

Gazetka Sąsiedzka

WWW.SASIEDZIDLAWESOŁEJ.ORG



W TYM WYDANIU:

BUDŻET PARTYCYPACYJNY
CZY BĘDZIEMY MIEĆ TĘŻNIĘ
SOLANKOWĄ W WESOŁEJ?
STR 8

INWESTYCJE W 2017 ROKU
ROZMOWA Z BURMISTRZEM
EDWARDEM KŁOSEM
STR 10

AKTYWNI SĄSIEDZI
POZNAJ MAPĘ MARZEŃ
MIESZKAŃCÓW WESOŁEJ
STR 18

REDENTAL

Gabinet stomatologiczny

Pełen zakres usług:
mikroskop, pantomograf,
leczenie w sedacji,
implanty, ortodoncja

REDENTAL

Wychodzisz z uśmiechem

☎ 509 336 323



ul. Norwida 8 (wjazd od ul. Żeromskiego)
Warszawa-Wesoła

AQUA PARK

WESOLANDIA

W WESOLANDII

BILETY RODZINNE

TANIEJ

W WEEKENDY

(piątek, sobota, niedziela i święta)

BILETY RODZINNE

(3 osoby i więcej z dziećmi) na basen:

Godzinowe TYLKO 9,90 zł od osoby!

Bez limitu TYLKO 18 zł od osoby!



WWW.WESOLANDIA.PL

*Obiady
jak u Mamy*

RESTAURACJA NAPOLI

(w Aquaparku Wesolandia)
zaprasza

od poniedziałku do piątku
w godzinach 12,00-16,00
na pyszne i tanie zestawy obiadowe

**ZUPA, DRUGIE DANIE
I KOMPOT**

cena od 17 do 19 zł

RESTAURACJA
WŁOSKA



Napoli

UL. WSPÓLNA 4, WARSZAWA WESOŁA, TEL. 22 773 91 91



LUBISZ DZIAŁAĆ?
ZALEŻY CI NA WESOŁEJ?
CHCESZ JĄ ZMIENIAĆ!
PRZYŁĄCZ SIĘ DO NAS!

Zapraszamy Was serdecznie do współpracy, wpadajcie na kawę podczas naszych poniedziałkowych dyżurów, w godzinach 18.00 - 20.00 (ul. 1 Praskiego Pułku 38, domofon 03)

DYŻURY RADNYCH ze Stowarzyszenia Sąsiedzi dla Wesołej w poniedziałki

HANNA BĄBIK:

godz. 17.00-18.00 tel. 502 087 556,
e-mail: babikhanna@gmail.com,

JOANNA JANUSZEWSKA-MIŚKÓW:

godz. 16-17, tel. 537 49 00 48,
e-mail: jm.januszewska@gmail.com

Drodzy Sąsiedzi,

Minął kolejny rok aktywności Stowarzyszenia, a styczeń to dobry czas na podsumowania.

W tym numerze przypominamy w skrócie nasze najważniejsze działania. Najprzyjemniejszą stroną bycia aktywistą jest odkrywanie, że w koło jest mnóstwo chętnych do pomocy i pełnych zaangażowania ludzi. Takich jak wolontariusze z SOS Rodzice Wawra dla CZD (str. 20), czy też facebookowe Mamy z Wesołej i Okolic (str. 23).

Zachwycili nas też aktywni rodzice ze szkoły nr 171 (str. 24), którzy sprząтали lasy, zbierali makulaturę, wspierali schroniska dla zwierząt, a podczas Dnia Niepodległości śpiewali pieśni patriotyczne.

Uważamy, że Wesoła jest wyjątkowa, ma niezwykle potencjał i powinna być rozpoznawalna jako zaplecze rekreacyjne dla całej Warszawy. Nasze marzenia o Wesołej będziemy przekuć w plany – dziś prezentujemy pierwszy z nich – Mapę dla Centrum (str. 18-19). Nie ograniczamy się tylko do marzeń, cały czas działamy – przed chwilą złożyliśmy projekt tężni solankowej w ramach tegorocznego budżetu partycypacyjnego (str. 8). Tężnia będzie służyć (jeśli Państwo na nią zagłosują) płucom dużym i małym. Wierzymy, że jest potrzebna - tym bardziej, że ostatnio w sezonie grzewczym ciężko złapać oddech. Specjalnie dla nas Warszawski Alarm Smogowy wyjaśnia jak czytać wskazania stacji pomiarowych i czym dokładnie grozi oddychanie zanieczyszczonym powietrzem (str. 12).

Jak czarne chmury wisi wciąż nad naszymi głowami sprawa obwodnicy przez Wesołą. Niestety, mimo obietnic wyborczych i optymizmu niektórych radnych, dalej intensywnie procedowany jest wariant zielony obwodnicy: przechodzący na nasypie przez Centrum i bez węzła dla dzielnicy.

To ostatni moment, żeby wyrazić swój protest w tej sprawie – na str. 13 znajduje się gotowy dokument do wycięcia. Wystarczy wypełnić, podpisać i zostawić w kiosku przy urzędzie dzielnicy. Namawiamy do podjęcia tego niewielkiego wysiłku dla siebie, swoich dzieci i przyszłości naszej dzielnicy.

Miłej lektury
życzy
Redakcja

str. 13 → Protest przeciwko obwodnicy! Przeczytaj, wypełnij i złóż w kiosku przy urzędzie Dzielnicy!



NA OKŁADCE

JAK DOBRZE MIEĆ SĄSIADA

Sąsiedzka moc! Prezentujemy zdjęcia aktywnych sąsiadów z imprez opisanych w tym numerze gazетки: zdjęcia mieszkańców Wesołej z Festynu Bożonarodzeniowego (autorstwa Iwony Bał), akcji

„Mikołajki w CZD” (udostępnione przez organizatorów), spotkania Mam z Wesołej (autorka Iwona Bał) oraz z akcji sprzątania świata dzieciaków ze Szkoły Podstawowej nr 171 w Wesołej.

BEZPŁATNE PISMO STOWARZYSZENIA „SĄSIEDZI DLA WESOŁEJ”

Redakcja: Iwona Bał, Grażyna Bany, Kasia Białek, Joanna Gorzelińska, Katarzyna Hornung, Agnieszka Klembowska, Donata Kozieliwicz, Magdalena Jędrzejewska-Pyrzanowska, Renata Mianowska, Dorota Wrońska ■ **Współpraca:** Izabela Antosiewicz, Hanna Bąbik, Adam Ciećwier, Joanna Januszevska-Miśków, Tomasz Dominiak,

Kontakt z redakcją: redakcja@sasiedzidlawesolej.org, www.sasiedzidlawesolej.org.pl, znajdź nas na **facebook** Wesoła Gazetka Sąsiedzka

Reklama: reklama@sasiedzidlawesolej.org, tel. 608 576 520 ■ **Adres do korespondencji:** 1 Praskiego Pułku 38, 05-075 Warszawa-Wesoła ; ISSN 2299-5188

Wydawca: Stowarzyszenie „Sąsiedzi dla Wesołej”, 1 Praskiego Pułku 38, 05-075 Warszawa-Wesoła ; **Opracowanie graficzne i DTP:** Renata Mianowska, www.grafitarium.pl ■ **Rysunki:** Iwona Bał ■ **Grafika/ilustracje:** pl.freepik.com



NAKŁAD: 4000 egz.

Gazetka bezpłatna REDAGOWANA SPOŁECZNIE. Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych i nie gwarantuje ich zamieszczenia. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekt językowej. Redakcja nie odpowiada za treści zamieszczone w materiałach reklamowych. Archiwalne numery dostępne na stronie www.sasiedzidlawesolej.org.pl



Od grudnia **jestem Animatorką Lokalną w Wesolej** i we współpracy z Urzędem m.st. Warszawy i urzędem dzielnicy oferuję pomoc w realizacji pomysłów i łączeniu aktywnych grup mieszkańców.

Zmiany w naszej okolicy zależą od nas samych. Chcemy poznać sąsiadów i wspólnie z nimi realizować projekty, które ułatwią lub uprzyjemnią nam życie. Coraz intensywniej rozwijają się oddolne działania społeczne.

Naprzeciw tym potrzebom wychodzą m.in. takie narzędzia jak budżet partycypacyjny, czy inicjatywa lokalna. W kolejnych dzielnicach Warszawy powstają Miejsca Aktywności Lokalnej, w których można się spotkać, oraz znaleźć inspiracje i informacje. W Wesolej o merytoryczną pomoc w realizacji pomysłów oraz wsparcie organizacyjne mogą zwrócić się Państwo do mnie.

GRAŻYNA MILCZARCYK
TEL. 530 622 966

PUTKA Z SERCEM

Dziękujemy firmie PUTKA za możliwość pośredniczenia w przekazywaniu pieczywa rodzinom potrzebującym i wielodzietnym z Wesolej.



Niedzielnny Obiad Rodzinny
Specjalne menu dla Dzieci, Animacje
w godz. 12.00 - 17.00 **49 zł**
Villa Park Wesola ☎ +48 22 773 61 30

REKLAMA

KONKURS NA NAJBARDZIEJ ZAKOCHANE ZDJĘCIE!



Zwycięzca dostanie tort w kształcie serca od wspaniałej lokalnej cukierni Arte Wanilia!

Na zdjęcia czekamy do końca lutego.

To nie koniec! Pierwsze 10 osób, które w Walentynki, **14 lutego** wyśle do redakcji maila z SERCEM w tytule dostanie bardzo zakochane ciasteczko!

mail: redakcja@sasiedzidlawesolej.org



cukiernia artystyczna



RESPIRO BIURO RACHUNKOWE DORADCY PODATKOWEGO Magdaleny Dembińskiej

- 20 lat doświadczenia
- pełen zakres usług
- pomoc w założeniu działalności gospodarczej
- obsługa plików JPK

• „1 m-c gratis” oraz KORZYSTNE CENY

tel. 22 773-25-69,
22 773-38-91
www.podatkiwesola.pl

Warszawa-Wesoła • ul. Trakt Brzeski 54 A
(paw. handlowe) • godziny otwarcia 7:00-17:00





WIELKIE SERCA SĄSIADÓW

Akcja Sąsiedzka Paczka 2016

Jak co roku przed świętami Bożego Narodzenia nasze stowarzyszenie zorganizowało akcję Sąsiedzka Paczka.

Dzięki wspaniałej współpracy ze sklepem K&M Delikatesy przy Trakcie Brzeskim oraz udziałowi wielu wolontariuszy co roku udaje się nam zebrać kilkaset kilogramów produktów żywnościowych, chemii gospodarczej i kosmetyków, a następnie przygotować ponad 20 paczek dla rodzin wielodzietnych i osób samotnych mieszkających w naszej dzielnicy. Kolejny rok, ramię w ramię z działaczkami naszego stowarzyszenia stały wolontariuszki i wolontariusze z gimnazjum nr 119 im. Józefa Piłsudskiego w Starej Miłośnie.

W tym roku byli to: Maja Gierjeko, Karolina Głodkowska, Hania Trześniewska, Oliwia Kutyba, Oliwia Sochacka, Natalia Kadłubowska, Monika Ryk, Agnieszka Sadowska, Klara Bombała, Kasia Nawrot, Zuzia Kacprzyk, Julia Zgrajka, Iza Kozioł, Gabrysia Śniczewska, Wiktoria Targowska, Wojtek Mazurek, Mateusz Jamka, Inga Jasik, Maurycy Jędrzejewski. Wszystkim zaangażowanym w akcję bardzo dziękujemy. Największe podziękowania składamy wszystkim klientom sklepu K&M, którzy wsparli naszą akcję. Sąsiedzi – macie wielkie serca!!!

Dziękujemy za pomoc opiekunowi szkolnego koła wolontariatu pani Katarzynie Tucholskiej.

MJP



REKLAMA

Speed - Queen

Pralnia Samooobsługowa

ul. Korkowa 159, tel. 532 340 658

www.pralniaspeedqueen.waw.pl

**Zapraszamy
7 dni w tyg.
6:00-24:00**



Speed Queen®

WiFi i TV

Na miejscu
również

Pralnia Chemiczna

TECHNO-DRY®



Sąsiedzi dla WESOŁEJ 2016

DZIEŃ SĄSIADA



Przez cały ubiegły rok słuchaliśmy potrzeb sąsiadów. Z rocznych doświadczeń zbudowaliśmy pierwszą część Mapy Marzeń Mieszkańców Wesołej.

Naszą wizję dla Centrum naszej dzielnicy prezentujemy na str. 18-19.

KIM JESTEŚMY?

Stowarzyszenie Sąsiedzi dla Wesołej działa na terenie dzielnicy od 13 lat. W tym czasie zorganizowaliśmy kilkadziesiąt imprez kulturalnych (plenery malarskie, biesiady sąsiedzkie, pikniki, festyny), sportowych (maratony, sztafety, mecze) oraz aktywizujących dla mieszkańców (garażówki, szafingi, debaty, spacerzy przyrodnicze).

W 2016 roku zrealizowaliśmy dwa pierwsze projekty w ramach Inicjatywy Lokalnej: cykl spacerów „Co kryje Las Milowy?” wraz z wydrukowanym przewodnikiem po Wesołej oraz Dzień Sąsiada w Lesie Milowym bez barier. Pożegnaliśmy ubiegły rok Festynem Bożonarodzeniowym, w którym wzięło udział kilkuset mieszkańców naszej dzielnicy, a który zorganizowaliśmy przy współpracy z: Urzędem Dzielnicy Wesoła i Domem Kultury, pod honorowym patronatem pana Edwarda Kłosa, burmistrza Wesołej.

Dzięki tym wydarzeniom poznaliśmy kolejne potrzeby i marzenia mieszkańców naszej dzielnicy. Wysłuchaliśmy ich opinii, spostrzeżeń i sugestii dotyczących miejsca w którym żyją. Po każdym takim spotkaniu robiliśmy listę potrzeb mieszkańców. Zderzaliśmy ją potem z listą zasobów Wesołej, którą na bieżąco aktualizowa-

waliśmy. I tak powstała nasza sąsiedzka Strategia dla Centrum Wesołej.

Dzięki wydawanej od kilku lat bezpłatnej „Gazetce Sąsiedzkiej” jesteśmy w stałym kontakcie z mieszkańcami, jednostkami kulturalnymi oraz innymi organizacjami społecznymi działającymi na terenie naszej dzielnicy. Prowadzimy też profile na facebooku, dzięki którym mamy bezpośredni kontakt z sąsiadami.

SĄSIEDZKA MOC!

Z naszych wieloletnich doświadczeń wiemy, że mieszkańcy Wesołej chcieliby się angażować w prace społeczne na rzecz dzielnicy, ale

- wciąż nie wierzą, że mają wpływ na to, co się dzieje w dzielnicy,
- nie wiedzą lub nie potrafią zainicjować projektu, na którym im zależy,
- nie wiedzą, gdzie lub jak szukać innych mieszkańców lub instytucji, które mogliby zaprosić do współdziałania. Staramy się wychodzić naprzeciw tym potrzebom.

Na terenie Wesołej wciąż brakuje Centrum Aktywności Lokalnej lub chociażby Domu Sąsiada, czyli miejsca, gdzie sąsiedzi robiliby burzę mózgów, takiej platformy wymiany myśli i pomysłów między mieszkańcami, dlatego każda inicjatywa skupiająca grupę mieszkańców, z warsztatami, szkoleniami i wymianą doświadczeń jest na wagę złota, bo wzmacnia wspólnotę lokalną. Od kilku lat aktywnie walczymy o takie miejsce w Wesołej. Wiemy, że pieniędzy w budżecie jest zawsze za

PODARUJ NAM 1% SWOJEGO PODATKU!

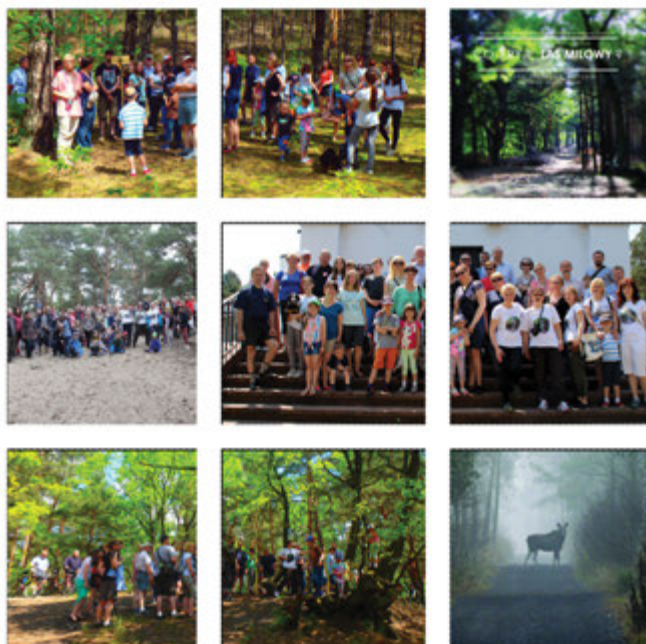


**R. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO
NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP)**

315. Numer KRS

0000216303

SPACERY



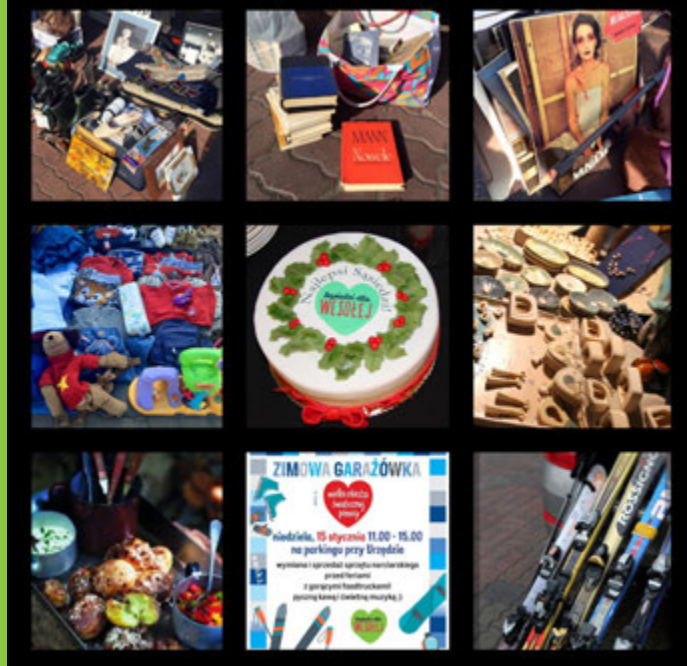
mało i nasze marzenia są często na końcu kolejki, dlatego staramy się aktywnie korzystać z takich narzędzi, jak budżet partycypacyjny, w którym to obywatele, a nie urzędnicy decydują o inwestycjach, które powstaną w miejscu, w którym żyjemy.

Ale pieniądze to nie wszystko! Społeczność lokalna ma wielki potencjał: każdy człowiek ma jakiś talent, RAZEM grupa lokalna może zdziałać cuda, a zaangażowanie społeczności lokalnej jest bezcenne. Dlatego działamy siłą talentów naszych sąsiadów, dzięki wpłatom w ramach 1 procenta, za które z całego serca dziękujemy! Dzięki tym pieniądzom istniejemy i wierzymy, że za 5-10 lat Wesola dzięki naszej wspólnej pracy zmieni się nie do poznania. Będzie przyjazna dla każdego mieszkańca, pojawią się tu miejsca rekreacji i relaksu, obiekty sportowe dla dzieci, młodzieży i seniorów, a bogata oferta kulturalna sprawi, że nie będziemy jej szukać w innych dzielnicach.

FESTYN BOŻONARODZENIOWY



GARAŻÓWKI



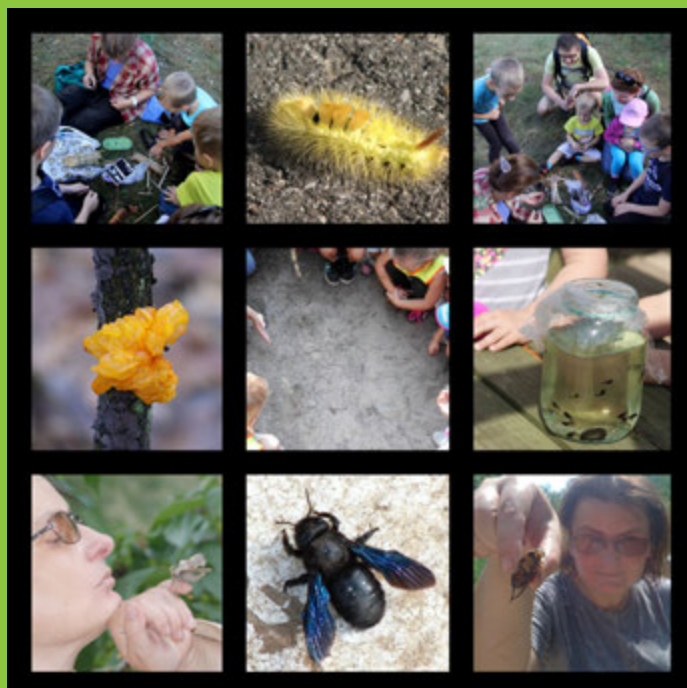
Chcemy zadbać o nasz ekosystem, o wyjątkowy mikroklimat. Mamy szczęście, że otaczają nas sosnowe lasy, które inhalują i odstresowują nas każdego dnia. Żyjąc w Wesolej jesteśmy prawie cały rok na mini wakacjach. Marzy nam się, że któregoś dnia staniemy się uzdrowiskiem, ekodzielnicą, w której nikt nie będzie palił węglem, sąsiedzi będą się poruszać lokalnie na rowerach, a smog za oknem stanie się przeszłością. Pojawią się stacje rowerów miejskich Veturilo, kawiarenki i miejsca relaksu typu tętnia, muszla koncertowa, park linowy, megafony do słuchania lasu...

Marzymy, działamy, zmieniamy!

Dziękujemy za wieloletnie wsparcie i wspaniałe pomysły!

JOANNA GORZELIŃSKA,
PREZESKA SĄSIEDZI DLA WESOLEJ

NORNIKI





**BUDŻET
PARTYCYPACYJNY**
WARSZAWA 2018

40 PROJEKTÓW W WESOŁEJ

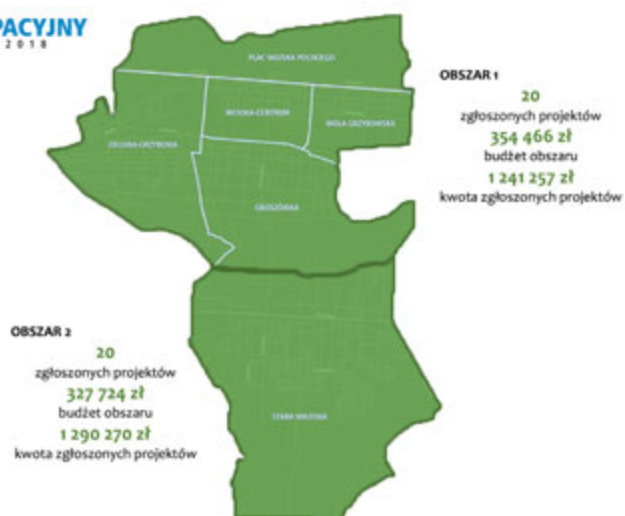
W budżecie Partycypacyjnym to Ty decydujesz o swojej okolicy!

Z każdym rokiem zwiększa się liczba składanych projektów w ramach Budżetu Partycypacyjnego w Warszawie. W IV edycji wpłynęło aż 2776 pomysłów - o 127 więcej niż w ubiegłym roku! Mieszkańcy Wesołej złożyli w tym roku mniej projektów niż w poprzedniej edycji, ale za to większych i bardziej kosztownych.

Nasza dzielnica została podzielona na dwa obszary (mapka). Wpłynęło 40 projektów, po 20 na każdy z okręgów. Ogólna kwota przeznaczona na BP 2018 w Wesołej to 682 190 zł, a złożone projekty opiewają na kwotę 2 531 527 zł.

Rozpoczął się właśnie etap weryfikacji i dyskusji o pomysłach. W czerwcu mieszkańcy zadecydują, które z nich zostaną zrealizowane w 2018 roku.

JOANNA GORZELIŃSKA



Tężnia Wesoła



Do Budżetu Partycypacyjnego na rok 2018 jako pierwszy w Wesołej wpłynął projekt „Tężnia Wesoła”.

To pomysł, który od zeszłego roku stał się marzeniem wielu mieszkańców, a dzięki

takim rozwiązaniom, jakim jest Budżet Partycypacyjny, może stać się prawdziwą atrakcją nie tylko naszej dzielnicy, ale i całej okolicy. Park zdrowia, wypoczynku i relaksu z tężnią solankową mógłby zintegrować

sąsiadów, poprawić jakość zdrowia i życia, a przy tym pomógłby odtwarzać piękny przedwojenny klimat Wesołej.

To w założeniu również powrót do przeszłości - Wesoła była bowiem przed wojną



TEŻNIA SOLANKOWA INSPIROWANA PRZEDWOJENNĄ STACJĄ W WESOŁEJ



podwarszawskim letniskiem i niejednokrotnie pretendowała do miana uzdrowiska ze względu na swoje położenie, przyrodę i związany z nią mikroklimat dzięki olejkom eterycznym lasów sosnowych oraz lokalnym torfowiskom. Na wydmie przy ul. Teodozji było przed wojną sanatorium przeciwgruźlicze dla dzieci z basenami borowinowymi. Bazując na tej historii projektem tężni wracamy do promocji zdrowia.

Mikroklimat tworzony przez tężnię może być użytecznym elementem profilaktyki zdrowotnej. Doświadczenia dowodzą, że podobne, nieduże konstrukcje mogą mieć bardzo pozytywny wpływ na zdrowie i samopoczucie mieszkańców. Tężnia solankowa wytwarza mikroklimat, który pomaga m.in. w profilaktyce schorzeń górnych dróg oddechowych, zapaleniu zatok, nadciśnieniu, alergii oraz stanach ogólnego wyczerpania i braku odporności. Droga tą poszły inne miasta na Mazowszu,

Konstancin przed laty, a niedawno Legionowo. Poza niezaprzeczalnym walorem prozdrowotnym, proponowana tężnia jest po prostu miejscem przytulnym, estetycznym i zadbanym.

Projekt budowy tężni solankowej w Wesołej zakłada konstrukcję dwóch drewnianych altan połączonych pergolą, inspirowanych przedwojennym budynkiem stacji w Wesołej. Pod dachem altany powstałoby tężnia solankowa oraz wiata rekreacyjna z przeznaczeniem na sąsiedzkie spotkanie i inicjatywy kulturalno - rozwojowe. Na przedłużeniu altany zaplanowany jest dodatkowo drewniany taras, służący w okresie letnim np. za kino letnie lub estradę. Wokół obiektu można by rozkładać leżaki i wieszać hamaki. Projekt terenu obejmuje minimalne zagospodarowanie działki i oddziaływanie na środowisko, pozwalające jedynie na swobodne korzystanie z obiektu tężni.

Ogólny kosztorys budowy tężni solankowej w Wesołej został opracowany na podstawie podobnych konstrukcji zrealizowanych m.in. przy Placu Hallera w Warszawie oraz w Legionowie. Zawiera m.in. budynek w konstrukcji drewnianej oraz umieszczoną wewnątrz instalację solankową rozpylaną na gałęziach taminy. Koszty projektu zawierają: elementy zagospodarowania terenu, konieczne przyłącza wody i kanalizacji, energii elektrycznej oraz budowę tężni z węzłem sanitarnym. Kosztorys zakłada również powstanie fontanny (tzw. grzybka), która będzie pełniła funkcję kurtyny wodnej w upalne dni.

Temat przyjemny, a obiekt zainspirowany „naszą” Wesołowską historią może stać się wizytówką Wesołej i wspaniałym miejscem spotkań oraz promocji zdrowia!

IWONA BAL

Rzeczywistość Wesołej może zmienić obwodnica

Z EDWARDEM KŁOSEM, BURMISTRZEM WESOŁEJ
ROZMAWIA JOANNA GORZELIŃSKA



Jaki będzie rok 2017 dla Wesołej?

Dobry, taki jak wiele poprzednich. Nasz budżet zabezpiecza na dobrym poziomie wydatki bieżące, także zupełnie przyzwoita jest jego część przeznaczona na inwestycje.

Gdyby dostałby Pan jeszcze jeden roczny budżet, na co wydałby Pan kolejne 16 milionów złotych?

Kilkadziesiąt dróg, ścieżki rowerowe, kolejne przedszkole, filia ośrodka kultury i biblioteki, miejsca aktywności lokalnej, centra lokalne to tylko niepełna lista inwestycji potrzebnych w Dzielnicy. Dla przypomnienia to Rada Dzielnicy decyduje o kolejności inwestycji. Rolą Zarządu jest zapewnienie środków na inwestycje.

Mieszkańcy Wesołej uważają, że reforma oświaty jest szansą, żeby powalczyć o dobre, np. dwujęzyczne liceum w naszej dzielnicy.

W ocenie Zarządu i Rady Dzielnicy likwidacja gimnazjów to duże wyzwanie organizacyjne i celem Zarządu Dzielnicy jest

sprawne jej przeprowadzenie. Ten proces wymaga ogromnej pracy i rozwiązania wielu problemów. W takim czasie podjęcie nowego dużego projektu oświatowego jest złym pomysłem, chociaż jestem przekonany, że Wesoła zasługuje na dobre liceum. Aby taki projekt zrealizować potrzebna jest analiza, na podstawie której określimy czy, jak i kiedy będzie to możliwe. Do końca roku taka analizę przedstawimy.

A co z analizą powietrza w Wesołej? Gryzące powietrze jest coraz bardziej dokuczliwe dla mieszkańców. Jaka jest strategia dzielnicy na poprawę jakości powietrza?

Poprawa jakości powietrza to zadanie Miasta. Biuro Ochrony Środowiska realizuje Program Ochrony Środowiska, który zawiera spis działań w zakresie poprawy jakości powietrza. Ten program zawiera między innymi zadania inwestycyjne, uchwałę rady m.st. Warszawy o dofinansowaniu wymiany kotłów węglowych czy zakup dla Straży Miejskiej pięciu mobilnych laboratoriów do

kontroli czystości powietrza. W tym programie dla Dzielnicy przewidziano działania informacyjno-edukacyjne. Wypełniając tę rolę w najbliższym Biuletynie Informacyjnym Urzędu Dzielnicy szczegółowo ten program przedstawimy. Dodatkowo będziemy zabiegać aby Wesoła została objęta stałym monitoringiem czystości powietrza.

Która inwestycja Pana zdaniem zmieni rzeczywistość Wesołej?

Wesoła zmienia się dzięki setkom inwestycji zrealizowanych przez Dzielnicę i Miasto w ciągu ostatnich kilkunastu lat. Tylko w obecnym 2017 roku realizujemy 38 tytułów inwestycyjnych (ramka obok - przyp. red.). Kilka tytułów realizuje MPWiK i ZDM. Natomiast rzeczywistość Wesołej może zmienić Wschodnia Obwodnica Warszawy.

I na koniec najtrudniejsze pytanie: Załóżmy, że to Pan musi jednoosobowo podjąć decyzję, czy budować obwodnicę, a jeśli tak to gdzie. Jak byłaby Pana decyzja?

Każda inwestycja wymaga analizy dokumentów planistycznych i konsultacji z mieszkańcami, których ona dotyczy. To trudne ale niezbędne aby cokolwiek dużego zbudować, taka powinna być praktyka, ja tego przestrzegam podejmując takie decyzje. Można wybrać wariant „siłowy” bo taką możliwość dają dzisiejsze przepisy. Na miejscu inwestora wybrałbym pierwsze rozwiązanie.

NAJLEPSZAKSIĘGOWA.COM Sp. z o.o.

PROWADZENIE KSIĘGOWOŚCI NIE NALEŻY DO NAJPROSTSZYCH ZADAŃ,
DLATEGO WARTO JE POWIERZYĆ KOMPETENTNEMU BIURU RACHUNKOWEMU.

Zajmujemy się:

- prowadzeniem wszystkich ewidencji księgowych (księgi handlowe, książki przychodów i rozchodów, ewidencja przychodów, ewidencje VAT, ewidencje środków trwałych itd),
- sporządzaniem deklaracji podatkowych, sprawozdań finansowych,
- obsługą kadrowo-płacową,
- rozliczeniami ZUS,
- opracowywaniem polityki rachunkowości,
- reprezentacją przed US i ZUS,
- rozliczanie grantów (Fundacje i Stowarzyszenia).



GWARANTUJĘ RZETELNE I TERMINOWE ROZLICZENIE. INDYWIDUALNE PODEJŚCIE DO KLIENTA ORAZ DYSKRECJĘ.

W związku z dynamicznym rozwojem posiadamy wolne wakaty na stanowiska:

- asystentka księgowej,
- księgowa,
- kadrowa,
- główna księgowa.

Zapraszam do kontaktu:
kontakt@najlepszaksiegowa.com
Tel. 518-700-156

BUDŻET INWESTYCYJNY DZIELNICY WESOŁA NA ROK 2017 ZATWIERDZONY UCHWAŁĄ RADY MIASTA W DNIU 15 GRUDNIA 2016 ROKU

Przedstawiam wykaz inwestycji dla dzielnicy Wesoła zatwierdzony uchwałą Rady Miasta 15 grudnia 2016 roku. Do ostatniej chwili prowadziliśmy rozmowy z Miastem w sprawie przyznania większych środków inwestycyjnych na rok 2017. Nie bez znaczenia

była też negatywna opinia radnych Rady Dzielnicy Wesoła odnośnie przedstawionego w październiku projektu budżetu inwestycyjnego. Przypomnę, że wówczas radni negatywnie zaopiniowali budżet zaproponowany przez Miasto opiewający na kwotę 5,5

mln złotych (!). Dziś wiemy, że dysponujemy kwotą ponad 16,5 mln złotych.

KRZYSZTOF KACPRZAK
ZASTĘPCA BURMISTRZA DZIELNICY

LP.	ZADANIE	PLAN [ZŁ]
1	Budowa oświetlenia ul. Berenta	146 667
2	Budowa ulicy Nowej	524 970
3	Budowa ulic: Krótkiej, Żeglarskiej	480 000
4	Przebudowa ul. Sikorskiego	390 000
5	Budowa ul. Mazowieckiej (dojazd do przedszkola)	304 000
6	Budowa przepustu i ciągu pieszego na Kanale Wawerskim przy ul. Jodłowej wraz z przebudową infrastruktury technicznej	80 000
7	Budowa brakujących punktów świetlnych w ulicach: Forsycji, Literackiej, Lirycznej, M. Rodziewiczówny, Brylantowej, Nefrytowej	185 000
8	Budowa oświetlenia w ul. Kamyk i ul. Grafitowej	50 000
9	Przebudowa ul. Kamyk od ul. Grafitowej do ul. Jodłowej i ul. Grafitowej	348 155
10	Realizacja projektu „Budowa dodatkowego miejsca parkingowego przy SP 173 ul. Trakt Brzeski”	5 000
11	Poprawa układu drogowego w Dzielnicy Wesoła (ulice w osiedlach: Centrum, Stara Miłosna, Zielona i Wola Grzybowska), w tym: modernizacja układu drogowego os. Plac Wojska Polskiego, przebudowa ul. Sikorskiego od ul. Baśniowej do ul. Chodkiewicza, przebudowa ul. Żółkiewskiego, przebudowa ulicy Chopina, przebudowa ul. Kwiatowej, przebudowa kolektora deszczowego w rzesie leśnej pomiędzy ul. Długą i ul. Kilińskiego w celu zwiększenia retencji, budowa ul. Szerokiej, budowa ul. Zachodniej, budowa drogi osiedlowej wewnętrznej od ul. Uroczej, budowa ul. Słowiczej, budowa ul. Ciepłarnianej od Kanalu Wawerskiego do ul. Gościniec wraz z przepustem na Kanale Wawerskim, budowa ul. Ulańskiej od ul. Pogodnej do ul. Jeździeckiej, budowa przepustu i ciągu pieszego na Kanale Wawerskim przy ul. Ptasiej, budowa ul. Nizinnej	4 641 844
12	Budowa zespołu budynków mieszkalnych - komunalnych - II etap	1 575 877
13	Realizacja projektu „Oświetlenie placu zabaw na Jeździeckiej”	32 000
14	Realizacja projektu „Park kultury dla młodzieży”	69 500
15	Realizacja projektu „Park dla młodzieży”	74 500
16	Realizacja projektu „Młodzieżowy Park Rekreacji”	100 000
17	Budowa przedszkola z oddziałem żłobkowym w osiedlu Stara Miłosna	500 000
18	Rozbudowa Szkoły Podstawowej nr 173 w os. Stara Miłosna	3 750 000
19	Realizacja projektu „SAM Sala Aktywnego Myślenia - czyli biblioteka i czytelnia w Staszicu”	98 000
20	Realizacja projektu „Badmintonowa Maszyna Sportowa dla ZS nr 94 w os. Zielona”	24 700
21	Budowa domu dziennego pobytu dla seniorów	940 000
22	Budowa żłobka w os. Zielona	1 500 000
23	Budowa budynku biblioteki publicznej w os. Zielona	735 000
RAZEM		16 555 213



PRZEDSZKOLE PRYWATNE I ŻŁOBEK "KUBUŚ"

- PROWADZIMY NABÓR PRZES CAŁY ROK.
- Przyjmujemy dzieci od 1 roku do 6 lat,
- Czynne od 6,00 do 19,00,
- Niskie ceny,
- Własna kuchnia,
- Diety indywidualne,
- Zajęcia dodatkowe: teatrzyki, basen, logopedia, psycholog, ceramika, j. angielski, zajęcia sportowe, judo, taniec, gim. korekcyjna, basen, rytmika.

UL. JEŹDZIECKA 21 F LOK. 13 WARSZAWA WESOŁA
WWW.PRZEDSZKOLEKUBUS.PL
TEL. 509980390, 602678951, 22/4010500

NAJTAŃSZE I NAJLEPSZE PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK W OKOLICY !!!

Warszawski Alarm Smogowy

O smogu w ostatnich dniach mówi się bardzo dużo. To dobrze, bo przez ostatnie lata sprawa była, albo ignorowana, albo zamykana pod dywan przez kolejne ekipy rządzące.

Teraz, wraz ze wzrostem świadomości społeczeństwa w tym temacie mamy nadzieję, że w końcu coś zacznie się dziać. Ponieważ tak bardzo potrzebne działania na rzecz poprawy jakości powietrza nie zostaną wprowadzone z dnia na dzień, musimy się nauczyć z tym smogiem żyć i przed nim się bronić.

Po pierwsze powinniśmy sprawdzać stan powietrza. Możemy to robić za pomocą aplikacji w smartfonach, albo za pośrednictwem strony internetowej <http://sojp.wios.warszawa.pl>. Jeśli nie mamy smartfona ani internetu można kierować się własnymi zmysłami: jeśli śmierdzi spalenizną, a do tego widoczność jest ograniczona przez dziwną mgłę znaczy, że jest źle i lepiej (jeśli oczywiście możemy) zostać w domu.

Jak czytać wyniki ze stacji pomiarowych? Na stronie WIOS-u wszystko jest wyjaśnione.

CO JEST MIERZONE:

PM10, PM 2,5 to skrót z angielskiego particulate matter czyli pył zawieszony. Mówiąc prościej to bardzo drobne pyły, o średnicy cieńszej od włosa, bardzo niebezpieczne, im mniejsze tym groźniejsze bo trudniej się przed nimi chronić. Dostają się do krwi, powodując choroby układu krążenia i do mózgu czyniąc tam nieodwracalne zmiany.

SO2 to dwutlenek siarki, silnie drażniący drogi oddechowe, **NO2** to dwutlenek azotu, silnie toksyczny. **CO** to dwutlenek węgla, potocznie czad, dzięki któremu krew traci zdolność do pobierania tlenu. Mamy jeszcze **C6H6** czyli benzen: toksyczny, rakotwórczy, wykazuje działanie narkotyczne i **O3** czyli ozon, drażniący gaz o szkodliwym działaniu.

Największy wpływ, w naszych warunkach, mają na nas wspomniane wcześniej pyły zawieszone. I to od nich uzależnia się te alerty smogowe. Poziomy oznaczone są kolorami.

Poziom jakości powietrza	PM10 [lg/m3]	PM2,5 [lg/m3]
Bardzo dobry	0-20	0-12
Dobry	21-60	13-36
Umiarkowany	61-100	37-60
Dostateczny	101-140	61-84
Zły	141-200	85-120
Bardzo zły	>200	>120

(za stroną <http://sojp.wios.warszawa.pl>).

Jeśli mamy aplikację gdzie pojawiają się procenty, np. PM10 200% oznacza to że poziom dopuszczalny został przekroczony dwukrotnie.

NARAŻENI NA SMOG SĄ WSZYSCY

Przed wszystkim dzieci, kobiety w ciąży, osoby starsze i osoby z chorobami układu oddechowego, krążenia, astmatycy i alergicy. Wzrost zanieczyszczenia powietrza pyłami zwiększa ilość przypadków chronicznego kaszlu, przewlekłego zapalenia oskrzeli, niewydolności płuc i astmy. Smog drastycznie wpływa na większość niesprawności osób starszych i odpowiada za pojawienie się nowotworów złośliwych. Dochodzi do takich sytuacji, że osoby, które nigdy nie paliły papierosów chorują na raka płuc. Zanieczyszczenia, które trafiają do powietrza, są podobne do tych zawartych w dymie papierosowym. Smog wpływa także na zaburzenia w funkcjonowaniu układu krążenia, przyczynia się do zawałów i wylewów. I to właśnie choroby układu krążenia są odpowiedzialne za większość zgonów przypisywanych smogowi.

Dzieci, których matki w czasie ciąży narażone były na wyższe poziomy zanieczyszczeń powietrza, wypadają gorzej w testach inteligencji, mają też większe problemy z pamięcią, uwagą i koncentracją, wyższy poziom niepokoju i częściej wykazują zachowania depresyjne.

Lista chorób powodowanych przez smog jest długa i ciągle się wydłuża, dlatego tak ważne jest przede wszystkim zwalczanie przyczyn tego zjawiska.

CO POWODUJE SMOG?

W centrum Warszawy i przy dużych ulicach to głównie samochody, ale już w tych dzielnicach gdzie dominuje zabudowa jednorodzinna i w podwarszawskich miejscowościach dużym problemem jest też niska emisja, czyli to co wydostaje się z kominów.

Najgorszy i najgroźniejszy dym powodowany jest przez spalanie śmieci, mułu i niskiej jakości węgla (tzw. eko groszku).

W drugiej kolejności są paliwa stałe, czyli węgiel i niestety również drewno. Tak właśnie, trzeba tu obalić mit ekologicznego drewna, bo tak jak każde spalanie powoduje powstanie produktów ubocznych, które zanieczyszczają powietrze. **Piece opalane drewnem powodują 2-3 razy większe zanieczyszczenie powietrza niż piece gazowe.** A kominiki zanieczyszczają 2-3 razy bardziej, niż piec na drewno, niemal tyle co ciężarówka!

Porównanie, ile zanieczyszczeń produkują różne źródła:

- piec gazowy – 0,001 g/godz.;
- papierosy (3 szt.) – 0,04 g/godz. (0,8 g/paczka);
- samochód bez katalizatora – 3,5 g/godz.;
- samochód z katalizatorem – 0,66 g/godz.;
- piec na drewno z certyfikatem – 8,2 g/godz.;
- piec na drewno bez certyfikatu – 15,6 g/godz.;
- ciężarówka, autobus z silnikiem diesla
- prod. po roku 1993 – 70 g/godz.;
- kominiek – spalanie twardego drewna (16 kg drewna przez 3 godz.) – 30 g/godz.;
- kominiek – spalanie miękkiego drewna (14 kg przez 3 godz.) – 59 g/godz.

Dlatego tak ważne jest by podczas alertów smogowych (jak w ostatnich dniach) dostosować się do zaleceń płynących z ratusza: przejść się do komunikacji miejskiej i nie palić w kominach. To jest to, co możemy zrobić tu i teraz, dla samych siebie i dla naszych bliskich, nie czekając aż politycy zmienią prawo.

AGNIESZKA DROZD

WARSZAWSKI ALARM SMOGOWY

WWW.FACEBOOK.COM/WARSZAWSKIAlarmSmogowy

Warszawa walczy ze smogiem

Dofinansowanie wymiany kotłów węglowych

Wnioski można składać
od 12 stycznia
do końca marca 2017 r.

Na wymianę pieców można uzyskać:
7 tys. zł dla gospodarstw indywidualnych
15 tys. zł dla wspólnot mieszkaniowych

Indywidualny węzeł ciepły:
10 tys. zł dla osób fizycznych i prowadzących działalność gospodarczą
20 tys. zł dla wspólnot mieszkaniowych

#OddychajWarszawo #CzystePowietrzeDlaWarszawy

DOTACJE NA PIEC

Wnioski można pobrać ze strony Biura Ochrony Środowiska i ze strony zielona.um.warszawa.pl oraz w Wydziałach Obsługi Mieszkańców. Po wypełnieniu wniosek należy złożyć w Biurze Ochrony Środowiska (pl. S. Starynkiewicza 7/9).

Więcej szczegółowych informacji można uzyskać pod nr telefonu: 22 443 25 73, 22 443 25 75, 22 443 25 76. **Nabór wniosków na rok 2017 trwa do 31 marca 2017.**

Program jest wieloletni. Mieszkańcy będą mogli ubiegać się o dofinansowanie także w kolejnych latach.

**WYTNIJ, WYPEŁNIJ,
ZANIEŚ DO KIOSKU PRZY URZĘDZIE DZIELNICY**

Imię:
Nazwisko:
Adres:

**Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska w
Warszawie
ul. Henryka Sienkiewicza 3
00-015 Warszawa**

WOOS – II.4200.20.2015.TR

PROTEST

w sprawie budowy Wschodniej Obwodnicy Warszawy w ciągu drogi krajowej nr 17 na parametrach drogi ekspresowej na odcinku od węzła Drewnica (z węzłem) na drodze nr S8 od km 3+600.

Niniejszym protestuję przeciwko przebiegowi WOW przez Wesołą w wariancie W3 zielonym, ponieważ wariant ten:

1. Nie przewiduje węzła „Wesoła”, co uniemożliwi obsługę ruchu lokalnego, czyli jedyną korzyść, jaką mieliby mieszkańcy dzielnicy w związku z ogromnym obciążeniem związanym z budową i eksploatacją obwodnicy.
2. Nie jest zgodny z żadnymi dokumentami planistycznymi województwa mazowieckiego, m.st. Warszawy, miasta Sulejówek, co stanowi naruszenie zasady zaufania obywateli do organów Państwa oraz praw nabytych mieszkańców Wesołej i Sulejówki, którzy w dobrej wierze budowali domy, wiedząc, że korytarz przewidziany pod obwodnicę przebiega zgodnie z wariantem czerwonym.
3. Zamyka mieszkańców w getcie pomiędzy linią kolejową Warszawa-Terespol (która ma być rozbudowana) i DW 632 od północy i z dwóch stron obwodnicą (zachód i południe), potęgując hałas i zanieczyszczenia.
4. Odcina mieszkańców Groszówki od szkół, przedszkoli, ośrodka zdrowia, kościoła, cmentarza, straży pożarnej, biblioteki, stacji kolejowej, a centrum od Urzędu Dzielnicowego i Groszówki.
5. Rozcina nieodwracalnie centrum dzielnicy wysokim nasypem - estakadą o szerokości kilkudziesięciu metrów, bardzo utrudniając komunikację między Groszówką a Wesołą Centrum. Jedyne przejście przebiegałoby ulicą 1-go Praskiego Pułku. Bezwrotnie oszpeci krajobraz naszej dzielnicy.
6. Zagroza zabytkowemu kościołowi, znajdującemu się na wydmie, w odległości 260 metrów.
7. Zagroza ujęciom wody w Wesołej (50 m od planowanej trasy) i Sulejówku (strefa ochronna ujęć wody) oraz nowym planowanym ujęciom oraz zbiornikowi wód podziemnych podlegających specjalnej ochronie.
8. Uzyskał negatywną opinię organów samorządowych tj. Rady Warszawy oraz Sejmiku Wojewódzkiego.

.....
czytelny podpis



W odniesieniu do artykułu „Dlaczego wariant ZIELONY jest niekorzystny” chciałem wyrazić swoje poparcie dla wariantu czerwonego.

Zgadzam się ze wszystkimi argumentami Pani Magdy :)

POZDRAWIAM
DARIUSZ STRUPIECHOWSKI
WESOŁA CENTRUM

list do redakcji

Szanowna Redakcjo,

chciałbym podziękować za cykl artykułów dotyczących Wschodniej Obwodnicy Warszawy. Przedstawiają one różne aspekty realizacji tej inwestycji wiodącej przez Wesołą. Pragnę podzielić się moją opinią na ten temat.

Uważam, że mimo oporu Wesołej – jako miasta, następnie jako dzielnicy Warszawy – inwestor przeprowadzi obwodnicę przez Wesołą, czy tego chcemy czy nie chcemy.

„Zielony” wariant wybrany przez inwestora – przechodzący przez gęsto zamieszkałe centrum dzielnicy i rozcinający ją 6-metrowym nasypem w miejscu obecnego lasu, oznacza katastrofę ekologiczną i społeczną.

Nasza zintegrowana mała społeczność zostanie unicestwiona. Nasze dzieci stąd uciekną, a nasze domy zamienią się w rudery. Wiele osób zamieszkało w Wesołej ze względu na jakość życia, gwarantowaną przez okoliczny las, niską zabudowę, spokój i ciszę. Projekt forsowany przez GDDKiA zamyka mieszkańców dzielnicy centrum w getcie między torami kolejowymi a sześciopasmową obwodnicą na wysokim nasypie, najeżonym dodatkowo ekranami akustycznymi. Zostajemy skazani na życie w cieniu „chińskiego muru”, pozbawieni tlenu i zieleni.

Przebieg obwodnicy przez Wesołą został zmieniony w kwietniu 2015 r. Do marca inwestor planował wariant „czerwony”, który jest od wielu lat we wszystkich dokumentach planistycznych. W 2007 r. minister Grażyna Gęsicka podjęła decyzję o wyborze tego wariantu, przede wszystkim ze względów społecznych. Uznała, że nie wolno złymi decyzjami niszczyć zaufania obywateli do państwa.

Zielony obszar, jaki stanowi Wesoła, to również możliwość odpoczynku dla mieszkańców innych dzielnic, w których nie ma już czym oddychać.

Wariant „czerwony” z tunelem stanowi jedyne sensowne rozwiązanie, aby nie zniszczyć rekreacyjnego charakteru dzielnicy. Węzeł „Wesoła”, przewidziany tylko w wariantcie „czerwonym”, pozwoli uniknąć całkowitego zakorkowania węzła „Zakręt” i Starej Miłosny. Bez węzła „Wesoła” zwiększy się drastycznie ruch samochodów jadących w obie strony przez Trakt Brzeski i uliczki Starej Miłosny, żeby skomunikować się z Południową Obwodnicą Warszawy. GDDKiA zmieniła decyzję minister Grażyny Gęsickiej – i była to zła zmiana. Może pora na dobrą zmianę w sprawie Wschodniej Obwodnicy Warszawy

PIOTR SZCZERBIŃSKI

Szanowna Redakcjo,

W związku z ostatnimi, alarmującymi danymi dotyczącymi smogu w Warszawie, chciałabym poruszyć następujące kwestie w kontekście planowanej obwodnicy przez osiedle Wesoła Centrum:

1. Czy instytucje odpowiedzialne za podjęcie decyzji w sprawie obwodnicy (Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad, Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska, Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny) zbadały obecny stan zanieczyszczenia powietrza w Wesołej?
2. W okresie zimowym zanieczyszczenie powietrza wzrasta wielokrotnie z powodu ogrzewania domów opałem złej jakości. Do tego dochodzi zanieczyszczenie spowodowane codziennymi korkami na ulicach I Praskiego Pułku, Armii Krajowej, Niemcewicza. W sumie już teraz kilkakrotnie przekraczane są dopuszczalne normy. Po wybudowaniu obwodnicy, którą przejedzie ponad 70.000 pojazdów na dobę znacząco wzrośnie emisja zanieczyszczeń generowanych przez ruch samochodowy.
3. Planowana obwodnica ma przebiegać na 5-7 metrowych nasypach z wysokimi ekranami od strony zachodniej (Rembertów) oraz południowej (ul. Niemcewicza), a nad ulicą 1 Praskiego Pułku nasyp ma mieć 8 metrów (!) w stosunku do rzędnej podłoża po wschodniej stronie ulicy! Przewidziana jest również rozbudowa linii kolejowej z ekranami wzdłuż torów. W ten sposób Wesoła Centrum zostanie zamknięta z trzech stron, co uniemożliwi właściwą cyrkulację powietrza. W rezultacie osiedle Wesoła Centrum będzie nieustannie przykryte chmurą smogu.
4. Na tym obszarze znajdują się 2 szkoły, 3 przedszkola, tereny sportowe, place zabaw dla dzieci, kościół, ośrodek zdrowia, biblioteka, placówki handlowe, urząd dzielnicowy. Czy w związku z informacjami dotyczącymi śmierci 45.000 osób rocznie spowodowanej smogiem, mamy doliczyć do tej statystyki mieszkańców Wesołej Centrum oraz użytkowników w/w instytucji?
5. Na ile inwestor wycenia zdrowie i życie ludzi, którym narzuca arbitralnie 6-pasmową obwodnicę w miejscu lasu. Dlaczego inwestor zmienił decyzję, która obowiązywała do marca 2015 r i uwzględniała wariant z tunelem i węzłem „Wesoła”?
6. Tunel pozwoliłby zachować leśny charakter dzielnicy, a węzeł umożliwiłby wjazd na obwodnicę bez konieczności przejazdu przez już teraz bardzo zakorkowany Trakt Brzeski i osiedle Stara Miłosna.

Z POWAŻANIEM
RAFAŁ ROGOWSKI



Onkowiec

T o m a s z D o m i n i a k

ELEKTROCHEMIOTERAPIA (ECT):

to stosunkowo nowa technika terapeutyczna zarówno w medycynie jak i weterynarii o charakterze głównie paliatywnym, która stosowana jest w leczeniu guzów nowotworowych zlokalizowanych w powłokach ciała (umiejscowionych w skórze i tkance podskórnej). Podczas zabiegu pacjentowi podawany jest cytostatyk (bleomycyna lub cisplatyna). Celem elektrochemioterapii jest uzyskanie miejscowej kontroli nad guzem nowotworowym - naszym celem często jest poprawa jakości i komfortu życia zwierzęcia.

NA CZYM POLEGA

ELEKTROCHEMIOTERAPIA (ECT)?

Elektrochemioterapia polega na krótko-odnosowej destabilizacji błon komórkowych tworzą, tzw pory w komórce, która występuje pod wpływem zastosowanego pola magnetycznego (elektroporcji). W ten sposób udaje się podnieść efektywność stężenia podawanej pacjentowi cytostatyku, dzięki czemu znacząco wzrasta (od

kilku do kilkunastu razy np. Bleomycyna-kilka set czy Cisplatyny - kilkanaście) efekt cytotoksyczny stosowanych u chorego leków. Elektrochemioterapia jest metodą bezpieczną i pozbawioną negatywnych skutków ubocznych, ponieważ nie wywiera wpływu na zdrowe tkanki.

JAKIE NOWOTWORY MOŻEMY LECZYĆ ZA POMOCĄ ELEKTROCHEMIOTERAPII U ZWIERZĄT ?

- Nowotwory jamy ustnej (czerniaki, raka płaskonabłonkowego, nadziąśłaki, szklwiaki, mięsaki, np. włókniakomięsaki (FSA)
- Nowotwory nosa głównie płytki nosowej np. rak płaskonabłonkowy
- Mięsaki tkanek miękkich (np. przed zabiegiem chirurgicznym w celu zmniejszenia guza lub po niecałkowitym wycięciu)
- Guzy z komórek tucznych (MCT mastocytoma, np. przed zabiegiem chirurgicznym w celu zmniejszenia guza lub po niecałkowitym wycięciu)

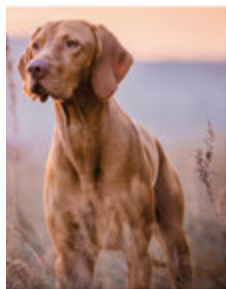
- Czerniaki
- Guzy okolicy odbytu (prostnicy)
- Guzy okolicy oczu
- Guzy jamy nosowej
- Chłoniaki np. skóry czy w okolicy oczu
- Brodawczaki
- Guzy gruczołu mlekowego inne nowotwory

JAKIE WYSTĘPUJĄ EFEKTY UBOCZNE ECT?

Efekty ogólne tej terapii występują rzadko. Podajemy w leki do chemioterapii w niskich dawkach miejscowo stąd efekty są rzadkie. Jeśli efekty uboczne się zdarzają są lokalne stany zapalne, czasami martwica. Po zastosowaniu ECT podajmy leki przeciwbólowe i przeciwzapalne przez min 3-5 dni. Zalecane są okłady w miejscu zastosowania leczenia.

JAK WYGLĄDA ZABIEG ?

Zabieg wykonujemy w pełnej narkozie (w naszej lecznicy w narkozie wziewnej) przeważnie 2-4 razy w zależności od nowotworu co tydzień lub dwa. Zabieg trwa ok 20-30 minut.



**SPECJALISTYCZNA
LECZNICA
WETERYNARYJNA**
tel. 501 040 784
ul. Sikorskiego 74
Warszawa Wesoła



**Zabiegi przeprowadzamy
w Specjalistycznej Lecznicy
onkologiczno-internistycznej
DOM-VET.**



Sto milionów pączków w jeden dzień!

„Powiedział mi Bartek, że dziś tłusty czwartek, a Bartkowa uwierzyła, dobrych pączków nasmażyła” - głosi staropolskie przysłowie.

Skąd wzięła się tradycja smażenia i jedzenia pączków?

Ta tradycja sięga czasów starożytnych, kiedy to w Rzymie bawiono się hucnie ku czci nadchodzącej wiosny i żegnając zimę. Ucztowano wtedy zjadając się głównie tłustymi mięsami, popijanymi suto alkoholem. Na ucztach serwowano wtedy

również specyficzne pączki, robione z ciasta chlebowego. Jednak nie były one tak słodkie jak dziś..., ale nadziewane słoniną.

Okolo XVI wieku do Polski zawiał zwyczaj jedzenia pączków w wersji słodkiej.

Wyglądały one nieco inaczej niż dzisiaj. Niektóre pączki w środku miały ukryty mały orzeszek lub migdał. Ten kto trafił na taki szczęśliwy pączek miał cieszyć się dostatkiem i powodzeniem. Kolejny przesąd głosił, że ten, kto nie zje w tłusty czwartek ani jednego pączka,

będzie skazany na niepowodzenia w przyszłości.

Dziś, bez względu na wiarę w przesady, w tłusty czwartek przeciętny Polak zjada 2,5 pączka, a wszyscy Polacy w ten jeden dzień zjadają ich prawie 100 milionów!

A Państwo ile zamierzacie zjeść pączków w najbliższy Tłusty Czwartek?

„BABECZKI” Z SULEJÓWKI,
ZAPRASZAMY DO NAS
NA PRZEPYSZNE PĄCZKI!

Nasze pączki smażymy według tradycyjnej receptury!



tłusty
czwartek
23 luty


Babeczki

PRACOWNIA CUKIERNICZA - WYROBY WŁASNE

05-071 Sulejówek • ul. Armii Krajowej 34

e-mail: cukierniababeczki@gusto24.pl • tel. 730 121 037

Otwarte: Pon - Sob 10.00 - 20.00, Nd 9.00 - 20.00

W Tłusty Czwartek – 23 luty – cukiernia będzie czynna w godzinach 6.00 – 20.00
Zamówienia na pączki przyjmujemy już od 1 lutego. Zapraszamy!

REKLAMA

Mirosława Krawczak

HOME

Wnętra z osobowością

Wesoła
osiedle Stara Miłosna
ul. Torfowa 1
tel. 609-902-244
www.galerialubicz.pl
 [homeantyki1](https://www.facebook.com/homeantyki1)



**DO WYNAJĘCIA
SALE na godziny**

na różne zajęcia, spotkania itd.
vis a vis Urzędu Dzielnicy
Warszawa Wesoła. Dostępne są
również w sobotę i w niedzielę.

tel. 693-862-799
e-mail: parzonka@op.pl



Relacja z Festynu

BOŻONARODZENIOWEGO W WESOŁEJ

na naszej stronie internetowej www.sasiedzidlawesolej.org

★ **ORGANIZATORAMI**
wydarzenia byli:
URZĄD DZIELNICY
WESOŁA
m.st. Warszawy,
OŚRODEK KULTURY
w **DZIELNICY WESOŁA**
m.st. Warszawy
oraz **Stowarzyszenie**
SĄSIEDZI DLA WESOŁEJ

★ **PATRONAT HONOROWY**
nad wydarzeniem objął
BURMISTRZ DZIELNICY
WESOŁA m.st. Warszawy,
PAN EDWARD KŁOS

★ **PEŁNY KOSZT IMPREZY**
pokrył z własnego budżetu
URZĄD DZIELNICY
WESOŁA m.st. Warszawy
oraz **OŚRODEK KULTURY**
w **Dzielnicy Wesoła m.st.**
Warszawy

SPECJALNE PODZIĘKOWANIA DLA:

Pana Burmistrza Edwarda Kłosa
za Honorowy Patronat oraz za aktywne uczestnictwo
przy organizacji Festynu Bożonarodzeniowego.

Pana Edwarda Kalisza
dyrektora Ośrodka Kultury Wesoła wraz z zespołem
za owocną współpracę i opracowanie
wyjątkowego programu artystycznego podczas imprezy.



Współpraca między organizatorami imprezy:
Urzędem Dzielnic, Ośrodkiem Kultury Wesoła i stowarzyszeniem Sąsiedzi dla Wesołej
przebiegała koncertowo!



18 grudnia, w ostatnią niedzielę przed świętami, parking przy urzędzie zamienił się w świąteczną krainę. W śnieżnobiałych namiotach można było kupić piękne ozdoby choinkowe, gliniane naczynia i obrazy namalowane przez naszych zdolnych rękodzielników z Wesołej. Z głośników popłynęła leniwie świąteczna muzyka, a na scenie wystąpiły dzieci z Jasełkami, sąsiedzi z kolędami i uwielbiane Niebieskie Migdały.

Już po raz drugi do Wesołej przyjechały kolorowe foodtrucky: z gorącą czekoladą i pysznymi kielbaskami! Były też grillowane oscypki z żurawiną! A dla dzieci wata cukrowa, świąteczne balony i pierniki!

Ubraliśmy razem choinkę ozdobami zrobionymi na warsztatach, zaśpiewaliśmy kolędy, poznaliśmy się lepiej na wzajem i doceniliśmy miejsce, w którym żyjemy!

Mapa marzeń sąsiadów

dla Wesołej Centrum

PLAC
WOJSKA
POLSKIEGO

Odbudowa
stacji

Super KINO
w "Kosciuszkowcu"

boisko

ścieżka
przyrodnicza
wokół rezerwatu

parking
poziomowy

rezerwat
"Bagno
Jacka"

teżnia
solankowa

parking dla
rowerów

zabytkowe +
wnętrza
kościół

plac
sportu
i korty

park
linowy

orczyk
rolkostrada

tunel pod torami

klubokawiarnia/
świetlica
i warsztaty

boisko

dom
seniora

kino
letnie

miasteczko ruchu
drogowego przy
przedszkolu

ścieżka rowerowa
do Sulejówka

dom
kultury

WOLA GRZYBOWSKA

do Muzeum
Piłsudskiego



Tak niewiele potrzeba, aby zdziałać tak wiele...

O RODZICACH Z WAWRA (I NIE TYLKO) POMAGAJĄCYCH RODZICOM W CENTRUM ZDROWIA DZIECKA



Co roku w styczniu w Polsce odbywa się największa w kraju charytatywna akcja - Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy. Z zapartym tchem śledzimy bicie kolejnych rekordów zbiórki pieniężnej WOŚP. Zgromadzone środki przeznaczone są w każdym roku na inny cel. Na stronie internetowej WOŚP czytamy, że: „w ciągu poprzednich 24 Finałów WOŚP Orkiestra zebrała i przekazała na wsparcie polskiej medycyny sumę ponad 720 mln zł”. Te kwoty robią wrażenie.

Tymczasem, na naszym własnym podwórku jesteśmy świadkami cudu pomagania innym w sposób, jaki mógłby zawstydić niejednego filantropa. Po cichu

i bez pompy, bez tworzenia stowarzyszeń i fundacji - siłą sąsiedzkich rąk.

W kwietniu 2016 Anna Ojer, mieszkanka Międzyzlesia, stworzyła na facebooku grupę, którą nazwała „**SOS mieszkańcy Wawra rodzicom w CZD**”. Pomysł „chwycił” momentalnie i obecnie grupa liczy ponad 4 tysiące osób, nie tylko mieszkańców Wawra, ale ludzi z całej Warszawy a nawet spoza niej. Niedawno, paczka z darami dla SOS-u przyszła aż z Irlandii.

PRANIE, TORT I PIELUCHY

SOS dostarcza potrzebującym rodzicom i dzieciom praktycznie wszystko – ubrania, środki higieniczne, jedzenie czy zabawki. SOS to nie tylko pomoc materialna. Członkowie grupy robią dla pacjentów i rodziców pranie, dostarczają im zakupy, wspierają rozmową a nawet nocują ich u siebie w domach. Kiedy potrzebny jest tort dla dziecka, które w CZD będzie obchodziło urodziny to wiadomo, że ktoś z SOS go załatwi. Gdy rodzic zgłasza, że potrzebuje zakupów, zwykle pod postem pojawia się kolejka chętnych do ich zrobienia. Zdarza się, że rodzice nie mają na czym spać. W szatni szpitala można wypożyczyć łóżko polowe i leżaki, ale: po pierwsze są to dość duże koszty, a po drugie, nieraz leżaków nie wystarcza. SOS jest obecnie w posiadaniu ponad 30 leżaków i składanych łóżek, które bezpłatnie udostępnia potrzebującym rodzicom. Regularnie tworzone są i zaopatrywane kąciki zabaw dla dzieci w poradniach przyszpitalnych. Zabawki i materiały plastyczne przekazywane są do oddziałowych świetlic. Naczynia i sztucce ofiarowane przez SOS można znaleźć w kuchenkach dla rodziców na większości oddziałów.

**Jesteś daleko od domu?
Masz problem?**

My, mieszkańcy Wawra i okolic,
chętnie Ci pomożemy: zrobimy
pranie, zakupy, zdobędziemy
potrzebne ubranie i inne rzeczy,
ulatwimy kontakt z innymi
rodzicami.

**Powiedz o nas innym
potrzebującym**

ZNAJDZ NAS NA FACEBOOKU
lub napisz: sos.czd@wp.pl

Inicjatywa SOS cieszy się poparciem władz Wawra. Przez ostatnie kilka miesięcy dzięki uprzejmości Dyrekcji WCK Anin, grupa miała tam swój magazyn. Obecnie magazyn przenoszony jest do WCK Międzyzlesia, którego lokalizacja, bliższa CZD, będzie zapewne bardziej korzystna dla ofiarodawców, beneficjentów grupy oraz osób zaangażowanych w udzielanie pomocy.

WESOŁA W SOSIE

Mieszkańcy Wesołej licznie przystąpili do tej niezwyklej, jedynej w swoim rodzaju, inicjatywy. Ja również dołączyłam do SOS-u namawiając do tego członków prowadzonej przeze mnie grupy „Mamy z Wesołej i okolic”. Dary płyną nieprzerwanie ze wszystkich części naszej dzielnicy. Wiele osób poświęca

REKLAMA

ANGELINA
SALON FRYZJERSKO-KOSMETYCZNY

FRYZJERSTWO
damsko-męskie
KOSMETYKA
CHANTARELLE
Germaine de Capuccini
MANICURE
- TIPSY, ŻEL AKRYL
PEDICURE
SOLARIUM

05-077 W-wa Wesoła, ul. Trakt Brzeski 29
pon.-pt. 9.00-19.00, sob. 8.00-15.00
0 22 773 39 20 • 512 359 100

Do każdej usługi powyżej 150 zł – UPOMINEK
Do każdego zabiegu kosmetycznego
HENNA GRATIS
Do każdej farby oraz trwałej
REGENERACJA WŁOSÓW GRATIS
Do każdego manicure i pedicure
PARAFINA GRATIS

swój czas aby dostarczać rzeczy potrzebnym lub zawieźć coś do magazynu. Ze względu na bliskość CZD, liczni mieszkańcy Starej Miłosny wspierają rodziców robiąc dla nich zakupy czy pranie, ale także zapraszając ich na nocleg. Ta atrakcyjna lokalizacja, z doskonałym połączeniem autobusowym z CZD, jest także interesująca dla rodzin, które szukają mieszkań do wynajęcia ze względu na długotrwałe leczenie ich dzieci.

DZWON ZWYCIĘSTWA

SOS może pochwalić się nie tylko doraźną pomocą udzielaną pacjentom i ich rodzicom, ale także bardziej spektakularnymi sukcesami. Jednym z nich jest uroczystość odświeżenia na oddziale onkologii tzw. **dzwonu zwycięstwa** ufundowanego przez społeczność Akademii Marynarki Wojennej. Dzięki ogromnemu wysiłkowi Aleksandry Rybarczyk, doktorantki AMW i członkini SOS oraz samej Anny Ojer, mali pacjenci CZD mogą bić w dzwon wieszcząc zwycięstwo nad chorobą. 12 grudnia 2016 mała Amanda miała okazję jako pierwsza oznajmić wszem i wobec swój sukces. Dzwon opatrzony jest pięknym grawerem i wszyscy mamy nadzieję, że będzie bił na VII piętrze (na onkologii), nieustannie.

W grudniu 2016 SOS zorganizował Mikołajki dla pacjentów z CZD. Udało się

zgrupować tysiące prezentów dla ponad 400 dzieciaków z 15 szpitalnych oddziałów. Uczniowie kilku szkół i przedszkolaki w Wesołej i Wawrze wraz z rodzicami zorganizowali zbiórkę prezentów, zaś część Mikołajów była ze Starej Miłosny. Z naszej inicjatywy, wiele firm dołączyło do akcji np. znany i lubiany aniński sklep Flora Point Świat Roślin przekazał SOS-owi ogromną ilość dekoracji, w tym choinek i lampek, które trafiły na szpitalne oddziały razem z dekoracjami splezowanymi przez darczyńców z Wesołej.

Drugi ogromny sukces nadszedł wraz z Nowym Rokiem. SOS zdobył pierwszą nagrodę w V edycji konkursu Społecznik 2.0, który nagradza liderów wskazujących potrzebę zmian oraz inspirujących innych. Anna Jankowska, członkini SOS, w listopadzie 2016 opracowała i zgłosiła projekt dotyczący SOS do konkursu. Na jego potrzeby ekipa filmowa stworzyła za darmo profesjonalny spot pokazujący działania SOS. Ponad 1000 osób zagłosowało na tę właśnie inicjatywę, skutkiem czego SOS otrzyma 10 000 złotych na zakup tzw. pakietów startowych – leżaków, koców, poduszek oraz innych rzeczy potrzebnych rodzicom w szpitalu.

Czy warto angażować się w działania SOS? Patrząc na moje osobiste doświadczenia z pomaganiem w SOS na prze-



strzeni ostatnich miesięcy mogę śmiało powiedzieć, że warto. Nie potrzebne są nakłady finansowe. Nie musimy daleko jeździć. To, co najbardziej potrzebne, aby wesprzeć SOS to odrobina wolnego czasu i dobre chęci. Satysfakcja, jaką można czerpać ze wspierania pacjentów CZD i ich rodziców jest nie do opisania. Niejednokrotnie wizyta w szpitalu to także lekcja pokory i przypomnienie, że warto cieszyć się tym, co jest nam dane.

W Nowym Roku życzymy Annie Ojer oraz członkom grupy aby w innych miastach przy dużych szpitalach, nie tylko dziecięcych, organizowano dla pacjentów podobną pomoc. Tak niewiele potrzeba, aby zdziałać tak wiele...

KAROLINA PIÓRKOWSKA

Drozy Sąsiedzi,

ZAPRASZAMY DO WZIĘCIA UDZIAŁU WE WSPÓLNEJ AKCJI:

ZIMOWA PACZKA DLA ZWIERZĄCZKA

Przez cały luty zbieramy dary dla zwierzątek z Fundacji Znajdki Przytuliska k/Radzymina

POTRZEBNE SĄ:

- sucha karma
- stare koce, ręczniki
- podkłady higieniczne
- mile widziane psie i kocie zabawki :)

Dziękujemy Wam za dobre serduszka :) Sąsiedzi dla Wesołej, Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Wesoła m.st Warszawy i jej filie oraz wdzięczni przyjaciele z Fundacji Znajdki Przytuliska k/Radzymina.

PRZEZ CAŁY LUTY PROSIMY O PRZYNOSZENIE DARÓW DO BIBLIOTEKI PUBLICZNEJ W DZIELNICY WESOŁA M.ST WARSZAWY I JEJ FILII

bezpłatne spotkania dla kobiet w ciąży i mam

POROZMAWIAJMY O ...

Tematy dopasowujemy do potrzeb grupy.

Śledź wydarzenia na Facebooku.

wybrany 1 dzień w miesiącu (piątek)

godz. 11:00 – 13:00

Ośrodek Działań Twórczych "POGODNA"

Filia Ośrodka Kultury Dzielnicy Wesoła M.St. W-wy

ul. Jana Pawła II 25, Warszawa-Wesoła

INFORMACJE ORAZ WSPARCIE

Organizatorzy spotkania

Styl Jedzenia

styljedzenia.pl
facebook.com/styljedzenia/

mlekiem mamy

mlekiemmamy.org
facebook.com/mlekiemmamy/

Luty w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesola

PIEŚNI JACKA KACZMARSKIEGO
 KONCERT W WYKONANIU:
 PAWŁA SETY,
 MARKA MICHAŁOWSKIEGO
 ORAZ PAWŁA GORGONIA

11.02.2017
 godz. 17.00



OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH POGODNA
 Filia Ośrodka Kultury w Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy
 ul. Jana Pawła II 25, 05-077 Warszawa, I piętro
 tel. 22 427 37 74, www.facebook.com/pogodnafilia

"PALI SIĘ"

Improwizacje wierszem Jana Brzechwy
 w wykonaniu dziecięcego teatru IMPRO
 działającego w filii ODT Pogodna
 pod kierunkiem
 Olgi Miłaszewskiej i Doroty Gorjainow.

Wystąpią: Maja Dąbrowska, Klara Frey,
 Hanna Grzegorzczak, Aniela Kozub,
 Zofia Kwaśniak, Kornelia Sadiowska,
 Dawid Jablonka, Antoni Maciaszczyk.

07.02.2017
 godz. 17.00



OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH POGODNA
 Filia Ośrodka Kultury w Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy
 ul. Jana Pawła II 25, 05-077 Warszawa, I piętro
 tel. 22 427 37 74, www.facebook.com/pogodnafilia

BAŚNIOWA SOBOTA
„CZARNOKSIĘSKA PAŁECZKA”

ZAPRASZAMY DZIECI W WIEKU 5-9 LAT
 WRAZ Z OPIEKUNAMI NA SPOTKANIE
 I WARSZTATY PLASTYCZNE
 W SCENERII PROSTO Z BAJKI

11.02.017 r. godz. 16.00



LICZBA MIEJSC OGRANICZONA.
 BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DO ODBIORU
 OD 6 LUTEGO W OŚRODKU KULTURY.

Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy
 ul. Szaryńskiego 21 (wejście do ul. Żółkiewskiego)
 tel. 22 773 55 99, www.domkulturywesola.net

Klub Miłośników Gier Planszowych

WESOŁA KOSTKA

KIEDY:
 04.02. I 25.02.2017
 GODZ. 13.00-17.00

GDZIE:
 ODT "POGODNA"
 ul. Jana Pawła II 25
 Stara Miłosna

Dołącz do nas!
Wstęp wolny



OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH POGODNA
 Filia Ośrodka Kultury w Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy
 ul. Jana Pawła II 25, 05-077 Warszawa, I piętro
 tel. 22 427 37 74, www.facebook.com/pogodnafilia



WESOŁY POCIĄG

PRZEDSTAWIENIE DLA DZIECI
 W WYKONANIU TEATRU DUR-MOLL

26.02.2017
 GODZ. 16.00

Ilość miejsc ograniczona.
 Bezpłatne wejściówki do odbioru od 20 lutego.



OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH POGODNA
 Filia Ośrodka Kultury w Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy
 ul. Jana Pawła II 25, I piętro
 05-077 Warszawa
 tel. 22 427 37 74, www.facebook.com/pogodnafilia

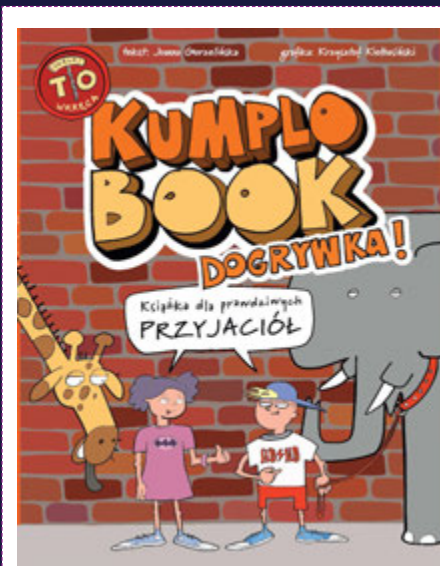
JAK MÓWIĆ WPROST

Adriana Klos, autorka książki, mieszkanka Starej Miłosny, pisze we wstępie: „Książka pomoże ci lepiej znosić sytuacje, w których nie otrzymasz tego, czego pragniesz; pokaże jak mówić wprost, aby innym łatwiej było zrozumieć o co ci chodzi i byś mógł spełnić marzenia”. Czyż to nie wystarczy, żeby ją przeczytać?

Książka do kupienia na
www.ksiegarnia.difn.pl

KUMPLOBOOK DOGRYWKA!

Książka dla prawdziwych PRZYJACIÓŁ



KUMPLOBOOK DOGRYWKA!

**Książka interaktywna. Dla dwojga.
 Nie wymaga prądu. Nigdy się nie rozładuje!**

Komputer nie ma z nią żadnych szans.
 W środku: zadania i zabawy, które rozwijają i pielęgnują przyjaźń!

Premiera już 15 lutego!

**Wyślij w dniu premiery maila
 z hasłem: KUMPEL w tytule i odbierz
 nowego KUMPLOBOOKA.**

mail: redakcja@sasiedzidlawesolej.org

Czekamy na pierwsze 5 osób!!!!

Adriana Klos



Asertywność

Klucz do dobrych relacji
 i poczucia własnej wartości

engram Difin

Wesołe mamy na Facebooku



Od ponad roku na największym portalu społecznościowym działa grupa wsparcia dla mam z Wesołej i okolic, założona przez Karolinę. Dziś to ponad 2000 osób, a nowe stale przybywają! Są to rodzice nie tylko z Wesołej ale także z okolicznych dzielnic stolicy, z Sulejówki, Halinowa, Okuniewa, Wiązowny, czy Zakrętu. Głównym celem grupy jest udzielanie pomocy i wsparcia w rodzicielskiej codzienności.

Mają za sobą jeden konkurs fotograficzny, w którym nagrodą była sesja zdjęciowa dla mam zorganizowana przy udziale staromiłośniańskich firm. Powstały także torby z logo grupy, które mamy używają podczas zakupów. Członkinie grupy otrzymują też wiele zniżek i bonusów za przynależność do niej w lokalnych knajpkach i kawiarniach. Grupa rośnie cały czas,

a Karolina już myśli o zorganizowaniu majówki w formie pikniku rodzinnego.

Karolina (z wykształcenia politolog) to mama dwójki maluchów – czteroletniej Olgi i rocznego Grzesia. Urodzona warszawianka, od zawsze z Radości, od trzech lat mieszka w Starej Miłośnie.

„W listopadzie zorganizowałyśmy zbiórkę dla pomorskiego hospicjum dla dzieci. Woziłam też pomoc rzeczową przekazaną przez członków grupy do Caritas. Regularnie dziewczyny wspierają grupę rodziców działającą jako „SOS rodzice z Wawra rodzicom z CZD”. Zbierałyśmy też rzeczy dla mamy z dzieckiem, która trafiła do ośrodka interwencji kryzysowej.

Myślę jednak, że najważniejsza jest ta do-
rażna, sąsiedzka pomoc, na którą tak trudno
liczyć w dzisiejszych czasach. Dziewczyny
szukają różnych informacji, robimy wspólne

zamówienia w aptece internetowej. Nasza strona jest przede wszystkim tablicą zawierającą informacje wszelakie – o promocjach w lokalnych sklepach, o tym gdzie można kupić tanie pieluchy czy inne potrzebne w domu produkty. Mamy z forum dowiedzą się o ciekawych wydarzeniach kulturalnych, o lokalnych ważnych spotkaniach, o nowych punktach usługowych w okolicy.

Dwa razy część z nas zobaczyła się w tzw. realu, ale zorganizowałam takie spotkanie dopiero w rok po powstaniu grupy – zaprosiła nas lokalna sala zabaw - Miejskie ZOO. „Mamom takie spotkania są bardzo potrzebne, zwłaszcza tym, które nikogo nie znają w swojej okolicy” – relacjonuje Karolina. **Irena**, specjalistka ds. PR mieszka w Okuniewie i ma dwójkę małych dzieci: „Mieszkam na odludziu, w okolicy jest stadnina i domy jednorodzinne. Spotkania grupy mobilizują mnie do wyjścia z domu. Przynależność do niej daje mi poczucie, że nie jestem sama” – mówi.

Julia jest Ukrainką, z mężem i dwójką dzieci (10 i 2 lata) mieszka w Starej Miłośnie. Ta uśmiechnięta blondynka jest wielką zwoleńniczką spotkań, gdyż grupa daje jej siłę i pomaga znaleźć odpowiedzi na wiele pytań.

Inne mamy, z którymi rozmawiałam potwierdzają, że najważniejsze dla nich jest poczucie bezpieczeństwa – że mogą zapytać o wszystko na forum i zawsze dostaną odpowiedzi na nurtujące je pytania. Wiele z nich zamieszkało w okolicy niedawno i szukają sprawdzonego przedszkola, apteki czy lekarza. Czasem potrzebny jest jakiś strój na imprezę szkolną, czy karnawałową. W ramach grupy działa także forum wymiany ubrań i innych potrzebnych rzeczy.

FB MAMY Z WESOŁEJ I OKOLIC
MAGDALENA JĘDRZEJEWSKA-
-PYRZANOWSKA

R E K L A M A

Relaksownia
DAY SPA

ODDAJ SIĘ W NASZE DOBRE RĘCE

KOSMETYKA | MASAŻE LECZNICZE & RELAKSACYJNE | MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ
MAKIJĄZ PERMANENTNY | FRYZJERSTWO | MANICURE & PEDICURE
WIECZORKI KOBIECE | PAKIETY DLA PAR

Admirańska 10, Warszawa Rembertów (10 min z Wesołej)
tel. +48 790 777 760
www.relaksownia.com.pl

POLUB
NAS NA FB



Lubimy pomagać

Rok 2016 w Szkole Podstawowej nr 171 przyniósł wzrost aktywności rodziców i dzieci, w obszarach organizacji pomocy innym, patriotyzmu oraz ekologii, co bardzo cieszy i pozwala na optymistyczne spojrzenie na najbliższą przyszłość, gdyż zdecydowana większość przedsięwzięć nabiera charakteru akcji cyklicznych.

W pierwszej kolejności należy wymienić jedną z pierwszych: „**Pola nadziei**”, która pomaga w pozyskiwaniu funduszy na potrzeby przebywających w hospicjach dzieci i ich opiekunów oraz propagowanie idei opieki hospicyjnej w naszym społeczeństwie od najmłodszych lat. W tym dniu wszyscy uczniowie i nauczyciele przychodzą do szkoły ubrani na żółto. Na jesieni pobiliśmy dotychczasowy rekord i zebrali-

oraz wokół szkoły. Zaangażowani w pracę zespołową tworzyli piękne plakaty, które prezentowali podczas finału akcji, dzieląc się zdobytą wiedzą z innymi. Starsi uczniowie mogli sprawdzić swoją wiedzę w interaktywnym quizie przyrodniczym, który okazał się wspaniałą i emocjonującą zabawą.

Następne akcje zainicjowali rodzice, ofiarując bezinteresowną pomoc. Rada Rodziców organizuje składkowe imprezy, takie jak: „**Dzień Niepodległości**”, „**Miasteczko z piernika**” czy „**Bal karnawałowy z kawia-renką**”, które integrują uczniów, nauczycieli i rodziców. Warto wspomnieć wieczornice z okazji Dnia Niepodległości. W nastrojowo oświetlonej lampami, udekorowanej sali gimnastycznej wspólnie śpiewaliśmy pieśni patriotyczne przy akompaniamencie utalen-

ture, która jest ważona i odwożona do punktu skupu. Zebrane pieniądze przeznaczone są na organizowanie szkolnych imprez i nagrody dla najbardziej zaangażowanych klas.

Jednym ze sposobów włączenia się w akcje charytatywne w szkole są zbiórki potrzebnych rzeczy. W 2016 roku zorganizowaliśmy szkolną akcję „**Świąteczna paczka**” a klasa 4a z wychowawcą Joanną Sokulską i dzięki ogromnemu wsparciu logistycznemu jednej z mam w akcję „**SOS – mieszkańcy Wawra rodzicom z Centrum Zdrowia Dziecka**”, przyłączając się do wspaniałej akcji p. Anny Ojer. Wszystkie przedsięwzięcia zaskoczyły hojnością oraz zaangażowaniem dzieci i ich rodziców.

Zima, to również ciężki czas dla zwierząt w schroniskach. W styczniu, kolejny już raz organizujemy „**Noworoczną Paczkę dla Zwierzaczka**”. Zbieramy karmę i inne niezbędne rzeczy dla wybranego schroniska. Akcja uczy dzieci wrażliwości na otaczający nas świat zwierząt w tym szczególnym okresie jakim jest zima. W zeszłym 2016 roku dzieci bardzo chętnie zaangażowały



DZIEŃ NIEPODLEGŁOŚCI



DZIEŃ DRZEW



MIKOŁAJKI DLA CZD 4A



SPRZĄTANIE ŚWIATA



śmy ponad 695 zł. Za co wielkie gratulacje!

Kolejne szkolne akcje związane były z ekologią: „**Dzień drzewa**” i „**Sprzątanie świata**”. Obie akcje przybliżyły dzieciom promocję zieleni i zwiększenie świadomości ekologicznej. W Polsce idea obchodów Dnia Drzewa i sadzenia drzew na dobre zakorzeniła się dopiero w 2002 roku. Dzisiaj coraz więcej terenów zielonych „wyrwywamy” naturalnemu środowisku, budując drogi, osiedla, centra handlowe itp. Zapominamy, że drzewa stanowią naturalną barierę ochronną przeciwko pyłom i hałasowi oraz w znacznym stopniu przyczyniają się do redukcji szkodliwego CO₂. Uczniowie obserwowali, rozpoznawali i uczyli się nowych nazw roślin występujących w parkach i lasach Wesołej, na Bagnie Jacka, na placu zabaw,

towanych rodziców i uczniów. Były warsztaty, interesująca prezentacja o dziejach polskiej husarii, konkursy plastyczne i historyczne, bogato zastawiony stół ze smakołykami. Na środku ustawiliśmy nastrojowe lampy. Największą atrakcją wieczoru okazał się przygotowany przez mistrza cukierniczego p. Roberta Gryza wspaniały biało-czerwony dziesięciokilogramowy tort, który wjechał na salę w blasku rak i fajerwerków. Jako zwieńczenie muzycznego wieczoru cała sala odśpiewała na stojąco Rotę. Siła ponad stu głosów robiła naprawdę ogromne wrażenie.

Każdego miesiąca w szkole organizowana jest zbiórka makulatury. Akcja „**Eko dzieciaki**” polega na tym, że przez ostatnie dwa dni uczniowie każdej klasy przynoszą makula-

się w promowanie akcji, roznoszenie ulotek jak i w samą zbiórkę.

Wszystkie wspomniane wyżej przedsięwzięcia pokazują, że potrafimy i przede wszystkim chcemy angażować się w pomoc potrzebującym oraz ochronę środowiska, a ich rezultaty zachęcają do jeszcze większej inicjatywy w roku 2017. Tym samym zachęcamy wszystkich ludzi dobrej woli do przyłączenia się do nas!

ELŻBIETA POTYRAŁO,
RENATA RYTEL-ADRIANIK,
MARCIN SIKORA,
RENATA MIANOWSKA,
KATARZYNA HORNING,
URSZULA DZIEŃIECKA,
BARBARA DZIADOWICZ-TUROWICZ
I IWONA BAL

Spółeczne Szkoły Bułhaka

od 1990 roku

Najwyższy poziom edukacji na wszystkich etapach

Wysokie wyniki na egzaminach zewnętrznych

Sukcesy uczniów w konkursach przedmiotowych

Wyjątkowy klimat i kameralna atmosfera

Nauka w małych grupach

Indywidualne podejście do uczniów

Bogata oferta zajęć dodatkowych

Współpraca z uczelniami wyższymi

Nauczanie dwujęzyczne - certyfikaty językowe

Nauka czterech języków obcych

www.szkołybulhaka.pl



Spółeczna Szkoła Muzyczna
I stopnia im. Wojciecha Kilara
w Warszawie



Spółeczna Szkoła Podstawowa nr 12
im. Emanuela Bułhaka



Rekrutacja Trwa



Klasa prezesów w Liceum Bułhaka

W liceum Bułhaka chcemy, żeby nasi uczniowie nie tylko dobrze zdali maturę, ale mierzyli wysoko i doszli daleko. Dlatego zrobiliśmy z nich... prezesów.

To nie żart. Każdy z licealistów klasy o profilu ekonomicznym został szefem przedsiębiorstwa dzięki symulacji komputerowej „Ja Titan”. W wirtualnej firmie stają przed podobnymi wyzwaniem jak w prawdziwej. Dowiadują się więcej o świecie biznesu, o mechanizmach rządzących rynkiem, ale

przede wszystkim mogą zdobyć wiedzę wykorzystać w praktyce.

W grudniu 2016 roku prowadzone przez naszych uczniów wirtualne firmy weszły w nowy etap działalności, co postanowiliśmy połączyć z tzw. tygodniem biznesowym, by jeszcze lepiej pozwolić im poczuć się częścią świata biznesu. Przez tydzień uczniowie klasy o profilu ekonomicznym musieli pojawiać się w szkole w stroju adekwatnym do ich kierowniczych stanowisk.

Dlaczego? By oprócz niezbędnej wiedzy mogli zdobyć też, już w liceum, pewne doświadczenie. By poczuli wagę podejmowanych przez siebie decyzji, a także uświadomili sobie, że swoją prezencją wystawiają świadectwo firmie, którą reprezentują. Królowały więc garnitury, krawaty i białe bluzki. O tzw. dress-codzie w biznesie, ale także w polityce, opowiadał uczniom nasz gość Jerzy Smoliński, który przez pięć lat był doradcą Prezydenta RP Bronisława Komorowskiego do spraw medialnych i wizerunku głowy państwa. Licealiści mieli okazję odnieść słowa naszego gościa do własnych doświadczeń, co pomogło im lepiej zrozumieć rolę, jaką strój pełni w życiu zawodowym, jak wpływa na postrzeganie nas przez innych.

Wirtualne firmy naszych licealistów mają się świetnie. Jesteśmy pewni, że będą się nadal rozwijać, a za kilka lat przełożą się to na sukces zawodowy i finansowy naszych absolwentów.

MARCIN DUDEK
NAUCZYCIEL SZKÓŁ BUŁHAKA

REKLAMA

Z nami przygotujesz się do egzaminu gimnazjalnego z matematyki
Rozwiązywanie testów,
wyjaśnianie problemów,
powtórzenie materiału,
innowacyjne formy,
przyjazna atmosfera

Zapraszamy w II tygodniu ferii
W programie także warsztaty komputerowe

Poczuj radość z ferii w BUŁHAKA
scenerii!

Szczegóły: www.szkołybulhaka.pl
I Społeczne Liceum Ogólnokształcące
im. Emanuela Bułhaka
w Warszawie-Wesołej
Trakt Brzeski 63, tel. 22 773 3600

Artykuły do twórczości plastycznej

ArtEquipment

www.artequipment.pl

05-075 W-wa Wesoła, Skargi 1 - wygodny parking - (przy kościele), tel. 22 7737 861

Kreatywno i Dziecko

W OFERCIE:
Artykuły plastyczne
Zabawki kreatywne dla dzieci
Sprzedaż detaliczna i hurtowa

www.kreatywnedziecko.eu

KONTAKT
tel/fax: 22 773 78 61
kom. 510 339 336
05-075 W-wa Wesoła, ul. Skargi 1
- wygodny parking - (przy kościele)
sklep@kreatywnedziecko.eu

Odbiór zamówień i zakupy pn.-pt. 9-17 sob. 9-13

UWAGA! Rusza rekrutacja do LICEUM!

NIGDY NIE JEST ZA WCZEŚNIE NA KARIERĘ !



**Klasa
medyczo-
- przyrodnicza**



**Klasa
ekonomiczno-
- prawna**



**Klasa
językowo-
- artystyczna**

Już dziś warto pomyśleć o przyszłości. W I Społecznym Liceum Ogólnokształcącym im. Emanuela Bułhaka w Warszawie dajemy możliwość połączenia skutecznej nauki i przyjemności ze zdobywania wiedzy. Zapraszamy do zapoznania się z naszymi klasami.

- Klasa medyczo-przyrodnicza** poziom rozszerzony: biologia, chemia, matematyka, angielski. Przedmioty dodatkowe: pierwsza pomoc, biologia medyczna. Ponadto: zajęcia na Wydziale Chemii UW, etyka zawodu.
- Klasa ekonomiczno-prawna**: poziom rozszerzony: matematyka, wiedza o społeczeństwie, geografia, angielski. Przedmioty dodatkowe: zarządzanie firmą, podstawy prawa, etyka zawodu, warsztaty z wizerunku i dress code.
- NOWOŚĆ !!! Klasa językowo-artystyczna**: rozszerzony: angielski, polski, historia lub wiedza o społeczeństwie. 3 języki: angielski oraz francuski, hiszpański lub niemiecki. Przedmioty dodatkowe: historia filozofii, historia sztuki, lekcje malarstwa, warsztaty teatralne i zajęcia z reżyserem, warsztaty filmowe połączone z nauką montażu, warsztaty dziennikarskie: prasa-radio-telewizja-nowe media, kreowanie wizerunku i autoprezentacja.



Szkoły Bułhaka to społeczne placówki edukacyjne z 26-letnią tradycją. Nasze szkoły ukończyło już kilka tysięcy uczniów, a nasza kadra pedagogiczna od wielu lat przekazuje użyteczną wiedzę na najwyższym poziomie. W naszych placówkach panuje przyjazna atmosfera, która sprzyja zdobywaniu wiedzy i rozwijaniu zainteresowań.

I Społeczne Liceum Ogólnokształcące im. Emanuela Bułhaka w Warszawie
Trakt Brzeski 63, os. Stara Miłosna, tel. 22 7733600 www.szkolybulhaka.pl

Debata edukacyjna w staromikośniańskim gimnazjum

Przyszłość dzielnicowej edukacji to nie tylko sprawa dzisiejszych gimnazjalistów, ale wszystkich dzieci i ich rodziców. Dlatego, o perspektywach wykorzystania potencjału Gimnazjum 119 i konieczności „rozładowania” przepełnionych „podstawówek” z drugiej strony rozmawiano podczas Debaty Edukacyjnej

Debatę zorganizowało Stowarzyszenie „Sąsiedzi dla Wesolej” wraz z Radą Rodziców 13 grudnia 2016 r. Była to pierwsza od dawna okazja do publicznej rozmowy na temat perspektyw edukacyjnych dzielnicy w gronie kompetentnych specjalistów oświatowych, władz lokalnych i mieszkańców. Uczestniczyli w niej zaproszeni przedstawiciele wesół-

skich i warszawskich instytucji oświatowych, mających wpływ na sprawy edukacji, tj.: pan **Przemysław Ogonowski** - zastępca Dyrektora Wydziału Kształcenia Ogólnego Mazowieckiego Kuratorium Oświaty, pani **Mirosława Nowotniak** - zastępca Dyrektora Biura Edukacji m. st. Warszawy i pan **Arkadiusz Walczak** - Dyrektor Warszawskiego Centrum Innowacji Edukacyjnych i Szkoleń (WCIES). Na debatę przybyło także liczne grono przedstawicieli organu prowadzącego - zarządu dzielnicy na czele z burmistrzem **Edwardem Kłosem** i jego zastępcą **Marianem Mahorem**.

W gimnazjum tego dnia odbywało się zebranie z rodzicami, co zapewne sprawiło, w auli gimnazjum znalazło się spore grono rodziców. Nie zabrakło też radnych, nauczycieli i lokalnych społeczników, w tym gospodarza – dyrektora gimnazjum pani **Ewy Tucholskiej**, Przewodniczącego Rady Rodziców w SP 173, pana **Mariusza Oczkowskiego**. Spotkanie poprowadził najmłodszy radny naszej dzielnicy, harcerz i absolwent gimnazjum nr 119 pan **Hubert Zieliński**.

Prezentacje zaproszonych gości oraz wieloaspektowa dyskusja były tak ciekawe i zajmujące, że debata przedłużyła się o godzinę. Rozmawiano rzeczowo, niekiedy nie bez emocji o potrzebach dzielnicowej oświaty w kontekście wdrażanej reformy. Nie pomijano potrzeb przepełnionych szkół podstawowych ani licznych argumentów za utworzeniem liceum ogólnokształcącego, wskazując m.in.: że dwa lata w warszawskich liceach spotka się ponad dwukrotnie więcej absolwentów wygaszanych gimnazjów i ośmioklasowych szkół podstawowych, młodszy o rok, niż obecni absolwenci gimnazjum, uczniowie będą zmuszeni do długotrwałych dojazdów a roczniki „licealne” to bardzo kreatywna młodzież, która przyczyniałaby się z pewnością do uatrakcyjnienia życia kulturalnego i społecznego dzielnicy.

Przebieg debaty, w ocenie jej wielu uczestników, wskazał na pilną konieczność kompleksowego podejścia do oferty edukacyjnej dzielnicy Wesola, aby przestała być jedyną dzielnicą stolicy bez „liceum”. Władzom lokalnym i oświatowym uświadamiając konieczność pilnego zajęcia się sprawą utworzenia liceum w dzielnicy Wesola, dając impuls do działania w tej sprawie.

LESZEK LASZCZAK

REKLAMA

Niepubliczny Żłobek Muzyczny
"HIACYNTOWY DOM"
 w Wesolej
 Przyjmujemy zapisy dzieci od roku do 3 lat
 na rok szkolny 2016 / 2017
Wwa-Wesoła, ul. Szeroka 9
tel. 796 288 766
 Opiekunowie, pedagodzy oraz nauczyciel muzyki
 zapewniają dzieciom nie tylko opiekę i pielęgnację,
 ale także troskę o ich wszechstronny
 rozwój emocjonalny i społeczny.

Istnieje możliwość dowożenia dziecka do żłobka oraz opieki domowej w razie jego choroby

Dzieci uczestniczą w zajęciach:

- ruchowych
- plastycznych
- w zabawach z językiem angielskim oraz
- w codziennych **MUZYCZNYCH POPOŁUDNIACH**, podczas których tańczą, śpiewają i grają na instrumentach perkusyjnych.

Żłobek zapewnia opiekę w godzinach: 7:30 - 17:30

W ofercie mamy także poradnictwo pedagogiczne, rodzinne i socjalne, wsparcie psychologiczne a także doradztwo prawne. Dbamy bowiem nie tylko o dzieci, ale także o całe rodziny. Zapewniamy całodienne wyżywienie. Miesięczny koszt pobytu dziecka wynosi **1250 zł + 12 zł dziennie za wyżywienie.**

<https://www.facebook.com/hiacyntowydom>



PÓŁKOLONIE ZIMOWE

FERIE ZIMOWE W KLUBIE SPORTOWYM ZAKRĘT
WARSZTATY DLA DZIECI

NOWOŚĆ!

Warsztaty kulinarne z dietetykiem Panią
Agnieszką Dąbrowską pt. „Pyszne i zdrowe
słodczyce”

TANIEC NOWOCZESNY
POLE DANCE
AERIAL SILK
ZAJĘCIA TEATRALNE
TOP MODELS
WARSZTATY KULINARNE
ZABAWY PLASTYCZNO-MANUALNE
KINO
TENIS
ZABAWY SURVIVALOWE W TERENIE
KULIG, OGNISKO

WIEK 7-12 LAT

CATERING

OD 8:00 DO 17:00 / PN-PT

KOSZT 550 ZŁ OSOBA



NOWOŚĆ W STREFIE RELAKSU

MASAŻ CZEKOLADOWY
MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI
MASAŻ RELAKSACYJNY
MASAŻ SPORTOWY



RYTUAŁ CZEKOLADOWY

PILING CAŁEGO CIAŁA
MASAŻ CZEKOLADĄ
NAWILŻANIE PACHNĄCYM BALSAMEM

12.02.2017 godz. 20.00 **WALENTYNKI**

ZABIERZ SWOJĄ KOCHANĄ / UKOCHANEGO
NA LEKCJĘ **TANGA**

PRZY LAMPCE WINA
20 ZŁ OD PARY ZAPRASZAMY SERDECZNIE



Klub Sportowy ZAKRĘT
tel. 666 998 050
mail: biuro@kszakret.pl
ul. Sportowa 7, 05-077 Zakręt
www.kszakret.pl



ZIELARNIA ZIELONA

sklep zielarsko - medyczny
ul. Brata Alberta 2b
(wejście do sklepu z drugiej
strony budynku Poczty)
Warszawa Wesola Zielona

Godziny otwarcia:
pon-pt. 10.00 - 18.00
sob. 10.00 - 14.00

ZIELARNIA ZIELONA

„Zielarnia Zielona” to nowy sklep zielarsko-medyczny w Warszawie Wesolej Zielonej. Mieści się w samym centrum osiedla Zielona pomiędzy ul. Brata Alberta, a sklepem „Zawada”, w budynku Poczty, co wyjaśnia zamieszczona powyżej mapka dojazdu. W sklepie znajduje się szeroki asortyment ziół sypkich, herbat ziołowych, ziołowych preparatów. Poza tym zaopatrzyć można się w suplementy diety, przyprawy, oleje roślinne, naturalne soki i miody, mikroelementy i witaminy. Ciekawą ofertą jest szeroka gama naturalnych kosmetyków, a także sole lecznicze, olejki eteryczne, artykuły higieniczne itp. Zioła przeżywają dzisiaj renesans. Zwiększona świadomość zagrożeń cywilizacyjnych oraz coraz powszechniejsza zmiana kultury

życia i nawyków przynosi efekty w ich powszechniejszym użyciu na co dzień, profilaktycznie oraz w ramach fitoterapii wspomagającej farmację. Wiele z podstawowych ziół czy roślin pomaga nam w utrzymaniu zdrowia. Zioła pomagają oczyścić organizm, usprawnić pracę wątroby, nerek, krążenia obwodowego krwi i układu limfatycznego, uzupełnić niedobory enzymów i mikroelementów. Warto więc zagłębić wiedzę na temat ich właściwości i świadomie ją wykorzystywać w codziennym życiu. Należy również poznać sposób ich przygotowania. Dziś mamy bardzo wiele gotowych mieszanek ziołowych lub ziołowych preparatów, ale czasem trudno samemu dokonać właściwego wyboru. Dlatego ...

SERDECZNIE ZAPRASZAM!



Nowy Rok to czas rozważań nad przemijającym czasem, rozliczania Starego oraz tradycyjnie kreowania planów na przyszłość. Niniejszym numerem chcielibyśmy zaproponować nowy cykl tematów dotyczących porad zdrowotnych i pełniejszego wykorzystania ziół na co dzień. Wszechobecne w naszych czasach pośpiech i przepracowanie, oraz wynikające stąd stres i zmęczenie stają się z roku na rok coraz poważniejszym problemem wielkomiejskich środowisk i coraz częściej określane bywają chorobą cywilizacyjną społeczeństw wysoko rozwiniętych. Chorobą, która nie posiada jednej, wyraźnie zdefiniowanej postaci, bowiem wynika zasadniczo z nadmiernego przeciążenia i zmęczenia organizmu, fizycznego, lecz przede wszystkim psychicznego i wynikającego stąd spadku odporności. Taki stan, sam w sobie bywając bardzo niekorzystny dla organizmu, stanowi dodatkowo zachętę dla wielu chorób, począwszy od przeziębień i stanów zapalnych, poprzez schorzenia układu kostno – mięśniowego, po poważniejsze zaburzenia układu krążeniowo – naczyniowego, pokarmowego, nerwice i depresje, alergie czy zmiany nowotworowe. Coraz powszechniejsza wśród nas jest prawdziwa chęć stałej zmiany na lepsze. Zaczynamy szukać zdrowszej żywności, ekologicznych upraw, czasami nawet zwalniamy tempo życia kosztem kariery zawodowej, zaczynamy uprawiać sporty i coraz częściej sięgamy do natury po zioła. Dlatego w ramach wspomnianego postanowienia, we współpracy z nowo otwartą „Zielarnią Zieloną” cyklicznie będziemy zamieszczać porady z zakresu ziołolecznictwa i zdrowego żywienia, ukazujące różnorodność ziół i ich szerokie zastosowanie. W połączeniu ruchem i aktywnością fizyczną chcemy zachęcić Was do zmiany stylu życia wraz z nowym rokiem. Czas na Nasze wspólne postanowienia!



MOTYL - ZIMOWY GOŚĆ

Te z motyli które miały odwieczny zwyczaj chowania się przed zimą w jaskiniach odwiedzają bardzo często nasze domy. Najczęstsze gatunki to ćma szczerbówka ksieni oraz dzienne motyle: rusałka pawik i rusałka pokrzywnik. Żeby przetrwać do wiosny potrzebują chłodnego i spokojnego miejsca, bo tylko śpiąc mogą się obyć bez pożywienia. Najlepiej więc będzie im w nieogrzewanej piwnicy. Tam też trzeba je przenieść gdybyśmy się na nie natknęli na klatce schodowej lub

w mieszkaniu. Dużo rzadziej do wnętrza budynków mogą się dostać motyle zimujące w naturze w liściach lub dziuplach, są to latolistek cytrynek i rusałka ceik. Im też uda się zimowanie w ciemnej i chłodnej piwnicy. Gorzej jeżeli, z jakimś roślinami trafi do naszego domu motyl, który ma zwyczaj zimować jako poczwarka. To przydarza się dość często paziowi królowej, który lubi pędy roślin ogrodowych, np. kopru, pasternaku lub marchwi. Pod wpływem ciepła opuści poczwarkę zbyt wcześnie i nie będzie miał szans na przeżycie. Wtedy wtedy najlepiej nieboraka odwieźć do ZOO lub poszukać innego specjalistycznego przytuliska. Innych motyli raczej nie zobaczymy zimą, spędzają ją bowiem jako larwy, poczwarki lub jaja, natomiast przepiękne ćmy zawisaki odlatują jak ptaki na południe.

DOROTA WRÓNSKA,
ANIMATORKA WARSZTATÓW
PRZYRODNICZYCH NORNIAK-ŁĄKING FB.
NORNIAK ŁĄKING

doktorA
skupieni na Tobie

Kiedy Twoje stopy wołają o pomoc.



PAVLINA ZDANOWICZOWA
KOSMETOLOG, PODOLOG
CENTRUM MEDYCZNE **doktorA**
UL. TRAKT BRZEŃSKI 57B
TEL. 22 205 08 01
WWW.DOKTORA.PL

Często nie zdajemy sobie sprawy z tego, jak ważną rolę w naszym życiu odgrywają stopy. To one dźwigają cały ciężar ciała, utrzymują ciało podczas stania, odpowiadają za ruch, amortyzują. Na stopach znajdują się również receptory organów całego ciała. Dlatego tak ważna jest dbałość o ich zdrowie i kondycję, nie tylko latem.

Jakie błędy popełniamy w pielęgnacji stóp?

Wiele problemów wynika z niewłaściwej codziennej pielęgnacji stóp. Nosimy zbyt ciasne obuwie, nie mamy nawyku codziennego mycia i dokładnego osuszania stóp (szczególnie między palcami), używamy skarpet z tworzyw sztucznych i niewłaściwie obcinamy paznokcie. Często lekceważymy drobne rany i otarcia naskórka, co ma szczególnie znaczenie u osób chorych na cukrzycę.

Czym jest podologia?

Podologia jest dziedziną, która zajmuje się przeciwdziałaniem powstawaniu zmian chorobowych w obrębie stóp i paznokci oraz diagnozowaniem i leczeniem istniejących już dolegliwości.

Podolog przygotowany jest do fachowej obsługi pacjentów chorych na cukrzycę, chorych na hemofilię czy reumatyków, często bywa łącznikiem i pośrednikiem pomiędzy pacjentem a specjalistami takimi jak: interniści, chirurdzy naczyniowi, diabetolodzy, dermatolodzy czy fizjoterapeuci.

Kiedy zgłosić się do podologa?

Zapraszamy osoby, które mają problemy ze wszelkimi

rodzajami zrogowień, modzelami, odciskami, brodawkami wirusowymi HPV, wrastającymi paznokciami, grzybicą skóry i paznokci, onycholizą (oddzielanie się płytki paznokciowej od łożyska), pękającymi piętami, ale także w celu pedicuru pielęgnacyjnego.

Czym różni się zabieg u podologa od zabiegu u pedikiurzystki?

Pedikiurzystka dba o to, aby stopy wyglądały estetycznie, były zrelaksowane, a paznokcie pomalowane. Podolog na początku wizyty przeprowadza z pacjentem wywiad oraz diagnozuje zmiany w obrębie stóp. Następnie, dobiera odpowiedni dla danego problemu zabieg/terapię, a także wskazuje, jak prawidłowo pielęgnować stopy oraz jakie stosować produkty, wykonuje zabieg głównie pod kątem zdrowotnym stóp, jeśli jest konieczność, kieruje Pacjenta do lekarza specjalisty.

Przed zabiegiem podologicznym odradza się moczenia stóp - zaburza to rzeczywisty obraz zmian, powodując macerację naskórka, szczególnie nie jest wskazane u osób cierpiących na cukrzycę

Pamiętaj!

Najważniejsza jest profilaktyka. Dlatego zapobiegaj powstawaniu zmian na stopach, poprzez odpowiednią pielęgnację domową i noszenie wygodnego obuwia. Każdą niepokojącą zmianę warto skonsultować z podologiem, ponieważ wczesna diagnoza pozwala na szybkie wyleczenie.

R E K L A M A

RAD-MED
Poradnia Chirurgiczno Diagnostyczna

Konsultacje lekarskie, Zabiegi chirurgiczno - flebologiczne,
Diagnostyka USG, Leczenie trudnych owrzodzeń,
Odrzuwanie alkoholowe, Wszywanie esperalu

www.rad.med.pl, tel. 600 877 751
ul. Jedziecka 20 lok 3, Stara Miłosna

MEDICA PRZYPCHODNIA RODZINNA
lekarze Kamilla Teterycz i Olga Tortyna



**SPECJALIŚCI MEDYCYNY
RODZINNEJ I PEDIATRII**
codziennie od poniedziałku do piątku

NFZ

rejestracja i zamawianie recept
tel: 790 30 20 90 www.przychodniamilosna.pl
ul. Cieplarniana 25 D, Osiedle Stara Miłosna
(OBOK SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 353)

LEKARZE SPECJALIŚCI

- ginekolog • laryngolog • chirurg •
- chirurg naczyniowy • internista •
- endokrynolog • badania USG •

MEDIKO

Centrum Medycyny i Kosmetyki

Warszawa – Stara Miłosna, ul. Jeździecka 21F/17
Galeria Sosnowa, II p., tel. 22 40 30 765



**Gabinet
Kosmetyczny**
Hanna Kornacka

tel. +48 602 675 100

ul. Słonecznej Polany 18
05-077 Warszawa
gabinet@kosmetyka-hk.pl
www.kosmetyka-hk.pl

Zapisy telefonicznie lub mailowo.

Nowoczesna kosmetyka twarzy i ciała
z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb.

Skuteczne zabiegi z zastosowaniem najnowszej aparatury
i profesjonalnych kosmetyków organicznych.

Serdecznie zapraszam, Hanka Kornacka

W oczekiwaniu na wiosnę.



Święta za nami, powitaliśmy Nowy Rok. Niektórzy z nas są już zmęczeni zimą i krótkimi dniami. Marzymy o słońcu, ciepłe i nowej energii.

Na szczęście niedługo nadejdzie wiosna.

Styczeń jest ostatnim miesiącem względnego lenistwa jeśli chodzi o prace w ogrodzie. Nie znaczy to jednak, że tak zupełnie nic nie mamy do roboty. W tym zimowym miesiącu dbamy, aby nasze rośliny były odpowiednio chronione przed mrozem i suszą.

Wciąż kontrolujemy czy rabaty i krzewy są dobrze zabezpieczone przed mrozem, w razie potrzeby poprawiamy uszkodzone osłony. W przypadku intensywnych opadów śniegu, strząsamy go z roślin. Szkoda by było gdyby, gruba warstwa ciężkiego puchu połamała ich pędy. Jeśli temperatura utrzymuje się powyżej zera przez kilka dni, możemy podlać rośliny zimozielone. Zapobiegnie to ich ewentual-

nemu uschnięciu. Gdy na skutek gwałtownych zmian temperatury na rabatach i trawnikach powstaną lodowe skorupy, należy je rozbijać. Taka skorupa odcina korzeniom dopływ tlenu, co może spowodować gnicie i obumieranie roślin. Wciąż dokarmiamy i dopajamy ptaki.

Luty to czas, kiedy już mocno wyczekujemy wiosny. Co prawda dzień staje się coraz dłuższy, jednak wciąż może być mroźno i śnieżnie.

Dlatego w zależności od pogody powtarzamy zabiegi ze stycznia mające na celu chronić rośliny przed mrozem i suszą. Być może luty okaże się ciepłym miesiącem. Wtedy możemy przystąpić do prac przygotowujących rośliny do wiosny. W drugiej połowie miesiąca, jeśli temperatury utrzymują się powyżej zera możemy przystąpić do przycinania krzewów kwitnących latem i jesienią (np. hortensja bukietowa, budleja, tawuła japońska) oraz tniemy powojniki (zgodnie z zaleceniami dotyczącymi poszczególnych gatunków i odmian). Dokonujemy cięć sanitarnych

i formujących drzewa i krzewy czyli usuwamy wszelkie pędy suche, chore, połamane, rosnące do środka korony, krzyżujące się. Cięcia smarujemy maścią ogrodniczą. Przycinamy żywopłoty, które odwdzięczą nam się ładnym, zwartym wyglądem. Pod koniec miesiąca możemy rozsypać na rabatach kompost a na trawnikach wapno i nawóz wiosenny... nawet jeśli jeszcze nie do końca stopniał śnieg.

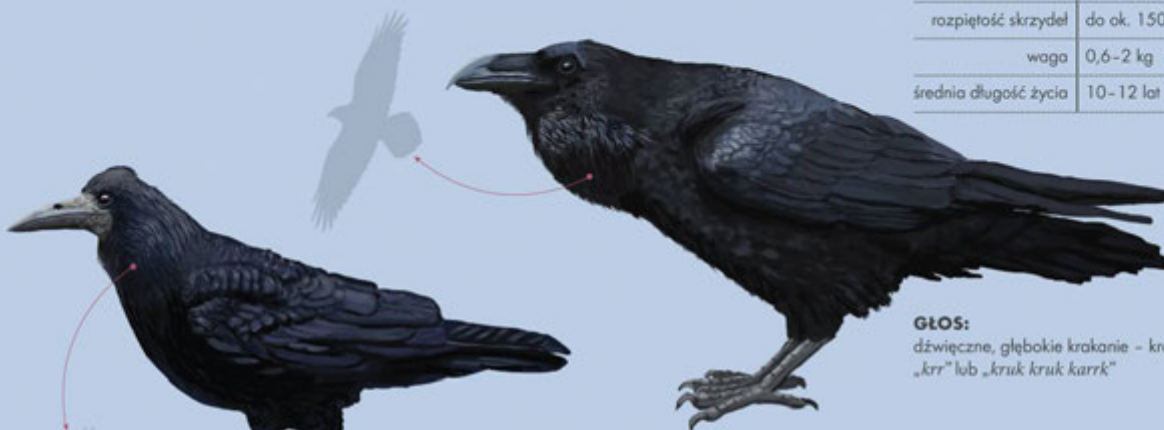
W tym miesiącu możemy zachwycać się kwitnącymi w naszych ogrodach przebiśnigami, rannikiem zimowym, ciemiernikami, oczarem i bardzo przez mnie lubianym wawrzynkiem wilczelyko.

Cieszymy się tym czasem i uważnie obserwujemy pierwsze oznaki zbliżającej się wiosny. Przypatrzmy się kolorom i fakturom, poczućmy zapachy zwiastujące tą cudowną porą roku. Mi zapach rozmarznętej ziemi, ogrzanej promieniami słońca kojarzy się z nadzieją i początkiem. Co roku, zawsze kiedy go czuję, napętnia mnie to wielką radością.

KATARZYNA HORNUNG



JAK ROZPOZNAĆ KRUKA?



KRUK

Corvus corax

występowanie	półkula północna
rozpiętość skrzydeł	do ok. 150 cm
waga	0,6-2 kg
średnia długość życia	10-12 lat

GŁOS:

dźwięczne, głębokie krakanie – krótkie „krr” lub „kruk kruk karrk”

WRONA CZARNA

Corvus corone

występowanie	Europa płn. i wsch.
rozpiętość skrzydeł	90-100 cm
waga	ok. 0,5 kg
średnia długość życia	do 70 lat

GŁOS:

ochryple, głośnie, szorstkie krakanie „kree kree”, cichsze i bardziej dźwięczne niż u gawrona

GAWRON

Corvus frugilegus

występowanie	Europa i Azja
rozpiętość skrzydeł	ok. 99 cm
waga	ok. 0,45 kg
średnia długość życia	do 19 lat

GŁOS:

głębokie „kra kra” lub ciche „grab grab”

opracowanie: Las Państwowy
projekt graficzny: Polska Grupa Infograficzna



Nowe oznakowanie w ulicy Armii Krajowej Szanowna Redakcjo,

Mieszkam w okolicach ulicy Armii Krajowej i niemal codziennie przemieszczam się nią na odcinku od ulicy 1 Praskiego Pułku do ulicy Spółdzielczej. W ostatnich dniach zaskoczony zostałem nowym oznakowaniem umieszczonym na słupach stojących w chodniku. Otóż pojawiły się tam prostokątne znaki w czarno-żółte pasy. Są to tablice U-9 do oznaczania ograniczeń skrajni poziomej drogi. Pojawiło się pytanie, co jest przyczyną umieszczenia tego oznakowania właśnie na ulicy Armii Krajowej? Przecież słupy w chodnikach znajdują się niemal przy każdej ulicy. Z pewnością istnieje jakieś uzasadnienie umieszczenia tych tablic, jednakże dla mnie jest ono nieznane. Jednakże piszę do Was nie ze względu na moje zdziwienie lecz irytację wywołaną tym znakami, a raczej sposobem ich zainstalowania. Tablice te mają wymiary 50x150 cm. Zostały one przymocowane do słupów w ten sposób, że wystają one na część chodnika po której poruszają się piesi (wystaje nawet 40 cm tablicy). Powoduje to, że chodnik ulega znacznemu zwężeniu (w najwęższym miejscu pieszym pozostaje tylko 70 cm) co utrudnia poruszanie się, nie mówiąc o tym, że stwarza się w ten sposób zagrożenie dla ludzi. Dlaczego nie można tablic tych zamocować w sposób nie utrudniający poruszania się po chodniku? Czyżby zabrakło komuś wyobraźni? Jeśli oznakowanie takie jest konieczne, to przecież można je przesunąć w kierunku jezdni, przez co zajmą część chodnika i tak niewykorzystywaną przez pieszych. A może istnieje możliwość zastosowania znaków o mniejszych wymiarach, bądź wystarczy pomalowanie słupów farbą odbłaskową?

Myślę, że kwestia nowego oznakowania na ulicy Armii Krajowej nurtuje wszystkich mieszkańców korzystających z chodnika przy tej ulicy, dlatego też zwracam się za pośrednictwem Gazetki Sąsiedzkiej o przywrócenie dawnych „wymiarów” chodnika przy Armii Krajowej.

Z POWAŻANIEM, DAMAZY JANKOWSKI



Grudzień obfitował w nagrody. W Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym *Pocztówka do św. Mikołaja*, w którym wzięło udział 1536 osób z całej Polski, zostały zauważone trzy prace uczniów z naszej dzielnicy. II miejsce w kategorii 5-6 lat uzyskał Staś Spruch - Woźniakowski a wyróżnienie Liliana Choromańska. Oboje ze Szkoły Podstawowej 173 w Starej Miłosnej. W tym samym konkursie II miejsce w kategorii 7-9 lat otrzymała Ola Brzezińska, ze Szkoły Podstawowej nr 353. W XIV Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym *Ozdoba choinkowa* II miejsce otrzymała praca Pauliny Witan, lat 8, a wyróżnienie otrzymał pogodny anioł Julii Dałomis lat 7, ze Szkoły Podstawowej 173. W konkursie *Szopka Betlejemka*, w kategorii zespołowej I nagrodę otrzymała rodzina Rybarczyk za Starej Miłosnej, wyróżnienia otrzymali uczniowie klasy 0 ze Szkoły Podstawowej nr 171 - Maja Skąła, Nina Dąbkowska, oraz bracia Piotr, Kuba, Dominik Kowalscy. Wszystkie prace powstały na Zajęciach Artystycznych, które prowadzi.

GRATULUJE, GRAŻYNA BANY

R E K L A M A

MEDIKO

Centrum Medycyny i Kosmetyki

- **LASER VARILITE**
zamykanie naczyń na nogach i twarzy
- **MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA**
innowacyjny zabieg przeciwzmarszczkowy i ujędrniający
- **LASER LIGHTSHEER**
trwała i skuteczna depilacja laserowa
- **MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ**
mezoterapia, botox, wypełnianie zmarszczek
- **KOSMETYKA TWARZY I CIAŁA**

Promocja

**Walentynki
w Mediko
13 - 18.02
Piling owocowy
dla dwojga
2 za 1**

Zapraszamy!

Informacje o nowościach i aktualnych
promocjach na naszej stronie internetowej
www.medikocentrum.pl
oraz na Facebooku

**Warszawa – Stara Miłosna
ul. Jeździecka 21F/17, II p.**

**tel. 22 40 30 765
530 51 22 45**

Godziny otwarcia:
pon.-pt. 9-20, sob. 9-14

www.medikocentrum.pl

NETAX

BIURO
RACHUNKOWE

Rozpoczynasz działalność?
Zmieniasz biuro rachunkowe?

Szukasz oszczędności i rezygnujesz
z własnej księgowości?

ZGŁOŚ SIĘ DO NAS

ul. Jeździecka 20 lok. 33
05-077 Warszawa-Wesoła
(os. Stara Miłosna)

**Zachęcamy do kontaktu
i współpracy z naszym biurem**

- » księgi rachunkowe
- » obsługa kadrowo-płacowa
- » ewidencja ryczałtu
- » rozliczanie deklaracji podatkowych
- » podatkowa książka przychodów i rozchodów
- » wsparcie i doradztwo w prowadzeniu działalności

W ofercie: rozliczanie czasu pracy kierowców
(dla przewoźników) oraz emerytur zagranicznych

tel. 782 506 106

biuro@netax.net.pl www.netax.net.pl

Ogłoszenia drobne o charakterze sąsiedzkim publikujemy nieodpłatnie. Maksymalna długość tekstu – 100 znaków ze spacjami. Treść prosimy przysyłać do 25 dnia miesiąca poprzedzającego emisję numeru, na adres: reklama@sasiedzidlawesolej.org z zaznaczeniem rubryki, w której ma być zamieszczone ogłoszenie.

Ogłoszenia drobne KOMERCYJNE zamieszczamy w ramce 58x25 mm. Standardowe – w cenie 30 zł netto; kolorowe – w cenie 40 zł netto. Maksymalna długość tekstu – 150 znaków ze spacjami. Treść prosimy przysyłać do 20 dnia miesiąca poprzedzającego emisję numeru, na adres: reklama@sasiedzidlawesolej.org, tel. 537 49 00 48.
Uwaga: drukujemy tylko opłacone z góry ogłoszenia!

PROTEZA CAŁKOWITA 450 zł
PROTEZA ELASTYCZNA ACETAL 600 zł

- bardzo duże doświadczenie
- ciężkie przypadki

507 221 820
Pracownia Protetyczna
Majdan, gm. Wiązowna

ZŁOTA RĄCZKA
Coś się w domu zepsuło?

- elektryka • instalacja wod-kan
- audio-video, komp • meble • zamki

Sprawnie, uprzejmie i niedrogo **663 066 572**

Poszukuję Panią, chętnie SENIORKE, robiącą NA DRUTACH
czapki, szaliki, kominy, rękawiczki, swetry.
Praca dorywcza i chałupnicza
(we własnym domu i w dowolnych godzinach).
Zainteresowane Panie proszę o kontakt telefoniczny: 505 404 575

KSIEGOWA
tel. 501 013 466

Sklep „PSIA KOŚĆ”
wszystko dla zwierząt (karmy, akcesoria)
Stara Miłosna, ul. Dolomitowa 6
(wejście od Jana Pawła II obok cukierni Gama)
tel. 509 455 028
NA TERENIE WESOŁEJ I SULEJÓWKA DOWÓZ GRATIS

Klucze do mieszkań, samochodowe kodowane
Zamki
Baterie do pilotów
Wkładki
Kłódki
Faktury VAT

ZAPRASZAMY:
wt.-pt. 12-18
sob. 10-14
ul. Trakt Brzeski 71
(obok sklepu Biedronka)

Autoryzacja: **WILKA** **IQS**

692-905-352

► MATEMATYKA, OGÓLNAK, RÓWNIŻ ZAKRES ROZSZERZONY. STARA MIŁOSNA. TEL. 514 37 14 95

CONIECO

FARBY • LAKIERY • KLEJE
GIPSY • ART. METALOWE
I ELEKTRYCZNE
NARZĘDZIA • AKCESORIA
DRABINY

STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 66 (przy banku)
pon.-pt. 8.00-18.00, sob. 8.00-14.00
tel. 22 773 11 08

PAW-BUD

- ❖ **Beton towarowy**
- ❖ **Transport**
- ❖ **Pompa**

05-462 Wiązowna, Duchnow, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44, kom. 601 384 524
e-mail: pawbud@poczta.onet.pl

groшек
Twój sklep na co dzień

ul. Jana Pawła II 110
ul. Rumiankowa 18

wysoka jakość towaru
i sąsiedzka atmosfera

JASMIN DROGERIE

WESOŁA - STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki
www.drogeriejasmin.pl

Z tą ulotką
5% RABATU
na zakupy

Z kartą Stałego Klienta **PrimoPartner**
otrzymasz punkty, które wymienisz na bony zakupowe!



MIŁOSNA DENTAL CLINIC

KOMPUTEROWA PRECYZJA I TRWAŁOŚĆ NIEMOŻLIWA DO UZYSKANIA W TRADYCYJNEJ PROTETYCE

Z dumą prezentujemy naszym Pacjentom najnowsze możliwości stomatologii XXI wieku.

Miłosna Dental Clinic wykorzystuje do celów protetycznych system CEREC - innowacyjny system komputerowy CAD/CAM, który umożliwia projektowanie i wykonywanie pełnoceramicznych koron i mostów przy użyciu technologii 3D. Kamera CEREC 3D skanuje jamę ustną w zaledwie kilka sekund, umożliwiając otrzymanie trójwymiarowego obrazu uzębienia od razu na monitorze komputera.



PROTETYKA 3D BEZ WYCISKÓW

www.milosnadentalclinic.pl

ul. Staszica 21a, Sulejówek
(vis a vis Sulejówek Miłosna)
tel.: 783 606 806, 22 787 50 62

ŁAZIENKI

WWW.DOMEKO.COM.PL

WARSZAWA

TRAKT BRZESKI 75

GRATIS

PROJEKT+
TRANSPORT



Domeko

Inspiracja dla
Twojego wnętrza

Villa Park Wesola
zaprasza na

Bal ostatekowy

25 lutego 2017, godz. 20:00

cena
175
zł./os.

Muzykę zapewni
DJ Jaro

Open bar
wódka, wino, kolorowe drinki
na bazie rumu, ginu,
malibu i tequili

Fotobudka



Walentynkowa wyprawę do Krainy Rozkoszy

11 lutego 2017, godz. 20:00

cena
175
zł./os.

Muzykę na żywo
zapewni zespół muzyczny
„Oryginał”

W cenie kuszące zupy,
uwodzicielskie dania główne
i pobudzające przystawki

Open bar
wódka, wino, kolorowe drinki
na bazie rumu, ginu,
malibu i tequili

Fotobudka

znajdź nas
na facebooku



Villa Park Wesola, Warszawa-Wesola ul. 1 Praskiego Pułku 89
tel.: +48 (22) 773 61 30, restauracja@villaparkwesola.pl
www.VillaParkWesola.pl