatów plastycznych, w których łącznie uczestniczyło ok. 250 dzieci z naszej dzielnicy. Zajęcia językowe i plastyczne cieszą się bardzo dużym zainteresowaniem. Wspomagamy również edukację domową warsztatami i zajęciami z różnych przedmiotów, jak np.: z języka polskiego, matematyki, chemii, fizyki, przyrody, historii. Od września 2014 r. co sobotę prowadzimy zajęcia plastyczno-rękodziel-

nicze, a od października 2015r. ruszamy z warsztatami teatralnymi.

Pragniemy nadmienić, że bezpłatnie na różne nasze zajęcia uczęszcza 25 dzieci z rodzin w trudnej sytuacji materialnej.

Z naszej strony jest ogrom entuzjazmu, determinacji, poświęcania każdej wolnej chwili na pracę na rzecz dzieci.

Mamy jednak nadzieję, że łącząc nasze siły będziemy mogli nie tylko zapętnić wolny czas młodzieży, ale także wspierać ich rozwój, rozwijać talenty, umiejętności i zainteresowania. Pomoże nam to również w spełnianiu naszej misji, a w szczególności w przeciwdziałaniu patologiom społecznym, ale także w integracji społeczeństwa lokalnego.

Państwa pomoc nie zostanie niezauważona. Doceni ją nie tylko nasza Fundacja ale przede wszystkim dzieci. Będziemy wdzięczni za wszelką okazaną nam pomoc.

Numer konta:

Raiffeisen POLBANK

17 1750 0012 0000 0000 2295 6787

(w tytule prosimy wpisać:

NA CELE STATUTOWE FUNDACJI)

Zapraszamy również do zapoznania się z naszą stroną: www.uczen21wieku.org
Z wyrazami szacunku

BARBARA KUPIEC, PREZES FUNDACJI
TEL.: + 48 608 345 814

R E K L A M A

IZARRO



- Kolekcje duńskich i niemieckich marek oraz wybranych polskich producentów
- Buty Tamaris
- Wyjątkowe torebki i inne dodatki



Warszawa-Wesoła, ul. Trakt Brzeski 58 A
pn.-pt. 10.00-19.00, sob. 10.00-15.00



wojtek szewczyk

wesoła animacja

Animatorski rozbiór i zajęcia z dziećmi

Organizuje imprezy okolicznościowe dla dzieci

tel. 600 030 096
www.wesolaanimacja.pl

LEKARZE SPECJALIŚCI

- ginekolog • laryngolog • chirurg •
- ortopeda • dermatolog • internista •
- endokrynolog • badania USG •

MEDIKO

Centrum Medycyny i Kosmetyki

Warszawa – Stara Miłosna, ul. Jeździecka 21F/17
Galeria Sosnowa, II p., tel. 22 40 30 765



www.B-DENTAL.com.pl

Specjalistyczny Gabinet Stomatologiczny

dr n. med. Iwona BZDEGA – lekarz stomatologii ogólnej
dr n. med. Wojciech BZDEGA
– specjalista protetyki stomatologicznej, chirurg stomatolog

Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 238
tel. 22 773 38 83, 602 351 757

KONSULTACJE ORTODONTYCZNE – 28 X, 2 XII 2015

profilaktyka • leczenie zachowawcze • leczenie dzieci
laseroterapia • protezy, naprawa • protetyka: korony, mosty
wybielanie zębów • leczenie chirurgiczne • rtg zębów – cyfrowo

Kreatywne Dziecko



Artykuły plastyczne
Zabawki kreatywne dla dzieci
Sprzedaż detaliczna i hurtowa

www.kreatywnedziecko.eu

W OFERCIE:



KONTAKT
tel/fax: 22 773 78 61
kom. 510 339 336
05-075 W-wa Wesoła, ul. Skargi 1
– wygodny parking – (przy kościele)
sklep@kreatywnedziecko.eu

Odbiór zamówień i zakupy
pn.-pt. 9-17
sob. 9-13



Artykuły do twórczości plastycznej

ArtEquipment



www.artequipment.pl

05-075 W-wa Wesoła, Skargi 1 - wygodny parking - (przy kościele), tel. 22 7737 861



Uniwersytet Trzeciego Wieku

Lato pachnące miętą... już za nami, przed nami cudowna jesień. A to czas na zdobywanie wiedzy i mądrą rozrywkę. Rozpoczynamy siódmy rok działalności naszego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Wesolej.



Uroczysta inauguracja roku akademickiego 2015/2016 odbędzie się 10.10.2015 o godz. 11.00 w gościnnych progach Gimnazjum 119 w Starej Miłosnej przy ul. Klimatycznej 1. Serdecznie zapraszamy naszych słuchaczy!

Oferta uniwersytetu to wysoki poziom nauczania w poszczególnych sekcjach, mądre wykłady, ciekawe spotkania i rozrywka na

wysokim poziomie. Poszerzamy swoją wiedzę, zdobywamy nowe umiejętności w przyjaznej koleżeńskej atmosferze, poznajemy się wznosząc się ponad przeciętność. Nasi słuchacze szlifują swoją wiedzę u znawców danej dziedziny. Ćwiczymy ciało nie zapominając o rozumie, o który dbamy na treningach pamięci. Mówimy coraz lepiej po angielsku i hiszpańsku. Malujemy piękne obrazy, które nasi słuchacze wystawiają na wernisażach. Muzyka łagodzi obyczaje a my wraz z nią rozwijamy się na zajęciach tańca towarzyskiego i zespołu muzycznego. **Aby się bliżej poznać, organizujemy spotkania integracyjne i wycieczki. Pierwsze z nich odbędzie się 17.10.2015 o godz. 15.00 na placu OSP w Wesolej. Zapraszamy na ognisko, ciepłą herbatkę i kielbaskę!**

Zapraszamy też na następujące zajęcia:

- **13.10.2015 g. 17.00** – „Chopin i jego Europa” – wykład Igora Pogorzelskiego w SP 171, ul. Armii Krajowej 39,
- **15.10.2015 g. 6.30** – wycieczka „Perty Podlasia” – zwiedzać będziemy Białystok i Supraśl z biurem podróży „PITUR” p. Piotra Kociszewskiego,

- **16.10.2015 g. 18.00** – „Luwr – muzea dla ludu” – wykład Haliny Polak w SP 171, ul. Armii Krajowej 39,
- **19.10.2015 g. 12.00** – „Leczenie chorób naczyniowych” – wykład dr. n. med. Adama Zielińskiego w Centrum „doktorA”, ul. Trakt Brzeski 57 w Starej Miłosnej,
- **20.10.2015 g. 17.00** – „Wista: historia, przyroda, dziś i jutro Królowej Rzek” – wykład Przemysława Paska w SP 171, ul. Armii Krajowej 39,
- **22.10.2015 g. 12.00** – „Moje cuda świata – Portugalia” – wykład Iwony Passini w ODT „POGODNA”, ul. Jana Pawła II 25,
- **24.10.2015 g. 9.50** – spacer po Warszawie: „Stara Praga” – zbiórka na peronie SKM Wesola, przewodnik – Danuta Miroś,
- **29.10.2015 g. 13.30** – „Mistrzowie pastelów” – wystawa w Muzeum Narodowym.

SEKRETARIAT UTW

Kontakt z UTW

www.utw-wesola.org

e-mail: sekretariat@utw-wesola.org

sekretariat tel. 519 173 672

Teresa Polowczyk tel. 519 173 671

Dyżury kasjerki: pon., wt. 12.00-13.00

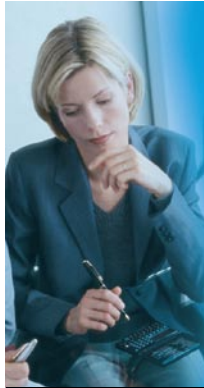
– Ośrodek Działań Twórczych „Pogodna”

(Jana Pawła II 25); **śr.-pt. 12.00-13.00**

– budynek Straży Pożarnej w Wesolej,

ul. 1 Praskiego Pułku 31 (wejście od podwórka)

R E K L A M A



ACCOUNTING

BIURO RACHUNKOWE

DORADCY PODATKOWEGO

Magdaleny Dembińskiej

Licencja Min. Fin. 9131/98

- 20 lat doświadczenia • pełen zakres usług • korzystne ceny • pomoc w założeniu działalności gospodarczej • zwrot VAT za materiały budowlane

tel. 22 773-25-69, 22 773-38-91
www.podatkiwesola.pl

Warszawa-Wesola • ul. Trakt Brzeski 54 A (paw. handlowe) • godziny otwarcia 7:00-17:00

MEDIKO

Centrum Medycyny i Kosmetyki

- **NOWOŚĆ! LASER FRAKCYJNY EMERGE PALOMAR**
usuwanie zmarszczek, redukcja blizn, rozstępów i blizn potrądzikowych; certyfikat FDA
- **ZABIEGI ANTycELLULITOWE**
Alidya i Aqualyx oraz Nanopore Turbo Roller
- **DEPILACJA LASEROWA** w promocyjnych cenach:
bikini + pachy 250 zł, pozostałe okolice -30%
- **LASEROWE ZAMYKANIE NACZYNEK VARILITE**
- **ZABIEGI PIELĘGNACYJNE I PILINGI CHEMICZNE**
dla każdego rodzaju skóry w cenie od 89 zł

Nowości

Wypełniacz z kwasem hialuronowym
Neuvia Rheology
w cenie 800 zł/1ml

Kompleksowy zabieg na zmarszczki i cienie pod oczami:
Mezoterapia LightEyesUltra i laser frakcyjny Emerge w cenie 1000 zł (6 zabiegów)

Zapraszamy!

Informacje o nowościach i aktualnych promocjach na naszej stronie internetowej
www.medikocentrum.pl
oraz na Facebooku

Warszawa – Stara Miłosna
ul. Jeździecka 21F/17, II p.

tel. 22 40 30 765
530 51 22 45

Godziny otwarcia:
pon.-pt. 9-20, sob. 9-14

www.medikocentrum.pl



Stomatologia Rodzinna

lek.stom. Edyta Kuza

Oferujemy pełen zakres usług:

- stomatologia zachowawcza
 - stomatologia dziecięca
 - zabiegi higieniczne
 - wybielanie zębów
 - protetyka, ortodoncja
 - chirurgia, implanty
 - **ICON** – innowacyjne leczenie próchnicy bez borowania!
- RTG na miejscu
- NOWOŚĆ!**
- ozonoterapia
 - bezbolesne leczenie z użyciem podtlenku azotu (sedacja wziewna)

Konsultacje ortodontyczne – 15 i 29 X, 5 i 19 XI 2015 od godz. 14⁰⁰

ul. Ciepłarniana 25c
05-077 Warszawa-Wesola
tel. 22 605 09 26
mob. 606 122 193

Przyjmujący lekarze:
• Edyta Kuza, • Aneta Wróbel,
• Katarzyna Milczarek, • Rafał Białczak
Godziny pracy: pon.-pt. 9⁰⁰-19⁰⁰



Kurczak w 20 minut

Piersi z kurczaka w sosie z suszonych pomidorów

Składniki:

- 30 dag piersi z kurczaka
- 2 ząbki czosnku
- 10 dag suszonych pomidorów
- 200 ml słodkiej śmietanki
- garść posiekanej natki
- pół papryczki chili
- 3 łyżki oleju
- sól i pieprz



Sposób wykonania:

Umyte i osuszone piersi z kurczaka pokrój wzdłuż na pół. Oprósź solą i pieprzem. Usmaż na patelni grillowej. Pokrój pomidory na drobne kawałki. Wrzuć do szerokiego rondla na rozgrzany olej. Chwilę podsmaż, dodaj

roznieciony czosnek i pokrojoną papryczkę chili. Po chwili dodaj śmietankę i usmażone piersi z kurczaka. Na małym ogniu duś około 5-7 min. Dopraw solą i pieprzem. Na koniec dodaj natkę z pietruszki. Podawaj z makaronem risini i sałatą winegret.

Wraps z kurczakiem i warzywami

Składniki:

- 30 dag piersi z kurczaka
- 2 pomidory
- 1 świeży ogórek
- 2 listki sałaty lodowej
- 4 placki wraps
- przyprawa do gyrosa
- 1 mały jogurt naturalny
- 1 ząbek czosnku
- łyżeczka posiekanego koperku
- sól i pieprz
- 3 łyżki oleju



Sposób wykonania:

Umyte i osuszone piersi z kurczaka pokrój na małe kawałeczki. Oprósź przyprawą do gyrosa i usmaż na rozgrzanym oleju. Pomidory, ogórki i sałatę pokrój w małą kostkę. Do jogurtu wciśnij czosnek, dodaj sól, pieprz i koperek. Zamieszaj.

Podgrzej wrapy w kuchenke mikrofalowej i układaj na placek kurczaka i warzywa. Polej jogurtem i zawiń jak krokiet.

BEATA PIÓREK

autorka blogu www.iamhungryforideas.blogspot.com

R E K L A M A



WILLA ZAGÓRZE
HOTEL · RESTAURACJA · CATERING

Restauracja Willa Zagórze
serdecznie zaprasza:

**NIEDZIELNE
BRUNCHE
RODZINNE**

**W ZAGÓRZU
W KAŻDĄ NIEDZIELĘ
OD GODZINY 12.00 DO 17.00**

Oferujemy pyszne dania dla dzieci i dorosłych. Przekąski zimne oraz dania gorące podane w bufecie. Inspirowane są kuchnią międzynarodową i tradycyjną kuchnią polską. O jakości przygotowanych potraw dba profesjonalny zespół kucharzy. W czasie obiadu dzieci zajmują się opiekunką, korzystając z licznych atrakcji przygotowanych przez zespół animatorski Zagórze.

Cena menu "jesz ile chcesz!":

- 39 zł/osoba dorosła
- 19 zł/dziecko

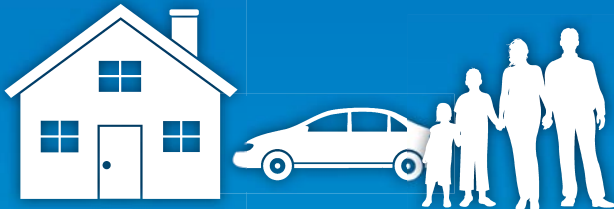
Dzieci do lat 3 GRATIS

OGRAŃCZONA ILOŚĆ MIEJSC
REZERWACJE: 22 783 71 10 / kontakt@willazagorze.pl
05-079 OKUNIEW, DROGA NR 637 ZAGÓRZE 3 KOŁO WARSZAWY

Jak co roku, specjalnie dla naszych gości będziemy organizatorem
BALU ANDRZEJKOWEGO w dniu 28.11.2015
Szczegóły oferty z danymi rezerwacyjnymi już wkrótce na
www.willazagorze.pl i na Facebooku (Willa Zagórze)

UBEZPIECZENIA
Agencja Ubezpieczeniowa
„BEST PARTNER”

kom.: **512-356-292**



- komunikacyjne (OC, AC, NNW, ASS...)
- mieszkań i domów (w tym w budowie)
- dla firm (majątek, właściciele, pracownicy)
- OC działalności i OC zawodowe
- wyjazdów turystycznych i służbowych
- ubezpieczenia dla dzieci i młodzieży
- NNW indywidualne i grupowe
- rolnicze (OC, budynki, uprawy, zwierzęta...)

BEST PARTNER
Dariusz Kosewski
ul. Piotrusia Pana 26
05-077 W-wa Wesoła
NIP: 113-056-77-05

kom.: **512-356-292**
tel.: **22-773-32-54**
e-mail: dkosewski@wp.pl

Zapraszamy...

Ogłoszenia drobne o charakterze sąsiedzkim publikujemy nieodpłatnie. Maksymalna długość tekstu – 100 znaków ze spacjami. Treść prosimy przysyłać do 20 dnia miesiąca poprzedzającego emisję numeru, na adres: **drobne@staramilosna.org.pl** z zaznaczeniem rubryki, w której ma być zamieszczone ogłoszenie.

Ogłoszenia drobne KOMERCYJNE zamieszczamy w ramce 58x25 mm. Standardowe – w cenie 30 zł netto; kolorowe – w cenie 40 zł netto. Maksymalna długość tekstu – 150 znaków ze spacjami. Treść prosimy przysyłać do 20 dnia miesiąca poprzedzającego emisję numeru, na adres: **reklama@staramilosna.org.pl**, tel. 537 49 00 48. Uwaga: drukujemy tylko opłacone z góry ogłoszenia!

- Magister biologii udzieli korepetycji z biologii uczniom klas licealnych i przygotowujących się do matury z biologii. 691 050 383
- Korepetycje/reedukacja – pomoc w odrabianiu lekcji, nauka pisania wypracowań. Profesjonalnie i w miłej atmosferze. Tel. 606 595 491
- JĘZYK POLSKI – maturzyści, gimnazjaliści, szóstoklasiści. Przygotowanie do egzaminów, MATURA 2016, uzupełnianie braków, pisanie, testy, lektury. NAUCZĘ KAŻDEGO. Wesola i on-line, tel. 22 773 40 87
- MATEMATYKA, biologia, od podstawówki do matury. Nauczycielka z wieloletnim doświadczeniem. Tel. 22 773 13 09.
- Francuski z dojazdem 602 276 202
- Nauka j. niemieckiego na ul. Jeździeckiej w Starej Miłosnej dla uczniów i dorosłych, cena 40 zł/60 min. Tel. 694210279
- JĘZYK ROSYJSKI – SKUTECZNIE & SYMPATYCZNIE z doświadczonym tłumaczem i lektorem, każdy poziom nauczania, MATURA 2016, tłumaczenia, konsultacje. Wesola i on-line, tel. 504 69 79 18
- Matematyka – skuteczna nauka i pomoc w nadrobieniu zaległości. Przygotowanie do egzaminów. Tel. 692 576 475
- Kupimy działkę budowlaną w Wesolej, Międzyzlesiu lub Sulejówku (cena do 300 tys. zł) lub dom (cena 500-600 tys. zł). Tel. 502 373 902
- Sprzedam segment narożny na osiedlu Stara Miłosna, do natychmiastowego zamieszkania, powierzchnia całkowita 252 m², działka 319 m², cena 600 tys. zł. Tel. 502 600 775
- Sprzedam kartę fotograficzną SanDisk Extreme SDHC 8GB 30mb/s za 40 zł. Kontakt: stefek@o2.pl
- Udostępnię miejsce postojowe w garażu podziemnym na os. Stara Miłosna. Cena 100 zł. Kontakt stefek@o2.pl
- FORTEPIAN – lekcje gry udziela doświadczony nauczyciel. Tel. 606 898 895
- Poszukuję do wynajęcia pomieszczenia na pracownię malarską (suterena, piwnica) w domu jednorodzinnym w Starej Miłosnej. Cena 506 817 591 Karolina
- Sprzedam ubrania ciążowe rozm. M. Ubranka dla chłopca rozm. 50-68. Tel. 606 335 108
- MATEMATYKA, FIZYKA – matury, studenci. Dojeżdżam. Dr. 665-014-406
- SPRZEDAM LUB ZAMIENIĘ NA MIESZKANIE DOM W STANIE SŁABYM W WIELGOLESIE BRZEZIŃSKIM GM. HALINÓW. TEL. 511 777 393

- Poszukuję Pani do sprzątnięcia domu jednorodzinnego w Starej Miłosnej. Telefon 600 712 831
- MATEMATYKA, FIZYKA, INFORMATYKA: Studentka 4 roku Politechniki Warszawskiej udzieli korepetycji z matematyki, fizyki, informatyki, pomoże w przygotowaniu do klasówek. Tel. 502-381-369
- Przyjmę sprzątnięcie, prasowanie, mycie okien. Jestem osobą niepalącą, posiadam długoletnie referencje. Tel. 603-995-507
- Sprzedam całą wyprawkę dla dziecka, m.in. łóżeczko wraz z materacem, ubranka w bardzo dobrym stanie od rozm. 52, cena do uzgodnienia, tel. 511-130-602

**DROBNE REMONTY
I NAPRAWY**
SPRZĄTANIE STRYCHÓW I PIWNIC
503 065 403

**OKRESOWE PRZEGLĄDY PIECÓW
GAZOWYCH ORAZ DROBNE NAPRAWY**
PODŁĄCZANIE CZUJNIKÓW TEMPERATURY

**PODŁĄCZANIE, MONTAŻ
I NAPRAWA SPRZĘTU AGD:**

- pralek, pralko-suszarek, suszarek,
- lodówek, zamrażarek, zmywarek,
- kuchni gazowych, elektrycznych i mieszanych, mikrofal,
- piekarników elektrycznych itp.

Wesola-Stara Miłosna, ul. Gościniec 154/28
tel. **507 130 389, 500 322 255**

DORABIANIE KLUCZY
mieszkaniowych i samochodowych

ul. Trakt Brzeski 73 (bud. Biedronki)
czynne: wt.-pt. 12⁰⁰-19⁰⁰, sob. 10⁰⁰-14⁰⁰

tel. **692 905 352**

TAXI-WESOLA
Stanisław Majewski
☎ 22-773-70-31 ☎ 601-220-910

**INDYWIDUALNE ZAJĘCIA
Z RYSUNKU I MALARSTWA**

➤ przygotowanie do egzaminów na ASP,
PJWSTK – dzieci, młodzież, dorośli
naukamalarstwa.pl, tel. 506 817 591

VILLA AVANTI

Józefów, ul. Wiązowska 100
502 600 775, www.villaavanti.waw.pl

KOMUNIE, CHRZCINY, WESELA,
IMPREZY FIRMOWE, SZKOLENIA

**SPRZĄTANIE,
PIELĘGNACJA ZIELENI**
BIURA, WSPÓLNOTY, OSIEDLA, PARKINGI
503 065 403

Studio Stylizacji Wizerunku AVANTI
Józefów, ul. Wiązowska 100

CAŁODNIOWY WARSZTAT STYLIZACJI
– analiza kolorystyczna, kompozycja stroju,
podstawy makijażu i savoir vivre'u

Zapisy **502 600 775, biuroavanti1@wp.pl**

USŁUGI HYDRAULICZNE

- remonty i modernizacje instalacji gazowych, kanalizacyjnych, CO, wentylacyjnych i pieców
- przeglądy i naprawy kominiarskie
- uprawnienia budowlane i gazowe

696-321-228 www.silczuk-hydraulika.pl

Sklep „PSIA KOŚĆ”
wszystko dla zwierząt (karmy, akcesoria)
Stara Miłosna, ul. Dolomitowa 6
(wejście od Jana Pawła II obok cukierni Gama)
tel. **509 455 028**
NA TERENIE WESOŁEJ I SULEJÓWKI
DOWÓZ GRATIS

HOTEL DLA MAŁYCH ZWIERZĄT
STRZYŻENIE PSÓW I PIELĘGNACJA

Stara Miłosna
Lek. wet. Izabela Rupińska
tel. **606-482-555, 22 773-10-88**

OPIEKUN MEDYCZNY
ASYSTENT OSOBY
NIEPEŁNOSPRAWNEJ
kontakt: **600 030 096**

PRANIE
dywanów, wykładzin,
tapicerki meblowej i samochodowej
tel. **500 753 803**
Dojazd gratis!
np. pranie tapicerki samochodowej – 100 zł

**UPORZĄDKUJEMY TWÓJ
OGRÓD I DZIAŁKĘ**
SPRZĄTANIE, KOPANIE, KOSZENIE, PRZYCINANIE,
OPRYSKI, ZAKŁADANIE TRAWNIKÓW
503 065 403

PRANIE dywanów i wykładzin, mebli tapicerowanych, tapicerki samoch.	KOSZENIE trawników i nieużytków, wycinka drzew i krzewów	MYCIE kostki, elewacji, okien itp.
--	---	--

Grzegorz Kaliszewski • tel. **791-355-566**

GRABIENIE LIŚCI
ODŚNIEŻANIE
503 065 403

ZEGARMISTRZ
➤ Zegary, zegarki, paski, bransolety
➤ NAPRAWA, SPRZEDAŻ
➤ Baterie, szkła itp.
Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 158
czynne: pn.-pt. 10-18, sob. 10-14
tel. **606 657 692**

VILLA AVANTI
Józefów, ul. Wiązowska 100
502 600 775, www.villaavanti.waw.pl
STYPY i KONSOLACJE organizujemy
w miłej atmosferze • cena od 65 zł/os.
(obiad, ciasta, napoje, obsługa, sala)

REKLAMA

Informacje o zasadach zamieszczania reklam w „Gazecie Sąsiedzkiej” można uzyskać pod adresem: **reklama@staramilosna.org.pl** lub numerem telefonu: **537 49 00 48** (Joanna Januszewska)

**Ośrodek Rehabilitacji
Plus i Odnowy Biologicznej**
mgr Beata Dobrowolska-Horszczaruk

Ośrodek specjalizuje się w leczeniu dzieci

GIMNASTYKA KOREKCYJNA

- REHABILITACJA PO URAZACH
- MASAŻE: lecznicze, relaksacyjne i wyszczuplające
- **TRENINGI INDYWIDUALNE DLA PAŃ**

tel. **694 672 978**, beata-dobrowolska@wp.pl
Warszawa-Wesoła, ul. Słonecznej Polany 5



**Gabinet
Kosmetyczny**
Hanna Kornacka

tel. +48 602 675 100

ul. Słonecznej Polany 18
05-077 Warszawa

gabinet@kosmetyka-hk.pl
www.kosmetyka-hk.pl

Zapisy telefonicznie lub mailowo.

Nowoczesna kosmetyka twarzy i ciała
z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb.

Skuteczne zabiegi z zastosowaniem najnowszej aparatury
i profesjonalnych kosmetyków organicznych.

Serdecznie zapraszam, Hanka Kornacka



Inspiracja
dla Twojego wnętrza

Aranżacja
łazienki
GRATIS



> Łazienki > Drzwi
> Okna > Podłogi
> Materiały budowlane

ul. Trakt Brzeski 75
Warszawa-Wesoła

(22) 773-21-55 salon@domeko.com.pl

www.domeko.com.pl



PAW-BUD

- ❖ **Beton towarowy**
- ❖ **Transport**
- ❖ **Pompa**

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44, kom. 601 384 524
e-mail: pawbud@poczta.onet.pl

mip**much**a
ARCHITEKCI

INDYWIDUALNE PROJEKTY
ARCHITEKTONICZNO-BUDOWLANE
ADAPTACJE PROJEKTÓW
GOTOWYCH

PRZEBUDOWA/ROZBUDOWA
PLANY ZAGOSPODAROWANIA
TERENU

PEŁNA OBSŁUGA INWESTYCJI
BUDOWLANYCH

KOSZTORYSY I PRZEDMIARY
INWESTORSKIE

NASZA PRACA TO PASJA, KTÓREJ CELEM JEST
TWORZENIE **ARCHITEKTURY** UŻYTKOWEJ

PROJEKTUJEMY DLA CIEBIE



e-mail: biuro@mipmuch.pl gsm 609 231 230



ZAUF AJ PROFESJONALISTOM

economynia
DOJEDZONY WSKAZIE, WYCZYSZCZONY WSZYSTAKO

MYCIE RĘCZNE
CZYSZCZENIE WŁÓDZKA **PRANIE TAPICERKI**

ul. Jeździecka 20
vis-a-vis sklepu Piotr i Paweł w Galerii Sosnowej **507 466 646**

PON-PT: 8.00 - 20.00 SOBOTA: 10.00 - 16.00

TRANSEC

WYWÓZ
nieczystości płynnych



Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63

www.transnec.waw.pl



Wybierz
kandydata
z Wesołej!

.Zainwestuj
w nowoczesność

7 Bogucki
Grzegorz

lista nr 8

.Nowoczesna

Ryszarda Petru

Finansowane przez KW Nowoczesna Ryszarda Petru.

Niezależny Dom Maklerski SA

Inwestycja to zaufanie

Skorzystaj z doświadczenia ekspertów
z ponad 20-letnią praktyką na rynku
papierów wartościowych.



(22) 254 97 60



info@ndm.com.pl

NDM
www.ndm.com.pl