

BEZPŁATNE PISMO STOWARZYSZENIA | ISSN 2299-5188 | NR 48 KWIECIEŃ 2018

Gazetka Sąsiedzka

WWW.SASIEDZIDLAWESOLEJ.ORG

Sąsiedzi dla
WESOŁEJ



W TYM WYDANIU:

SĄSIEDZIE TWÓJ GŁOS SIĘ LICZY!
TRWAJĄ KONSULTACJE W SPRAWIE WOW.
WYPOWIEDZ SIĘ! STR. 3-11

Babeczki

Oferta Wielkanocna



1. Odświętne lukrowana drożdżowa **Baba Wielkanocna** z bakaliami, przystrojona orzechami włoskimi, rodzynkami, żurawiną i zielonym bukszpanem – **19 zł/szt** (0,7kg)
2. Tradycyjna **Baba Piaskowa** na pół czekoladowa, z orzechami i migdałami, oblana czekoladą deserową – **20 zł/szt** (0,6kg)
3. **Keks Obfitości** – dostojny, odświętny keks z dodatkiem białej czekolady, bogaty w pyszne bakalie: orzechy włoskie i laskowe, migdały, figi, ananas, kandyzowane wiśnie, papaja, morele, śliwki, skórka pomarańczowa, daktyle i rodzynki sułtańskie, żurawina, podlany likierem pomarańczowym Cointreau – **20 zł/szt** (0,45kg)
4. Aromatyczne **mini babeczki** biszkoptowo cytrynowe z rodzynkami, idealne do święconki – **3 zł/szt**
5. **Tradycyjne Mazurki Wielkanocne:**
 - **orzechowo - kajmakowy** – na kruchym cieniutkim ciście przełożonym konfiturą wielowocową, otulony pyszną belgijską czekoladą deserową, świątecznie wystrojony bakaliami – **33 zł/szt**
 - **czekoladowy z wytwornymi bakaliami** – klasyczny mazurek na kruchym ciście, wypełniony czekoladą, przełożony konfiturą śliwkową, bogato zdobiony kandyzowanymi owocami i migdałami – **33 zł/szt**
6. **Pascha Wielkanocna** – delikatna masa ze świeżego wiejskiego twarogu i śmietany z nutą wanilii, bogata w orzechy, płatki migdałów, rodzynki, suszone morele i żurawinę – **43 zł/kg**
7. **Makowiec Królewski** z masą makową ukreconą na miodzie gryczanym, zakropioną rumem Bacardi, wzbogaconą bakaliami i skórka pomarańczowa, owinięta delikatnym ciastem drożdżowym – **28 zł/szt** (0,8kg)
8. **Tradycyjna Szarlotka wypieczona** na maślanym, kruchym ciście – **20 zł/szt** (0,7kg)
9. Świąteczny **Sernik z bezą** - ukreconą z wiórkami kokosowymi, lekko wilgotny, wypieczony na maślanym, kruchym ciście, okrągły – **58 zł/szt** (1,5 kg)
10. **Sernik Wiedeński** - klasyczny, lekki i puszysty, wypieczony na cienkim, kruchym spodzie, oprószony cukrem pudrem, świątecznie wystrojony – **25 zł/szt** (0,6 kg)
11. Tradycyjny **Sernik Krakowski**, bogaty w rodzynki i kandyzowaną skórkę pomarańczową, wypieczony na kruchym ciście, ozdobiony tradycyjną kratką i lukrową pierzynką – **26 zł/szt** (0,8 kg)
12. **Anielska Pychotka** – lekka rolada z kremem mascarpone i startą gorzką czekoladą, otulona mocno czekoladowym, bezglutenowym biszkoptem, wyścielonym musem z marakuji – **44 zł/szt** (0,8 kg)
13. **Włoska Rolada Bezowa** – wypieczona z pokruszonymi migdałami i orzeszkami, wypełniona bitą śmietaną połączoną z likierem amaretto oraz wiśniami leżakującymi w syropie migdałowym; chrupka i delikatna – **44 zł/szt** (0,8 kg)

Torty świątecznie udekorowane

14. **Malinka** – mocno czekoladowe biszkopty, przełożone kremem waniliowo malinowym, grubo oblany czekoladą deserową (bezglutenowy) – **67 zł/1kg**
15. **Figowy** – jasne biszkopty mocno nasączone kawą i alkoholem, przełożone kremem kajmakowo figowym, obsypany płatkami migdałów – **70 zł/1kg**
16. **Sacher** – czekoladowe biszkopty nasączone likierem pomarańczowym Cointreau, przełożone musem czekoladowym wzbogaconym wiśniami leżakowanymi w likierze migdałowym, oblany czekoladą deserową (bezglutenowy) – **70zł/1kg**
17. **Orzechowe Tango** – biszkopty orzechowe, nasączone alkoholem, wytrawnym kremem orzechowym, obsypany zmielonymi orzechami – **70 zł/1kg**
18. **Tort Adwokacki** – j jasne biszkopty nasączone mocnym adwokatem, przełożone kremem waniliowym, oblany białą czekoladą z szafranem – **70 zł/1kg**
19. **Torty bezowe** z nutą Wielkanocną:

- mascarpone z musem marakuja i świeżymi owocami – 45 zł/szt	- mascarpone z polewą marakuja – 55 zł/szt
- mascarpone z likierem kahlua, kawą i orzechami – 65 zł/szt	- chmurka bezowa z mascarpone, czekoladą i malinami – 55 zł/szt

Przyjmujemy zamówienia również telefonicznie i mailem

CUKIERNIA BABECZKI Sulejówek, ul. Armii Krajowej 34 • tel. 730 121 037
 cukierniababeczki@gusto24.pl • www.facebook.com/cukierniababeczki



LUBISZ DZIAŁAĆ?
ZALEŻY CI NA WESOŁEJ?
CHCESZ JĄ ZMIENIAĆ?
PRZYŁĄCZ SIĘ DO NAS!

Zapraszamy Was serdecznie
do współpracy.

Piszcie do nas na adres:

redakcja@
sasiedzidlawesolej.org

Mail w sprawie wow:

wow.wesola@
gmail.com

Na okładce:

Emilka ze Starej Miłosny

Zdjęcie wykonane przez

Kasia Wycech Fotografia

www.kasiawycechfotografia.pl

Studio Stara Miłosna

Telefon 515174919



NA OKŁADCE

Drodzy Sąsiedzi,

Za chwilę zapadnie kluczowa decyzja w sprawie przebiegu obwodnicy przez Wesołą. Nasze losy są teraz w rękach dyrektora RDOŚ Białystok Beaty Bezubik. I choć inwestor GDDKiA wystąpił o tani wariant zielony na nasypie przez centrum Wesołej, do końca wierzymy, że wygrają argumenty społeczne i środowiskowe, a nie ekonomiczne. W dobie poważnych problemów z jakością powietrza i związanego z tym zagrożenia dla zdrowia ludzi należy sięgać po rozwiązania nowoczesne, minimalizujące skutki oddziaływania drogi na mieszkańców. Porównując warianty dróg do samochodów: wariant czerwony w tunelu jest jak nowoczesna i ekologiczna hybryda, a wariant zielony na nasypie przez centrum jak diesel, który nie jest obojętny dla środowiska i ludzi. Cały świat zmierza w kierunku hybryd, odchodząc od produkcji diesli. Bo tak jest zdrowiej dla ekosystemu. Wierzymy, że obwodnica w tunelu przez Wesołą zamknie wieloletnią procedurę, powstanie obwodnica, na którą czekają mieszkańcy stolicy, a drzewa w otoczeniu wariantu czerwonego przefiltrują spaliny i wygłuszą hałas.

Wesołych i spokojnych świąt

Życzy

Redakcja i Sąsiedzi dla Wesołej.

PS. Ostatnie tygodnie pokazały jak ogromna siła drzemie w sąsiadach z Wesołej. Razem, w jednej drużynie walczymy do końca, żeby powstrzymać budowę nasypu w centrum Naszej ukochanej dzielnicy.

Dziękujemy za zaangażowanie, Bez Was już dawno utracilibyśmy wiarę w sprawiedliwość, a tak wszystko jest wciąż możliwe!



RYUNKI: WERONIKA SZPYTKO L. 6 MACIEK PARZONKA L. 7
ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE GRAŻYNA BANY

BEZPŁATNE PISMO STOWARZYSZENIA „SĄSIEDZI DLA WESOŁEJ”

Redakcja: Iwona Bał, Grażyna Bany, Kasia Białek, Joanna Gorzelińska (redaktor naczelna), Katarzyna Hornung, Agnieszka Klembowska, Donata Kozieliwicz, Magdalena Jędrzejewska-Pyrzanowska, Renata Mianowska, Dorota Wrońska ■ **Współpracują:** Izabela Antosiewicz, Hanna Bąbik, Adam Ciećwier, Tomasz Dominiak,

Kontakt z redakcją: redakcja@sasiedzidlawesolej.org, www.sasiedzidlawesolej.org.pl, znajdź nas na **facebook** Wesoła Gazetka Sąsiedzka

Reklama: reklama@sasiedzidlawesolej.org, tel. 608 576 520 ■ **Adres do korespondencji:** Raczkiewicza 38, 05-075 Warszawa-Wesoła

Wydawca: Stowarzyszenie „Sąsiedzi dla Wesołej”, Raczkiewicza 38, 05-075 Warszawa-Wesoła; ISSN 2299-5188

Opracowanie graficzne i DTP: Renata Mianowska - www.GRAFITARIUM.PL ■ **Rysunki:** Iwona Bał ■ **Grafika/ilustracje:** pl.freepik.com (str.: 13, 16-19)

Gazetka bezpłatna REDAGOWANA SPOŁECZNIE. Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych i nie gwarantuje ich zamieszczenia. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Redakcja nie odpowiada za treści zamieszczone w materiałach reklamowych. Archiwalne numery dostępne na stronie www.sasiedzidlawesolej.org.pl

NAKŁAD:
6000 EGZ.

NOWOCZESNA OBWODNICA W TUNELU PRZEZ WESOŁĄ

SZANSĄ DLA RZĄDU PRAWA I SPRAWIEDLIWOŚCI!



Trybunał Sprawiedliwości UE jasno orzekł, że w czasach rządów PO-PSL (badany okres: 2007-2013)

Polska w sposób ciągły przekraczała normy dotyczące jakości powietrza! Nasza ojczyzna musi się wykazać działaniami naprawczymi:

Nowoczesna Wschodnia Obwodnica Warszawy w tunelu z filtrami – dowód na walkę ze smogiem!

1. Warszawa od 20 lat czeka na domknięcie RINGu, ostatniego fragmentu obwodnicy Warszawy, przebiegającego przez Wesołą

2. Wiosną 2015 roku za rządów PO-PSL, inwestor GDDKiA wystąpił o wydanie decyzji środowiskowej na brakującą drogę w najgorszym środowiskowo i społecznie wariancie na nasypie przez centrum dzielnicy. Inwestor postanowił zrezygnować z akceptowalnego przez mieszkańców tunelu tłumacząc, że najważniejsza jest cena. Tunel to koszt około 200 milionów (przy wielomiliardowej kwocie całej inwestycji!)

3. Nowy rząd PIS „odziedziczył” po poprzednim rządzie wiosek GDDKiA z rekomendowanym bardzo niekorzystnym dla środowiska i powietrza wariancie przebiegu WOW! Procedura jest w toku. Do końca kwietnia ma zapadnąć decyzja w sprawie budowy drogi.

4. Z powodu smogu rocznie umiera 40 tysięcy Polaków, to tak jakby wymierało rocznie miasto wielkości Kutna lub Ciechanowa!

5. Kary w wysokości 4 miliardów złotych grożą Polsce za naruszanie unijnych norm dotyczących jakości powietrza. W lutym 2018 r. Trybunał Sprawiedliwości UE orzekł, że w latach 2007-2013 Polska w sposób ciągły przekraczała dopuszczalne stężenia pyłów PM10.

6. Czym jest koszt 200 milionów za nowoczesny tunel z filtrami w kontekście ryzyka wielomiliardowych kar dla Polski?

7. Rozwiązaniem problemu jest wydanie decyzji na budowę obwodnicy WOW w tunelu! Warszawa domknie obwodnicę i poprawi parametry jakości powietrza w Warszawie. Rząd zapłaci 200 milionów za tunel, ale długofalowo zaoszczędzi te pieniądze poprawiając jakość powietrza w Polsce.

Zanieczyszczenie powietrza kosztuje Polskę rocznie 26 mld euro - 6 proc. naszego PKB.

JOANNA GORZELINSKA

HISTORIA INWESTYCJI WOW

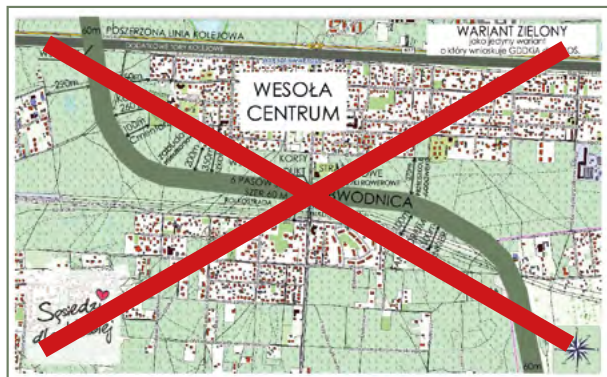
- **2006** – SANEPID uzgadnia wariant czerwony w tunelu, uznając, że przebieg zielony jest nieakceptowalny, ponieważ „przechodzi przez tereny zielone między dwoma zwartymi terenami zabudowy mieszkaniowej, z której jedna część już obecnie jest narażona na uciążliwości hałasowe linii kolejowej. Ponadto na tym terenie istnieje szereg ujęć wody, które powinny podlegać szczególnej ochronie”.
- **2007** – śp. min. G. Gęsicka uzgadnia wariant czerwony w tunelu
- **2007** Wojewoda Mazowiecki wydaje decyzję środowiskową na wariant czerwony w tunelu
- **2010** – WSA uchyla decyzję środowiskową wydaną przez Wojewodę Mazowieckiego na wariant czerwony w tunelu
- **Marzec 2015** – STEŚ (analiza wielokryterialna) wskazuje wariant czerwony W2 do realizacji

- **Maj 2015** – STEŚ (analiza wielokryterialna) wskazuje wariant zielony W3 do realizacji. Ten sam dokument, te same dane, ta sama analiza, zmiana jedynie wag kryteriów:

WAGI KRYTERIÓW W STEŚ MARZEC 2015 – jeden model: Środowiskowe 75%, Techniczno-Funkcjonalno-Ruchowe 15%, Ekonomiczno-Finansowe 10%

WAGI KRYTERIÓW W STEŚ MAJ 2015 – stworzono 3 modele, w wyniku czego kryteria uzyskują sumarycznie następujące wagi: Środowiskowe 33,3%, Techniczno-Funkcjonalno-Ruchowe 33,3%, Ekonomiczno-Finansowe 33,3%

- **Lipiec 2015** – GDDKiA wnioskuje o wydanie decyzji środowiskowej w wariancie zielonym
- **9 lutego 2018** SANEPID wydaje opinię w sprawie WOW. Ma wiele zastrzeżeń co do wariantu zielonego oraz raportu przygotowanego przez inwestora (nieaktualne wyniki Generalnego Pomiaru Ruchu, potencjalne zagrożenie dla warstw wodonośnych i ujęć wody, brak analizy alternatywnego przebiegu trasy w tunelu). Sanepid pisze, że wariant zielony „nie może uzyskać pełnej akceptacji Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego w Warszawie”.
- **1 marca 2018** roku ten sam SANEPID opiniuje pozytywnie wariant zielony Wschodniej Obwodnicy Warszawy. Treść dokumentu jest taka sama – znikają z niego jedynie zastrzeżenia Sanepidu, po prostu ktoś usuwa z treści potencjalne zagrożenia dla mieszkańców Wesołej.



MA BYĆ TANIO! CZŁOWIEK SIĘ NIE LICZY!

SZOKUJĄCA OPINIA SANEPIDU W SPRAWIE PRZEBIEGU WOW!



**1 marca 2018
Wojewódzki
Sanepid po-
zytywnie
zaopiniował nie-
akceptowalny
przez mieszkań-**

**ców Wesołej przebieg obwod-
nicy przez centrum dzielnicy na
8 metrowym nasypie.**

Wschodnia Obwodnica Warszawy ma długą i burzliwą historię. Mieszkańcy Wesołej - których głównie się obwinia za blokowanie tej inwestycji - rozumieją, że Warszawski ring trzeba domknąć, ale nie mogą się pogodzić z faktem, że GDDKiA nie wnioskuję o utrwalony społecznie wariant czerwony W2, widniejący od lat

względami ekonomicznymi. Pieniądze są ważniejsze od zdrowia mieszkańców Wesołej i Sulejówka i ich praw nabytych (decyzje inwestycyjne ludzi oparte planach zagospodarowania). Niestety w swoim rachunku GDDKiA nie wlicza kosztów zdrowia mieszkańców.

Rybka ważniejsza od człowieka

Okazuje się, że w całym procesie inwestycyjnym nie ma instytucji, która by pilnowała, żeby wybrany wariant był najmniej szkodliwy społecznie i zdrowotnie dla ludzi. Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska nie zajmuje się człowiekiem, jako częścią przyrody. Teoretycznie ma tego pilnować Wojewódzki Inspektor Sanitarny, ale i ta instytucja zachowuje

teren istnieje szereg ujęć wody, które powinny podlegać szczególnej ochronie”.

9 lutego 2018 roku ten sam urząd nadal ma wiele zastrzeżeń co do wariantu zielonego oraz raportu przygotowanego przez inwestora (nieaktualne wyniki Generalnego Pomiaru Ruchu, potencjalne zagrożenie dla warstw wodonośnych i ujęć wody, brak analizy wariantu w tunelu). Sanepid pisze, że wariant zielony „nie może uzyskać pełnej akceptacji Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego w Warszawie”.

1 marca 2018 roku ten sam urząd opiniuje pozytywnie wariant zielony Wschodniej Obwodnicy Warszawy. Treść dokumentu jest taka sama - znikają z niego jedynie zastrzeżenia Sanepidu, po prostu ktoś wygumkowuje potencjalne zagrożenia dla mieszkańców Wesołej.

Raport środowiskowy - papier znieśnie wszystko

W postępowaniu RDOŚ i Sanepid opierają się jedynie na raporcie środowiskowym przygotowanym przez inwestora - w żadnym momencie nie badają, czy zaprezentowane dane mają związek z rzeczywistością. Inwestor przyjmuje dowolne założenia dotyczące prognozy ruchu (w raporcie z 2015 są niższe niż w raporcie z 2005 roku!) i na tej podstawie wylicza oddziaływanie hałasu i zanieczyszczenie powietrza. Inwestor powołuje się również na nieaktualne dane dotyczące jakości powietrza. Jak widać można zbudować fikcyjny obraz świata i na tej podstawie zrujnować zdrowie i plany życiowe tysiącom ludzi.

O czyją kasę chodzi?

Inwestor chce budować wariant najtańszy kosztem mieszkańców Wesołej. Okazuje się jednak, że nie zawsze kryterium ekonomiczne jest dla niego kluczowe - przy wyborze wariantu Północnej Obwodnicy Warszawy S7 (ten sam ring warszawski) koszty w ogóle nie były brane pod uwagę, tylko zgodność z dokumentami planistycznymi. Czyli dokładnie odwrotnie niż w przypadku WOW. Czy na pewno chodzi o oszczędne gospodarowanie budżetem państwowym? Wzdłuż wariantu czerwonego jest mnóstwo terenów inwestycyjnych, kupionych za bezcen - bo przecież tamtędy miała przechodzić obwodnica...

AGNIESZKA KLEMBOWSKA

Niedługo odejdzie z tego świata



Wesoła jaką znaliście

Uroczystości pogrzebowe zaczną się w momencie wydania decyzji środowiskowej przez RDOŚ, dla wariantu PRZEZ CENTRUM na nasypie o czym zawiadamiają pogrążeni w smutku

MIESZKAŃCY

w dokumentach planistycznych, a upiera się przy najgorszym dla środowiska przebiegu w 8 metrowym nasypie przez sam środek dzielnicy (tzw. zielony W3).

Taniej nie znaczy lepiej

Zgodnie z raportem o oddziaływaniu na środowisko przedstawionym przez GDDKiA najkorzystniejszy jest wariant czerwony W2, mimo to inwestor wnioskuję o wariant zielony - dużo bardziej szkodliwy dla dzielnicy, odcinający mieszkańców od instytucji publicznych, szkół, przedszkoli, SKM i cmentarza. Dlaczego? Inwestor uzasadnia wybór

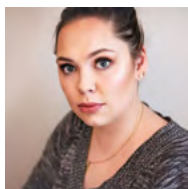
się niekonsekwentnie: dla dokładnie tej samej inwestycji i wariantu potrafi wydać zupełnie odmienne decyzje.

Ten sam Sanepid, ta sama trasa, różne decyzje?

W 2006 Sanepid uzgodnił wariant czerwony, uznając, że przebieg zielony na nasypie jest nieakceptowalny, ponieważ „przechodzi przez tereny zielone między dwoma zwartymi terenami zabudowy mieszkaniowej, z której jedna część już obecnie jest narażona na uciążliwości hałasowe linii kolejowej. Ponadto na tym

GŁOS MIESZKAŃCA STAREJ MIŁOSNEJ W SPRAWIE OBWODNICY

CHCEMY OBWODNICY, DLATEGO ZAWALCZMY RAZEM O WARIANT CZERWONY W2!



Gdy niespełna 5 lat temu podejmowaliśmy z mężem decyzję o przeprowadzce do Starej Miłosnej,

jednym z argumentów przemawiających za nowym lokum, była perspektywa budowy WOW. W 2013 byliśmy przekonani, że 7 lat szybko zleci i, ani się obejrzymy, a ring wokół stolicy zostanie domknięty.

AD 2018 nie żałuję podjętej wówczas decyzji, ani nie przeprowadziłabym się w żadne inne miejsce, jednak w kwestii obwodnicy czuję lekkie rozgoryczenie.

Z zazdrością patrzę na postęp prac u naszych sąsiadów w Wawrze. Oczywiście, tam również nie obyło się bez zawirowań. Zmianom ulegały projekty i warianty, a także nastroje społeczne. Zmienia się krajobraz, miejscami jest on niemalże księżycowy. Tempo prac jest oszałamiające, a mieszkańcy osuwają się z nową rzeczywistością.

Powstanie obwodnicy oraz jej przebieg przez Wesołą są przesądzone. Wydaje się, że mieszkańcy naszej dzielnicy zaakceptowali ten fakt. Kwestią sporną pozostaje wariant przeprowadzenia WOW przez Wesołą.

O co cały ten hałas?

Mieszkając w Starej Miłosnej łatwo ulec złudzeniu, że nieważne jak, ważne aby trasa powstała, ponieważ WOW nie przebiegnie w naszym bezpośrednim sąsiedztwie, a korzyści z jej powstania będą dla nas wymierne. Niestety, to tylko złudzenie.

Większość z nas z zapałem niemalże tchem śledzi stan powietrza w okolicy. Instalujemy w telefonach aplikacje, śledzimy strony poświęcone smogowi, dyskutujemy o tym z sąsiadami, bacznie obserwujemy kominy, z których wydobywa się podejrzany dym. W ostatnich tygodniach normy były niejednokrotnie znacznie przekroczone nie tylko z powodu sezonu grzewczego, ale też w wyniku zanieczyszczeń generowanych przez ruch uliczny. **WOW z pewnością odciąży zakorkowany Trakt Brzeski, ale czy automatycznie zmniejszy poziom zanieczyszczeń powietrza w Starej Miłosnej?**



Jeśli obwodnica przebiegnie na nasypie w pobliżu Urzędu Dzielnicy, czyli tzw. wariantem zielonym, nadal będziemy oddychać pyłami zawieszonymi, które wiatr z łatwością przetransportuje nawet w dość odległe od trasy miejsca. **Trzeba mieć świadomość, że istniejący obecnie pas lasu, tzw. Las Miłowy, praktycznie zniknie i nie zatrzyma szkodliwych substancji. W przypadku czerwonego wariantu, część obwod-**

nicy zostanie poprowadzona w tunelu, pozostały zaś jej odcinek przebiegnie przez las, który spełni rolę filtra. Warto zaznaczyć, że wariant czerwony otrzymał pozytywną opinię już w 2007 roku, a ostatecznie odrzucony został tylko ze względu na wymogi formalne. Praktycznie wszelkie instytucje opiniujące tego typu inwestycje, opowiadają się za wariantem czerwonym z tunelem.

Choć nie wszyscy mieszkamy w centrum Wesołej, korzystamy z wielu publicznych instytucji, które tam się znajdują. Szkoły, przedszkola, żłobek, przychodnia czy biblioteka miejska służą wszystkim mieszkańcom, a ich funkcjonowanie zostanie prawdopodobnie zaburzone poprzez powstanie obwodnicy w ich bliskim sąsiedztwie. **Kto z nas marzy o posyłaniu dzieci do przedszkola zlokalizowanego kilkaset metrów od autostrady?**

Pomimo iż dzielnica Wesoła składa się z kilku osiedli, warto abyśmy mówili jednym głosem. **Mamy jeszcze szansę wpłynąć na wybór wariantu WOW. Wybierzmy opcję najlepszą dla nas wszystkich, nie bądźmy obojętni mając na uwadze swoje własne, krótkofalowe korzyści.** Pamiętajmy także, że mieszkańcy Wesołej Centrum będą protestować przeciwko nasypowi. Wszyscy chcemy jak najszybszego powstania obwodnicy. Im dłużej jednak będą trwały przepychanki dotyczące jej przebiegu, tym dalej w czasie odsuwać się będzie realizacja inwestycji. **Możemy zawalczyć o wariant czerwony lub nie reagować, licząc się z tym, że dalsze protesty przeciwko wariantowi zielonemu nie zapobiegą powstaniu WOW, jedynie odsuną je w czasie, co będzie z ogromną szkodą dla całej dzielnicy.**

KAROLINA PIÓRKOWSKA



RODZICE – CHROŃCIE DZIECI

WALCZMY O TUNEL W WARIANCIE POZA CENTRUM



W najbardziej zanieczyszczonym państwie Europy drogi buduje się w miejscu parków publicznych.

A raporty środowiskowe nie muszą zawierać informacji, jaki wpływ będzie miała trasa szybkiego ruchu na zdrowie ludzi mieszkających w pobliżu. Planowany odcinek WOW w Wesolej wiedzie przez centrum, więc wpływ zanieczyszczeń będzie potężny. Mamy prawo obawiać się, że normy zanieczyszczenia powietrza skumulują się z duszącym zimą smogiem, a hałasu nie wytłumią najwyższe ekrany. Grozi nam utworzenie obszaru ograniczonego użytkowania. Przerażająca jest bierność dzielnicowych decydentów. Czy nasi reprezentanci – radni zrobili coś w celu zatrzymania ekologicznego dramatu? Czy wystąpili o zainstalowanie czujników smogu, których odczyt można dołączyć do procedury jako dowód w sprawie? Czy wystąpili o analizę akustyczną? Czy wyznaczyli obszar chroniony dla naszych ujęć wody pitnej? Nie zrobili nic.

Zdrowie mieszkańców nie interesuje żadnej instytucji. Przeprowadzono dostateczną liczbę badań, by nie mieć wątpliwości, czy istnieje związek bliskości drogi z pogorszeniem zdrowia. Najbardziej ucierpią nasze dzieci. Zanieczyszczenia pyłowe i gazowe mogą

przemieszczać się na znaczne odległości, więc nie dotyczy to tylko jednego osiedla. Ale im bliżej tym efekty zdrowotne większe, dzieci będą narażone na skażenie metalami ciężkimi, alergię, choroby układu oddechowego (astma, infekcje) dysfunkcje układu nerwowego (nadpobudliwość, depresja, agresywność, ubytek inteligencji), choroby nowotworowe. Jeszcze większe oddziaływanie mają zanieczyszczenia motoryzacyjne na dzieci w okresie prenatalnym.

Rodzicu – walcz o prawo do zdrowego rozwoju dla swojego dziecka. Nikt poza Tobą nie jest tym zainteresowany! Droga powinna być tam, gdzie mniej ludzi ucierpi z jej powodu.

KASIA BIAŁEK



Rys. MARIA "MRoux" BULIKOWSKA

ZAGROŻONA SAMORZĄDNOŚĆ NA PRZYKŁADZIE WOW!



Tuż przed wyborami samorządowymi na naszych oczach dokonywany jest akt podeptania idei samorządności i to na terenie m.st. Warszawy.

W zderzeniu z bezduszną machiną biurokracji państwa niknie człowiek, pomijane są prawa jednostki, a przede wszystkim z poziomu ministerstw i urzędów centralnych nie są dostrzegane suwerenne rozstrzygnięcia podejmowane przez wszystkie szczeble jednostek samorządu terytorialnego.

Rzecz dotyczy wytyczenia przebiegu ostatniego odcinka Wschodniej Obwodnicy Warszawy przez teren dzielnicy Warszawa – Wesoła.

Przez wiele lat mieszkańcy tej dzielnicy podejmowali swoje decyzje życiowe i majątkowe w oparciu o utrwalony w świadomości społecznej przebieg obwodnicy, wytyczony w uchwalonych dokumentach

planistycznych, omijający centrum dzielnicy, tj. wariant czerwony z tunelem.

Przyjęty konsensus był akceptowany przez większość mieszkańców dzielnicy, ekologów, działaczy społecznych, ekspertów i samorządowców.

Wszystkim zależało na szybkim i zgodnym ze społecznym ładem wytyczeniu tak potrzebnej dla całej Warszawy drogi komunikacyjnej.

Tymczasem trzy lata temu, Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad, za wiedzą i przyzwoleniem Ministerstwa Infrastruktury, gwałtownie przerwała konsensus społeczny, wskazując inny wariant obwodnicy, który przecina dzielnicę, przebiega przez tereny rekreacyjne, pomiędzy zwartą zabudową mieszkaniową, na ośmio metrowym nasypie.

To tak jakby wytyczyć sześciopasmową autostradę na nasypie przez środek warszawskiego Pola Mokotowskiego.

Sprzeciw wobec takiego wytyczenia przebiegu obwodnicy znalazł swój wyraz na wszystkich poziomach samorządu. W tym, jak wskazał Sejmik Województwa w uchwale dotyczącej dokonanego

wyboru przebiegu obwodnicy: „Niedopuszczalne jest takie działanie inwestora publicznego, które zaskakuje obywateli, a w konsekwencji podważa zaufanie obywateli do państwa.”

Niestety, Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad nadal forsuje, wbrew ustaleniom społecznym, wariant pozostający w sprzeczności z uchwałami wszystkich szczebli samorządu.

Jaki jest zatem sens istnienia samorządu, skoro władza centralna w tak jaskrawy sposób pomija wolę lokalnej społeczności?

Ile warte są powtarzane przez polityków zapewnienia, że „wsłuchują się w głos obywateli”?

Jeśli państwo ma działać tak, jak obecnie realizuje to Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad – jaki jest sens i przyszłość wolnych samorządów terytorialnych w Polsce?

Sprawa WOW jak w soczewce pokazuje, jak nie powinno działać Państwo Polskie i jak bardzo głos samorządów lokalnych jest pomijany.

JOANNA GORZELINSKA

KONFERENCJA PRASOWA W SEJMIE W SPRAWIE WOW

DOMAGAMY SIĘ UCZCIWEJ PROCEDURY!



Przedstawiciele Stowarzyszenia Sąsiedzi dla Wesołej 22 marca 2018 r. wzięli udział w konferencji prasowej zorganizowanej w Sejmie przez posłankę Annę Marię Siarkowską z Partii Republikańskiej.

Konferencja dotyczyła dramatycznej sytuacji w jakiej znaleźli się mieszkańcy w związku z budową WOW przez centrum Wesołej.

był wariant omijający centrum - czerwony z tunelem. Zastanawiające jest co się zmieniło się w warunkach zewnętrznych, co uzasadniałoby taką woltę, może Wesoła się wyludniła, jest mniejsze natężenie ruchu drogowego a może zimą nie przekraczane są normy zanieczyszczenia powietrza? Dla posłanki interesujące są motywy inwestora, który miał decyzję środowiskową wydaną przez ś.p. minister Grażynę Gęsicką, mógł przystąpić do realizacji, a ją wygasił. Obiecała nam, że podejmie interwencję w tej budzącej obawy sprawie.

Przedstawiciele Stowarzyszenia opisali kuriozalną sytuację, w jakiej znaleźli się mieszkańcy. Inwestor przedstawia opinii

liński rozdzielać jedną część dzielnicy od drugiej. Pozostanie jeden przejazd przez który będzie się odbywała cała komunikacja. Mieszkańcy będą pozbawieni możliwości swobodnego przemieszczania się, dostępu do instytucji. Powstanie getto dla osiedla Wesoła Centrum, z którego w razie katastrofy, wypadku, pożaru będzie bardzo trudno uciec.

Nie uwzględnienie skali destrukcji przez inwestora oburza mieszkańców. Czują się oszukani nowym wariantem, który wydaje się wszystkim absurdalny: 8 metrowy nasyp z 6 pasmową trasą w samym centrum dzielnicy. Chcą powrotu do planowanego wariantu z decyzji z 2007, uczciwego społecznie. Generowanie konfliktu społecznego takim rozstrzygnięciem było w decyzji ś.p. min. Gęsickiej uwzględnione. Był to jeden z powodów wyboru wariantu omijającego centrum. Następnym było uwzględnienie wariantu czerwonego we wszystkich dokumentach planistycznych od lat 80-tych. Na tej podstawie mieszkańcy podejmowali swoje życiowe decyzje o zakupie nieruchomości w określonym miejscu. Wyznaczenie nowego przebiegu narusza zasadę zaufania obywateli do państwa. Mieszkańcy oczekują zmiany wskazanego do realizacji wariantu na czerwony z tunelem. Był planowany i znany od lat, omija centrum dzielnicy nie generując kosztów społecznych takiego eksperymentu. Ten wariant wybrała ś.p. Minister Grażyna Gęsicka desygnowana do tej sprawy przez premiera Jarosława Kaczyńskiego po przeprowadzeniu rozprawy administracyjnej i wnikliwym przeanalizowaniu sytuacji. W swoim postanowieniu uznała za najważniejsze: zagrożenie ujęć wód podziemnych w Wesołej i Sulejówku, spowodowanie wzburzenia społecznego destrukcją centrum i naruszenie praw nabytych mieszkańców.

Inwestor ignoruje również stanowisko miasta Sulejówek, które nie zgadza się na preferowany przebieg ze względu na zagrożenie dla ujęć wody pitnej. Na setną rocznicę wskrzeszenia Polski Sulejówek straci możliwość budowania ujęć wody, jednocześnie tracąc możliwość rozwoju.

Mieszkańcy Wesołej chcą obwodnicy, ale bez destrukcji dzielnicy!

KASIA BIAŁEK



Nierówną walkę o przebicie się z informacjami o nieprawidłowościach w procedurze wyboru wariantu wsparła posłanka Anna Maria Siarkowska. „Tego nie można nazwać inaczej niż kryminałem” - tak mówiła o uznaniowej akcji zamiany wag kryteriów z raportu środowiskowego, jakie przeprowadziła GDDKiA. Wystarczyło obniżyć znaczenie kryteriów społeczno-środowiskowych z 75% na 33%, żeby wariant na nasypie przez centrum można było wskazać do realizacji.

Wyraziła obawy o transparentność i uczciwość tej operacji. Wariantem, który pozytywnie przeszedł cały etap procedowania i na który była już wydana prawomocna decyzja

publicznej tezę, że obwodnica we wskazanym przebiegu będzie wiodła po „najmniej zaludnionych terenach, będzie więc najmniej uciążliwa ze wszystkich rozważanych wariantów”. Tymczasem obciążonych oddziaływaniem będzie ponad 5000 osób, 200 nieruchomości w pasie ponadnormalnego oddziaływania, a w odległości 300 metrów 3 szkoły, przedszkola, żłobek, większość instytucji użyteczności publicznej, stacja kolejowa, sklepy. Wszystkie znajdują się w historycznym centrum miasta, którym kiedyś była Wesoła. Mieszkańców powinno się chronić przed skutkami oddziaływania, ale dużo taniej jest o nich nie wspominać.

Ta droga ekspresowa na nieprzekraczalnym ziemnym nasypie będzie jak mur ber-

PO CO NAM KOMISJA W SPRAWIE WOW?!



15 marca odbyła się burzliwa sesja Rady Dzielnicy. Pojawiło się na niej wielu mieszkańców zainteresowanych sprawą Wschodniej Obwodnicy Warszawy. Niektórzy z nich cierpliwie czekali wiele godzin, by móc zadać pytanie członkom Komisji Doraźnej ds. WOW.

Nasi przedstawiciele przybyli na spotkanie celem próby wyjaśnienia, czy Komisja Doraźna zamierza sprostować wiele stwierdzeń mijających się z prawdą, a zawartych w piśmie GDDKiA 1 czerwca 2017 na temat wyboru wariantu WOW. Ciekawi też byliśmy, czy Komisja zajmie oficjalne stanowisko w sprawie gwałtownie zmieniającej się opinii Sanepidu między 9 lutego a 1 marca br. Na oba te pytania otrzymaliśmy odpowiedź odmowną.

Dotychczasowa działalność Komisji polegała głównie na spotkaniach w GDDKiA, RDOŚ czy Wojewódzkim Inspektoracie Sanitarnym. Nie ma nagrań z tych spotkań, nie wiadomo dokładnie, co Komisja na nich ustalała. Sprawozdania budzą wiele wątpliwości. Spotkanie z 4 marca 2018 w Wojewódzkim Inspektoracie Sanitarnym roku było co najmniej dziwne, gdyż brali w nim również udział mieszkańcy niebędący radnymi - zwolennicy silnie inwazyjnego wariantu zielonego przez centrum Wesołej. Czy było to spotkanie oficjalne, czy prywatna herbata u dyrektora Chelstowskiego, w odpowiednio dobranym towarzystwie? Do tego wszystkiego dochodzą niejasne kryteria naboru radnych będących członkami Komisji na te spotkania.

Zgodnie z uchwałą Rady Dzielnicy powołującą Komisję Doraźną ds. WOW ma się ona zajmować zagadnieniami wynikającymi z zakresu procedowania decyzji środowiskowej przebiegu WOW. Więć zapewne uczciwa reakcja na fałszujące rzeczywistość pisma oficjalnych organów jest jednym z zadań - zakładając dobre intencje jej członków. Z drugiej strony nie ma mowy w tym dokumencie o reprezentowaniu Rady Dzielnicy poprzez uczestnictwo Komisji w spotkaniach z inwestorem, a szczególnie o negocjacjach udogodnień podczas budowy trasy i eksploatacji wariantu W3 zielonego przez centrum dzielnicy, w dodatku gdy ten wariant nie został jeszcze oficjalnie uzgodniony!

Mieszkańcy Wesołej dopytywali, czy Komisja na pewno reprezentuje stanowisko Rady Dzielnicy z 13 lipca 2017. Skoro tunel występuje tylko w wariantie czerwonym, to dlaczego Komisja omawia z inwestorem, w pewnym sensie w imieniu Dzielnicy, jakkolwiek „tunel w wariantie zielonym” (gdy taki wariant w ogóle nie istnieje)? Zarząd dzielnicy jednogłośnie odpowiedział, że „Komisja nikogo nie reprezentuje”. Mieszkańcy zareagowali logiczną odpowiedzią „to po co ona jest”?

Apelujemy do Komisji, by ograniczyła swoją działalność do stacjonarnej solidnej analizy dokumentacji - powinna się ona stać czymś w rodzaju zespołu ekspertów ds. WOW służących wiedzą Zarządowi Dzielnicy i jednostkom pomocniczym niższego rzędu. Bardzo prosimy, aby wszystkie pisma wychodzące i przychodzące były publikowane na stronie, tak aby nie było żadnych wątpliwości co do transparentności działań Komisji. Szczerze mówiąc uważamy, że dla dzielnicy byłoby najlepiej, żeby Komisja

została odwołana, dlatego popieramy w tym względzie wniosek Ligi Ochrony Przyrody (Koło w Wesołej).

Radna Katarzyna Zakrzewska, członek Komisji Doraźnej ds. WOW wskazała, że mieszkańcy Starej Miłosny z utęsknieniem czekają na obwodnicę i jest im wszystko jedno, w jakim wariantcie ona przejdzie. Jest naszym wielkim wspólnym zadaniem mieć odwagę wyjaśniać, że wariant zielony na 8 metrowym nasypie przez planistyczne centrum Wesołej, obok ratusza, szkół i przedszkoli, niszczy jedyny publiczny teren zielony w tej części Dzielnicy, jest wariantem najgorszym z możliwych, którego negatywne oddziaływanie będzie znacznie większe, niż wariantu czerwonego, który przebiega z dala od instytucji użyteczności publicznej i - co szczególnie ważne dla szeroko pojętej uczciwości postępowania - jest zgodny z dokumentami planistycznymi Warszawy i Sulejówka.

Zachęcamy Państwa do odsłuchania nagrań z tej sesji (dyskusja WOW toczy się w godzinach 17:30 do ok godziny 21). Niestety jak dotąd (w chwili pisania artykułu) Urząd nie opublikował tych plików na stronie. Mamy nadzieję, że kiedy ten numer Gazetki trafi do Waszych rąk, nagrania te (będące też bazą do protokołu z posiedzenia Rady) będą już, zgodnie z dotychczasową tradycją, publicznie dostępne.

AGNIESZKA KLEMBOWSKA

Wesoła Historia & Taida Tarabula zapraszają

19 maj 2018
(sobota)
godz. 10.00

Zbiórka - TKKF
hala tenisowa
Wesoła
ul. Armii Krajowej 32

Zapisy
<http://wesolahistoria>
Koszt 30 zł
ilość msc. ograniczona

**WARSZTATY FOTOGRAFICZNE
W LESIE MIŁOWYM**

- W programie: wykłady o makrofotografii, portrety w lesie, oraz omówienie zdjęć uczestników,
- 3 godzinny plener po wydymie Lasu Miłowego oraz portret z modelem w "Tańczącym Lesie".

TRASA PLENERU WZDŁUŻ PLANOWANEJ WSCHODNIEJ OBWODNICY WARSZAWY

CHROŃ DZIECI – WALCZ O TUNEL!

**w wariacie czerwonym W2,
który ograniczy oddziaływanie drogi.**

- **OBWODNICA NIE MOŻE POWSTAĆ KOSZTEM NASZEGO ZDROWIA!**
Inwestor (GDDKiA) wybrał tańszy wariant na nasypie (zielony W3).
Do końca kwietnia br. ma zostać wydana decyzja dotycząca przebiegu WOW przez Wesołą.
- **GROZI NAM 8 METROWY NASYP WZDŁUŻ UL. NIEMCEWICZA.**
To nie będzie zwykła obwodnica, tylko droga o ogromnym natężeniu! Międzynarodowy tranzyt: Wschód - Zachód i Północ - Południe!
- **GROŻĄ NAM PRZEKROCZENIA NORM ZANIECZYSZCZENIA POWIETRZA I HAŁASU!**
Skutki inwestycji odczuje cała dzielnica. Szkodliwe pyły z nasypu będą się przemieszczać po całej Wesołej
Narażone będą przede wszystkim dzieci, kobiety w ciąży i osoby starsze.

Co Ty możesz zrobić w tej sprawie:

1. ogłoszono konsultacje społeczne
 - wyraż swój protest
 - podpisz wniosek
2. wnioski do pobrania na stronie: www.sasiedzidlawesolej.org/obwodnica
3. zanieś do punktów zbiórki, które podajemy na facebooku na stronie Sąsiedzi dla Wesołej albo wyślij pocztą
4. przekaz darowiznę
5. informuj sąsiadów i znajomych i zbieraj wnioski od innych (wnioski mogą podpisywać osoby mieszkające poza Wesołą). **KAŻDY JEST WAŻNY.**
6. wywieś baner protestacyjny: **OBWODNICA TYLKO W TUNELU!**



Zależy Ci na zdrowiu, wolisz tunel niż nasyp?

Przyłącz się do nas! Stowarzyszenie Sąsiedzi dla Wesołej

**ZBIÓRKA NA DZIAŁANIA, KTÓRE POMOGĄ W ODSUNIĘCIU WOW OD CENTRUM WESOŁEJ
OBSŁUGĘ PRAWNĄ ORAZ EKSPERTÓW ŚRODOWISKOWYCH:**

PEKAO SA 15 1240 2148 1111 0010 4745 9848

TYTUŁ WPŁATY – NIE DLA OBWODNICY PRZEZ CENTRUM WESOŁEJ

PODARUJ NAM 1% SWOJEGO PODATKU!



R. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO
NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP)

315. Numer KRS

0000216303

Aktualne informacje na facebooku:

sąsiedzi dla wesołej

adres email: www.wesola@gmail.com

.....
.....
.....
data:

Szanowna Pani Dyrektor
Beata Bezubik
Regionalna Dyrekcja Ochrony
Środowiska w Białymstoku
ul. Dojlidy Fabryczne 23
15-554 Białystok

Wniosek o budowę Wschodniej Obwodnicy Warszawy w wariantcie W2 czerwonym

Szanowna Pani Dyrektor,

W ramach postępowania prowadzonego z udziałem społeczeństwa w sprawie wydania decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach dla przedsięwzięcia polegającego na budowie Wschodniej Obwodnicy Warszawy protestuję przeciwko wariantowi W3 zielonemu przez centrum Wesołej na nasypie. Taki przebieg bezpowrotnie zniszczy naszą dzielnicę, będzie stanowił paskudną dominantę krajobrazową oraz trwale będzie negatywnie oddziaływał (hałas i zanieczyszczenia) na tysiące ludzi mieszkających wzdłuż zwartej zabudowy osiedla mieszkaniowego na długości ok. 2,5 km oraz osoby przyjeżdżające do licznych instytucji publicznych, ZTM, SKM.

Dodatkowo wariant ten zniszczy jedyny publiczny teren zielony w tej części dzielnicy, łączący 4 osiedla i mający wysokie walory społeczne. Las ten nie jest i NIGDY nie był rezerwą pod trasę. Jedyną rezerwą pod trasę jest obszar J12, który według Miejskiego Planu Zagospodarowania Przestrzennego jest uchwalony na fragmencie ok. 800 m przebiegu wariantu czerwonego W2. Obszar ten nie jest przeznaczony pod budownictwo mieszkaniowe, ale został zaplanowany (zgodnie ze Studium Uwarunkowań i Zagospodarowania Przestrzennego m.st. Warszawy) jako korytarz dla obwodnicy, o czym wiedzieli wszyscy mieszkańcy dzielnicy, również ci, którzy w ostatnich 10 latach wybudowali swoje nieruchomości przy nim, a teraz głośno protestują przeciwko W2.

Obawy o podtopienia w związku z budową tunelu w wariantcie W2 nie są poparte badaniem hydrogeologicznym (notatka KOPI, brak ekspertyzy). Wydaje się, że współczesna technologia i doświadczenie (tunel metra pod Wisłą) pozwala na wybudowanie solidnej i bezpiecznej konstrukcji. W ramach zadań inwestora okoliczne nieruchomości można by również podłączyć do wodociągów i kanalizacji, co rozwiązało by problem likwidacji kilku studni przydomowych, i nie wydaje się jakimś trudnym zadaniem inżynierskim. Tunel jest też jedynym sposobem na ograniczenie hałasu i zanieczyszczeń atmosferycznych (filtry), dlatego popieram W2 w tunelu z dala od instytucji publicznych.

Z poważaniem,

W związku z wielką, społeczną akcją mieszkańców naszej dzielnicy w sprawie obwodnicy przez Centrum Wesołej, dzieci podsunęły nam pomysł, żeby one też mogły wypowiedzieć się w tym ważnym również i dla nich temacie. Z myślą o nich Rada Rodziców w SP 171 zorganizowała konkurs plastyczny pt. **DZIECI MAJĄ GŁOS CZYLI OBWODNICA W OCZACH DZIECKA**.

Konkurs ten, swoim patronatem objęły: Szkoła Podstawowa nr 171 im. Stanisława Staszica w Wesołej oraz Biblioteka Publiczna miasta Warszawa Dzielnicy Wesoła.

Sedrecznie zapraszamy wszystkie dzieci do udziału w konkursie.



W związku z planowaną budową obwodnicy zapraszamy wszystkie dzieci z Wesołej i okolic do dziecięcej akcji plastycznej pt:

DZIECI MAJĄ GŁOS

czyli

OBWODNICA W OCZACH DZIECKA



I miejsce - aparat fotograficzny typu polaroid

II miejsce - zestaw dla młodego malarza ze sztalugą

III miejsce - bilet dla 2 osób do Stacja Grawitacja 2h

Gość specjalny w jury:

Pani Poseł na Sejm RP Anna Maria Siarkowska

Prace plastyczne w formie dowolnej należy składać **do 4 kwietnia**
w sekretariacie szkoły. Rozstrzygnięcie **6 kwietnia**
w Bibliotece Publicznej ul. Raczkiewicza 31 w Wesołej



WODNY PARK ZABAW W WESOŁEJ



To projekt i alternatywa zabawy nad wodą w dzielnicy, która nie ma kąpieliska miejskiego.

W naszej dzielnicy pomimo, że znajduje się kilka zbiorników wodnych a wśród nich liczne bagna i kanał Wawerski nie ma miejskiego kąpieliska, ani nawet miejsca do posiedzenia nad wodą. W czasie lata miło by było, abyśmy mogli zrelaksować się albo pobawić nad wodą z dziećmi.

Dlatego idealnym pomysłem są wodne parki na gumowych matach. Nie dość, że są bezpieczne dla najmłodszych, to gwarantują super zabawę z rówieśnikami lub z rodzicami. Wielkim powodzeniem cieszą się instalacje przy Parku Fontann w Warsza-

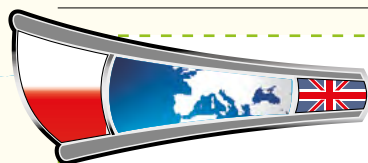
wie, lub inne podobne inwestycje basenowe. Może to być kolejna wizytówka naszej dzielnicy.

Będzie to miejsce estetyczne, kolorowe i zachęcające najmłodszych do zabawy na świeżym powietrzu. Po zmroku tryskacze zamienią się w kolorową Fontanę (jako atrakcja wizualna) i podziwiana z tężni solankowej.

Miejsce świetnie skomunikowane z resztą osiedli Wesołej jak i innych dzielnic Warszawy, gdyż zgłoszone zostało na terenie TkKF-u przy ul. Armii Krajowej 32. (jako kolejna inwestycja na tym terenie, na którym powstanie również tężnia solankowa, która wygrała zeszłoroczną edycję).

IWONA BAL

REKLAMA



DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTWOWA I PRZEDSZKOLE SMART SCHOOL

POD PATRONATEM OGÓLNOPOLSKIEGO STOWARZYSZENIA DWUJĘZYCZNOŚCI BILINGUIS



REKRUTACJA NA ROK SZKOLNY 2018/19

OSTATNIE MIEJSCA W KLASACH: 2,3,6,7
ORAZ W GRUPACH PRZEDSZKOLNYCH

-  SMART SCHOOL TO NOWOCZESNA METODYKA, DWUJĘZYCZNOŚĆ W SYSTEMIE CLIL, KORELACJE MIĘDZYPRZEDMIOTOWE, NAUCZYCIELE NATIVE
-  AUTORSKI PROGRAM EDUKACJI MIĘDZYKULTUROWEJ NAGRODZONY NAGRODĄ EUROPEAN LANGUAGE LABEL
-  WSPÓŁPRACA Z OŚRODKAMI AKADEMICKIMI: UW, KUL, UNIWERSYTET W SALAMANCE ALE PRZED WSZYSTKIM... WYJĄTKOWA ATMOSFERA.

ZAPRASZAMY KANDYDATÓW DO SPĘDZENIA W NASZEJ SZKOLE KILKU WYBRANYCH DNI I ZOBACZENIA W PRAKTYCE JAK DZIAŁA NASZ SYSTEM (BRAK MIEJSC W KLASACH 0,1,4,5, ZAPRASZAMY NA LISTY REZERWOWE)



KONTAKT: WWW.SMARTSCHOOL.EDU.PL, SEKRETARIAT.WARSZAWA@SMARTSCHOOL.EDU.PL TEL. 666840640, 600226224

Gotowość szkolna



- fakty i mity

Przychodzi taki moment w życiu przedszkolaka, kiedy jego rodzice muszą podjąć decyzję o dalszej edukacji. Rodzi się wtedy masa pytań i wątpliwości. Lepiej zapisać pociechę do zerówki czy pierwszej klasy? Jeżeli do grupy zerowej to w szkole czy w przedszkolu? Wtedy pada hasło "gotowość szkolna". Na co należy zwrócić uwagę?

Na osiągnięcie tak zwanej "gotowości szkolnej" wpływa kilka kluczowych elementów. Wszystkie powinny ze sobą współgrać i się uzupełniać. Zgodnie z podstawą programową wychowania przedszkolnego składają się na nią osiągnięcia w trzech podstawowych sferach rozwojowych: fizycznej, umysłowej i emocjonalno-społecznej.

W przypadku fizycznej dojrzałości mowa o motoryce dużej, czyli ogólnej sprawności całego ciała, koordynacji ruchowej, utrzymaniu równowagi, bieganiu, skakaniu itp. oraz motoryce małej czyli: precyzyjnych ruchach rąk i paluszków, odpowiednim trzymaniu ołówka, wycinaniu, lepieniu i wszystkim, co związane z pracami ręcznymi. Sprawność fizyczna i koordynacja jest bardzo istotna ponieważ nauka w szkole dla naszego malucha to duży wysiłek fizyczny. Musi godzinami siedzieć w ławce, dzwigać tornister, ale też biegać i bawić się z innymi rówieśnikami.

Kolejny istotny element to dojrzałość umysłowa. Na to składa się cały szereg umiejętności najczęściej dokładnie badanych w przedszkolu. Chodzi o rozwój mowy, percepcję słuchową, wzrokową, podstawową wiedzę matematyczną, samodzielność w ubieraniu, jedzeniu i myciu.

Istotna jest ciekawość świata, którą ma dziecko, jego chęć do nauki i poznawania nowych rzeczy. Warto wspomnieć o wiedzy ogólnej, o której często zapominamy. Bywa, że do szkoły trafia maluch, który doskonale zna literki i umie czytać, a nie wie w jakim kraju i mieście mieszka.

Trzeci element to dojrzałość emocjonalno-społeczna. Bardzo istotny i niestety najczęściej pomijany. Przyszły uczeń musi być gotowy na nowe wyzwania, podporządkowanie się zasadom szkolnym, rywalizację z kolegami o oceny czy względy nauczycieli, uwagi i pochwały. Zaczyna być odpowiedzialny za swoje postępy, odrabianie lekcji, zachowanie. Ma coraz mniej czasu na zabawę, na co nie wszystkie dzieci są gotowe.

W szkołach i przedszkolach jest realizowany taki sam program w grupach zerówkowych. Niestety sama atmosfera i środowisko są różne. Wychowawcy nie również są inne w każdej placówce. Trudno powiedzieć, które miejsce jest lepsze, obydwie opcje są dobre ale dla różnych dzieci. Pamiętajmy, że to my rodzice najlepiej znamy swoje dziecko. Jego wady, zalety, problemy i potrzeby. To jak zachowuje się w swoim naturalnym, bezpiecznym dla siebie środowisku. Sami powinniśmy podjąć decyzję o dalszym kroku edukacji starając się jak najbardziej zadbać o dobro dziecka. Oczywiście to, co przekazują nam nauczyciele i wychowawcy na temat jego rozwoju i poziomu wiedzy jest ogromnie ważne. Jednak decyzja należy do rodziców.

Nasz system edukacyjny pozostawia wiele do życzenia, szczególnie teraz

w momencie reform i zmian. Grupy są bardzo liczne i nauczyciele nie mają za wiele czasu na indywidualną pracę z dzieckiem.

Czas piątego, szóstego roku życia to moment największej ciekawości świata i ogromnego rozwoju. I tu olbrzymia rola rodziców, aby dali dzieciom możliwości, pracowali wspólnie z nimi lub uzupełniali ich braki dodatkowymi zajęciami. Rynek oferuje wiele zajęć dodatkowych, ale zwykle rozwijają one pojedyncze zdolności, na przykład sportowe czy plastyczne. Interesującą alternatywą kształtowania gotowości szkolnej są zajęcia z programem ogólnorozwojowym, wspierające i kształtujące dziecko na wielu poziomach, takie jak Brainobrain Little Bobs. Dzieci na zajęciach Brainobrain poznają wiele zagadnień matematycznych, uczą się cyfr, poznają metodę szybkiego liczenia na abakusie (japońskim liczydło). Doskonale grafomotorykę poprzez pisanie, rysowanie i malowanie. Rozwijają motorykę dużą podczas zabaw i ćwiczeń, koordynują swoje ciało. Program Brainobrain to jednak nie tylko typowa nauka jaką znamy ze szkoły czy przedszkola. Przekazywane są dzieciom pozytywne wzorce i wartości uniwersalne. Podczas wesołej zabawy dużo eksperymentujemy, odgrywamy scenki, poznajemy siebie i kolegów. Podstawą naszej komunikacji jest dialog pełen ciepła i sympatii. Jest to świetna forma pomocy dziecku w przygotowaniu się do wstąpienia w szkolne progi, oswajania go z nauką w wesołej, miłej i pełnej szacunku atmosferze.

ANNA WIŚNIEWSKA,
PEDAGOG, TRENER BRAINOBRRAIN

REKLAMA

PRZEDSZKOLE PUBLICZNE I ŻŁOBEK NIEPUBLICZNY

KUBUS

ul. JEŹDZIECKA 21F LOK. 13
05-077 WARSZAWA-WESOŁA
tel. 602 678 951 / 509 980 390

www.przedszkolekubus.pl

ZAPRASZAMY DZIECI PRZEZ CAŁY ROK

NAJLEPSZE PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK W OKOLICY

W ZWIĄZKU Z UPUBLICZNIENIEM
OD 01 WRZEŚNIA ZMIANA CENNIKA:
PRZEDSZKOLE BEZ OPŁATY STAŁEJ,
OPŁATA TYLKO ZA WYŻYWIENIE.
ŻŁOBEK 600 ZŁ. + WYŻYWIENIE

szkoła z tradycjami • klasy dwujęzyczne • doskonałe wyniki

REKRUTACJA DO SZKOŁY PODSTAWOWEJ JUŻ TRWA!

*Zadzwon lub przyjdź!
Nie czekaj!*



www.szkołybulhaka.pl

Społeczna Szkoła Podstawowa nr 12 im. E. Bułhaka
ul. Armii Krajowej 9, Warszawa-Wesoła



BRAINOBRAIN



ZNAIDZIESZ POMOC JEŻELI TWOJE DZIECKO:

- ma problemy z koncentracją,
- jest bardzo nieśmiały,
- nie lubi się uczyć,
- nie jest przekonane do matematyki lub - odwrotnie - bardzo ją lubi i chce umieć więcej,
- nie dogaduje się z rówieśnikami,
- zachowuje się niegrzecznie w domu i w szkole,
- szybko się denerwuje,
- nie radzi sobie ze stresem.

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ?
ZAPRASZAMY NA DARMOWE ZAJĘCIA POKAZOWE!

☎ 720 770 210
✉ wesola@brainobrain.pl
f [brainobrainwesola](https://www.facebook.com/brainobrainwesola)
📷 [brainobrain_polska](https://www.instagram.com/brainobrain_polska)



Szkoły Bułhaka zapraszają na wydarzenie:

Aktywnie po wiedzę!

Sobota 21 kwietnia (godz. 10-13)

Budynek gimnazjum i liceum im. E. Bułhaka – Trakt Brzeski 63



**27 lat tradycji
w edukacji**

RODZINNY PIKNIK

ORGANIZOWANY PRZEZ SPOŁECZNĄ SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ NR 12 W WESOŁEJ



udział
bezpłatny

W programie:

- potyczki sportowe
- zapierające dech w piersiach doświadczenia chemiczne i fizyczne
- organoleptyczne badanie czekolady
- językowy poczęstunek i inne atrakcje

Zapraszamy uczniów klas 6 i 7 – trwa rekrutacja uzupełniająca do kl. 7 i 8. Szukasz najlepszej szkoły dla swojego dziecka? Przyjdź na piknik i dowiedz się wszystkiego o Społecznej Szkole Podstawowej nr 12 w Warszawie-Wesołej.

www.szkołybulhaka.pl

kadra pedagogiczna i uczniowie szkół im. E. Bułhaka

Akademia Sportu Wesoła nabór uzupełniający



- Piłka nożna roczniki 2004/2005 - zajęcia piłkarskie plus siłownia oraz piłka nożna roczniki 2006/2007, 2008/2009, 2010-2012
- Piłka ręczna chłopców 2007 - 2009
- Zajęcia sportowe dla dziewczynek (piłka ręczna, siatkówka) - 3, 4 i 5 klasa

Zapewniamy od 2 do 4 treningów tygodniowo.
 Udział w meczach ligowych.
 Opłata miesięczna od 100 do 120 PLN

Obozy letnie i zimowe. Zimą nauka jazdy na nartach.
 Obozy krajowe i zagraniczne.

Istnieje możliwość bezpłatnych treningów dla wybranych osób w ramach programu **Wesołe Bystrzaki** www.wesolebystrzaki.org.pl

Zapisy i informacje biuro@sport-wesola.pl, 602 805 177.
 Pozostałe informacje www.sport-wesola.pl

Szkolenie dzieci i młodzieży jest współfinansowane ze środków dzielnicy Warszawa-Wesoła oraz Miasta Stołecznego Warszawa.

Sponsorem klubu jest firma **POS PLASTIC** www.posplastic.pl



POS PLASTIC S.C.
 Opakowania z tworzyw sztucznych



OBÓZ SPORTOWY WŁOCHY 2018

Piłkarskie wakacje w miejscowości z najdłuższą plażą w Europie

**Z Akademią Sportu Wesoła
PIŁKA NOŻNA 2004/2005, 2006/2007**

Zakwaterowanie: w hotelu 3* w Gatteo a Mare 200 m od morza**
Wypoczynek zgłoszony do Kuratorium

Termin obozu: 22.08 – 31.08.2018
Koszt 1690,- zł przy wpłacie zaliczki do 10.04, 1750,- zł po 10.04.2018.

Więcej informacji: tel. 602 805 177 mail: AS Wesoła biuro@sport-wesola.pl

W cenie:

- 7 noclegów w hotelu ***: w pokojach 2, 3, 4 - osobowych z łazienkami i klimatyzacją;
- transport komfortowym autokarem W-wa – Gatteo a Mare – W-wa (klimatyzacja, barek, DVD);
- pełne wyżywienie (śniadanie, obiad, kolacja – w formie bufetu szwedzkiego, woda pomiędzy posiłkami). W dniu przyjazdu obiad i kolacja.
- W dniu wyjazdu śniadanie. Prowiant na drogę.
- 2 treningi/ dziennie piłki nożnej po 1,5 h w nowoczesnym kompleksie sportowym.
- Boiska z naturalną i sztuczną nawierzchnią.
- sparingi z włoskimi drużynami;
- bogaty program animacyjny;
- opieka polskiego rezydenta;
- opieka pedagogiczna i instruktorska;
- ubezpieczenie NNW.

Dodatkowo w cenie:

- wyjeżdża do SAN MARINO,
- wyjeżdża do WENECLII.



Dla chętnych atrakcje nie ujęte w cenie:

- rejs statkiem do Cesenatico (5,00 EUR)
- wyjeżdża do parku rozrywki Mirabilandia (20,00 EUR)
- wyjeżdża do Aquaparku (12,00 EUR).



Zapisy do końca kwietnia (tylko 42 miejsca, decyduje kolejność wpłaconych zaliczek).

- Rezerwacja miejsca: biuro@sport-wesola.pl lub telefonicznie: 602 805 177**
- I rata zaliczka (bezwrotna) przy zapisie na listę - 400,00 zł
 - II rata - 600,00 zł płatna do 30.05.2018
 - III rata - 690,00 zł płatna do 25.07.2018
- (lub 750,00 zł dla osób dokonujących rezerwacji po 15 kwietnia) na konto Akademii Sportu Wesoła:

47 1020 1042 0000 8602 0312 8469

W przypadkach losowych wskazane znaleźć inną osobę na swoje miejsce.

Dla rodzeństwa zniżka: 1650,- zł (za drugie dziecko)

Wypełniona **Karta uczestnika** (wraz z badaniami lekarskimi lub ważnymi w czasie trwania obozu badaniami sportowymi) powinna być dostarczona do 15.06.2018 do organizatora lub trenera.

Konieczność posiadania karty EKUZ (EUROPEJSKA KARTA UBEZPIECZENIA ZDROWOTNEGO)

Niezbędne dokumenty do pobrania i wypełnienia dostępne na www.sport-wesola.pl na stronie Obóz Letni



Więcej informacji:

tel. 602 805 177, Tomasz Mikołajczuk
 tel. 602 210 028, Magdalena Mikołajczuk
AS Wesoła@sport-wesola.pl

SERDECZNIE ZAPRASZAMY NASZYCH ZAWODNIKÓW,



Wakacje za pasem!

Twoje dziecko chce tańczyć, a masz jeszcze odrobinę niezagospodarowanego czasu w wakacje?

Zapraszamy do Folies Art School!

Mamy mnóstwo pomysłów na aktywne spędzanie lata!
Świat tańca, sportu i musicalu zaprasza dzieci i młodzież!



wyjazdowe

**TERMINY: 14-21 lipca 2018
- 18-25 sierpnia 2018**

Zapraszamy roztąnczone dzieciaki na taneczno-sportowe letnie obozy wyjazdowe Folies Summer Camp w ośrodku Kołatek w Mierkach! Moc zabawy, mnóstwo tańca na świeżym powietrzu, szarfy i pole dance z widokiem na jezioro Pluszne, zajęcia musicalowe na plaży, a przede wszystkim tydzień aktywnej laby w ciepłej i rodzinnej atmosferze!

Zajęcia tematyczne: (codziennie - 2 x 2 godziny) do wyboru: pole dance, aerial silk&hoop, balet przy drążku, musical (zajęcia aktorskie, wokalne oraz teatralne), modern jazz (mix technik nowoczesnych).

Zajęcia uzupełniające: (codziennie - 2 x 2 godziny): Siatkówka, koszykówka, piłka nożna, tenis stołowy i ziemny, piesze wycieczki po malowniczej okolicy, kąpiele pod czujną opieką ratownika oraz plażowanie nad jeziorem Pluszne, rowery wodne, jednodniowa wycieczka krajoznawcza.

Wieczne rozrywki: dyskoteki, karaoke, ognisko z pieczeniem kielbasek

Zakwaterowanie: pokoje 2-osobowe w drewnianych domkach 4- i 6-osobowych z pełnym węzłem sanitarnym (WC, prysznic, umywalka).

Wyżywienie: posiłki dziennie w formie szwedzkiego stołu

KOSZT 7-dniowego pobytu wynosi 1400 PLN

stacjonarne



**TERMINY: 25-29 czerwca 2018
- 02-06 lipca 2018 - 27-31 sierpnia 2018**

W programie:

- Letnia scena parkour na świeżym powietrzu
- Mnóstwo tańca na szarfach, kołach, trapezach
- Pole dance, video-clip dance, hip-hop i break dance
- Nauka gry w golfa
- Zajęcia musicalowe: wokalne, teatralne, aktorskie
- Warsztaty dziennikarskie
- Warsztaty kulinarne
- Warsztaty z savoir-vivre (nauka dobrych manier)
- Warsztaty plastyczne
- Wypady nad wodę pod okiem doświadczonego ratownika, jeśli tylko pogoda pozwoli
- Dzień w siodle
- Kino – codziennie seanse kinowe na dużym ekranie

Od 8:00 do 17:00, a pewnie i dłużej, jeśli będzie potrzeba :)

Wyżywienie: all inclusive: domowe śniadania, obiady i podwieczorki, napoje bez ograniczeń.

KOSZT 5-dniowego pobytu wynosi 550 PLN

**Zapisy pod numerami telefonów: 696 032 082 / 601 291 646
oraz przez formularz na stronie www.foliesartschool.pl**

W każdy weekend jesteśmy otwarci na imprezy zamknięte :)

**URODZINY, SPOTKANIA TOWARZYSKIE
I OKOLICZNOŚCIOWE**



LATO 2018
SPRAWDZONE WYJAZDY

Dużo ruchu i dobra zabawa!

Aktywnie i na luzie, radośnie i z przyjaciółmi!

Bezpieczniej! Profesjonalnie! Radośnie!

#razem od lat

TERMINY

Sportowiska dla dzieci i młodzieży w Dadaju:

I turnus 05.07 – 13.07.2018 r II turnus 13.07 – 21.07.2018r III turnus 21.07 – 29.07.2018r IV turnus 05.08 – 13.08.2018r

Familiada - rodzinny wyjazd rekreacyjno-sportowy w Dadaju 29.07 – 04.08.2018r

OFERTA, INFORMACJE I ZAPISY: 501-620-844 / 501-857-987 dział wyjazdy - WWW.SPORTTEAM.PL**WIOSENNE PRZEBUDZENIE CZYLI JAK ZDROWO I AKTYWNE POŻEGNAĆ SIĘ Z ZIMOWYM LENIEM**

Dzisiejszy artykuł stworzyłem głównie z myślą o paniach i kształtowaniu dolnych partii ich sylwetki. Na zdjęciach jedna z moich treningowych podopiecznych - Marzena.

1. PRZYSIAD

Stań ze stopami rozstawionymi na szerokość barków - skieruj palce stóp lekko na zewnątrz. Trzymając tułów prosto, załóż dłonie za głowę, jednocześnie ściągając do tyłu barki i łokcie. Wykonaj przysiad, wypychając biodra do tyłu i uginając kolana. Pamiętaj przy tym, że kolana nie mogą przekroczyć linii narysowanej przez palce od stóp.



Zatrzymaj ruch w najniższym położeniu, a następnie wyprostuj biodra i kolana, wypychając ciało w górę do pozycji wyjściowej.

4 serie x 20 powtórzeń**2. WYKROK**

Przyjmij pozycję stojącą ze stopami rozstawionymi na szerokość bioder i ramionami wyprostowanymi po bokach ciała. Zrób duży krok do przodu, zginając przednie kolano do kąta prostego, zwracając uwagę na utrzymywanie prostej postawy. Powróć do pozycji wyjściowej i powtórz czynność drugą nogą.

**4 serie x 15 powtórzeń na jedną nogę****3. SYNCHRONICZNE UNOSZENIE KOŃCZYN**

Przyjmij pozycję kłęk podparciego. Kolana powinny być zgięte pod kątem prostym, umieść je bezpośrednio pod biodrami. Napnij mięśnie posturalne tułowia i wyciągnij jedno ramię do przodu, tak aby bark znajdował się przy uchu. W tym samym czasie całkowicie wyprostuj przeciwną nogę za sobą, podnosząc ją do wysokości bioder. Powróć do pozycji wyjściowej i wykonaj analogiczne ćwiczenie przeciwną ręką i nogą.

**4 serie x 10 powtórzeń na stronę****4. WYPYCHANIE BIODER W LEŻENIU**

Położ się na plecach, ugnij nogi w kolanach, unosząc palce stóp pozostań na samych piętach. Ramionami podeprzyj się stabilnie po bokach. Biodra delikatnie unieś nad ziemię – to pozycja wyjściowa. Nie opuszczając palców stóp, powoli wypychaj biodra w górę, aż do maksymalnego napięcia mięśni pośladkowych. Wytrzymaj w tej pozycji 5 sekund a następnie wróć do początku. Pamiętaj, że przez całe ćwiczenie biodra nie opadają na matę.

**4 serie x 20 powtórzeń**

Trening personalny, diety online, suplementacja, indywidualne i grupowe zajęcia pływania.

TRENER DAMIAN SOBÓŁ - KONTAKT: 692-266-796

ZBAWIENNY WPŁYW AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

*„Szlachetne zdrowie,
nikt się nie dowie,
jako smakujesz,
aż się zepsujesz”,*

pisat Jan Kochanowski

Dzisiaj nasza świadomość odnośnie znaczenia aktywności fizycznej oraz sposobu żywienia dla naszego zdrowia rośnie. I bardzo dobrze, zwłaszcza w obliczu zmian cywilizacyjnych, jakie dookoła nas zachodzą. W naszej okolicy do dbania o swoje zdrowie zachęca Panie w każdym wieku klub sportowy tylko dla kobiet Mrs.Sporty Wesoła.

Często myślimy, iż prowadzimy bardzo aktywny tryb życia: ciągle gdzieś się spieszymy, biegniemy do autobusu, na spotkanie, nosimy zakupy. Naszemu organizmowi do utrzymania dobrej kondycji fizycznej potrzebna jest jednak regularna aktywność sportowa.

Dlaczego warto wzmacniać nasze mięśnie ćwicząc? Ból, napięcie i ograniczenie ruchów - wszyscy dobrze to znamy! Napięcia mięśniowe i bóle prowadzą do nieprawidłowości w funkcjonowaniu narządu ruchu. Konsekwencją mogą być strukturalne uszkodzenia kręgosłupa. Silne plecy i brzuch oznaczają mniej napięć mięśniowych. Równomiernie rozwinięty gorset mięśniowy chroni i wspiera kręgosłup, pozwalając utrzymać wyprostowaną postawę ciała, odciąża również nasze stawy. Mięśnie są również odpowiedzialne za poziom metabolizmu w naszym organizmie.

Stres jest już chorobą cywilizacyjną! Stres zwiększa ryzyko powstawania zaburzeń snu i zawału serca, dowiedziono też, że od stresu się tyje! Ćwicząc podnosimy poziom endor-

fin, potocznie zwanych hormonami szczęścia i poprawiamy także swoje samopoczucie.

Wielu z nas ma dzisiaj problemy z krążeniem. Skoki ciśnienia wpływają na jakość życia. Niskie ciśnienie krwi wywołuje uczucie osłabienia i zmęczenia, z kolei wysokie ciśnienie niesie ze sobą ryzyko groźnych chorób. Trening reguluje nasze krążenie.

Dzisiejsza cywilizacja wymogła na nas siedzący tryb życia. Brak ruchu może mieć wpływ na demineralizację naszych kości a tym samym większe ryzyko złamań. Ponownie trening jest tu swego rodzaju lekarstwem.

Aktywność fizyczna pobudza nasze ciało do życia i ma pozytywny wpływ na naszą psychikę i dobre samopoczucie. Warto zatem znaleźć 2-3 razy w tygodniu trochę czasu na krótki trening.

Trening Mrs.Sporty jest 30-minutowym treningiem interwałowym dla Kobiet, niezależnie od wieku, rozwijającym wytrzymałość, siłę naszych mięśni i koordynację ruchową. Istotą koncepcji jest indywidualna opieka nad Klubowiczkami, zapewniana przez wykwalifikowanych Trenerów, na drodze do realizacji wyznaczonych celów zdrowotno-sportowych. Koncepcja odżywiania Mrs.Sporty uwzględnia dietetyczną przeszłość Klubowiczek i w połączeniu z regularnymi treningami umożliwia zadbanie o swoje zdrowie i sylwetkę.



ZACZNIJ TERAZ! UJĘDRNIJ POŚLADKI!



W 30 MINUT DO CELU.

PIERWSZE EFEKTY ZOBACZYSZ
JUŻ PO 4 TYGODNIACH.
TO DZIAŁA!

KLUB MRS.SPORTY WESOŁA

STARA MIŁOSNA

"GALERIA SOSNOWA"

UL. JEŻDZIECKA 21F LOK. NR. 1

KOM. 512 774 212

KLUBWESOLA645@WP.PL

WWW.MRSSPORTY.PL/CLUB645

Szef kuchni *Restauracji Kura Domowa* poleca na święta



Pascha Wielkanocna

W przypadku tej paschy należy trzymać się przepisu.

1Kg twaróg (najlepiej kupić twaróg 3-krotnie mielony)

0,35 kg cukru pudru

0,2 kg masła

1 laska wanilii

0,2 kg bakalii

0,2 l mleka

Sposób wykonania:

Mleko doprowadzić do wrzenia z otartą laską wanilii. Przecedzić i delikatnie wprowadzić utarte żółtka ze 125g cukru pudru. Następnie dodawać ubite białka ze 125g cukru pudru.

Masło o temp. pokojowej utrzeć z resztą cukru i dodawać powoli twaróg oraz bakalie.

Połączyć obie masy. Następnie przełożyć na cedzak lub sitko wyłożone gazą, wstawić na kilka godzin do lodówki w naczyniu by masa mogła obciekać. Przykrywamy talerzem i odwracamy.

Po udekorowaniu możemy podać na stół.



Klubokawiarnia i restauracja

Kura Domowa

Ul. Zwoleńska 81

Warszawa Wawer

Tel. 22 611 00 04

www.kuradomowa.net



Zur świąteczny

Etap 1: Zakwas

Możemy użyć do zakwasu różnych rodzajów mąki np. żytnia, gryczana, pszenna etc. Zasada jest prosta.

Do glinianego naczynia wrzucamy wybraną mąkę, liść laurowy, ziele angielskie, korzeń lub liść chrzanu, czosnek, ciut gorczycy i skórkę chleba razowego na zakwasie. Przekutą wodą zalewamy przygotowaną miksturę, mieszamy i przykrywamy gazą na kilka dni w ciepłym miejscu.

Po tygodniu można zakwas przelać do butelek i odstawić w chłodne miejsce.

Etap 2: Wywar mięsny lub jarski

Do wywaru mięsnego możemy użyć wieprzowiny, wołowiny lub drobiu np. gęsiny a nawet dziczyzny. Wywar jarski gotujemy krótko wrzucając warzywa na wrzątek. Żury i barszcze nie gardzą wędzonką, podrobami, białą kielbasą, grzybami czy też kiszonym czosnkiem. Popularne jest podawanie z gotowanym jajkiem, tłuczonymi ziemniakami z majerankiem okraszonymi skwarkami.

Etap 3: Łączenie zakwasu z wywarem

i dosmaczaniem np. śmietaną, mlekiem czy też smażoną cebulą

Ps. Dobrze jest zostawić sobie trochę zakwasu na następny zaczyn





**„WYSZUKANE UŻYWANE”
TO MIEJSCE, W KTÓRYM ZNAJDZIESZ
WIELE NIETUZINKOWYCH PRZEDMIOTÓW
DEKORACYJNYCH Z DRUGIEJ RĘKI,**

OD ZWYKŁYCH SZKLANEK,
POPRAZ LAMPIONY, ZASTAWĘ STOŁOWĄ, WAZONY,
DONICE, LAMPY, MEBLE...

**WYSZUKANE, W RÓŻNYCH ZAKĄTKACH EUROPY.
KAŻDY PRZEDMIOT MA SWOJĄ HISTORIĘ I DUSZĘ.**



WYSZUKANE UŻYWANE

TO PRZESTRZEŃ WYPEŁNIONA POZYTYWNA ENERGIA,
GDZIE OPRÓCZ ZAKUPÓW MOŻNA MIŁO SPĘDZIĆ CZAS.

WYCHODZIMY NAPRZECIW OCZEKIWIANIOM KLIENTÓW
I W MIARĘ MOŻLIWOŚCI REALIZUJEMY INDYWIDUALNE
ZAMÓWIENIA.

ZAPRASZAMY DO SKLEPU

ul. DWORCOWA 70, SULEJÓWEK

 **wyszukaneeuzywane**



DYŻUR PRACOWNIKÓW W ZAKRESIE ROZLICZEŃ PODATKOWYCH ZA 2017 ROK

Naczelnik Urzędu Skarbowego Warszawa
-Wawer zaprasza **w dniu 16.04.2018r.**
od godz. 10 do 18 do siedziby Urzędu
Dzielnicy Wesoła na dyżur pracowników
w zakresie rozliczeń podatkowych za
2017 rok i pomocy w wysyłce PIT przez
internet oraz w dniu 21.04.2018r od godz.
9 do 13 do siedziby Urzędu Skarbowego
przy ul. Mycielskiego 21 w Warszawie na
dyżur pracowników w zakresie pełnej ob-
sługi podatkowej.

Jednocześnie Naczelnik Urzędu Skar-
bowego Warszawa -Wawer zachęca do
wysyłki rozliczeń podatkowych przez in-
ternet: szybko, tanio i wygodnie – szcze-
góły na: www.e-deklaracje.gov.pl

ULGA PRORODZINNA

Dzięki uldze podatkowej na dziecko,
można płacić mniejsze podatki informuje
- Robert Antoszkiewicz Dyrektor IAS
w Warszawie

Ulga przysługuje rodzicom, opiekunom
prawnym i rodzicom zastępczym, składa-
jących zeznanie podatkowe na formu-
larzu PIT 36 lub PIT 37.

Należy pamiętać, że górna granica do-
chodów dla samotnych rodziców oraz
wspólnie wychowujących jedno dziecko
wynosi 112 000 zł.

Nie ma limitu dochodów dla osób wy-
chowujących dwoje i więcej dzieci. Wa-

runkiem zastosowania ulgi, jest faktyczne
wykonywanie władzy rodzicielskiej nad
małoletnim dzieckiem.

Wysokość ulgi na pierwsze i drugie dziecko
to 92,67 zł miesięcznie, natomiast na trzecie
to już 166,67 zł, a na czwarte 225 zł.

**Ulga przysługuje na każde dziecko,
które:**

- nie ukończyło 18 lat,
- na każde niepełnosprawne dziecko,
które otrzymuje zasiłek lub rentę oraz
- na dziecko do 25 roku z życia, które
nadal się uczy.

Szczegółowe informacje dotyczące
ulgi prorodzinnej znajdują się na stronie
www.finanse.mf.gov.pl

PODARUJ NAM 1% SWOJEGO PODATKU!



**R. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO
NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP)**

315. Numer KRS

0000216303

„UKRAIŃSKA” STARA MIŁOSNA

W Warszawie coraz częściej słyhać język ukraiński. Stara Miłosna nie jest wyjątkiem. Najbardziej wysunięte na wschód osiedle Warszawy przyciąga imigrantów z Ukrainy.



OD LEWEJ SIEDZĄ JULIA, TATIANA, LENA, IWONA

Osobiście znam tu co najmniej 12 ukraińskich rodzin, w większości przybyłych do Polski w ostatnich latach. Można powiedzieć, że mają szczęście, ponieważ ponad 13 lat temu, kiedy tu zamieszkałam, nie znałam tu rodaków, nie było też facebookowych grup lokalnych "Українці i українофіли of Stara Miłosna" i "Mamy z Wesołej i okolic", rola których w ułatwianiu komunikacji, nawiązywaniu znajomości i integracji jest nie do przecenienia.

"Czy już macie polskich przyjaciół?" – z takim pytaniem zwróciłam się do swoich ukraińskich koleżanek przy okazji spotkania na drinku.

Oksana

Z wykształcenia księgowa, jednak nie odnajduje się w tym zawodzie, bliżej jej sercem do aktorki, stylistki, dobrze czuje się w handlu. Jest w Polsce od 4 lat. Wśród polskich bliższych znajomych przychodzi jej na myśl jedynie mąż ukraińskiej koleżanki, pan T., rozumiejący ukraiński i rosyjski. Koleżanka chciałaby mieć więcej polskich przyjaciół, ale przez barierę językową i przez to, że ma dwójkę małych dzieci, na razie brakuje jej energii, by w tym kierunku angażować swoje siły. Ma miłe wspomnienia z drukarni na Trakcie Brzeskim, gdzie pracowała w czasie ciąży wraz z innymi Ukrainkami. Wszystkie spotkały się z miłym traktowaniem. Pamięta, jak polscy pracownicy próbowali żartować z Ukraińców, ale kierownictwo szybko i skutecznie ukróciło takie zachowania.

Lidia

Wykształcenie – finanse, które, niestety, zawsze ją nudziły. Ostatnio nauczyła się sty-

lizacji paznokci, co jest źródłem zadowolenia i satysfakcji, ale na razie praktykuje tylko na sobie i znajomych. W Polsce mieszka 1,5 roku. Wśród polskich przyjaciół wymienia również męża koleżanki, Pana T. – "musi biedak zadowalać wszystkie nasze potrzeby w relacjach z Polakami" – śmieje się. Chciałoby się więcej przyjaznych kontaktów. Ale bardzo słabo zna polski. Właśnie zapisała dziecko do żłobka i liczy na to, że uda się jej podszkolić językowo. Zauważyła natomiast, że w wielu miejscach w Warszawie spotyka jako pracowników rodaków, co bardzo ułatwia komunikację. Ostatnio trafiła do szpitala i nie mogła porozumieć się po polsku z panią w rejestracji, sprawa ruszyła z miejsca, kiedy zjawił się lekarz – jak się szczęśliwie okazało – Ukrainiec.

Vira

Wykształcenie – finansowe, ale także krawieckie. Przyjechała bez znajomości języka, na dzień dzisiejszy dobrze go opanowała. Powołanie – poznawanie różnych kultur, języków, podróże, jest człowiekiem bardzo społecznym. W Polsce od roku. Póki co jest tu sama, niedługo ściągnie syna nastolatka. Znalazła zatrudnienie – bardzo szczęśliwie – w Agencji Pracy Tymczasowej. Dyrekcja i współpracownicy dobrze się rozumieją na co dzień. Klientami Agencji są pracownicy z Ukrainy, Białorusi, Rosji. Specyfika pracy wymaga częstych wyjazdów służbowych, w trakcie których nawiązują się nieformalne międzynarodowe przyjaźnie, które trwają także poza pracą. Ostatnio usłyszała od 18-letniego syna znajomej, że wśród jego kolegów uważa się za modne mieć dziewczynę Ukrainkę, ponieważ Ukrainki uważane są za bardzo kobiece. To miłe zaskoczenie, że młodzież wybiera miłość, nie podziały.

Jaryna

Z wykształcenia inżynier oraz psycholog. Z zamiłowania – cukiernik. Wciąż szuka swojej prawdziwej pasji. W Polsce od 2 lat. Z mężem i synem mają trzy zaprzyjaźnione rodziny: ze szkoły syna, z sąsiedztwa i z pracy męża. Przyjechali bez znajomości polskiego. Po kilku miesiącach, któregoś wieczoru, przyszedł z wizytą sąsiad, który zasiadł się do świtu. "Mielśmy przyspieszony kurs językowy" – wspomina z uśmiechem. Mają szczęście do sąsiadów – pukają do drzwi, zapraszają na piwo lub kawę, dumni, że mają znajomych z Ukrainy. Ponieważ jest człowiekiem bardzo

towarzyskim, lubi aranżować spotkania ze znajomymi, nieraz ma pełen dom ukraińskiej diaspory, ale chciałaby mieć więcej przyjaciół także wśród Polaków.

Jana

Specjalność – finanse. Zamiłowanie – gastronomia. W Polsce ponad 2 lata. W Warszawie zrobiła kurs cukiernika i zatrudniła się w kawiarni. Choć w pracy dobrze się odnalazła, jej ambicje – osoby z wyższym wykształceniem – nie były zaspokojone. W pracy spotkała się z ogromną życzliwością. Choć rotacja wśród polskich pracowników była duża, ona sama otrzymała od kierownictwa spore wsparcie i pomoc. Gdy – po 2 latach – odchodziła, wszyscy płakali. Mimo, że nie ma przyjaciół wśród polskich mieszkańców Starej Miłosny, patrzy na to z dystansem i spokojem – wszystko w swoim czasie. Języka polskiego na początku nie znała zupełnie, teraz porozumiewa się bez problemu. Gdy niedawno została zapytana przez obcokrajowca o drogę i odpowiadała po angielsku, który zna biegle, zauważyła, że pierwsze słowa, które przychodzą jej do głowy, to polskie słowa. Potrzeba czasu i praktyki, by to wszystko poukładało się w głowie.

Agnieszka jest Polką, miłośniczką ukraińskiej kultury i języka, pasjonatką podróżowania i poznawania innych krajów i narodów. Warszawianka, mieszka w Starej Miłosnie około 9 lat. Z wykształcenia i zamiłowania – filolog ukraiński. Z zawodu – księgowa i kadrowa. Jest szczęśliwa, że znalazła "Ukrainę" na swoim osiedlu. Rozkwita słuchając rozmów ukraińskich koleżanek. Ostatnio powiedziała mi, że w szkole jej syna odbędzie się patriotyczny konkurs recytatorski i zapytała, czy podoba mi się pomysł wystąpienia z patriotycznym ukraińskim wierszem w polskim przekładzie. Zasugerowałam, że – owszem – byłoby to o patriotyzmie, ale u innych narodów. "Jakich tam innych narodów?" – odparła pół żartem, pół serio – „Czy jesteśmy aż tacy inni?”.

Dobre pytanie. Stara mądrość brzmi, że najłatwiejszym sposobem osiągnięcia harmonii z otoczeniem jest ciągle szukanie podobieństw, a nie różnic. To też jest najskuteczniejszy sposób, by poczuć się obywatelem świata, a nie tylko ojczystego kraju.

JULIA WAWRZYŃSKA

Centrum Usług Edukacyjno-Położniczych
dom narodzin
 Katarzyny Grzybowskiej



**Szkoła Rodzenia „Dom Narodzin”
 istnieje od 1996 r.
 i jest jedną z najstarszych w Polsce.
 Ma akredytację Centrum Żelazna,
 a 5 tygodniowe kursy są finansowane
 przez miasto stołeczne Warszawa,
 co oznacza, że są bezpłatne.**



W lutym ruszył pierwszy kurs refundowany w filii szkoły w Wawerskim Centrum Kultury.

W oparciu o autorski program przekazujemy wiedzę na temat porodu naturalnego i niefarmakologicznych metod łagodzenia bólu. Przygotowujemy do porodu w szpitalu i w Przychodni Domu Narodzin.

W naszej Szkole Rodzenia będziecie Państwo mogli zweryfikować swoją wiedzę na temat przebiegu ciąży, porodu i porodu, pomożemy Wam doskonalić umiejętności kontaktu z ciałem i nawiązywania głębszej relacji z Waszym dzieckiem.

Przygotujemy Was do świadomego, aktywnego rodzenia w zgodzie z rytmem ciała.

Zastanowimy się jak zaakceptować sytuacje porodowe przekraczające nasze oczekiwania. Podzielimy się różnorodnymi doświadczeniami z towarzyszenia kobietom w porodach szpitalnych, domowych i w Domu Narodzin. Przygotujemy Was do wejścia w nową rzeczywistość bycia rodzicami i wspólnie wzmocnimy Waszą bezpieczną przestrzeń, w której można będzie poczuć radość rodzicielstwa.

Zapisy i więcej informacji www.domnarodzin.pl

**Zajęcia Szkoły Rodzenia odbywają się w filii naszej szkoły mieszczącej się
 w Wawerskim Centrum Kultury, ul. Żegańska 1a.**



BIBLIOTEKA ZAPRASZA W KWIETNIU:

KONKURS NA RECENZJE - DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy zaprasza do udziału w V edycji konkursu na recenzję książki „Wszystkie książki mówią”. Konkurs nie ma ograniczeń wiekowych i jest skierowany do wszystkich chętnych. Recenzje należy składać do **13 kwietnia 2018 r.** Więcej informacji na stronie www.wesola.e-bp.pl

„OBUDŹ W DZIECKU PASJĘ CZYTANIA” - warsztaty o ilustracji książkowej

Od października Biblioteka razem z dwoma przedszkolami publicznymi podjęła działania promujące czytanie wśród najmłodszych. W projekt zaangażowane są dzieci, Biblioteka, Przedszkole Nr 261 „Pod Dębami”, Przedszkole Nr 259 „Leśna Bajka” i rodzice.

Proponowane są dzieciom spotkania czytelnicze, systematyczne wypożyczanie książek, spotkanie z Dorotą Gellner. W kwietniu odbędą się warsztaty ze znanymi ilustratorami książek dla dzieci - Iwoną Całą i Dorotą Cichocką-Łoskot.

SPOTKANIE Z MONIKĄ ROGOZIŃSKĄ - „POLOWANIE NA MATKĘ”

We współpracy z lokalnymi parafiami zapraszamy **17.04.2018 (wtorek) o g. 18.30** na spotkanie z Moniką Rogozińską i jej najnowszą książką „Polowanie na Matkę” w Bibliotece Głównej. **Monika Rogozińska** - dziennikarka, alpinistka, przewodnik i ratownik

TOPR, autorka wielu publikacji o tematyce górskiej, w swojej najnowszej książce podejmuje temat dramatycznych wydarzeń z drugiej połowy XX wieku, które doprowadziły do uwięzienia wizerunku Matki Bożej Częstochowskiej. Książka opowiada, jak narodziła się tradycja wędrówki obrazu z Jasnej Góry.

Wydarzenie nawiązuje do obecności Obrazu Matki Bożej Jasnogórskiej w parafiach naszej dzielnicy:

1 maja 2018 (wtorek) - Parafia Opatrzności Bożej w Wesolej Centrum

2 maja 2018 (środa) - Parafia św. Brata Alberta w Zielonej

3 maja 2018 (czwartek) - Parafia św. Hieronima w Starej Miłośnie

4 maja 2018 (piątek) - Parafia Najświętszego Serca Pana Jezusa w Starej Miłośnie.

WYCIECZKA DO WILLI ŻABIŃSKICH

Zapraszamy do zwiedzania z Biblioteką Willi Żabińskich usytuowanej w warszawskim ZOO - **25.04.2018 (środa)**. Spotykamy się o g. **13.30** przy wejściu głównym do ZOO, ul. Ratuszowa 1/3. Koszt wycieczki 10 zł/os, zapisy pod numerem 22 773 40 08.

Mury willi stały się świadkami odwagi, człowieczeństwa i próby walki z nieludzkim systemem. Wielu uciekinierów z getta znalazło tu schronienie. Klimat przedwojennej Warszawy, losy Jana i Antoniny Żabińskich oddała w najnowszej książce „Willi pod zwariowaną gwiazdą” Maria Paszyńska. Lektura obowiązkowa przed wycieczką!

JUSTYNA KWIATKOWSKA

Problematyka ugryzienia przez psa, czy też - bardziej ogólnie - wyrządzenia szkody przez zwierzę dotyka głównie dwóch materii - odpowiedzialności za skutek w postaci pogryzienia oraz odpowiedzialności za spowodowanie stanu zagrożenia, nawet bez pogryzienia.

Odpowiedzialność za skutek możemy podzielić na cywilną i karną.



ODPOWIEDZIALNOŚĆ CYWILNA

Kto odpowiada?

Za zwierzę i jego poczynania odpowiada osoba, która „zwierzę chowa albo się nim posługuje” (art. 432 §1 kodeksu cywilnego). Nie ma znaczenia, czy ta osoba jest właścicielem psa, czy zajmuje się nim z dobroci serca, czy z chęci zarobku - najważniejsze jest to, że się nim opiekuje, pielęgnuje, żywi, dba o jego zdrowie.

Za co odpowiada?

Odpowiedzialność dotyczy tego, co zwierzę robi samoistnie, z własnych popędów, bez kierowania przez człowieka. Odpowiedzialność jest za szkodę, która została komuś wyrządzona przez to zwierzę. Szkodę możemy podzielić na dwa obszary: szkoda majątkowa - zniszczone ubranie, koszty leków, rehabilitacji, utracony przez leczenie zarobek itp. oraz krzywda, czyli cierpienie psychiczne - poczucie strachu, dolegliwości bólowe, wstyd przed pokazywaniem zdeformowanego w wyniku ugryzienia ciała. Za szkody majątkowe należy się odszkodowanie, a za krzywdę należy się zadośćuczynienie.

Kiedy nie odpowiada?

Gdy osoba, która „zwierzę chowa albo się nim posługuje” udowodni, że nie ponosi winy w nadzorze nad zwierzęciem, to nie ponosi odpowiedzialności. Trzeba jednak zauważyć, iż brak winy ma udowodnić nie osoba poszkodowana, a osoba odpowiedzialna za naprawienie szkody. Ustawodawca przerzucił tzw. ciężar dowodu na osobę, która „zwierzę chowa albo się nim posługuje” i uznał, że jest domniemanie, iż wina leży po jej stronie. Nawet jeśli tej osobie nie można przypisać winy w nadzorze, to jeśli zasady

współzycia społecznego tego wymagają, wówczas poszkodowany może i tak żądać od niej naprawienia szkody.

Jak uzyskać odszkodowanie?

Po ugryzieniu przez psa najlepiej wezwać pogotowie i policję. Pogotowie pomoże nam w opatrzeniu ran, zaś notatka sporządzona przez policjanta, będzie ważnym argumentem przemawiającym za tym, że zdarzenie miało rzeczywiście miejsce. Jeśli nie wezwano służb, warto mieć świadka tego wydarzenia, który potwierdzi zdarzenie, np. w sądzie. Tak czy inaczej należy listem poleconym wezwać osobę odpowiedzialną do zapłaty odpowiedniej kwoty tytułem odszkodowania i zadośćuczynienia. Jeśli nie odniesie to skutku, pozostaje wówczas droga sądowa, czyli pozew o zapłatę skierowany do sądu właściwego dla miejsca zamieszkania osoby odpowiedzialnej za zwierzę.

Od powyższego należy odróżnić sytuację, gdy człowiek kieruje zwierzęciem, np. szczuje psem, wówczas odpowiada tak, jak za własne działania.

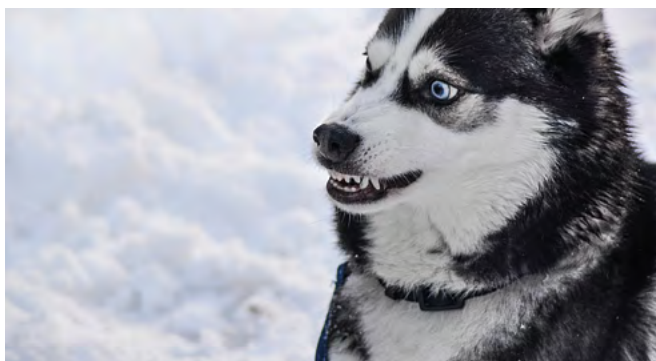
ODPOWIEDZIALNOŚĆ KARNA

Niezależnie od odpowiedzialności cywilnej pogryzienie przez psa może także rodzić odpowiedzialność karną tego, kto przez zaniechanie środków ostrożności doprowadził do pogryzienia.

Jeśli dojdzie do ugryzienia i obrażenia będą znaczne, czyli dojdzie przynajmniej do „naruszenia czynności narządu ciała lub rozstroju zdrowia” trwającego dłużej niż 7 dni (art. 157 §1 kodeksu karnego), wówczas należy sprawę zgłosić na policję lub do prokuratury - sprawcy (temu który odpowiada za psa) grozi wówczas nawet kara pozbawienia wolności.

W przypadku krótszego „naruszenia czynności narządu ciała lub rozstroju zdrowia” trwającego nie dłużej niż 7 dni (art. 157 §2 kodeksu karnego), przestępstwo jest ścigane z oskarżenia prywatnego, czyli bez prokuratora.

W postępowaniu karnym także można domagać się naprawienia szkody.



KANCELARIA RADCOWSKA MIKOŁAJ IWAŃSKI
W-WA STARA MIŁOŚNA,
UL. JANA PAWŁA II 23 LOK. U1
TEL. 530465971
WWW.MIKOLAJIWANSKI.PL



Jak OCHRONIĆ PSA PRZED KLESZCZAMI



W związku z dodatnią temperaturą na zewnątrz, w naszej lecznicy pojawili się pierwsi pacjenci zarażeni babeszjozą.

Kleszcze są zmorą wszystkich posiadaczy zwierząt. Każdego roku, tysiące psów zmagają się z bardzo groźną chorobą odkleszczową - babeszjozą. Pierwotniak *Babesia canis* jest przenoszony przez kleszcze. Po ukąszeniu jest wpuszczany wraz ze śliną i zasiedla krwinki czerwone, doprowadzając do ich rozpadu. Charakteryzuje się nieswoistymi objawami takimi jak gorączka, apatia, brak apetytu, ciemne zabarwienie moczu. Choroba nieleczona w krótkim czasie doprowadza do śmierci psa. Tylko natychmiastowa wizyta u lekarza weterynarii może uratować zwierzę.



Preparaty przeciwkleszczowe

Sezon na kleszcze trwa od wczesnej wiosny do późnej jesieni, a przy łagodnych zimach - cały rok. Najskuteczniejszym sposobem ochrony zwierząt przed kleszczami jest systematyczne stosowanie preparatów przeciw ektopasożytom w postaci tabletek doustnych, kropli na kark (tzw. spot on) lub specjalnych obroży nasączonych substancją działającą kleszczobójczo.

Obecnie najskuteczniejszą formą walki z kleszczami stały się tabletki podawane doustnie. Należy pamiętać, że każdy z preparatów działa przez określony czas, np. niektóre tabletki zapewniające ochronę przez miesiąc, a inne aż przez trzy miesiące. Po upływie tego czasu należy podać środek kolejny raz.

Po bardziej szczegółowe informacje zapraszamy do lecznicy. Preparaty przeciwko kleszczom są u nas dostępne od ręki.

TOMASZ DOMINIAK, LEKARZ WETERYNARII



**SPECJALISTYCZNA
LECZNICA
WETERYNARYJNA
tel. 501 040 784
ul. Sikorskiego 74
Warszawa Wesola**



zareklamuj się u nas

INFORMACJE O ZASADACH ZAMIESZCZANIA REKLAM I OGŁOSZEŃ W „GAZETCE SĄSIEDZKIEJ” MOŻNA UZY-
SKAĆ POD ADRESEM: **REKLAMA@SASIEDZIDLAWESOLEJ.ORG** LUB NUMEREM TELEFONU: **608 576 520**
Ogłoszenia drobne o charakterze sąsiedzkim publikujemy nieodpłatnie. Maksymalna długość tekstu
– 100 znaków ze spacjami. Treść prosimy przysyłać na adres: **REKLAMA@SASIEDZIDLAWESOLEJ.ORG**

Ogłoszenia drobne KOMERCYJNE zamieszczamy
w ramce 56x25 mm. Standardowe – w cenie 30 zł netto;
kolorowe – w cenie 40 zł netto. Maksymalna długość tekstu
– 150 znaków ze spacjami. Treść prosimy przysyłać
na adres: **REKLAMA@SASIEDZIDLAWESOLEJ.ORG**
Uwaga: drukujemy tylko opłacone z góry ogłoszenia!

**PROTEZA
CAŁKOWITA 450 zł**
**PROTEZA
ELASTYCZNA
ACETAL 600 zł**

- bardzo duże doświadczenie
- ciężkie przypadki

507 221 820

Pracownia Protetyczna
Majdan, gm. Wiązowna

- **FORTEPIAN** - lekcji gry udziela doświadczony nauczyciel. Tel.: 606 898 895
- Kobieta 50+ robi zakupy, pomoże w pracach domowych sprawnej starszej osobie tym samym dotrzymując jej towarzystwa w godzinach popołudniowych najchętniej w Wesołej lub jej bliskiej okolicy. tel. 503 419 984 po godz. 16.00
- Kupię niewielki dom w Wesołej. Telefon: 604 282 100.



**SŁOŃCE, ZAPACHY, SMAKI I WIDOKI
WE WŁOSKIM STYLU.** Dokąd pojechać
-niebanalne kierunki, gdzie dobrze zjeść i jak dojechać.
Po włosku-oczami Polki. Napisz, zapytaj, poznaj Italię.
E-MAIL: **KSZOPINSKA@GMAIL.COM**
TEL. +39 366 971-05 37

ZŁOTA RĄCZKA

Coś się w domu zepsuło?

- elektryka • instalacja wod-kan
- audio-video, komp • meble • zamki

Sprawnie, uprzejmie i niedrogo **663 066 572**



Sklep „PSIA KOŚĆ”

wszystko dla zwierząt (karmy, akcesoria)
Stara Miłomska, ul. Dolomitowa 6
(WEJŚCIE OD JANA PAWŁA II OBOK CUKIERNI GAMA)
tel. 509 455 028
NA TERENIE WESOŁEJ I SULEJÓWKI DOWÓZ GRATIS

DO WYNAJĘCIA SALE na godziny

na różne zajęcia, spotkania itd.
vis a vis Urzędu
Dzielnicy Warszawa Wesoła.
Dostępne są również w sobotę
i w niedzielę

tel. 693-862-799

e-mail: parzonka@op.pl



R E K L A M A

REDENTAL

Gabinet stomatologiczny

Pełen zakres usług:
mikroskop, pantomograf,
leczenie w sedacji,
implanty, ortodoncja

REDENTAL

Wychodzisz z uśmiechem

509 336 323

ul. Norwida 8 (wjazd od ul. Żeromskiego)
Warszawa-Wesoła



JASMIN
DROGERIE



WESOŁA - STARA MIŁOMSKA

ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki

www.drogeriejjasmin.pl

Z tą ulotką

5%

RABATU

na zakupy

Z kartą Stałego Klienta **PrimoPartner**
otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**



groszek
Twój sklep na co dzień

ul. Jana Pawła II 110
ul. Rumiankowa 18

**wysoka jakość towaru
i sąsiedzka atmosfera**



Stomatologia Rodzinna

lek.stom. Edyta Kuza

Oferujemy pełen zakres usług:

- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- zabiegi higieniczne
- wybielanie zębów
- protetyka, ortodoncja
- chirurgia, implanty
- **ICON** – innowacyjne leczenie próchnicy bez borowania!

• RTG na miejscu

NOWOŚĆ!

• ozonoterapia

• bezbolesne leczenie
z użyciem podtlenku azotu
(sedacja wziewna)

Konsultacje ortodontyczne – 05.19.04 2018 od godz. 14⁰⁰

ul. Ciepłarniana 25c
05-077 Warszawa-Wesoła
tel. 22 605 09 26
mob. 606 122 193

Przyjmujący lekarze:
• Edyta Kuza, • Aneta Wróbel,
• Katarzyna Milczarek, • Justyna Poddębniak
Godziny pracy: pon.-pt. 9⁰⁰-19⁰⁰

Artykuły do twórczości plastycznej

ArtEquipment



www.artequipment.pl

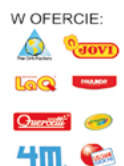
05-075 W-wa Wesola, Skargi 1 - wygodny parking - (przy kościele), tel: 22 7737 861

Kreatywnie Dziecko

Artykuły plastyczne
Zabawki kreatywne dla dzieci
Sprzedaż detaliczna i hurtowa

www.kreatywnedziecko.eu

W OFERCIE:



KONTAKT
tel/fax: 22 773 78 61
kom. 510 339 336
05-075 W-wa Wesola,
ul. Skargi 1
- wygodny parking -
(przy kościele)
sklep@kreatywnedziecko.eu

Odbiór
zamówień
i zakupy
pn.-pt. 9-17
sob. 9-13




NEURON CUBE

Grupy
od 12. roku życia!

SZKOLENIA

dla dzieci, młodzieży i dorosłych

grafika 3d animacja 3d gry komputerowe

www.neuroncube.pl
biuro@neuroncube.pl
tel. 513 997 026

Warszawa, Złote Tarasy
Stara Miłosna, ul. Gościniec 14
Warszawa i okolice



ŁAZIENKI

WWW.DOMEKO.COM.PL

WARSZAWA

TRAKT BRZESKI 75



Domeko
Inspiracja dla
Twojego wnętrza

GRATIS | PROJEKT+
TRANSPORT

VictoryBody

TRAINING EMS

**TECHNOLOGIA TWOJEJ
WYMARZONEJ SYLWETKI**

oszczędność czasu

bez ryzyka kontuzji

efekty już po 3 tygodniach

JUŻ OD 49 zł

www.victorybody.pl

Studio EMS ul. Rumińskiego 76, Stara Miłostna

570-200-570



VictoryBody

VictoryDiet

ZDROWE ODŻYWIANIE - GWARANCJĄ ZWYCIĘSTWA

Catering Dietetyczny

www.VictoryDiet.pl



www.facebook.com/victorydiet

