

Gazetka Sąsiedska

WWW.SASIEDZIDLAWESOLEJ.ORG



1. DRZEWA:

Absorbują CO₂ i w ten sposób są skutecznym narzędziem w walce z globalnym ociepleniem klimatu

CO₂
Dwutlenek węgla

2.

Drzewa są domami dla milionów owadów, ptaków i ssaków

3.

Są określane „szkieletem” ekosystemu. Bez drzew, cały ekosystem nie miałby szansy funkcjonowania

4.

Stoją zasłonę przed silnymi wiatrami. Ludzie lubią też wypoczywać w ich cieniu

5.

Korzenie drzew zapobiegają erozji i osunięciom ziemi

6.

Drzewa są źródłem produktów istotnych dla żywienia człowieka w postaci swoich owoców, orzechów, oleju czy cukru

7.

Stoją naturalną osłonę dla innych roślin

8.

Drzewa dostarczają
TLEN

9.

Drzewa filtrują i zatrzymują wodę, na obszarach suchych przyczyniają się do powrotu cyrkulacji wodnej oraz schładzania otoczenia

10.

Rosną przez setki, a nawet tysiące lat. Są drzewa, które nadal rosną, a pamiętają czasy Imperium Rzymskiego

11.

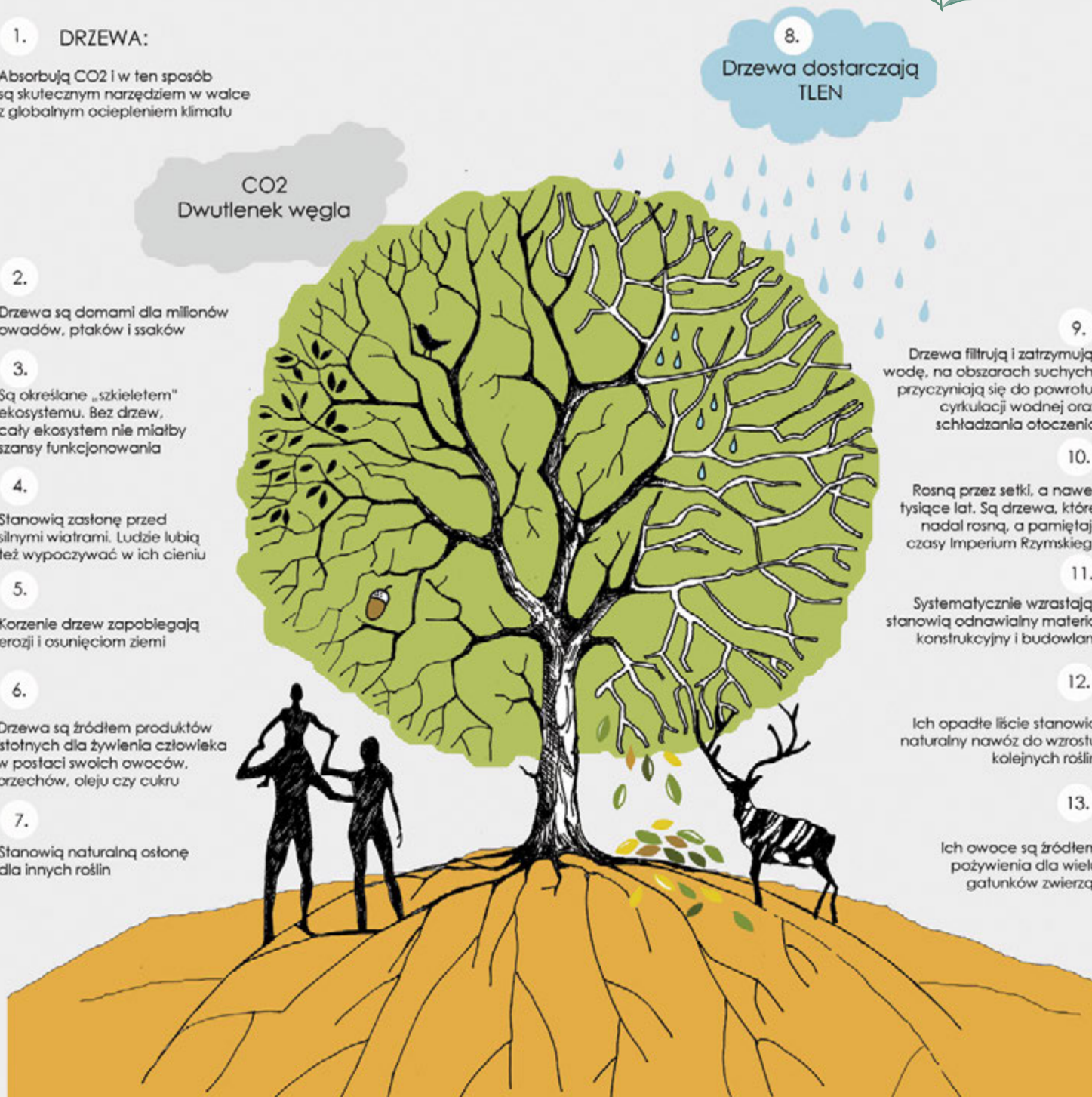
Systematycznie wzrastając stanowią odnawialny materiał konstrukcyjny i budowlany

12.

Ich opadłe liście stanowią naturalny nawóz do wzrostu kolejnych roślin

13.

Ich owoce są źródłem pożywienia dla wielu gatunków zwierząt



W TYM WYDANIU:

**SPOTKANIE
W SPRAWIE WOW**
ZAPRASZAMY 29 MARCA
DO STRAŻY POŻARNEJ STR 5

WALKA ZE SMOGIEM
CO MIASTO
POWINNO
ZROBIĆ! STR 6

RZEŹ LASÓW
CZY MOŻNA
URATOWAĆ
DRZEWA?? STR 10

Babeczki

Oferta Wielkanocna



1. Odświętnie lukrowana drożdżowa **Baba Wielkanocna** z bakaliami, przystrojona orzechami włoskimi, rodzynkami, żurawiną i zielonym bukszpanem – **17 zł/szt** (0,7kg)
2. Tradycyjna **Baba Piaskowa** na pół czekoladowa, z orzechami i migdałami, oblana czekoladą deserową – **18 zł/szt** (0,6kg)
3. **Keks Obfitości** – prawdziwie odświętny keks z dodatkiem białej czekolady, bogaty w pyszne bakalie: orzechy włoskie i laskowe, migdały, figi, ananas, kandyzowane wiśnie, papaja, morele, śliwki, skórka pomarańczowa, daktyle i rodzynki sultańskie, żurawina, podlany likierem pomarańczowym Cointreau – **27 zł/szt** (0,7kg)
4. Aromatyczne **mini babeczki** biszkoptowo cytrynowe z rodzynkami, idealne do święconki – **3 zł/szt**
5. **Tradycyjne Mazurki Wielkanocne:**
 - **orzechowo - kajmakowy** – na kruchym cieniutkim cieście przełożonym konfiturą wieloowocową, otulony pyszną belgijską czekoladą deserową, świątecznie wystrojony bakaliami – **30 zł/szt**
 - **czekoladowy z wytwornymi bakaliami** – klasyczny mazurek na kruchym cieście, wypełniony czekoladą, przełożony konfiturą śliwkową, bogato zdobiony kandyzowanymi owocami i migdałami – **30 zł/szt**
6. **Pascha Wielkanocna** – delikatna masa ze świeżego wiejskiego twarogu i śmietany z nutą wanilii, bogata w orzechy, płatki migdałów, rodzynki, suszone morele i żurawinę – **40 zł/kg**
7. **Makowiec Królewski** z wilgotną masą makową zakropioną rumem, bogatą w bakalie i orzechy włoskie, owiniętą delikatnym ciastem drożdżowym – **32 zł/szt** (1kg)
8. **Szarlotka Tradycyjna** z grubą kruszonką – **18 zł/szt** (0,7kg)
9. **Świąteczna Szarlotka Babci Krysi** – ze świeżo utartą szarą renetą, zapieczoną z cynamonem i goździkami na kruchym, maślanym cieście, świątecznie wystrojona, okrągła – **36 zł/szt** (1,2kg)
10. Puszysty **Sernik Krakowski**, bogaty w rodzynki i podsmażoną skórkę pomarańczową, wypieczony na kruchym, maślanym cieście, ozdobiony tradycyjną kratką i lukrową pierzynką – **24 zł/szt** (0,8kg)
11. **Sernik Wiedeński** – klasyczny, lekki i puszysty, wypieczony na cienkim, kruchym maślanym spodzie, oprószony cukrem pudrem, świątecznie wystrojony – **23 zł/szt** (0,6kg)
12. Delikatna **Rolada** biszkoptowo - śmietanowa ze świeżymi truskawkami – **45 zł/kg**
13. **Anielska Pychotka** – lekka rolada z kremem mascarpone i startą gorzką czekoladą, otulona mocno czekoladowym, bezglutenowym biszkoptem, wyścielonym musem z marakuji – **50 zł/kg**

Torty świątecznie udekorowane

14. **Malinka** – mocno czekoladowe biszkopty, przełożone kremem waniliowo malinowym, grubo oblany czekoladą deserową (bezglutenowy) – **65 zł/1kg**
15. **Figowy** – jasne biszkopty mocno nasączone kawą i alkoholem, przełożone kremem kajmakowo figowym, obsypany płatkami migdałów – **69 zł/1kg**
16. **Sacher** – czekoladowe biszkopty nasączone likierem pomarańczowym Cointreau, przełożone musem czekoladowym wzbogaconym wiśniami leżakowanymi w likierze migdałowym, oblany czekoladą deserową (bezglutenowy) – **69 zł/1kg**
17. **Orzechowe Tango** – biszkopty orzechowe, nasączone alkoholem, wytrawnym kremem orzechowym, obsypany zmielonymi orzechami – **69 zł/1kg**
18. **Tort Adwokacki** – jasne biszkopty nasączone mocnym adwokatem, przełożone kremem waniliowym, oblany białą czekoladą z szafranem – **69 zł/1kg**
19. **Torty bezowe** z nutą Wielkanocną:
 - mascarpone z musem marakuja i świeżymi owocami – **40 zł/szt**
 - mascarpone z polewą marakuja – **50 zł/szt**
 - mascarpone z likierem kahlua, kawą i orzechami – **60 zł/szt**
 - mascarpone z żurawiną i musem marakuja – **50 zł/szt**

Przyjmujemy zamówienia również telefonicznie i mailem.

CUKIERNIA BABECZKI Sulejówek, ul. Armii Krajowej 34 • tel. 730 121 037
cukierniababeczki@gusto24.pl • www.facebook.com/cukierniababeczki

Sąsiedzi dla WESOŁEJ

LUBISZ DZIAŁAĆ?
ZALEŻY CI NA WESOŁEJ?
CHCESZ JĄ ZMIENIAĆ!
PRZYŁĄCZ SIĘ DO NAS!

Zapraszamy Was serdecznie
do współpracy, wpadajcie
na kawę podczas naszych
poniedziałkowych
dyżurów, w godzinach
19.00 - 20.00
(ul. 1 Praskiego Pułku 38,
domofon 03)

Drodzy Sąsiedzi,

To najsmutniejsze przedwiosnie w Wesołej. Zamiast porannych treli ptaków, budzą nas odgłosy piły spalinowej. Wiele drzew w naszej dzielnicy nie wypuści już pąków tej wiosny, leżą potwalone, bez życia na sąsiedzkich działkach... W całej Polsce trwa zmasowana wycinka drzew, niestety nie ominęła naszej dzielnicy. I kiedy wydawało się, że rząd oprzytomnieje i zatrzyma tę okrutną i niczym nieograniczoną rzeź drzew - naszych zielonych „przyjaciół”, którzy dają nam tlen, cień i radość, nie wydarzyło się nic, co pozwoliłoby na bardziej przemyślane rozwiązania prawne w sprawie wycinki. Jest jeszcze gorzej - niektórzy wycinają na zapas, bo kto wie, czy prawo znów nie zostanie zmienione... I tak miotamy się od bandy do bandy. Kiedyś trzeba było mieć zgodę na każde drzewo, dzisiaj możemy każde wyciąć bez pytania, a przecież między czarnym i białym jest cała gama kolorów. Pęka serce, jak pod topór idą kilkusetletnie dęby, gigantyczne świerki, które żyły zanim nas nie było. Szkoda, że nikt nie pomyślał o złotym środku, o kompromisie. Zgoda, poprzednie prawo należało zmienić, bo było zbyt restrykcyjne i biurokratyczne, ale nie tak. Tym bardziej, że zima nas w tym roku nie rozpieszczała. Smog zadomowił się w Wesołej. Dzieci z lokalnych przedszkoli i szkół przesiedziały w salach wiele godzin, bo na spacer wyjść się nie dało przez gryzące powietrze. Pamiętajmy, że w kontekście smogu każde drzewo jest na wagę złota, bo mamy więcej tlenu, bo mamy sprzymierzeńców do czyszczenia zatrutego powietrza.

Dlatego prosimy: szanujmy drzewa!

Na szczęście zaraz wiosna. Zazieleni się i wszyscy dostaniemy zastrzyk zdrowego optymizmu. Od drzew.

REDAKCJA

**Spotkanie
w sprawie WOW,
środa,
29 marca
godz. 18.30**

PODARUJ NAM 1% SWOJEGO PODATKU!



R. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO
NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP)

315. Numer KRS

0000216303



NA OKŁADCE

Autorką grafiki na okładce jest Iwona Bał, wyjątkowa i uzdolniona architektka, ilustratorka i fotografka, aktywna sąsiadka, która wolny czas najchętniej spędza w lesie i na rowerze. Narysowała bohatera naszego marcowego wydania *Gazetki Sąsiedzkiej* - DRZEWO.

Pamiętajmy! Drzewa to nasi sprzymierzeńcy, sąsiedzi, przyjaciele, antydepresanci, lekarze. Karmią nas, chronią przed słońcem i deszczem, nastrajają optymizmem, są domem dla wielu zwierząt i ptaków.

Małe dzieci marzą, żeby mieć na nich domki, albo huśtawki, a dorośli ławkę albo stółtuż obok, żeby odpocząć lub świętować z przyjaciółmi. Jak dobrze, że drzewa z nami są.

BEZPŁATNE PISMO STOWARZYSZENIA „SĄSIEDZI DLA WESOŁEJ”

Redakcja: Iwona Bał, Grażyna Bany, Kasia Białek, Joanna Gorzelińska (redaktor naczelna), Katarzyna Hornung, Agnieszka Klembowska, Donata Kozieliwicz, Magdalena Jędrzejewska-Pyrzanowska, Renata Mianowska, Dorota Wrońska ■ **Współpraca:** Izabela Antosiewicz, Hanna Bąbik, Adam Ciechwier, Tomasz Dominiak, **Kontakt z redakcją:** redakcja@sasiedzidlawesolej.org, www.sasiedzidlawesolej.org.pl, znajdź nas na **facebook** Wesoła Gazetka Sąsiedzka **Reklama:** reklama@sasiedzidlawesolej.org, tel. 608 576 520 ■ **Adres do korespondencji:** 1 Praskiego Pułku 38, 05-075 Warszawa-Wesoła **Wydawca:** Stowarzyszenie „Sąsiedzi dla Wesołej”, 1 Praskiego Pułku 38, 05-075 Warszawa-Wesoła ; ISSN 2299-5188 **Opracowanie graficzne i DTP:** Renata Mianowska, www.grafitarium.pl ■ **Rysunki:** Iwona Bał ■ **Grafika/ilustracje:** pl.freepik.com (str.: 3, 5, 6, 7, 12, 14, 19, 23)



NAKŁAD: 4000 egz.

Gazetka bezpłatna REDAGOWANA SPOŁECZNIE. Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych i nie gwarantuje ich zamieszczenia. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Redakcja nie odpowiada za treści zamieszczone w materiałach reklamowych. Archiwalne numery dostępne na stronie www.sasiedzidlawesolej.org.pl

list do redakcji

Wesoła jest najmłodsza, ale z pewnością jedną z najpiękniejszych dzielnic Warszawy. Jej naczelną zaletą są wyjątkowo cenne zasoby przyrodnicze tak obecnie rzadko spotykane na terenie wielkiego miasta. Bo właśnie lasy Wesołej stanowią 60 procent jej powierzchni dostarczają 25 procent czystego powietrza do naszej stolicy, a ścieżki rowerowe, trasy biegowe i narciarskie znajdujące się na terenie tej dzielnicy umożliwiają krótki, ale ale skuteczny wypoczynek mieszkańcom Warszawy. O tym jak wartościowe są lasy Wesołej świadczy również fakt, że stanowią trasy wędrowek zwierząt leśnych nie spotykanych już w Europie. (...) Przeprowadzenie przez Wesołą trasy WOW będzie dla tej dzielnicy prawdziwą katastrofą! Budowa WOW według proponowanych obecnie planów oznacza przeprowadzenie przez Wesołą ruchu kołowego z trzech korytarzy europejskich. Jest to realizacja złego planu transportowego z lat 70-tych, który poważnie pogorszy warunki ekologicznego życia mieszkańców całej Warszawy. Bo przecież plan ten powstał 25 lat temu, gdy Wesołą stanowiło tylko kilka małych osiedli wśród lasów, a transport europejski wyglądał zupełnie inaczej. Dlatego obecnie mieszkańcy Wesołej nie mogą zgodzić się na WOW, która będzie w rzeczywistości autostradą europejską! (...)

Wasza stała czytelniczka

ANNA SZCZERBIŃSKA

Cisza przed burzą?



Z wielkim niepokojem czekamy na decyzję środowiskową w sprawie budowy obwodnicy przez Wesołą. Co się stanie, jeśli wnioskowany przez inwestora (GDDKiA) wariant W3, przechodzący przez Centrum Wesołej, wzdłuż ulicy Niemcewicza obok Urzędu Dzielnicy na wysokim, 8-metrowym nasypie szerokości 60 m, z jedyną możliwością przejazdu na drugą stronę pod trasą ulicą 1-go Pułku Praskiego uzyska pozytywną decyzję?

SKUTKI BĘDĄ NASTĘPUJĄCE:

- centrum dzielnicy będzie otoczone z trzech stron: od północy rozbudowaną linią kolejową i drogą wojewódzką nr 631, a od zachodu i południa – trasą szybkiego ruchu poprowadzoną na nasypie;
- zanieczyszczenie powietrza i wody, hałas i nieodwracalne rozcięcie centrum dzielnicy spowoduje całkowitą degradację tej części Wesołej.
- wycięcie lasu i zastąpienie go 8-metrowym nasypem zmieni całkowicie charakter dzielnicy z rekreacyjnej na industrialną;
- brak węzła uniemożliwi mieszkańcom korzystanie z tej trasy, która będzie przelotową drogą dla setek tysięcy samochodów na dobę;

- takie rozwiązanie dotknie bezpośrednio 10.000 osób zamieszkających w najbliższym sąsiedztwie przewidywanej trasy; Poniosą one wszystkie możliwe koszty społeczne, ekonomiczne i środowiskowe;

- pośrednio konsekwencje dotkną wszystkich mieszkańców, ponieważ części dzielnicy zostaną oddzielone całkowicie od siebie, co ogromnie utrudni codzienną komunikację, zwłaszcza, że w centrum są szkoły, przedszkola, stacja kolejowa, biblioteki, ośrodek zdrowia, kościół, cmentarz.

Dlatego musimy działać! Decyzja w sprawie obwodnicy wpłynie na dalsze losy naszej dzielnicy, nie pozwolimy, żeby narażała nasze zdrowie na niebezpieczeństwo. I bez obwodnicy ledwo przetrwalimy tegoroczną zimę w Wesołej. Gryzący w gardła i oczy smog pokazał nam jasno prognozy dotyczące jakości powietrza zimą. Co się stanie z naszymi płucami, kiedy oprócz dymu z kominów dojdą spaliny spod kół ponad 100 tysięcy samochodów na dobę?

GDDKiA upiera się, że ruch samochodowy z każdym rokiem będzie malał...

Tylko kto z nas jeszcze wierzy w bajki z raportów opracowanych na zlecenie GDDKiA? Przypomnijmy, że raport z 2005 roku zakładał większe wskaźniki ruchu samochodowego niż nowy raport z 2015 roku...

JOANNA GORZEŃSKA

CZY MOŻE BYĆ JESZCZE GORZEJ? SPOTKANIE W SPRAWIE WOW STOWARZYSZENIA SĄSIEDZI DLA WESOŁEJ Z GENERALNĄ DYREKCJĄ DRÓG KRAJOWYCH I AUTOSTRAD

Wierzmy w dialog społeczny i w zagwarantowany w ustawie udział społeczeństwa w podejmowaniu najważniejszej dla funkcjonowania naszej dzielnicy decyzji, dlatego po raz kolejny podjęliśmy trud przedstawienia argumentacji strony społecznej. Instytucja GDDKiA podczas spotkania z nami 1 marca 2017 r. nadal wydaje się całkowicie odporna na próby nawiązania kontaktu. Kwestionuje potwierdzone przez specjalistów z Instytutu Ochrony Środowiska wątpliwości i braki w swojej dokumentacji. Każdy z nas ma prawo oczekiwać, że najważniejszy dokument - RAPORT oddziaływania na środowisko - na podstawie którego inwestor rozpocznie realizację tak ogromnej i inwazyjnej inwestycji nie stwarza zagrożenia dla jego zdrowia lub życia, że przedstawione tam prognozy opierają się na rzetelnych

i niepodważalnych danych, a przede wszystkim, że wybór wariantu jest operacją przeprowadzaną przez obiektywnych specjalistów.

Nasze zaniepokojenie wzbudza duża niefrasobliwość w planowaniu przestrzennym i prognozowaniu ruchu, a groźbę opcja skierowania przez Wesołą ruchu tranzytowego nie tylko z kierunku wschód zachód przez A2, ale również północ – południe trasą Via Carpatia. Według GDDKiA ta perspektywa nie wymaga żadnych zmian w dokumentacji, zwiększenie ruchu nie będzie odczuwalne i nadal normy nie będą przekroczone – skąd to wiedzą – z doświadczenia! Uważamy, że to jest mistrzostwo świata w luźnym, pobawionym skrupuła i niepotrzebnym opierania się na faktach podejściu do sprawy.

Po co przejmować się wyborem najmniej zagrażającego środowisku wariantu skoro można decydować swobodnie, przyjąć jak w bajce, że samochody z roku na roku będą coraz mniej hałasować, coraz mniej smrodzić spalinami, nie ma żadnego związku między pogorszeniem zdrowia i życiem ludzi, a mieszkaniem w bliskiej odległości od autostrady. W związku z tym, że mamy inne podejście do tego tematu proponujemy spotkanie dla mieszkańców. Liczymy, że wszyscy, którzy traktują poważnie miejsce, w którym żyją i chcą działać, pojawią się gotowi do pracy. Jest jeszcze dużo do zrobienia w tej sprawie! My jeszcze nie złożyliśmy bronii!

STOWARZYSZENIE
SĄSIEDZI DLA WESOŁEJ

MIESZKASZ W WESOŁEJ ?
ZALEŻY CI NA DZIELNICY?
CHCESZ ŻYĆ W ZDROWYM,
PRZYJEMNYM OTOCZENIU?
CHCESZ, ŻEBY "obwodnica"
OMIĘŁA CENTRUM WESOŁEJ?
MASZ PYTANIA W TEJ SPRAWIE ?
JUŻ CZAS WSPÓLNIE DZIAŁAĆ !!!

NOWE INFORMACJE
NA TEMAT PROCEDOWANEGO
WARIANTU W3 (ZIELONEGO,
WZDŁUŻ UL. NIEMCEWICZA)
- Via Carperia i A2
PRZEZ WESOŁĄ



STOWARZYSZENIE
SĄSIEDZI DLA WESOŁEJ

ZAPRASZA NA

SPOTKANIE

W SPRAWIE WSCHODNIEJ
OBWODNICY WARSZAWY



dnia
29 III 2017

godz. 18.30
W budynku Straży
Pożarnej w Wesołej
ul. I Praskiego Pułku 31

WIOSENNE PORZĄDKI (MIĘDZY SĄSIADAMI)

ODDAJ! NIE WYRZUCAJ!

W PIERWSZY WIOSENNY WEEKEND
25-26 MARCA

wystaw przed swój dom rzeczy,
których już nie potrzebujesz!
może się przydadzą komuś innemu!

zostaw kartkę z napisem:

JESTEM DO ZABRANIA"

do pobrania na stronie:

www.sasiedzidlawesoalej.org



Pamiętaj, żeby zabrać rzeczy sprzed posesji,
jeśli nie znajdą nowego właściciela! :-)

REKLAMA

Speed - Queen

Pralnia Samooobsługowa

Zapraszamy
7 dni w tyg.
6:00-24:00



Speed Queen.

WiFi i TV

ul. Korkowa 159, tel. 532 340 658

www.pralniaspeedqueen.waw.pl

Na miejscu
również

Pralnia Chemiczna

TECHNO-DRY 

Władz Warszawy walka ze smokiem. Działania pozorne.



W ramach walki ze smogiem władze Warszawy szumnie zapowiadają „różnicowane” działania, jednak sprowadzają się one głównie do zwiększenia liczby stacji monitorujących zapylenie powietrza oraz do programu dofinansowania wymiany starych pieców na węgiel i drewno.

Do tej pory w całej Warszawie wpłynęło zaledwie 30 wniosków o dotację na modernizację kotłowni. To dużo mniej niż spodziewał się Ratusz. Dlaczego tak się dzieje? Po pierwsze dlatego, że program całą procedurę administracyjną przerzuca na mieszkańców. Już samo wypełnienie wniosku o dotację (wraz z dokumentacją fotograficzną) może być trudne dla osób starszych i wykluczonych. Dodatkowo Rada Warszawy w swojej uchwale w ogóle nie uwzględniła kwestii kosztów i formalności związanych z przyłączeniem do sieci gazowej, a także z instalacją gazową w domu (projekt budowlany, pozwolenie na budowę).

Drugą, dużo ważniejszą kwestią jest motywacja potencjalnych beneficjentów programu dopłat. Weźmy sobie za przykład takiego typowego Kowalskiego z Wesołej. Ma stary, ale sprawny piec „na wszystko”. Latem zbiera drewno na zapas, kupi trochę węgla, trochę miału węglowego – cały sezon grzewczy go kosztuje 500 zł. Jest mu dobrze, ciepło, tanio. Po co miałby zmieniać ten stan? Po co ma poświęcić czas i pieniądze na wymianę pieca, a potem jeszcze więcej płacić za paliwo gazowe? Dla jakiegoś wirtualnego czystego powietrza? A że sam ma w domu stężenia pyłów przekraczające normy pięciokrotnie, że ojciec i brat zmarli na nowotwór? Cóż, te sprawy pewnie nie mają związku...

SZTUCZNIE WYWOŁANA HISTERIA SMOGOWA

Praktycznie przez cały styczeń i luty bieżącego roku występowały wysokie przekroczenia norm dobowych dla pyłów PM10 i PM2,5 na terenie całej Warszawy. Władze z łaski o przekroczeniach informowały (aplikacja 19115) i zalecały pozostawanie w domu. Sytuacja wydawałaby się nadzwyczajna, jednak żadne zarządzanie kryzysowe nie zostało wdrożone. Mieszkańcy są zdezorientowani takim postępowaniem władz i aby nie zwariować sami zaczynają bagatelizować problem („zawsze tak było”). Mnożą się koncepcje spiskowe: okazuje się na przykład, że to Niemcy napędzają spiralę hysterii smogowej, aby przejąć nasze kopalnie węgla, ten nasz „Polski skarb” (z wydobywaniem na głębokości 1000 metrów, zasiepany, zapoziowany).

JEDNAK JEST CORAZ GORZEJ...

Kto nie ufa swoim receptorom (nieodczuwane wcześniej gryzienie w gardło, łzawiące oczy, kwaśny smród) może sobie porównać stężenia pyłów w poprzednich latach na stacjach pomiarowych na stronie <https://sojp.wios.warszawa.pl>. Okazuje się, że na przykład na Targówku w samym lutym 2017 było nie tylko więcej dni z przekroczeniami norm stężenia np. pyłów PM2,5 (1:8), ale te przekroczenia były wielokrotnie wyższe (55 µg/m³ w 2016, a 150 µg/m³ w 2017). Przypominamy, że dla PM2,5 poziom dopuszczalny (średnioroczny) to 25 µg/m³. Podobnie sprawa wygląda dla pyłów PM10 i stycznia 2017. Zestawienia roczne dla wszystkich stacji pomiarowych również pokazują ogromne wzrosty zanieczyszczenia, normy roczne dla PM2,5 zostały lokalnie już przekroczone! Jest bardzo

źle, dlatego wzywamy Zarząd Dzielnicy Wesoła do podjęcia aktywnych działań na rzecz ochrony powietrza.

PLAN DZIAŁAŃ DLA DZIELNICY

Powietrze można chronić - z problemem smogu poradziło sobie wiele europejskich państw, poradźmy sobie i my. Po prostu energię urzędników należy przenieść z PR na realne działania. Poniżej lista podstawowych kroków:

1. Uchwała Sejmiku Mazowieckiego w sprawie zakazu palenia paliwem stałym w kotłowniach domowych (tam, gdzie jest dostępna sieć gazowa lub CO) – potrzebny lobbing ze strony przedstawicieli wszystkich dzielnic, w tym dzielnicy Wesoła. Tylko po wprowadzeniu takich przepisów mieszkańcy będą mieli motywację do modernizacji kotłowni.
2. Umieszczenie na terenie Wesołej stacji pomiarowej włączonej do sieci monitoringu SMJP WIOŚ.
3. Inwentaryzacja „kopciuchów” na terenie Wesołej.
4. Estymacja kosztów wymiany zainwentaryzowanych piecy wraz z kosztem przyłącza/instalacji gazowej.
5. Powołanie tymczasowego zespołu ds. pomocy mieszkańcom w procesie wymiany kotłowni (de facto oznacza to pomoc w wypełnieniu wszelkiej wymaganej dokumentacji, przygotowanie projektu budowlanego instalacji gazowej, pomoc w uzyskaniu pozwolenia na budowę).
6. System stałych dopłat do paliwa gazowego dla najuboższych mieszkańców (zwroty na podstawie zapłaconych faktur za gaz).

AGNIESZKA KLEMBOWSKA

R E K L A M A

**Bezpłatna
terapia grupowa
mowy, pamięci
i funkcji wykonawczych
dla osób z afazją.**

Osoby zainteresowane uczestnictwem prosimy
o zgłoszenie poprzez email: afazja.wesola@gmail.com

RESPIRO
BIURO RACHUNKOWE
DORADCY PODATKOWEGO
Magdaleny Dembińskiej

- 20 lat doświadczenia
- pełen zakres usług
- pomoc w założeniu działalności gospodarczej
- obsługa plików JPK

• „1 m-c gratis” oraz KORZYSTNE CENY

tel. 22 773-25-69, 22 773-21-11, 1 www.podatkiwesola.pl
Warszawa-Wesoła • ul. Trakt Brzeski 54 A
(paw. handlowe) • godziny otwarcia 7:00-17:00

Domy na miarę naszych możliwości

Codziennie stykamy się z informacją, jak bardzo ważne jest to co dajemy naszej Matce Ziemi i co od niej do nas wraca. Niestety dzieje się coraz gorzej. Zanieczyszczenia, wycinka drzew na potęgę, SMOG przekraczający 600% normy to informacje, które od kilku tygodni nie schodziły z ust wszystkich.. Jednak to przecież my sami jesteśmy temu winni.

Sposoby ogrzewania naszych domów, są naszym własnym wyborem i mimo pełnej świadomości, nadal pozostajemy przy metodach staroświeckich i niemających nic wspólnego z nowymi technologiami. A przecież tak chłonni jesteśmy na to, co nowe, modne, a w tak oczywistych sprawach nadal jesteśmy tak dalecy, cofając się o kilkadziesiąt lat od pionierów nowych rozwiązań. Stając przed wyborem budowy domu myślimy o koszcie jego wybudowania, ale także o jego późniejszej eksploatacji. Technologia, jaką wybierzemy w głównej mierze zadecyduje o tych późniejszych kosztach.

Dlatego kilka lat temu powstała Firma Abakus Polska, która jest pionierem w budowaniu domów pasywnych i energo-

oszczędnych. Niewiele osób zdaje sobie sprawę z zalet domów opartych na konstrukcji stalowej. Wciąż jest traktowana, jako nowość na rynku polskim, a zyskała uznanie na całym świecie, gdzie budowanie domów konstrukcyjnych od wielu lat jest powszechne, choćby w Japonii.

Budowa domów energooszczędnych trwa zaledwie trzy miesiące i jest bardziej ekonomiczna w stosunku do znanych nam budowl z pustaków. Dzięki zastosowanej termoizolacji, koszt ogrzewania domów energooszczędnych i pasywnych (NF 40 i NF 15) może spaść o połowę, a nawet stać się o 2/3 niższe w stosunku do domów o tej samej powierzchni.

Dodatkowo stal zastosowana w budowie domów konstrukcyjnych jest ekologiczna. By powstał szkielet stalowy, nie trzeba wycinać drzew. Poza tym w stali, w odróżnieniu od drewna, nie zagnieżdżą się żadne szkodniki, ani nie zaatakują jej grzyby. Nie trzeba ich również impregnować żadnymi toksycznymi substancjami.

Domy stalowe są również bardzo wytrzymałe. Szkielet stalowy ma wysoką nośność,

a stal i elementy dociepleniowe są niepalne. Dlatego takie domy posłużą nam latami.

Oferta firmy Abakus Polska to domy, których zakup leży w możliwościach finansowych przeciętnego Polaka. Dlatego stalowe konstrukcje stają się coraz bardziej popularne.

Niskoenergetyczne i pasywne domy ze stali to budownictwo przyszłości. Warto pamiętać, że do 2020 r. wszystkie domy będą musiały spełniać normy energetyczne, znane jako NF 40. Oznaczać to będzie, że zapotrzebowania budynku na ogrzewanie nie będzie mogło przekraczać 40kWh na metr kwadratowy rocznie. Domy szkieletowe spełniają te kryteria, nawet wówczas, gdy zastosowane są w nich większe powierzchnie szklane, niż w domach tradycyjnych.

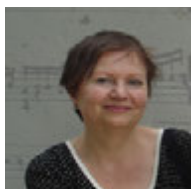
Dlatego oferta Firmy Abakus jest na miarę naszych możliwości. Korzyści wynikające z nowoczesnego budownictwa posłużą nam i kolejnym pokoleniom. My przysłużymy się naszym potomkom dając im czyste powietrze, a Ziemi nie zabierzemy tego, co dla nas wyprodukuje.

REKLAMA


WWW.ABAKUS-POLSKA.PL


KONTAKT: UL. KOTSISA 2/4, III PIĘTRO, 03-307 WARSZAWA • BIUR@ABAKUS-POLSKA.PL • TEL: 515-928-181

Radni Wesolej przeciw Ustawie Metropolitalnej



Na sesji Rady dzielnicy Wesola w dniu 09.02.2017 jednym z punktów obrad było zajęcie stanowiska wobec zgłoszonego do Sejmu RP przez PiS projektu tzw. ustawy

metropolitarnej, potocznie zwanej ustawą Sasina.

Jak wiadomo, projekt został zgłoszony i przyjęty do rozpatrzenia przez Biuro Analiz Sejmowych bez konsultacji społecznych i bez oceny kosztów przyłączenia do Warszawy jednocześnie 33 podstołecznych miast, w tym kilku obecnych stolic powiatów.

Radni, po burzliwej i emocjonalnej dyskusji, po wymianie zdań między radną z PiS Krystyną Szyszko i radnym z PO Marcinem Jędrzejewskim na temat strategii zdobywania władzy w Warszawie, jednogłośnie zajęli negatywne stanowisko na temat tego projektu. Głosowanie nad wspólnym stanowiskiem, na wniosek radnego Leszka Winiarskiego, było imienne.

Przeciw projektowi tej ustawy zagłosowali radni: Marian Babuška, Hanna Bąbik, Ryszard Brzezik, Joanna Januszewska-Misków. Lidia Cybulska-Przesław, Iwona Kerszke, Anna Kozłowska, Stefan Słowiński, Maria Surawska, Grażyna Weber, Leszek Winiarski, Katarzyna Zakrzewska, Hubert Zieliński. Wspólne negatywne stanowisko zostało przyjęte.

Nikt z radnych Prawa i Sprawiedliwości nie skorzystał z prawa głosu w tej sprawie.

Zdecydowany protest mieszkańców stolicy, okolicznych miast i władz samorządowych wobec sposobu procedowania tego projektu bez głosu mieszkańców i jego niekonstytucyjne błędy prawne wskazane przez ekspertów powstrzymał na razie ścieżkę legislacyjną w Sejmie. Posłowie PiS zapowiedzieli korektę i szerokie konsultacje społeczne. W jaki sposób będą one przeprowadzone – na razie nie wiadomo.

RADNA HANNA BĄBIK
BABIKHANNA@GMAIL.COM

DYŻURY RADNYCH

ze Stowarzyszenia *Sąsiedzi dla Wesolej* w **poniedziałki**

HANNA BĄBIK:

godz. 17.00-18.00 tel. 502 087 556,
e-mail: babikhanna@gmail.com,

JOANNA JANUSZEWSKA-MISKÓW:

godz. 16-17, tel. 570 730 034,
e-mail: jm.januszewska@gmail.com

STANOWISKO NR 4/2017 RADY DZIELNICY WESOLA M.ST. WARSZAWY z dnia 9 lutego 2017 r.

w sprawie poselskiego projektu ustawy o ustroju miasta stołecznego Warszawy

Rada Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy wyraża głębokie zaniepokojenie zapisami projektu ustawy o ustroju miasta stołecznego Warszawy, który wpłynął do Sejmu RP 30 stycznia br. oraz sposobem jej procedowania.

Z ogromnym zaniepokojeniem odbieramy projekt nowej regulacji ustrojowej dla m.st. Warszawy, zgodnie z którą prezydenta miasta wybieraliby nie tylko mieszkańcy Warszawy, ale także okolicznych gmin, a o największych inwestycjach decydowałaby Rada Miasta złożona głównie z przedstawicieli gmin podwarszawskich. Nie zgadzamy się z regulacją, w której zapisano, że w Radzie Miasta jeden radny reprezentowałby dzielnicę zamieszkałą przez ponad 200 000 mieszkańców i również jeden radny reprezentowałby dzisiejszą gminę podwarszawską zamieszkałą przez 10 000 mieszkańców.

Uważamy, że zaproponowana ustawa odbiera mieszkańcom Warszawy suwerenność i możliwość decydowania o własnych sprawach. Ponadto proponowane regulacje stanowią bardzo poważne zagrożenie dla dorobku ostatnich lat wypracowanego przez władze m.st. Warszawy, we współpracy ze społecznościami lokalnymi i władzami okolicznych gmin.

Dziesięć lat temu Warszawa rozpoczęła proces budowania wspólnych działań na poziomie metropolii. To właśnie wtedy dzięki ofercie wspólnego biletu udało się stworzyć efektywny system transportu miejskiego działający dzisiaj w 33 gminach. W 2014 roku ze wspólnej inicjatywy 40 gmin metropolii zawarto porozumienie, które dzisiaj realizujemy (dotyczy m.in. budowy 26 parkingów P&R, budowy ścieżek rowerowych, tworzenia indeksu czystości powietrza). Demolowanie istniejącej współpracy przez narzucanie z nikim niekonsultowanych rozwiązań jest wyrazem braku szacunku dla mieszkańców i idei samorządności.

Proponowane w ustawie regulacje dotyczą żywotnych interesów społeczności lokalnych, które zostały całkowicie pominięte w procesie ich przygotowywania. Jest to rażące naruszenie zasady subsydiarności zawartej w Konstytucji RP, a także zapisów ratyfikowanej przez Polskę Europejskiej Karty Samorządu Lokalnego stanowiących, że regulacje tego typu nie mogą być przyjmowane bez konsultacji ze społecznościami lokalnymi.

W związku z powyższym stanowczo żądamy natychmiastowego zaprzestania prac nad tym dokumentem, który stanowi jaskrawy przykład lekceważenia zarówno warszawiaków jak i mieszkańców gmin sąsiadujących ze stolicą.

Rada Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy popiera przeprowadzenie referendum gminnego dotyczącego zmiany ustroju m.st. Warszawy, postanowione uchwałą nr XLII/1056/2017 Rady Miasta Stołecznego Warszawy z dnia 6 lutego 2017 r. w sprawie przeprowadzenia referendum gminnego.

Apelujemy do mieszkańców Dzielnicy Wesola o liczny udział w głosowaniu przeciwko zmianie granic miasta stołecznego Warszawy poprzez dołączenie kilkunastu sąsiednich gmin.

PRZEWODNICZĄCY

Marcel Jędrzejewski

Prześć wieków Starej Miłosny

STARA MIŁOSNA ROZPOCZĘŁA WŁAŚNIE SIÓDME STULECIE SWOJEGO ISTNIENIA.

JEST TO DOBRY CZAS DO ŚWIĘTOWANIA, PODSUMOWAŃ I PROMOCJI JEJ SPUŚCIZNY DZIEJOWEJ.

Co dziś wiemy o sześciu wiekach Starej Miłosny? O pierwszej połowie tego okresu – niewiele. W najstarszym znanym dziś zapisie z 1416 roku jej nazwa brzmiała Myłoszina. Następnie pisano m.in. Volya Mylosschina, Miłoszino, Miłosina, Miłosna, Miłosna, aż do współczesnej Starej Miłosny. Pochodzenie nazwy nie jest do końca wyjaśnione. Wzięta się prawdopodobnie od staropolskiego imienia Miłosz. Obecna nazwa jest stosunkowo młoda, ukształtowała się na przełomie XIX i XX wieku.

W XV i XVI wieku największymi posiadaczami ziemi byli tu Czerniakowscy, do których należały również, m.in. dzisiejsze Kobyłka, Ossów i Czerniaków. W XVI wieku wieś pojawia się równolegle w spisach parafii Zerzeń i Kobyłka. W 1783 roku właścicielem Miłosny był szambelan Ski-biński. W 1789 roku wieś Miłosna i karczma Janówek były własnością podstolego litewskiego Józefa Grzybowskiego, a następnie warszawskiego bankiera Karola Szulca. Z zachowanych dokumentów, w których pada jedna z odmian nazwy Miłosna, można zdawkowo przeczytać przede wszystkim o kwotach sprzedaży, granicach

okolicznych dóbr, adresatach odprowadzanych podatków, itp.

W 1791 roku hr. Przeździeccy utworzyli włość składającą się z klucza folwarków o nazwie Dobra Miłosna. O tego momentu historia Starej Miłosny jest rozpoznana znacznie lepiej. Dzieje tego majątku, aż do jego parcelacji na przełomie XIX i XX wieku, opisała w swojej książce nasza sąsiadka Barbara Buczek-Płachtowa. Przez cały XIX wiek kilkakrotnie zmieniał on swoich właścicieli, musiał również zmierzyć się z kataklizmem wojny polsko-rosyjskiej 1831 roku. Był to też czas kiedy powstał bity Trakt Brzeski, nazwa Miłosna znalazła się w nazwie rozległej gminy, tereny dóbr przecięły na kilkanaście lat granica prusko-austriacka, a następnie linie kolejowe Terespolska i Nadwiślańska. Początek

XX wieku to okres rozwoju miejscowości, zjawiska tzw. wilegiatury, powstania takich instytucji jak m.in. szkoła szybowcowa czy kolej konna, początków działalności szkół powszechnych i parafii. Jest to też czas wielkich wojen i kolejnego kataklizmu, które ściągnęły na osadę. Wiele relikwów po tamtych działaniach do dziś znajduje się w okolicznych lasach. Ostatnim wielkim wydarzeniem, któremu świadkowały już obecne pokolenia, była rozpoczęta w latach 80-ych, budowa osiedla w kształcie, który znamy dziś.

Wkrótce ukaże się druga publikacja wspomnianej autorki, w której opisane zostały XX-wieczne losy miejscowości. Wydarzenie to jest kolejnym przyczynkiem do spotkania, rozmów i wspólnego świętowania jubileuszu 600-lecia powstania osady, która dała początek dzisiejszej Starej Miłosni. Do tego dochodzi jeszcze stulecie istnienia naszej OSP.

22 kwietnia w Auli Gimnazjum w Starej Miłosni odbędzie się sesja popularno-naukowa, w programie której znajdą się, m.in. promocja książki oraz prelekcje o historii i środowisku Starej Miłosny. Już dziś warto zarezerwować czas!

ADAM CIEĆWIERZ



R E K L A M A

NIEBANALNY SKŁEP DLA NAJMŁODSZYCH TULIMY PRZYSZŁYCH PRZEDSZKOLAKÓW!

Zapraszamy serdecznie wszystkich Rodziców wraz z dziećmi na bezpłatne zajęcia organizowane w ramach współpracy z Przedszkolem nr 261 „Pod Dębami”.

Tym razem na naszym czytankowym dywanie rozgości się Pani Anna Sowa – nauczyciel wychowania przedszkolnego z przedszkola „Pod Dębami”. Pani Ania poprowadzi sobotnią poczytanekę i pokazowe zajęcia z j. angielskiego, a także chętnie odpowie na wszystkie pytania rodziców.

25 MARCA 2017R. (SOBOTA) GODZ. 11:00

PRZYJDŹ W GOŚCI – ROZWIEJ WĄTPLIWOŚCI!



UL. RUMIANKOWA 9A

OS. STARA MIŁOSNA

TEL. 506 498 916

WWW.TULIMY.COM



Jak zachować nasz las?

**Mówiąc „nasz las” mieszkańcy
Wesołej mają na myśli albo
Mazowiecki Park Krajobrazowy,
składający się głównie
z prywatnych działek, albo
zadrzewione działki budowlane.
Na tych prywatnych terenach
wycina się teraz las w większości
posadzony przed półwiekiem
w czynie społecznym przez
ówczesnych mieszkańców, żeby
powstrzymać ruchome wydmy
mogące zniszczyć drogi i osiedla.**

SKĄD NIECHĘĆ DO DRZEW?

Sama jestem właścicielką niezabudowanej i zadrzewionej działki w Wesołej. Od życzyliwych ludzi już słyszałam: „Wytnij wszystko póki można, twój wielki dąb trzeba ogłowić ile się da, póki się żaden konserwator nie wtrąca”. Jednocześnie w Urzędzie Dzielnicy sąsiedzi już złożyli pisma, żeby w ogóle mi nie pozwolić na budowę, ze względu na pomnikowy dąb w rogu działki. Czujecie już, czytelnicy, ten dreszcz strachu, że jeśli nie skorzystacie szybko z okazji, to przez przerośnięte drzewa nie będzie wolno budować i działka straci część wartości? Potrzeba trzech głębszych (tyków waleriany), żeby podjąć decyzję: spokój - na Jarzębinowej wycinki nie będzie.

Gorzej to wygląda w samym Mazowieckim Parku Krajobrazowym. Dwieście metrów na wschód od ulicy Paproci jedno za drugim padają drzewa. Nie robi tego żadna profesjonalna firma. Stoi zwykły osobowy samochód, piją dwie osoby: mężczyzna i kobieta. Mają spracowane ręce, krzepkie sylwetki i nie są już młodzi. Mimo zimna i deszczu, miejsce przy miejscu, dzień po dniu przecinają setki pni. Próbuje ich zagadnąć, ale mimo uśmiechu wymiana zdań jest okropnie sztywna. Dowiaduję się tylko, że są właścicielami i mówię, że wycinka budzi wątpliwości. Nic mądrzejszego mi nie

wychodzi, bo czuję przez skórę, że ten ich znój to nie jest fanaberia.

PRZEPISY I LUDZIE

Idziemy do lasu na piknik, pobiegać albo zbierać jagody, grzyby i zioła. Średnia rynkowa wartość korzyści z jednej wizyty w lesie wynosi ponad osiem złotych, ale nasza gotowość to zapłacenia za nią nie sięga nawet złotówki. W praktyce nie płacimy nic, bo przyzwyczailiśmy się, że las jest „nasz”. Właściciel terenu nie ma z nas żadnego pożytku, chciałby ciąć i sprzedawać drewno. Po czyjej stronie jest prawo? Gdyby rzecz się działa sto lat temu – nie byłoby dyskusji. Drzewa należą do właściciela, a sąsiad to gość. Potem zaczęto zauważać pozaprodukcyjne funkcje lasu: czyste powietrze, ochronę przed erozją, przywracanie żyzności gleb, rekreację. Zakorzeniły się one nawet w ściśle gospodarczej dziedzinie jaką jest leśnictwo. Dziś właściciel działki leśnej podlegającej Warszawskim Lasom Miejskim (a jest tych działek trzynaście tysięcy) jest zobowiązany przestrzegać planu urządzenia lasu, w którym są uwzględnione potrzeby społeczne, a po gościach z miasta musi posprzątać. Może się przed tym bronić zakazując wstępu, ma swój teren. Nie ma się więc co dąsać na tabliczki „zakaz wstępu”, lepiej się cieszyć, że są jeszcze takie anioły jak właściciel oczka wodnego przy ul. Fabrycznej, który jeszcze ich nie wywiesił, mimo że ludzie nawrzucaли mu starych kanap i foteli do wody. Od początku roku leśni właściciele również korzystają ze zwiększonej swobody.

JAK DZIAŁAJĄ NOWE PRZEPISY

Gwałtowne zdjęcie zakazów to groźba, że i powrót będzie nagły, więc wycinka na działkach budowlanych idzie w szalonym tempie, nawet w nocy. Z całej Polski napływają wieści o naruszaniu terenów chronionych, tak jak u nas w Mazowieckim Parku Krajobrazowym.

Od pracownika Lasów Miejskich dowiaduję się, że wycinka lasu w tym miejscu powinna odbywać się za zgodą Lasów

Miejskich, ale już teren, który jest w geodezji oznaczony jako „zakrzewiony zadrzewiony” w świetle znowelizowanych przepisów takiej zgody nie wymaga. Mimo, że na oko ich działka może się nie różnić się od lasu obok. Pan i pani z piłami wycinają równie legalnie jak właściciele działek budowlanych. Straż Miejska oświadcza, że na podstawie przepisów o okresie lęgowym może wstrzymać prace tylko jeśli jest dokumentacja fotograficzna, potwierdzająca istnienie gniazd. Będzie więc tu poręba, a w okolicy fragmentów terenu o tym oznaczeniu jest więcej.

CZY LAS SIĘ UTRZYMA?

Kierunkiem działań obecnych władz jest powrót do nie skrupowanej eksploatacji lasów. Jednocześnie jest dążenie do przejmowania jak największej przestrzeni terenów leśnych przez Lasy Państwowe, które zyskały prawo do ich pierwokupu. Wyznacza to ogólną tendencję, którą nie jest wylesianie, a raczej przechodzenie na leśną gospodarkę surowcową i zwiększenie znaczenia łowiectwa. Z drugiej strony, w naszej okolicy gospodarowanie przez nadleśnictwa gruntami Skarbu Państwa zaowocowało powstaniem olbrzymiego wysypiska osadów ściekowych i popiołów z elektrociepłowni w bezpośrednim sąsiedztwie Natury 2000 Poligon Rembertów, oraz wycinką w Lasach Rembertowskich, wielohektarowego obszaru pod planowane wysypisko odpadów komunalnych MPO. Tego typu zjawiska są dla nas groźniejsze, niż pojawianie się poręb lub domków letniskowych. Dzięki rozbudowanej strukturze własności Mazowieckiego Parku Krajobrazowego, jest szansa, że do takich działań nie dojdzie, nawet przy znacznym poluzowaniu przepisów ochronnych, bo przynajmniej w tej sprawie mieszkańcy i właściciele prywatnych lasów mają wspólny interes.

CO MOŻNA ZROBIĆ?

Jak dotąd, budowanie atrakcyjności turystycznej lasów, która mogłaby podwyższać wartość leśnych działek i nadawać im rentowność wynikała wyłącznie z pomysłów mieszkańców. Wyliczę: leśne punkty kontrolne, Rolkostrada, szlak turystyczny Lasu Milowego, przekształcanie ruin bunkrów w skansen, samowolnie wybudowane przeszkody rowerowe i skocznie, przemity leśny bar na Dakowie. To już sporo, ale żeby utrzymać rozwój w kierunku dobrze prosperującej miejscowości turystycznej trzeba więcej. Czy jako dzielnica, nie powinniśmy mocno postawić na rozwój leżącego w naszych granicach ogromnego Krajobrazowego Parku? Tyle jest programów dofinansowań i granatów, a choć jeden nie mogłoby być skierowany do nich, do właścicieli lasów? W końcu też naszych sąsiadów, od których nie dzieli nas nawet płot.

DOROTA WRONSKA

Rodzinne wycieczki rowerowe szlakiem pomników przyrody.



Przedwiośnie wita nas słonecznie i ciepło. Z radością wychodzimy na dwór, idziemy na spacer do pobliskiego lasu czy wsiadamy na rower.

Budząca się do życia przyroda dodaje nam pozytywnej energii. Może dlatego wśród wielu mieszkańców rośnie wielkie niezadowolenie, że razem z nową ustawą o wycince nagle znikają piękne drzewa, również w naszej okolicy.

Może przy tej okazji warto przypomnieć sobie, że jesteśmy najbardziej zieloną dzielnicą Warszawy a tereny leśne i zielone zajmują

ponad 60% powierzchni Wesołej. Przed laty istniały plany utworzenia statusu miasta ogrodu i wielka szkoda, że z pomysłu się wycofano, bo tereny Wesołej naprawdę posiadają liczne walory przyrodniczo- krajobrazowe. W granicach dzielnicy leży Mazowiecki Park Krajobrazowy, Zespół przyrodniczo-krajobrazowy i rezerwat „Bagno Jacka”, Strefa Obszaru Chronionego, zabytkowa aleja drzew, lasy o statusie ochronnym i ponad trzydzieści pomników przyrody. Nie licząc pięknej i zadbanej zieleni ogrodów przydomowych. „Stowarzyszenie Sąsiedzi dla Wesołej” wychodzi naprzeciw z inicjatywą poznania bliżej swojej dzielnicy i razem z przewodnikami zaprasza na dwie rodzinne wycieczki ro-

werowe: jedną do Woli Grzybowskiej, drugą do Zielonej „Szlakiem Pomników Przyrody”. Serdecznie wszystkich zapraszamy!!!

Na zakończenie obu spacerów zapraszamy wszystkich obrońców przyrody do Wiatki Nadleśnictwa przy Urzędzie Dzielnicy Warszawa Wesoła na plenerowy poczęstunek sponsorowany przez Urząd Dzielnicy Wesoła oraz na piknik przyrodniczy z nagrodami i wspólną fotografią. Zapraszamy również do udziału w konkursie fotograficznym na najpiękniejsze zdjęcie wesołowskiego pomnika przyrody. Zdjęcia drzewa z wycieczki prosimy nadsyłać na adres mejlowy redakcji:

IWONA BAŁ

ZAPRASZAMY NA WYCIECZKI ROWEROWE SZLAKIEM „POMNIKÓW PRZYRODY”



1. DO WESOŁEJ WOLI GRZYBOWSKIEJ

DATA: 13 MAJA 2017 (SOBOTA),

GODZINA: 12.00 - 15.00

START I META: WIATKI PRZY URZĘDZIE DZIELNICY



2. DO WESOŁEJ ZIELONEJ

DATA: 20 MAJA 2017 (SOBOTA),

GODZINA: 12.00 - 15.00

START I META: WIATKI PRZY URZĘDZIE DZIELNICY

REKLAMA

POCIĄG DO KAWY
—COFFEE BAR—

NOWY
COFFEE BAR
w Wesołej

Zapraszamy od 8 marca vis a vis stacji PKP

Kawa na miejscu i na wynos,
świeże soki, praliny, muffiny, czekolada,
wkrótce także lody.

Czekamy na Ciebie
ul. Głowackiego 60

NA HASŁO **Gazetka Sąsiedzka**
DO DUŻEJ KAWY PRALINKA **GRATIS***
(OFERTA DO KOŃCA MARCA 2017)

facebook.com/pociagdokawy

W marcu jak w garncu.



Przedwiośnie to krótki kawałek roku, kiedy wciąż jest szaro buro za oknem, ale zaczynamy już odczuwać nadchodzące zmiany. Dni są coraz dłuższe, powie-

trze inaczej pachnie, ptaki coraz radośniej koncertują. Przyroda budzi się z zimowego snu. Marzec to czas wytężonej pracy w ogrodzie. Od tego jak teraz o niego zadbamy, będzie zależał jego wygląd przez resztę roku.

Zaczynamy od bardzo dokładnego zbadania stanu naszego ogrodu. Wszystkie chore czy uszkodzone rośliny bądź ich części usuwamy.

Jeśli pogoda na to pozwala zdejmujemy zimowe zabezpieczenia (najlepiej w ciepły, suchy, pochmurny dzień). Jeśli nie jesteśmy pewni pogody, rozchylamy tylko zabezpieczenia, a całkowicie zdejmujemy je pod koniec miesiąca. Częściowo rozsypujemy kopczyki zabezpieczające róże. Ostatecznie należy je usunąć pod koniec miesiąca.

Jeśli nie udało nam się w lutym przyciąć krzewów kwitnących latem (budleja, jaśminowiec wonny, tawuła japońska, wajgela)

to robimy to teraz. Dość mocno tniemy derenie białe, dzięki temu wypuszczą wiele pięknie przebarwionych na czerwono pędów. Tniemy również powojniki i przekwitłe jesienią wrzosi. U hortensji wielkokwiatowych usuwamy tylko zeszłoroczny kwiatostan. Natomiast hortensje bukietowe i ogrodowe przycinamy nad 3-4 pączkiem (kwitną one na tegorocznych pędach).

Porządkujemy rabaty, zgarniamy resztki zeszłorocznych roślin, byliny przycinamy przy samej ziemi. Rozmnażamy przez podział byliny kwitnące latem (ostróżki, liliany, dzielżany). Trawy ozdobne przycinamy przy ziemi, a z kęp traw zimozielonych usuwamy uschnięte źdźbła. Nawozimy rabaty kompostem lub nawozami mineralnymi (odpowiednimi do potrzeb poszczególnych roślin) i płytko przekopujemy ziemię.

Aby latem cieszyć się pięknym trawnikiem musimy włożyć teraz w niego trochę wysiłku. Należy porządnie zgrabić pozostałe po jesieni liście. Następnie kosimy trawę nisko, prawie przy ziemi. Dalej nadchodzi kolej na napowietrzanie trawnika, poprzez nakłuwanie go widłami (na małych

powierzchniach) bądź aeratorem. Zamiast aeracji można trawnik zwertykulować. Polega to na nacinaniu darni w regularnych odstępach. Zabieg ten nie tylko napowietrzy podłoże, ale także pozwoli usunąć zbitą warstwę trawy i resztek roślin. Po samym zabiegu trawnik wygląda dość biednie. Potem jednak odżyje ze zdwojoną siłą. Nawozimy trawę nawozem wieloskładnikowym, wiosennym i podlewamy. Jeśli na naszym trawniku są puste miejsca, gdzie trwa nie rośnie, posypujemy je torfem, wysiewamy nasiona i podlewamy.

Marzec to moment, na który z utęsknieniem czekają ogrodnicy. Po długo ciągnącej się zimie, wychodzimy wreszcie z domów i z troską zaczynamy prace na naszych małych kawałkach ziemi. Przy pierwszych, cieplejszych promieniach słońca obserwujemy cud, rokrocznie odradzającej się przyrody. Ta niezmiennność daje nam pewność i wiarę w to, że co by się nie działo wiosną i tak zawsze nadchodzi, a po każdej burzy wychodzi słońce.

KATARZYNA HORNUNG

ROZSTRZYGNIĘCIE KONKURSU NA NAJBARDZIEJ ZAKOCHANE ZDJĘCIE!

Kaja Kozielowicz,
wygrała tort w kształcie serca
od lokalnej cukierni Arte Wanilia

GRATULUJEMY!



DO WYNAJĘCIA SALE na godziny

na różne zajęcia, spotkania itd.
vis a vis Urzędu
Dzielnicy Warszawa Wesoła.
Dostępne są również w sobotę
i w niedzielę

tel. 693-862-799

e-mail: parzonka@op.pl





Początek wiosny, to czas kiedy możemy odczuwać zmęczenie spowodowane brakiem witamin i mikroelementów. Zanim jednak na naszych stołach zagospodzą nowaliki warto sięgnąć po kielki, które możemy wyhodować w domowych warunkach. Zaletą takiej uprawy niewątpliwie jest to, że zajmuje mało miejsca a po kilku dniach mamy gotowe kielki do spożycia.

Kielki jako element zdrowej diety, zawierają skoncentrowane ilości witamin (min. C, A, B, E, H), związków mineralnych, enzymów i białek. Świeże kielki zbóż, warzyw a także roślin strączkowych są łatwo przyswajalne przez organizm, posiadają cenne substancje bogate w wapń, żelazo, magnez, siarkę jak również lit i chrom. Ponadto skiełkowane ziarna zawierają: węglowodany, błonnik, enzymy oraz chlorofil. Działanie kiełków jest wielowymiarowe. Wpływają na budowę komórek jak i odżywiają włosy i skórę, chronią przed anemią, obniżają cholesterol, regenerują organizm zapobiegając przeziębieniom. Dzięki przeciwutleniaczom spowalniają starzenie się organizmu.

Aby wyhodować kielki potrzebujemy nasion niezaprawionych chemicznie, które przelewane codziennie wodą po kilku dniach będą nadawały się do spożycia. Nasiona muszą być wilgotne, ale nie zamoczone, bo zgniją. W czasie kiełkowania należy nawadniać nasiona do dwóch razy dziennie, zapewniając dużą ilość światła. W zależności od gatunku rośliny kielki gotowe są po 2-4 dniach. Po wyrośnięciu używamy ich jako dodatek do sałatek, kanapek oraz innych dań w zależności od upodobania. Kielki przechowywać należy w lodówce nie dłużej niż kilka dni, gdyż mogą stracić swoje właściwości odżywcze.

Do najpopularniejszych kiełków na pewno zalicza się rzeżuchę, ale nasion, które możemy przyjmować w tej postaci jest zdecydowanie więcej, min. fasolka mung, sonecznik, lucerna, brokuł, rzodkiewka, pszenica i inne, które różnią się w zależności od walorów smakowych jak i właściwości odżywczych.



NATALIE HAEGEMAN

Nowy styl w dziedzinie projektowania wnętrz, jaki podbija Europę, a nawet wykracza daleko poza nią (ostatnio zrobił się modny w Ameryce) został wypracowany przez architektów belgijskich. Tak też zwykło się go nazywać – po prostu stylem belgijskim. Jego ikoną jest sławny architekt i handlarz dziełami sztuki, Axel Vervoordt, który niewątpliwie inspirował innych świetnych architektów z tego kraju. W ich czołówce z pewnością znajduje się Natalie Haegeman. Muszę przyznać, że jest moją ulubioną projektantką, nie tylko ze względu na atmosferę wykreowanych przez nią wnętrz, ale również, a może przede wszystkim dlatego, że oprócz okazałych rezydencji zajmuje się także skromniejszymi wnętrzami. Pięknie urządza małe domy pod miastem, czy apartamenty w starych kamieniczkach Brugii czy Antwerpii.

Tworzy wnętrza nowoczesne w swojej prostocie i funkcjonalności, ale tradycyjne w wyglądzie. Uwielbia antyki, ponieważ, jak twierdzi, mają duszę. I wyjaśnia: „kreatywność i autentyczność muszą iść w parze”. Ma szczególnie dar łączenia nowego ze starym i duet ten jest cechą szczególną jej stylu.

NT jest nie tylko projektantką wnętrz ale też i architektem, a jej ulubionym obszarem zainteresowań jest renowacja starych budynków. Sama o sobie mówi, że odnawianie starych wyjątkowych domów stało się jej pasją. W 2012 r. zakupiła zabytkową kamienicę położoną w centrum Brugii, w której urządziła zupełnie wyjątkowy hotel. Są to właściwie apartamenty do wynajęcia, które bardziej przypominają zwykłe belgijskie mieszkania, tyle że piękne. Projekt nazywa się White Rooms i NH mówi, że to luksusowa alternatywa dla hotelu. Sukces tego przedsięwzięcia sprawił, że wkrótce nabyła drugą kamienicę w sąsiedztwie i stworzyła White Rooms II. Oba cieszą się dużą popularnością wśród turystów.

MIROSLAWA KRAWCZAK

R E K L A M A

Sklep zielarsko - medyczny

**ZIELARNIA
ZIELONA**

ul. Brata Alberta 2B, Warszawa Wesola (Zielona)

**Zioła
kosmetyki naturalne
suplementy diety, leki**

Godziny otwarcia:

Poniedziałek - Piątek 10:00 - 18:00, Sobota 10:00 - 14:00



Mirosława Krawczak

HOME

Wnętrza z osobowością

Wesoła
osiedle Stara Miłosna
ul. Torfowa 1
tel. 609-902-244

www.galerialubicz.pl

f homeantyki1



list do redakcji

Szanowna redakcja,

Nawiązując do licznych wycinek drzew w Wesołej chciałbym (jak pewnie wielu mieszkańców) uzyskać jak najwięcej informacji o planowanych u nas zmianach w tym aspekcie. Czy las za Placem Wojska Polskiego również jest zagrożony (widziałem sporo ściętych drzew i nie wiem czy to praca leśników, czy ta część również przypada pod czyjąś ziemię prywatną)? Które tereny w Wesołej są bezpieczne, jak np. Mazowiecki Park Narodowy wraz z Macierowymi bagnami?

POZDRAWIAM, STANISŁAW ZAWADZKI

list do redakcji

Byłam dziś w sklepie w Centrum w drewniaczku ok. godz. 10. Robię dwa kółka samochodem, bo nie ma gdzie stanąć. W sklepie pytam, kto się postawił przed budynkiem, a pani mówi, że ludzie stawiają rano samochody i zostawiają na cały dzień.

Mówi też, że nawet już straż miejska nie reaguje na ich zgłoszenia. A tam stoją znaki postojowe do 30 minut.

Stracą na tym ludzie, którzy mają tam swoje biznesy.

ANETA, MIESZKANKA WESOŁEJ

Po otrzymaniu informacji od mieszkańców zajęliśmy się sprawą tablic przy ul. Armii Krajowej i jest efekt! Zachęcamy do zgłaszania różnych dzielnicowych dolegliwości.

ODPOWIEDŹ NA LIST Z NR 40

W związku z napywającymi uwagami od mieszkańców wydałem dyspozycję o zdjęciu tablic U-9 na całym odcinku Armii Krajowej na którym jest chodnik. Tablice zostaną zdjęte jutro (piątek). Tablice te zostały założone w wyniku zaleceń pokontrolnych służb Inżyniera Ruchu m.st. Warszawy. Zgodnie z przepisami Prawa o Ruchu Drogowym

w sytuacji gdy obiekt (latarnia, drzewo, budowla) zawęża skrajnię drogi, tzn. jest oddalony od jezdni mniej niż 50 cm, należy obiekt oznaczyć tablicą U-9. Tablice te jak i wszystkie inne znaki drogowe mają znormalizowane wymiary. Jak pokazuje życie nie zawsze przepisy pasują do rzeczywistości. W tym przypadku zastosowanie przepisów naraziło na niewygodę i ograniczenie bezpieczeństwa pieszych korzystających

z chodnika. Stąd decyzja o zdjęciu tablic. Zostaną wykorzystane w innych miejscach wskazanych przez służby kontrolne. Zwrócimy uwagę firmie montującej znaki drogowe, żeby w przypadku montażu tablic zwracała uwagę na możliwość zawężenia chodników i w każdym takim przypadku kontaktowała się z Wydziałem Infrastruktury.

ANDRZEJ PYLAK, NACZELNIK WYDZIAŁU INFRASTRUKTURY DZIELNICY WESOŁA



POZAMIATANE!

Zjednoczone siły: Towarzystwo Narciarskie Biegówki Wesoła i Sąsiedzi dla Wesołej posprzątały i przygotowały RoLKOSTRADĘ Wesoła do użytkowania! **Zapraszamy na rolki!**

R E K L A M A

LEKARZE SPECJALIŚCI

- ginekolog • laryngolog • chirurg •
- chirurg naczyniowy • internista •
- endokrynolog • badania USG •

MEDIKO

Centrum Medycyny i Kosmetyki

Warszawa – Stara Mitosna, ul. Jeździecka 21F/17
Galeria Sosnowa, II p., tel. 22 40 30 765

**POROZMAWIAJMY
O NASZEJ
DZIELNICY**

Burmistrz-Dzielnicy Wesoła
m.st. Warszawy zaprasza
mieszkańców na spotkania
informacyjne dotyczące ochrony
środowiska. W programie m.in.:

- zanieczyszczenie powietrza
- ochrona zieleni

20 marca 2017 roku godz. 18⁰⁰,

Gimnazjum Nr 120, ul. Armii Krajowej 39

21 marca 2017 roku godz. 18⁰⁰, Zespół Szkół Nr 94, ul. Krótka 1

27 marca 2017 roku godz. 18⁰⁰,

Gimnazjum Nr 119, ul. Klimatyczna 1

GARAŻÓWKA
niedziela, 9 kwietnia
11.00 - 15.00

TERMINY GARAŻÓWEK W 2017
14 maja, 11 czerwca, 10 września, 8 października

Jak

ochronić psa przed kleszczami?

W związku z dodatnią temperaturą na zewnątrz, w naszej lecznicy pojawili się pierwsi pacjenci zarażeni babeszjozą.

Kleszcze są zmorą wszystkich posiadaczy zwierząt. Każdego roku, tysiące psów zmagają się z bardzo groźną chorobą odkleszczową - babeszjozą. Pierwotniak babesia canis jest przenoszony przez kleszcze. Po ukąszeniu jest wpuszczany wraz ze śliną i zasiedla krwinki czerwone, doprowadzając do ich rozpadu. Charakteryzuje się nieswoistymi objawami takimi jak gorączka, apatia, brak apetytu, ciemne zabarwienie moczu. Choroba nieleczone w krótkim czasie doprowadza do śmierci psa. Tylko natychmiastowa wizyta u lekarza weterynarii może uratować zwierzę.



PREPARATY PRZECIWKLESZCZOWE

Sezon na kleszcze trwa od wczesnej wiosny do późnej jesieni, a przy łagodnych zimach - cały rok. Najskuteczniejszym sposobem ochrony zwierząt przed kleszczami jest systematyczne stosowanie preparatów przeciw ektopasożytom w postaci: tabletek doustnych, kropli na kark (tzw. spot on) lub specjalnych obroży nasączonych substancją działającą kleszczobójczo.

Obecnie najskuteczniejszą formą walki z kleszczami stały się tabletki podawane doustnie. Należy pamiętać, że każdy z preparatów działa przez określony czas, np. niektóre tabletki zapewniające ochronę przez miesiąc, a inne aż przez trzy miesiące. Po upływie tego czasu należy podać środek kolejny raz.

Po bardziej szczegółowe informacje zapraszamy do lecznicy. Preparaty przeciwko kleszczom są u nas dostępne od ręki.

TOMASZ DOMINIAK, LEKARZ WETERYNarii



**SPECJALISTYCZNA
LECZNICA
WETERYNARYJNA**
tel. 501 040 784
ul. Sikorskiego 74
Warszawa Wesoła



**Zabiegi przeprowadzamy
w Specjalistycznej Lecznicy
onkologiczno-internistycznej
DOM-VET.**



Pięć fantastycznych dni w Europejskiej Stolicy Kultury



Tegoroczne warsztaty teatralne były pełne atrakcji: dwa spektakle w Teatrze Współczesnym, film dokumentalny w kinie Nowe Horyzonty oraz wyjście do Hydropolis, czyli multimedialnego muzeum wody, no i, oczywiście, codzienne kilkugodzinne zajęcia z aktorami TW. W ciągu pięciu dni każdy z nas „przyjął” solidną dawkę kultury w samym sercu Wrocławia.

Zaczęliśmy z wysokiego „c” – obejrzelśmy sztukę „Fragment nieistniejącego świata”, która w swoim minimalizmie ukrywała głęboki przekaz i pozostawiała widza przez

dłuższy czas w stanie głębokiego poruszenia.

Kolejne dni składały się z zajęć teatralnych, z lekcji głosu, ruchu oraz śpiewu. Każdy z nas starał się brać w nich aktywny udział i dawał z siebie tyle, ile mógł. Na początku oswajaliśmy się ze swoim głosem oraz pracowaliśmy nad naszą dykcją. Na następnych zajęciach nauczyliśmy się, że ruch to coś więcej niż zwykłe poruszanie kończynami i przypomnieliśmy sobie, jak ważny jest kontakt wzrokowy z drugim człowiekiem. Na lekcji śpiewu „nawiązywaliśmy kontakt” z muzyką oraz naszymi głosami. Przygotowywaliśmy się do występu.

Podczas spotkania finałowego wszyscy uczestnicy mieli zaśpiewać wspólnie ułożoną i skomponowaną piosenkę o naszej szkole.

Kiedy ostatniego dnia szliśmy do Teatru Współczesnego, było nam trochę smutno, że wszystko się tak szybko kończy...

Rano mieliśmy zajęcia, a po południu wraz z naszymi prowadzącymi podsumowaliśmy tegoroczne warsztaty teatralne. Następnie wszyscy uczestnicy wyjazdu wspólnie zaśpiewali piosenkę o naszej szkole, Bułhaku, którą przygotowaliśmy przez ostatnie dni. Wyszło całkiem nieźle, więc może jest nam pisany sukces na jakimś festiwalu.

Na koniec dnia czekała nas jeszcze porządna dawka kultury. Obejrzelśmy niezwykle trudne w odbiorze, a jednocześnie bardzo atrakcyjne w formie przedstawienie „Gwiazda” opiewające o człowieku samotnym, niespełnionym, znajdującym się na skraju rozpaczy i szaleństwa...

Gdy późnym wieczorem wysiedliśmy w Warszawie z pociągu, byliśmy zmęczeni, ale szczęśliwi. Warsztaty teatralne to taka dawka emocji, pozytywnych przeżyć, które towarzyszą człowiekowi jeszcze przez wiele tygodni. Cieszę się, że uczniowie Bułhaka mogą odwiedzać takie miejsca, które są ważnymi punktami na mapie kultury.

WERONIKA CITKO, UCZENNICA BUŁHAKA

R E K L A M A

Artykuły do twórczości plastycznej

ArtEquipment

www.artequipment.pl

05-075 W-wa Wesola, Skargi 1 - wygodny parking - (przy kościele), tel. 22 7737 861

Kreatywność Dziecko

W O F E R C I E:

- Artykuły plastyczne
- Zabawki kreatywne dla dzieci
- Sprzedaż detaliczna i hurtowa

www.kreatywnedziecko.eu

KONTAKT

tel/fax: 22 773 78 61
kom. 516 339 350

05-075 W-wa Wesola,
ul. Skargi 1
- wygodny parking -
(przy kościele)

sklep@kreatywnedziecko.eu

Odbiór zamówień i zakupy
pn.-pt. 9-17
sob. 9-13



27 lat tradycji w edukacji

Tu nauka łączy się z przyjemnością

W Szkołach Bułhaka od lat dbamy o optymalne warunki nauki oraz o rozwijanie pasji naszych uczniów. Dzięki temu łączymy skuteczną edukację popartą wynikami z przyjemnością zdobywania wiedzy.

Społeczna Szkoła Podstawowa nr 12

- nauka w małych grupach
- klasy dwujęzyczne
- indywidualne podejście do uczniów
- 3 dodatkowe języki obce: hiszpański, francuski, niemiecki
- bogata oferta kół zainteresowań
- sukcesy w konkursach przedmiotowych
- nowoczesne metody nauczania

Zapraszamy 6 i 7 latki do 2 klas pierwszych!

Prowadzimy nabór do klas VII: dwujęzycznej i badawczej



I Społeczne Liceum Ogólnokształcące

3 nowe klasy profilowe dopasowane do rynku pracy i zainteresowań:

- medyczno-przyrodnicza
- ekonomiczno-prawna
- językowo-artystyczna

Gwarantujemy:

- wysokie wyniki na maturze
- przyjazna atmosfera sprzyjająca nauce
- rozszerzenia realizowane w małych grupach
- opieka naukowa UW
- ciekawe zajęcia uzupełniające i dodatkowe



BUŁHACZEK Przedszkole Artystyczno – Językowe

- życzliwa atmosfera
- bardzo miła kadra
- bezpieczeństwo ponad wszystko
- rozwój przez zabawę
- oddział żłobkowy
- polisensoryczne metody pracy
- ciekawe zajęcia dodatkowe
- diety pokarmowe.

Zapraszamy wszystkie dzieci w wieku 1,5-6 lat



Społeczna Szkoła Muzyczna

- indywidualne lekcje instrumentu
- doświadczona kadra
- klasy: fortepian, skrzypce, gitara, flet, klarnet, perkusja, wiolonczela
- zajęcia w godzinach popołudniowych

Uprawnienia szkoły publicznej od 2008 r.



Zapraszamy do kontaktu. Chętnie odpowiemy na każde pytanie.

Zapraszamy także na dni otwarte. Szczegóły na www.szkołybulhaka.pl

Rekrutacja do liceum, szkoły podstawowej, w tym do klas VII oraz do przedszkola trwa.

- Społeczna Szkoła Podstawowa nr 12, ul. Armii Krajowej 9, Warszawa – Wesoła, tel. 22 773 55 92
- I Społeczne Liceum Ogólnokształcące, ul. Trakt Brzeski 63, Warszawa – Wesoła, tel. 22 773 36 00
- Przedszkole Artystyczno-Językowe „Bułhaczek”, ul. Strusia 58, Warszawa – Wesoła, tel. 885 552 233
- Społeczna Szkoła Muzyczna I Stopnia im. W. Kilara, ul. Armii Krajowej 9, Warszawa – Wesoła, tel. 773 55 92

Liczba miejsc jest ograniczona

Wszystkie Kolory Świata w Naszym Ogrodzie

to tytuł tegorocznego święta Szkoły Podstawowej Nr 171 w Warszawie

Jeden z wiodących motywów na ostatniej wielkiej imprezie w Szkole Podstawowej nr 171 świetnie wpisuje się w dominującą w bieżącym numerze Gazetki Sąsiedzkiej tematykę o drzewach. Organizowane co roku Święto Szkoły, tym razem wzbogacone zostało (już kolejny raz) charytatywną zbiórką środków dla UNICEF na szczepienia dzieci w Afryce. W jego przygotowaniu zaangażowani byli zarówno uczniowie jak i wszyscy nauczyciele.

projektów poświęconych 3R czyli redukcji ilości odpadów, powtórnemu ich użyciu oraz recyklingowi miały finał w postaci stworzenia przez każdą klasę fantastycznego drzewa.

Każde drzewo było inne, pomysły rewelacyjne i wykonane z wielką starannością.

Na przestronnej auli główna scena udekorowana została po sufit kolorowymi, rajskimi motywami roślinnymi. Naprzeciw sceny ustawiono widownię dla zaproszonych gości, otoczoną wspomnianymi majestatycznymi „Drzewami Przyszłości” Całość

mach, z jakimi mogą borykać się mieszkańcy; czy mają jedzenie, jakie domowe zwierzęta trzymają, czy nie spotkała ich klęska żywiołowa lub nie dręczy wojna, jak wygląda ich rodzina, gdzie mieszkają i wiele podobnych pytań. W ten sposób powstały zapiski - mini życiorysy - ok 100 dzieci. Z fragmentów tych dziecięcych wypowiedzi obrazujących codzienne troski i radości powstał scenariusz przedstawienia. Mogliśmy także zobaczyć tradycyjne proste wyliczanki i dziecięce zabawy słowne.



Tegoroczna impreza z 8 lutego 2017 przeszła wszelkie oczekiwania. W szczególności na wielką pochwałę zasługują przepiękne dekoracje i scenografia. Przygotowania do święta trwały długo. Każda z klas 4-6 przygotowała swoje „Drzewo Przyszłości” z materiałów wtórnych.

Temat rajskiego ogrodu jest ściśle związany z realizowanym przez szkołę projektem Erasmus+ COOL GOAL. Obecny rok poświęcono rozwijaniu wiedzy przyrodniczej, więc uczniowie już od września uczestniczyli w wycieczkach poznając okoliczne gatunki drzew, parki, tereny zielone. Podsumowanie tego działania widzieliśmy podczas Dnia Drzewa. Drugim równoległym wątkiem była edukacja ekologiczna. Kilka miesięcy selektywnego zbierania odpadów, realizacja wielu mini

znakomicie dopełniło nastrojowe oświetlenie delikatnych lampek choinkowych.

Wśród zaproszonych gości byli przedstawiciele Urzędu Dzielnicy na czele z panem burmistrzem Edwardem Kłosem, ksiądz proboszcz Mariusz Tłokiński, pani dyrektor Biblioteki Publicznej Elżbieta Daniłowicz oraz przedstawicielka UNICEF pani Monika Kacprzak.

Bardzo licznie przybyli również rodzice uczniów. Aula została wypełniona po brzegi.

Na scenie uczniowie przebrani byli za rajskie zwierzęta, rośliny lub fantastyczne postaci z baśni.

Wykonywali z pasją utwory o tematyce ekologicznej oraz przybliżali życie swoich rówieśników na wszystkich kontynentach. Były to fragmenty opowieści, które uczniowie sami napisali po zebraniu informacji o wybranych krajach, o ważnych wydarzeniach, proble-

Występy przeplatały się z licytacjami szmacianych lalek akcji UNICEF, które każdy dobrowolnie mógł uszyć według szablonu i mimo, iż akcja ta przeznaczona była dla chętnych, wykonanych zostało 72 lalki - niektóre z nich dzięki współpracy z Klubem Seniora „Złota Jesień”. Wszystkie lalki otrzymały metryczki UNICEF z własnym imieniem, nazwą kraju z którego pochodzą, notatką o ich zainteresowaniach i oczywiście imieniem uczniów, którzy je uszyli.

Wynik licytacji pobił dotychczasowy rekord. Zebrano 7468.zł co pozwoli zakupić setki szczepionek dla dzieci w Angoli. To wielki gest i wielka, cudowna pomoc uczniów SP 171 i ich rodziców.

**GRAŻYNA TUCHOLSKA,
KATARZYNA GRODECKA,
IWONA BAL**

Motyl z szuflady

Kilka tygodni temu do mojej szkoły podstawowej (nr 171) przyjechał pan Krzysztof Pach z wystawą motyli. Był u nas już kilkakrotnie i za każdym razem bardzo czekałam na te spotkania, bo motyle są takie piękne. Gdy pan Krzysztof skończył pokaz, w podziękowaniu za moją aktywność i zaangażowanie, wręczył mi małą torebkę z średniej wielkości kokonem. Powiedział z tajemniczym uśmiechem, że za około 3 tygodnie może wykluć się z niego piękny motyl. Nie za bardzo w to uwierzyłam, ale podziękowałam i wrzuciłam w domu kokon do szuflady... Minęło parę dni. Późnym wieczorem, gdy czytałam książkę, nagle usłyszałam szelest. Nie wiedziałam, skąd pochodzi. Wydawało mi się wtedy, że po prostu jestem zmęczona, dlatego słyszę różne dźwięki. Zasnęłam, niczego nie podejrzewając. Na drugi dzień, gdy wróciłam ze szkoły, usiadłam do lekcji i chciałam wyjąć coś z szuflady. Otworzyłam ją, a tu nagle coś wyfrunęło...

Przestraszyłam się okropnie, to COŚ było ogromne. Stwór przypominający avatara usiadł za zasłonięciem. Piękny, kolorowy. Jakby

– On jest niebezpieczny! – krzyczała. – Natychmiast go odtóż. Skąd go masz!? – pytała.

Kiedy wytłumaczyłam jej, że motyla dostałam od pana Krzysztofa, uspokoiła się trochę i nawet (choć nigdy tego nie robi) wrzuciła zdjęcie na Facebooka, żeby ktoś nam poradził, co robić. Zdjęcie wzbudziło zachwyt, wszyscy chcieli przyjść zrobić mu zdjęcia. Mimo późnej pory mama odnalazła telefon do Pana Krzysztofa, bo pierwsza noc była dość niepokojąca....

Nie wiedzieliśmy jak go karmić, w czym go trzymać, czy puścić wolno. Ale Pan Krzysztof wszystko nam wytłumaczył, a my mogliśmy przez kilka następnych dni podziwiać piękno tego przybysza z innej planety.

Taka jest właśnie historia Czarusia, pięknego, ogromnego, egzotycznego motyla, który mieszkał z nami w domu przez prawie 1,5 tygodnia. Niestety te motyle żyją bardzo krótko, ale był to chyba najpopularniejszy motyl w Wesołej w tym czasie. Wszyscy chcieli go poznać, przychodzili robić sobie z nim zdjęcia, a ja znów czekałam na wystawę motyli w naszej szkole.

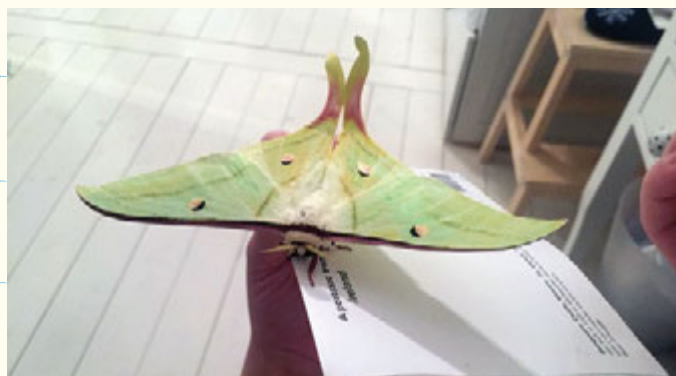
KAJA KOZIELEWICZ

KILKA SŁÓW O NIECODZIENNYM PRZYBYSZU:

Actias selene czyli inaczej ćma księżycowa jest gatunkiem ćmy z rodziny pawicowatych (*Saturniidae*). Zamieszkuje wiele krajów Azji, między innymi Chiny, Malezję, Indonezję, a nawet Pakistan i południowe krańce Rosji. Z racji, że jest to pawica nie pobiera pokarmu. Nie ma wykształconych narządów gębowych, przez co nie je przez całe dorosłe życie. (Postacią dorosłą jest oczywiście motyl, imago). Gąsienice tego gatunku można z powodzeniem, bez problemów hodować w domowych warunkach. Trzeba im zapewnić jedynie dobrą wentylację w terrarium, tudzież w zwykłym plastikowym pojemniku. Gdy gąsienice są już wystarczająco duże (mają ok 5-8cm) robią z własnej śliny oprzędę, czyli tzw. kokony. Po ok 2 tygodniach gąsienica w kokonie ściąga skórę i przepoczwarza się, zamienia się w poczwarkę. Następnie po ok 3-4 tygodniach dochodzi do słynnej metamorfozy. Z niezbyt urodziwej poczwarki wykluwa się piękna ćma, która przez około miesiąc będzie żyć tylko po to, żeby znaleźć partnera i się rozmnożyć.

KRZYSZTOF PACH

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/KRZYSZTOFPACHPHOTOGRAPHYENTOMOLOGY](https://www.facebook.com/KRZYSZTOFPACHPHOTOGRAPHYENTOMOLOGY)



z innej planety. Gdy zobaczyłam rozerwany kokon w szufladzie i resztki pyłku zrozumiałam, że oto właśnie w naszym domu wyklut się wielki, egzotyczny motyl. Usiadł mi na rękę i ciekawie się przyglądał. Gdy zesłam na dół, aby pokazać go rodzinie, mama zaczęła krzyżeć, że mamy natychmiast się go pozbyć, bo on nas pogryzie.

R E K L A M A

PRZEDSZKOLE PRYWATNE I ŻŁOBEK "KUBUŚ"

PROWADZIMY NABÓR PRZEZ CAŁY ROK.

- Przyjmujemy dzieci od 1 roku do 6 lat,
- Czynne od 6,00 do 19,00,
- Niskie ceny,
- Własna kuchnia,
- Diety indywidualne,
- Zajęcia dodatkowe: teatrzyki, basen, logopedia, psycholog, ceramika, j. angielski, zajęcia sportowe, judo, taniec, gim. korekcyjna, basen, rytmika.

UL. JEŻDZIECKA 21 F LOK. 13 WARSZAWA WESOŁA
WWW.PRZEDSZKOLEKUBUS.PL
 TEL. 509980390, 602678951, 22/4010500

NAJTAŃSZE
 I NAJLEPSZE
 PRZEDSZKOLE
 I ŻŁOBEK
 W OKOLICY !!!

Uniwersytet Trzeciego Wieku zaprasza!

WIOSNA, ZNÓW NAM UBYŁO LAT!



Z wiosenną radością przystępujemy do uczestnictwa w zajęciach naszego UTW. Różnorodna oferta zajęć i wykładów sprawia, że każdy coś dla siebie znajduje. Jesteśmy uniwersytetem promującym poznawanie muzyki, sztuki i świata. To w naszym UTW uczymy się słuchać muzyki poważnej, dbać o swoje zdrowie, sprawność fizyczną i intelektualną a także o wygląd i dobry smak. Podróżujemy wirtualnie na wykładach po całym świecie, wnikamy w tajniki sztuki i podziwiamy dzieła mistrzów na wystawach.

Jednym z naszych wykładowców jest pani Ewa Sulikowska dyrektor Społecznej Szkoły Muzycznej I stopnia im. Wojciecha Kilara. Prowadzi u nas cykl wolontaryjnych wykładów z muzyki poważnej. Spotkania odbywają się raz w miesiącu, to na nich nasi słuchacze poznają historie i teorię muzyki, słuchając wspaniałych dzieł wielkich mistrzów. Współpracujemy ze szkołą jeszcze na innej płaszczyźnie, jej uczniowie koncertują na naszych uroczystościach i spotkaniach integracyjnych. Najbliższy koncert będzie miał miejsce 25.03.2017 w ODT Po-

godna. Będziemy mogli posłuchać „małych mistrzów”. Za co z góry dziękujemy!

W naszym UTW jest coś dla ducha i dla ciała. Mówią, że nie suknia zdoła ozdobić człowieka, ale która z nas nie chciałaby ładnie wyglądać? Dobrze dobrana kreacja dodaje wdzięku i urody, by uzyskać oczekiwany efekt pod okiem mistrza z dziedziny mody pani projektantki Anny Długotłęckiej nasze panie uczą się dobierać kolory, fasony i mieć własny styl. Umiemy się uczyć, ale i bawić. W lutową karnawałową sobotę w restauracji „Zakątek” odbyła się zabawa taneczna przy dźwiękach dobrej muzyki, nasi słuchacze bawili się świetnie.

Uniwersytet jest otwarty dla wszystkich chcących zdobywać wiedzę. Zapraszamy na „otwarte wykłady”. Najbliższy taki wykład odbędzie się 07.03.2017 o godz. 17.00 w SP 171 w Wesołej z muzyki poważnej. Wykład poprowadzi Ewa Sulikowska.

Nasi słuchacze dbają o kondycję fizyczną uprawiając różne sporty: pływają, tańczą, gimnastykują się, chodzą z kijkami, jeżdżą na rowerach. Wychodząc naprzeciw ich za-



staci dotacji możemy je wcielać w życie.

Szczegółowe informacje o naszej działalności na naszej stronie i facebooku. Serdecznie zapraszamy!

KONTAKT z UTW: WWW.UTW-WESOLA.ORG

E-MAIL: SEKRETARIAT@UTW-WESOLA.ORG,

SEKRETARIAT - 519 173 672

DYŻURY: PN, WT W GODZ. 12.00-13.00

OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH „POGODNA”
W STAREJ MIŁOŚNIE (JANA PAWŁA II 25)

ŚR, CZW, PT W GODZ. 12.00-13.00

— BUDYNEK OSP w WESOŁEJ,

UL. 1. PRASKIEGO PUŁKU 31; SEKRETARIAT UTW

list do redakcji

Dzień dobry, Chciałabym poruszyć temat stanu parkingu przy stacji PKP Warszawa-Wesoła, a właściwie jego części, która zaczyna się na wzniesieniu (za pojemnikiem PCK, w stronę Rembertowa). Parkuje tam codziennie kilkadziesiąt samochodów (ludzie zostawiają auto i wsiadają w SKM lub KM) - stan tego kawałka jest tragiczny. Gigantyczne doły, w których można sobie urwać podwozie. Teraz dodatkowo jest ślisko, co tylko pogarsza stan nawierzchni. Czy wiedzą Państwo, kto jest właścicielem tego parkingu i do kogo w tej sprawie się zwraca?

POZDRAWIAM, IWONA STODOLSKA

R E K L A M A

REDENTAL

Gabinet stomatologiczny

Pełen zakres usług:

mikroskop, pantomograf,
leczenie w sedacji,
implanty, ortodoncja

REDENTAL

Wychodzisz z uśmiechem

☎ 509 336 323

ul. Norwida 8 (wjazd od ul. Żeromskiego)
Warszawa-Wesoła



RAD-MED

Poradnia Chirurgiczno Diagnostyczna

Konsultacje lekarskie, Zabiegi chirurgiczno - flebologiczne,
Diagnostyka USG, Leczenie trudnych owrzodzeń,
Odrutowanie alkoholowe, Wszywanie esperalu

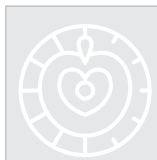
www.rad.med.pl, tel. 600 877 751
ul. Jedziecka 20 lok 3, Stara Miłosna



CZEGO POTRZEBUJESZ, ABY POCZUĆ SIĘ LEPIEJ?

Koncepcja Mrs.Sporty to rewolucyjny trening funkcjonalny, dostosowany do Twoich indywidualnych potrzeb. Spersonalizowane plany treningowe i żywieniowe oraz osobista opieka trenera personalnego pozwolą każdej z Was na osiągnięcie maksymalnych rezultatów przy minimalnym nakładzie czasowym. Przyjazna, wolna od współzawodnicstwa i wszelkich ocen atmosfera sprawia, że Mrs.Sporty to nie tylko klub fitness, ale przede wszystkim miejsce, w którym poczujesz się sobą. Powiedz nam, co jest Twoim osobistym celem, a my pomożemy Ci go osiągnąć w prosty i efektywny sposób!

SERDECZNIE ZAPRASZAMY



SPECJALNIE DLA CIEBIE!

DARMOWY TRENING PRÓBNY

Z tym voucherem możesz za darmo wypróbować koncepcję treningową i żywieniową Mrs.Sporty.

Voucher obejmuje:
konsultację trenerską, analizę składu ciała oraz trening personalny.

Oferta tylko dla Pań, które nie należą jeszcze do klubu.
Do jednorazowego wykorzystania. Nie do odsprzedaży.

KLUB SPORTOWY DLA KOBIEĆ W KAŻDYM WIEKU

Klub Mrs.Sporty Wesola
ul. Jeździecka 21F lok. Nr. 1
Stara Miłosna „Galeria Sosnowa”
Tel.: 22 123 44 11,
Kom. 512 774 212
clubwesola645@gmail.com

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA
WWW.MRSSPORTY.PL

👍 ZNAJDŹ NAS NA FACEBOOKU

TWOJ OSOBIŚTY PRZEPIS MRS.SPORTY!

SURÓWKA Z MARCHWI Z ORZECHOWĄ NUTĄ

Składniki:

- 200 g marchwi
- 1 łyżeczka oleju z orzechów włoskich
- 30 ml octu
- 30 ml wody
- 1 ząbek czosnku, sól, pieprz, pietruszka

Sposób przygotowania:

Marchew obrać i zetrzeć na tarce, na dużych lub małych oczkach. Do miski wlać olej, ocet i wodę, aby przygotować sos. Ząbek czosnku przecisnąć przez praskę do miski. Doprawić solą i pieprzem. Marchewkę połączyć sosem i dobrze wymieszać. Surówkę ozdobić liśćmi pietruszki i podawać.



MŁODSZA I SPRAWNIEJSZA DZIĘKI WYJĄTKOWEJ KONCEPCJI TRENINGOWEJ I ŻYWIENIOWEJ

POSTAW NA SIEBIE

- TRENUJ Z NAMI
PRZEZ MIESIĄC
ZA POŁOWĘ CENY *

MRS. SPORTY
Klub sportowy dla kobiet

*OFERTA WAŻNA DO 30.04.2017 R. DLA PIERWSZYCH 30 KLUBOWICZEK.

R E K L A M A

artykuł sponsorowany

Relaksownia

DAY SPA

ZRÓB TO DLA SIEBIE

UrszulaJaworska.pl www.relaksownia.com.pl

Relaksownia Day Spa Admiralska 10, 00-910 Warszawa 790 777 760



W diecie nie ma drogi na skróty

Coraz bliżej wiosna, zaczynamy myśleć o zrzuceniu zimowego płaszcza, ale również i nadprogramowych kilogramów. Zbliżają się wakacje, panie chcą pięknie wyglądać w kostiumie kąpielowym, a panowie w kąpielówkach. Obiecujemy sobie, że już od najbliższego poniedziałku zaczynamy, a z reguły zaczynamy w ostatnim momencie, albo kiedy już jest za późno. Mamy mało czasu, stosujemy głodówki, wspieramy się suplementami i ścigamy się z czasem. Idziemy na skróty. Niestety, taka droga może wpłynąć negatywnie na nasze zdrowie. Zawsze tłumaczę moim Podopiecznym, że dietę trzeba bardzo precyzyjnie zaplanować i opracować, biorąc pod uwagę wiele indywidualnych czynników, między innymi: wiek, płeć, styl życia, aktywność fizyczną, zdolności kulinarne, preferencje smakowe, możliwości finansowe i wiele innych. Jeśli rzucimy się na głęboką wodę i wprowadzimy wiele zakazów, ograniczeń jednocześnie, a jedzenie nie będzie w ogóle nam sprawiało przyjemności, to jest tylko kwestią czasu, kiedy się poddamy. Błędne koło. Dlatego arcyważne jest, aby wsłuchać się w swój organizm i stopniowo pokonywać złe przyzwyczajenia. Na to trzeba trochę czasu. Nie zawsze odwrócenie swojego sposobu odżywiania o 180 stopni z dnia na dzień, przyniesie nam korzyści. Do wielkich zmian, należy przygotowywać się stopniowo i małymi krokami. Skoro planujesz wakacje i chcesz w bezpieczny i racjonalny sposób zmienić swoje nawyki żywieniowe i przy okazji schudnąć, to właśnie jest czas, by dokonać tego w sposób bezpieczny dla zdrowia.

Zapraszamy na konsultacje z dietetykiem Urszulą Jaworską do Relaksownia Day Spa.

Poza dietami odchudzającymi specjalizujemy się układaniu diet w różnych jednostkach chorobowych.

DIETETYK, MGR INŻ. URSZULA JAWORSKA

WIOSENNE PRZEBUDZENIE CZYLI JAK ZDROWO I AKTYWNIĘ POŻEGNAĆ SIĘ Z ZIMOWYM LENIEM

Tyle się ostatnio mówi o motywacji- powolnymi krokami nadchodzi wiosna, a jak wiadomo ta pora roku doskonale sprzyja postanowieniom. Wraz z pierwszymi promieniami słońca, wypadałoby zadbać o swoje ciało, aby znowu wzbudzało zazdrość innych podczas zbliżającego się lata. Poniżej prezentuję zestaw kilku uniwersalnych ćwiczeń, które każdy z łatwością wykona w domowym zaciszu. Dzisiejszy artykuł stworzyłem głównie z myślą o paniach i kształtowaniu dolnych partii ich sylwetki. Na zdjęciach jedna z moich treningowych podopiecznych - Marzena.

1. PRZYSIAD

Stań ze stopami rozstawionymi na szerokość barków- skieruj palce stóp lekko na zewnątrz. Trzymając tułów prosto, załóż dłonie za głowę, jednocześnie



Trening personalny, diety online, suplementacja, indywidualne i grupowe zajęcia pływania.
TRENER DAMIAN SOBÓL - KONTAKT: 692-266-796

ściągnąć do tyłu barki i łokcie. Wykonaj przysiad, wypychając biodra do tyłu i uginając kolana. Pamiętaj przy tym, że kolana nie mogą przekroczyć linii narysowanej przez palce od stóp. Zatrzymaj ruch w najniższym położeniu, a następnie wyprostuj biodra i kolana, wypychając ciało w górę do pozycji wyjściowej. **4 SERIE X 20 POWTÓRZEŃ**

2. WYKROK

Przyjmij pozycję stojącą ze stopami rozstawionymi na szerokość bioder i ramionami wyprostowanymi po bokach ciała. Zrób duży krok do przodu, zginając przednie kolano do kąta prostego, zwracając uwagę na utrzymywanie prostej postawy. Powróć do pozycji wyjściowej i powtórz czynność drugą nogą. **4 SERIE X 15 POWTÓRZEŃ NA JEDNĄ NOGĘ**

3. SYNCHRONICZNE UNOSZENIE KOŃCZYN

Przyjmij pozycję klęku podpartego. Kolana powinny być zgięte pod kątem prostym, umieść je bezpośrednio pod biodrami. Napnij mięśnie posturalne tułowia i wyciągnij jedno ramię do przodu, tak aby bark znajdował się przy uchu. W tym samym czasie całkowicie wyprostuj przeciwną nogę za sobą, podnosząc ją do wysokości bioder. Powróć do pozycji wyjściowej i wykonaj analogiczne ćwiczenie przeciwną ręką i nogą. **4 SERIE X 10 POWTÓRZEŃ NA STRONĘ**

4. WYPYCHANIE BIODER W LEŻENIU

Położ się na plecach, ugnij nogi w kolanach, unosząc palce stóp pozostań na samych piętach. Ramionami podeprzyj się stabilnie po bokach. Biodra delikatnie unieś nad ziemię – to pozycja wyjściowa. Nie opuszczając palców stóp, powoli wypychaj biodra w górę, aż do maksymalnego napięcia mięśni pośladkowych. Wytrzymaj w tej pozycji 5 sekund a następnie wróć do początku. Pamiętaj, że przez całe ćwiczenie biodra nie opadają na matę. **4 SERIE X 20 POWTÓRZEŃ**

Bezpiecznie! Radośnie! Profesjonalnie!

SPORTTEAM
ZDROWY STYL

LATO

2017

**WYJAZDY
DLA DZIECI
MŁODZIEŻY
ORAZ RODZINNE**



SPORTOWISKA - WYJAZDY REKREACYJNO-SPORTOWE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:
HOTEL STAR-DADAJ I turnus 6-14.07.2017 II turnus 14-22.07.2017 III turnus 22-30.07.2017
HOTEL COLOSSEUM OLECKO IV turnus 7-15.08.2017

FAMILIADA - RODZINNY WYJAZD REKREACYJNO-SPORTOWY:
HOTEL STAR-DADAJ 30.07-5.08.2017

**INFORMACJE I ZAPISY: www.sportteam.pl tel. 501-857-987 / 501-620-844
DOŁĄCZ DO NAS!**

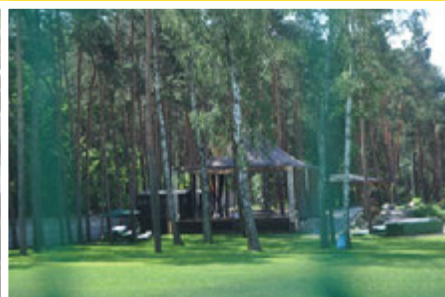
Wiosna tuż, tuż!!!

PROPOZYCJE KLUBU SPORTOWEGO ZAKRĘT



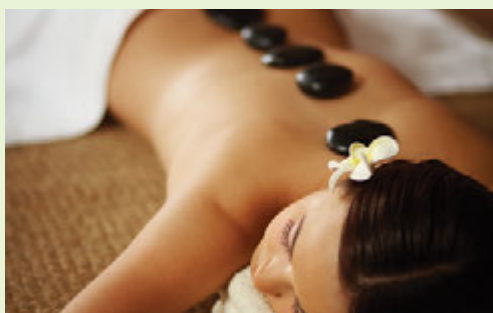
KLUB SPORTOWY ZAKRĘT to miejsce stworzone z myślą o wszystkich pasjonatach aktywności fizycznej. Ten nowoczesny kompleks oferuje dostęp do doskonale wyposażonego zaplecza sportowego, które spełni oczekiwania najbardziej wymagających klientów. Klub oferuje szeroki wachlarz zajęć i dyscyplin, nowoczesnie wyposażony budynek oraz wielofunkcyjne hale i korty tenisowe. Profesjonalnie przygotowany teren poligonowy, wiatę grillową oraz 100 - metrowa scenę plenerową.

WYCIECZKI INTEGRACYJNE: Wycieczki integracyjne dla przedszkoli oraz klas szkół podstawowych, gimnazjum, liceum organizowane na terenie Klubu Sportowego Zakręt to świetny pomysł dla dzieci i młodzieży, które chcą aktywnie przeżyć ekscytującą przygodę na łonie natury, nauczyć się współpracy z rówieśnikami, razem podjąć trud rozwiązania wielu interesujących zagadek oraz tych, które swoimi umiejętnościami mogą zabłysnąć podczas wielu atrakcyjnych konkurencji i zabaw sportowych.



ZAPRASZAMY DO NASZEJ UROCZEJ STREFY RELAKSU:

Masaż: relaksacyjny i sportowy, masaż gorącymi kamieniami, masaż czekoladowy oraz rytuał czekoladowy z peelingiem.



W MARCU WYSTARTOWAŁY NOWE ZAJĘCIA DLA DOROSŁYCH:

- KANGOO JUMPS - czwartek godz. 20:00
- AERIAL SILK (taniec na szarfach) – środa godz. 18:00

Zajęcia te cieszą się dużym zainteresowaniem. Jeszcze w tym sezonie powstaną kolejne grupy.

W OFERCIE NIEZMIENNIE:

Tenis, squash, zajęcia z jogi powięziowej, pole dance dla dzieci i dorosłych, aerial silk, trening funkcjonalny, zdrowy kręgosłup, trening personalny.

Propozycje integracji klasowych w nowej odsłonie:

- **PROGRAM SURVIVALOWY:** budowa schronienia, rozpalenie i kontrolowanie ognia, pozyskiwanie i uzdatnianie wody, pozyskiwanie pożywienia, budowa noszy, pierwsza pomoc w terenie, proste techniki linowe, przygotowanie i upieczenie podpłomyków;
- **PROGRAM SURVIVALOWO - MILITARNY:** Wiązanie węzłów, rozpalenie ogniska, budowanie szałasów i jak przetrwać w nim noc, zachowanie żołnierza na terenie wroga, udzielanie pierwszej pomocy, zdobywanie pożywienia;
- **PROGRAM MILITARNY:** Stworzenie wojskowego toru przeszkód, dostarczanie amunicji na przedni skraj pola walki, nawiązywanie łączności telefonami polowymi i radiotelefonami, strzelanie dynamiczne (karabinki ASG) strzelanie do tarczy z broni pneumatycznej (wiatrówek);
- **PROGRAM TERENOZNAWSTWO:** Czytanie mapy, posługiwanie się busolą, określenie azymutu, samodzielne sporządzenie szkicu terenu, radzenie sobie podczas biegu i marszu na orientację;
- **PROGRAM ŁUCZNICTWO:** Strzelanie z łuku, budowa tarczy ze słomy, przybliżenie dawnych biesiad i turniejów, zakończenie - turniej z gwarantowaną nagrodą.
- **PROGRAM SPORTOWY:** tenis, piłka nożna, piłka plażowa, siatkówka, zajęcia koordynacyjno - ruchowe, konkurencje sportowe z nagrodami, turnieje.

Na terenie Klubu organizujemy również wszelkiego rodzaju imprezy okolicznościowe tj. urodziny tematyczne: sportowe, piłkarskie, taneczne, bajkowe oraz militarno-survivalowe, integracje firmowe (szeroka gama propozycji scenariuszowych) oraz spotkania towarzyskie.



Klub Sportowy ZAKRĘT
tel. 666 998 050
mail: biuro@kszakret.pl
ul. Sportowa 7, 05-077 Zakręt
www.kszakret.pl

Serdecznie Zapraszamy do odwiedzenia naszego Klubu!!!

Marzec w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesola



Szczegółów oraz plakatów informujących o wydarzeniach organizowanych przez Ośrodek szukajcie na stronie internetowej oraz na fanpage'u w portalu Facebook:
www.domkulturywesola.net
www.facebook.com/okwesola
www.facebook.com/pogodnafilia



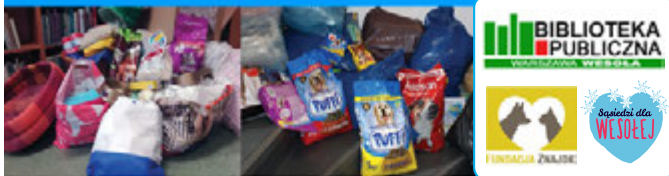
KWIECIEŃ W BIBLIOTECE,

4 kwietnia 2017 o godz. 18.30 w Bibliotece Głównej przy ul. 1 Praskiego Pułku 31 odbędzie się **spotkanie z Przemysławem Boguszem autorem książki „Kotan. Czy mnie kochasz?”**. Serdecznie zapraszamy!

KONKURS NA RECENZJĘ

Przypominamy, że do 13 kwietnia 2017 r. trwa konkurs na recenzję książki „Wszystkie książki mówią”. Zachęcamy do udziału. Szczegóły i informacje na stronie Biblioteki i we wszystkich jej placówkach.

ZIMOWA PACZKA DLA ZWIERZĄTKA



PODZIĘKOWANIA

Zwierzęta przebywające pod opieką Fundacji Znajdki dziękują Stowarzyszeniu Sąsiedzi dla Wesołej i Bibliotece Publicznej w Dzielnicy Wesoła za zorganizowanie zbiórki.

Bardzo dziękujemy Wszystkim, którzy obdarowali nasze zwierzęta karmą, zabawkami i poślaniami.

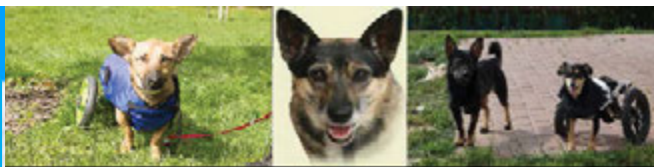
W naszym przytulisku i domach tymczasowych na nowe życie czeka kilkadziesiąt porzuconych kotów i psów. Każdy z nich wierzy, że znajdzie się ktoś, kto zechce odmienić ich smutne życie.

Oprócz zwierząt do adopcji mamy też chore i niepełnosprawne, które można objąć opieką wirtualną, wpłacając na ich utrzymanie i leczenie. Każde wsparcie w przytulisku jest bardzo potrzebne. Żeby pomóc jak największej liczbie zwierząt poszukujemy domów tymczasowych, w których będą oczekiwały na adopcję. Jeśli ktoś z Sąsiadów zechce dotaczyć do naszego wolontariatu będziemy bardzo wdzięczni.

Nie zmieniamy całego świata - zmieniamy na lepsze pojedyncze życia niechcianych i porzucanych zwierząt, dając im nowe domy.

Beata Zowczak

O NASZEJ FUNDACJI MOŻECIE DOWIEDZIEĆ SIĘ WIĘCEJ
NA STRONIE WWW.ZNAJDKI.PL LUB ZNAJDKI.FB
ORAZ POD NUMEREM TELEFONU 514 485 568



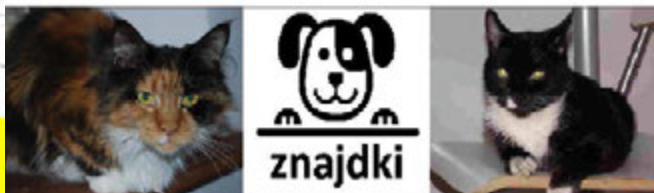
Podziękowanie

Podopieczni Przytuliska Znajdki k / Radzymina

dziękują

STOWARZYSZENIU SĄSIEDZI DLA WESOŁEJ

za zorganizowanie zbiórki



R E K L A M A

MEDIKO

Centrum Medycyny i Kosmetyki

- **LASER VARILITE**
zamykanie naczyń na nogach i twarzy
- **MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA**
innovacyjny zabieg przeciwzmarszczkowy i ujędrniający
- **LASER LIGHTSHEER**
trwała i skuteczna depilacja laserowa
- **MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ**
mezoterapia, botox, wypełnianie zmarszczek
- **KOSMETYKA TWARZY I CIAŁA**

Promocja

**Laserowe
zamykanie
naczyń
i depilacja
laserowa**

Zapraszamy!

Informacje o nowościach i aktualnych
promocjach na naszej stronie internetowej
www.medikocentrum.pl
oraz na Facebooku

Warszawa – Stara Miłosna
ul. Jeździecka 21F/17, II p.

tel. 22 40 30 765
530 51 22 45

Godziny otwarcia:
pon.-pt. 9-20, sob. 9-14

www.medikocentrum.pl

UBEZPIECZENIA

Agencja Ubezpieczeniowa
„BEST PARTNER”

kom.: 512-356-292



- komunikacyjne (OC, AC, NNW, ASS...)
- mieszkań i domów (w tym w budowie)
- dla firm (majątek, właściciele, pracownicy)
- OC działalności i OC zawodowe
- wyjazdów turystycznych i służbowych
- ubezpieczenia dla dzieci i młodzieży
- NNW indywidualne i grupowe
- rolnicze (OC, budynki, uprawy, zwierzęta...)

BEST PARTNER
Dariusz Kosewski
ul. Piotrusia Pana 26
05-077 W-wa Wesoła
NIP: 113-056-77-05

kom.: 512-356-292
tel.: 22-773-32-54
e-mail: dkosewski@wp.pl

Zapraszamy...

Ogłoszenia drobne o charakterze sąsiedzkim publikujemy nieodpłatnie. Maksymalna długość tekstu – 100 znaków ze spacjami. Treść prosimy przysyłać do 25 dnia miesiąca poprzedzającego emisję numeru, na adres: reklama@sasiedzidlawesolej.org z zaznaczeniem rubryki, w której ma być zamieszczone ogłoszenie.

Ogłoszenia drobne KOMERCYJNE zamieszczamy w ramce 58x25 mm. Standardowe – w cenie 30 zł netto; kolorowe – w cenie 40 zł netto. Maksymalna długość tekstu – 150 znaków ze spacjami. Treść prosimy przysyłać do 20 dnia miesiąca poprzedzającego emisję numeru, na adres: reklama@sasiedzidlawesolej.org, tel. 537 49 00 48.
Uwaga: drukujemy tylko opłacone z góry ogłoszenia!

- MATEMATYKA, OGÓLNIK, RÓWNIEŻ ZAKRES ROZSZERZONY, STARA MIŁOSNA, TEL. 514 37 14 95
- J.NIEMIECKI, PODSTAWÓWKA, GIMNAZJUM, LICEUM, STARA MIŁOSNA, TEL. 694 210 279

**Rehabilitacja mowy
i trening funkcji poznawczych
u osób z afazją.**
Wizyty w domu u pacjenta lub jednostkach
opiekuńczych na terenie Wesołej i Sulejówka.
Telefon 787477444

Sklep „PSIA KOŚĆ”
wszystko dla zwierząt (karmy, akcesoria)
Stara Miłosna, ul. Dolomitowa 6
(wejście od Jana Pawła II obok cukierni Gama)
tel. 509 455 028
NA TERENIE WESOŁEJ I SULEJÓWKA
DOWÓZ GRATIS

ZŁOTA RĄCZKA
Coś się w domu zepsuło?
• elektryka • instalacja wod-kan
• audio-video, komp • meble • zamki
Sprawnie, uprzejmie i niedrogo **663 066 572**

Klucze do mieszkań, samochodowe kodowane
Zamki
Baterie do pilotów
Wkładki
Kłódki
Faktury VAT

ZAPRASZAMY:
wt.-pt. 12-18
sob. 10-14
ul. Trakt Brzeski 71
(obok sklepu Biedronka)

Autoryzacja: **WILKA** **IOB**

692-905-352

CONIECO

**FARBY • LAKIERY • KLEJE
GIPSY • ART. METALOWE
I ELEKTRYCZNE
NARZĘDZIA • AKCESORIA
DRABINY**

STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 66 (przy banku)
pon.-pt. 8.00-18.00, sob. 8.00-14.00
tel. 22 773 11 08

Stomatologia Rodzinna
lek.stom. Edyta Kuza

Oferujemy pełen zakres usług:

- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- zabiegi higieniczne
- wybielanie zębów
- protetyka, ortodoncja
- chirurgia, implanty
- **ICON** – innowacyjne leczenie próchnicy bez borowania!

- RTG na miejscu
- NOWOŚĆ!**
- ozonoterapia
- bezbolesne leczenie z użyciem podtlenku azotu (sedacja wziewna)

Konsultacje ortodontyczne – 16 i 30 III, 13 i 27 IV 2017 od godz. 14⁰⁰

ul. Ciepłarniana 25c
05-077 Warszawa-Wesoła
tel. 22 605 09 26
mob. 606 122 193

Przyjmujący lekarze:
• Edyta Kuza, • Aneta Wróbel,
• Katarzyna Milczarek, • Justyna Podębniak
Godziny pracy: pon.-pt. 9⁰⁰-19⁰⁰

groszek
Twój sklep na co dzień

ul. Jana Pawła II 110
ul. Rumiankowa 18

**wysoka jakość towaru
i sąsiedzka atmosfera**

JASMIN
DROGERIE

WESOŁA - STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki
www.drogeriejasmijn.pl

Z tą ulotką
**5%
RABATU**
na zakupy

Z kartą Stałego Klienta **PrimoPartner**
otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**

REKLAMA

Informacje o zasadach zamieszczania reklam w „Gazetce Sąsiedzkiej” można uzyskać pod adresem: reklama@sasiedzidlawesolej.org lub numerem telefonu: **608 576 520** (Joanna Gorzelińska)

ŁAZIENKI

WWW.DOMEKO.COM.PL

WARSZAWA
TRAKT BRZESKI 75



GRATIS | PROJEKT + TRANSPORT



WESOLANDIA

**W WESOLANDII
BILETY RODZINNE
TANIEJ**

**Już od 15 października
w weekendy**
(piątek, sobota, niedziela i święta)

BILETY RODZINNE
(3 osoby i więcej z dziećmi) na basen:
Godzinowe TYLKO 9,90 zł od osoby!
Bez limitu TYLKO 18 zł od osoby!



WWW.WESOLANDIA.PL

*Obiady
jak u Mamy*

RESTAURACJA NAPOLI

(w Aquaparku Wesolandia)
zaprasza

od poniedziałku do piątku
w godzinach 12,00-16,00
na pyszne i tanie zestawy obiadowe

**ZUPA, DRUGIE DANIE
I KOMPOT**

cena od 17 do 19 zł

RESTAURACJA
WŁOSKA



Napoli

UL. WSPÓLNA 4, WARSZAWA WESOŁA, TEL. 22 773 91 91



WERSAL
CATERING

CATERING INNY
NIŻ WSZYSTKIE...

CATERING

WIELKANOCNE WYNOŚY