

WESOŁA Gazetka Sąsiedzka

WWW.SASIEDZIDLAWESOLEJ.ORG

Sąsiedzi dla
WESOŁEJ



W TYM WYDANIU:

WYBORY SAMORZĄDOWE 2018
WYBIERZ SPOŁECZNIKA
ZAMIAST POLITYKA!
STR. 4

CZYSZCZENIE POWIETRZA
RUSZYŁ PROGRAM DOTACJI
NA WYMIANĘ PIECÓW,
OKIEN I ELEWACJI STR. 5

SĄSIEDZI NA RADNYCH
POZNAJ KANDYDATÓW
W WYBORACH
SAMORZĄDOWYCH STR. 15-18

Dwujęzyczność? Tak!

... ale na **NAJWYŻSZYM** poziomie!

Począwszy od lat 90-tych XX wieku, obserwujemy w całej Europie zainteresowanie wdrażaniem odmian nauczania dwujęzycznego.

W roku 1994, w Finlandii, stworzono bazę metodologiczną pozwalającą opisać praktykę nauczania i uczenia się.

Określana jest ona mianem **CLIL (Content and Language Integrated Learning – Zintegrowane Kształcenie Przedmiotowo-Językowe)**, a definiowana jako dwuogniskowe podejście do nauczania języków, w której drugi język jest wykorzystywany do nauki i nauczania zarówno przedmiotu, jak i języka.

W Polsce również, od kilku lat, klasy dwujęzyczne w szkołach wzbudzają ciekawość uczniów, nauczycieli i rodziców.

W naszej dzielnicy, Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa nr 1, jako jedyna placówka od początku swojego istnienia, to jest od 2009 roku, prowadzi z sukcesem Zintegrowane Kształcenie Przedmiotowo – Językowe, we wszystkich klasach, poprzez korelację wybranych treści i przedmiotów z językiem angielskim.

Przez dziesięć lat swej działalności szkoła, przy współpracy z najlepszymi metodykami z Cambridge University, w ramach międzynarodowego programu: **Cambridge Assessment International Education**, zbudowała sprawne ramy organizacyjne i optymalne warunki do wdrożenia, realizacji i ewaluacji projektu dwujęzyczności na najwyższym poziomie.

Powstały programy nauczania zintegrowane z językiem angielskim w zakresie nauczania matematyki, przyrody, chemii, fizyki, biologii.

Opracowano zbiory metod i technik nauczania i uczenia się oraz motywowania uczniów, które w codziennej praktyce są doskonałe i stosowane jednocześnie z najnowszymi programami komputerowymi i narzędziami TIC.

Aby zapewnić uczniom maksymalny kontakt z językiem, samodzielność w uczeniu

się i wszechstronne jego opanowanie, pogłębianie wiedzy na temat krajów anglojęzycznych, uświadomienie roli języka obcego we współczesnym świecie, podjęto kompleksowe działania:

- rozszerzona oferta nauczania języka angielskiego,
- zajęcia pozalekcyjne w języku angielskim,
- coroczna wymiana,
- realizacja projektów, oraz
- lekcje virtualne z zakresu dwujęzycznego nauczania z zaprzyjaźnioną szkołą dwujęzyczną w Hiszpanii, również realizującą międzynarodowe programy edukacyjne Cambridge Assessment International Education, współpraca z AIESEC, British Council, codzienny dostęp do prasy i szkolnej biblioteki anglojęzycznej, organizacja imprez okolicznościowych i tematyczno-kulturowych w języku angielskim.

Nad efektywnym przebiegiem procesu zintegrowanego kształcenia przedmiotowo – językowego, czuwa zespół nauczycielski ds. dwujęzyczności w skład którego wchodzi nauczyciele języka angielskiego, native speakerzy, nauczyciele przedmiotowi posiadający kwalifikacje do nauczania języka angielskiego w ramach dwujęzyczności.



Erasmus+

Współpracując z Cambridge Assessment English i British Council, nauczyciele odbywają systematyczne szkolenia, a ich praca podlega merytorycznej ewaluacji przez najlepszych metodyków. Dodatkowo, od 2018/2019 nauczyciele Dwujęzycznej Szkoły Podstawowej nr 1

w Wesolej będą podnosić i doskonalić swoje kwalifikacje w najlepszych ośrodkach edukacyjnych w Europie, w tym w Oxford i Cambridge, w zakresie grantu uzyskanego z programu Erasmus+.

Przedstawiona koncepcja zintegrowanego kształcenia wybranych przedmiotów z językiem angielskim przynosi rezultaty w postaci wielu sukcesów uczniów w językowych konkursach kuratorskich, ogólnopolskich i wojewódzkich, na Międzynarodowych Egzaminach Cambridge, gwarantuje bardzo dobre przygotowania do kontynuacji edukacji dwujęzycznej w klasach IB, na poziomie licealnym.



W 2016 roku Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa nr 1 otrzymała jako jedyna w Polsce i jedna z dwunastu szkół na całym świecie tytuł: Laureata Międzynarodowego Konkursu organizowanego przez Cambridge Assessment English za jakość i kompleksowość działań w nauczaniu języka angielskiego.



Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa nr 1
Cambridge International School

ul. Wspólna 55, 05-075 Warszawa Wesola
T: 22 773 40 28, sekretariat@szkola-dwujezyczna.pl
www.szkola-dwujezyczna.pl

Sąsiedzi dla Wesołej

LUBISZ DZIAŁAĆ?
ZALEŻY CI NA WESOŁEJ?
CHCESZ JĄ ZMIENIAĆ?
PRZYŁĄCZ SIĘ DO NAS!

Zapraszamy Was serdecznie
do współpracy.
Piszcie do nas na adres:
**redakcja@
sasiedzidlawesolej.org**

21 października 2018 roku wybierzemy swoich przedstawicieli do samorządu. Już dziś zarezerwujmy pół godziny, żeby w tym dniu oddać swój bezcenny głos!

Dlaczego warto głosować?

TYLKO OD NAS zależy, jak będzie się zmieniać i rozwijać Wesoła!

Wszystko jest możliwe!

Chcemy mieć więcej ścieżek rowerowych, obwodnicę w tunelu, liceum na wysokim poziomie, bibliotekę z prawdziwego zdarzenia? Marzy nam się darmowy internet dla mieszkańców, park rekreacji dla całych rodzin?

Nic prostszego! Wystarczy pójść do urn i mądrze oddać głos.

Tylko na kogo?

Stowarzyszenie SĄSIEDZI DLA WESOŁEJ działa w naszej dzielnicy od 19 lat.

Jest niezależne, bezpartyjne, złożone z oddanych działaczy społecznych i wolontariuszy.

Dbamy o to, żeby wszystkim mieszkańcom Wesołej żyło się lepiej, dlatego tak chętnie rozmawiamy z Wami o potrzebach i marzeniach w naszej okolicy, a potem krok po kroku realizujemy wyznaczone wspólnie cele.

Jesteśmy silną i zwartą grupą aktywnych sąsiadów, zróżnicowanych wiekowo i poglądowo. Lubimy naszą dzielnicę, doceniamy jej wyjątkowy mikroklimat i cudowne położenie wśród lasów sosnowych. Znamy jej potencjał i możliwości. Chcemy działać!

Przez pięć lat możemy dużo zrobić dla Wesołej, żeby stała się wzorem dla innych dzielnic Warszawy! To prawda, że budżet miasta jest skromny i pokrywa z trudem nasze bieżące potrzeby. Ale są jeszcze inne źródła finansowania, po które sięgniemy.

Wiemy, jak to zrobić! Przed nami pięć lat intensywnej pracy dla Wesołej!

Razem odniesiemy sukces!

Wybierz społecznika zamiast polityka!

SĄSIEDZI DLA WESOŁEJ



NA OKŁADCE

Kandydaci na radnych ze stowarzyszenia SĄSIEDZI DLA WESOŁEJ w obiektywie KASII WYCECH, bardzo uzdolnionej fotografki - sąsiadki!

Bohaterowie naszej okładki od lat, społecznie - bez mandatu radnego zmieniają rzeczywistość w Wesołej. Najważniejsze postulaty dla dzielnicy wzięli w swoje ręce. I nie odłożą palących spraw, dopóki ich nie zrealizują!

FOT. KASIA WYCECH



BEZPŁATNE PISMO STOWARZYSZENIA „SĄSIEDZI DLA WESOŁEJ”

Redakcja: Iwona Bał, Grażyna Bany, Kasia Białek, Joanna Gorzelińska (redaktor naczelna), Katarzyna Hornung, Agnieszka Klembowska, Donata Kozieliwicz, Magdalena Jędrzejewska-Pyrzanowska, Renata Mianowska

■ **Współpracują:** Izabela Antosiewicz, Adam Ciećwier, Tomasz Dominiak,

Kontakt z redakcją: redakcja@sasiedzidlawesolej.org, www.sasiedzidlawesolej.org.pl, znajdź nas na **facebook** Wesoła Gazetka Sąsiedzka

Reklama: reklama@sasiedzidlawesolej.org, tel. 608 576 520

■ **Adres do korespondencji:** 1 Raczkiewicza 38, 05-075 Warszawa-Wesoła

Wydawca: Stowarzyszenie „Sąsiedzi dla Wesołej”, 1 Raczkiewicza 38, 05-075 Warszawa-Wesoła; ISSN 2299-5188

■ **Opracowanie graficzne i DTP:** Renata Mianowska - www.GRAFITARIUM.PL

■ **Rysunki:** Iwona Bał

■ **Grafika/ilustracje:** pl.freepik.com (str.: 3, 10, 14, 19, 23-25)

Gazetka bezpłatna REDAGOWANA SPOŁĘCZNIE. Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych i nie gwarantuje ich zamieszczenia. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekt językowej. Redakcja nie odpowiada za treści zamieszczone w materiałach reklamowych. Archiwalne numery dostępne na stronie www.sasiedzidlawesolej.org.pl

NAKŁAD:
6000 EGZ.

STARTUJEMY W WYBORACH SAMORZĄDOWYCH! I PLANUJEMY JE WYGRAĆ!



Nie jesteśmy partią polityczną, tylko grupą oddanych aktywistów, którzy realizują projekty dla Wesołej siłą własnych rąk i zasobów.

Jeśli marzycie o lepszej Wesołej, możecie nam wygrać te wybory.

Niech politycy spierają się poza samorządem.

Nie chcemy polityki, tylko uczciwej pracy! Nasza dzielnica jest zieloną perełką w Warszawie. Jej mieszkańcy zasługują na kompletną infrastrukturę.

Nie chcemy być jedyną dzielnicą, która nie ma:

- Ośrodka Sportu i Rekreacji,
- szkoły średniej,
- rowerów miejskich Veturilo,
- Centrum Aktywności Lokalnej,
- dotowanego baru mlecznego,

Marzy nam się oferta kulturalna i sportowa dla wszystkich grup wiekowych oraz miejsca rekreacji na każdym osiedlu. Chcemy stworzenia sieci ścieżek rowerowych, które połączą wszystkie osiedla w naszej dzielnicy.

Konieczne jest monitorowanie jakości powietrza oraz dobre programy edu-

cyjne i dotacyjne na pozbycie się źródeł odpowiedzialnych za smog.

W Wesołej musi też powstać parking PARKUJ&JEDŹ, który pozwoli na sprawny dojazd do centrum komunikacją miejską.

Powalczymy też o przywrócenie szpitala MSWiA przy ul. Niemcewicza. Trudno spokojnie patrzeć, jak niszczy piękny budynek z parkiem. Mieszkańcy Wesołej zasługują na przyszpitalny oddział rehabilitacyjny z prawdziwego zdarzenia.

Oferta edukacyjna w naszej dzielnicy powinna być przyjazna i na najwyższym poziomie. Szkoła średnia jest konieczna.

Obwodnica musi być w tunelu, w wariancie zgodnym ze studium uwarunkowań przestrzennych.

Mamy kilkunastoletnie doświadczenie w działaniu.

Nasze stowarzyszenie SĄSIEDZI DLA WESOŁEJ zrealizowało setki projektów na terenie Wesołej przez ostatnie 19 lat.

W przyszłym roku dzięki naszym projektom powstanie tężnia i Wodny Park Zabaw.

Wesoła potrzebuje nowej energii w radzie.

Ludzi spełnionych, pomysłowych, dla których nie ma rzeczy niemożliwych! Którzy mają spójną wizję, którzy potrafią współpracować i którzy wiedzą jak

doprowadzić projekt od początku do końca. I nie potrzebują na to 10 lat!

**LICZYMY NA WASZE POPARCIE!
SĄSIEDZI DLA WESOŁEJ.**

Cztery silne kobiety na czele list wyborczych Sąsiedzi dla Wesołej!

A razem z nimi wspaniali i aktywni mieszkańcy Wesołej.

Dlaczego kobiety są liderkami?

Próbujemy przebić szklany sufit. W Urzędzie Dzielnicy Wesoła nie zdarzyło się dotąd, żeby stanowisko choć jednego z burmistrzów pełniła kobieta! To wyjątek w skali Warszawy! Wierzymy, że w tych wyborach przewietrzymy w naszym urzędzie i wpuszczymy trochę świeżości i dobrej energii!

Odkąd Wesoła jest dzielnicą Warszawy nie zdarzyło się, żeby stanowisko choć jednego z burmistrzów pełniła kobieta!

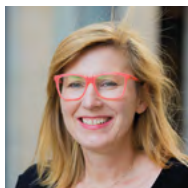
Wspiera nas na listach wielu niezwykłych mężczyzn, nie ma obaw, że zabraknie ich w nowej Radzie Dzielnicy.

**JOANNA GORZELIŃSKA,
PREZES STOWARZYSZENIA
SĄSIEDZI DLA WESOŁEJ**

LISTA NR
24

WYBIERZ SPOŁECZNIKA ZAMIAST POLITYKA

RZĄDOWY PROGRAM „CZyste Powietrze”



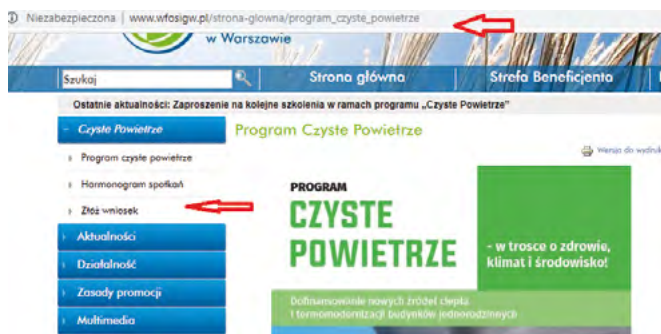
Przygotowana przez rząd propozycja dla osób fizycznych jest systemem mieszanym dotacyjno-kredytowym, gdzie wysokość dotacji jest określona na podstawie średniego miesięcznego dochodu na osobę w gospodarstwie domowym wnioskodawcy.

W ramach tego programu osoby fizyczne ze wszystkich regionów Polski mogą uzyskać dofinansowanie do następujących przedsięwzięć:

1. Wymiana źródeł ciepła np. demontaż kotła na paliwa stałe i instalacja pomy ciepła lub kotła na gaz.
Uwaga: Kocioł na paliwa stałe będzie można wymienić na taki sam typ pod warunkiem wymiany tylko na piec najwyższej klasy (w nich nie da się spalać węgla złej jakości). Ponadto beneficjent będzie musiał udowodnić, że nie ma możliwości podłączenia do sieci ciepłowniczej lub gazowej.
2. Docieplanie ścian zewnętrznych i wewnętrznych budynku oddzielających pomieszczenia ogrzewane od środowiska zewnętrznego lub pomieszczeń nieogrzewanych
3. Wymiana stolarki zewnętrznej
4. Montaż lub modernizacja instalacji wewnętrznych centralnego ogrzewania i ciepłej wody użytkowej
5. Montaż wentylacji mechanicznej z odzyskiem ciepła
6. Zastosowanie instalacji odnawialnych źródeł energii: kolektory słoneczne; mikroinstalacja fotowoltaiczna Uwaga: dofinansowanie jedynie w formie pożyczki do 100% kosztów

Grupa	Kwota miesięcznego dochodu / osoba w PLN	Dotacja (przebieg kosztów kwalifikowanych przeliczony do wartości dotacji)	Pożyczka	
			skupienie do wartości dotacji	pozostałe koszty kwalifikowane
I	do 600	do 90%	do 10%	do 100%
II	601 - 800	do 80%	do 20%	do 100%
III	801 - 1 000	do 70%	do 30%	do 100%
IV	1 001 - 1 200	do 60%	do 40%	do 100%
V	1 201 - 1 400	do 50%	do 50%	do 100%
VI	1 401 - 1 600	do 40%	do 60%	do 100%
VII	powyżej 1 600	do 30%*	do 70%	do 100%

W przypadku pozwoleń na budowę wydanych po 15 grudnia 2002 r., jeśli źródło ciepła spełnia obecne normy, program nie obejmuje punktów 1-5 powyżej - będzie można jedynie uzyskać korzystny kredyt na OZE.



Wnioski do programu należy składać on line pod adresem: <https://portal.wfosigw.pl/strona-glowna-programu>. Na tym etapie będą potrzebne następujące dokumenty:

- Dokumenty potwierdzające wysokość dochodu
- Dokumenty potwierdzające prawo własności budynku, np. umowa sprzedaży w formie aktu notarialnego, jeżeli we wniosku nie podano informacji na temat numeru księgi wieczystej i numeru działki.
- Audyt energetyczny budynku, jeśli został wykonany i na jego podstawie przyjęto dane do wniosku.

W swojej prezentacji przedstawiającej program „Czyste Powietrze” Ministerstwo Środowiska przyznaje, że z powodu zanieczyszczonego powietrza w Polsce umiera rocznie 45 tysięcy osób. Czy program zmienia te statystyki?

Zaprezentowany system trzeba pochwalić za szeroki zakres kwalifikowanych przedsięwzięć. Niestety program ma te same wady, co dotychczasowy program warszawski, czyli zbyt trudną procedurę wejścia (wnioski on-line, konieczność zorganizowania i sfinansowania audytu energetycznego), co na wstępie wyeliminuje osoby wykluczone technologicznie (a często za tym idzie wykluczenie energetyczne), które w pierwszym rzędzie powinny z dotacji skorzystać. Kolejną kwestią jest przerzucenie na beneficjenta finansowania wydatków: nawet jeśli należą mu się najwyższe dotacje, to zakupy i usługi musi sfinansować najpierw z własnej kieszeni, a dopiero po przedłożeniu faktur może liczyć na rozliczenie. Trzecim problemem jest nieuwzględnienie w programie różnicy w koszcie paliw: np. przejście z węgla na gaz to o wiele większe rachunki...

Osoby wykluczone potrzebują asysty, by z programu skorzystać - dlatego jeśli możecie wspomóc taką osobę z waszego otoczenia - nie wahajcie się!

AGNIESZKA KLEMBOWSKA

list do redakcji

Szanowna Redakcjo,

Wysłałem do Państwa artykuł w sprawie ogromnego dębu na końcu ulicy Kameliowej, na osiedlu Stara Miłosna, nad kanałkiem, w sąsiedztwie ulic Jana Pawła

II i Dworkowej. To było jakieś 1,5 - 2 lata temu. Właścicielka gruntu miała podobno coś budować. Jedynie informuję, jako kontynuacja tej sprawy: do dziś nic na tym terenie nie jest robione, a powalony pień przepięknego dębu stał się miejscem spotkań okolicznych pijaczków i zbłązowanej młodzieży.

TOMASZ JABŁOŃSKI



DISCOPOLOWA KIEŁBASA WYBORCZA



Władza w Wesolej od kilkunastu lat jest zabetonowana - rządzi koalicja Platformy Obywatelskiej z radnymi z list Komitetu Wyborczego

(kolejno: 2006, 2010, 2014), nazywana przez mieszkańców dzielnicy „przybudówką PO”.

Ktoś kiedyś sprytnie wymyślił ten model - wiedział, że nie wszyscy wyborcy popierają partie polityczne w wyborach samorządowych, za to chętniej oddają głosy na pracowitych sąsiadów, do których mają zaufanie.

Politycy z Platformy Obywatelskiej w Wesolej wiedząc o tym, stworzyli drugie, koalicyjne listy wyborcze „bez sztyldów partyjnych”, żeby zapewnić sobie rządzenie. Ten model działa od lat.

I bardzo osłabia rozwój naszej dzielnicy. Brakuje aktywnej współpracy radnych. Mniejszość wie, że nie przeforsuje swojego projektu, a większość nie potrzebuje

niczyjego poparcia i może samodzielnie robić, co tylko chce. Można to porównać do analogicznej sytuacji w obecnym Sejmie. Jedno ugrupowanie ma większość, więc nie musi prowadzić dialogu z nikim. U nas mamy pseudo koalicję, która nie potrzebuje poparcia mniejszości, bo ma samodzielną większość.

Niełatwo rozbić taki układ sił w dzielnicy, bo partie polityczne mają inne budżety na kampanię, ale też posiłkują się nie wprost pieniędzmi podatników. Idealnym przykładem ukrytej kampanii wyborczej w naszej dzielnicy była impreza discopolowa „Babie lato”. Nagle, na kilka tygodni przed wyborami Ośrodek Kultury Wesola pod nadzorem burmistrza Mariana Mahora wydaje **135 016,50 zł** (sic!) na kilkugodzinny koncert zespołów disco polo. Zamiast, np. przeznaczyć te pieniądze na zajęcia, warsztaty, czy wydarzenia kulturalne dla mieszkańców Wesolej.

A przecież można było te kapele discopolowe zaprosić na przyszły Piknik Wesola organizowany rokrocznie na hipodromie, jeśli

taka była wola mieszkańców, jak uzasadnia burmistrz Mahor! Komuś się mocno spieszyło, dlatego przedsięwzięcie za ponad 100 000 zł z naszych podatków musiało się odbyć przed wyborami.

Szkoda, że obywatelskie projekty w ramach Budżetu Partycypacyjnego, jak np. Tętnia Wesola, nie dostały takiego przyspieszenia. Miały powstać do końca 2018 roku. Ale nie powstaną. Bo to projekty sąsiedzkie, które mogłyby odebrać nieco głosów przed wyborami, gdyby mieszkańcy masowo oddychali w nich solanką.

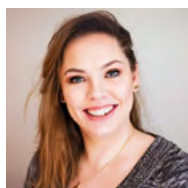
21 października każdy z nas podejmie decyzję o kształcie władz w Wesolej. Wybierzmy mądrze.

Dajmy szansę na dialog w Radzie Dzielnicy.

Betonowe twory ograniczają szansę na rozwój Wesolej.

JOANNA GORZELIŃSKA
PREZES „SĄSIEDZI DLA WESOLEJ”

DZIK JEST DZIKI...



Mieszkańców Wesolej obecność dzików w okolicznych lasach nie dziwi. Jednak coraz częściej zwierzęta te spotyka się w pobliżu domów,

a ślady ich harców widoczne są nawet na głównych ulicach naszych osiedli. Łatwy dostęp do pożywienia zachęca dziki do coraz śmielszego grasowania wśród ludzi - nie dość, że rozgrzebują śmieci to często są dokarmiane.

Mieszkańcy wielokrotnie zgłaszali problem do leśników, a nawet Urzędu Dzielnicy, niestety, bezskutecznie.

Na stronie Lasów Miejskich Warszawa można znaleźć porady, co zrobić aby uniknąć spotkań z dzikami oraz jak postępować, gdy do nich dojdzie:

- utrzymywać czystość i porządek na terenach swoich nieruchomości,
- nie wolno wyrzucać wszelkiej żywności w miejscach do tego nieprzeznaczonych,
- w momencie, gdy zauważymy dziką (gdy on nas nie zauważył) należy oddalić się nie wykonując gwałtownych ruchów,

- kiedy dojdzie do spotkania z dzikiem nie wolno uciekać, ponieważ może to sprowokować zwierzę do ataku,
- przebywając z psem w miejscach, gdzie może dojść do spotkania z dzikiem należy bezwzględnie trzymać swoje zwierzę na smyczy - obecność psa oraz sprowokowanie dzika może poskutkować jego atakiem,
- zachować szczególną ostrożność w miejscach bytowania dzików - poznasz go po zrytym terenie,
- nie wolno głaskać, karmić, podchodzić do dzika, który sprawia wrażenie zwierzęcia oswojonego, a w dalszym ciągu może być niebezpieczny,
- kosze na śmieci w okolicy gospodarstw domowych muszą być zamykane, aby dzik nie mógł się do nich dostać i nie wyczuł zapachu pożywienia.

Należy także zawiadomić odpowiednie służby: straż miejską (tel. 986), Strażników ds. Łowiectwa (tel. 600 020 746, 600 020 747) lub Miejskie Centrum Kontaktu pod nr 19115 (dostępna jest także aplikacja na telefony komórkowe "Warszawa 19115", z pomocą której można zgłaszać wszelkie miejskie problemy).



Jeśli macie Państwo jakieś uwagi w tym temacie, bardzo prosimy o kontakt z redakcją, postaramy się pomóc.

KAROLINA PIORKOWSKA



MURAL NA ŚCIANIE SALI GIMNASTYCZNEJ SP. 174

NOWY MURAL W WESOŁEJ

MERIAN CALDWELL COOPER

(1893 - 1973) AMERYKAŃSKI LOTNIK SŁUŻĄCY W 7 ESKADRZE MYŚLIWSKIEJ IM. TADEUSZA KOŚCIUSZKI W STOPNIU KAPITANA, W LATACH 1918-1920. W ROKU 1920, PODCZAS WOJNY POLSKO-BOLSZEWICKIEJ, WYKONYWAŁ LOTY PATROLOWE I BOJOWE, ATAKOWAŁ ODDZIAŁY 1. ARMII KONNEJ BUDIONNEGO. PODCZAS JEDNEJ Z AKCJI DOSTAŁ SIĘ DO NIEWOLI SOWIECKIEJ, Z KTÓREJ UCIEKŁ PO KONUJĄC 700 KM NA PIECHOTĘ. KAWALER KRZYŻA SREBRNEGO ORDERU WOJENNEGO VIRTUTI MILITARI (OTRZYMANEGO Z RĄK MARSZAŁKA JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO), KRZYŻA WALECZNYCH, POŁOWEJ ODZNAKI PILOTA.

PO POWROCIE DO AMERYKI ZAJĄ SIĘ PRODUKCJĄ FILMÓW DOKUMENTALNYCH I FABULARNYCH. FILM KING KONG Z 1933 r., którego był reżyserem i WSPÓŁSCENARZYSTĄ, ODNIOŚ OGROMNY SUKCES KASOWY. W 1952 ROKU ZOSTAŁ LAUREATEM OSCARA ZA CAŁOKSZTAŁT TWÓRCZOŚCI.

W 1966 ROKU M.C. COOPER ZOSTAŁ UHONOROWANY PRZEZ RZĄD POLSKI NA UCHODŹSTWIE ZŁOTYM KRZYŻEM ZASŁUGI Z MIECZAMI.



W kwietniu 2018 roku wygrałam konkurs Narodowego Centrum Kultury na opracowanie koncepcji działań edukacyjno-kulturalnych, oraz namalowanie muralu o tematyce związanej ze stuleciem odzyskania niepodległości. Jestem jednym z dziesięciu laureatów konkursu w Polsce i jedynym w Warszawie! Do czerwca prowadziłam działania historyczne i artystyczne w szkołach naszej dzielnicy. Zorganizowałam spotkanie z ułanem rekonstruktorem, opowiadałam młodzieży historię ułana Narcyza Rychłowskiego i jego żołnierskiego albumu z lat 1915 - 1920, oglądaliśmy dokumenty i zdjęcia sprzed 100 lat. Młodzież, która brała udział w moich warsztatach artystycznych, przygotowała plakaty, które w dzielnicowym konkursie uzyskały bardzo wysokie noty. Otrzymałam także gra miejską śladami niepodległości w Lesie Miłowym. W międzyczasie szukałam miejsca na mural. Najlepszym miejscem wydawała się być szkoła podstawowa nr 385 im. Józefa Piłsudskiego na osiedlu Stara Miłosna. Znany artysta Włodzisław Pyrzanowski wykonał wstępny projekt z Marszałkiem na koniu i grupą żołnierzy w tle. Niestety, dyrektorka szkoły nie zgodziła się na realizację muralu na budynku szkoły uzasadniając: „mamy wątpliwości co do artystyczno-edukacyjnej funkcji muralu przedstawionego na złożo-

nym projekcie”. Pozostawiam czytelnikom osąd czy projekt tamtej realizacji ściennej (zdjęcie na dole) rzeczywiście nie spełnia funkcji artystyczno-edukacyjnych. Dodam także że szkoła, ani dzielnica nie poniosły żadnych kosztów realizacji.

Poszukiwanie nowego miejsca zajęło mi całe wakacje. Mural mógł powstać na ogrodzeniu Ośrodka Kultury, na ścianie nowej Biblioteki w Zielonej, na ścianie starej kamienicy.... Dopiero pan Paweł Krajewski, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 174 im. Tadeusza Kościuszki na Placu Wojska Polskiego, z entuzjazmem podszedł do pomysłu realizacji malowidła na ścianie podległej mu placówki. Przedstawia ono epizod z wojny polsko - bolszewickiej, którego bohaterem jest M.C. Cooper, amerykański pilot walczący w szeregach polskiej armii.

Dziękuję dyrektorowi szkoły nr 174 Pawłowi Krajewskiemu oraz pozostałym pracownikom za okazaną pomoc.

Uroczyste odsłonięcie muralu odbędzie się **11 października o godz. 16:00** przy szkole 174 na Placu Wojska Polskiego w Wesołej, podczas obchodów święta Pierwszej Brygady Pancerniej im. T. Kościuszki.



PROJEKT MURALA NA ŚCIANIE GIMNAZJUM 119

GRAŻYNA BANY

REALIZACJA MURALU: GRAŻYNA BANY,
MALWINA PYRZANOWSKA, MATYLDA PYRZANOWSKA,
WIENCZYŚLAW PYRZANOWSKI,
WG. PROJEKTU - W. PYRZANOWSKIEGO

Sfinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego
w ramach Programu Wieloletniego NIEPODLEGŁA na lata 2017-2021

niepodległa

POLSKA
STULECIE ODZYSKANIA
NIEPODLEGŁOŚCI

Ministerstwo
Kultury
i Dziedzictwa
Narodowego



NARODOWE
CENTRUM
KULTURY

JAK PIĘKNIE JEST POMAGAĆ

Mieszkańcy naszej dzielnicy nie pierwszy raz pokazali jak potrafią zjednoczyć swoje siły, gdy ktoś potrzebuje pomocy. W tym przypadku mowa o małej Zuzi, mieszkance Wesolej.



Zuzia Frączkiewicz urodziła się 30 marca 2017 roku. Ciąża przebiegała prawidłowo, nic nie budziło niepokoju rodziców, jednak poród okazał się trudny, Zuzia miała problemy z oddychaniem a po narodzinach, przez cztery tygodnie walczyła o życie.

Zuzia cierpi na Zespół Moebiusa – to rzadka choroba, na którą zapada jeden na pięćdziesiąt tysięcy ludzi. Zuzia ma sparaliżowane nerwy odpowiedzialne za mimikę twarzy, nie potrafi zamykać ani mrugać oczami, jej gałki oczne nieskoordynowanie rozbiegają się w przeciwnych kierunkach. Zespół Moebiusa to nie tylko brak ekspresji twarzy. To też niewielkie deformacje kończyn, ale i języka, które sprawiają problemy z polykaniem pokarmów, a w przyszłości z mówieniem. Prócz tych objawów, Zuzia rozwija się prawidłowo. Rośnie i przybiera na wadze. Każdego dnia rodzina walczy o dobre samopoczucie córeczki. Istnieje możliwość skutecznego leczenia jej za granicą, jednak do tego niezbędne jest postawienie diagnozy przez lekarza w Polsce. Niestety, taki się jeszcze nie znalazł.



Leczenie Zuzi jest drogie. Sprzęt medyczny, rehabilitacyjny, leki – to koszty, które przerastają budżet rodziców Zuzi. Dziewczynka jest podopieczną dwóch fundacji: „Fundacji Rycerze i Księżniczki” oraz „Fundacji Avalon”. Do akcji, mających na celu znalezienie dodatkowych środków na leczenie Zuzi, przystąpiły jej przyjaciele, rodzina i mieszkańcy Wesolej.

Działania na rzecz naszej małej sąsiadki rozpoczęła grupa „Żyj Mocniej”, która z inicjatywy Moniki i Arka Łączkowskich zorganizowała charytatywne nocne morsowanie. Grupa ponad sześćdziesięciu osób, specjalnie dla Zuzi, pewnej styczniowej nocy, urządziła wspólną kąpiel.

Arek Łączkowski, oprócz bycia morsem, jest także klubowiczem BMW REBEL SOCIETY. Wspólnie z Klubem zorganizował akcję „La-

tamy Ponad Chmurami Dla Zuzi” a podczas otwarcia sezonu Moto Training Gołowin, Zuzia stała się oficjalnie podopieczną klubu.

Na wiosnę rozpoczęły się zbiórki pieniężne, które zorganizowały szkoły podstawowe numer 171 oraz 174. Celem zbiórek było sfinansowanie sprzętu medycznego dla Zuzi. Podczas przygotowań do Świąt Wielkanocnych, proboszcz Parafii Jana Pawła II, ks. płk Bogdan Radziszewski, zorganizował dla mieszkańców Wesolej kiermasz i osobiście wypiekał mazurki. Zainteresowanie kiermaszem było bardzo duże a w organizacji bardzo chętnie uczestniczyli i pomagali mieszkańcy osiedla Plac Wojska Polskiego. Środki z kiermaszu przeznaczono na rzecz Zuzi. Doszły mnie słuchy, że mazurki były znakomite!

W sierpniu przyjaciel rodziny – Michał Guzik, wyruszył w 550 kilometrowy bieg „Po życie Zuzi”. Trasę biegu stanowiła linia brzegowa Bałtyku. Michał, ratownik i zapalony sportowiec, podczas biegu, relacjonował jego przebieg na facebooku, zachęcał do dokonywania wpłat na rzecz Zuzi. Bieg nie był prosty, czasami Michał musiał nadrabiać sporą liczbę kilometrów, bo trasa okazywała się zamknięta albo zalana wodą (w wodzie też zdarzało się Michałowi biec).

Jeżeli jesteście ciekawi przebiegu tej niesamowitej akcji zajrzyjcie na stronę <https://m.facebook.com/biegpozyciezuzi>. Michał zamieścił tam dokładny opis tego wyczynu – to robi wrażenie!

W połowie września na Placu Wojska Polskiego, zorganizowany został festyn z okazji Dnia Działkowca pod tytułem „Gramy dla Zuzi”. Impreza skupiała wokół siebie wiele życzliwych osób. Na scenie pojawiły się zespoły, które zagrały charytatywnie. Odbłyły się pokazy magii, malowanie buziek, warsztaty z pierwszej pomocy prowadzone przez Michała Guzika. Był też konkurs, podczas którego wyłoniony został właściciel najpiękniejszej działki. Każdy uczestnik festynu mógł skosztować pysznej wojskowej grochówki, bigosu czy tradycyjnej kielbasy. Była wata cukrowa, słodczyce i ciepłe napoje. Wielką atrakcją (nie tylko dla mężczyzn) był pokaz samochodów BMW.

We wrześniu do działań dołączyły Mamy z Wesolej i okolic. Z inicjatywy moich koleżanek – Weroniki Banaszek i Agnieszki Skorupki, wraz z założycielką grupy facebookowej – Karoliną Piórkowską, postanowiłyśmy przeprowadzić licytację usług oferowanych przez nasze przedsiębiorcze mamy. Zaczęłyśmy od wystawienia na licytację manicuru hybrydowego. Usługa wycytowana została za kwotę 500 zł! Na kolejne propozycje nie trzeba było długo czekać. Nasze koleżanki z grupy same zgłaszały swoje pomysły. Wśród licytowanych ofert pojawiły się m.in. sesja fotograficzna, usługi kosmetyczne, przejażdżka konna, usługi turystyczne, ręcznie wykonane przytulanki czy tort. Podczas dwóch i pół tygodnia, Mamy z Wesolej i okolic zebrały ponad 13 tys złotych. Wkład wszystkich mam był niesamowity. Jedne ofiarowały na licytację swoje usługi, inne licytowały do późnych godzin nocnych a jeszcze inne sprytnie podbiły licytację, aby Zuzia otrzymała jak najwięcej dobra. W międzyczasie, właścicielki dwóch, można by powiedzieć konkurencyjnych, salonów fryzjerskich ze Starej Miłośnej, przeprowadziły akcje, podczas których, zbierały środki na wsparcie dla Zuzi. Każda podczas innych działań, ale każda na ten sam cel!

Tata Zuzi napisał mi, że za zgromadzone podczas tych licytacji środki mógł zakupić nowy sprzęt medyczny dla Zuzi oraz zwiększyć częstotliwość rehabilitacji i diagnostyki medycznej.

W sobotę 6 października odbył się charytatywny maraton zumbi „Tańczymy dla Zuzi”. Akcja pod patronatem Fundacji Rycerze i Księżniczki oraz Stowarzyszenia Sąsiedzi dla Wesolej, została poprowadzona przez Magdalenę Skalę – osobę, której

tanecznej energii nie sposób dorównać. Magda i uczestnicy maratonu dali z siebie wszystko. Brawo!

W całym pomaganiu jest coś niesamowitego. Każdy, kto zaangażował się w pomoc dla Zuzi, chce zrobić jeszcze więcej. Myśl o tym, że wśród naszych sąsiadów jest mała dziewczynka, która każdego dnia tak bardzo cierpi, jest nie do zniesienia.



ZUZIA Z MICHAŁEM GUZIKIEM

Działaniami opisanymi w tym artykule pokazujemy, jak wiele możemy zrobić jeżeli tylko znajdziemy na to trochę czasu i chęci. Jeżeli nie mamy możliwości pomóc sami, możemy zebrać się w kilka osób i zrobić coś niesamowitego.

Tata Zuzi napisał mi ostatnio, że dobro naszych działań zaraża i „to wspaniałe uczucie jest się podzielić z innymi potrzebującymi”. Na facebookowej stronie Mamy z Wesołej i okolic przeczytał o ośrodku adopcji w Otwocku i razem z rodziną dostarczył tam podarki.

Bo właśnie tak jest. Pomaganie innym zaraża. Każdy kto chociaż raz zrobi coś dobrego dla innych, będzie chciał robić jeszcze więcej.

KATARZYNA MARKOWSKA



NASI WSPANIAŁI SĄSIEDZI
WYTAŃCYLI W DWIE GODZINY
PODŁAS MARATONU ZUMBY
Z MAGDALENĄ SKAŁĄ

1290 ZŁ DLA ZUZII!

DZIĘKUJEMY!

**ZACHĘCAMY DO DOKONYWANIA WPLAT NA NASZĄ MAŁĄ SĄSIADKĘ.
NIECH NASZA ZUZIA BĘDZIE MOGŁA POZNAĆ SMAK ŻYCIA BEZ CIERPIENIA.**

WPLAT NA ZUZIE MOŻNA DOKONAĆ TUTAJ:

FUNDACJA AVALON – BEZPOŚREDNIA POMOC NIEPEŁNOSPRAWNYM.

WARSZAWA 04-630, UL. MICHAŁA KAJKI 80/82 LOK. 1

BGŻ PNB PARIBAS BANK POLSKA S.A. NR KONTA

62 1600 1286 0003 0031 8642 6001

tytułem: Frączkiewicz 8053

R E K L A M A

Klub Odpowiedzi na Twoje Ważne Pytania

PIERWSZE SPOTKANIE KLUBOWE

18.11.2018

W NIEDZIELĘ O GODZ. 17.00

W STAREJ MIŁOŚNIE
W CENTRUM

POWRÓT DO ŹRÓDŁA MOCY

tematy:

**O ODWADZE DO ŻYCIA
BEZ LĘKÓW W RADOŚCI
I BEZ OGRANICZEŃ...**

HANNA
HARMONY-WITHIN.INFO
TEL. 510 674 480



RUCHY MIEJSKIE

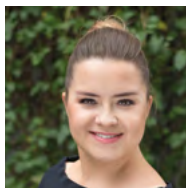
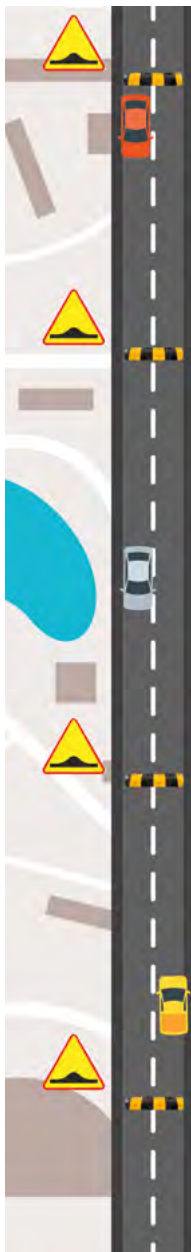
LISTA NR

24

Grażyna
BANY

MIEJSCE OKRĘG
1 WYBORCZY
NR 2

BEZPIECZNIEJ W STAREJ MIŁOŚNIE! CZY NA PEWNO?



W liczbie progów zwalniających Polska jest mistrzem świata. Nigdzie nie ma ich tak dużo. W czerwcu zamontowane zostały także na ul. Jana Pawła w pobliżu ul. Ciepłarnianej. Miały ułatwić dołączanie się do ruchu pojazdom

z dróg podporządkowanych, ograniczyć prędkość pojazdów i zmniejszyć natężenie ruchu drogowego.

Celem montażu progów była poprawa bezpieczeństwa poprzez spowolnienie ruchu lokalnego samochodów. Ale czy na pewno jest to jeszcze ruch lokalny? Czy ulica Jana Pawła nie stała się drogą przelotową, niemal równorzędną z Traktem Brzeskim po wybudowaniu drogi łączącej osiedle Stara Miłosna z Międzylesiem?

Czy progi zwalniające wpłynęły na spowolnienie ruchu na całej długości ul. Jana Pawła II?

Spowalniacze pozwalają zdyscyplinować kierowców jeżdżących z nadmierną prędkością tylko w odległości kilkudziesięciu metrów. Czy nie działa to tak, że w pozostałych miejscach kierowcy znacznie przyspieszają, żeby nadgonić straconą chwilę podczas zwalniania przy przejeżdżaniu przez progi? Uspokojenie ruchu jest jedynie punktowe, a przejazd ul. Jana Pawła przypomina teraz samochodowy bieg przez płotki.

Problemy na pasach

Na pobliskich przejściach dla pieszych (np. z ul. Jodłową, Fabryczną i Jeździecką) mieszkańcy alarmują o braku możliwości przedostania się na drugą stronę ul. Jana Pawła w godzinach szczytu. Niestety już chyba na każdym z przejść na długości ul. Jana Pawła doszło do wypadku z udziałem pieszego. Pamiętajmy o naszych dzieciach (dwie duże szkoły podstawowe w pobliżu) czy osobach starszych.

Wady progów

Zamontowane progi zwalniające niewątpliwie negatywnie wpływają na kondycję naszych pojazdów. Czy

rozważono przebudowę dużych skrzyżowań na ul. Jana Pawła, podobnie do tych na ul. Rumiankowej w Starej Miłosni, gdzie całe skrzyżowanie jest podniesione? Skrzyżowania tego typu pozwalają na płynniejszy ruch przy zdecydowanej poprawie bezpieczeństwa pieszych.

Progi zwiększają także poziom hałasu i drgań w okolicy zamontowanego progu, emisja spalin pojazdów jest w tych miejscach ponadnormatywna. A pojazdy uprzywilejowane - pogotowia, straży pożarnej i policji podczas wykonywania interwencji muszą gwałtownie zwalniać, co wpływa negatywnie na konstrukcję drogi i samochody. Przyspieszanie co kilkadziesiąt metrów już o 10 km na godz. potrafi nawet trzykrotnie zwiększyć zużycie paliwa, a co za tym idzie - produkcję spalin. Progi trują nas także w inny sposób - przez toksyczny pył uwalniany z klocków hamulcowych i opon.

Promenada nad kanałem

Najlepszym rozwiązaniem dla zachowania bezpieczeństwa i poprawy przepustowości na ruchliwych ulicach byłoby wybudowanie podniesionych skrzyżowań w newralgicznych punktach. To ułatwiłoby przejście mieszkańcom na drugą stronę ulicy Jana Pawła bez stresu, płynne dołączanie się do ruchu pojazdów, zwiększenie komfortu podróży, a dodatkowo wpłynęłoby korzystnie na zawieszenie samochodów.

Obecnie wzmożony ruch pojazdów przy ul. Jana Pawła II wpływa na zwiększenie hałasu i wyższą emisję spalin. Ulubiona ulica spacerowa mieszkańców staje się nieznośna. Alternatywą dla spokojnych pieszych wędrowek mogłaby być promenada wzdłuż Kanału Wawerskiego. Obecnie jest to niezagospodarowany teren o dużym potencjale dla spacerowiczów. Z oświetleniem i ławeczkami. Modernizacja koryta oraz nabrzeży Kanału Wawerskiego dałaby przestrzeń do pięknego zagospodarowania zieleni.

Stworzenie spacerownika nad Kanałem przyczyniłoby się do powstania alternatywnego ciągu pieszego, co poprawiłoby bezpieczeństwo spacerowiczów jak i bezpieczeństwo na ul. Jana Pawła II.

PAULINA JANECEK

R E K L A M A

Artykuły do twórczości plastycznej

ArtEquipment

www.artequipment.pl

05-075 W-wa Wesola, Skargi 1 - wygodny parking - (przy kościele), tel.: 22 7737 861

Kreatywna dZiecko

Artykuły plastyczne
Zabawki kreatywne dla dzieci
Sprzedaż detaliczna i hurtowa

W OFERCIE:

www.kreatywnedziecko.eu

KONTAKT
tel/fax: 22 773 78 61
kom. 510 339 336
05-075 W-wa Wesola, ul. Skargi 1 - wygodny parking - (przy kościele)
sklep@kreatywnedziecko.eu

Odbiór zamówień i zakupy
pn.-pt. 9-17
sob. 9-13

CO SŁYCHAĆ U MAM Z WESOŁEJ I OKOLIC



Nadeszła jesień. To piękna pora roku, kiedy nasza Wesoła zaczyna przybierać kolory z całej palety. Mamy się czym pochwalić, bo terenów

zielonych jest w Wesołej bardzo dużo. Coraz więcej nas rusza do lasu w poszukiwaniu grzybów. Przykro, jeśli zamiast grzybów trafiamy na śmieci.

Jesienne porządki

Podczas jesienno spaceru po lesie pojawił się pomysł, żeby połączyć przyjemne z pożytecznym. Wraz z Kasią Markowską postanowiłyśmy przeprowadzić konkurs fotograficzny, zachęcający nasze facebookowe „Mamy z Wesołej i okolic” do porządków. Rozesłana została informacja, że poszukujemy sponsorów - konkurs musi mieć ciekawe nagrody! Zwróciliśmy się do naszych przedsiębiorczych mam. Do konkursu zgłosiło się... 54 sponsorów! Tyle osób postanowiło włączyć się do akcji czystszej Wesołej. Konkurs ruszył 26

września. Uczestnicy mieli za zadanie wykonać zdjęcia podczas sprzątania Wesołej. Zwycięzcy, według kolejności zajętych miejsc, mogli sami wybierać nagrody (a było z czego wybierać!). Mamy z Wesołej kolejny raz pokazały swoją kreatywność i miłość do dzielnicy. Zdjęcia były pomyślowe i zaskakujące.

Zbiórka maskotek

W jednej ze znanych sieci sklepów spożywczych trwa akcja naklejkowa upoważniająca do odbioru maskotek. Doszliśmy do wniosku, że są dzieci, które z takich pluszowych zabawek ucieuszają się najbardziej. Chcemy wesprzeć Annę Ojer, założycielkę SOS Mieszkańcy Wawra Rodzicom z CZD, w zbieraniu zabawek dla dzieci w CZD. Przy poprzedniej kampanii, do CZD trafiło ponad 300 świeżaków. Naklejki zbieramy w kilku zaprzyjaźnionych sklepach, prowadzonych przez Mamy z naszej grupy: w Starej Miłośnię, Rembertowie, Zielonej a nawet w Sulejówku. Akcja wciąż trwa, można się do niej przyłączyć!

Wsparcie dla Niekańskiej

Dla Mam z Wesołej prowadzenie dwóch fajnych akcji jednocześnie jest niewystarczające. Kiedy sąsiadka z Marysina, Anna Izdebska wspomniała o świetlicy w szpitalu dziecięcym na Niekańskiej, która ma świetną prowadzącą, ale bardzo ubogie zasoby pojawił się pomysł o zbiórce. Ania Izdebska sama wcześniej próbowała pomóc, przygotowując paczki z materiałami plastycznymi dla szpitala. Tym razem, Mamy z Wesołej wsparły ją lawiną dostaw do punktu zbiorczego, którego użyczyła Tatiana Markowska w swoim sklepie Olafek. (Przy okazji, składamy najlepsze życzenia, bo niedawno nasz staromiośniański sklep z obuwem dla dzieci skończył rok!)

Wrzesień pożegnał nas piękną pogodą. Mamy z Wesołej pożegnały wrzesień podczas ostatniego w tym roku ogniska. Jak zawsze było wesoło, kolorowo i przyjemnie. To cudowne, gdy Mamy z Wesołej i okolic spędzają ze sobą czas, nie tylko online.

Kolejny miesiąc i kolejne fajne przedsięwzięcia przed nami!

KAROLINA PIÓRKOWSKA

POŁĄCZYŁA NAS WESOŁA
dzięki różnym umiejętnościom, zapałowi i energii
stworzymy dla Was Dzielnicę o jakiej marzycie!



RUCHY MIEJSKIE

LISTA NR

24

**Paulina
JANECZEK**

MIEJSCE OKRĘG
2 NR 3

**Karolina
PIÓRKOWSKA**

MIEJSCE OKRĘG
1 NR 4

**Katarzyna
MARKOWSKA**

MIEJSCE OKRĘG
8 NR 2

NIE DLA RAKA!

NAJSKUTECZNIEJSZYM LEKIEM
NA RAKA JEST PROFILAKTYKA,
DLATEGO
NIE BAGATELIZUJMY BADAŃ!



Potraktujmy poważnie październik, który jest miesiącem profilaktyki raka piersi. Niech chociaż raz w roku zapali nam się czerwona lampka na widok różowej wstążki, a październik stanie się od dzisiaj czasem obowiązkowych badań piersi!

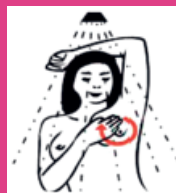
Weźmy sprawę w swoje ręce! Znajdźmy w domu czas na naukę samobadania piersi i zapamiętajmy do końca życia: raz w roku robię USG piersi, bo chcę żyć i chcę przechrzcić raka!

Rak piersi jest najczęstszym nowotworem złośliwym u kobiet! Każdego roku w Polsce wykrywa się go u około 14 tysięcy pań. Połowa z nich umiera, bo choroba jest wykryta w zbyt zaawansowanym stadium. Rak piersi w początkowym stadium nie boli, dlatego tak wiele kobiet wciąż umiera na tę chorobę!

Najwyższy czas zmienić przerażające statystyki!

Nie odwołajmy wizyt, kiedy coś nas niepokoi. Nie szukajmy wymówek, że nie mamy czasu. Chodzi o nasze zdrowie i życie. Nic nie jest od niego ważniejsze! Nie skazujmy się na czarny scenariusz: „zbyt późno”. Rak nie wybiera! Może zaatakować każdą z nas, w najmniej oczekiwanym momencie! I choć od lat bardzo dużo

RAZ W MIESIĄCU ZRÓB TO DLA SIEBIE! NIE BÓJ SIĘ I ZBADAJ SIĘ



POD PRYSZNICEM

Lewą rękę połóż z tyłu głowy, prawą na lewej piersi. Lekko naciskając trzema środkowymi palcami, zataczaj drobne kółeczka wzdłuż piersi, z góry na dół i z powrotem. To samo zrób z prawą piersią. Sprawdź, czy nie czujesz stwardnienia lub guzka.



PO KĄPIELI

Położ się. Wsuń poduszkę lub zwinięty ręcznik pod lewy bark, lewą rękę włóż pod głowę. Trzema środkowymi palcami prawej ręki zbadaj lewą pierś, tak jak pod prysznicem. To samo powtórz z prawą piersią.



Wyjmij rękę spod głowy, połóż wzdłuż tułowia i zbadaj pachy. Sprawdź, czy nie masz powiększonych węzłów chłonnych.

się o nim mówi, wciąż dla wielu kobiet jest tematem tabu – krępującym, wstydliwym, przerażającym.

Pamiętajmy, że rak piersi wykryty w pierwszym stadium jest uleczalny, a w drugim i trzecim już nie, dlatego MUSIMY się badać!

Nie czekajmy na ostrzeżenie! Rak boli dopiero w zaawansowanym stadium, kiedy najczęściej jest już za późno.

Dlatego lepiej dmuchać na zimne!

Postęp w medycynie jest galopujący. Dzisiejsze urządzenia diagnostyczne są bardzo dokładne i pozwalają wykryć chorobę w zarodku. Pamiętajmy o tym!

Nie krępujmy się prosić lekarzy o skierowania na badania. Nikt nie zadba o nasze piersi lepiej niż my same! Najlepiej jeszcze dzisiaj umówmy się do lekarza!

JOANNA GORZELIŃSKA

REKLAMA

KSIEGARNIA PRYMUS



- książki dla dzieci i dorosłych, lektury
- art. szkolno-biurowe, do zabawy, pracy i nauki
- xero, bindowanie, laminowanie



STARA MIŁOŚNA, UL. JANA PAWŁA II 15 M PON.-PT 9.00 - 20.00 SOB. 10.00 - 15.00 TEL. 22 773 11 15



- 30 – MINUTOWY TRENING INTERWAŁOWY W KOBIECYM GRONIE
- ZAJĘCIA FITNESS W KAMERALNYCH GRUPACH M.IN. STRETCHING, JOGA, ZUMBA, PILATES
- TRENINGI PERSONALNE



- KONSULTACJE DIETETYCZNE
- INDYWIDUALNIE DOPASOWANE DO POTRZEB I STYLU ŻYCIA JADŁOSPISY
- PEŁNE PAKIETY DIETETYCZNE



- MASAŻE RELAKSACYJNE, LECZNICZE LUB SPORTOWE
- KONSULTACJE Z FIZJOTERAPEUTKĄ WRAZ Z INDYWIDUALNYMI ZALECENIAMI

Active Ladies

TRENING • DIETA • MASAŻ

POZNAJ NAS!

STUDIO ACTIVE LADIES TO STUDIO STWORZONE Z MYŚLĄ O KOBIECIACH

Jest miejscem gdzie niezależnie od wieku i sprawności możesz znaleźć coś dla siebie. Zapraszamy do nas nie tylko na trening i aktywne spędzanie czasu, ale również na konsultacje dietetyczne i relaksujące masaże.

GODZINY OTWARCIA

PON	8:00-13:00 i 15:30-21:00
WT	8:00-12:00 i 15:30-20:00
ŚR	8:00-13:00 i 15:30-21:00
CZW	8:00-12:00 i 15:30-20:00
PT	8:00-12:00 i 15:30-20:00
SOB	8:30 - 12:30

Studio Active Ladies
ul. Jeździecka 21F lok. 1
os. Stara Miłosna, Galeria Sosnowa

tel. 506-830-446
studio@activeladies.pl

WWW.ACTIVELADIES.PL

Innowacyjna metoda terapii boreliozy BioRife w Starej Miłosnej



Centra Terapii Boreliozy BioRife

Borelioza jest paskudną, podstępnie działającą chorobą. Najczęściej odkleszczową. Niekiedy nawet nie wiemy, że ukąsił nas ten maleńki pajęczak. Powoduje szereg objawów, które odbierają radość życia. Obecnie w Polsce coraz większą popularnością cieszą się Centra BioRife, w których można skorzystać z innowacyjnej terapii boreliozy.

Centra założyli inż. Tomasz Kawałkowski i lekarz Radosław Bałaj. Obaj wcześniej chorowali na boreliozę. Pan Tomasz trafił do szpitala z podejrzeniem udaru – miał problemy z mową, chodzeniem niedoczułcie, poważne kłopoty z krótką pamięcią. Badanie krwi w kierunku boreliozy wykazało chorobę. Pacjent dostał receptę antybiotykową, ale były przeciwwskazania, więc szukał innego ratunku. Znalazł go w technologii stosowanej od wielu lat w walce z boreliozą w USA nazywaną maszyną Rife'a.

Przypadek dr. Radosława Bałaja był nieco inny – leczony antybiotykami nie przestał szukać alternatywy w walce z tą trudną,



Lekarz, który sam doświadczył choroby, dużo lepiej rozumie pacjenta. Nawet gdy chory wie o boreliozie, nierzadko odbija się odbija się od służby zdrowia. Ta choroba to złożony problem medyczny i rutynowe myślenie przeszkadza w jego rozwiązaniu – podkreśla dr Bałaj.

dającą wiele objawów chorobą. Dziś dzięki terapii BioRife bez objawów, zdecydował się zaangażować z Tomaszem Kawałkowskim w rozwój centrów terapii BioRife.

Przez wiele miesięcy pracowali wspólnie z innymi specjalistami nad najbardziej efektywnym wykorzystaniem technologii Rife'a do walki z boreliozą. Ponad 80 % osób z niej korzystających odczuwa znaczne

zmniejszenie objawów i dolegliwości bólowych, a spora część z nich kończąc terapię nie ma objawów wcale. Do centrów BioRife zgłaszają się już nie tylko Polacy, ale przyjeżdżają chorzy z Francji, Niemiec, Wielkiej Brytanii i krajów skandynawskich. Na stronie biorife.pl można zobaczyć wywiady z osobami, które przeszły terapię.

Co ciekawe w Oddziałach Szczecin, Poznań i Warszawa pracują osoby, które poznały terapię najpierw od strony pacjenta. Dopiero gdy terapia umożliwiła im powrót do życia zawodowego, skorzystały z propozycji pracy w BioRife. Dziś służą radą i pomocą innym chorym.

MASZ OBJAWY – ZGŁOŚ SIĘ DO CENTRUM

Po bezpłatnej konsultacji nastąpi terapia urządzeniem Rife'a wytwarzającym precyzyj-

nie ustawione, całkowicie bezpieczne pole elektromagnetyczne o zmiennej, wcześniej programowej częstotliwości. Zalecanych jest 15 – 20 zabiegów.

BORELIOZA DZIAŁA PODSTĘPNIE

Nie trzeba lasu, by ukąsił kleszcz, wystarczą park lub trawnik. Często nie pamiętamy ukąszenia: rumień po nim pojawia się tylko w połowie przypadków. Wiele nerwic i depresji wynika z nierozpoznanego boreliozy; chorzy bywają posądzeni o hipochondrię.

Najczęstsze stany: przewlekłe zmęczenie, kłopoty z pamięcią i koncentracją, obniżenie nastroju, bóle mięśniowo-stawowe.

Centra BioRife można znaleźć: w Krakowie, Warszawie, Słupsku, Olsztynie, Szczecinie i Poznaniu.



KUPON

NA PIERWSZY 2,5 GODZINNY ZABIEG
„ZA SYMBOLICZNĄ ZŁOTÓWKĘ”
O WARTOŚCI 120 ZŁOTYCH,
WAŻNY 10 DNI OD WYDANIA GAZETY.

Prosimy o wcześniejszą rejestrację
pod numerem 510 866 395

Oddział Warszawa: Kameliowa 12, 05-077 Warszawa
Rejestracja telefoniczna: 510 866 395, e-mail: warszawa@biorife.pl

www.biorife.pl

**SĄSIEDZKA KAWA
NA GARAŻÓWCE**

WPADNIJ
POWIEDZIEĆ NAM
O CZYM MARZYSZ
W WESOŁEJ

WESOŁA GARAŻÓWKA
W NIEDZIELĘ
11.00-15.00
14 PAŹDZIERNIKA
NA PARKINGU PRZY URZĘDZIE DZIELNICY
WESOŁA W. ST. WARSZAWY

oddaj
wymień

Wesoła dla Wesołej

ZAPRASZAMY
na jesienne warsztaty z Witaminką
18 października
godz. 17.00

ATRAKCJE:

- jesienne wianki pod okiem florystki
- ozdabianie pierników z cukiernikiem
- porady Pani Witaminki
- prace plastyczne dla dzieci
- kawa, herbata i coś słodkiego

Wesoła dla Wesołej

dr Witaminka

Szkoła Podstawowa nr 172
ul. Brata Alberta 46, Wesoła

R E K L A M A

ZAPRASZAMY DO NOWO OTWARTEGO HOLISTYCZNEGO CENTRUM WIEDZY I NATURALNYCH TERAPII METATRON



METATRON
HOLISTYCZNE CENTRUM

żyj świadomie w zdrowiu, w szczęściu i w harmonii

SPOTKANIA, PRELEKCJE, KURSY, WARSZTATY, SEMINARIA O TEMATYCE:

BIOLOGIA TOTALNA, PSYCHOBIOLOGIA ZDROWIA, FENG SHUI, ŚWIADOME RODZICIELSTWO, TRADYCYJNA MEDYCYNA CHIŃSKA, ŻYWA WODA – WODA WZORCOWA, CZŁOWIEK-MAGICZNA ISTOTA, KURS ASHKARA, KURS TERAPEUTYCZNO – EDUKACYJNE, KURS STAWIANIA BANIEK CHIŃSKICH, GRA SATORI, WARSZTATY I KURSY SAMOZDRAWIANIA, REDUKCJA STRESU.

NATUROTHERAPIA – SESJE MOTYWACYJNE I ZDROWOTNE (indywidualne i grupowe):

BIOLOGIA TOTALNA – SAMOZDRAWIANIE PRZEZ ŚWIADOMOŚĆ, MUZYKOTERAPIA – KAMERTONY, BIOREZONANS, FIZYKOTERAPIA, TERAPIA WISCERALNA, MASAŻ BAŃKAMI CHIŃSKIMI, MASAŻ LIMFATYCZNY, MASAŻ YUMEIHO, MASAŻ TVINA, MASAŻ LOMI LOMI NUI, MASAŻ GUA-SZA, TERAPIA UDERZENIOWO – DYNAMICZNA, AKUPRESURA, ELEMENTY MEDYCYNY CHIŃSKIEJ, ELEKTROPUNKTURA, BIOENERGOTERAPIA, TERAPIA CZASZKOWO – KRZYŻOWA, MIKROKINEZYTERAPIA, METODA NST (TECHNIKA INTEGRACJI NEUROSTRUKTURALNEJ), BIOKINEZJOLOGIA, DETOKS NA POZIOMIE FIZYCZNYM I PSYCHICZNYM,

TERAPIE PRACY Z CIAŁEM – FITNESS PSYCHOFIZYCZNY (indywidualne i grupowe):

JOGA, JOGA KUNDALINI, MEDYTACJA, TAI CHI, KUNG FU, SHAKTI DANCE, CZIKUNG, TANIEC SŁOWIAŃSKI

KONCERTY RELAKSACYJNO – ZDROWOTNE:

CYKLICZNE KONCERTY GONGÓW, MIS I INSTRUMENTÓW ETNICZNYCH.

MINI KSIĘGARENKA

POZYCJE TEMATYCZNE – CIAŁO – UMYŚŁ – DUCH

KĄCIK EKO:

NATURALNE SUPLEMENTY DIETY, PRODUKTY SPOŻYWCZE, KOSMETYKI I ŚRODKI CZYSTOŚCI.

W PAŹDZIERNIKU ZAPRASZAMY NA WARSZTATY:

20-21.X.2018 r.	Człowiek Magiczny PROWADZĄCY ALEX POLANSKI
27.X.2018 r.	Pogłębienie Wewnętrznej Intuicji PROWADZĄCY MARIUSZ BRZOSKOWSKI
28.X.2018 r.	Świadomość Finansowa PROWADZĄCA URSZULA SARNECKA

Zapraszamy, czekamy na Was!

METATRON HOLISTYCZNE CENTRUM WIEDZY I NATURALNYCH TERAPII
ALEJA MARSZ. JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO 4D, 05-077 WARSZAWA WESOŁA,
RÓG ALEJA MARSZ. J. PIŁSUDSKIEGO I UL. MAZOWIECKIEJ
LOKAL NAD RESTAURACJĄ & SUSHI BAR - FISH & WINE



TEL: 797 343 799, 797 343 723,
E-MAIL: CENTRUM.METATRON@GMAIL.COM
WWW.METATRON-CENTRUM.PL

**OKRĘG WYBORCZY 1** WESOŁA CENTRUM • PLAC WOJSKA POLSKIEGO • WOLA GRZYBOWSKA

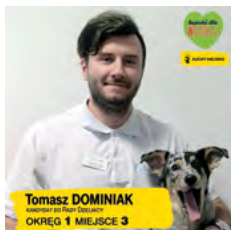
RUCHY MIEJSKIE

**JOANNA GORZELIŃSKA MIEJSCE 1**

42 lata, politolog, prezes „Sąsiedzi dla Wesołej”, redaktor naczelna „Gazetki Sąsiedzkiej”, mama: Staśka, Janka, Antka i Maćka. Wesoła zasługuje, żeby stać się równorzędną dzielnicą Warszawy. Z dobrym liceum, z nowoczesnymi bibliotekami pełnymi książek, z domami kultury, w których gości: i kino, i teatr, i dobra wystawa. Z programami wspierającymi utalentowaną młodzież, aktywnych seniorów, ale też lokalnych przedsiębiorców. Ze ścieżkami rowerowymi, którymi można dojechać do każdego sąsiada. Z parkingiem: „Parkuj i Jedź”, który umożliwi dojazd do centrum bez samochodu. Z obwodnicą w tunelu, zgodną z planem zagospodarowania przestrzennego.

**KARINA STEFAŃSKA BIAŁEK MIEJSCE 2**

Działam w zarządzie stowarzyszenia Sąsiedzi dla Wesołej od dwóch kadencji. Angażuję się w ochronę praw mieszkańców. Bliski jest mi program ruchów miejskich. Ważne jest dla mnie zachowanie dostępu do publicznych terenów zielonych – brałam udział w projekcie „Co kryje Las Milowy?”, opisującym wartość takiego miejsca dla mieszkańców. Widzę zagrożenia związane z budową WOW i możliwe pogorszenie jakości powietrza i zwiększenie hałasu, aktywnie interweniowałam w tej sprawie. Za uczciwszy i bezpieczniejszy uważam przebieg WOW w wariacie czerwonym w tunelu. Pisałam o tym w swoich artykułach w Gazecie Sąsiedzkiej. Chcę ochronić na ile się da zielony charakter naszej dzielnicy.

**TOMASZ DOMINIAK MIEJSCE 3**

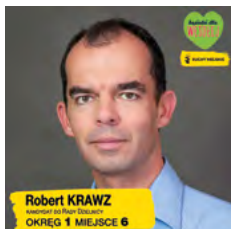
lat 34, lekarz weterynarz, specjalizacja onkologia. Mieszkam w Wesołej odkąd pamiętam. Na co dzień dbam o zdrowie naszych pupili. Od kilku lat prowadzę w centrum Wesołej swoją lecznicę weterynaryjną. Jestem członkiem Polskiego Stowarzyszenia Lekarzy Weterynarii Małych Zwierząt. Jako radny zadbam o powstanie miejsc rekreacyjnych dla wszystkich grup wiekowych: place zabaw, leśne ścieżki zdrowia, a także darmowe szkolenia dla psów. Wykorzystam potencjał Wesołej, żeby rozwój otoczenia, zmierzając ku nowoczesnej funkcjonalności, nie zaburzył jej naturalnego krajobrazu.

**DONATA KOZIELEWICZ MIEJSCE 4**

Mieszkam w Wesołej od 10 lat, mam 3 dzieci, jeżdżę konno. Wyznam zasadę: nie obiecuj, po prostu zrób coś, jak chcesz zmienić świat na lepszy. Zawsze szukam rozwiązań i dialogu. Od lat aktywnie uczestniczę w Radach Rodziców przedszkola i szkół, do których uczęszczają/ły moje dzieci. Jestem autorką projektów w ramach Budżetu Partycypacyjnego: plac zabaw i Sala Aktywnego Myślenia SAM w Szkole Podst. nr 171. Od 16 lat pracuję jako HR Manager i wiem, jak ważne jest pokazanie młodym ludziom perspektyw, możliwości edukacji i pomoc w rozwijaniu ich pasji i talentów. Według mnie szkoły powinny w tym pomagać, a Dzielnica stwarzać możliwości. Zamierzam o to zaważyć!

**MAGDALENA SKAŁA MIEJSCE 5**

psycholog, nauczyciel, instruktor zumbi, mama. Na co dzień pracuję z dziećmi. Praca z nimi to moja pasja, w której każdego dnia odkrywam coś nowego. To nasza przyszłość, dlatego też szczególnie angażuję się w działania na rzecz młodych ludzi. Wiem, jak ważne dla nich jest środowisko, w którym dorastają, stąd też jako radna pragnę budować Wesołą przyjazną dzieciom i młodzieży. Miejsce, gdzie będą mogli czuć się bezpiecznie, kształcić się w dobrych placówkach, jak i rozwijać swoje zainteresowania w nowopowstałych obiektach sportowo-rekreacyjnych, o które chcę zaważyć. Marzy mi się też Wesoła z obwodnicą w tunelu, dobrą komunikacją i czystym powietrzem.

**ROBERT KRAWZ MIEJSCE 6**

mam 42 lata i jestem związany z Wesołą od urodzenia. Moje najszczęśliwsze chwile dzieciństwa spędzałem w lesie milowym i na ulicach Wesołej obserwując jak zmienia się jej oblicze. Kandydując do rady dzielnicy chciałbym przyczynić się do zrównoważonego rozwoju Wesołej poprzez aktywny udział w projektach dotyczących infrastruktury służącej nam - Mieszkańcom Wesołej. Ufam, że nasza niezwykła dzielnica może być jeszcze piękniejsza stanowiąc wzór dla innych. Jestem gotów podjąć wyzwanie bycia Państwa rzecznikiem w sprawach Wesołej. Nie wybieramy gorszego zła – wybierzmy lepsze dobro. Pozdrawiam serdecznie i zachęcam do głosowania.

**TOMASZ STRUZIŁ MIEJSCE 7**

Namawiam Państwa do zadania pytania swoim radnym: *Czy zrealizowałeś obietnice wyborcze sprzed czterech lat?* Kandyduję bo uważam że czas na RUCHY MIEJSKIE. Wschodnia Obwodnica W-wy, rozbudowa infrastruktury drogowej, oświatowej i kulturalnej. Byłem Radnym kadencji 98-02. Przewodniczyłem Komisji Oświaty Kultury i Sportu. Wtedy obroniłem szkołę osiedlową przed likwidacją. Otworzyłem Osiedle na szerszą współpracę z Klubem Kosciuszkwowca. Działalam na rzecz budowy boisk wielofunkcyjnych. Moja grupa doprowadziła do referendum i Misto Wesoła stało się Dzielnicą Warszawy. Jako z ca dyr. Ośrodka Kultury doprowadziłem do powstania Centrum Pogodna.


Grażyna BANY
Współwłaścicielka firmy oświatowej
OKRĘG 2 MIEJSCE 1
GRAŻYNA BANY MIEJSCE 1

Od 48 lat mieszkanka Wesolej, wykształcenie artystyczno-pedagogiczne, mężatka, dwie córki (16 i 19 lat). Współredaguję „Gazetkę Sąsiedzką”. Uczylam w Dwujęzycznym Przedszkolu ABC. Jestem właścicielką firmy oświatowej, zajmującej się prowadzeniem zajęć plastycznych i ceramicznych w Szp 171, 173, 353. Od 18 lat współpracuję z Ośrodkiem Kultury. Znam problemy placówek oświatowo kulturalnych w Wesolej, uczniów i rodziców. Pozyskuję fundusze i prowadzę bezpłatne plenery malarskie dla mieszkańców naszej Dzielnicy. W tym roku zdobyłam dla Wesolej pieniądze z Narodowego Centrum Kultury, w ramach którego zorganizowałam warsztaty historyczne w szkołach oraz namalowałam mural przy SP 174. W Radzie Dzielnicy chciałabym poświęcić się sprawom oświaty i kultury.


Iwona BAL
Współwłaścicielka firmy oświatowej
OKRĘG 2 MIEJSCE 2
IWONA BAL MIEJSCE 2

Jestem z Wesolej. Optymistka i artystyczna dusza. Z zawodu architekt (znam Wesolą od strony urbanistycznej i przyrodniczej), z zamiłowania twórca: projektuję, fotografuję, tworzę grafiki – a większość związanych z Wesolą. Prowadzę stronę na fb Wesola Historia. Publikuję: przewodniki, albumy, kalendarze o Wesolej, pocztówki, a wkrótce „Rowerownik” po Wesolej. Organizuję warsztaty fotograficzne, rajdy i spacer. Wygrywam projekty do BP (tężnia i wodny park). Pragnę lepszej promocji dzielnicy, Kulturoteki z klubokawiarnią, więcej ścieżek rowerowych i przywrócenia letniskowego charakteru Wesolej. Dziękuję za Twój głos.


Mateusz DETYNIĘCKI
Współwłaściciel firmy oświatowej
OKRĘG 2 MIEJSCE 3
MATEUSZ DETYNIĘCKI MIEJSCE 3

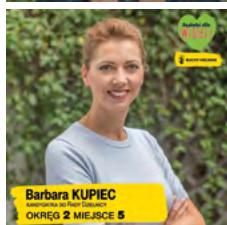
W Wesolej mieszkam całe swoje życie. Moja rodzina mieszka tutaj od pięciu pokoleń. Ukończyłem Archeologię na Uniwersytecie Warszawskim. Działalność „polityczno-artystyczną” zaczynałem w Pomarańczowej Alternatywie. W wolnym czasie zajmuję się głównie fotografią, a w szczególności techniką szlachetną jaką jest mokry kolodion (czyli fotografia na szkle).

Drugą moją pasją jest historia, dlatego w przyszłości chciałbym zadbać o dziedzictwo historyczne Wesolej. Przede wszystkim chcę działać na rzecz zrównoważonego rozwoju Wesolej, który polepszy życie mieszkańcom, ale i zachowa spokojny i leśny klimat dzielnicy.

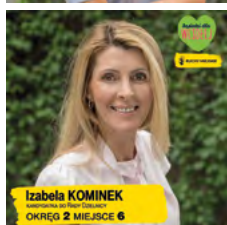

Dariusz ZIÓŁKOWSKI
Współwłaściciel firmy oświatowej
OKRĘG 2 MIEJSCE 4
DARIUSZ ZIÓŁKOWSKI MIEJSCE 4

Renowator Zabytków, Architekt, Grafik i właściciel Agencji reklamowej od 13 lat. Od 10 lat mieszkam i miłośnik Wesolej. Entuzjasta jazdy terenowej na rowerze.

Wesola to idealne miejsce dla ludzi aktywnych i lubiących wypocząć na. Jako Radny pragnę przyczynić się do polepszenia jakości powietrza w okresie zimowym poprzez zmianę świadomości społecznej i efektywne zachęcanie mieszkańców do rezygnacji z korzystania z pieców na paliwa stałe, zastępując je bardziej ekologicznymi sposobami ogrzewania jak piece gazowe. Będę zabiegał o poszerzenie oferty komunikacyjnej pomiędzy wszystkimi osiedlami Wesolej, a także o zwiększenie liczby ścieżek rowerowych oraz chodników dla pieszych.


Barbara KUPIEC
Współwłaścicielka firmy oświatowej
OKRĘG 2 MIEJSCE 5
BARBARA KUPIEC MIEJSCE 5

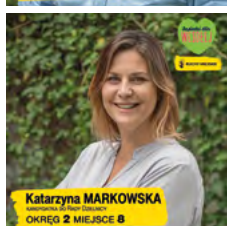
Jestem prezesem Fundacji Oświatowo-Kulturalnej UCZENI XXI WIEKU, w której z pasją i zaangażowaniem organizuję i prowadzę zajęcia, imprezy dla różnych grup wiekowych z lokalnej społeczności. Moje wysiłki zostały docenione i nagrodzone m.in.: Tytułem CZŁOWIEKA ROKU 2016 Dzielnicy Wesola w przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie oraz uzależnieniom i patologiom społecznym. Od pokoleń jestem związana z Wesolą i mieszkam tu od 15 lat. Znam potrzeby lokalnej społeczności i jako radna chciałabym stworzyć miejsca gdzie każdy może rozwijać swoje talenty i zainteresowania kulturalno-oświatowe. Pragnę aby nasza Wesola była dzielnicą bezpieczną i przyjazną dla każdego.


Izabela KOMINEK
Współwłaścicielka firmy oświatowej
OKRĘG 2 MIEJSCE 6
IZABELA KOMINEK MIEJSCE 6

psycholog, trener biznesu, mama 2 synów, żona. Przez kilka lat działałam w Fundacji Orange „Kącik Bajkowy”- gdzie w wolontariacie odnawialiśmy świetlice w szpitalach dziecięcych. Wesola to moje miejsce na ziemi. Aby zachować piękno naszej dzielnicy działam na rzecz WOW w wariacie czerwonym W2 w Tunelu. Jako Radna chcę pracować nad poprawą komunikacji miejskiej poprzez budowę P+R przy stacji PKP Wesola i rozbudowę sieci ścieżek rowerowych, nad przywróceniem działalności szpitala MSWiA, zapewnieniem miejsc rekreacji dla młodych i starszych, poprawą jakości powietrza poprzez stały monitoring zapylenia oraz zapewnieniem dopłat do wymiany pieców węglowych.


Andrzej MAZUR
Współwłaściciel firmy oświatowej
OKRĘG 2 MIEJSCE 7
ANDRZEJ MAZUR MIEJSCE 7

64 lata. Mieszkaniec Wesolej od 13 lat. Absolwent WAT, Wydział Elektroniki. Były nauczyciel akademicki. Hobby: pasjonat żeglarstwa, fotografia i krótkofalowiec. Zdecydowany przeciwnik Obwodnicy poprzez Wesolą.


Katarzyna MARKOWSKA
Współwłaścicielka firmy oświatowej
OKRĘG 2 MIEJSCE 8
KATARZYNA MARKOWSKA MIEJSCE 8

Jestem żoną, mamą, przedsiębiorcą i mieszkam w Zielonej od dziecka. Mam mnóstwo energii i zapału do pracy, prętnie działam w facebookowej grupie Mamy z Wesolej i okolic oraz prowadzę zajęcia manualne z seniorami. Staram się także jednoczyć ludzi, współorganizując spotkania integracyjne i wdrażając różne inicjatywy. Zależy mi również na lokalnym biznesie, dlatego wspieram i promuję naszych przedsiębiorców. Chciałabym aby w Wesolej powstały nowe ścieżki rowerowe oraz miejsce kultury, z którego wszyscy mogliby korzystać nieodpłatnie. Nasza dzielnica zasługuje także na OSiR, w którym całe rodziny będą mogły aktywnie spędzać czas.

**OKRĘG WYBORCZY 3** STARA MIŁOSNA WSCHÓD**MAGDALENA JĘDRZEJEWSKA-PYRZANOWSKA MIEJSCE 1**

Mam 51 lat, w Starej Miłosni mieszkam od prawie 23 lat. Jestem żoną, mamą dwóch synów i córki (w wieku od zerówki do liceum). Ukończyłam Wydział Stosowanych Nauk Społecznych i Resocjalizacji na UW, zajmuję się redagowaniem i pisanie tekstów; jestem współredaktorem kilkunastu książek. Odkąd zostałam instruktorką harcerską (od połowy lat osiemdziesiątych) działam społecznie. W 1999 roku jako jedna z 15 osób zakładałam Stowarzyszenie Sąsiedzkie Stara Miłosna – dziś Sąsiedzi dla Wesołej. Od kilku kadencji pełnię funkcję wiceprezesa. To wolontariat, podobnie jak praca (w latach 2015-2018) w Radzie Rodziców dawnego Gimnazjum nr 119 w Starej Miłosni. W grudniu 2016 roku współorganizowałam tam debatę edukacyjną dotyczącą utworzenia w naszej dzielnicy liceum ogólnokształcącego.

**PAULINA JANECEK MIEJSCE 2**

Lat 33, jestem mamą Heli i Kuby. Inwestycje, remonty i modernizacje oraz bezpieczeństwo to dziedziny w których spełniam się na co dzień. Swoją wiedzę i doświadczenie wykorzystam dla rozwoju Wesołej. Nasza Dzielnica może być prężnie rozwijającym się miejscem, które zaoferuje dostęp do wszelkich dziedzin lokalnie tj. szkoła średnia, rowery miejskie, stacja pomiaru jakości powietrza wraz ze skutecznymi działaniami na rzecz jego poprawy. A inwestycje zapewnią odpowiednie odwodnienie, budowę ulic, oświetlenia, a także bezpieczeństwo na drogach. Twój głos to inwestycja we wspólną wymarzoną i bezpieczną przyszłość Wesołej.

**KATARZYNA SŁUSZNIK-MARCINIAK MIEJSCE 3**

Lat 30, z wykształcenia jestem prawnikiem (advokatem) oraz muzykiem o specjalności śpiew solowy, z potrzeby serca zaś społecznikiem, działającym od 2008 r. w Stowarzyszeniu Sąsiedzkiem Stara Miłosna, obecnie Sąsiedzi dla Wesołej. Osiedle Stara Miłosna to mój dom, dlatego też jako radna zaangażuję się w działanie na rzecz: **1.** poprawy infrastruktury osiedla, w tym również systemu odwodnienia ulic, **2.** rozwoju oferty i infrastruktury sportowej i kulturalnej naszej dzielnicy, ze szczególnym uwzględnieniem potrzeby stworzenia nowoczesnego Domu Kultury z bogatym programem, **3.** powstania szkoły średniej w dzielnicy Wesoła, **4.** stworzenia większej ilości ścieżek rowerowych, w tym tych łączących poszczególne osiedla dzielnicy Wesoła.

**PRZEMYSŁAW URBAN MIEJSCE 4**

Lat 42, warszawiak, tata dwóch synów, od 20 lat związany ze Starą Miłosną. Społecznik - założyciel oddziału LOP w Wesołej na początku XXI w; podczas przygody emigracyjnej założyciel Polish Association in Northern Ireland, później strażak w naszej staromiłosniańskiej OSP. Zawodowo zajmujący się wprowadzaniem innowacyjnych rozwiązań na polski rynek medyczny, zaś prywatnie pasjonat ratownictwa medycznego i taktycznego, medycyny katastrof, pożarnictwa oraz muzyki choralnej.

**DARIUSZ DŹWIGAŁA MIEJSCE 5**

Mam 49 lat i mieszkam w Starej Miłosni od ponad dwudziestu lat. Osiedliłem się tu nieprzypadkowo, gdyż moja rodzina w Wesołej mieszka od kilku pokoleń. Jestem trenerem piłkarskim z licencją UEFA PRO, do niedawna trenowałem zespół Wisły Płock. Jestem żonaty z Magdą od 27 lat, mamy trzech synów, w tym dwóch dorosłych, którzy też mieszkają w Wesołej. Moi synowie też grają w piłkę, Adam grał nawet w młodzieżowej reprezentacji Polski. Od kilku miesięcy jestem dziadkiem Nikodema. Chciałbym działać na rzecz aktywizacji sportowej mieszkańców ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży, organizować imprezy sportowe i rodzinne. Chciałbym przyczynić się do tego, by mieszkańcy naszej dzielnicy byli zdrowi, silni i sprawni fizycznie.

**JOANNA MACIĄG MIEJSCE 6**

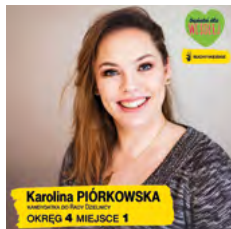
43 lata. Mieszkanka Wesołej od urodzenia. Pedagog specjalny z wieloletnim doświadczeniem zawodowym. Pełni funkcję pedagoga w Stowarzyszeniu Rodziców i Przyjaciół Dzieci Niewidomych i Słabowidzących "Tęcza". Ceramiczka z zamiłowania. Od kilkunastu lat z powodzeniem prowadzi warsztaty ceramiczne dla dzieci ze szkół w Wesołej. Mama trzynastoletniego syna. Nie jest związana z żadną partią polityczną.

**PRZEMYSŁAW JESIONKIEWICZ MIEJSCE 7**

Lat 35 Jestem szczęśliwym mężem i ojcem dwójki dzieci. Od 9 lat, wspólnie z żoną prowadzę firmę zajmującą się ubezpieczeniami. To w Wesołej uczą się moje dzieci i w tym miejscu będę patrzył jak dorastają. Często rozmawiam z mieszkańcami, nie tylko pomagając im rozwiązać ich sprawy związane z ubezpieczeniami, ale również na tematy związane z jakością życia w naszej dzielnicy. Po latach wiem, że lepsze skomunikowanie dzielnicy z ościennymi gminami oraz poszerzenie oferty edukacyjnej Wesołej o nowe liceum powinny być priorytetowo traktowane w kolejnej kadencji rady dzielnicy.

KANDYDACI DO RADY DZIELNICY **LISTA NR 24** KWW SĄSIEDZI DLA WESOŁEJ – RUCHY MIEJSKIE**OKRĘG WYBORCZY 4** STARA MIŁOSNA ZACHÓD

RUCHY MIEJSKIE

**KAROLINA PIÓRKOWSKA MIEJSCE 1**

Jestem politologiem i lektorką języka angielskiego. Ostatnie trzy lata poświęciłam na tworzenie facebookowej grupy Mamy z Wesołej i okolic, która okazała się wielkim sukcesem. Społeczność ta wykracza poza wirtualną rzeczywistość promując lokalne biznesy, organizując zajęcia, konkursy czy pomoc dla potrzebujących. Marzę, aby Wesoła stawała się coraz lepszym miejscem do życia oraz aby przestała być traktowana po macoszemu przez resztę stolicy.

Z racji zawodu uwielbiam pracę z ludźmi i niejednokrotnie dałam się poznać jako inicjator lokalnych przedsięwzięć. Jako radna chciałabym dalej robić to, co robię od trzech lat, tylko intensywniej i skuteczniej.

**ŁUKASZ BADUREK MIEJSCE 2**

Mam 37 lat, w Wesołej mieszkam od 11 lat. Od kilku lat działam społecznie w grupach pomocowych i szkole swoich dzieci. Z wykształcenia jestem politologiem, ze specjalizacją Stosunki Międzynarodowe i Integracja Europejska na UKSW. Przedsiębiorca, 10-letnie doświadczenie przy planowaniu, realizacji i rozliczaniu projektów dofinansowanych z funduszy unijnych. Obecnie pracuję nad połączeniem pasji z biznesem - promowanie naturalnego i zdrowego żywienia psów. Prowadzę też sklep internetowy z naturalnymi przysmakami dla psów. Prywatnie szczęśliwy mąż, ojciec trójki wspaniałych dzieci, wielbiciel Boga, psów, motocykli i motoryzacji.

**URSZULA KWIECIEŃ MIEJSCE 3**

mężatka, mama Niny i Marcela. W Wesołej mieszkam od 4 lat. Z wykształcenia jestem pedagogiem. Z doświadczenia nauczycielem i animatorem kultury. Przez 10 lat pełniłam funkcję dyrektora Studenckiego Centrum Kultury PSK w Kielcach. Od 2 lat spełniam swoje marzenie prowadząc w Starej Miłosnej cukiernię artystyczną. Udział w działaniach Stowarzyszenia „Sąsiedzi dla Wesołej” uważam za doskonałą szansę na realizację planów i marzeń mieszkańców Wesołej, bo kto zna lepiej nasze potrzeby niż my sami? Szczególnie ważne jest dla mnie rozwijanie inicjatyw edukacyjnych i kulturalnych, wspieranie rozwoju lokalnych firm oraz działania ekologiczne.

**MAGDALENA JASIK MIEJSCE 4**

Mam 46 lat. Jestem rodowitą staromiloszianką. Z wykształcenia jestem nauczycielką, jednak od lat pracuję jako kosmetyczka. Jestem współorganizatorką „babskich wieczorów”, które od 10 lat w każdy pierwszy piątek miesiąca skupiają i integrują kobiety z naszej dzielnicy. Regularnie i aktywnie biorę udział w „Sąsiedzkiej paczce”. Wesołą kocham za czyste powietrze, lasy, kontakt z naturą i w tym kierunku zamierzam działać jako radna.

**MICHAŁ GRABINSKI MIEJSCE 5**

lat 37, ojciec dwóch córek i mąż. Absolwent wydziału politologii na Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego oraz studiów podyplomowych na SGGW. Wraz z żoną zakochał się w Starej Miłosnej 11 lat temu. Zawsze otwarty na rozmowę i chętny do pomocy. Na co dzień organizator eventów i hotelarz. Widzi naszą dzielnicę jako spokojne i bezpieczne miejsce do życia rodzinnego.

**JOANNA KONOPKO - KOWALSKA MIEJSCE 6**

lat 43, specjalista ds. PR i komunikacji marketingowej. Od 14 lat mieszkam w Wesołej i niezmiennie zachwyam się naszymi lasami. Jestem mamą 4 synów, w tym pierwszych w Wesołej Trojaczków. Dotychczas pracowałam w korporacji, jednakże postanowiłam rozpocząć przygodę z własnym biznesem w naszej dzielnicy. Jestem osobą dynamiczną, z pozytywnym podejściem do życia. Chcę działać tutaj, aby Wesoła nie była tylko warszawską sypialnią. Jako radna na pewno będę działała na rzecz rozwoju Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej, która obecnie pęka w szwach oraz w bardzo prozaicznej sprawie - powstaniu normalnych toalet w każdym osiedlu naszej dzielnicy.

**TOMASZ MIKOŁAJCZUK MIEJSCE 7**

44 lata. Wykształcenie wyższe - Zarządzanie. Żonaty, 2 dzieci. Własna działalność gospodarcza. Założyciel i prezes klubu Akademia Sportu Wesoła. Organizator darmowych zajęć sportowych w ramach programu "Wesołe Bystrzaki". W 2017 V-ce przewodniczący Komisji Dialogu Społecznego Dzielnicy Wesoła. **Program:** 1. Powstanie liceum ogólnokształcącego. 2. Powstanie Ośrodka Sportu i Rekreacji. 3. Obwodnica dla Wesołej - w wariacie w tunelu z filtrami. 4. Stacja pomiaru jakości powietrza. 5. Parking Park & Ride. 6. Rowery Veturillo w naszej Dzielnicy. 7. Praca streetworkerów. Centra Aktywności Lokalnej oraz programy w ramach Lokalnego Systemu Wsparcia.

Tomasz Mikołajczuk - Twój bezpartyjny kandydat do Rady Dzielnicy.



JEŚLI NAS POPIERASZ, WESPRZYJ NAS!

POSTULATY DLA WESOŁEJ

 SZKOŁA ŚREDNIA	 PARKING PARKUJ I JEDŹ	 OBWODNICA W TUNELU	 CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ	 OŚWIETLENIE ROLNOKSTRADY	 SZPITAL MSWiA	 NOWOCZESNE SYSTEMY ODWODNIENIA
 OŚRODEK SPORTU I REKREACJI	 ROWERY MIEJSKIE	 WIĘCEJ ŚCIEŻEK ROWEROWYCH	 STACJA POMIARU JAKOŚCI POWIERZCHA	 KIESZONKOWE PARKI	 DOTOWANY BAR MLECZNY	 WESOŁA BEZ SZAMBA

KONTO: KWW SĄSIEDZI DLA WESOŁEJ – RUCHY MIEJSKIE BGŻBNP PARIBAS 19 1600 1462 1879 5694 8000 0001

Tytuł: darowizna na Komitet Wyborczy Wyborców Sąsiedzi dla Wesołej - Ruchy Miejskie

WAŻNE! WPŁAT MOGĄ DOKONYWAĆ TYLKO OSOBY FIZYCZNE, OBYWATELE POLSKI.



Sąsiedzi dla WESOŁEJ

RUCHY MIEJSKIE

LISTA NR
24

Tomasz MIKOŁAJCZUK

MIEJSCE OKRĘG
7 WYBORCZY
NR 4

Mam 44 lata. Jestem absolwentem Wydziału Zarządzania. Od 15 lat prowadzę własną firmę. W 2014 roku założyłem wielosekcyjny klub „Akademia Sportu Wesoła” zrzeszający obecnie około 200 osób w wieku 5-14 lat. W ramach klubu, którego jest prezesem organizujemy także darmowe zajęcia sportowe z programu „Wesołe Bystrzaki”.

Moja żona Magdalena jest najlepszą z Żon! Razem wychowujemy dwójkę fajnych dzieciaków - Natalię i Ignacego.

PRIORYTETY DLA NASZEJ DZIELNICY:

- 1. Liceum ogólnokształcące**, które będzie budować swoją renomę w oparciu o zatrudnienie najlepszych, bardzo dobrze wynagradzanych nauczycieli - pasjonatów. Chciałbym, żeby była to szkoła marzeń, w której młodzi ludzie spędzą najlepsze lata swego życia. Jesteśmy jedyną dzielnicą Warszawy bez szkoły średniej - pora to zmienić. Szkoła, choćby w wynajmowanych pomieszczeniach, musi być gotowa w czerwcu 2019 !!!
- 2. Powstanie Ośrodka Sportu i Rekreacji.** Wesoła nie ma OSIR-u. Budowa Ośrodka Sportu na Groszówce przez długie lata nie może ruszyć z miejsca. Zmienimy to. Wesoła zasługuje na posiadanie profesjonalnego zaplecza sportowego na europejskim poziomie.
- 3. Obwodnica dla Wesołej - tylko w wariacie w tunelu z filtrami.** Nie dopuszczamy możliwości budowy obwodnicy w najtańszej wersji, która nie spełnia wymagań mieszkańców w zakresie ochrony akustycznej, a także prowadzi do degradacji środowiska naturalnego naszej dzielnicy.
- 4. Stacja pomiaru jakości powietrza.**
- 5. Parking Parkuj & Jedź przy stacji Wesoła.**
- 6. Rowery miejskie Veturillo.**
- 7. Praca streetworkerów.** Centra Aktywności Lokalnej oraz programy w ramach Lokalnego Systemu Wsparcia.
- 8. Darmowe i powszechne zajęcia dla dzieci w ramach profilaktyki zdrowotnej.**
- 9. Inwestowanie w nowoczesne systemy odwodnienia w naszej dzielnicy.**

PORADY RADCY PRAWNEGO MIKOŁAJA IWAŃSKIEGO

ODSTĄPIENIE OD UMOWY

Czasem zdarza się, że dokonamy jakiegoś zakupu pod wpływem chwili, namowy, a później przychodzi refleksja i chcemy się z tego wycofać. Prawo odstąpienia daje nam czas do namysłu, czy na pewno chcemy dany produkt kupić. Prawo to dotyczy towarów lub usług, z którymi spotykamy się w życiu najczęściej, np. zakupów internetowych, usług finansowych, czy ubezpieczeń zawieranych przez telefon.

Należy pamiętać, że prawo odstąpienia od umowy bez podania przyczyn, przysługuje konsumentom tylko wówczas, gdy umowa jest zawarta na odległość (przez telefon lub internet) lub gdy jest zawarta poza lokalem przedsiębiorstwa (czyli np. na prezentacji jakiś produktów nieobjawiającej się w sklepie lub biurze). To bardzo istotna kwestia, gdyż prawo odstąpienia od umowy bez podania przyczyn nie przysługuje, gdy umowę zawrzemy w sklepie stacjonarnym, salonie firmowym, czy biurze przedsiębiorcy. Ograniczenia w dostępie do prawa odstąpienia wiążą się także z cechami zakupionego produktu lub usługi (np. brak możliwości odstąpienia w przypadku towarów szybko psujących się, towarów, które po odpakowaniu nie nadają się do ponownego użycia ze względu na ochronę zdrowia lub higienę, czy też takich które

kosztowały nie więcej niż 50 zł, ograniczenia odstąpienia w przypadku umów dotyczących treści cyfrowych, czy dostarczania mediów).

Aby odstąpić od umowy należy w terminie 14 dni od otrzymania rzeczy (dzień odbioru przesyłki) lub zawarcia umowy poinformować o tym sprzedawcę. Informacja to może być przekazana np. przy wykorzystaniu z formularza on-line lub poprzez napisanie oświadczenia o odstąpieniu, które należy wysłać do sprzedawcy pocztą. Dla dotrzymania terminu wystarczy wysłanie dokumentu – czas jego odbioru nie ma na to wpływu.

W terminie kolejnych 14 dni od odstąpienia kupujący musi odebrać zakupioną rzecz, a sprzedawca ma obowiązek dokonać zwrotu ceny i kosztów najtańszej (oferowanej przy zakupie) przesyłki.

O możliwości odstąpienia od umowy sprzedający powinien poinformować klienta, jeśli tego nie uczyni, wówczas na odstąpienie od umowy mamy 12 miesięcy od zawarcia umowy.

KANCELARIA RADCOWSKA MIKOŁAJ IWAŃSKI
W-WA STARA MIŁOŚNA,
UL. JANA PAWŁA II 23 LOK. U1
TEL. 530465971
WWW.MIKOLAJIWANSKI.PL



REKLAMA



DOBRA WIADOMOŚĆ DLA PANÓW!!!

Zapraszamy
na profesjonalne strzyżenie
mężczyzn łącznie z brodami.

1 września 2018

otworzył swoje podwoje
Salon Katharsis

ZAPRASZAMY

KATARZYNA SKORUPKA & TEAM



UWAGA!!! NOWA LOKALIZACJA SALONU STUDIO KATHARSIS!



NOWY ADRES DLA PAŃ I PANÓW: **STUDIO KATHARSIS: RUMIANKOWA 11** (BLISKO KOŚCIOŁA)



Niewiele osób wie, że nazwa Pilates pochodzi od nazwiska pewnego charyzmatycznego pana, który w dzieństwie dużo chorował a jego marzeniem było być sprawnym i silnym.

Trenował w szkole gimnastycznej i osiągnął swój cel. Jako dorosły człowiek pracował między innymi jako bokser, instruktor samoobrony dla policjantów ze Scotland Yard'u oraz występował w cyrku. W czasie I wojny światowej doskonalił swoje ćwiczenia i uczył internowanych swojej metody. Miał na celu zrehabilitować i doprowadzić do formy ciała jego kolegów, a także wyrównać dysharmonie mięśniowe. Po wojnie otworzył swoje pierwsze studio w Nowym Jorku przy 939 Eighth Avenue gdzie przychodziło trenować wielu tancerzy.

Joseph Pilates jest twórcą genialnej metody, której nauczał w bardzo niechlujny sposób, ubrany w kąpielówki, nierzadko z cygarem, kuflem piwa i pomagając sobie dużym patykiem. Metoda ewoluowała i obecnie przeznaczona jest praktycznie dla każdego.

Nasze studio Medical Pilates powstało z pasji do pracy z ludzkim ciałem. Jest to połączenie pasji, wiedzy i dobrej energii.

W naszym studio spotkasz ciekawych ludzi, wzmocnisz swoje ciało, zadbasz o kręgosłup i zniwelujesz ból.



Prawdopodobnie jedyni w Warszawie gwarantujemy, że każdy nasz Instruktor Pilates to jednocześnie fizjoterapeuta lub absolwent Akademii Wychowania Fizycznego.

Ćwiczenia dostosowywane są indywidualnie do możliwości, potrzeb i celów Naszego Podopiecznego, nie wykluczając problemów z kręgosłupem, przebytych urazów, operacji czy innych problemów ze zdrowiem.

W studio korzystamy z klasycznego sprzętu zaprojektowanego przez Josepha Pilatesa, takiego jak: Reformer, Caddy chair, Wunda Chair, Ladder Barrel. Łączymy możliwości klasycznego sprzętu, z nowoczesnym podejściem fizjoterapeutycznym modyfikując klasyczne ćwiczenia pod potrzeby klienta.

Pilates to trening który rzeźbi, wysmukla, rozciąga i wzmacnia ciało, rozpoczynając od napięcia mięśni głębokich stabilizujących kręgosłup, a kończąc na mięśniach globalnych, położonych najbardziej powierzchownie.

Medical Pilates zaprasza na zajęcia indywidualne i grupowe.

Aktualny cennik i grafik zajęć na naszej stronie:

www.medicalpilates.pl

Medical Pilates Agata Bogucka

ul. Żegańska 21/23

04-713 Warszawa

tel 786 209 068

medicalstudiopilates@gmail.com



NAUKA PŁYWANIA W KLUBIE SPORTTEAM

Nauka Pływania w Klubie Sportteam. Lekcje w kameralnych grupach lub indywidualnie. Wykwalifikowana kadra pracująca z pasją i dużą serdecznością. Zapraszamy na zajęcia, które prowadzimy w Aquaparku Wesolandia (Wesoła) oraz w nowo otwartej pływalni Delfinek w Sulejówku. Delfinek to pływalnia o wysokim standardzie, ciepłej i płytkiej wodzie i co najważniejsze spełniająca wszystkie wymogi bezpieczeństwa dotyczące nauki i doskonalenia pływania m.in. stałą obecność Ratownika Wodnego! Do dyspozycji naszych podopiecznych są 2 baseny - większy pozwala doskonalić pływanie dzieciom i młodzieży a nawet dorosłym oraz mniejszy - imponujący brodzik 8m x 4m idealny na pierwsze pluski, ślizgi i strzałki! Dodatkowo bezpłatny parking, wygodna i przestronna szatnia oraz monitorowana płyta basenu z podglądem dla rodziców w strefie wypoczynkowej.

ZAPRASZAMY!

Oferta zajęć:

PIERWSZY PLUSK - nauka pływania dla niemowląt. Zajęcia dla dzieci i rodziców mające na celu zapoznanie i oswojenie dziecka ze środowiskiem wodnym.

OD CHŁAPANIA DO PŁYWANIA - lekcje dla 1-2latków wraz z rodzicami oraz dla 3-4latków uczestniczących w zajęciach samodzielnie pod opieką instruktora ukierunkowane na rozwój podstawowych umiejętności pływackich przy jednoczesnej komfortowej adaptacji do środowiska wodnego.

JUŻ PŁYWAM - zajęcia dla dzieci 5-7lat i 8-11lat oraz młodzieży, rozwijające umiejętności motoryczne i techniczne w wodzie. Równoległe z doskonaleniem wszystkich stylów pływackich, uczymy startów i nawrotów.

RODZINNE PŁYWANIE - lekcje dla rodziców z dziećmi w formie zabaw i ćwiczeń integracyjnych oraz zadań indywidualnych pozwalających na osiągnięcie założonego celu.

TRENINGI ORAZ LEKCJE PŁYWANIA - nauka lub doskonalenie pływania na wybranym poziomie bez względu na wiek i wcześniejsze doświadczenie. Wspólnie określamy kierunek i konsekwentnie realizujemy założenia tak, by w możliwie krótkim czasie osiągnąć przyjęty cel.

ZAJĘCIA KOMPENSACYJNO - KOREKCYJNE W WODZIE - w formie indywidualnych spotkań z trenerem gdzie realizujemy program ćwiczeń przygotowany w oparciu o konsultacje lekarskie.

AQUAFITNESS I GIMNASTYKA W WODZIE - zajęcia dla dorosłych ukierunkowane na poprawę sprawności fizycznej, modelowanie sylwetki i dbanie o kondycję.

URODZINY W WODZIE - aquaparty, oryginalna forma zabawy urodzinowej na pływalni, bezpiecznie i radośnie w przestrzeni (basen sportowy lub dla młodszych - płytki z ciepłą wodą - rekreacyjny) dostosowanej do wieku i umiejętności pływackich dzieci. Zapewniamy atrakcyjne animacje, upominki dla wszystkich, dużo ruchu i świetną zabawę udokumentowaną fotorelacją i videoclipem.

Informacje i zapisy:

504-946-935 trener@sportteam.pl www.sportteam.pl



PŁYWANIE

SPORTTEAM
ZDROWY STYL

NAUKA DOSKONALENIE

Bezpiecznie, profesjonalnie, radośnie!

- Urodzinowe zabawy w wodzie
- Pływanie dla niemowląt
- Pływanie dla 1-2latków
- Pływanie dla 3-4latków
- Pływanie dla dzieci 5-7lat oraz 8-12lat i młodzieży
- Pływanie dla dorosłych
- AquaFitness i Gimnastyka

#trenuj z nami

ZAPISY: 504-946-935 www.sportteam.pl

BULHAK
PRZEDSIĘWZIENIA ARTYSTYCZNO-REKREACYJNE

SPÓŁECZNA SZKOŁA PODŁAWIA
nr 12
im. Emmanuela Bulhaka

SZKOŁY
i Społeczne Liceum
Ogólnokształcące
im. E. Bulhaka w Warszawie

SPÓŁECZNA SZKOŁA MUZYCZNA
im. Fryderyka Chopina

centrum nauki i wychowania

Od prawie 30 lat tworzycie wspólnie szkoły!

**Drodzy Nauczyciele i Pracownicy Administracji
wszystkich placówek Bulhaka!**

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej dziękujemy Wam za to, że pracujecie z takim zaangażowaniem i tworzycie szkoły, w których młodzi ludzie chętnie spędzają czas i uczą się z radością.

**Życzymy Wam nieustającej pasji,
satysfakcji i wielu sukcesów!**

Zarząd Fundacji
Szkoły Społecznej

www.szkolybulhaka.pl



SZKOŁY BUŁHAKA ORAZ MACIEJ KURZAJEWSKI MAJĄ ZASZCZYT ZAPROSIĆ WSZYSTKICH BIEGACZY NA **BUŁHAK RUN** czyli Jesienny Bieg w Wesolej

Zapraszamy wszystkich, którzy kochają bieganie – starszych i młodszych, początkujących i zaawansowanych.

BIEGAMY NA TRASACH:

- 1000 M – DZIECI Z KLAS 1-3
- 2000 M – DZIECI Z KLAS 4-6
- 3000 M – MŁODZIEŻ Z KLAS 7 I 8 ORAZ GIMNAZJUM I LICEUM
- 2000 M – DOROŚLI

Zwycięzcy zdobędą medale. Wszyscy, którzy ukończą bieg – nagrodę pocieszenia.

Dodatkowo rodzice będą mogli zmierzyć się z Maciejem Kurzajewskim, popularnym dziennikarzem sportowym, którego pasją jest bieganie i który poprowadzi dla nas bieg.

Zawody odbędą się na terenie gminy Wesola. Biegamy głównie po trasach leśnych, zaczynamy i kończymy przy Społecznej Szkole Podstawowej nr 12 im. E. Bułhaka przy ul. Armii Krajowej 9.



Zapraszamy w sobotę 20 października o godzinie 10:00

Spotykamy się na terenie Społecznej Szkoły Podstawowej nr 12 im E. Bułhaka ul. Armii Krajowej 9, Warszawa - Wesola

UDZIAŁ W BIEGU JEST BEZPŁATNY!

Szczegółowy program i informacje o zapisach na: www.szkolybulhaka.pl

SZKOŁY BUŁHAKA TO PLACÓWKI EDUKACYJNE Z WIELOLETNIEM DOŚWIADCZENIEM, FUNKCJONUJĄCE W DZIELNICY WARSZAWA – WESOŁA.

SĄ TO: SPOŁECZNA SZKOŁA PODSTAWOWA NR 12, I SPOŁECZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE,

PRZEDSZKOLE BUŁHACZEK, SPOŁECZNA SZKOŁA MUZYCZNA I STOPNIA IM. W. KILARA.

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE O SZKOŁACH MOŻNA UZYSKAĆ POD ADRESEM WWW.SZKOŁYBULHAKA.PL



Egzaminy Kumulacja roczników Stres NIEPOTRZEBNIE!

Najlepsi nauczyciele ze szkół Bułhaka przygotowują każdego ucznia do egzaminów:
ósmoklasisty, gimnazjalnego, matury.

Skutecznie, w małych grupach. Nie czekaj – zgłoś się już teraz:

centrumnaukiwesola.pl, tel. (22) 773 36 00 (pn-pt: 9.00-15.30)

Zapraszamy także na cieszące się dużym zainteresowaniem **ZAJĘCIA TEATRALNE** Julii Kotarskiej-Rekosz, **kursy językowe** oraz inne zajęcia pozaszkolne dla dzieci, młodzieży i dorosłych.



NAUKA

może być przyjemna



EGZAMINY

nie muszą być trudne



WIEDZA

jest ciekawa



PASJE

należy rozwijać

WSPOMNIENIE SUBIEKTYWNE



Poznałam Go, gdy w 1992 r. rozpoczęłam pracę w Społecznej Szkole Podstawowej nr 12 w Wesolej. Z włosami związanymi w kitkę, zmierzwioną brodą, śmiejącymi się spod okularów oczami nie wyglądał na nobliwego Fundatora Szkoły i wiceprezesa Fundacji. Zawsze był kumplem, a nie przełożonym.

Początek lat 90-tych to radość z tego, że można wreszcie korzystać z wolności. Utworzenie szkoły innej niż te, które funkcjo-

nowały przed rokiem 89', dawało radość, satysfakcję, entuzjazm i zapal do pracy. Widzieliśmy sens tego, co robiliśmy. Cieszyliśmy się tym. Właściwie nie było podziału na pracę i życie prywatne. Pamiętam Jego gościnny dom, w którym bywałam wielokrotnie. Dyskusje przy stole w salonie lub na tarasie, psy, bokser Szczek i kundelka, tzw. Ruda Wesołowska, wpatrujące się w ogień palący się w kominku jakby oglądały trzymający w napięciu film sensacyjny, podstępne zwabienie na brydża, w którego właśnie tam grałam po raz pierwszy, rozmowy przy herbacie w kuchni z Nim i Jego żoną... Obrazy i wspomnienia można by mnożyć...

Ostatni raz widziałam Go 10 sierpnia na ślubie mojej byłej uczennicy. Był bardzo elegancki – we fraku i cylindrze. Takiego go zapamiętam. Zapamiętam również, że był dobrym i wrażliwym człowiekiem. Lubił ludzi. Nie przypominam sobie, żeby komuś świadomie sprawił jakąś przykrość. Miał w sobie ufność dziecka – i to była chyba jedyna zaleta, która w pewnych okolicznościach mogła okazać się wadą...

9 września odszedł od nas Bogdan Grzywiński, Fundator i wieloletni wiceprezes Zarządu Fundacji Szkoły Społecznej, organu prowadzącego Społeczną Szkołę Podstawową nr 12 im. E. Bułhaka, Pierwsze Gimnazjum Autorskie im. E. Bułhaka, I Społeczne Liceum im. E. Bułhaka, a także Społeczną Szkołę Muzyczną im. W. Kilara oraz Przedszkole Bułhaczek.

Będziemy o Tobie pamiętać, Danku.

W imieniu własnym i innych pracowników Szkół Bułhaka.

AGATA GŁASEK-MOŻDŻONEK

REKLAMA

Zapraszamy na DNI OTWARTE – już 17 listopada

SZKOŁY BUŁHAKA

RADOŚĆ Z NAUKI

BUŁHACZEK
PRZEDSZKOLE ARTYSTYCZNO-JĘZYKOWE
FUNDACJA SZKOŁY SPOŁECZNEJ W WARSZAWIE-WESOLEJ

12
Społeczna Szkoła Podstawowa nr 12
im. Emanuela Bułhaka

SZKOŁY
Bułhaka
I Społeczne Liceum
Ogólnokształcące
im. E. Bułhaka w Warszawie

SPOŁECZNA
SZKOŁA MUZYCZNA
I Stopnia w Warszawie
im. Wojciecha Kilara

CENTRUM
NAUKI
WESOŁA

Przedszkole
Bułhaczek

ul. Strusia 58, Warszawa – Wesola
tel. 885 552 22 33
przedszkole@szkolybulhaka.pl

www.bulhaczek.pl

Społeczna Szkoła Podstawowa nr 12 im. E. Bułhaka
Społeczna Szkoła Muzyczna I Stopnia
im. Wojciecha Kilara w Warszawie

ul. Armii Krajowej 9, Warszawa – Wesola
tel. (22) 773 55 92
podstawowa@szkolybulhaka.pl

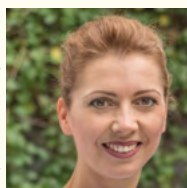
www.szkolybulhaka.pl

Centrum Nauki Wesola
I Społeczne Liceum Ogólnokształcące
im. E. Bułhaka w Warszawie

ul. Trakt Brzeski 63
tel. (22) 773 36 00
sekretariat@szkolybulhaka.pl

www.centrumnaukiwesola.pl

5 lat Fundacji UCZEŃ XXI WIEKU



Turnieje szachowe, zajęcia z majsterkowania i zumbi oraz gry planszowe i strategiczne: Granglik to sztandarowe projekty fundacji Uczeń XXI

wieku z Wesołej, zajęcia językowo-przedmiotowe.

Misją naszej organizacji jest rozwój zdolności i zainteresowań dzieci, wyrównywanie szans edukacyjno-kulturalnych, nauczanie właściwego zagospodarowania czasu wolnego oraz powołanie szkoły.

5 urodziny Fundacji

Na przestrzeni tego czasu zorganizowaliśmy wiele bezpłatnych imprez, które cieszą się zawsze bardzo dużym zainteresowaniem. Zazwyczaj uczestniczy w nich ok. 200 dzieci wraz z opiekunami. Impreza pt.: „Wesoły Dzień Dziecka” była strzałem w dziesiątkę. Oprócz warsztatów robienia

mydła, zajęć florystycznych i turnieju szachowego były bańki mydlane, malowanie buziek oraz spektakl „Czarodziejska harfa i Śpiąca Królewna”. Dźwięki tego jakże pięknego instrumentu na długo zapadną nam w pamięć.

Nowe miejsca

Prezentem dla Was i dla nas są nowe miejsca zajęć. Oprócz nowej siedziby przy ul. Uroczej 39D p. II (wejście od ul. Brata Alberta – przystanek UROCZA), zapraszamy do nowo wybudowanej Biblioteki Publicznej w Zielonej (ul. Podleśna 38) oraz do Szkoły Podstawowej nr 172, a także do Ośrodka Pomocy Społecznej Wesoła. W każdym z tych miejsc znajdziecie coś dla siebie, zarówno dla małych jak i dużych.

Nasze skrzydła

Otrzymaliśmy podziękowania z Sądu Pragi Południe, od dyrektorów szkół, rodziców, ale najważniejszy, najcenniejszy



jest uśmiech dziecka i radość z otrzymanej bardzo dobrej oceny i wiadomość, że „teraz mam 5 na koniec roku!!!”. To dodaje nam skrzydeł i siły do podejmowania kolejnych wyzwań.

Dziękujemy wszystkim sponsorom, darczyńcom oraz ludziom dobrej woli. To dzięki Wam uczniowie mają zajęcia w estetycznych,umeblowanych salach wyposażonych w pomoce dydaktyczne i gry. To dzięki Wam, niektórzy z nich mogą korzystać z bezpłatnych zajęć.

Bez Was nie byłoby nas!

DZIĘKUJEMY!!!

BARBARA KUPIEC,
PREZES FUNDACJI UCZEŃ XXI WIEKU
[HTTP://WWW.UCZEN21WIEKU.ORG](http://www.uczen21wieku.org)

REKLAMA

cena

39 zł

HALLOWEEN

28.10.2018

16:30 - 19:30

miejskie zoo

sala zabaw

konkurs talentów

zabawy z animatorem

malowanie buzi

dyskoteka

pyszne przekąski

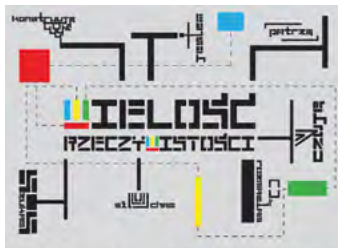
drobiazg dla każdego dziecka

Al. Marszałka Piłsudskiego 4c, 05-077 Warszawa

miejskiezoo.com



„WIELOŚĆ RZECZYWISTOŚCI” O NAS I MUZEUM



Wystawa o nas i muzeum
 Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku
 ul. Piłsudskiego 10
 05-110 Sulejówek
 12.10.2018 - 18.10.2018
 10.00 - 17.00

Wielość rzeczywistości. O nas i muzeum to niezwykle, eksperymentalna wystawa przygotowana przez Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku w ramach projektu badawczego „Wielość rzeczywistości”. Wystawę współtworzą jej odbiorcy, których zapraszamy w fascynującą podróż po wszystkich zmysłach ludzkiego odczuwania świata. Każdy z uczestników wystawy będzie mógł aktywnie wykreować własną ścieżkę zwiedzania i pozostawić swój ślad poprzez przedmiot warty - Państwa zdaniem - uwagi.

KONCEPCJA PROJEKTU: JANUSZ BYSZEWSKI

KURATOR WYSTAWY: BEATA NESSEL-ŁUKASIK

Wystawę można oglądać w Bibliotece Głównej przy ul. Raczkiewicza 31 w dniach **5-12 października 2018**. Ekspozycji przez cały tydzień towarzyszą tematyczne warsztaty dla dzieci i młodzieży.



WARSZAWSKI FESTIWAL MŁODYCH

Warszawski Festiwal Młodych to wyjątkowe wydarzenie współfinansowane przez m.st. Warszawa i realizowane w ramach Programu „Młoda Warszawa. Miasto z klimatem dla młodych 2016-2020”, w ramach którego zaplanowane jest ponad 60 bezpłatnych wydarzeń takich jak warsztaty, spotkania, debaty, przeglądy. To wyjątkowe święto realizowane dla młodzieży oraz z jej aktywnym udziałem, potrwa 17 dni (6-22.10.2018). Biblioteka w Wesolej organizuje w ramach festiwalu dwa warsztaty komiksowe z Piotrem Nowackim (16 i 18.10.2018).

SPOTKANIA Z KAZIMIERZEM SZYMECZKO

22 października odwiedzi naszą bibliotekę autor książek dla młodzieży Kazimierz Szymeczko. Jego książki to m.in. „Czworo i kości”, „Kopidoł i Kwiciareczka”, „Pościg za czarną hondą”, a także cykl historyczny „Zdarzyło się w Polsce”.

W LISTOPADZIE zapraszamy na dwa wydarzenia

- 10.11.2018 (sobota) Rajd rowerowy „Śladami Marszałka”.** Tym razem pojedziemy z Sulejówki spod Muzeum Piłsudskiego przez Wesolą do Zielonej pod Kamień POW. Rajd zakończymy w nowej siedzibie Biblioteki w Zielonej.
- 17.11.2018 (sobota) Zwiedzamy z Biblioteką - Wystawę „Krzycząc: Polska! Niepodległa 1918”.** Koszt biletów i przewodnika pokrywa Biblioteka. Informacje i zapisy na wspólną wizytę w Muzeum Narodowym w Bibliotece Głównej lub pod nr 22 773 40 08.

JUSTYNA KWIATKOWSKA

50 lat praw miejskich Wesolej

TAK BYŁO



OGÓRKIEM

po Wesolej z przewodnikiem

START

> Stara Miłosna
 > Wesola Centrum
 > Zielona



GODZINA

odjazdu na

BEZPŁATNYCH BILETACH
 dostępnych w
BIBLIOTEKACH

SOBOTA
13. X. 2018

Fundacja Działań Lokalnych POBLIŻA



BEZPŁATNE WARSZTATY WYKONYWANIA KOKARD NARODOWYCH

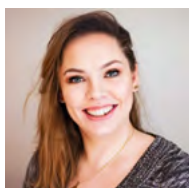
15 PAŹDZIERNIKA
godz. 18.00-19.30

Szkoła Podstawowa nr 172
ul. Brata Alberta 46

Projekt współfinansuje
 m. st. Warszawa



CZY ZAWSZE TRZEBA CHODZIĆ DO SZKOŁY, ŻEBY SIĘ CZEGOŚ NAUCZYĆ?



Czy nauka może być przyjemna a nawet relaksująca? Inicjatywa czterech lektorek angielskiego o nazwie „Angielski przy kawie” udowadnia, że uczyć można się choćby w kawiarni, wśród koleżanek i na luzie. Charlotte Cur, Karolina Krajczyńska, Karolina Piórkowska i Violetta Kotynia, które zawodowo zajmują się językiem angielskim, postanowiły podzielić się swoją wiedzą z innymi w dość niekonwencjonalny sposób. Raz w tygodniu, jedna z nich spotyka się z grupą zainteresowanych osób w kawiarni, szkole językowej, a nawet w swoim domu, aby porozmawiać po angielsku o interesujących zagadnieniach. Zajęcia odbywają się pro bono i mają dość luźną formułę. Zazwyczaj pretekstem do rozmów jest artykuł, film, czy podcast, z którym uczestniczki zapoznają się przed zajęciami. Szczegóły dot. terminów zajęć oraz zapisy na poszczególne wydarzenia można znaleźć w grupie <https://www.facebook.com/groups/angielskiprzykawie/>



Przy okazji „Angielskiego przy kawie” pojawiły się pytania o konwersacje w innych językach. Być może znajdą się osoby chętne na dzielenie się wiedzą w innych obszarach? Wielu z nas ma potencjał i umiejętności, którymi może się podzielić. Wystarczy pomysł i odrobina czasu a satysfakcja, jak w hasle reklamowym, jest gwarantowana. Jedna ze stałych bywalczyń „Angielskiego przy kawie” opowiadała, że niedawno odbyła kilka rozmów kwalifikacyjnych po angielsku i czuła się na nich pewnie i swobodnie dzięki przełamaniu bariery językowej przy okazji spotkań.

W naszej dzielnicy istnieją inne przykłady oddolnych inicjatyw, które cieszą się zainteresowaniem.

Wesoła Rodzina - Klub Mamy i Taty to pomysł czterech mam (Karoliny Kurzeli, Zuzanny Niemyjskiej, Ady Rejch i Anastazji Sinkiewicz), które w 2015 roku postanowiły stworzyć miejsce, gdzie mamy razem z dziećmi mogłyby spotkać się i wysłuchać zaproszonych prelegentów lub poznać się i spędzić razem czas przy kawie i pogaduchach. Klub działa w domu parafialnym przy ko-

ściele św. Hieronima w Starej Miłośnie przy ul. Rumiankowej 2/4. Spotkania odbywają się w środy przed południem i na ogół są bezpłatne. Obecnie, w związku z aktywnością zawodową założycielek, poszukiwane są osoby chętne wesprzeć je odrobiną czasu i pomysłów – kontakt: klubwesolarodzina@gmail.com, <https://www.facebook.com/KlubWesolaRodzina>.

Członkinie fejsbukowej grupy „Mamy z Wesołej i okolic” wspólnie tworzyły dekoracje na Boże Narodzenie dzięki pomysłowi Katarzyny Markowskiej i gościnności Beaty Chmielewskiej. W radosnej atmosferze ponad 30 osób wykonywało świąteczne wianki pod okiem i z pomocą Kasi, która na co dzień związana jest z branżą turystyczną a także rozwija plastyczne talenty seniorów z międzyleskiego klubu. Wydarzenie cieszyło się wielkim zainteresowaniem a jego kolejna odsłona będzie związana z Wielkanocą.

Marlena Swirk, fundatorka i Prezeska Fundacji „Mlekiem Mamy”, W ramach Fundacji „Mlekiem Mamy” organizuje spotkania W Kręgu Kobiet. Jedną z inicjatyw to Twórcze Wieczory, które wywodzą się z Koła Wesołych Gospodyń Miejskich – kręgu kobiet, które spotykają się bez ograniczeń wiekowych i sytuacji życiowych. Ideą jest wspieranie się i dzielenie się kobiecą mocą, własnym doświadczeniem i wiedzą oraz tworzenie więzi międzypokoleniowych (przyjaciółki, sąsiadki, matki z córkami, babcie z wnuczkami, itd.) i budowanie społeczności lokalnej mobilizującej do wspólnego działania. Przy aromatycznej herbacie, w miłej atmosferze raz w miesiącu uczestniczki wspierają swój rozwój osobisty oraz „ładują akumulatory” na kolejny miesiąc.

Kolejna inicjatywa Marleny, to spotkania rodzicielskie, których tematami przewodnimi jest laktacja i zagadnienia okołoporodowe. Spotkania z „Mlekiem Mamy” odbywają się w ODT Pogodna w jeden piątek w miesiącu przez cały rok (z przerwą wakacyjną). Spotkania mają charakter lokalny, jednakże uczestniczą w nich również kobiety ciężarne i rodzice mieszkający w innych dzielnicach Warszawy oraz w pobliskich miejscowościach.

Prysłowie mówi, że potrzeba matką wynalazku. Niekiedy ‘potrzeba’, czy raczej ‘chęć’, budowania lokalnej społeczności i robienia czegoś dla innych jest tak silna, że z isierki entuzjazmu powstaje wartościowa idea zbliżająca do siebie ludzi i dająca początek kolejnym inicjatywom. Oby było ich jak najwięcej!

KAROLINA PIÓRKOWSKA,
ZAŁOŻYCIELKA GRUPY MAMY Z WESOŁEJ I OKOLIC

R E K L A M A

MAKE-UP ARTIST

AGATA
SASIN

TEL. 604 299 660

AGATASASIN.COM.PL



Jak

OCHRONIĆ PSA PRZED KLESZCZAMI

Kleszcze są zimą wszystkich posiadaczy zwierząt.

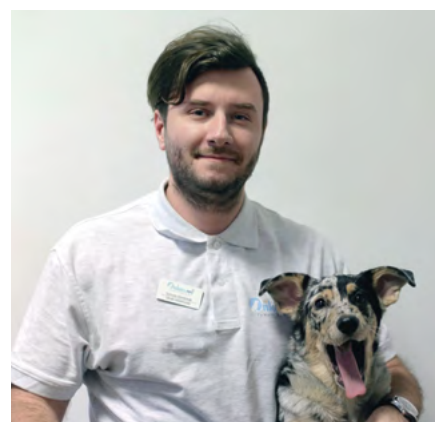
Każdego roku, tysiące psów zmagają się z bardzo groźną chorobą odkleszczową - babeszjozą. Pierwotniak *babesia canis* jest przenoszony przez kleszcze. Po ukąszeniu jest wpuszczany wraz ze śliną i zasiedla krwinki czerwone, doprowadzając do ich rozpadu. Charakteryzuje się nieswoistymi objawami takimi jak gorączka, apatia, brak apetytu, ciemne zabarwienie moczu. Choroba nieleczona w krótkim czasie doprowadza do śmierci psa. Tylko natychmiastowa wizyta u lekarza weterynarii może uratować zwierzę.

Preparaty przeciwkleszczowe

Sezon na kleszcze trwa od wczesnej wiosny do późnej jesieni, a przy łagodnych zimach - cały rok. Najskuteczniejszym sposobem ochrony zwierząt przed kleszczami jest systematyczne stosowanie preparatów przeciw ektopasożytom w postaci tabletek doustnych, kropli na kark (tzw. spot on) lub specjalnych obroży nasączonych substancją działającą kleszczobójczo.

Obecnie najskuteczniejszą formą walki z kleszczami stały się tabletki podawane doustnie. Należy pamiętać, że każdy z preparatów działa przez określony czas, np. niektóre tabletki zapewniające ochronę przez miesiąc, a inne aż przez trzy miesiące. Po upływie tego czasu należy podać środek kolejny raz.

Po bardziej szczegółowe informacje zapraszamy do lecznicy. Preparaty przeciwko kleszczom są u nas dostępne od ręki.



TOMASZ DOMINIAK, LEKARZ WETERYNARII

ARTYKUŁ SPONSOROWANY



**SPECJALISTYCZNA
LECZNICA
WETERYNARYJNA**
tel. 501 040 784
ul. Sikorskiego 74
Warszawa Wesoła



NIE DLA PSA KIEŁBASA

jak wybrać przysmaki dla psa?



Bez wątpienia większość właścicieli psów potwierdzi, że ich czworonożny przyjaciel najchętniej podjadałby coś bez przerwy. Zatem jakie przekąski wybrać dla swojego pupila, żeby zaspokoili jego potrzeby, a przy tym były smaczne, zdrowe i nie powodowały otyłości?



PO PIERWSZE NATURALNOŚĆ

Na rynku można znaleźć prawdziwe bogactwo przysmaków i gryzaków dla psów, ale podstawową zasadą, którą powinniśmy się kierować przy ich wyborze jest skład. Im mniej niepotrzebnych dodatków tym lepiej. Jako producenci ekologicznych przysmaków dla psów (a prywatnie mieszkańcy Wesołej) szczególnie polecamy gryzaki naturalne pochodzące z wołowiny, dziczyzny czy baraniny, które są poddawane jedynie procesowi suszenia oraz pasteryzacji termicznej.

Ale nawet i naturalne gryzaki mogą być mniej lub bardziej naturalne. Jeśli jakiś gryzak (np. ucho wołowe) jest biały jak papier to można się jedynie domyślać, że do jego produkcji musiały zostać użyte jakieś zbędne substancje chemiczne, dlatego wybieramy gryzaki w naturalnym brązowym kolorze. Dla osób mniej wrażliwych polecamy nawet gryzaki z futrem, które doskonale wpływają na układ pokarmowy psa.

PO DRUGIE FUNKCJA

Gryzaki naturalne oprócz niewątpliwych walorów smakowych, mogą też pełnić dodatkowe funkcje. Jedną z nich może być zaspokojenie silnej potrzeby żucia lub zwyczajne zabicie nudy. Jeśli pies obgryza wszystko, czego nie powinien lub ciągle chciałby się bawić, kiedy my nie do końca mamy na to ochotę, warto pomyśleć o gryzakach, które zajmą go na długo. Idealnie w tej roli sprawdzają się bardzo twarde gryzaki z poroża jelenia, racice jelenia bądź sarny, czy suszone kości wołowe.

Kiedy chcemy nagrodzić naszego czworonoga za posłuszne wykonywanie komend podczas szkolenia to warto zaopatrzyć się w przysmaki treningowe. Powinny one być miękkie, szybkie do schrupania i atrakcyjne smakowo. W tej roli sprawdzają się gryzaki, które można łatwo podzielić na małe części jak np.: wątroba wołowa, mięso końskie, jelita wieprzowe czy filet z tuńczyka.

PO TRZECIE ZDROWIE

Tak jak u ludzi właściwie zbilansowana dieta może działać cuda tak i u psów, czasem wystarczy właściwa suplementacja, żeby osiągnąć pożądany efekt zdrowotny.

Często spotykamy się z klientami, którym weterynarz zalecił kurację naturalnymi probiotykami dla psa z wrażliwym układem trawiennym. Polecamy im suszone żwacze wołowe lub baranie. W przypadku żwaczy warto uważać na podejrzanie niskie ceny, ponieważ takie żwacze pochodzą zazwyczaj z importu z dalekiego Wschodu i niekoniecznie muszą przynieść pożądany efekt. W naszej ofercie posiadamy tylko gryzaki z polskiego, świeżego mięsa, dlatego z czystym sumieniem możemy je polecać.

Inną dolegliwością są problemy z sierścią czy pazurami. Tutaj zalecamy wszelkie gryzaki wysoko kolagenowe takie jak wszelkiego rodzaju uszy (wołowe, sarnie, jelenia, królicze), kopyta wołowe czy ścięgna.

W naszej ofercie znajdzie się też spory wybór gryzaków dla psów z alergiami, a więc przysmaki z koniny, dziczyzny, czy baraniny, ale przed ostatecznym wyborem przekąsek dla psa alergika zawsze zalecamy konsultację z weterynarzem.

PRZED WSZYSTKIM UMIAR

Mimo ogromnego wyboru przysmaków i gryzaków dla psów zawsze należy pamiętać, że są one źródłem dodatkowych kalorii w diecie psa, dlatego nie można ich podawać bezkarnie. Dla psów, które mają skłonność do nadmiernego przybierania na wadze należy pamiętać, że przekąski nie powinny stanowić więcej niż 10% całodziennego jadłospisu psa.

ZAŁOGA BALTO

Nasze gryzaki na terenie gminy można kupić stacjonarnie w sklepach zoologicznych: **Bokserek i Psia Kość**

W wymienionych sklepach oferujemy **RABAT 5%** na hasło: **GAZETKA SĄSIEDZKA** ważny do końca października.

Dla osób preferujących zakupy w internecie polecamy nasz firmowy e-sklep www.sklepbalto.pl, w którym na terenie Wesołej oferujemy **DARMOWĄ DOSTAWĘ** do domu z kodem rabatowym **WESOŁEPSY**.

WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE WWW.BALTO.PL

WWW.SKLEPBALTO.PL

zareklamuj się u nas

INFORMACJE O ZASADACH ZAMIESZCZANIA REKLAM I OGŁOSZEŃ W „GAZETCE SĄSIEDZKIEJ” MOŻNA UŻY-
SKAĆ POD ADRESEM: **REKLAMA@SASIEDZIDLAWESOLEJ.ORG** LUB NUMEREM TELEFONU: **608 576 520**
Ogłoszenia drobne o charakterze sąsiedzkim publikujemy nieodpłatnie. Maksymalna długość tekstu
– 100 znaków ze spacjami. Treść prosimy przysyłać na adres: **REKLAMA@SASIEDZIDLAWESOLEJ.ORG**



Ogłoszenia drobne **KOMERCYJNE** zamieszczamy w ramce 56x25 mm. Standardowe – w cenie 30 zł netto; kolorowe – w cenie 40 zł netto. Maksymalna długość tekstu – 150 znaków ze spacjami. Treść prosimy przysyłać na adres: **REKLAMA@SASIEDZIDLAWESOLEJ.ORG**. Uwaga: drukujemy tylko opłacone z góry ogłoszenia!

PROTEZA CAŁKOWITA 450 zł
PROTEZA ELASTYCZNA ACETAL 600 zł

- bardzo duże doświadczenie
- ciężkie przypadki

507 221 820

Pracownia Protetyczna
Majdan, gm. Wiązowna

Profesjonalna FOTO-KABINA

vis a vis Urzędu Dzielnicy Wesoła
pod sklepem „Żabka”
schodkami w dół.

Bardzo prosta obsługa.

Zdjęcia do dokumentów - 15 zł
Płatność kartą i gotówką.



GABINET STOMATOLOGICZNY REDENTAL
NAWIĄŻE WSPÓŁPRACĘ
Z LEKARZEM STOMATOLOGIEM
CHĘTNIE PRACUJĄCYM
POD MIKROSKOPEM
Tel. 501 783 662

- Rozniosę ulotki Szybko, Tanio, Uczciwie, Rzetelnie 883 466 477
- MATEMATYKA. SZKOŁA ŚREDNIA. EGZAMINY: NATURALNY, GIMNAZJALNY, ÓSMOKLASISTY. STARA MIŁOSNA 514371495
- FORTEPIAN - lekcji udziela doświadczony nauczyciel. Kontakt: 606 898 895

Sklep „PSIA KOŚĆ”

wszystko dla zwierząt (karmy, akcesoria)
Stara Miłosna, ul. Dolomitowa 6
(WEJŚCIE OD JANA PAWŁA II OBOK CUKIERNI GAMA)
tel. 509 455 028
NA TERENIE WESOŁEJ I SULEJÓWKI DOWÓZ GRATIS

ZŁOTA RĄCZKA

Coś się w domu zepsuło?

- elektryka • instalacja wod-kan
- audio-video, komp • meble • zamki

Sprawnie, uprzejmie i niedrogo **663 066 572**

R E K L A M A

REDENTAL

Gabinet stomatologiczny

Pełen zakres usług:
mikroskop, pantomograf,
leczenie w sedacji,
implanty, ortodoncja

REDENTAL

Wychodzisz z uśmiechem

509 336 323

ul. Norwida 8 (wjazd od ul. Żeromskiego)
Warszawa-Wesoła



JASMIN
DROGERIE



WESOŁA - STARA MIŁOSNA

ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki

www.drogeriejasmijn.pl

Z tą ulotką
5%

Z karta Stałego Klienta **PrimoPartner**



groszek
Twój sklep na co dzień

ul. Jana Pawła II 110
ul. Rumiankowa 18

wysoka jakość towaru
i sąsiedzka atmosfera



Stomatologia Rodzinna

lek.stom. Edyta Kuza

Oferujemy pełen zakres usług:

- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- zabiegi higieniczne
- wybielanie zębów
- protetyka, ortodoncja
- chirurgia, implanty
- **ICON** – innowacyjne leczenie próchnicy bez borowania!

• RTG na miejscu

NOWOŚĆ!

• ozonoterapia

• bezbolesne leczenie
z użyciem podtlenku azotu
(sedacja wziewna)

Konsultacje ortodontyczne – 18.10, 8.11 i 22.11.2018 od godz. 14⁰⁰

ul. Ciepłarniana 25c
05-077 Warszawa-Wesoła
tel. 22 605 09 26
mob. 606 122 193

Przyjmujący lekarze:
• Edyta Kuza, • Aneta Wróbel,
• Katarzyna Milczarek, • Justyna Podębniak
Godziny pracy: pon.-pt. 9⁰⁰-19⁰⁰

Spokojne popołudnie w willi „Otradno”, zwanej Drewniakiem. Domownicy gromadzą się przy stole, na którym stoi pachnący herbata samowar. Aleksandra haftuje piękną serwetę, córki – Jadwiga i Wanda czytają książki, Złuk przegląda listy... Służąca Adelcia zaraz wniesie na stół świeżo upieczone, pachnące cynamonem sucharki... Tak zaczyna się popołudniowa herbata w domu Piłsudskich w Sulejówku.

Cynamonowe suchary były ulubionym smakołykiem Marszałka Piłsudskiego. Jego żona Aleksandra we wspomnieniach zanotowała: ***Zawsze też były w domu litewskie sucharki zrobione ze specjalnych bułeczek, posypane cukrem i cynamonem.***

Pewnie dziś nasze rodzinne popołudnia wyglądają nieco inaczej, ale na pewno jedno się nie zmieniło. Uwielbiamy w dobrym towarzystwie napić się pysznej herbaty czy kawy, okraszonej łakociami.

Dzięki uprzejmości Muzeum Józefa Piłsudskiego i udostępnieniu nam oryginalnego przepisu jesteśmy w stanie odtworzyć smak tamtych chwil.

Zachęcamy do spróbowania **Cynamonowych Sucharów Marszałka®**, może właśnie przy okazji herbatki 11 listopada.



Cynamonowe Suchary Marszałka®

produkowane są przez Cukiernię Babeczki w Sulejówku.

Podczas III Międzynarodowego Turnieju Smaków na Zamku w Liwie – Wielki Gościniec Litewski 2016 zdobyły nagrodę dziennikarzy kulinarnych **I miejsce oraz Kielich Wojciecha Wielądko**. Nagroda przyznana została za nawiązanie do historii miasta Sulejówka oraz osoby Marszałka Józefa Piłsudskiego.

Cynamonowe Suchary Marszałka®

od 2017 są zarejestrowanym znakiem towarowym w Polsce.

Cynamonowe Suchary Marszałka



Pracownia Cukiernicza Sulejówek - Miłosna
Armii Krajowej 34 • tel. 730-121-037

W ofercie Gospody mięs z Tradycją
znajdą Państwo ryby surowe jak i wędzone,
wysokiej jakości mięso oraz szynki i wędliny.

Wędzone ryby pochodzą
z mazurskiej wędzarni,
wędzone są w tradycyjny sposób.

Uwaga! do ich przygotowania
nie używamy żadnych środków
konserwujących ani ulepszcaczy!

W Ofercie **ryb surowych**
znajduje się łosoś z hodowli ECO
Jurajski Łosoś (bez antybiotyków
i szczepień).



Mięso bez nastroju i konserwantów z prywatnej masarni od okolicznych
sprawdzonych hodowców. Na życzenie klienta możemy mięso rozbić na
kotlety lub bitki, zmielić a także zapakować próżniowo.

Nasze szynki i wędliny są wyrabiane z mięsa bez antybiotyków
i chemicznych dodatków. Nie zawierają wzmacniaczy smaku i barwników.

Wędzenie naszych produktów odbywa się w naturalny tradycyjny sposób.



ZAPRASZAMY ul. Sagalli 8, Stara Miłosna



Przedszkole i Żłobek
Leśne Skrzaty
językowo-artystyczne



**PRZEDSZKOLE
NA MEDAL
2018**



Znajdziesz nas na 
lesneskrzaty.edu.pl