

BEZPŁATNE PISMO STOWARZYSZENIA | ISSN 2299-5188 | NR 45 WRZESIEŃ-PAŹDZIERNIK 2017

WESOŁA Gazetka Sąsiedzka

WWW.SASIEDZIDLAWESOLEJ.ORG

Sąsiedzi dla
WESOŁEJ



W TYM WYDANIU:

WYŚLIJ
UNIKATOWĄ
POCZTÓWKĘ
Z WESOŁEJ

STR. 5

KTO
POSPRZĄTA
BANERY
Z OGRODZEŃ?

STR. 6



ENDERMOLOGIA ALLIANCE LPG

modelowanie sylwetki | ujędrnianie skóry | redukcja cellulitu

RABAT 30%
na każdy zabieg



NAJNOWOCZESNIEJSZY I NAJSKUTECZNIEJSZY LASER DO EPILACJI LASEROWEJ NA ŚWIECIE

LASER VECTUS

bezbolesna i skuteczna depilacja

PRZYJDŹ

I SKORZYSTAJ Z PAKIETÓW
PROMOCYJNYCH



PIERWSZY ZABIEG

dla czytelników Gazetki Sąsiedzkiej

50%

KOSMETYKA TWARZY I CIAŁA

NAIL BAR

EXPRESOWE OPALANIE NATRYSKOWE

TYLKO 7 MINUT Z WESOŁEJ

ul. Konstancińska 2, Warszawa Gabinet mieści się u zbiegu ulic Powsińskiej
i Św. Bonifacego w galerii handlowej "Mokpol". Pierwsze piętro, lokal usługowy nr 17.

695-361-050, 22 642-30-74, kontakt@elixirstudio.pl

Godziny otwarcia: Poniedziałek - Piątek 10.00 - 20.00, Sobota 9.00 - 15.00

WWW.ELIXIRSTUDIO.COM.PL


elixir

STUDIO ESTETYKI CIAŁA



LUBISZ DZIAŁAĆ?
ZALEŻY CI NA WESOŁEJ?
CHCESZ JĄ ZMIENIAĆ!
PRZYŁĄCZ SIĘ DO NAS!

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU

REDAKCJA@SASIEDZIDLAWESOŁEJ.ORG

TAIDA.PL - edukacja fotograficzna
oraz strona WESOŁA HISTORIA
zapraszają na:

Warsztaty fotografii przyrodniczo-krajobrazowej w W-wie Wesołej.
W programie wykonywanie zdjęć w trudnych warunkach oświetleniowych,
ćwiczenia praktyczne podczas pięknego porannego spaceru,
oraz omawianie wykonanych prac przy kawie i herbacie.
Wymagany sprzęt: aparat fotograficzny oraz ewentualnie statyw.

**WARSZTATY FOTOGRAFICZNE
O ŚWIECIE NA BAGNACH**

21 października 2017
zbiórka 06.15 (stacja kolejowa Wesoła)

Informacje i zapisy
<http://facebook.com/wesolahistoria>

koszt warsztatów 30 zł
Prowadzenie warsztatów Taida Tarabula
(liczba miejsc ograniczona)

Drodzy Sąsiedzi,

Choć pogoda nas nie rozpieszcza jesteśmy pełni nadziei i radości, bo mamy kilka bardzo dobrych sąsiedzkich wiadomości. Mieszkańcy Wesołej dali z siebie wszystko w tegorocznym głosowaniu w ramach Budżetu Partycypacyjnego. W 2018 nasza dzielnica zmieni się nie do poznania! Jakie projekty wybraliśmy? (str. 4)

Nadciągające wybory samorządowe mogą przyspieszyć kilka kluczowych inwestycji dla Wesołej. Czy jest szansa na powstanie liceum w naszej dzielnicy? (str. 8)

Cieszy nas, że mieszkańcy Wesołej kochają malować. Kolejny warsztat plenerowy poprowadzony przez Grażynę Bany, nauczycielkę, malarzkę i aktywistkę z naszego stowarzyszenia udało się wyśmienicie, powstały kolejne piękne obrazy, które na zawsze uwiecznią piękno naszej dzielnicy. Sami zobaczcie! (str. 14-15)

Obrazy będzie też można podziwiać podczas jesiennej wystawy na terenie TKKF. W sobotę 30 września zapraszamy Was Drodzy Sąsiedzi na wspólne świętowanie i powitanie jesieni na nowych kortach tenisowych. Razem z TKKF-em przygotowaliśmy mnóstwo atrakcji! Jaka zupa rozgrzeje nasze żołądki? (str. 28)

Październik jest miesiącem szczególnym dla kobiet, kiedy badamy piersi, żeby żyć długo i szczęśliwie w zdrowiu! (str. 10)

Milej lektury!

Następne wydanie w połowie listopada

REDAKCJA WESOŁEJ GAZETKI SĄSIEDZKIEJ



NA OKŁADCE

Na okładce pani Bożena – uczestniczka pleneru malarskiego Wesoła 2017. Jednym z malowanych obiektów był drewniany kościół w parafii pod wezwaniem Najświętszego Serca Pana Jezusa w Starej Miłosnej. Malowaliśmy także krajobraz w rezerwacie Bagno Jacka i ogrody Hotelu Willa Park. Pomysłodawczynią i osobą prowadzącą warsztaty była malarzka Grażyna Bany. Więcej informacji na temat pleneru na stronach: 14 - 15.

Autorka zdjęć: Grażyna Bany

DYŻURY RADNYCH

ZE STOWARZYSZENIA SĄSIEDZI
DLA WESOŁEJ w **poniedziałki**

HANNA BABIK:

godz. 17-18 ☎ 502 087 556,

✉ babikhanna@gmail.com,

JOANNA JANUSZEWSKA-MISKÓW:

godz. 16-17, ☎ 570 730 034,

✉ jm.januszewska@gmail.com

BEZPŁATNE PISMO STOWARZYSZENIA „SĄSIEDZI DLA WESOŁEJ”

Redakcja: Iwona Bal, Grażyna Bany, Kasia Białek, Joanna Gorzelińska (redaktor naczelna), Katarzyna Hornung, Agnieszka Klembowska, Donata Kozielewicz, Magdalena Jędrzejewska-Pyrzanowska, Renata Mianowska, Dorota Wrońska ■ **Współpracują:** Izabela Antosiewicz, Hanna Bąbik, Adam Ciećwierz, Tomasz Dominiak, **Kontakt z redakcją:** redakcja@sasiedzidlawesolej.org, www.sasiedzidlawesolej.org.pl, znajdź nas na **facebook** Wesoła Gazetka Sąsiedzka

Reklama: reklama@sasiedzidlawesolej.org, tel. 608 576 520 ■ **Adres do korespondencji:** 1 Praskiego Pułku 38, 05-075 Warszawa-Wesoła

Wydawca: Stowarzyszenie „Sąsiedzi dla Wesołej”, 1 Praskiego Pułku 38, 05-075 Warszawa-Wesoła ; ISSN 2299-5188

Opracowanie graficzne i DTP: Renata Mianowska - www.GRAFITARIUM.PL ■ **Rysunki:** Iwona Bal ■ **Grafika/ilustracje:** pl.freepik.com (str.: 1,2, 9, 10, 15, 20, 23, 25)

Gazetka bezpłatna REDAGOWANA SPOŁECZNIE. Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych i nie gwarantuje ich zamieszczenia. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Redakcja nie odpowiada za treści zamieszczone w materiałach reklamowych. Archiwalne numery dostępne na stronie www.sasiedzidlawesolej.org.pl



NAKŁAD: 4000 egz.

W WESOŁEJ BĘDZIE ZDROWO I ZIELONO!



Mieszkańcy dzielnicy zdecydowali, wybierając 9 najlepszych projektów obywatelskich!

W przyszłym roku w Wesołej powstaną aż dwie tętnie solankowe, siłownia plenerowa w Zielonej, lepsze oświetlenia na przejściach dla pieszych, w bibliotekach pojawiają się nowe książki, a wzdłuż ulicy Jana Pawła II wyrosną barwne krzewy i drzewa. Za to latem będziemy mogli ćwiczyć jogę. Wszystko to dzięki mieszkańcom Wesołej!

Podziękowania

Drodzy Sąsiedzi jesteście z Was dumni! Byliście aktywni i zaangażowani. Z 18 dzielnic w Warszawie zajęliśmy mocne 4 miejsce pod względem oddanych głosów! Dziękujemy!

Drodzy autorzy zwycięskich projektów oraz wszystkich, które brały udział w tegorocznej edycji Budżetu Partycypacyjnego - jesteście wspaniali! Dziękujemy! Gratulujemy pomysłów! Dzięki Waszym marzeniom i ciężkiej pracy nasza dzielnica będzie piękniejsza, bezpieczniejsza i bardziej przyjazna dla nas wszystkich!

Mamy moc sprawczą! Warto marzyć i przekładać te marzenia na papier.

Cieszy nas bardzo, że wygrały projekty zmieniające estetykę i samopoczucie mieszkańców, na które dzielnica od lat nie przeznaczala pieniędzy w swoim budżecie.

Okno na Wesołą

W tężniach pooddychamy zdrowym solankowym powietrzem, ale też poznamy się lepiej z sąsiadami. Podobnie na zajęciach jogi, czy na siłowni plenerowej. Więcej książek otworzy nam okno na świat, a piękno krzewów i drzew wzdłuż ruchliwej ulicy zneutralizuje hałas i smród spalin. Dzięki lepiej doświetlonym przejściom dla pieszych będziemy bardziej bezpieczni...

Za rok kolejna edycja budżetu obywatelskiego, kiedy przez moment to mieszkańcy decydują o inwestycjach w miejscu, w którym mieszkają. Korzystajmy z tej chwili!

Załóżę się, że gdyby można było głosować w Budżecie Partycypacyjnym na liceum w Wesołej, szkoła średnia dawno by już u nas była!

JOANNA GORZELIŃSKA

PROJEKTY WYBRANE W GŁOSOWANIU DO REALIZACJI NA TERENIE DZIELNICY WESOŁA

w obszarze 1 Plac Wojska Polskiego, Wola Grzybowska, Centrum, Groszówka, Grzybowa, Zielona wybrano 4 projekty na łączną kwotę 351 192,80 zł

NR ESOG	PROJEKT I KWOTA	LICZBA ODDANYCH GŁOSÓW
88.	Tężnia Wesoła KOSZT PROJEKTU: 220 000 zł	716
296.	Książka oknem na świat - zakup książek dla Biblioteki w Wesołej KOSZT PROJEKTU: 15 000 zł	414
1139.	Rozświetlona Wesoła koszt PROJEKTU: 17 600 zł	402
1588.	Sportowe animacje w Wesołej Zielonej - atrakcyjny, nie tylko wakacyjny, międzypokoleniowy obiekt sportowy KOSZT PROJEKTU: 98 593 zł	282

w obszarze 2 Stara Miłosna

wybrano 5 projektów na łączną kwotę 321 800,00 zł

NR ESOG	PROJEKT I KWOTA	LICZBA ODDANYCH GŁOSÓW
1446.	Tężnia solankowa dla zdrowia, urody, latem dla ochłody KOSZT PROJEKTU: 255 000 zł	578
1142.	Rozświetlona Wesoła KOSZT PROJEKTU: 16 400 zł	405
1784.	Ładniej w Starej Miłosni - więcej drzew i barwnych krzewów wzdłuż głównej ulicy KOSZT PROJEKTU: 27 000 zł	405
2057.	Odświeżmy bibliotekę! KOSZT PROJEKTU: 17 000 zł	379
1437.	Łato z jogą KOSZT PROJEKTU: 6 400 zł	288

PODZIĘKOWANIA

Specjalne podziękowania dla Iwony Bal, Hani Bąbik i Joanny Gorzelińskiej, aktywistów ze Stowarzyszenia Sąsiedzi dla Wesołej i autorów 4 zwycięskich projektów w tegorocznej edycji Budżetu Partycypacyjnego. Dzięki tym trzem zaangażowanym mieszkańcom Wesołej wszyscy będziemy mogli cieszyć zmysły jogą, tężniami solankowymi i drzewami wzdłuż ul. Jana Pawła II. Dziękujemy za determinację, pasję i działania na rzecz Wesołej.

REDAKCJA

PODZIĘKOWANIA

W imieniu własnym oraz Natalii Podgórskiej i Mikołaja Pieńkosa, współautorów zgłoszonych przez nas projektów w Budżecie Partycypacyjnym serdecznie dziękujemy za wszystkie, oddane na nasze projekty głosy. Dzięki nim w przyszłym roku powstanie kameralna TEŻNIA SOLANKOWA DLA ZDROWIA, URODY, LATEM DLA OCHŁODY w lasku pomiędzy ulicami Pogodna i Jeździecka w Starej Miłosni. Dziękuję Panu Sławkowi Kowzanowi, prezesowi MZBDJiW sp. z o.o. za wyrażenie zgody na udostępnienie terenu. W Starej Miłosni będzie też ŁADNIEJ dzięki posadzonym drzewkom i krzewom przy ul. Jana Pawła II. Latem zapraszamy na ćwiczenia JOGI na trawie oraz do udziału w jedynym w Warszawie i pierwszym w ramach Budżetu Partycypacyjnego happeningu trzech spotkań grupowej JOGI ŚMIECHU na łące, w lesie niedaleko ul. Granicznej. Śmiech to zdrowie! Terapię głębokiego, przeponowego śmiechu opracował w 1995 roku hinduski lekarz dr Madan Kataria. Od tamtej pory dzięki seansom wspólnego śmiania ludzie na całym świecie są zdrowsi i radośniejsi. W przyszłym roku i w Wesołej będziemy mieć nasze święto radości, gdy śmiać się będziemy razem, głośno i aż z brzucha, z instruktorem głębokiego śmiechu.

RADNA HANNA BĄBIK

WESOŁA WYSYŁA SWOJĄ POCZTÓWKĘ W ŚWIAT!

Po powrocie z wakacji zasmuciła nas bardzo wiadomość, że kiosk przy Urzędzie w Wesołej zamyka się. Będzie nam bardzo brakowało Pana Bogusia z rodziną, który od lat sprzedawał nam bilety, toto-lotki i gazety, ale też pełnił funkcję integrującą całą społeczność Wesołej Centrum. Dziękujemy za wszystko!

- Dzisiaj nikt już nie wysyła pocztówek - powiedział na pożegnanie właściciel kiosku.

Postanowiliśmy działać! Kiosku pewnie nie uda nam się już reaktywować, ale chcemy namówić Was, Drodzy Sąsiedzi do małego powrotu do przeszłości!

Porzućcie na chwile komputery i smartfony, znajdźcie 10 minut, żeby wysłać do przyjaciół pocztówkę! I to nie byle jaką, tylko z Wesołej!

Nasza stowarzyszeniowa projektantka, Iwona Bal natychmiast zabrała się do pracy. W kilka dni powstała kolekcja unikatowych pocztówek z naszej dzielnicy!

Szukajcie ich w najlepszej kawiarni w Wesołej, we Frykasach Rarytasach. Premiera w niedzielę 2 października.

Pocztówka i kawa?

JOANNA GORZELIŃSKA

<http://www.facebook.com/sasiedzidlawesoalej>



FRYKASY RARYTASY



REKLAMA

oddaj **wymień**

JESIENNA GARAŻÓWKA
8 października
niedziela
11.00 - 15.00

na parkingu przy Urzędzie Dzielnicy Wesoła m. st. Warszawy



FRYKASY RARYTASY

ZACZNIJ Z NAMI JESIEŃ!

Przygotowaliśmy dla Was specjalne jesienne menu! Przyjdź i spróbuj naszej dyniowej lub popcornowej latte! Na hasło: Gazetka Sąsiedzka dostaniesz na powyższe kawy 5%

KIEDY WESOŁA POŻEGNA REKLAMOWY BAŁAGAN?



Przestrzeń miejska nie może być pozbawiona reklam, ponieważ pomagają one rozwijać biznes i mają funkcję informacyjną. Wątpliwość budzi ich przesadna obecność, w żadnym wypadku nie powinny zakłócać krajobrazu i dominować w pejzażu.

Absolutnie konieczne jest ustalenie ilości, jakości i ich wielkości reklam, gdyż samowola w tej kwestii doprowadziła do kompletnego chaosu. W walkę o uporządkowanie przestrzeni publicznej angażuje się coraz więcej warszawiaków, uznając, że bałagan estetyczny w mieście przekroczył już punkt krytyczny. Zaczęliśmy z niecierpliwością oczekiwać na wprowadzenie reguł ograniczających ten pstrokaty, przyprawiający o ból głowy nadmiar.

Porządek w przestrzeni ma zapewnić ustawa krajobrazowa z 2015 r., która dała samorządom prawo określania zasad wieszania i zdejmowania nielegalnych reklam. W lipcu tego roku zakończyły się w Warszawie prace nad „kodeksem reklamowym” do tej uchwały, który m.in. zdelegalizuje wielkie płachty reklamowe przykrywające czasem całe budynki, ustali dopuszczalne miejsca dla wolno stojących reklam, przy czym największe z nich nie będą mogły już szpecić centrum. Reklamy raczej nie znikną przed 2020 rokiem, ponieważ projekt zakłada okres dostosowawczy dla reklam i szyldów (dwa i trzy lata). Jeśli nie będzie opóźnień radni Warszawy będą mogli przegłosować ten projekt w przyszłym roku. Przykład Łodzi, która przyjęła podobny kodeks w ubiegłym roku, a teraz został on uchylony przez WSA na wniosek wojewody i branży reklamowej nie napawa optymizmem, jeśli chodzi o termin wprowadzenia zmian.

Problem z nadmiarem reklam w Wesołej możemy prześledzić na zamieszczonych zdjęciach – znalazły się tu najbardziej według mnie oszpecone miejsca w naszej dzielnicy. Prym wiedzie skrzyżowanie ulic 1 Pułku Praskiego i Jana Pawła II z Traktem Brzeskim – **nasz wjazd do Wesołej, który powinien być wizytówką najbardziej zielonej i zadrzewionej dzielnicy został misternie zabudowany reklamami na wszelkich możliwych nośnikach w ilości przekraczającej sens takiego przedsięwzięcia.** Można tu stracić orientację, dostać oczopląsu, a kierowcy pewnie mają problem z dostrzeżeniem tu znaków drogowych. Na pozostałych zdjęciach znalazły się inne miejsca, które praktycznie są ledwo widoczne spod banerów, płacht, tablic, wieszanych wszędzie gdzie się da w jednym celu – żeby biło po oczach.



Jestem ciekawa jakie reklamy najbardziej Państwu przeszkadzają? Zróbnym razem ranking tych miejsc, zapraszamy do przesyłania zdjęć. Zebrane informacje prześlemy do Urzędu Dzielnicy z prośbą o reakcję. Ład w przestrzeni publicznej jest nam wszystkim bardzo potrzebny.

KASIA BIAŁEK



SMOG SIĘ BUDZI



Zbliża się kolejny sezon grzewczy. Ci, którzy mają w okolicy piece opalane węglem czy drewnem, muszą się liczyć z tym, że zimą raczej nie będą oddychać pełną piersią.

Czasem jeden sąsiad z kopciuchem potrafi skutecznie zatruć atmosferę. Zeszłej zimy smog był tak dokuczliwy, że dzieci z przedszkoli nie mogły opuszczać budynków przez wiele dni. Jakiś czas temu prosiliśmy Zarząd Dzielnicy, by zaangażował się w walkę ze smogiem. Proponowaliśmy między innymi takie działania:

- Monitoring uchwały Sejmiku Mazowieckiego w sprawie zakazu palenia paliwem stałym w kotłowniach domowych tam, gdzie jest dostępna sieć gazowa.
- Umieszczenie na terenie Wesolej stacji pomiarowej włączonej do sieci monitoringu SMJP WIOŚ.
- Inwentaryzacja „kopciuchów” na terenie Wesolej.

Na razie niestety nie otrzymaliśmy żadnych informacji wskazujących na zaangażowanie naszych władz w sprawy czystego powietrza w dzielnicy. Na poziomie centralnym pojawił się pierwszy gest w stronę zdrowia Polaków: 1 października 2017 r. wchodzi w życie rozporządzenie ministra rozwoju zakazujące od 1 lipca 2018 sprzedaży kotłów na paliwa stałe klasy niższej niż 5. Kotły o wyższym standardzie wymagają palenia materiałem lepszej ja-

kości. Czekamy również na nowe normy węgla (w tej chwili można palić odpadami np. miałem i jest to zgodne z przepisami!). Normy były obiecane przez rząd na pierwszy kwartał tego roku, niestety z niejasnych przyczyn rozporządzenie nie zostało przygotowane.

Przypominamy, że spalanie pewnych substancji w domowych kotłowniach jest zabronione i podlega karze grzywny!

POD ŻADNYM POZOREM W PIECU NIE WOLNO PALIĆ:

plastikowymi butelkami, pojemnikami i torbami

innymi przedmiotami z tworzyw sztucznych

oponami

odpadami z gumy i sztucznej skóry

drewnem pokrytym lakierem (np. fragmenty niektórych mebli)

opakowaniami po farbach, lakierach, rozpuszczalnikach,

papierem bielonym chlorem z nadrukiem farb kolorowych

olejem silnikowym

Straż Miejska ma prawo wejść do budynku i zabezpieczyć szcztaki z paleniska.

AGNIESZKA KLEMBOWSKA

R E K L A M A

MEDIKO

Centrum Medycyny i Kosmetyki

- **LASER VARILITE**
zamykanie naczyń na nogach i twarzy
- **MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA**
innowacyjny zabieg przeciwzmarszczkowy i ujędrniający
- **LASER LIGHTSHEER**
trwała i skuteczna depilacja laserowa
- **MEDYCYNA ESTETYCZNA**
mezoterapia, botox, wypełnianie zmarszczek
- **KOSMETYKA TWARZY I CIAŁA**

**Jesienna
promocja
Filorga**

Mezoterapia,
wypełniacze, cryolifting
z rabatem 20 procent
do 30 października.

Nowość zabieg
Bio Nutri Lift

Zapraszamy!

Informacje o nowościach i aktualnych
promocjach na naszej stronie internetowej
www.medikocentrum.pl
oraz na Facebooku

**Warszawa – Stara Miłosna
ul. Jeździecka 21F/17, II p.**

**tel. 22 40 30 765
530 51 22 45**

Godziny otwarcia:
pon.-pt. 9-20, sob. 9-14

www.medikocentrum.pl

Zaginął kot Marcepan zwany Bubkiem

3.07 br. w okolicach ulic Diamentowej, Gościniec i Jana Pawła II w Starej Miłosni, zaginął około 4-letni, kastrowany kot. Jest duży, ale nie gruby, spokojny i raczej płochliwy. Koniec ogona miał złamany, po pogłaskaniu poczuć można tam zgrubienie.



Osobę, u której kot przebywa, lub wie gdzie kot się znajduje, prosimy o kontakt pod numerami telefonu
**502 087 556
516 798 745**

USŁUGI PARKIECIARSKIE:

renowacja parkietów
renowacja schodów
montaż podłóg i schodów

SPRZEDAŻ:

parkietów
desek podłogowych

**BESTA
PARKIET**



KOMPLEKSOWE USŁUGI Z PODATKIEM VAT 8%

BESTA-PARKIET

STĄNCZYK MAREK ROK ZAŁ. 1989

05-077 Warszawa Wesola, ul. Jana Pawła II 40 lok.1A

tel. 0 501 257 006 tel. 22 207 22 54

CZY W WESOŁEJ POWSTANIE LICEUM?



Przecucie podpowiada nam, że w przyszłym roku zapadnie decyzja o utworzeniu szkoły średniej w naszej dzielnicy.

Stowarzyszenie Sąsiedzi dla Wesołej ma w tym swój udział. Przypomnijmy w grudniu 2016 roku na prośbę mieszkańców Wesołej zorganizowaliśmy razem z Radą Rodziców Gimnazjum 119 debatę edukacyjną w tymże gimnazjum. Była to pierwsza od lat publiczna rozmowa na temat perspektyw edukacyjnych uczniów Wesołej. W dyskusji uczestniczyli przedstawiciele wesołowskich i warszawskich instytucji oświatowych z przedstawicielami z: Kuratorium Oświaty, Biura Edukacji m. st. Warszawy, Warszawskiego Centrum Innowacji Edukacyjnych i Szkoleń (WCIES) oraz burmistrzowie Wesołej. Debatę poprowadził Hubert Zieliński, najmłodszy radny naszej dzielnicy, harcerz i absolwent Gimnazjum 119. Spotkanie było wieloaspektowe i bardzo rzeczowe. Przebieg debaty jednoznacznie wskazał, że liceum w Wesołej jest konieczne i że najwyższa pora, żeby przestać być jedyną dzielnicą w Warszawie bez szkoły licealnej.

Burmistrz Edward Kłos obiecał nam po spotkaniu oraz na łamach „Wiadomości”, że jesienią zarząd dzielnicy zaproponuje rozwiązanie tego problemu.

Mamy jesień. Czekamy na obiecaną koncepcję.

Mieszkańcy Wesołej od 10 lat głośno mówią o potrzebie stworzenia dobrej szkoły średniej w naszej dzielnicy. Do tej pory rządzący nie widzieli takiej potrzeby, tłumacząc, że uczniowie chcą uczyć się w centrum Warszawy, bo tam są dobre szkoły i że po sąsiedzku w Sulejówku jest liceum, do którego nikt nie chce chodzić...

Wielokrotnie podkreśliliśmy, że mówiąc o potrzebie stworzenia liceum w Wesołej mamy na myśli szkołę nowoczesną, dwujęzyczną, najchętniej z maturą międzynarodową. Dlatego wskazywanie słabych w rankingach szkół nie jest naszym punktem odniesienia.

Przecucie podpowiada nam, że upragnione liceum w Wesołej jest na wyciągnięcie ręki. Za rok wybory samorządowe.

JOANNA GORZELIŃSKA

NAJLEPSZA WARSZAWSKA INICJATYWA POZARZĄDOWA W KONKURSIE S3KTOR 2016



15 września 2017 rozstrzygnięto konkurs, do którego została nominowana inicjatywa stowarzyszenia Sąsiedzi dla Wesołej „Co kryje Las Milowy”. Spośród 42 zgłoszonych projektów nasz zajął 5 miejsce w kategorii Nagroda Mieszkańców Warszawy!!!

Jesteśmy już blisko podium! Do 1 miejsca zabrakło nam około 30 głosów. Dziękujemy za Państwa poparcie, daje nam ono nową energię do aktywnej pracy na rzecz naszej dzielnicy. Trzeci sektor w stolicy działa w bardzo wielu obszarach, zmieniając realnie na lepsze życie mieszkańców. Konkurs miał pokazać i promować najlepsze pomysły w tym obszarze. Za całokształt i przekazywanie szlachetnych postaw zostali nagrodzeni Lekarze Nadziei (od 1994 dają nadzieję i opiekę medyczną w założonej przez siebie i prowadzonej społecznie przychodni dla wykluczonych, cierpiących i bezdomnych ludzi).

Nagroda portalu NGO prowadzonego przez organizację Klon Jawor – wyróżniła inicjatywę ludzi, którzy wierzą, że życie jest fajne i prowadzą klubokawiarnię „Życie Jest Fajne”, w której pracują osoby niepełnosprawne z autyzmem.

Nagrody zdobyły inicjatywy: Diamonds Academy (klub sportowy - akademii piłkarska tylko dla dziewczynek), Ogarnij Inżynierię (innowacyjny program edukacyjny wspierający naukę matematyki, informatyki, fizyki, przyrody), Seniorzy w Wielokulturowej Warszawie (zajęcia dla seniorów w obszarze kultury). Warto śledzić i inspirować się działaniami tych organizacji – polecam uwadze!

KASIA BIAŁEK

R E K L A M A

REDENTAL

Gabinet stomatologiczny

Petyen zakres usług:
mikroskop, pantomograf,
leczenie w sedacji,
implanty, ortodoncja

REDENTAL
Wychodzisz z uśmiechem

📞 509 336 323

ul. Norwida 8 (wjazd od ul. Żeromskiego)
Warszawa-Wesoła

Stomatologia Rodzinna

lek.stom. Edyta Kuza

Oferujemy pełen zakres usług:

- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- zabiegi higieniczne
- wybielanie zębów
- protetyka, ortodoncja
- chirurgia, implanty
- ICON – innowacyjne leczenie próchnicy bez borowania!

• RTG na miejscu
NOWOŚĆ!
• ozonoterapia
• bezbolesne leczenie z użyciem podtlenku azotu (sedacja wziewna)

Konsultacje ortodontyczne – 28.09; 12.10; 26.10; 09.11; 23.11. 2017 od godz. 14⁰⁰

ul. Cieplarniana 25c
05-077 Warszawa-Wesoła
tel. 22 605 09 26
mob. 606 122 193

Przyjmujący lekarze:
• Edyta Kuza, • Aneta Wróbel,
• Katarzyna Milczarek, • Justyna Podgębniak
Godziny pracy: pon.-pt. 9⁰⁰-19⁰⁰



Zapraszamy na jesienne zakupy
IZARRO

DUŃSKIE I NIEMIECKIE MARKI
 ORAZ WYBRANI POLSCY
 PRODUCENCI.

ORYGINALNE WZORNICTWO
 ŚWIETNA JAKOŚĆ.

ROZMIARY
 OD XS DO XXL.

WYGODNE BUTY.

PIĘKNE DODATKI
 TOREBKI, SZALE, BIŻUTERIA.

UL. TRAKT BRZESKI 58 A,
 WARSZAWA-WESOŁA
 PON.-PT. 10-19, SOB. 10-15

UL. POLNA 52, WARSZAWA
 PON.-PT. 10.00-18.00

OFERTA OBOWIĄZUJE
 TYLKO PODCZAS DNIA
 OTWARTYCH DRZWI.

**OZŁ ZA PAKIET
 STARTOWY***

Oferta ważna dla pierwszych 20 Klubowiczek.

**DZIEŃ OTWARTYCH DRZWI
 KLUBU SPORTOWEGO DLA KOBIET
 MRS.SPORTY
 3 PAŹDZIERNIKA 2017 W GODZ.8-20**

**ZMOTYWUJEMY CIĘ
 DO TRENINGÓW!**



MRS.SPORTY
 Klub sportowy dla kobiet

ul. Jeździecka 21F lok. Nr. 1
 Stara Miłostna „Galeria Sosnowa”
 Tel.: 22 123 44 11,
 Kom. 512 774 212
clubwesola645@gmail.com

NIE DLA RAKA!

**NAJSKUTECZNIEJSZYM LEKIEM
NA RAKA JEST PROFILAKTYKA,
DLATEGO
NIE BAGATELIZUJMY BADAŃ!**



Potraktujmy poważnie październik, który jest miesiącem profilaktyki raka piersi. Niech chociaż raz w roku zapali nam się czerwona lampka na widok różowej wstążki, a październik stanie się od dzisiaj czasem obowiązkowych badań piersi!

Weźmy sprawę w swoje ręce! Znajdźmy w domu czas na naukę samobadania piersi i zapamiętajmy do końca życia: raz w roku robię USG piersi, bo chcę żyć i chcę przechrzyć raka!

Rak piersi jest najczęstszym nowotworem złośliwym u kobiet! Każdego roku w Polsce wykrywa się go u około 14 tysięcy pań. Połowa z nich umiera, bo choroba jest wykryta w zbyt zaawansowanym stadium. Rak piersi w początkowym stadium nie boli, dlatego tak wiele kobiet wciąż umiera na tę chorobę!

Najwyższy czas zmienić przerażające statystyki!

Nie odwołajmy wizyt, kiedy coś nas niepokoi. Nie szukajmy wymówek, że nie mamy czasu. Chodzi o nasze zdrowie i życie. Nic nie jest od niego ważniejsze! Nie skazujmy się na czarny scenariusz: „zbyt późno”. Rak nie wybiera! Może zaatakować każdą z nas, w najmniej oczekiwanym momencie! I choć od lat bardzo dużo się o nim mówi, wciąż dla wielu kobiet jest tematem tabu – krępującym, wstydliwym, przerażającym.

Pamiętajmy, że rak piersi wykryty w pierwszym stadium jest uleczalny, a w drugim i trzecim już nie, dlatego MUSIMY się badać!

Nie czekajmy na ostrzeżenie! Rak boli dopiero w zaawansowanym stadium, kiedy najczęściej jest już za późno.

Dlatego lepiej dmuchać na zimne!

Postęp w medycynie jest galopujący. Dzisiejsze urządzenia diagnostyczne są bardzo dokładne i pozwalają wykryć chorobę w zarodku. Pamiętajmy o tym!

Nie krępujmy się prosić lekarzy o skierowania na badania. Nikt nie zadba o nasze piersi lepiej niż my same! Najlepiej jeszcze dzisiaj umówmy się do lekarza!

JOANNA GORZELIŃSKA

doktorA
skupieni na Tobie



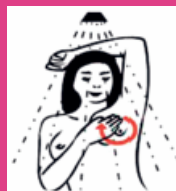
www.doktorA.pl

**NIE DAJ SIĘ
BADAJ SIĘ**

W DNIACH 1-31.X.2017
USG PIERSI -10%

Warszawa Wesola, Trakt Brzeski 57b
Zapisy ☎ 22 205 08 01 / 22 773 23 13

RAZ W MIESIĄCU ZRÓB TO DLA SIEBIE! NIE BÓJ SIĘ I ZBADAJ SIĘ



POD PRYSZNICEM

Lewą rękę połóż z tyłu głowy, prawą na lewej piersi. Lekko naciskając trzema środkowymi palcami, zataczaj drobne kółeczka wzdłuż piersi, z góry na dół i z powrotem. To samo zrób z prawą piersią. Sprawdź, czy nie czujesz stwardnienia lub guzka.



PO KĄPIELI

Położ się. Wsuń poduszkę lub zwinięty ręcznik pod lewy bark, lewą rękę włóż pod głowę. Trzema środkowymi palcami prawej ręki zbadaj lewą pierś, tak jak pod prysznicem. To samo powtórz z prawą piersią.



Wyjmij rękę spod głowy, połóż wzdłuż tułowia i zbadaj pachy. Sprawdź, czy nie masz powiększonych węzłów chłonnych.

CHŁONIAK JEST JEDNYM Z NAJCZĘŚCIEJ WYSTĘPUJĄCYCH NOWOTWORÓW U PSÓW

SKUPIA SIĘ GŁÓWNIEM
NA WĘZŁACH CHŁONNYCH
I ORGANACH
WEWNĘTRZNYCH,
TAKICH JAK ŚLEDZIONA
CZY WĄTROBA.

PRZYCZYNY POWSTAWANIA
CHŁONIAKA U PSÓW
SĄ ZAZWYCZAJ NIEZNANE,
ALE ISTNIEJĄ
PEWNE STAŁE,
KTÓRE MAJĄ WPŁYW
NA JEGO ROZWÓJ.



T o m a s z D o m i n i a k

PRZYCZYNY POWSTAWANIA CHŁONIAKA:

- leczenie immunopresyjne,
- predyspozycje genetyczne,
- narażenia na promieniowanie jonizujące,
- zagrożenie wynikające ze specyfiki rasy psa, tu bokserzy, rottweilery i inne,
- wiek psa, najbardziej narażone są zwierzęta w wieku średnim oraz starsze (od około 6-7 roku życia).

METODY ROZPOZNANIA CHŁONIAKA U PSÓW.

Należy poddać zwierzę kompleksowym badaniom.

Wykonać:

- badania krwi,
- badania moczu,
- badanie histopatologiczne lub cytopatologiczne (zaleca się też często immunohistochemiczne)
- RTG i USG
- badania szpiku kostnego

ROKOWANIA I LECZENIE CHŁONIAKA U PSÓW

Podczas leczenia tego typu nowotworu u psa, głównym celem jest poprawa komfortu i przedłużenie życia zwierzęcia. Zarówno psy, jak i koty chore na chłoniaka przeżywają bez leczenia około 4-6 tygodni.

METODY LECZENIE CHŁONIAKA U ZWIERZĄT:

- Leczenie paliatywne, które przedłuża życie zwierzęcia średnio o 53 dni. Polega na podawaniu leków sterydowych. Remisja całkowita przy tym leczeniu wynosi około 17%.
- Chemioterapia jest o wiele bardziej skuteczna, ale też wymaga odpowiedniego zindywidualizowania pod pacjenta.
- Okazuje się, że psy znośną terapię przeciwnowotworową bardzo dobrze i tylko około 5% odczuwa efekty uboczne. Jest to bardzo ważne, tym bardziej że leczenie w 75-95% przypadków przedłuża życie w stanie komfortu nawet o 36 miesięcy.

LEK. WET. TOMASZ DOMINIAK



**SPECJALISTYCZNA
LECZNICA
WETERYNARYJNA**
tel. 501 040 784
ul. Sikorskiego 74
Warszawa Wesoła



RAZ NA 30 LAT!



Agawa zakwitła w ogrodzie przy ulicy Armii Krajowej 57 w Wesolej. Jest to o tyle niezwykłe, że roślina kwitnie tylko raz

w swoim życiu, a potem obumiera. Co więcej, kwitnie ona najczęściej między pierwszym a piętnastym rokiem życia. Państwo Weredowie oczekiwali na ten kwiat od ponad 30 lat. Co roku musieli przenosić wielką donicę (o wymiarach 100 cm x 100 cm) na okres zimowych chłódów z ogrodu do garażu. Agawa odwdzięczyła się swoim dobroczyńcom, przepięknym i bardzo wysokim kwiatostanem. Sięga on ponad pierwsze piętro domostwa. To jedna z najwyższych kwitnących agaw, jakie widziałam w naszym klimacie. Gratulujemy właścicielom i czekamy na następne kwitnące okazy, bo państwo Weredowie mają już kilka nowych doniczek z młodymi agawami.

GRAŻYNA BANY



JESIENNY CYKL SPACERÓW NORNIK ŁĄKING

ODBĘDZIE SIĘ POD HASŁEM: POSPOLITY ZWYCIEZCA

Przywykliśmy uważać za cenne gatunki rzadkie i chronione, ale to właśnie te pospolite są największymi zwycięzcami w trwającej od 3,5 miliarda lat grze o przetrwanie. Możemy zobaczyć w naszej dzielnicy niemało takich stworzeń, które zdołały opanować całą planetę oraz takie których przodkowie prowadzący podobny tryb życia pojawili się przed setkami milionów lat. Śpieszmy się kochać tych pospolitych zwycięzców bo miejsce na podium nie jest im dane na stałe i bywa, że wpadają w wielkie tarapaty. Oddaję im specjalny honor umieszczając je na kolekcjonerskich kartach, które rozdram uczestnikom spacerów.



Spacery odbywają się w każdą pogodną sobotę, aż do końca października. Spacerujemy zawsze od 10:30 do około 13:00 (składka po 3 zł od osoby). Trasę spacerów ustalamy razem na fb Nornik Łąking. Miejsce zbiórki podam 3 dni wcześniej (czyli w każdą środę) na fb.Nornik Łąking lub mailem: dowron-ska@gmail.com

DOROTA WROŃSKA



WĘDRUJĄCA WYSTAWA

ZAPRASZAMY na wystawę plansz o tematyce historycznej, która towarzyszyła „Konferencji z okazji 600-lecia STAREJ MIŁOSNY” przygotowanej przez dyrektora Elżbietę Daniłowicz wraz z zespołem Biblioteki, Stowarzyszenie „SĄSIEDZI dla WESOŁEJ” we współpracy ze społecznością Gimnazjum nr 119 im. Marszałka J. Piłsudskiego.

Do końca października, dzięki życzliwości księdza Krzysztofa Cylińskiego, proboszcza parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa, ekspozycja będzie do obejrzenia przy wejściu do kościoła. W czasie trwania wystawy w kancelarii parafialnej w godzinach jej otwarcia będą dostępne okolicznościowe kartki pocztowe wydane z okazji 600-lecia Starej Miłosny ze stylizowaną mapą opracowaną przez Iwonę Bal.

Od listopada nasza wędrująca wystawa będzie zaprezentowana uczniom i ich rodzicom w Szkole Podstawowej nr 173. Wyboru zdjęć i tematyki plansz dokonał Adam Ciećwierz, varsavianista, autor książek historycznych i cyklu artykułów o naszej okolicy publikowanych w Gazecie Sąsiedzkiej.

HANIA BĄBIK

NIEZNANY LOS ŚCIEŻKI ROWEROWEJ PRZY UL. NIEMCEWICZA

Ścieżka rowerowa wzdłuż Niemcewicza została wybrana przez mieszkańców Wesolej do realizacji w 2017 roku w ramach budżetu partycypacyjnego. Na razie budowa ścieżki się nie rozpoczęła. Pytaliśmy Urząd Dzielnicy o przyczyny opóźnienia tej inwestycji - niestety do momentu zamknięcia numeru żadnego wyjaśnienia nie otrzymaliśmy. Ścieżka rowerowa wzdłuż ruchliwej i niebezpiecznej Niemcewicza jest konieczna - pod koniec sierpnia doszło na tej drodze do wypadku, w którym został śmiertelnie potrącony rowerzysta.

ŁÓDŹ SZLAKIEM LITERACKIM



Kominogród, złe miasto, Hollyłódź - każdy z tych przydomków określa w pewien sposób miasto, które odwiedziliśmy w pierwszą sobotę września. Wyprawę autokarową rozpoczęliśmy cytatem z poematu Juliana Tuwima, była to wszak podróż szlakiem literackim:

*„(...)Gdy w Polsce będzie pomników
mych
Więcej niż grzybów po deszczu,
I w każdym mieście zacznie się krzyk:
„Ja Ciebie wydałem, wieszczu!” -
Niechaj potomni przestaną snuć
Domysły „w sprawie Tuwima”,
Bo sam oświadczam: mój gród - to Łódź,
To moja kolebka rodzima!
Niech sobie Ganges, Sorrento, Krym
Pod niebo inni wynoszą,
A ja Łódź wolę! Jej brud i dym
Szczęściem mi są i rozkoszą!(...)”*

Parę godzin pobytu w Łodzi wystarczyło, aby poznać specyfikę tego miejsca. Jest to młode miasto, do końca XVII w. rozwijało się jako miasto rolnicze. Na początku

XIX w. rząd Królestwa Polskiego włączył Łódź do grona osad przemysłowych i przeznaczył jej rolę ośrodka tkackiego i sukienniczego. Podczas naszej wyprawy najwięcej uwagi poświęciliśmy Łodzi wielokopremysłowej, której rozwój wiązał się ściśle z powstaniem wielkich manufaktur. Zwiedziliśmy fabrykę Ludwika Geyera znaną jako „Białą Fabrykę”, zobaczyliśmy pierwszą maszynę parową sprowadzoną do Królestwa Polskiego zasilającą zakład, Centralne Muzeum Włókiennictwa i Skansen Łódzkiej Architektury Drewnianej znajdujące się na terenie fabryki Geyera. Spacerowaliśmy po kompleksie fabrycznym - Księży Młyn rodziny Scheiblerów, Grohmanów (założycieli pierwszej straży ogniowej). Zwiedziliśmy pałac Izraela Poznńskiego, w którym obecnie mieści się Muzeum Miasta Łodzi. Pałacowe wnętrza to ekspozycje muzealne, przedstawiające życie znaczących dla miasta osób m.in. Jana Karskiego, Władysława Stanisława Reymonta, Juliana Tuwima, Aleksandra Tansmana, Artura Rubinsteina.

„Ziemia obiecana” Władysława Reymonta towarzyszyła nam nieustannie podczas wędrówki po fabrycznych uliczkach. Dzięki adaptacji filmowej tej książki zetknęliśmy się z realnym, tutejszym, łódzkim planem wielkiego kina.

Teraźniejsza Łódź kryje wiele niespodzianek. Widoczny street art zachwyca wiele razy poprzez piękne murale, czy zaskakujące rzeźby. Główny „nerw” miasta - ulica Piotrkowska ozdobiona dawnymi kamienicami, żyje tłumnie współczesnymi kramami, muzyką, kawiarniami.

Dziękujemy uczestnikom wyprawy za zaufanie. Do zobaczenia za rok na literackim szlaku!

JUSTYNA KWIATKOWSKA

ŚCIEŻKA WZDŁUŻ KANAŁU WAWERSKIEGO



Zacznę od dobrej wiadomości. Radni ze Starej Miłosnej zdecydowali jednomyślnie, że z budżetu dzielnicy na rok 2018 powstanie oświetlona ścieżka

pieszo-rowerowa wzdłuż kanału, od ulicy Diamentowej do Jana Pawła II. Staną tam też ławeczki dla spacerujących.

A co z zagrozeniem dotychczasowej ścieżki między ulicą Jana Pawła II a ulicą Borkowską, wzbudzającym tak dużo sąsiedzkich kontrowersji? (pisaaliśmy o tym w poprzednim numerze Gazetki).

Inspektorat Nadzoru Budowlanego nie zakończył jeszcze postępowania i nie wydał decyzji w tej sprawie. Otrzymałam natomiast odpowiedzi na moje zapytania dotyczące kwestii grodzenia dostępu do Kanału Wawerskiego z kilku instytucji administracji państwowej. W świetle obecnie obowiązujących przepisów te odpowiedzi nie są rozstrzygające.

W piśmie z Zarządu Zieleni m.st. Warszawy dyrektor Marek Piwowarski

podkreśla, iż z uwagi na funkcję jaką pełni Kanał, konieczne jest w pierwszej kolejności przystosowanie go do odbioru wód opadowych i roztopowych z terenu dzielnic Wesola i Wawer (...), co wiązać się będzie z jego częściową przebudową. Realizację projektu przebudowy planuje w najbliższych latach Biuro Infrastruktury m.st. Warszawy. Kwestie związane z przebudową wiązać się będą z wykupem gruntów i uregulowaniem brzegów kanału. Również przepisy nowej ustawy Prawo Wodne, które mają obowiązywać od 1 stycznia 2018, umożliwią regulację kwestii własności gruntów pod wodami takimi jak płynąca w naszym kanału na rzecz właściciela tych wód, czyli Skarbu Państwa.

Oznacza to, że nie będzie możliwe przegradzanie, czy zagradzanie koryta Kanału i dostępu do niego na całej jego długości. Mam nadzieję więc, że w przyszłym roku otworzy się perspektywa na naszą ścieżkę wzdłuż kanału.

HANNA BĄBIK

BIBLIOTEKA GŁÓWNA		FILIA NR 1 - STARA MIŁOSNA	
PONIEDZIAŁEK	11-19	PONIEDZIAŁEK	11-19
WTOREK	11-18	WTOREK	11-18
ŚRODA	10-16	ŚRODA	11-18
CZWARTEK	11-18	CZWARTEK	10-16
PIĄTEK	11-18	PIĄTEK	11-18
		SOBOTA	10-15
FILIA NR 3 - WOLA GRZYBOWSKA		FILIA NR 2 - ZIELONA	
PONIEDZIAŁEK	11-19	PONIEDZIAŁEK	11-19
WTOREK	11-18	WTOREK	11-18
ŚRODA	nieczynne	ŚRODA	nieczynne
CZWARTEK	11-18	CZWARTEK	11-18
PIĄTEK	11-18	PIĄTEK	10-16

Od 4 września wydłużamy czas pracy
wesołowskich bibliotek, a sobotnie
dyżury przenosimy do Filii Nr 1 w Starej Miłosnej

PLENER MALARSKI GRAŻYNY BANY



W deszczu i w słońcu, o chłodnym poranku i o ciepłym zachodzie słońca powstawały sierpniowe prace uczestników pleneru malarskiego Wesoła 2017. Pomysłodawczynią i kuratorem projektu była malarka Grażyna Bana, która od 16 lat jest instruktorem rysunku i malarstwa w Ośrodku Kultury w Wesołej. Plener był

okazją do wspólnej pracy twórczej młodzieży, osób dorosłych i seniorów. Uczestniczyło w nim 14 osób. Jedni malowali codziennie, inni przychodzili w poszczególne dni. Organizatorem pleneru była Biblioteka Publiczna w naszej dzielnicy oraz Stowarzyszenie Sąsiedzi dla Wesołej.





W pierwszy, deszczowy dzień malarze schronili się pod gościnny dach Hotelu Villa Park. W ogrodzie tego pięknego hotelu można było pracować pod daszkami, parasolami i w altanie. Kamienne murki, wielkie donice z kwiatami, południowy styl architektury, to wszystko działało rozgrzewająco. Obrazy są pełne ciepła i włoskiego kolorytu. Następnego dnia chłodny ranek przywitał malarzy w Rezerwacie Bagno Jacka. Szeroki horyzont, białe pnie brzoź, zwierciadło nieporuszonej wiatrem wody... Z każdą godziną słońce coraz bardziej przedzierało się przez chmury, by w końcu rozpędzić piękne szarości i załsnąć na bagnie pełnią kolorów. Trzeci i czwarty dzień uczestnicy pleneru spędzili w Starej Miłosnej, malując stary i nowy kościół w parafii Serca Jezusowego. Słońce solidnie przygrzewało, zostawiając swoje ślady w pracach i na twarzach uczestników. Ostatniego dnia w pracowni Ośrodka Kultury zostały dokonane niezbędne korekty we wszystkich pracach. Obrazy można oglądać od 12 do 30 września w Bibliotece Publicznej w Wesołej. Zapraszamy!

IRENA KUCHARSKA, UCZESTNICZKA PLENERU



*Zajęcia Rysunku
Malarstwa*

prowadzi Grażyna Bany

grupowo SP 171, 173, 353, OKW - 80 zł/1 msc
oraz indywidualnie

Dorośli, młodzież oraz zdolne dzieci

Tel. 695 254 888 grazynabany@o2.pl

150 LAT KOLEI TERESPOLSKIEJ

17 września 2017 roku minęło półtora wieku od dnia otwarcia Drogi Żelaznej Warszawsko-Terespolskiej. Jak każda nowa linia kolejowa, „Terespolka” miała olbrzymi wpływ na rozwój przyległych do niej terenów oraz zmierzch świetności części obszarów, które z różnych przyczyn ominęła. W przypadku Wesołej jej wartość wydaje się być szczególnie istotna. Stworzyła ona jednak możliwość i była głównym przyczynkiem do powstania niewielkiego letniska czyli załążka osady, która stała się później centrum miasta i dzisiejszej dzielnicy.



STACJE	Przychodzi		POSTOJ	Odechodzi		
	g.	m.		g.	m.	
Warszawa (Praga)	4	55	1	4	43	dnia
Rembertów (przystanek)	5	05	1	5	06	
Platforma (przystanek)	5	15	2	5	17	
Milosna	5	31	1	5	32	
Dębe Wielkie (przystanek)	5	50	6	5	58	
Nowo-Mińsk	6	14	1	6	15	
Mienia (przystanek)	6	21	1	6	22	
Ogółów (przystanek)	6	31	8	6	39	
Mroszy	7	10	2	7	12	
Kotul	7	35	—	—	—	wieczór
Siedlec	—	—	—	—	—	

ROZKŁAD JAZDY. KURIER CODZIENNY 7 (19), 06.1896r. - KOPIA

Budowy linii kolejowych na obszarze Królestwa Polskiego charakteryzowały się dość nieracjonalnym, z punktu widzenia przewozów osobowych, kształtem ich przebiegu. U podstaw, wydawanych przez administrację rosyjską koncesji, leżały przede wszystkim względy strategiczne. Kolej miała służyć wojsku, ułatwiać przemieszczanie się oddziałom i sprzętowi, łączyć ze sobą liczne wówczas budowane twierdze. Stąd np. Kolej Nadwiślańska łączyła Modlin, Warszawę i Dęblin, a jej pierwsze podwarszawskie przystanki powstały w małym Wawrze i na niemal pustym polu, w miejscu gdzie później powstał Otwock. Przez owe założenia, XIX-wieczne linie kolejowe ominęły, na rzecz małych lub zupełnie nowych osad, m.in. takie miejscowości jak Radzymin, Wyszaków czy nieco mniejsze, Karczew i Okuniew. Kolej Terespolska miała połączyć twierdzę warszawską i brzeską. Przy niej też posadowiono poligon artyleryjski, który nazwano później Rembertowskim.

Koncesję rządową na wybudowanie linii kolejowej z Warszawy do Terespolu uzyskał w 1864 roku L. Kronenberg. Z jego inicjatywy powołano następnie Towarzystwo Drogi Żelaznej Warszawsko-Terespolskiej, które podjęło współpracę ze słynną, operującą na całym świecie, angielską spółką kolejową K. Vignolesa i T. Brassey. Miała ona pokierować pracami budowlanymi i dostarczyć część taboru. Bezpośrednie zlecenie robót skierowano w 1865 roku przedsiębiorcom warszawskim H. Reychmanowi i P. Wolffowi. Do współpracy zaproszono jeszcze m.in. warszawskie firmy „Lilpop, Rau i Loewenstein” oraz Warsztaty Żeglugi Parowej hr. A. Zamoyskiego. Głównym projektantem i dyrektorem technicznym budowy został inżynier T. Chrzanowski.

Roboty ruszyły od strony Pragi. Wraz z sypaniem nasypów i układaniem pierwszych szyn zaczęto budowę dworców według projektów A. Kropiwnickiego.

Położenie kamienia węgielnego pod dworzec na Pradze miało miejsce 30 maja 1866 roku. Tego dnia również, najważniejsi goście odbyli specjalnie przygotowanym pociągiem podróż do Miłosny. W drodze powrotnej odbyło się plenerowe przyjęcie



DWORZEC W WESOŁEJ. 1941 ROK

w okolicy fabryki cegieł innego kontrahenta biorącego udział w przedsięwzięciu, K. Granzowa.

Pracę przy budowie linii realizowano w dwóch etapach. Ruch na odcinku z warszawskiej Pragi do Siedlec uruchomiono 9 października 1866 roku. 17 września 1867 roku w Terespolu odbyła się uroczystość otwarcia całej linii.

Pierwszą podmiejską stacją osobową została stacja Miłosna (dziś Sulejów-Miłosna). Kilka wiorst przed nią, w „szczerem polu”, powstała też mała podstacja Rembertów (nazwana na cześć ówczesnego namiestnika KP, Fiodora Rembertha von Berga).

Początkowy tabor składał się z 20 parowozów, 34 wagonów osobowych różnej klasy oraz ponad trzystu towarowych do przewozu bagażu, drewna, węgla, zwierząt, zboża, maszyn, płodów rolnych, itp. Parowozy dostarczyła wspomniana już spółka angielska oraz zakłady G. Sigla z Wiednia. Wagony zaś przyjechały z Niemiec, przede wszystkim z zakładów „Reutza, Wohlera i Kruppa” z Essen.

Wzdłuż całej linii poprowadzono telegraf elektryczny z aparatami systemu Morse’a oraz telegraf dzwonkowy. Wybudowano też 193 domki z tzw. telegrafiami optycznymi dla czuwających nad



DWORZEC W WESOŁEJ. 1941 ROK

ruchem pociągów drózników. Ponadto oddano 7 parowozowni, z największymi oczywiście przy stacjach krańcowych. Kolej posiadała jeszcze własne warsztaty i stolarnie oraz od 1878 własną szkołę techniczną, kształcąca przyszłych majstrów i maszynistów. W 1871 roku linię przedłużono z Terespoła do Brześcia.

Kolej Warszawsko-Terespolska w swojej pierwotnej nazwie i formie funkcjonowała przez nie wiele ponad dwie dekady. W 1891 roku została znacjonalizowana, a w 1897 połączona ze wspomnianą „Nadwiślaną”, pod wspólną nazwą Kolei Nadwiślańskich.

Wraz z powstaniem poligonu, po roku 1888, między Rembertowem i Miłosną powstał przystanek z przeznaczeniem dla wojska. W kilka lat później, wraz z rozwojem mody na wypoczynek podmiejski, przystanek ten zmieniono na osobowy, pozostając przy nazwie Platforma Obozowa (na rozkładach jazdy Platforma). Zatrzymywały się na nim przed wszystkim tzw. pociągi spacerowe, które jeździły z Warszawy do Mrozów i z powrotem. Od tego momentu zaczęło się rozwijać lotnisko, które później uzyskało nazwę Wesoła. Już w XX wieku, kawałek dalej powstał przystanek Wola Grzybowska i na obu wybudowano niewielkie, drewniane budyneczki dworcowe.

Latem 1915 roku wycofujący się pod naporem niemieckim Rosjanie zabrali ze sobą na wschód cały tabor, wszelkie urządzenia oraz pracowników kolejowych wraz z rodzinami. To co z racji niemożności technicznych nie udało ewakuować, w tym zabudowania, palono bądź też wysadzano w powietrze.

W okresie II Rzeczypospolitej linia przeszła w nadzór Polskich Kolei Państwowych. Odbudowa infrastruktury trwała do roku 1928. Niestety z uwagi na brak środków skupiała się jedynie na rewitalizacji tego co przetrwało. Kamieniem milowym miała się okazać dopiero elektryfikacja. W 1933 roku PKP podpisała umowę w z dwiema angielskimi firmami kolejowymi The English Electric i Metropolitan Vickers Electric, które miały w ciągu czterech lat zrealizować, założony dużo wcześniej, pierwszy etap elektryfikacji. Odcinek z Warszawy Wschodniej do Mińska Maz., jako trzeci po otwockim i żyrdowskim, otwarto 15 grudnia 1937 roku. Od Rembertowa po Dębę Wielką wybudowano wówczas

charakterystyczne dla elektryfikowanych odcinków linii, zachowane do dziś m.in. na linii otwockiej, „skrzydlate” wiaty centralnie położonych peronów. Pracami tymi, wg koncepcji K. Centnerszvera, kierowała firma „Szenejko i Brandt Inżynierowie”.

Duże straty w infrastrukturze przyniosły walki w 1944 roku. Całkowitemu zniszczeniu uległy wówczas m.in. zabudowania w Rembertowie, Dworzec Terespolski w Warszawie (zwany również Brzeskim, do dziś zachował się jedynie fragment wschodniego skrzydła) oraz stojący obok dzisiejszego przejazdu, stary drewniany budynek w Wesołej.

Po II wojnie światowej długo jeszcze trzeba było czekać na elektryfikację kolejnych odcinków trasy. W czasie fali modernizacji polskich kolei z lat 70., linia Warszawa Centralna - Terespol uzyskała priorytet, wobec mających się odbyć w roku 1980, letnich Igrzysk Olimpijskich w Moskwie. Do ostatniego, 211 kilometra linii w Terespolu dotarło 15 grudnia 1980 roku, równe 43 lata od otwarcia odcinka Warszawa Wschodnia - Mińsk Maz.

Na kolejne modernizacje, które trwają do dziś, przyszedł czas dopiero na przełomie XX i XXI wieku. Ich celem jest przygotowanie infrastruktury umożliwiającej jazdę pociągów pasażerskich z prędkością do 160 km/h oraz towarowych do 120 km/h. Odcinek z Rembertowa do Mińska Maz. przebudowano w latach 1998 - 2000. Rozebrano wtedy zachowane, „skrzydlate” wiaty peronowe m.in. na stacji w Wesołej. Kilka lat temu rozebrano w Wesołej ostatnią pamiątkę po początkach „Terespolki”, nieco zdeformowany licznymi przebudowami, domek dróznika z ok. 1866 roku.

Obecnie trwają prace nad dokumentacją do budowy tuneli pod torami w Rembertowie, Wesołej i Sulejówku. Mają się zakończyć w przyszłym roku, a w kolejnym ma się rozpocząć budowa. Inwestycja ma być gotowa za cztery lata. Jubileusz „Terespolki” zbiegł się w czasie ze zwycięstwem projektu do budżetu partycypacyjnego, zakładającego budowę tężni solankowej, której kształt wg koncepcji autorki Iwony Bał, nawiązuje do architektury przedwojennego, drewnianego dworca stacji Wesoła. Trudno było o piękniejszy ułkon, wobec znacznej i tak nam zasłużonej linii.

ADAM CIEĆWIERZ



DWORZEC MIŁOSNA. OK. 1919 ROKU

R E K L A M A

ZAPRASZAMY

NA ZAJĘCIA MUZYCZNE

Pierwsza lekcja gratis

STM

MUSIC

SCHOOL

GITARA AKUSTYCZNA

GITARA ELEKTRYCZNA

GITARA BASOWA

HOME RECORDING

FORTEPIAN

WOKAL

PERKUSJA

GRA W ZESPOLE

ul. Ciepłarniana 25C, 2 piętro, Stara Miłosna

biuro@stmmusicschool.pl, tel. (22) 207 28 01, www.stmmusicschool.pl

NOWE PRZEDSZKOLE WITA



EWA MARCZYŃSKA
DYREKTOR PRZEDSZKOLA

Na początku września do nowego, kolorowego przedszkola u zbiegu ulic 1 Praskiego Pułku i Mazowieckiej w Starej Miłośnie przybyło sto pięćdziesięcioro dzieci w wieku od trzech do pięciu lat. Do ostatnich dni trwały prace, koordynowane przez Wydział Infrastruktury i Oświaty w Urzędzie Wesoła i panią Dyrektora przedszkola, by placówka była gotowa na przyjęcie przedszkolaków.

I jest! Na maluszków czekały wyposażone w kolorowe mebelki sale i zabawki, plac zabaw i zieleńce, zadbane otoczenie, i przede wszystkim uśmiechnięte wychowawczynie i cały personel. Konkurs na stanowisko dyrektora wygrała pani Ewa Marczyńska, mgr pedagogiki w zakresie „Edukacja wczesnoszkolna” oraz „Edukacja przedszkolna” i absolwentka studiów podyplomowych z „Organizacji i zarządzania oświatą”, jak również tańca i gimnastyki korekcyjnej.

Gratuluję pani Dyrektor i dziękuję, że znalazła czas na rozmowę o swoich pomysłach na funkcjonowanie przedszkola w „gorącym” początku roku.



Pani Dyrektor, proszę powiedzieć, jakie to będzie przedszkole?

Dyr. Ewa Marczyńska: Moja wizja to 5 kierunków działań na 5 lat kadencji dyrektora:

- **Przedszkole językowe** czyli zabawy z językiem angielskim w każdej grupie wiekowej minimum trzy razy w tygodniu z lektorką języka angielskiego. Dodatkowo chcemy realizować innowacje pedagogiczne. Jedną z nich będzie dotyczyła stosowania języka angielskiego w różnych działaniach realizowanych w ramach programu wychowania przedszkolnego
- **Zdrowe przedszkole** czyli propagowanie zdrowego stylu życia (dwa kierunki działań: **odżywianie i sport**). Będziemy angażować się w projekty edukacyjne, m.in. „Mały dietetyk”, „Menu bez glutenu”, wprowadzać postulaty kampanii „Wiem, co jem” prowadzonej przez Fundację „Szkoła na widelcu”. W ra-

mach propagowania sportu proponujemy różnorodne zajęcia ruchowe, w tym cykliczne zajęcia z piłki nożnej we współpracy z KS Wesoła, zabawy ogólnorozwojowe z elementami tenisa prowadzone przez Klub Sportteam. Rozmawiamy też z naszymi najbliższymi „sąsiadami” czyli Uczniowskim Klubem Sportowym „Volteo” mieszczącym się na Hipodromie Szwadronu Jazdy RP. Oferta zajęć dodatkowych w przedszkolu, m.in. taniec, rytmika i gimnastyka korekcyjna, także sprzyja aktywności ruchowej.

- **Czytające przedszkole**, aby zaszczepić w dzieciach pasję do czytania książek. Planujemy współpracę z Biblioteką, będziemy uczestniczyć w programie „Czytające Przedszkole” w ramach kampanii Cała Polska Czyta Dzieciom, jak również w akcjach charytatywnych np. „Książka dla Rodaka” – zbiórka książek dla Polonii.

- **Znamy swoją historię.** Chcemy kształtować w dzieciach podstawy patriotyczne, ale i otwartość wobec innych narodów, religii i kultur - przed przedszkolem znajduje się miejsce pamięci. Ciekawą propozycją jest program edukacyjny Muzeum Historycznego m.st. Warszawy: lekcje muzealne dostosowane do wieku przedszkolaków. Mam także nadzieję nawiązać współpracę z 1 Warszawską Brygadą Pancerną im. Tadeusza Kościuszki.

Serdecznie zapraszam rodziców i dziadków do współtworzenia koncepcji pracy przedszkola, do aktywnego uczestniczenia w życiu przedszkolnym, do inicjowania i współrealizowania różnych działań, i do udziału w konkursie na nazwę i logo przedszkola, który będzie ogłoszony w najbliższym czasie. Jestem otwarta na pomysły. Zależy mi na tym, by dzieci знаły najbliższe środowisko. Chcielibyśmy poznawać i korzystać z atutów dzielnicy, współpracować z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną, z Ośrodkiem Kultury, Ośrodkiem Pomocy Społecznej, ze Strażą Pożarną, Policją, Strażą Miejską, a także z innymi placówkami oświatowymi.

Czy w grupach są dzieci niepełnosprawne?

EM: Nie, w tym roku do przedszkola nie zgłosiły się dzieci niepełnosprawne, natomiast przedszkole jest przystosowane do przyjęcia dzieci z niepełnościami.

Czy cały zespół przedszkola stanowią panie?

EM: Wśród nas jest też trzech panów: P. Staś - robotnik do prac lekkich, P. Jarek - nauczyciel gimnastyki korekcyjnej oraz P. Marcin - sympatyczny katecheta.

Bardzo dziękuje za rozmowę.

ROZMAWIAŁA HANNA BĄBIK

NOWY ŻŁOBEK – STARE ZWYCZAJE



Bardzo cieszymy się, że w Wesolej powstała nowa, nowoczesna placówka edukacyjna – żłobek i przedszkole przy ul. Mazowieckiej róg ul. 1 Praskiego Pułku. W tym całym zachwycie jest tylko jeden zgrzyt... Budynek znajduje się około 100 metrów od Traktu Brzeskiego (droga krajowa). Dojazd dla rodziców świetny, ale

dzieci raczej nie pooddychają świeżym powietrzem. Taka lokalizacja może mieć również wpływ na ich rozwój poznawczy, ponieważ najdrobniejsze cząstki pyłu zawieszonego (obecne m.in. w spalinach emitowanych przez silniki dieslowe) przenikają z płuc do krwiobiegu, a następnie do różnych narządów, w tym mózgu.

Dane na temat związku zanieczyszczeń powietrza z chorobami układu oddechowego (alergie, astmy, nowotwory płuc) są powszechnie znane. Nie wszyscy jednak zdają sobie sprawę, że szkodliwe substancje produkowane przez samochody, mogą również spowodować uszkodzenie układu nerwowego. Szczególnie zagrożone są dzieci w wieku 0 – 7 lat.

Dowody naukowe

Badania prof. Jędrzychowskiego i współpracowników prowadzone w Krakowie pokazują wyraźnie, że im większa ekspozycja matki na pył zawieszony i WWA (wielopierścieniowe węglowodory aromatyczne) w czasie ciąży, tym mniejsza waga urodzeniowa,

wzrost, pojemność płuc i obwód główki noworodka. Przekłada się to m.in. na słabszy rozwój intelektualny oraz słabsze funkcjonowanie układu odpornościowego w wieku późniejszym (m.in. zwiększone ryzyko występowania astmy i infekcji dróg oddechowych).

Współautorzy publikacji wskazują również na wpływ zanieczyszczeń powietrza na rozwój intelektualny dzieci: te, które były narażone na wyższe stężenia WWA (powyżej 18 ng/m³), uzyskiwały gorsze wyniki w nauce w porównaniu z rówieśnikami, którzy byli narażeni na niższe stężenia. Różnica ta orientacyjnie jest porównywalna z deficytem 3.8 punktów na skali ilorazu inteligencji.

Inne badania dzieci wykazują z kolei związek między ekspozycją na WWA a opóźnieniem rozwojowym na etapie trzeciego roku życia, oraz obniżonym ilorazem inteligencji (IQ) w wieku lat pięciu. Stwierdzono także istotny związek między ekspozycją na WWA a poziomem niepokoju, zachowań depresyjnych, oraz problemami z uwagą i koncentracją.

„Nie wiem, nie orientuję się, zarobiony jestem...”

Badania w Internecie (np. baza Pub Med) udawadniających dewastujący wpływ zanieczyszczeń powietrza na nasze zdrowie jest mnóstwo - zastanawia tylko kompletne ignorowanie tych faktów (np. przy tworzeniu MPZP) przez władze centralne i samorządowe. Brak kompetencji czy świadome narażanie naszego zdrowia i życia?

AGNIESZKA KLEMBOWSKA

R E K L A M A

Artykuły do twórczości plastycznej

ArtEquipment

www.artequipment.pl

05-075 W-wa Wesola, Skargi 1 - wygodny parking - (przy kościele), , tel: 22 7737 861

Kreatywność Dziecko

Artykuły plastyczne
Zabawki kreatywne dla dzieci
Sprzedaż detaliczna i hurtowa

www.kreatywnedziecko.eu

W OFERCIE:

KONTAKT
tel: 22 773 75 61
kom. 510 339 336
05-075 W-wa Wesola,
ul. Skargi 1
- wygodny parking -
(przy kościele)
sklep@kreatywnedziecko.eu

Odbiór zamówień i zakupy
pn.-pt. 9-17
sob. 9-13

PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK

KUBUŚ

ZERÓWKA

ul. JEŹDZIECKA 21F LOK. 13
05-077 WARSZAWA-WESOŁA
tel. 602 678 951 / 509 980 390
www.przedszkolekubus.pl

ZAPRASZAMY DZIECI PRZEZ CAŁY ROK

NAJLEPSZE PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK W OKOLICY

W ZWIĄZKU Z UPUBLICZNIENIEM
OD 01 WRZEŚNIA ZMIANA CENNIKA.:
PRZEDSZKOLE BEZ OPŁATY STAŁEJ,
OPŁATA TYLKO ZA WYŻYWIENIE.
ŻŁOBEK 600 ZŁ. + WYŻYWIENIE

Nowy rok, rok nowości



Rok szkolny, który rozpoczął się 4 września, przywitał uczniów i nauczycieli zmianami – po raz pierwszy od lat do szkół ruszyli siódmoklasiści, a gimnazja przez najbliższe dwa lata wypuszczą w świat dwa ostatnie roczniki absolwentów. Kiedy nadchodzą zmiany, ciągłość pewnych tradycji daje poczucie stabilności i bezpieczeństwa. Witamy coś nowego, ale cały czas towarzyszy nam też coś znajomego.

Tą znajomą tradycją jest w Szkołach Bułhaka wykład inauguracyjny, rozpoczynający rok szkolny, tym razem wygłoszony przez Panią Olgę Sytę z Centrum Nauk Biologiczno-Chemicznych Uniwersytetu Warszawskiego. Tematem wykładu był udział nauk takich jak biologia, chemia i fizyka w pracy archeologów czy historyków sztuki. Uczniowie mieli okazję dowiedzieć się, w jaki sposób nauki ścisłe mogą pomóc ustalić pochodzenie dzieła sztuki, określić czas jego powstania, odsłonić pewne jego tajemnice.

Przede wszystkim jednak – mieli okazję zobaczyć jak dużą rolę we współczesnej nauce gra interdyscyplinarność. Dla uczniów o rozległych zainteresowaniach, którzy nie mogą zdecydować jaki kierunek ostatecznie obrać w życiu, wysłuchanie wykładu Pani Olgi było naprawdę ważną lekcją – studiując chemię, mogą zajmować się w swojej pracy dziełami sztuki. Współczesna nauka pozwala im realizować ich pasje, nawet jeśli mogą się one wydawać trudne do pogodzenia z wybranym kierunkiem.

Rozpoczęcie roku za nami, teraz zatem czas skupić się na podążaniu za swoimi pasjami i realizowaniu ich w codziennym życiu – tego cały Zespół Szkół im. Emanuela Bułhaka życzy wszystkim swoim uczniom.

MARCIN DUDEK, NAUCZYCIEL FILOZOFII W BUŁHAKU

R E K L A M A

IMPREZY PIKNIK URODZINY ANIMACJE

OFERTA OKOLICZNOŚCIOWA - URODZINOWA

Proponujemy Państwu oryginalną formę zabawy urodzinowej lub innego okolicznościowego eventu dla dzieci i młodzieży. Uroczystości prowadzimy w charakterze sportowych gier, zabaw i konkursów. Gwarantujemy doskonałą animację na korcie tenisowym, pływalni, hali sportowej, w terenie lub na innym wybranym przez Państwa obiekcie.

Specjalnie dla Państwa możemy zorganizować wyjątkowy event!

Proponujemy autorskie programy animacji!

- Szalone urodziny - dużo ruchu i świetna zabawa (aquapark/kort tenisowy/plener w domu, ogrodzie)
- Mistrzowie sportu - zabawa w formie sportowych wyzwań (aquapark/kort tenisowy/plener w domu, ogrodzie)
- Twórczo i kreatywnie - wspólnie z uczestnikami tworzymy niezapomniane show (sterty i w)
- Filmowe party - zabawa w formie gier fabularnych (aquapark/kort tenisowy/plener w domu, ogrodzie)
- Przebojowe urodziny - zabawy multimedialne (kort tenisowy/plener w domu, ogrodzie)
- Edukacyjne urodziny - zabawa połączona ze ścieżką naukową np. pierwsza pomoc, ratownictwo wodne, samoratownictwo letniskowe (aquapark/kort tenisowy/plener w domu, ogrodzie)
- TV Story - zabawa w formie telewizyjnego show: Milion w minucie, Po rozum do głowy, Familiada, Randka w ciemno, Postaw na milion! (aquapark/kort tenisowy/plener w domu, ogrodzie)
- ...oraz okolicznościowe zawody, animacje i spotkania integracyjne!

OBIEKT - MIEJSCE (do uzgodnienia): aquapark / kort tenisowy / plener / w domu, ogrodzie
Termin, godziny, program i przebieg imprezy do uzgodnienia!

Zapewniamy:

- Wysokiej jakości sprzęt sportowy: specjalistyczny do nauki i doskonalenia pływania mający szerokie zastosowanie w wodnych grach i zabawach, przybory do gier ruchowych, gimnastyczny sprzęt sportowy (w zależności od miejsca również sprzęt do innych dyscyplin sportowych np. tenisowy: mini siatki, rakietki i piłki) oraz inne przybory utrzymujące zabawy renomowanych firm sportowych.
- Opiekę wykwalifikowanej kadry trenerskiej
- Ubezpieczenie NNW
- Zaproszenia w formie elektronicznej lub tradycyjnej
- Fotorelacja z imprezy (w przypadku imprezy na basenie zdjęcia podwodne)
- Videoclip z imprezy (w przypadku imprezy na basenie filmy podwodne)
- Dużo uśmiechu i mnóstwo wrażeń!
- Doskonałą rozrywkę i niezapomniane urodziny!

#razem
od wielu
lat

POLECAMY NASZE FILMOWĄ RELACJE Z IMPREZY
 STRONA: WWW.SPORTTEAM.PL oraz KANAŁ YOUTUBE: SPORTTEAM
 ZAPISY: BIURO@SPORTTEAM.PL / TEL. 0 501-620-844

#BAW się z nami **SPORTTEAM**
 ZDROWY STYL

Spółeczna Szkoła Podstawowa nr 12 im. Emanuela Bułhaka w Warszawie Wesolej ul. Armii Krajowej 9

Zaprasza wszystkie dzieci od 5 do 8 lat do wzięcia udziału w kreatywnych warsztatach plastycznych

"Jesienne coś z niczego?"

21 października 2017
godz. 10.00-12.00

Potwierdź przybycie do 20 października w godz. 8.00 - 17.00
tel. 22 7735592

SZKOŁY BUŁHAKA - 27 lat tradycji w edukacji

TRADYCYJNIE, wyprzedzamy zmiany.

Od wielu lat z powodzeniem prowadzimy placówki edukacyjne w Wesołej.

Zapewniamy najwyższy poziom, gwarantujemy indywidualne podejście oraz przyjazną atmosferę. Dzięki temu nasi uczniowie osiągają wysokie wyniki oraz są świetnie przygotowani do kontynuowania nauki w najlepszych szkołach.

Zapraszamy do Szkół Bułhaka.



PRZEDSZKOLE ARTYSTYCZNO-JĘZYKOWE „BUŁHACZEK”
ul. Strusia 58
Warszawa
tel. 885 552 233

SPOŁECZNA SZKOŁA PODSTAWOWA NR 12
ul. Armii Krajowej 9
Warszawa
tel. (22) 773 55 92

SPOŁECZNA SZKOŁA MUZYCZNA I STOPNIA IM. W. KILARA
ul. Armii Krajowej 9
Warszawa
tel. (22) 773 55 92.

I SPOŁECZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
ul. Trakt Brzeski 63
Warszawa
tel. (22) 773 36 00

AS W WESOŁA
Klub Sportu Wesoła

ZAPRASZAMY

ZAPRASZAMY DZIECI NA TRENINGI PIŁKI NOŻNEJ, RĘCZNEJ I SIATKÓWKI

- DWA PIERWSZE TRENINGI W WYBRANEJ SEKCJI BEZ OPŁAT
- SKŁADKA MIESIĘCZNA OD 100 PLN
- TRENINGI PROWADZĄ TRENERZY / INSTRUKTORZY Z MIN. 4 LETNIM DOŚWIADCZENIEM W PRACY Z DZIEĆMI
- MAŁE GRUPY

PIŁKA NOŻNA DZIECI Z ROCZNIKÓW OD 2004 DO 2012

- PIŁKA RĘCZNA CHŁOPCÓW Z KLAS 3 - 4
- GRY ZESPOŁOWE DZIEWCZĄT Z KLAS 3 - 4 (PIŁKA RĘCZNA, SIATKÓWKA)

- UDZIAŁ W TURNIEJACH I ZAWODACH

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE I ZGŁOSZENIA:
BIURO@SPORT-WESOLA.PL
TEL. 602 805 177 LUB 602 210 028
FACEBOOK.COM/SPORTWESOLA
WWW.SPORT-WESOLA.PL

PSYCHOTERAPIA W WESOŁEJ

Czego można się spodziewać po psychoterapii?

Głębsze i bardziej satysfakcjonujące relacje z ludźmi

Większa świadomość siebie sprawia, że jesteśmy bardziej świadczymi. To co przeżywamy wewnątrz jest bardziej spójne z tym, co pokazujemy na zewnątrz. Rozgryzamy z powściągliwych czy toksycznych relacji.

Lepszy kontakt ze sobą

Wiemy jakie są nasze potrzeby więc mniej ulegamy manipulacji i nie wdajemy się w destruktynne dla nas sytuacje. Wzrasta asertywność.

Zanik lub zmniejszenie objawów

Rozpoznanie konfliktów wewnętrznych, integracja nieakceptowanych części siebie obniża objawy lęku czy depresyjne.

Lepsza regulacja emocjonalna

Zwiększa się możliwość tolerowania sprzecznych uczuć bez uciekania w destruktynne zachowania np. nadużywanie alkoholu, obijanie się.

Lepszy kontakt z rzeczywistością

Bez iluzji podejmujemy bardziej racjonalne decyzje.

Zwiększenie odporności

Lepze radzenie sobie ze stresem powoduje, że mniej chorujemy.

Większe zaangażowanie się w pracę

Wzrasta chęć samorealizacji, wewnętrzna siła, pewność siebie i kreatywność.

Przejęcie odpowiedzialności za swoje życie

Zaprzestanie obwiniania innych (rodziców, małżonków, szefów, los, polityków, itp.) za swoją sytuację.

Agnieszka Pietruczyk-Nowocien
Psychoterapia indywidualna/grupowa młodzieży i dorosłych.
ul. 1 Praskiego Pułku 38 (naprzeciwko Urzędu Dzielnicy Wesoła).
telefon: 696 104 116
e-mail: a.p.nowocien@gmail.com

WITAM PO WAKACYJNEJ PRZERWIE

Mam nadzieję, że wypoczęci i naładowani pozytywną energią na nowo zaczniemy wspólną walkę o zdrową sylwetkę. Aby ułatwić Wam powrót do aktywności przygotowałem zestaw ćwiczeń, który możecie wykonać wspólnie z partnerem, kolegą, bądź koleżanką. Pozwoli Wam się to nawzajem zmotywować, przy okazji zapewniając ogromną frajdę.

WSPÓLNE PRZYSIADY

Stańcie z partnerem naprzeciwko siebie w pozycji wyjściowej do przysiadu (lekkie ugięte kolana). Wyciągnijcie ręce przed siebie tak, aby móc się wzajemnie za nie chwycić, mając wyprostowane łokcie. Nie puszczając swoich dłoni robimy równo przysiad, schodząc do kąta prostego w stawach kolanowych, zatrzymuje ruch w maksymalnym napięciu mięśni i powoli wracamy do pozycji wyjściowej.



**4 serie
x 25 powtórzeń**

2 serie

x 25 powtórzeń każdy



BRZUSZKI NA PIĄTKĘ

Kładziemy się plecami na ziemi blokując nogi o podudzia partnera. Robiąc powolny wydech unosimy mięśniami brzucha korpus napinając przy tym mocno brzuch i w szczytowej pozycji przybijamy piątkę partnerowi. Powolnym kontrolowanym ruchem wracamy do pozycji leżenia.

ŚWIECA (DLA ZAAWANSOWANYCH)

Leżąc na plecach z lekko ugiętymi w kolanach nogami, zapieramy się stabilnie rękoma o nogi partnera i zdecydowanym ruchem unosimy nogi wraz z miednicą ku górze wykonując tzw. świecę. W szczytowej pozycji partner przytrzymuje nam lekko nogi pomagając w zachowaniu równowagi, a my mocno dopinamy mięśnie brzucha. Powolnym ruchem opuszczamy nogi do pozycji leżenia.



**2 serie
x 15 powtórzeń każdy**

2 serie

x 15 powtórzeń każdy



DREAM TEAM

Ustawiamy się naprzeciwko siebie i przyjmujemy pozycję klęku podpartego. W tym samym czasie podajemy sobie nawzajem prawą rękę i unosimy lewą nogę do góry. Kluczowym jest aby w tej pozycji mocno napiąć brzuch oraz mięśnie pośladkowe. Wyturzymujemy tak 5 sekund i wracamy do klęku podpartego. Pora na lewą rękę i prawą nogę.



**Trening personalny, diety online, suplementacja,
indywidualne i grupowe zajęcia pływania.
TRENER DAMIAN SOBÓL - KONTAKT: 692-266-796**

ROLKOWISKO NA ROLKOSTRADZIE



Mistrzostwa Warszawy, wyścigi na rolkach, wrotkach, hulajnogach... Czy RoLKoWiSKO w Wesołej ma szansę stać się największym wydarzeniem rolkowym i nartorolkowym w Polsce?

Dlaczego nie. To wszystko zależy od infrastruktury jaką uda nam się zbudować w naszej Dzielnicy. A zainteresowanie imprezą z roku na rok jest coraz większe.

Rolkowisko to impreza unikatowa, w której uczestniczą pasjonaci wrotek, rolek, nartorolek, hulajnóg. Na małej przestrzeni udało się zintegrować tych wszystkich, dla których olbrzymią frajdą jest jazda na małych kółkach. Choć nartorolkarze i rolkarze to trochę inne światy, na RoLKoWiSKU są jedną rodziną.

Impreza jest organizowana przez Towarzystwo Narciarskie Biegówki, dlatego głównym punktem programu są Mistrzostwa Warszawy w Sprintach na Nartorolkach. Na te zawody specjalnie przyjeżdżają zawodnicy i zawodniczki z całej Polski. O tytuł Mistrza Warszawy mogą rywalizować również amatorzy, wśród których startują również mieszkańcy naszej Dzielnicy.

9 września nasza Rolkostrada gościła około 300 osób, które sobotni dzień spędziły w iście piknikowo-sportowym nastroju. Czas umilali: Nadleśnictwo Drewnica, Ficher, Rollspeed, Skike, Decathlon Targówek, kuchnia polowa AleSezon. Klub UKS Wilki Otwock dał popis swoich freestyleowych umiejętności. Wilki również dzielnie walczyły w zawodach.

Na szczególne podziękowania zasługują uczestnicy sobotniej imprezy, którzy przyjechali do nas z Sokółki, Białegostoku, Istebnej, Wisły, Suwałk, Bystrzycy Kłodzkiej, Zakopanego, Supraśla i innych miejscowości.

Mistrzami Warszawy w Sprintach na Nartorolkach zostali: Marek Chłopek (nartorolki klasyczne), Natalia Fiedorec (nartorolki tyżwowe), Jan Kobryń (nartorolki terenowe), Michał Neumann (nartorolki tyżwowe), Katarzyna Witek (nartorolki klasyczne i terenowe).

Na tyżworolkach najszybciej trasę przejechali: Marta Sapijaszko i Łukasz Sapijaszko, a na hulajnogach: Aleksandra Kujawska i Kacper Boganow.

Wyniki w poszczególnych kategoriach wiekowych dostępne są na <http://www.czasomierzek.pl/wyniki>

Zdjęcia z imprezy dostępne są na www.facebook.com/RolkostradaWesola

TOWARZYSTWO NARCIARSKIE BIEGÓWKI WESOŁA

Jesienne propozycje

KLUBU SPORTOWEGO ZAKRĘT



Nowe zajęcia

Dorośli:

TABATA
FIT CROSS
TRX

Dzieci:

Berakdance / HipHop
Szkoła musicalowa

Oferta urodzinowa

TEMATYCZNE:

Na królewskim dworze
Top Models
Survivalowo-militarne
Wioska indiańska
Sportowo-taneczne
Piłkarskie

Imprezy okolicznościowe

Integracje szkolne (wycieczki)
Integracje firmowe
Szkolenia
Komunie
Wesela

W ofercie niezmiennie

Tenis,
squash,
pole dance,
aerial silk dla dorosłych i dzieci,
trening funkcjonalny,
zdrowy kręgosłup,
trening personalny
kangoo jumps,
siatkówka.



Klub Sportowy ZAKRĘT
tel. 666 998 050
mail: biuro@kszakret.pl
ul. Sportowa 7, 05-077 Zakręt
www.kszakret.pl

W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH



Sport – każdy z nas o nim słyszał, każdy wie, że poprawia stan zdrowia i że powinniśmy go uprawiać. Czasami jednak brzmi to jak wytarte slogany, bo właściwie to niby dlaczego po całym dniu pracy i to jeszcze w listopadzie, gdy za oknem szaro i buro, mam zmusić się jeszcze do zrobienia treningu?

Jeśli ktoś chce schudnąć lub poprawić swoją formę, to odpowiedź jest oczywista. Ale co powiedzieć osobie, która nie ma czasu, jest w miarę szczupła i nie musi się przygotowywać to zawodów czy ultramaratonu?

Po pierwsze uprawiając sport poprawiasz swoje samopoczucie. Tak! Poprzez trening pobędziesz się kiepskiego humoru. Podczas aktywności fizycznej w naszym organizmie wydzielają się endorfiny. Są to hormony odpowiedzialne za nasze dobre samopoczucie, uczucie przyjemności i stany euforyczne, dlatego często nazywane są hormonami szczęścia. Bódcami powodującymi wydzielanie się endorfin są m.in. śmiech, niektóre pikantne przyprawy no i oczywiście wysiłek fizyczny.

Dodatkowo uprawianie sportu (jakiegokolwiek, bylebyśmy tylko się ruszyli) odmładza nas. Jak to możliwe? Ćwicząc dbasz o swoje ciało, staje się ono szczuplejsze, bardziej jędrne, ubywa tłuszczu a przybywa mięśni, które powodują, że coraz chętniej oglądamy się w lustrze. Z kolei u osób zbyt szczupłych przybędzie na wadze, ale mięśni, nie tłuszczu. Znikną sterczące kości, a pośladki przestaną być płaskie.

Kiedy dbamy o ciało, zaczyna ono lepiej wyglądać, skóra przestaje wisieć, fałdy znikają, nasz organizm zaczyna też lepiej funkcjonować. Poprawia się nasze ukrwienie, praca serca, zwiększa się zapotrzebowanie na tlen, więc dotleniony mózg zaczyna lepiej funkcjonować.

Za treningami często idzie też zmiana sposobu odżywiania. I nie mam tu na myśli diety głodowej. Zmiana, nie głodzenie. Czyli uczymy się co i kiedy powinniśmy jeść, co jest zdrowe, czego lepiej unikać. Zwłaszcza, że w obecnych czasach na półkach sklepowych mamy do wyboru do koloru produktów wypo-

sażonych w taką ilość chemii, sztucznych barwników, ulepszcaczy i innych wynalazków, że aż dziw bierze, że jeszcze od tego nie świecimy w nocy. Już samo wyeliminowanie najbardziej sztucznych produktów daje pozytywne efekty. Nasz organizm przestaje być faszerywany kolorowymi pięknie wyglądającymi trutkami, a zaczyna dostawać pełnowartościowe zdrowe produkty. I o to w tym chodzi. Nie bez przyczyny mówi się – jesteś tym co jesz.

No tak, tylko jak to się ma do wspomnianego wcześniej odmładzania?

Otóż ciało zaczyna lepiej wyglądać, mentalnie idzie w górę nasza samoocena, zaczynamy się coraz lepiej czuć sami ze sobą, dodatkowo częściej mamy dobry humor właśnie dzięki endorfinom, co z kolei powoduje, że więcej się uśmiechamy. To wszystko skutkuje tym, że człowiek wygląda młodziej mimo upływu lat. To nie bajki. Jędrne ciało, uśmiech na twarzy, więcej energii po dobrym zdrowym posiłku, to wszystko ujmuję nam lat i to bez chirurgii plastycznej. Ponadto do sympatycznej, pogodnej i uśmiechniętej osoby Igną ludzie, chcą towarzystwa takiej osoby. Czy podeszlibyście do zmęczonego lub naburmuszonego wiecznie mruka? No właśnie. Tak, uprawiając sport zaczniesz wyglądać młodziej, czuć się lepiej i poprawi się Twoje zdrowie. Oczywiście, na pierwsze treningi nie chce się wyjść, a po jednym, czy

drugim, czujesz się jakby czołg po Tobie przejechał. Kiedy jednak wytrzymasz kilka pierwszych treningów, a później tygodni, Twój organizm zacznie potrzebować tych pozytywnych odczuć i wkręcisz się tak, że będziesz czekać na następny trening. Początki nigdy nie są łatwe, jednak jeśli zaczniesz dzisiaj, to efekty zobaczysz o jeden dzień wcześniej, niż gdybyś rozpoczął jutro.

NITKA





MIMOZAMI JESIEŃ SIĘ ZACZYNA...

Nadszedł wrzesień. Słońce jest coraz niżej i świeci cieplejszym blaskiem, poranki są rześkie, dni krótsze, brzozy zaczynają gubić liście. Przyroda szykuje się do zimowego odpoczynku. A dla ogrodników to ostatnie w tym sezonie miesiące wyťažonej pracy. Musimy przygotować nasz ogród, aby bezboleśnie przetrwał zimę.

We wrześniu przeprowadzamy ostatnie cięcia żywopłotów liściastych, zrzucających liście na zimę. To bardzo dobry czas na sadzenie drzew i krzewów zarówno z bryłą korzeniową jak i bez. Rośliny zdążą się dobrze ukorzenić przed nadejściem mrozów. Przez podział rozmnażamy byliny kwitnące wiosną i latem (peonie, liliowce, irysy). Po posadzeniu obficie je podlewamy. Wsadzamy do gruntu i do donic rośliny cebulowe kwitnące wiosną (krokusy, przebiśniegi, tulipany, szafirki, narcyzy). Donice z cebulami musimy zadołować. Będą nas cieszyły wczesną wiosną. Po pierwszych przymroz-

kach wykopujemy bulwy begonii bulwiastej, mieczyków oraz karpy dali i kanny. Przenosimy pod osłony rośliny wrażliwe na zimno (kaktusy, oleandry, agawy, kordyliiny itp.). Kończymy nawożenie roślin. Systematycznie usuwamy obumarłe części roślin. Można je kompostować, zwracając jednak baczną uwagę na to, aby części zaatakowane przez choroby lub szkodniki spalić. Chłodne i wilgotne noce mogą sprzyjać chorobom grzybowym. Jeśli nasze rośliny zostały przez nie zaatakowane, należy wykonać oprysk odpowiednim preparatem. Ograniczamy podlewanie roślin, z wyjątkiem wszystkich iglastych i zimozielonych. Te wciąż mają duże zapotrzebowanie na wodę. Wrzesień, pod warunkiem, że jest ciepły i wilgotny, jest doskonałą porą do zakładania trawników z siewu. Istniejące trawniki wciąż podlewamy (częstotliwość zależy od pogody) i regularnie kosimy. Możemy wykonać jesienną wertykulację w celu odfiltrowania i odmłodzenia darni. Stosujemy również nawóz jesienny z mniejszą ilością azotu, który wzmocni sys-

tem korzeniowy traw przed zimą.

Jeśli wrzesień był ciepły część prac możemy odłożyć na październik. W tym miesiącu wciąż sadzimy róże, drzewa i krzewy. Wysiewamy zimotrwałe rośliny jednoroczne (nagietki, smagliczki). Dzięki temu wcześniej zakwitną latem. Pod krzewami rozsypujemy kompost, co zabezpieczy ich korzenie przez zmarznięciem. Systematycznie grabimy liście i wyrzucamy je do kompostownika, pamiętając że nie kompostuje się liści dębów, buków, orzechów i kasztanowców. Po raz ostatni pielimy rabaty. Usuwamy wszystkie martwe lub chore elementy roślin. Wciąż obficie podlewamy rośliny zimozielone. Pod koniec miesiąca wykonujemy ostatnie koszenie, nieco wyższe niż dotychczas.

Dla niektórych z nas jesień jest ulubioną porą roku. Otacza nas zapach suchych liści, śliwek, jabłek, grzybów. Oddychamy głęboko, wypełniając nasze płuca rześkim powietrzem.

KATARZYNA HORNUNG

R E K L A M A

my HOME, SWEET HOME

Każdy pragnie domu, dokąd z radością wraca i gdzie się dobrze czuje, odpoczywa...

Żeby takie miejsce mieć lub je stworzyć, warto wiedzieć, że mieszkanie czy dom to miejsca energetyczne, na które oddziałuje wiele elementów z zewnątrz i wewnątrz tej przestrzeni.

Z zewnątrz np. może oddziaływać przyroda: drzewa, rzeki, rośliny, albo inne budynki, anteny, transformatory, ulice oraz osoby np. gdy ktoś nam źle życzy, czegoś zazdrości itd.

Od wewnątrz wszystko, co ma swoje miejsce w naszym domu, każda osoba, która mieszka w danej przestrzeni też oddziałuje energetycznie.

Czasami tylko wizyta toksycznej osoby może zakłócić harmonię naszej przestrzeni.

Harmonia w naszym domu jest pro zdrowotna, lepiej radzimy sobie ze wszystkim, nasze myśli i emocje również są tego odbiciem.

Warto harmonizować nieruchomości również przed sprzedażą, gdyż wtedy znalezienie nowego właściciela znacznie szybsze, a i cenę można też wyższą uzyskać.

Jeśli nie czujecie się dobrze i harmonijnie w Waszym domu, to warto przeprowadzić harmonizowanie.

Warto harmonizować lokale firmy, czy miejsca gdzie prowadzimy działalność gospodarczą, aby stworzyć jak najlepsze możliwości dla sukcesu i rozwoju.

Zapraszam

WIĘCEJ INFORMACJI
harmony-within.info
tel. 510 674 480 Hanna



Opinie klientów:

Pragnę podzielić się z Wami ogromną radością, której doświadczyłam w ostatnim czasie. To były kluczowe chwile mojego życia. Dzięki wsparciu Hanny sprzedałam mój dom w Starej Miłosnej w ciągu 3 tygodni!, który od 3 lat sprzedawałam mój był mąż bez skutku. Jestem ogromnie wdzięczna za doradztwo i działania energetyczne w sprawie sprzedaży domu, bo efekt był już po 3 tygodniach. To są takie małe cuda, które się dzieją. Sprzedaż domu wydawała mi się niemożliwa, zwłaszcza, że mieszkam obecnie w Londynie.

Poprzez działania Hanny nagle, nie wiadomo skąd wszystko się zmieniło. Pojawił się klient i już ani na chwilę nie chciał pozostawić naszego domu, nagle klient pokochał nasz dom....

JOANNA K., LONDYN

„O Hannie dowiedzieliśmy się od bliskiej znajomej, która nam ją poleciła. Korzystaliśmy z pomocy Hanny w związku z potrzebą oczyszczenia domu przed sprzedażą. Chcieliśmy, żeby nowi właściciele domu byli w nim szczęśliwi.

Po wizycie, rozmowie i odpowiednich działaniach Hanny dom sprzedał się po zaledwie 4 tygodniach i w korzystnej dla nas cenie. Przyszli właściciele tak bardzo chcieli w nim zamieszkać, że zdecydowali się czekać 10 miesięcy, aż sfinalizujemy transakcję i opuścimy dom. Jestem zadowolona z usług Hanny, jej podejścia i przede wszystkim efektu wielokierunkowego oddziaływania energii, która pozostała w naszym domu.”

Magdalena i Aleksander K., Będzin

zareklamuj się u nas

INFORMACJE O ZASADACH ZAMIESZCZANIA REKLAM I OGŁOSZEŃ W „GAZETCE SĄSIEDZKIEJ” MOŻNA UZY-
SKAĆ POD ADRESEM: **REKLAMA@SASIEDZIDLAWESOLEJ.ORG** LUB NUMEREM TELEFONU: **608 576 520**
Ogłoszenia drobne o charakterze sąsiedzkim publikujemy nieodpłatnie. Maksymalna długość tekstu
– 100 znaków ze spacjami. Treść prosimy przysyłać na adres: **REKLAMA@SASIEDZIDLAWESOLEJ.ORG**



Ogłoszenia drobne **KOMERCYJNE** zamieszczamy
w ramce 56x25 mm. Standardowe – w cenie 30 zł netto;
kolorowe – w cenie 40 zł netto. Maksymalna długość tekstu
– 150 znaków ze spacjami. Treść prosimy przysyłać
na adres: **REKLAMA@SASIEDZIDLAWESOLEJ.ORG**
Uwaga: drukujemy tylko opłacone z góry ogłoszenia!

**DO WYNAJĘCIA
SALE
na godziny**
na różne zajęcia, spotkania itd.
vis a vis Urzędu
Dzielnicy Warszawa Wesoła.
Dostępne są również w sobotę
i w niedzielę
tel. 693-862-799
e-mail: parzonka@op.pl

Klucze do
mieszkań,
samochodowe
kodowane
Zamki
Baterie
do pilotów
Wkładki
Kłódki
Faktury
VAT

MOZER
692 905 352

ZAPRASZAMY:
wt.-pt. 12-18
sob. 10-14
ul. Trakt Brzeski 71
(obok sklepu Biedronka)

Autoryzacja: **WILKA** **ICE**

692-905-352

Z doświadczenia wiem, że zrozumienie
MATEMATYKI czy **FIZYKI** wymaga czasu.
Z moją pomocą skróćmy go do minimum.
Student fizyki 3 roku PW
533 848 266

JĘZYK POLSKI, A TAKŻE ROSYJSKI,
EGZAMINY, SPRAWDZIANY, MATURA 2017,
NADRABIANIE ZALEGŁOŚCI W CZYTANIU, PISANIU,
GRAMATYCE NA KAŻDYM POZIOMIE NAUCZANIA.
POLSKI DLA CUDZOZIEMCÓW.
Wesoła Centrum 22 7734 087

ZŁOTA RĄCZKA
Coś się w domu zepsuło?
• elektryka • instalacja wod-kan
• audio-video, komp • meble • zamki
Sprawnie, uprzejmie i niedrogo **663 066 572**

**PROTEZA
CAŁKOWITA 450 zł**
**PROTEZA
ELASTYCZNA
ACETAL 600 zł**
• bardzo duże doświadczenie
• ciężkie przypadki
507 221 820
Pracownia Protetyczna
Majdan, gm. Wiązowna

CONIECO
FARBY • LAKIERY • KLEJE
GIPSY • ART. METALOWE
I ELEKTRYCZNE
NARZĘDZIA • AKCESORIA
DRABINY

STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 66 (przy banku)
pon.-pt. 8.00-18.00, sob. 8.00-14.00
tel. 22 773 11 08

Sklep „PSIA KOŚĆ”
wszystko dla zwierząt (karmy, akcesoria)
Stara Miłosna, ul. Dolomitowa 6
(WEJŚCIE OD JANA PAWŁA II OBOK CUKIERNI GAMA)
tel. 509 455 028
NA TERENIE WESOŁEJ I SULEJÓWKI DOWÓZ GRATIS

WYCINKA DRZEW
CZYSZCZENIE DACHU I RYNIEN
PODNOŚNIK 26 m.
green hand **725 120 705**
<http://greenhand.pl>

- MATEMATYKA, OGÓLNIK, RÓWNIEŻ ZAKRES ROZSZERZONY. STARA MIŁOSNA. TEL. 514 37 14 95
- J.NIEMIECKI, PODSTAWÓWKA, LICEUM. STARA MIŁOSNA (WESOŁA), TEL. 694 210 279
- PRACA DOMOWA-UTRAPIENIE? Pomogę odrobić. Powtórzę materiał. Przygotuję do sprawdzianu w klasach 1-6. Doświadczona nauczycielka. Tel 519 152 152

groszek
Twój sklep na co dzień
ul. Jana Pawła II 110
ul. Rumiankowa 18
wysoka jakość towaru
i sąsiedzka atmosfera

JASMIN
WESOŁA - STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK
Piękno w zasięgu ręki
www.drogeriejasmijn.pl
Z tą ulotką
5% RABATU
na zakupy
Z kartą Stałego Klienta **PrimoPartner**
otrzymasz punkty, które wymienisz na bony zakupowe!

ŁAZIENKI

WWW.DOMEKO.COM.PL

WARSZAWA
TRAKT BRZESKI 75

Domeko
Inspiracja dla Twojego wnętrza

GRATIS | PROJEKT + TRANSPORT

PŁYWANIE UCZYMY	TENIS ROZWIJAMY	EVENTY BAWIMY
nauka i doskonalenie pierwszy plusk pływanie sportowe ratownictwo wodne Kursy: - Młodszy Ratownik WOPR (od 12lat) - Ratownik WOPR (od 16lat) - Ratownik Wodny (od 17lat)	zajęcia dla dzieci i młodzieży lekcje dla dorosłych Mini i Midi tenis szkolenie rekreacyjne i wycynowe	urodziny dla dzieci animacje okolicznościowe turnieje i pikniki sportowe SPORTOWISKA zima/lato wyjazdy dla dzieci i młodzieży FAMILIADY - wyjazdy rodzinne
BEZPIECZNIE	PROFESJONALNIE	RADOŚNIE
SPORTTEAM ZDROWY STYL		
Informacje: Tomasz Urbanek 501-620-844 / Anna Jastrzębska 500-055-879		
...dołącz do nas! www.SPORTTEAM.pl		
TENIS PŁYWANIE SNOWBOARD OBOZY SPORTOWE ORGANIZUJEMY IMPREZY NARTY		



POWITANIE JESIENI NA NOWYCH KORTACH

30 września 2017
(sobota) godz. 15.00

Wesoła
korty tenisowe przy ul. Armii Krajowej 32



W PROGRAMIE:

- Turniej deblowy (od godz. 10.00)
- Poświęcenie kortów przez proboszcza (15.00)
- Opowieści historyczne o Wesołej
- Występ zespołu "Niebieskie Migdały"
- Wystawa obrazów mieszkańców Wesołej
- Jesienne atelier fotograficzne
- Prezentacja na temat TĘŻNI SOLANKOWEJ
- Aromatyczna zupa dyniowa
- Ognisko z kielbaskami



ORGANIZATORZY :
TkKF WESOŁA i Sąsiedzi dla Wesołej

