

BEZPŁATNE PISMO STOWARZYSZENIA | ISSN 2299-5188 | NR 47 STYCZEŃ-MARZEC 2018

Gazetka Sąsiedzka

WWW.SASIEDZIDLAWESOLEJ.ORG

Sąsiedzi dla
WESOŁEJ



Urząd
Dzielnicy
Wesoła

Juliana Ursyna Niemcewicza

Ochotnicza
Straż Pożarna

Raczkiewicz

←Tu jesteś

W TYM WYDANIU:

KRAJOBRAZ PO OBWODNICY
JAK MOŻE WYGLĄDAĆ
CENTRUM NASZEJ
DZIELNICY **STR. 6-7**

3 SPOSOBY, BY SZYBKO SCHUDNĄĆ NA WIOSNĘ

Już niedługo zapomnisz o ciepłych swetrach i puchowych kurtkach. Wreszcie włożysz ukochaną sukienkę! Tylko czy Twoja figura podczas zimowych miesięcy na pewno się nie zmieniła? Być może marzy Ci się zgubienie kilku dodatkowych kilogramów, które są pozostałością po podjadaniu w długie i mroźne wieczory? Na szczęście mamy kilka sprawdzonych sposobów, na to by szybko schudnąć na wiosnę!

POZBĄDŹ SIĘ 2 KILOGRAMÓW W TYDZIEŃ!

Na pewno wiesz, że powinnaś wypijać około 2 litrów wody. Jeśli pijesz mniej, Twój organizm zaczyna magazynować płyny, przez co pojawiają się obrzęki i opuchlizna. Wystarczy, byś zaczęła codziennie małymi łykami pić odpowiednią ilość wody, a szybko zauważysz spadek masy ciała nawet o 2 kilogramy!

CZY WIESZ CO JESZ?

Wydaje Ci się, że jesz zdrowo, a mimo to wskazówka wagi wciąż szybuje w górę i w żaden sposób nie chce się

zatrzymać? Czas na mały test. W ciągu najbliższych 7 dni zapisuj wszystko, co zjadłaś. Soki, słodkie napoje i kawałek jabłka między posiłkami też się liczą. Po tygodniu przeanalizuj swój jadłospis. W ten sposób dowiesz się, jak często podjadasz pomiędzy posiłkami i ile faktycznie jesz w ciągu dnia.

SPAL KALORIE!

Kochasz jeść i wydaje Ci się, że nigdy nie schudniesz? Niekoniecznie, jeśli przyjmiesz, że dieta to nie chwilowy stan, ale stała zmiana nawyków żywieniowych. Jedz pyszne posiłki, delektuj się smaczными daniami i nigdy nie chodź głodna. Uważaj jednak na to, co jesz. I dbaj o to, by spalić wszystkie zjedzone kalorie. Wcale nie musisz ćwiczyć codziennie! Wystarczy regularny trzydziestominutowy trening interwałowy 2-3 razy w tygodniu. Postaw na klub sportowy zapewniający opiekę trenera, który pomoże Ci osiągnąć wymarzony cel i podpowie, jak zgubić zbędne kilogramy. Indywidualne podejście zwiększa Twoje szanse na sukces!

MIESIĄC MARZEC
MIESIĄCEM KOBIET

...IM WCZEŚNIEJ
ZACZNIESZ
TYM WIĘCEJ
ZYSKASZ

W MARCU
ĆWICZYSZ
ZA DARMO!!!!

Koncepcja Mrs.Sporty to rewolucyjny trening funkcjonalny dostosowany do Twoich potrzeb. Spersonalizowane plany treningowe i żywieniowe, a także opieka trenera personalnego pozwolą każdej kobiecie na osiągnięcie maksymalnych rezultatów przy minimalnym nakładzie czasowym. Przyjazna, wolna od współzawodnictwa i wzajemnego oceniania się atmosfera sprawia, że przychodzenie do klubu jest przyjemnością.



ZAPISZ SIĘ
NA DARMOWY
TRENING PRÓBNY

KLUB MRS.SPORTY
WESOŁA

UL. JEŹDZIECKA 21F LOK. NR. 1
KOM. 512 774 212

KLUBWESOLA645@WP.PL
WWW.MRSSPORTY.PL/CLUB645

ZACZNIJ TERAZ I OTRZYMAJ BEZPŁATNY
ROCZNY PROGRAM ŻYWIENIOWY.*

* Oferta ważna do 30.04.2018 r.

MRS.SPORTY
Klub sportowy dla kobiet

POSTAW NA SIEBIE! WYMARZONA
FIGURA NA WIOSNĘ. REDUKCJA
CENTYMETRÓW GWARANTOWANA.



LUBISZ DZIAŁAĆ?
ZALEŻY CI NA WESOŁEJ?
CHCESZ JĄ ZMIENIAĆ!
PRZYŁĄCZ SIĘ DO NAS!

KRAJOBRAZ PO OBWODNICY
Przebieg WOW przez centrum Wesołej,
pomiędzy Strażą Pożarną
a Urzędem Dzielnicy

- Gdzie dokładnie ma powstać obwodnica? - na to pytanie najczęściej odpowiadaliśmy mieszkańcom Wesołej. Inwestor (GDDKiA) przez ostatnie lata skutecznie komplikował informacje na temat budowy WOW! Zmieniały się nazwy wariantów: raz zielony był czerwonym, potem odwrotnie. Zmieniały się symbole dotyczące wariantów: raz były arabskie, a razy rzymskie: WIIIA, W2, W3. Nawet najbardziej zaangażowani w temat mylili się w przebiegach obwodnicy! Dlatego poprosiliśmy grafika o pomoc. Na okładce znajduje się wizualizacja wariantu zaproponowanego przez GDDKiA. Warto się dobrze przyjrzeć zdjęciom, żeby zrozumieć, co nas czeka!

Drodzy Sąsiedzi,

W tym roku ze strachem czekamy na wiosnę, bo do końca kwietnia ma zapadć decyzja w sprawie przebiegu obwodnicy przez Wesołą... Wiemy, że klamka w sprawie budowy drogi przez naszą dzielnicę zapadła. Pozostaje pytanie: kądę zostanie poprowadzona sześciopasmowa droga?

Od niemal trzech lat informujemy Państwa na bieżąco w sprawie WOW. Napisaaliśmy już wszystko, co było do napisania. Zacytowaliśmy ekspertów, którzy jednoznacznie wypowiedzieli się, że rekomendowany przez inwestora (GDDKiA) wariant na nasypie przez centrum Wesołej, wzdłuż ulicy Niemcewiczka nieodwracalnie zmieni charakter naszej zielonej dzielnicy. Według inwestora krajobraz się nie zmieni... Sami Państwo oceńcie! (str. 6-7)

Oczekujemy od burmistrza oraz radnych Wesołej zaangażowania w sprawę. To już ostatni dzwonek, żeby zacząć głośno mówić o nowoczesnych rozwiązaniach budowy obwodnicy (tunel, filtry, zadaszony wykop). Trzeba oprotować najtańszy wariant WOW - nasyp!!! Trzeba znaleźć wariant na miarę XXI wieku, który uchroni mieszkańców dzielnicy przed nieodwracalnymi skutkami: nieznosnym hałasem i śmiertelnym smogiem! I który stanie się wzorem dla podobnych inwestycji na całym świecie!

REDAKCJA GAZETKI SĄSIEDZKIEJ

PODARUJ NAM 1% SWOJEGO PODATKU!



**R. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO
NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP)**

315. Numer KRS

0000216303

NA OKŁADCE



**Zapraszamy Was serdecznie
do współpracy.
Piszcie do nas na adres:
redakcja@
sasiedzidlawesoalej.org**

BEZPŁATNE PISMO STOWARZYSZENIA „SĄSIEDZI DLA WESOŁEJ”

Redakcja: Iwona Bał, Grażyna Bany, Kasia Białek, Joanna Gorzelińska (redaktor naczelna), Katarzyna Hornung, Agnieszka Klembowska, Donata Kozieliwicz, Magdalena Jędrzejewska-Pyrzanowska, Renata Mianowska, Dorota Wrońska ■ **Współpracują:** Izabela Antosiewicz, Hanna Bąbik, Adam Ciećwier, Tomasz Dominiak, **Kontakt z redakcją:** redakcja@sasiedzidlawesoalej.org, www.sasiedzidlawesoalej.org, znajdź nas na **facebook** Wesoła Gazetka Sąsiedzka
Reklama: reklama@sasiedzidlawesoalej.org, tel. 608 576 520 ■ **Adres do korespondencji:** 1 Praskiego Pułku 38, 05-075 Warszawa-Wesoła
Wydawca: Stowarzyszenie „Sąsiedzi dla Wesołej”, 1 Praskiego Pułku 38, 05-075 Warszawa-Wesoła ; ISSN 2299-5188
Opracowanie graficzne i DTP: Renata Mianowska - www.GRAFITARIUM.PL ■ **Rysunki:** Iwona Bał ■ **Grafika/ilustracje:** pl.freepik.com (str.: 2, 9, 10, 13)

Gazetka bezpłatna REDAGOWANA SPOŁECZNIE. Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych i nie gwarantuje ich zamieszczenia. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekt językowych. Redakcja nie odpowiada za treści zamieszczone w materiałach reklamowych. Archiwalne numery dostępne na stronie www.sasiedzidlawesoalej.org.pl

NAKŁAD:
4000 EGZ.

ŁATWIEJSZY WYJAZD Z MAZOWIECKIEJ

Pod koniec listopada ZDM podpisał z warszawską firmą Polska Inżynieria umowę na zaprojektowanie ronda na skrzyżowaniu ul. 1 Praskiego Pułku (mającej formalnie nową nazwę "Raczkiewicza") z ul. Mazowiecką wraz ze ścieżką rowerową między Mazowiecką a Gościńcem. Konieczność przebudowy skrzyżowania wydaje się oczywista. Po wybudowaniu przedszkola szczególnie dotkliwy stał się brak przejścia dla pieszych przez Raczkiewicza przy ul. Mazowieckiej. Za niezadowalający trzeba uznać stan chodników między tą ulicą a Taktem Brzeskim. Również potrzeba połączenia ze sobą dróg dla rowerów po obu stronach Traktu wydaje się bezdyskusyjna. Wygięcie nowej ścieżki przy skarpie i przejazd przez Mazowiecką budzą liczne zastrzeżenia co do bezpieczeństwa. Samo skrzyżowanie jest obecnie niewygodne, nie dość bezpieczne także dla osób pokonujących je w samochodach. Zmian oczekują też mieszkańcy korzystający z autobusów. Obecnie utykają one wraz z samochodami w korkach przed przejazdem przez główną staromiośniańską arterię. Dlatego, zgodnie z wyjaśnieniami udzielonymi przez inwestora, w opracowaniu należy przewidzieć przebudowę odcinka ul. Raczkiewicza od projektowanego ronda do ul. Trakt Brzeski wraz z rozwiązaniem geometrycznym tego skrzyżowania. Ze względu na drogę dla rowerów projektowaną po wschodniej stronie ulicy, przebudowie

podlegać będzie istniejąca sygnalizacja. Takie założenia pozwalają na przykład pomyśleć o przebudowie dysfunkcyjnej zatoki przystankowej na dodatkowy pas do skrętu w prawo.

W ramach tych zadań, projektant powinien przeanalizować aktualny ruch pieszych i pojazdów oraz jego prognozy. Zaproponowane rozwiązania będą musiały być zgodne z ogólnymi przepisami prawa oraz strategiami i standardami przyjętymi przez miasto. Biorąc pod uwagę ograniczoną przestrzeń i rosnącą liczbę ludzi przemieszczających się codziennie w tym miejscu, nie należy spodziewać się cudów. Okresowe korki na pewno nie znikną, ale powinny występować rzadziej i w mniejszym stopniu oddziaływać na ruch lokalny. Na pewno będzie nam wszystkim dużo wygodniej tędy chodzić i jeździć. Można mieć nadzieję, że będzie też ładniej. W wykazie wymaganej dokumentacji projektowej znajduje się projekt zieleni, który będzie musiał być uzgodniony z Zarządem Zieleni m.st. Warszawy w związku z planowanym przez tę jednostkę "zazielenieniem" całego Traktu Brzeskiego i jego okolic. Powstanie też projekt kanalizacji deszczowej, która będzie włączona do istniejącego systemu odwodnienia dróg. Termin przekazania projektu budowlanego mija 25 sierpnia 2018 roku. Wtedy poznamy więcej szczegółów.

TOMEK GŁÓWKA

Proboszcz Parafii pod wezwaniem
Najświętszego Serca Pana Jezusa
w Wesołej – Starej Miłośnie,
wraz z Mieszkańcami Dzielnicy Wesoła w Warszawie
oraz Komitet Prawa i Sprawiedliwości
w Warszawie Wesołej,
w Roku Jubileuszu 100-lecia
odzyskania przez Polskę Niepodległości,
zapraszają na na Mszę Świętą
sprawowaną przez Jego Ekscelencję
Biskupa Marka Solarczyka
oraz uroczystość odsłonięcia tablicy
upamiętniającej Żołnierzy
podziemnego Państwa Polskiego,
walczących przeciw niemieckim i sowieckim okupantom.

**UROCZYSTOŚĆ ODBĘDZIE SIĘ W PARAFII
NAJŚWIĘTSZEGO SERCA JEZUSOWEGO
W STAREJ MIŁOŚNIE,
W DNIU 5 MARCA 2018 ROKU, O GODZ. 18.00**

1 marca
Narodowy Dzień Żołnierzy Wyklętych



K&M
DELIKATESY

Sąsiedzi dla
WESOŁEJ



SĄSIEDZKA PACZKA NA ŚWIĘTA



WOLONTARIUSZKI Z KLAS GIMNAZJALNYCH
SP NR 385 W STAREJ MIŁOŚNIE

Za nami kolejna akcja „Sąsiedzka Paczka”, którą nasze stowarzyszenie organizuje od sześciu lat w sklepie K&M przy Trakcie Brzeskim w Starej Miłośnie.

W tym roku – podobnie jak w latach ubiegłych – zebraliśmy 500 kilogramów produktów żywnościowych i chemii gospodarczej w ciągu czterech grudniowych weekendów.

Jak co roku w zbiórce pomagali nam wolontariusze z klas gimnazjalnych szkoły nr 385 w Wesołej oraz członkowie naszego stowarzyszenia.

Z zebranych produktów udało się nam przygotować 20 paczek dla wesołowskich rodzin wielodzietnych i starszych, samotnych osób. Wszystkie dotarły do nich przed świętami Bożego Narodzenia i sprawiły im wiele radości.

Dziękujemy właścicielom i pracownikom sklepu K&M przy Trakcie Brzeskim oraz wszystkim sąsiadom - darczyńcom za wielkie serce. Dzięki Wam święta wielu rodzin były smaczniejsze i szczęśliwsze.

MAGDALENA JĘDRZEJEWSKA-PYRZANOWSKA



NIE POZWÓLMY WESOŁEJ UMRZEĆ

BATALIA O PRZYSZŁOŚĆ WESOŁEJ



Trwające od wielu miesięcy zmagania o wytyczenie przebiegu Wschodniej Obwodnicy Warszawy (dalej „WOW”) przez teren Dzielnicy

Warszawa – Wesoła, wchodzą w ostatnią i decydującą fazę.

Decyzja o wytyczeniu przebiegu WOW ma zostać wydana do 30 kwietnia 2018 roku, po przeprowadzeniu konsultacji społecznych (na dzień przekazania tego numeru do druku konsultacje nie zostały jeszcze ogłoszone).

Aktualnie forsowany przez inwestora – Generalną Dyрекcję Dróg Krajowych i Autostrad (GDDKiA) wariant zielony obwodnicy oznacza przeprowadzenie obwodnicy przez środek Dzielnicy, na 8 metrowym nasypie, bez węzła dla mieszkańców.

GDDKiA forsuje wariant nieprzewidywany dokumentami planistycznymi, przeciwko któremu opowiadają się zarówno mieszkańcy Wesołej jak i szereg instytucji: Towarzystwo Urbanistów Polskich, Rada Dzielnicy Wesoła, Rada Miasta Sulejówek, Sejmik Mazowiecki, Prezydent m.st. Warszawy.

Wystarczy spojrzeć na betonową infrastrukturę nieodległej obwodnicy Marek, żeby sobie wyobrazić, jak będzie wyglądała Wesoła, gdzie planuje się tuż obok Urzędu Dzielnicy, w samym sercu Dzielnicy, wycięcie lasu – parku miejskiego, a następnie wprowadzenie całodobowego ruchu tysięcy poruszających się w tranzycie ciężarówek i innych pojazdów, na sześciu pasach ruchu i to na 8 metrowym ziemnym nasypie. Wskazany przez GDDKiA wariant spowoduje nie tylko degradację środowiska naturalnego, ale i przecięcie w połowie obszaru dzielnicy, przecięcie wypracowanych szlaków komunikacyjnych dla miesz-

kańców Wesołej i Sulejówka, zniszczenie tkanki miejskiej, a w konsekwencji stworzenie pustyni o industrialnym, betonowym charakterze. To tak, jakby mieszkańcom dzielnicy Mokotów przeprowadzić autostradę przez Pola Mokotowskie.

Forsowany przez GDDKiA przebieg obwodnicy odbiega od przewidywanego w dokumentach planistycznych i ugruntowanego od wielu lat w świadomości społecznej. W konsekwencji, narusza szereg znanych polskiemu prawu zasad, ze szczególnym uwzględnieniem zasady zaufania obywatela do Państwa. Dotychczasowy rozwój Dzielnicy i decyzje mieszkańców odnośnie do ich miejsca zamieszkania dokonywane były bowiem w oparciu o ugruntowane plany przebiegu WOW.

Dziś przed Regionalną Dyrekcją Ochrony Środowiska w Białymstoku toczy się batalia o przyszłość Wesołej, jej kształt urbanistyczny, zdrowie jej mieszkańców, zachowanie albo degradację jej unikatowego charakteru, potencjalne zniszczenie „zielonych płuc Warszawy” i klimatu przedwojennego lotniska.

Jeżeli obwodnica musi zostać przeprowadzona przez Wesołą, konieczne jest jej przeprowadzenie w taki sposób, aby

zminimalizować skutki dla społeczeństwa i środowiska. Forsowany przez GDDKiA wariant nie spełnia tych warunków.

Stowarzyszenie w sprawie WOW wysłało kilkadziesiąt pism i wniosków do szeregu organów/instytucji krajowych i zagranicznych, a także zleciło ekspertyzy merytoryczne (w tym z zakresu bezpieczeństwa publicznego i zagrożeń militarnych). Wynika z nich, jak również z raportu inwestora, że najlepszy merytorycznie jest wariant czerwony. Rada Dzielnicy Wesoła w lipcu 2017 r. wyraziła sprzeciw wobec procedowanego przez GDDKiA wariantu.

Na koniec stawiamy otwarte pytanie, na które ktoś kiedyś będzie musiał znaleźć odpowiedź - skoro wariant forsowany przez GDDKiA jest niekorzystny i narusza szereg zasad, dlaczego jest tak konsekwentnie i bezrefleksyjnie procedowany?

Co można jeszcze zrobić żeby zatrzymać plany realnego zniszczenia naszej Dzielnicy?

W przypadku pytań dotyczących obwodnicy pozostawiamy do Państwa dyspozycji adres mailowy Stowarzyszenia: www.wesola@gmail.com

SĄSIEDZI DLA WESOŁEJ



TRWA ZBIÓRKA PUBLICZNA NA WALKĘ Z OBWODNICĄ NA NASYPIE PRZEZ CENTRUM WESOŁEJ!

Drodzy Sąsiedzi,

Dzięki Waszemu wsparciu od 3 lat skutecznie powstrzymujemy budowę obwodnicy na nasypie przez centrum Wesołej! Potrzebujemy ŚRODKÓW na dalszą walkę! Razem powstrzymamy ten katastrofalny wariant. Każda, nawet najmniejsza wpłata jest na wagę złota. Bez ekspertów i prawników nie mamy szans!

Dziękujemy, Sąsiedzi dla Wesołej

ODBIORCA: Stowarzyszenie Sąsiedzi dla Wesołej

NR KONTA: PEKAO 15 1240 2148 1111 0010 4745 9848

TYTUŁEM: Darowizna na cel: NIE DLA OBWODNICY PRZEZ CENTRUM WESOŁEJ

NA CO POTRZEBNE SĄ PIENIĄDZE: Zebrane środki posłużą zarówno do działań prawnych jak i wszelkich możliwych akcji, które pomogą w odsunięciu WOW od centrum Wesołej.

Sąsiedzi dla
WESOŁEJ



WOW wzdłuż ul. Niemcewicza

WSCHODNIA OBWODNICA WARSZAWY I RADNI DZIELNICY WESOŁA



16 marca 2017 roku powołano doraźną Komisję Rady Dzielnicy Wesoła m. st. do spraw Wschodniej Obwodnicy Warszawy. Zaintrygowani działalnością Komisji wystąpiliśmy w styczniu 2018 roku do Zarządu Dzielnicy z wnioskiem o udostępnienie wszystkich pism, które Komisja wystosowała do organów administracji w sprawie inwestycji WOW. Otrzymaliśmy jedno pismo, skierowane do warszawskiego oddziału Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad (GDDKiA) z 2 maja 2017 roku oraz odpowiedź na nie z 1 czerwca 2017 roku, zawierającą szerokie uzasadnienie wyboru obecnie proponowanego wariantu tj. W3 zielonego przez centrum Wesołej.

Szukające wyjaśnienia GDDKiA

Uzasadnienie i wyjaśnienia inwestora są szokujące. Z treści pisma można by sądzić, że wariant zielony przechodzi przez niezamieszkałe tereny i nie ma żadnego oddziaływania na mieszkańców w przeciwieństwie do wariantu czerwonego. Trudno w to uwierzyć? Oto kilka przykładów:

WARIANT ZIELONY W OPINII GENERALNEJ DYREKCJI DRÓG KRAJOWYCH I AUTOSTRAD:

- **nie przecina osiedla domów jednorodzinnych, zabudowa zlokalizowana jest w odległości 100m.**

Ale przebiega wzdłuż zwartej zabudowy osiedla mieszkaniowego na długości ok. 2,5 km. Sama GDDKiA, która stara się stworzyć wrażenie „nieszkodliwości” drogi, złożyła w RDOŚ mapę oddziaływania inwestycji, na której po-

kazuje, że jej oddziaływanie na tym odcinku obejmuje ok. 200 zabudowanych i zamieszkałych nieruchomości. Przebieg wariantu dzieli centrum dzielnicy (tak, przechodzi przez centrum dzielnicy wskazane w dokumentach planistycznych!) i całkowicie niszczy układ funkcjonalno-przestrzenny. Trasa zniszczy również **jedyny publiczny teren zielony** na terenie Wesołej.

Czy komuś przyszłoby do głowy przeciąć obwodnicą Pola Mokotowskie? Nie, nigdy. Nikt nie dopuściłby do takiej dewastacji. Z jakiego powodu tereny rekreacyjne Wesołej traktowane są więc przez GDDKiA jako obszar rekomendowany pod tego rodzaju inwestycję?

W wariantcie czerwonym trasa przechodzi przez tereny które na razie są miejscami zalesione, ale z prawem zabudowy – co powoduje ryzyko szybkiej zabudowy tych terenów dla celów deweloperskich.

- **przecina tylko jeden główny ciąg drogowy na terenie Wesołej**

Ale likwiduje wszystkie pozostałe możliwości przejścia na drugą stronę trasy (np. z Groszówki i Zielonej na cmentarz). Komunikacyjnie dla dzielnicy jest to katastrofa.

- **wykorzystuje lokalizację śladu linii wysokiego napięcia i linii gazowej**

To może być zaletą w terenie niezurbanizowanym. W tym przypadku stanowi niebezpieczną kumulację infrastruktury krytycznej zagrażającą bezpieczeństwu dzielnicy (dochodzi do tego linia kolejowa, jednostka wojskowa, placówki służb miejskich i urzędów) – zwrócił na to uwagę prof. W. Kitler z Akademii Sztuki Wojennej w swojej opinii, na temat której pisaliśmy w poprzednim numerze Gazetki.

Kumulację infrastruktury krytycznej na terenie stolicy państwa należy więc oce-

nić jako niezwykle szkodliwą, tymczasem GDDKiA czyni z tego atut rekomendowanego wariantu!

- **wprowadzenie ruchu drogi tranzytowej w tereny niezamieszkałe nie podlegające ochronie akustycznej**

Na terenie dzielnicy Wesoła trasa w wariantcie zielonym oddziałuje na ok. 5000 stałych mieszkańców oraz dodatkowo na kilka tysięcy osób zatrudnionych w licznych instytucjach oraz korzystających z linii PKP i MZA w Wesołej.

- **wariant nie przebiega przez tereny przeznaczone pod zabudowę mieszkaniową**

Ponieważ jest to jedyny teren rekreacyjny dzielnicy Centrum, stanowiący miejski park, intensywnie wykorzystywany przez mieszkańców, a będący własnością Skarbu Państwa w administracji Nadleśnictwa Drewnica, otoczony ze wszystkich stron osiedlami mieszkaniowymi! Pola Mokotowskie także nie są przeznaczone pod zabudowę mieszkaniową – czy to byłby wystarczający powód aby poprowadzić tamtędy obwodnicę?

WARIANT CZERWONY WEDŁUG INWESTORA:

- **przecina osiedle domów jednorodzinnych, pozostawione budynki ze względu na przecięcie osiedla znajdują się w bliskiej odległości**

Przecina teren z kilkunastoma domami, w większości starymi lub zbudowanymi na własną odpowiedzialność właścicieli, świadomych od wielu lat miejsca planowanej obwodnicy (również już po wydaniu prawomocnej decyzji środowiskowej uzgodnionej przez śp. minister Grażynę Gęsicką!), na długości ok 700 m. Przebieg wariantu czerwonego rozdziela dwa odrębne osie-



ul. Niemcewicz teraz

dla Wesolej – Zieloną i Groszówkę. Osiedle Zielona ma własne lokalne centrum, natomiast Groszówka jest funkcjonalnie związana z Wesolą Centrum.

■ **przecina istniejącą sieć ciągów poprzecznych ulic w stosunku do nowej drogi na terenie Wesolej (4 kolizje).**

■ **wprowadza ruch drogi tranzytowej w teren zabudowy mieszkaniowej pokazany w dokumentach planistycznych. W MPZP przy wariacie czerwonym przewidziano możliwość zabudowy, w wariantcie zielonym nie ma takiej sytuacji.**

dowę na terenie Lasów Państwowych (wariant zielony).

■ **przechodzi po granicy Mazowieckiego Parku Krajobrazowego na odcinku ok. 700 m i wchodzi w otulinę parku na odcinku ok. 3,3km**

Znowu brak zgodności ze stanem faktycznym! Jak łatwo ocenić z mapy, wariant czerwony dotyka granicy Mazowieckiego Parku Krajobrazowego około km 11+300, nie przechodzi po granicy przez ok. 700 m.

Powyższe argumenty inwestora wskazują na całkowite ignorowanie mieszkańców dzielnicy Wesola, jej funkcjonalności i traktowanie Wesolej Centrum jako terenu niezurbanizowanego i niezamieszkałego, co stoi w jawnej sprzeczności z rzeczywistymi faktami.

Co na to Komisja Rady Dzielnicy?

Ano nic. Pismo inwestora nie zostało w żaden sposób sprostowane, ani skomentowane przez naszych radnych, tak jakby „argumenty” GDDKiA zostały całkowicie zaakceptowane. Jednocześnie, dla porównania, w analogicznym okresie od kwietnia do grudnia 2017 roku nasze stowarzyszenie złożyło w sprawie Wschodniej Obwodnicy Warszawy kilkadziesiąt pism oraz uzyskało opinie ekspertów. Przypominamy, że nikt z nas nie otrzymał choćby złotówki wynagrodzenia, a w celu opłacenia ekspertyz musimy organizować zbiórki.

Stowarzyszenie Sąsiedzi dla Wesolej zajmuje się sprawą WOW od początku tego postępowania, mamy spore rozeznanie w dokumentacji inwestora, aktach sprawy oraz bieżącym etapie postępowania. Chętnie się naszą wiedzą dzielimy. Ze wszystkimi. Gdyby instytucje samorządowe współpracowały z organizacjami pozarządowymi, można by osiągnąć więcej.

AGNIESZKA KLEMBOWSKA
SĄSIEDZI DLA WESOLEJ

Niedługo odejdzie z tego świata



Wesola jaką znaliście

Uroczystości pogrzebowe zaczną się w momencie wydania decyzji środowiskowej przez RDOŚ, dla wariantu PRZECZ CENTRUM na nasypie o czym zawiadamiają pogrążeni w smutku

MIESZKAŃCY

Te 4 kolizje to ulice łączące osiedla Zielona i Groszówkę, z których tylko jedna jest istotna komunikacyjnie, ponieważ prowadzi w kierunku centrum Warszawy. Pozostałe to małe lokalne ulice z minimalnym ruchem. Z punktu widzenia mieszkańców jest to istotna zaleta, a nie wada tego wariantu, ponieważ zmniejsza rozcięcie struktur przestrzennych. Waga tych przecięć jest nieporównywalna z przecięciami w wariantcie zielonym, gdzie mieszkańcy zostają odcięci od instytucji użyteczności publicznej jak policja, straż, biblioteka, urząd dzielnicy, stacja PKP, pętla MZA, szkoły, przedszkola – te fakty inwestor konsekwentnie pomija.

To jest niezgodne ze stanem faktycznym! Miejski Plan Zagospodarowania Przestrzennego jest uchwalony na fragmencie ok. 800 m przebiegu wariantu czerwonego. Przewiduje specjalny **obszar J12**, który nie jest przeznaczony pod budownictwo mieszkaniowe, ale został zaplanowany (zgodnie ze Studium Uwarunkowań i Zagospodarowania Przestrzennego m.st. Warszawy) jako korytarz dla obwodnicy, o czym wiedzieli wszyscy mieszkańcy dzielnicy! Z drugiej strony trudno, żeby MPZP przewidywał jakkolwiek zabu-

PORADY RADCY PRAWNEGO MIKOŁAJA IWAŃSKIEGO

DZIŚ RZECZ O ALIMENTACH, ŚWIADCZENIU PIENIĘŻNYM,
KTÓRE OSOBA ZOBOWIĄZANA PŁACI OSOBIE UPRAWNIONEJ

Obowiązek alimentacyjny wynika najczęściej z pokrewieństwa lub małżeństwa. Alimenti płacą rodzice na rzecz swoich dzieci, ale także dziadkowie na rzecz dzieci, dzieci na rzecz rodziców, rodzeństwo wzajemnie, czy małżonkowie, a nawet byli małżonkowie wobec siebie.

Alimenti rodziców wobec dzieci

Aby uzyskać alimenty dla dziecka należy udowodnić, iż ten, od kogo się ich żąda jest rodzicem dziecka. Małżeństwo lub związek nieformalny, czy też brak związku rodziców dziecka nie mają żadnego znaczenia dla alimentów. Nie ma także znaczenia, czy rodzice dziecka mieszkają razem, czy też nie. Do ukończenia 18 roku życia dziecka alimenty płaci się „do ręki” rodzica, a po ukończeniu 18 lat płaci się je dziecku. Z chwilą uzyskania pełnoletności przez dziecko obowiązek alimentacyjny nie wygasa automatycznie, a to wygaśnięcie stwierdza sąd. Sąd może też uznać, że obowiązek alimentacyjny będzie trwał jeszcze pomimo pełnoletności dziecka, aż do jego usamodzielnienia się.

Alimenti pomiędzy małżonkami

Małżonkowie, ale także byli małżonkowie są zobowiązani wobec siebie do wzajemnej pomocy. Oznacza to, że jeśli były małżonek jest w potrzebie, to może on zwrócić się do sądu o zasądzenie alimentów od byłego małżonka. Zasadniczo taki obowiązek wygasa po upływie 5 lat od daty rozwiązania małżeństwa (chyba, że sąd

oceni, że sytuacja jest wyjątkowa i przyzna alimenty także później). Warto zwrócić uwagę na to, że takich alimentów nie może żądać małżonek, który został uznany wyłącznie winnym rozpadu pożycia małżeńskiego w wyroku rozwodowym. Jeśli rozwód był z winy obydwu małżonków lub bez orzekania o winie, to każdy z nich może, będąc w potrzebie, żądać alimentów od byłego małżonka.

Od czego zależy wysokość alimentów?

Przepisy prawa stanowią, że wysokość alimentów zależy od „usprawiedliwionych potrzeb uprawnionego”, oznacza to, że inaczej ocenia się potrzeby niemowlęcia, inaczej dziecka uczęszczającego do przedszkola, inaczej ucznia, inaczej osoby starszej, czy schorowanej. Drugim wyznacznikiem wysokości alimentów są „zarobkowe i majątkowe możliwości zobowiązanego”. Możliwości majątkowe, to przykładowo posiadane działki, nieruchomości, papiery wartościowe, samochody. Z kolei możliwości zarobkowe nie zawsze równają się zarobkom. Kluczowym słowem jest tu słowo „możliwości”. Zatem ktoś kto powinien płacić alimenty, ale nie pracuje nie jest zwolniony z obowiązku zapłaty alimentów. Jeśli sąd uzna, że ktoś kto nic nie zarabia lub zarabia niewiele, a mógłby przy wykorzystaniu swoich umiejętności, wiedzy, czy doświadczenia zarabiać więcej, to przy ustalaniu wysokości alimentów potraktuje go tak, jakby zarabiał więcej. Posłużmy się przykładem. Pan Jan ma wspólne dziecko z panią Weroniką. Pani Weronika (w imieniu dziecka) wystąpiła do sądu o przyznanie alimentów od pana Jana na rzecz ich dziecka. Wskazała przy tym, że usprawiedliwione potrzeby dziecka, to 1000 zł miesięcznie. Pan Jan zarabia 1500 zł miesięcznie. Pani Weronika wykazała jednak w sądzie, że doświadczenie jakie ma Pana Jan oraz wykształcenie świadczy o tym, że gdyby chciał, to mógłby zarabiać 5000 zł. Sąd zatem powinien wziąć pod uwagę, to, że pan Jan mógłby zarabiać więcej i ustalić wysokość alimentów tak, jakby zarabiał on więcej.

Jak uzyskać alimenty?

Jedną z dróg jest pozew do sądu, w obrębie którego mieszka osoba uprawniona. Pozew zwolniony jest od opłaty sądowej. Należy zwrócić uwagę na to, aby dokładnie i precyzyjnie opisać swoje żądanie oraz przedstawić dowody na poparcie swoich twierdzeń. Po uzyskaniu wyroku (lub wcześniej po uzyskaniu postanowienia o zabezpieczeniu), składamy wniosek o nadanie klauzuli wykonalności i składamy ten dokument do komornika. Komornik w naszym imieniu będzie próbował wyegzekwować zasądzoną kwotę.

Uchylanie się od płacenia alimentów.

W przypadku uchylania się zobowiązanego od płacenia alimentów przez 3 miesiące (lub kwoty odpowiadającej temu okresowi), zobowiązanemu grozi kara grzywny, ograniczenia wolności, a nawet do 2 lat pozbawienia wolności. O istnieniu zaległości i osobie uchylającej się od płacenia alimentów, należy poinformować prokuraturę i złożyć wniosek o ściganie sprawcy.

Zdaje sobie sprawę, że tylko delikatnie dotknąłem tematu alimentów i że pojawiły się pewne uproszczenia, ale ufam, że pomimo tego, tekst będzie Państwu przydatny.

Barbara Buczek-Płachtowa 1933-2018

29 stycznia b.r. zmarła pani Barbara Buczek-Płachtowa. Z wykształcenia była archeologiem, z zamiłowania zajmowała się również historią lokalną. Owocami tych zainteresowań stały się m.in. dwie książki o historii Starej Miłosny.

Lata szkolne spędziła w okupowanym Biłgoraju, gdzie jej ojciec Edward Buczek, członek AK, prowadził zakład fotograficzny. O nim, konspiracji i wydarzeniach, których była wtedy świadkiem, opowiedziała później w zrealizowanym dla Telewizji Polskiej filmie „Fotograf partyzantów”. Swoje dorosłe życie związała z Warszawą, a w 1981 roku zamieszkała w Starej Miłosni, w miejscu które było niegdyś sercem folwarku i rozległych dóbr ziemskich. Im właśnie poświęciła lata swojej emerytury. Wykonując trudną i drobiazgową pracę napisała najpierw „Dzieje Dóbr Miłosna” (2010), a następnie „Miłosna - Stara Miłosna 1887-2012” (2017). Obydwie książki, będące kamieniem milowym w historiografii zarówno samego osiedla jak i całej dzielnicy Wesoła, są dziś niezwykle ważnymi dokumentami tożsamości kulturowej tego obszaru.

Pani Barbara Buczek-Płachtowa w swojej działalności społecznej zajmowała się ratowaniem i ochroną zabytków kultury narodowej, angażowała się również w sprawy społeczne. Prywatnie natomiast była niezwykle sympatyczną i ciepłą osobą. I taką ją zapamiętamy.

ADAM CIEĆWIERZ

KANCELARIA RADCOWSKA MIKOŁAJ IWAŃSKI
W-WA STARA MIŁOSNA, UL. JANA PAWEŁA II 23 LOK. U1
TEL. 530465971
WWW.MIKOLAJIWANSKI.PL

JAKI POMYSŁ MA NA SIEBIE DKDS?



Podczas ostatniego zebrania naszej Dzielnicowej Komisji Dialogu Społecznego (DKDS) zostały wybrane nowe władze tego gremium, które opracują swój plan działania i będą miały aż dwa lata na jego realizację. Przewodniczącą została Urszula Milewska-Marzyńska.

Przez ostatnią roczną kadencję komisja działała pod przewodnictwem Joanny Gorzelińskiej ze Stowarzyszenia Sąsiedzi dla Wesolej. W ciągu tego roku komisja brała aktywny udział w próbach zwiększenia

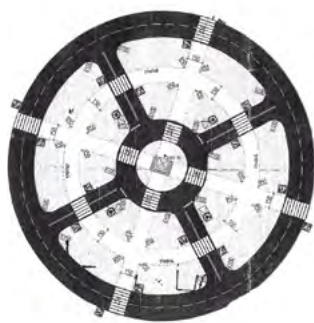
budżetu jaki przeznacza nasza dzielnica na dofinansowanie działań organizacji pozarządowych w sferze kultury. Celem było zmniejszenie dysproporcji dotacji dla klubów sportowych, która na rok 2018 wynosi prawie 500 tys. zł a dotacji inicjatyw w sferze kultury w wysokości 27 tys. Tym samym walczyliśmy o zróżnicowanie i poszerzenie oferty kulturalnej dla mieszkańców Wesolej. Ważne było poznanie zasad przyznawania dotacji i podkreślanie konieczności równych szans dostępu do realizacji zadań publicznych.

DKDS to platforma współpracy organizacji trzeciego sektora ze strukturami

Urzędu Dzielnicy, gdzie powinien odbywać się dialog oparty na zasadzie poszukiwania konsensusu, uwzględniający głosy różnych organizacji działających na terenie Wesolej. Mamy nadzieję, że zmiana przewodniczącej i prezydium DKDS nie sprawi, że dotychczasowe cele przestaną być aktualne, tym bardziej, że nie zostały zrealizowane.

Zachęcamy do reprezentowania swoich organizacji i udziału w dzielnicowej KDS! Do 28 lutego 2018 r. wszystkie organizacje tym zainteresowane powinny przesłać informację o swoim uczestnictwie, po tym terminie lista będzie zamknięta.

KASIA BIAŁEK



WODNY PARK ZABAW, MIASTECZKO RUCHU DROGOWEGO, A MOŻE PARK NAUKI I RELAKSU?



Co powstanie na mapie Wesolej w 2019 roku z inicjatywy mieszkańców?

Piąty już raz mieszkańcy naszej dzielnicy próbują współdecydować o kształcie Wesolej. Przeglądając projekty od razu widać, czego nam najbardziej brakuje w otoczeniu. Przede wszystkim parków i miejsc rekreacyjno - sportowych i wodnych! Kurtyny wodne, kąpielisko, Wodny Park Zabaw to tylko niektóre ze złożonych propozycji. Projekty są bardzo ciekawe.

Szkoda, że budżet Wesolej w ramach Budżetu Partycypacyjnego jest tak niewielki. W sumie na wszystkie projekty przeznaczono kwotę 730 000 zł. A koszt jednego parku rozrywki to wydatek rzędu kilkuset tysięcy złotych!

W maju dowiemy się, które z 33 projektów przeszło weryfikację formalną. Od 15 do 30 czerwca czerwca będziemy głosować na wybrane projekty. Do 13 lipca poznamy zwycięzców!

JOANNA GORZELIŃSKA

R E K L A M A

I Z A R R O

Zapraszamy
na wiosenne zakupy!

DUŃSKIE I NIEMIECKIE MARKI
ORAZ WYBRANI POLSCY
PRODUCENCI.

ORYGINALNE WZORNICTWO
ŚWIETNA JAKOŚĆ.

ROZMIARY
OD XS DO XXL.

WYGODNE BUTY.

PIĘKNE DODATKI
TOREBKI, SZALE, BIŻUTERIA.

BOYSEN'S
Tamaris
ARIZONA
M I C H A
isa

BC.
friendtex
once
OFF
Ofelia
heine

UL. TRAKT BRZESKI 58 A, WARSZAWA-WESOŁA | PON.-PT. 10-19, SOB. 10-15
UL. POLNA 52, WARSZAWA | PON.-PT. 10.00-18.00

Zadbaj o swoich pupilów!

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

Nie planujesz kolejnych zwierzaków? Pomyśl o sterylizacji lub kastracji swoich psich i kocich przyjaciół.

Schroniska dla zwierząt w Polsce są przepiętne do granic wytrzymałości. Niechciane szczeniaki lądują w przytułkach, bo mało kto planuje mieć w domu większe stadko.

Szkoda, że większość właścicieli psów czy kotów nie myśli o konsekwencjach zawczasu.

Co to jest sterylizacja lub kastracja zwierząt?

Sterylizacja suki czy kastracja psa, to zabieg chirurgiczny, na skutek którego zwierzę staje się nieodwracalnie bezpłodne. Samicom usuwa się jajniki, jajowody i macicę, samcom jądra i najądrza. Zwierzęta wracają do zdrowia raptem w ciągu kilku dni po zabiegu, a bywa że

znacznie szybciej. Można je przeprowadzać w każdym wieku pacjenta. Najlepiej jest sterylizować/kastrować zwierzę młode i zdrowe. Najnowsze badania dowodzą, że suki najlepiej sterylizować tuż przed pierwszą cieczką lub miesiąc po niej, gdyż dzięki temu zabieg niemal w stu procentach chroni ją przed ewentualnym zachorowaniem na nowotwór gruczołu mlekowego. Wczesna sterylizacja nie ma żadnego negatywnego wpływu na rozwój psychiczny i fizyczny suki.

Zalety sterylizacji/kastracji:

U SAMIC:

1. Ochrona suk przed tzw. ropomaciczem tzn. zapaleniem dróg rodnych (macicy) może występować w postaci ropomacicza, krwimacicza itd.
2. Ochrona suki przed nowotworami narządów rodnych.
3. Ochrona suki przed nowotworami gruczołu mlekowego. Po pierwszym cyklu rujowym mamy ponad 90% szans że nie zachoruje na raka.
4. Stabilizacja psychiczna.

U SAMCÓW:

1. Stają się mniej agresywne, mniej pobudliwe, nie mają skłonności do wścigostwa.
2. Ze względów medycznych – przerost prostaty związany z wysokim poziomem hormonów.

Wady sterylizacji/kastracji:

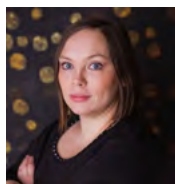
1. Nieodwracalność zabiegu.
2. Ryzyko związane z narkozą. Obecnie jest minimalne. Wskazane badanie kliniczne oraz badania dodatkowe (badania krwi itd.) przed planowanym zabiegiem minimalizują je praktycznie.
3. Skłonność do nadwagi. Obecnie na rynku są gotowe komercyjne karmy, które eliminują ten problem.
4. Nietrzymanie moczu u suk po zabiegu. Na szczęście zdarza się to bardzo rzadko – w ok. 2% przypadków.



**SPECJALISTYCZNA
LECZNICA
WETERYNARYJNA**
tel. 501 040 784
ul. Sikorskiego 74
Warszawa Wesola



CO SŁYCHAĆ U „MAM Z WESOŁEJ I OKOLIC”?



Od ponad dwóch lat lokalna grupa facebookowa „Mamy z Wesołej i okolic” to miejsce, gdzie można otrzymać wsparcie, nie tylko psychiczne, zasięgnąć porady, kupić, sprzedać czy oddać różne rzeczy.

Nasza społeczność liczy już ponad 4000 osób i rośnie w siłę. Grupa jest bezcennym źródłem informacji na temat lekarzy, przedszkoli czy sklepów. Coraz więcej działań naszych członków toczy się poza wirtualną rzeczywistością. Dokładnie rok temu Magdalena Jędrzejewska-Pyżanowska pisała w Gazecie Sądzieckiej o naszej lokalnej fejsbukowej grupie. Przez 12 miesięcy wiele się w tu wydarzyło!

COŚ WIELKIEGO I WAŻNEGO

Chyba najważniejsza obecnie inicjatywa organizowana przez nasze wspaniałe Mamy to Szlachetna Paczka. Akcją wsparł nowootwarty sklep z dziecięcym obuwiem „Olafek”. Szlachetna Paczka to nie tylko zbiórka pie-

niędzy, ale także cała skomplikowana logistyka – trzeba zgromadzić gdzieś dary, zrobić zakupy, spakować prezenty. Ponad 100 osób zaangażowało się w zbiórkę. Dzięki Kasi Markowskiej i Paulinie Gmurczyk-Lewandowskiej, które koordynowały projekt, udało nam się zrobić coś wielkiego i ważnego.

W związku z licznymi dyskusjami na temat oferty okolicznych przedszkoli i żłobków, razem z Maliną Skweres, ekspertką od programu Excel, stworzyliśmy ankietę online. Mamy nadzieję, że narzędzie to ułatwi rodzicom podejmowanie trudnej decyzji o wyborze placówki dla ich dzieci. Liczymy również, że obecni wśród nas właściciele i pracownicy tych placówek wyciągną wnioski i podejmą działania w przypadku mniej entuzjastycznych ocen.

Prawie od początku istnienia grupy, raz w miesiącu, sala zabaw Miejskie Zoo otwiera dla nas swoje podwoje i organizuje spotkania mam oraz pociech. Od kilku miesięcy, spotykamy się także wieczorami, bez dzieci. Restauracja Sphinx w Starej Mi-

łośnie we wrześniu przeżyła rekordowe „natarcie” ponad 50 z nas! Było wspaniale! Już niebawem kolejne, wyczekane spotkanie.

Z początkiem listopada ruszyła zupełnie nowa inicjatywa – „Angielski przy kawie”. Karolina, założycielka grupy, wraz z trzema koleżankami: Charlotte Cur, Karoliną Krajczyńską i Violetą Kotynią, organizują cykl darmowych konwersacji w języku angielskim. Mamy będą miały okazję spędzić miło czas i odświeżyć język.

Osoby zainteresowane naszymi działaniami lub poszukujące pomocy, informacji czy pragnące coś kupić/sprzedać zapraszamy do dołączenia. Mimo nazwy, w naszym gronie mile widziani są także ojcowie, babcie czy osoby bezdzietne. Najważniejszym warunkiem jest lokalność.

**KAROLINA
PIÓRKOWSKA
FB/MAMY
Z WESOŁEJ
I OKOLIC :-)**



R E K L A M A

Innowacyjna metoda terapii boreliozy BioRife w Starej Miłosnej



Borelioza jest paskudną, podstępnie działającą chorobą. Najczęściej odkleszczową. Niekiedy nawet nie wiemy, że ukąsił nas ten maleńki pajęczak. Powoduje szereg objawów, które odbierają radość życia. Obecnie w Polsce coraz większą popularnością cieszą się Centra BioRife, w których można skorzystać z innowacyjnej terapii boreliozy.

Centra założyli inż. Tomasz Kawałkowski i lekarz Radosław Bałaj. Obaj wcześniej chorowali na boreliozę. Pan Tomasz trafił do szpitala z podejrzeniem udaru – miał problemy z mową, chodzeniem niedoczułcie, poważne kłopoty z krótką pamięcią. Badanie krwi w kierunku boreliozy wykazało chorobę. Pacjent dostał receptę antybiotykową, ale były przeciwwskazania, więc szukał innego ratunku. Znalazł go w technologii stosowanej od wielu lat w walce z boreliozą w USA nazywaną maszyną Rife'a.

Przypadek dr. Radosława Bałaja był nieco inny – leczony antybiotykami nie przestał szukać alternatywy w walce z tą trudną,



Lekarz, który sam doświadczył choroby, dużo lepiej rozumie pacjenta. Nawet gdy chory wie o boreliozie, nierzadko odbija się odbija się od służby zdrowia. Ta choroba to złożony problem medyczny i rutynowe myślenie przeszkadza w jego rozwiązaniu – podkreśla dr Bałaj.

dającą wiele objawów chorobą. Dziś dzięki terapii BioRife bez objawów, zdecydował się zaangażować z Tomaszem Kawałkowskim w rozwój centrów terapii BioRife.

Przez wiele miesięcy pracowali wspólnie z innymi specjalistami nad najbardziej efektywnym wykorzystaniem technologii Rife'a do walki z boreliozą. Ponad 80 % osób z niej korzystających odczuwa znaczne

zmniejszenie objawów i dolegliwości bólowych, a spora część z nich kończąc terapię nie ma objawów wcale. Do centrów BioRife zgłaszają się już nie tylko Polacy, ale przyjeżdżają chorzy z Francji, Niemiec, Wielkiej Brytanii i krajów skandynawskich. Na stronie biorife.pl można zobaczyć wywiady z osobami, które przeszły terapię.

Co ciekawe w Oddziałach Szczecin, Poznań i Warszawa pracują osoby, które poznały terapię najpierw od strony pacjenta. Dopiero gdy terapia umożliwiła im powrót do życia zawodowego, skorzystały z propozycji pracy w BioRife. Dziś służą radą i pomocą innym chorym.

MASZ OBJAWY – ZGŁOŚ SIĘ DO CENTRUM

Po bezpłatnej konsultacji nastąpi terapia urządzeniem Rife'a wytwarzającym precyzyj-

nie ustawione, całkowicie bezpieczne pole elektromagnetyczne o zmiennej, wcześniej programowej częstotliwości. Zalecanych jest 15 – 20 zabiegów.

BORELIOZA DZIAŁA PODSTĘPNIE

Nie trzeba lasu, by ukąsił kleszcz, wystarczą park lub trawnik. Często nie pamiętamy ukąszenia: rumień po nim pojawia się tylko w połowie przypadków. Wiele nerwicy i depresji wynika z nierozpoznanego boreliozy; chorzy bywają posądzeni o hipochondrię.

Najczęstsze stany: przewlekłe zmęczenie, kłopoty z pamięcią i koncentracją, obniżenie nastroju, bóle mięśniowo-stawowe.

Centra BioRife można znaleźć: w Krakowie, Warszawie, Słupsku, Olsztynie, Szczecinie i Poznaniu.



KUPON

**NA PIERWSZY 2,5 GODZINNY ZABIEG
„ZA SYMBOLICZNĄ ŻŁOTÓWKĘ”
O WARTOŚCI 120 ZŁOTYCH,
WAŻNY 10 DNI OD WYDANIA GAZETY.**

Prosimy o wcześniejszą rejestrację
pod numerem 510 866 395

Oddział Warszawa: Kameliowa 12, 05-077 Warszawa
Rejestracja telefoniczna: 510 866 395, e-mail: warszawa@biorife.pl

www.biorife.pl

SKONCENTRUJ SIĘ!



Rozmowa z panią Katarzyną Rudzką, prekursorką i mentorką programu Brainobrain Polska.

Gazetka Sąsiedzka: Wielu rodziców skarży się na brak koncentracji u swoich dzieci. Czy to jest jakaś plaga, z czego to wynika?

Katarzyna Rudzka: Prawie wszyscy rodzice naszych uczniów dostali sygnał od nauczycieli szkolnych, że dzieci mają problemy z koncentracją. Problemy te wynikają z przeładowania programu szkolnego wiedzą encyklopedyczną i niedostosowania go do poziomu rozwojowego dzieci. Potrzeba ruchu u dzieci w wieku 7-12 lat w Polsce nie jest również uwzględniana. Państwowy system edukacyjny opiera się na słuchaniu nauczyciela, rzadko na dyskusji z nim. Dzieci, które teraz mają wielką potrzebę ruchu nie są w stanie usiedzieć i skupić się ciągiem 45 minut. Ilość bodźców w naszym życiu jest tak wielka, że lekcje szkolne nie są w stanie konkurować z elektroniką, telewizją i internetem. Dobre nawyki ulegają presji środowiska.

GS: Na czym polega Brainobrain? Jakich rezultatów można się spodziewać po tym systemie?

K.S.: Brainobrain polega na wypracowaniu u dzieci nawyków wytrwałości i pracy poprzez ćwiczenia z abakusem. Nasi podopieczni uczą się koncentracji na 15 - 20 minut, jest to jednak pełna koncentracja na danym zadaniu. Licząc codziennie na abakusie uaktywniają współpracę prawej i lewej półkuli mózgowej, co daje wymierne korzyści w procesie uczenia się. Wzrasta także spostrzegawczość, pozytywne podejście do świata, ale także większe jego analizowanie i dbanie o swoje mentalne potrzeby.

Drugim elementem są ćwiczenia na bazie metody Dennisona wspierane kulturą picia wody, które przygotowują cały nasz organizm do lepszego przyswajania wiedzy.

Trzecim elementem zaś jest system wspierania u dzieci pozytywnych postaw poprzez rozwój wiary w siebie i swoje możliwości oraz analizowanie życiorysów wartych naśladowania.

Nasze zajęcia są 120 minutowe, ale co 10 minut przerywane jakimś ruchem czy napięciem się wody. Pozwala to zmienić percepcję i przywrócić koncentrację. Sposób, w jaki prowadzimy kurs, ma ogromny wpływ na zaangażowanie dzieci w naukę dowolnego przedmiotu szkolnego. Rodzice i nauczyciele bardzo szybko widzą tego efekty, a spotykamy się z uczniami tylko raz w tygodniu.

G.S. Jak uczone i oceniane są dzieci w systemie Brainobrain?

K.R.: Dzieci uczą się razem i od siebie nawzajem, krok po kroku. Podczas każdego poziomu kursu koncentrujemy się na konkretnym aspekcie, który z czasem rozwijamy. Podczas każdego z poziomów umiejętności dzieci oceniane są indywidualnie. Rodzic jest na bieżąco informowany o postępach dziecka.

G.S.: Jak szkoleni są trenerzy?

K.R.: Nasi nauczyciele przeszli szczegółowe szkolenie z zakresu metodologii Brainobrain poziomów, w których prowadzą swoje grupy. Odbывают oni także regularne szkolenia poszerzające ich wiedzę z zakresu psychologii i pedagogiki. Każdy poziom kursu jest prowadzony przez na-

uczycieli z odpowiednimi kwalifikacjami i doświadczeniem.

G.S.: Jaka jest rola rodziców?

K.R.: Rola rodziców jest kluczowym czynnikiem dla uzyskania maksymalnych korzyści z naszych kursów. Udział rodziców ma zasadnicze znaczenie dla sukcesu dziecka, ponieważ jego podejście jest naśladowanie. Im bardziej rodzice są zaangażowani i wspierający, tym szybciej mogą spodziewać się świetnych wyników u swojego dziecka.

G.S.: Czy dzieci muszą ćwiczyć codziennie?

K.R.: Uczymy naszych uczniów zrozumieć pojęcia i prawidłowo wykonywać ćwiczenia, jednak regularne ćwiczenia są niezbędne dla utrwalenia każdego zdołności. Codzienne ćwiczenia przez maksimum 20 minut są obowiązkowe. Pomaga to w nawiązaniu systematyczności, dążenia do celu, pewności siebie i niezwykłej sprawności w opanowywaniu każdego materiału.

G.S.: W jaki sposób kurs może pomóc w poprawie zdolności matematycznych?

K.R.: Narzędzia, których używamy podczas kursu to unikalna kombinacja różnorodnych działań na rzecz rozwoju inteligencji i umiejętności. Ingerujemy w różne czynniki wpływające na uczenie się, które rozwijają umiejętności analityczne i arytmetyczne, stanowiące podstawę do rozumienia matematyki i dziedzin jej pokrewnych.

G.S.: Dziękujemy za rozmowę.

R E K L A M A

Artykuły do twórczości plastycznej

ArtEquipment

www.artequipment.pl

05-075 W-wa Wesola, Skargi 1 - wygodny parking - (przy kościele), tel. 22 7737 861

Kreatywnedziecko

Artykuły plastyczne
Zabawki kreatywne dla dzieci
Sprzedaż detaliczna i hurtowa

W OFERCE:

www.kreatywnedziecko.eu

KONTAKT
tel/fax: 22 773 78 61
kom. 510 339 336
05-075 W-wa Wesola,
ul. Skargi 1
- wygodny parking -
(przy kościele)
sklep@kreatywnedziecko.eu

Odbiór zamówień i zakupy
pn.-pt. 9-17
sob. 9-13

TROCHĘ O PSYCHOLOGII – ZESPÓŁ ASPERGERA

Mówią dużo, nie słuchają

Zespół Aspergera (ZA) jest odmianą autyzmu, która dotyka w przeważającej mierze mężczyzn.

Dysfunkcja ta, przede wszystkim jej objawy, różni się od znanego bardziej wszystkim autyzmu dziecięcego. Dzieci autystyczne w zasadzie nie porozumiewają się z otoczeniem, nie mówią. Osoby z Zespołem Aspergera mówią i to zazwyczaj bardzo dużo, dzieci mówią prawidłowym językiem, często nawet ładniej od ich rówieśników. Z tej przyczyny ZA diagnozowany jest zazwyczaj później niż autyzm dziecięcy.

Umiejętność posługiwania się językiem przy Zespole Aspergera, nawet na wysokim poziomie nie oznacza, że osoby takie umieją się doskonale komunikować. Jest wręcz przeciwnie, zdolności komunikacji są u nich bardzo słabe. Mówią dużo i pięknie, ale prawie wcale nie słuchają. Może lepszym określeniem byłoby tutaj, że często po prostu nie rozumieją, co do nich mówimy. Najczęściej zwracają uwagę na detale, mają duży kłopot ze zrozumieniem kontekstu wypowiedzi czy sytuacji.

Tak naprawdę ciężko jest osobom z Zespołem Aspergera zrozumieć cały nasz świat. Wiele obowiązujących w nim zasad jest nie do przyjęcia. Na przykład mówienie nieprawdy – coś takiego dla nich nie istnieje. Powiedzą dokładnie to, co myślą, bez względu na to, jak zostanie to odebrane. Z drugiej strony wierzą we wszystko, co im się mówi. Nie trzeba tłumaczyć, jakie problemy to rodzi. Osobom z otoczenia trudno jest zaakceptować zachowanie często określane jako niegrzeczne, niekulturalne. Osoby z ZA nie odnajdują się dobrze w grupie, w szkole nie mają przyjaciół. Jeżeli dodać do tego niezgrabność ruchową, która często je dotyczy, dzieci takie mogą stać się obiektem drwin i prześladowania przez rówieśników. Od razu spieszę z wyjaśnieniem, że takie problemy dotyczą głównie dzieci z ZA, bowiem osoby dorosłe w niewielkim stop-

niu, ale jednak, uczą się funkcjonować w świecie i całkiem nieźle dają sobie radę.

Niesprawdliwością byłoby nie wspomnieć o tak zwanej fiksacji, czyli przesadnym zainteresowaniu konkretnym tematem lub zagadnieniem. Początkowo, w fazie dzieciństwa jest to kłopotliwe i trudne do zrozumienia dla otoczenia, kiedy młody człowiek bez opamiętania opowiada na przykład o zasadach działania silników wysokoprężnych. O ile jednak w sposób właściwy pokieruje się edukacją takiej osoby, można mieć nadzieję, że wyrośnie z niej świetnej klasy inżynier zajmujący się projektowaniem nowinek technicznych.

Wielu ludzi z Zespołem Aspergera może pochwalić się wybitnymi osiągnięciami. Są wśród nich pisarze, malarze, muzycy, naukowcy, nawet znani aktorzy. Mimo, że Zespół Aspergera diagnozowany jest jako jednostka chorobowa od lat 80-tych ubiegłego wieku, przeczytać można o wielu ludziach znanych nam z historii, u których cechy charakterystyczne dla ZA występowały. Należeli do nich A. Einstein, H.Ch. Andersen, L. van Beethoven, V. van Gogh czy T. Edison.

Liczba dzieci i młodzieży, u których diagnozuje się Zespół Aspergera stale rośnie. Wynika to z coraz lepszych narzędzi diagnostycznych oraz większej świadomości wychowawców, nauczycieli oraz samych rodziców. Badania przeprowadzone w 2007 w Finlandii wykazały ok. 25 przypadków ZA na każde 10 000.

Warto szukać wsparcia. W Wesolej powstała właśnie grupa nieformalna organizująca spotkania dla rodziców dzieci z ZA. Planujemy spotykać się co miesiąc, rozmawiać, wzajemnie się wspierać, wspólnie rozwiązywać problemy, a z czasem może wymyślać inicjatywy, poszukiwać finansowania ze środków publicznych, tak by naszym dzieciom było lepiej w tym trudnym świecie. Osoby zainteresowane gorąco zapraszam na spotkanie.

MONIKA ŁUGOWSKA

Zapraszamy rodziców dzieci z Zespołem Aspergera na cykl spotkań, w ramach których będziemy zastanawiać się czy i jak możemy sobie wzajemnie pomóc. **Najbliższe spotkanie odbędzie się 10 marca o godz. 10.00 w siedzibie Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej przy ul. Raczkiewicza 8 (dawniej ul. Praskiego Pułku 8).**

R E K L A M A

PRZEDSZKOLE PUBLICZNE I ŻŁOBEK NIEPUBLICZNY

KUBUS

ul. JEŹDZIECKA 21F LOK. 13
05-077 WARSZAWA-WESOŁA

tel. 602 678 951 / 509 980 390

www.przedszkolekubus.pl



ZAPRASZAMY DZIECI PRZEZ CAŁY ROK

NAJLEPSZE PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK W OKOLICY

W ZWIĄZKU Z UPUBLICZNIENIEM
OD 01 WRZEŚNIA ZMIANA CENNIKA:
PRZEDSZKOLE BEZ OPŁATY STAŁEJ,
OPŁATA TYLKO ZA WYŻYWIENIE.
ŻŁOBEK 600 ZŁ. + WYŻYWIENIE



Przedszkole Limonka

NR 1 W POLSCE



RELACJA Z GALI

Z dumą i radością informujemy, że **Przedszkole Językowe Limonka w Warszawie-Wesołej** zostało docenione przez kapitułę i zdobyło wszystkie możliwe do zdobycia nagrody w **I Ogólnopolskim Konkursie o „LAUR Mistrza Nowoczesnej Edukacji”**. Ten prestiżowy konkurs objęty był honorowym patronatem **Ministra Edukacji Narodowej**.

W lipcu 2017 roku w pierwszym etapie konkursu Przedszkole Limonka wytypowane zostało przez Mazowieckie Kuratorium Oświaty jako jeden z przedstawicieli województwa mazowieckiego. W dniu 26 października zaproszono placówkę do udziału w finale konkursu, co stanowiło przyznanie nominacji do nagrody w kategorii **Innowacyjne Przedszkole 2017/2018**. Do nagród nominowano w sumie **83 szkoły i placówki edukacyjne** z całej Polski. O Laury rywalizowały cztery kategorie placówek: przedszkola lub placówki działające w edukacji przedszkolnej, szkoły podstawowe, gimnazja lub licea, a także

technika i szkoły zawodowe. W trzyetapowym konkursie ostatecznych zwycięzców wskazała kapituła konkursowa, której przewodniczył prof. UJK dr hab. Sławomir Koziej. Kapituła najpierw nagrodziła finalistów (nominowanych), a następnie wybrała **Wojewódzkich Mistrzów Nowoczesnej Edukacji**, w dalszej kolejności przyznała osiem wyróżnień (po dwa w każdej kategorii) oraz **cztery główne ogólnopolskie nagrody specjalne LAUR Mistrza Nowoczesnej Edukacji: „Przedszkole Przyjazne Technologiom XXI wieku” – jedna nagroda oraz „Szkoła Przyjazna Technologiom XXI wieku” – trzy nagrody.**

Przedszkole Limonka otrzymało nagrodę Laur Mistrza Nowoczesnej Edukacji w kategorii przedszkole lub inna forma edukacji przedszkolnej jako przedstawiciel województwa mazowieckiego oraz **ogólnopolską nagrodę specjalną LAUR Mistrza Nowoczesnej Edukacji** w kategorii **Przedszkole Przyjazne Technologiom XXI wieku – jako jedyna placówka w tej kategorii w kraju.**

Nominowane i nagrodzone placówki wyróżniają się nie tylko wykorzystywaniem

nowych rozwiązań technologicznych, innowacyjnych metod i programów nauczania, ale również stylem uczenia i wychowania stosowanym przez nauczycieli, którzy inspirować dzieci i młodzież do kreatywności oraz rozwijania swoich pasji i zainteresowań. Są to wyróżnienia, w których ważne jest nie tylko docenienie samego wykorzystywania nowoczesnych technologii w procesie uczenia się i nauczania, ale przede wszystkim zrozumienie nowych realiów cywilizacyjnych, w których najważniejsze jest postawienie na twórczy aspekt edukacji i mądre wykorzystanie współczesnych mediów i narzędzi technologicznych.

Uroczystości wręczenia nagród towarzyszyło **II Europejskie Forum Nowych Technologii i Innowacji w Edukacji i Nauce oraz II Salon Technologii i Wypożyczenia dla Edukacji**. Forum uroczystości zainaugurowali dr Adam Jarubas - Marszałek Województwa Świętokrzyskiego oraz Kazimierz Mądzik, Świętokrzyski Kurator Oświaty – Spotykamy się w Kielcach nawiązując do wspaniałej tradycji polskiej dydaktyki. Nie zawsze innowacje i nowe technologie mogą znaleźć dobre zastosowanie, ale dla większości się to udaje. **Musimy pokazywać dobre strony korzystania z internetu i nowych technologii, ale też zagrożenia** – podkreślił marszałek Jarubas. Z kolei świętokrzyski kurator oświaty Kazimierz Mądzik podkreślał, że wkrótce każda szkoła będzie miała dostęp do szybkiego internetu – Dzięki rządowym programom „Aktywna tablica” i Ogólnopolskiej Sieci Edukacyjnej. Trzeba się zastanowić, jak wykorzystać nowe technologie i co zrobić, żeby nie stały się zagrożeniem – zaznaczył kurator Mądzik.

Podczas konferencji poruszonych zostało szereg współczesnych tematów związanych z edukacją. W pierwszej części zastanawiano się, czy technologie informacyjno-komunikacyjne zrewolucjonizują szkołę i zmienią bezpowrotnie świat edukacji, czy staną się jej zagrożeniem? Podsumowaniem wykładu był cytat z Davida Thornburga: „Nauczyciel, którego można zastąpić komputerem, zasługuje na to, by tak się stało” oraz teza, iż technologie są

tak dobre, jak dobry jest sposób ich użycia. Następnie przedstawiciel Instytutu Badawczego NASK przedstawił stan prac i plany dotyczące budowy Ogólnopolskiej Sieci Edukacyjnej (OSE) – szybki internet w każdej szkole. W Polsce działa obecnie ok. 30,5 tys. szkół i placówek oświatowych w 19,3 tys. lokalizacji, bez dostępu do internetu o przepustowości co najmniej 100 MB/s jest ok. 25 tys. szkół znajdujących się w ok. 16,7 tys. lokalizacji. Obecnie aż około 40%

jące się technologie, brak uniwersalnych prostych porad, brak regulacji prawnych dotyczących internetu. Cyberprzemoc może przybierać różnorodne formy: wyzywanie, obrażanie, nękanie, straszenie, szantażowanie, podszywanie się, włamania na konta pocztowe, konta komunikatorów i do mediów społecznościowych, publikowanie lub rozsyłanie z użyciem sieci ośmieszających i kompromitujących informacji, zdjęć, filmów, wykluczanie

dowodząc, że cyberprzemoc staje się plagą współczesnych czasów.

Na zakończenie o pasji i inspiracji nauczycieli opowiadał Mariusz Zyngier. **Mariusz Zyngier jest nauczycielem przedmiotów zawodowych w Zespole Szkół im. Oddziału Partyzanckiego AK „Jędrusie” w Połańcu.** W ubiegłym roku jako jedyny Polak znalazł się wśród 50 nominowanych do finału konkursu **Global Teacher Prize**, zwanego **nauczycielskim Noblem**.



jednostek oświatowych korzysta z usług do 10 MB/s., co nie pozwala nie tylko na równoczesne korzystanie z internetu przez wszystkich uczniów, ale również na: streaming video, szybkie ściąganie dużych plików, co ogranicza dostęp do e-zasobów i wykorzystywanie nowoczesnych narzędzi informatycznych. OSE ma być dedykowaną siecią łączącą wszystkie szkoły w Polsce.

Płynnie w zagadnienie internetu w szkole i związane z tym problemy bezpieczeństwa, jak radzić sobie z zagrożeniami w warunkach szkoły, odpowiedzialność i obowiązki dyrektora i nauczycieli, wprowadzili uczestników konferencji przedstawiciele Komendy Wojewódzkiej Policji w Kielcach, Świętokrzyskiego Centrum Doskonalenia Nauczycieli oraz Instytutu Badawczego NASK. Niestety, z każdym rokiem rośnie liczba osób doświadczających cyberprzemocy. Duża liczba dzieci nie chroni swojej prywatności. Jedynie 57,6% osób w badaniu odpowiedziało, że ogranicza dostęp, bo chroni swoją prywatność, z kolei 21,9% nie widzi potrzeby ograniczania dostępności. Należy pamiętać, że w obecnych czasach dorośli mają ograniczoną kontrolę nad dziećmi „w sieci”. Przyczyny tego stanu to swobodny przepływ słów i obrazów, niski poziom kontroli społecznej zarówno w domu, jak i w szkole ponieważ uczeń posiada sieć „w kieszeni”, błyskawicznie zmienia-

z grupy rówieśniczej online. Cyberprzemoc dotyka coraz większą liczbę uczniów i może przybierać różne formy do tego stopnia, że specjaliści nie nadążają z przyporządkowaniem im nazw i określeń. Oto kilka z nich: happy slapping, cyberstalking – nękanie, mowa nienawiści, sexting, grooming, flaming – wojna na obelgi, doxing – zdobywanie i ujawnianie informacji o osobie. Jako ciekawostkę należy również przytoczyć wyniki badań dotyczących „nadużywania” czasu spędzonego w sieci: 83,2% osób przyznało, że przebywa w sieci dłużej, niż planowało, 21,4% osób zrezygnowało ze snu, aby móc korzystać z internetu, 29,8% rezygnuje z obowiązków szkolnych, aby móc korzystać z internetu, i 8,7% osób rezygnuje ze spotkań ze znajomymi, aby móc skorzystać z internetu. Należy przyznać, że wyniki badań dają dużo do myślenia.

Dr Aneta Ratajek z Wyższej Szkoły Humanistycznej w Brzegu przygotowała prezentację na temat roli nowoczesnych technologii i mediów jako narzędzi przełamujących stereotypy dotyczące specjalnych potrzeb edukacyjnych. Niezwykle ciekawy i współczesny temat zaprezentował dr Piotr Plichta z Uniwersytetu Wrocławskiego – „Nowe wyzwania dla edukacji – zgasić pożar zanim wybuchnie – profilaktyka wychowawcza w cyberprzemocy”,

Na koncie ma również m.in. wyróżnienie w plebiscycie „**Nauczyciel Roku**” organizowanym przez „**Głos Nauczycielski**”, tytuł Ambasadora Programu Leonardo da Vinci oraz Honorowego Profesora Oświaty. – To trudne zadanie mówić o inspiracji do **nauczycieli**, którzy się tu dziś znajdują. Wszyscy są bowiem bardzo aktywni w swojej pracy – mówił skromnie Mariusz Zyngier.

Pasja i inspiracja były jednak głównymi tematami jego wystąpienia. – Chcę pokazać to, co udało nam się zrobić w Połańcu. Powszechne są głosy, że jeśli **szkoła** nie działa w dużym mieście, to nie ma żadnych możliwości. Ja od początku pracuję w małej miejscowości i cały czas prężnie działamy – zaznaczył nauczyciel. Jego uczniowie regularnie odnoszą ze swoimi wynalazkami sukcesy na międzynarodowych konkursach. Medale zdobywali m.in. na Światowych Targach Wynalazczości, Badań Naukowych, i Nowych Technik „Brussels Innova” w Brukseli. Wystąpienie to było niezwykle inspirujące i motywujące dla wszystkich uczestników konferencji.

Dziękujemy wszystkim osobom związanym z Przedszkolem Limonka, dzieciom, rodzicom, nauczycielom, oraz sympatykom. To dzięki Wam możemy uczestniczyć w tego rodzaju wydarzeniach i dumnie reprezentować nie tylko dzielnicę Wesoła, ale też Warszawę oraz całe województwo mazowieckie.

Szkoła średnia w Wesolej ... nie ma już czasu na dyskusję.

Trzeba działać!



Od wielu lat toczy się dyskusja, czy szkoła ponadpodstawowa w Wesolej jest potrzebna. Jesteśmy jedyną dzielnicą w Warszawie,

która nie ma szkoły średniej. Sytuacja w oświacie uległa w tym roku diametralnym zmianom: tworzy się szkoły podstawowe, przedszkola i żłobki. I to bardzo dobrze. Nikt nie myśli jednak o nastolatkach.

W zeszłym roku Stowarzyszenie Sąsiedzi dla Wesolej zorganizowało debatę w dawnym Gimnazjum nr 119. Uczestniczyli w niej przedstawiciele Kuratorium Oświaty, Biura Edukacji m.st. Warszawy, WCIES-u, naszego Urzędu włączając w to obu Panów Burmistrzów, dyrektorzy szkół, nauczyciele, rodzice i dzieci. Podczas spotkania dało się odczuć, że powstanie liceum w Wesolej jest sprawą konieczną i pilną i w zasadzie przesądzoną. Burmistrz na łamach lokalnej gazetki deklarował, że jesienią przedstawi konkretny plan dotyczący powstania szkoły średniej. Minął rok od debaty, jesień zamieniła się w zimę i niestety nie podjęto żadnych działań, żeby chociaż o krok przybliżyć się do realizacji tematu. Dlatego w listopadzie 2017 roku przedstawiciele Rad Rodziców ze wszystkich szkół podstawowych w Wesolej spotkali się i postanowili podjąć działania na rzecz budowy szkoły ponadpodstawowej w dzielnicy.

Uznaliśmy, że pierwszym krokiem powinno być zebranie informacji na pytanie: czego oczekują rodzice dzieci uczęszczających do podstawówek w naszej dzielnicy? Stworzyliśmy ankietę, w której zapytaliśmy, czy rodzice chcą aby w ciągu

dwóch lat powstała szkoła ponadpodstawowa, a jeśli tak to jaka i o jakim profilu. Termin dwóch lat został wskazany dlatego, że w 2019 roku w pierwszych klasach liceów i pozostałych szkół średnich spotka się kumulacja roczników, a kandydatów do szkół będzie ponad dwa razy więcej niż miejsc. Ankieta miała być przeprowadzona podczas grudniowych zebrań, na których jest duża frekwencja. Wyniki tej ankiety byłyby miarodajne. Niestety z przyczyn od nas niezależnych nie udało się jej w pełni przeprowadzić. Dyrektorzy szkół otrzymali z Urzędu Dzielnicy informację zakazującą rodzicom przeprowadzenia ankiety.

Na grudniowej sesji Rady Dzielnicy radni przegłosowali stanowisko w sprawie powstania szkoły ponadpodstawowej w Wesolej. Postanowili podjąć działania zmierzające do określenia celowości i możliwości utworzenia takiej szkoły na terenie dzielnicy. Bardzo się z tego powodu cieszymy, szkoda że nie stało się to rok temu, po debacie w tej sprawie. Przez ten rok wiele decyzji mogło już zapadnąć. Podczas tej sesji Komisja Oświaty, Kultury i Sportu została zobowiązana do zorganizowania spotkania z przedstawicielami miejskiego Biura Edukacji, z wiceprezydentem odpowiadającym za edukację, z przedstawicielami rad rodziców oraz dyrekcjami szkół. Od 14 grudnia minęły dwa miesiące, obiecane spotkanie nie zostało jeszcze zorganizowane.

Zarówno radni jak i Burmistrz Edward Kłos przekonują nas, że w dzielnicy jest wiele innych potrzeb, a szkoła średnia nie jest tą najpilniejszą. Słyszymy, że bardziej potrzebne są szkoły podstawowe, przedszkola i żłobki. W ostatnich latach powstała szkoła na Cieplarnianej, szkołę na Klimatycznej również przekształcono na podstawówkę, a obecnie trwają prace nad rozbudową szkoły przy Trakcie Brzeskim. Powstał żłobek, rozbudowano Przedszkole pod Dębami i zbudowano przedszkole przy

ul. Władysława Raczkiewicza. Tymczasem o szkole średniej tylko się mówi i to raczej w kontekście, że może poczekać...

Mamy świadomość, że nowa szkoła nie powstanie w ciągu dwóch lat. Niestety dzieci nie mogą czekać na nią w nieskończoność. Za półtora roku dla wielu z nich nie będzie miejsca w szkołach ponadpodstawowych. Może warto się zastanowić nad stworzeniem szkoły tymczasowej, która będzie początkiem przyszłej szkoły średniej w Wesolej. Na początek będą potrzebne sale dla jednego rocznika, potem dla dwóch. Można wynająć takie pomieszczenia. Naprawdę do stworzenia dobrej szkoły nie są potrzebne nie wiadomo jakie sale multimedialne. Ławki, tablice, toalety, świetni nauczyciele i dobra atmosfera. To wystarczy, żeby dzieci przygotować do egzaminów na studia. W-f może odbywać się w lesie lub w lokalnych klubach sportowych. Myślę, że spora grupa dzieci zgodziłaby się na gorsze warunki lokalowe w zamian za dobrych nauczycieli i bliskość szkoły od domu.

Zdajemy sobie sprawę z tego, że budowa szkoły średniej leży w kompetencji Miasta Stołecznego Warszawy, a nie Dzielnicy Wesola. Ale to nasz urząd musi rozpocząć rozmowy na ten temat. Od dobrej woli i pomysłowości naszych urzędników i radnych zależy jak dalej potoczy się sprawa stworzenia szkoły ponadpodstawowej. My jako rodzice jesteśmy gotowi do współpracy i działania, ale nie chcemy, aby dłużej mydlono nam oczy i piętrzone problemy.

Liczymy, że sprawa nie będzie dłużej zamykana pod dywan i nie będzie się blokować oddolnych inicjatyw mieszkańców dzielnicy, którymi niewątpliwie są rodzice posyłający dzieci do szkół w Wesolej.

Poniżej prezentujemy wyniki niewielkiej części ankiet, które jednak udało się przeprowadzić.

KATARZYNA HORNING

LICZBA ANKIET 355

1. CZY CHCE PAN / PANI, BY W WESOLEJ POWSTAŁA W CIĄGU NAJBLIŻSZYCH DWÓCH LAT SZKOŁA PONADPODSTAWOWA?

TAK	348
NIE	1
NIE WIEM	6

2. JEŚLI JEST PAN / PANI ZA UTWORZENIEM W NASZEJ DZIELNICY TAKIEJ SZKOŁY, TO CZY POWINNO TO BYĆ?

LICEUM OG.	336
TECHNIKUM	121
SZKOŁA ZAWODOWA	7

3. JEŚLI UWAŻA PAN / PANI, ŻE POWINNO TO BYĆ LICEUM, JAKI POWINNO MIEĆ ONO PROFIL?

SPORTOWY	106
JĘZYKOWY	232
MAT - INF	218
PRZYRODNICZY	112
INNY	
OGÓLNOKSZTAŁCĄCE	8
ARTYSTYCZNE	7
INFORMATYCZNE	1
HUMANISTYCZNE	2

4. JEŚLI CHCIAŁBY PAŃSTWO BY W WESOLEJ POWSTAŁO TECHNIKUM, JAKI POWINNO MIEĆ PROFIL?

EKONOMICZNE	4
MEDYCZNE	3
INNE	8
EKONOMICZNE	8
BUDOWLANE	13
MECHANICZNE	13
INFORMATYCZNY	45
CHEMICZNE	2
ELEKTROTECHNICZNE	16

OCHRONA ŚRODOWISKA

ARCHITEKTONICZNE	4
GASTRONOMICZNE	15
ROBOTYCZNE	1
SAMOCODOWE	2
FOTOGRAFICZNE	3
OGRODNICZE	4
TECHNICZNE	2
PEDAGOGICZNE	1
ZESPÓŁ SZKÓŁ	1
INNE	10



Jak co roku nadszedł czas na nasz zimowy wyjazd na warsztaty teatralne. Tym razem celem wyprawy była Bielsko-Biała i znajdujący się w niej Teatr Lalek Banialuka. W grudniu minęło 70 lat jego istnienia, jest więc to instytucja z ogromnym dorobkiem i doświadczeniem. Ciekawi byliśmy, co nas spotka. Pierwszy raz mieliśmy doświadczyć pracy w teatrze lalek, który swój repertuar kieruje do dzieci, a nie do osób dorosłych.

Zajęcia okazały się strzałem w dziesiątkę i pochłonęły zarówno młodszych uczestników wyjazdu (klasy VII), jak i tych starszych, licealistów. Uczestniczyliśmy w warsztatach aktorskich, uczyliśmy się trudnej sztuki animacji oraz bawiliśmy się w teatr cieni.

Każdy typ zajęć miał swoją specyfikę, którą mogliśmy poznać i której mogliśmy doświadczyć. Na warsztatach aktorskich koncentrowaliśmy się na świadomości własnego ciała, poruszaniu się w przestrzeni teatralnej, roli pracy z partnerem, ćwiczyliśmy koncentrację. Wspólna zabawa w teatr pozwoliła uruchomić naszą wyobraźnię i bardziej świadomie spojrzeć na teatr, aktora, a także na samego siebie. Poprzez pracę z przedmiotem – maską, materiałem, lalką teatralną – mogliśmy poznać, na czym polega animacja czyli ożywianie w teatrze lalkowym. Zajęcia te, które były dla nas zupełnie nowym doświadczeniem, sprawiły nam dużo radości, ale i stały się nie lada wyzwaniem, ponieważ okazało się, że pacynki, marionetki, a i zwykłe kukielki, bardzo opornie poddają się naszej woli i trzeba wielu ćwiczeń, żeby okiełznać ich nieposkromioną naturę. Nie mniejszym wyzwaniem okazał się teatr cieni. W praktyce jasnym stało się, że przygotowanie choćby najprostszego teatrzyku cieni wcale takie proste nie jest i trzeba wielu ćwiczeń, by sprawnie operować różnymi formami, które utworzą określony efekt wizualny. Mimo trudności wykazaliśmy się jednak kreatywnością i wyobraźnią, co sprawiło, że byliśmy usatysfakcjonowani finałem naszych działań.

Bielsko-Biała pożegnała nas potwornym smogiem. Tylko z tego powodu nie żał nam było opuszczać tego miejsca. Wyjeżdżaliśmy z ogromnym niedosytem. Tych kilka dni okazało się zbyt krótkim czasem, by zgłębić w satysfakcjonujący sposób tajemnice teatru, który nas wciągnął, zaintrygował, poruszył. Może to i dobrze. Jest okazja, żeby tam wrócić za jakiś czas.

AGM

REKLAMA

Zapraszamy na wydarzenie: **PRZYSTANEK WIEDZA** czyli



**27 lat tradycji
w edukacji**

dzień otwarty Społecznej Szkoły Podstawowej nr 12 im. E. Bułhaka

10 marca 2018, (godz. 10.00-13.00)

w budynku szkoły: **ul. Armii Krajowej 9, Warszawa – Wesola**

w programie bezpłatne zajęcia, na luzie i dla każdego:
historia w języku angielskim, matematyka z klockami lego, eksperymenty chemiczne i fizyczne

Szukasz najlepszej szkoły dla swojego dziecka?

Masz wątpliwości?

Po prostu przyjdź, zwiedź szkołę i zapytaj!

**ZAPRASZAMY wszystkich, a w szczególności
Rodziców i Opiekunów 6 i 7-latków**

kadra pedagogiczna i uczniowie SSP nr 12 im. E. Bułhaka

www.szkoymbulhaka.pl





GRUDZIEŃ, JAK KAŻDY MIESIĄC, W PRZEDSZKOLU Limonka OBFITOWAŁ W WIELE WYDARZEŃ:

Dzień Świętego Mikołaja

W piękny, grudniowy poranek przed Przedszkolem Limonka wyrosła osada Świętego Mikołaja. W wiosce otoczonej drewnianym płotkiem, drzewkami świerkowymi pojawiły się czerwone, dostojne sanie i dwa renifery; **prawdziwe, żywe renifery**, które skubały siano i swoim porożem „boksowały się” z drzewkami świerkowymi.

Padający śnieg przeniósł wszystkich do bajkowej, zimowej krainy... Dopelnieniem tego obrazka było pojawienie się Świętego Mikołaja i wesółch Elfów. Dzieci wychodziły z budynku przedszkola, aby przez specjalną bramę wejść do osady i spotkać się z niezwykle postacią, upamiętnić to spotkanie zdjęciem i oczywiście otrzymać prezent.

Wszystkim odbierającym tego dnia Dzieci z przedszkola musieliśmy uświadomić, że to nie był sen, ani dziecięca fantazja – Przedszkole Limonka odwiedził Święty Mikołaj ze swoimi żywymi reniferami na najprawdziwszych saniach!

Charytatywny Kiermasz Świąteczny - Szlachetna Paczka

Sobotnie popołudnie 9 grudnia było czasem spędzonym na wspólnym świętowaniu, biesiadowaniu i gromadzeniu funduszy poprzez zakup „wytworów” Dzieci, Rodziców, Nauczycieli i Przyjaciół Przedszkola. Fundusze te gromadzone były dla wybranej Rodziny w ramach akcji Szlachetna Paczka. Takie wydarzenia pokazują, że potrafimy stworzyć środowisko ludzi chcących pomagać potrzebującym. Przełożyło się to na konkretną kwotę. Otóż podczas naszego Kiermaszu zebraliśmy: 9049 PLN! Dziękujemy za wielkie serce wszystkim, którzy włączyli się w to wspólne dzieło!

Święta Bożego Narodzenia w wybranych krajach świata.

Nasze przedszkole współpracuje z podróżnikiem Panem Robertem Maciągiem. W wakacje „podróżowaliśmy” przez różne kontynenty. W grudniu zaś poprosiliśmy Pana Roberta, aby opowiedział naszym Dzieciom o Świętach Bożego Narodzenia w różnych krajach świata.

Pan Robert – jak zawsze – przywiózł do nas prezentację multimedialną, ale też i materiały plastyczne, z których Dzieci zrobiły oryginalne, afrykańskie ozdoby świąteczne.

Dowiedzieliśmy się, że na Islandii świąteczne prezenty grzecznym dzieciom przynosi kot. I wcale nie są to zabawki tylko ubrania.

Poznaliśmy Dziadka Mroza i Śnieżynkę, którzy w Rosji obdarowują dzieci prezentami. Meksykański zwyczaj jest ściśle związany z narodzinami Jezusa. Aktorzy – wzorem Świętej Rodziny – wędrują przez osadę i szukają miejsca dla narodzin Dzieciątka. W wyznaczonym domu, gdzie zatrzyma się orszak wszyscy cieszą się i wspólnie świętują.

Pan Robert pokazał nam również afrykańskie świętowanie Bożego Narodzenia. W Etiopii wszyscy ubierają się tego dnia na białą i gromadzą wokół świątyni wykutej w skale w kształcie krzyża.

Limonkowe Dzieci miały okazję zobaczyć, jak świętuje się Boże Narodzenie w różnych zakątkach świata. Niezależnie od miejsca na Ziemi są to święta obdarowywania prezentami i radości oraz wspólnej zabawy, a największym darem jakim możemy obdarować w ten szczególny czas, to dar naszego serca.

„Bajko gdzie jesteś”



„Bajko, gdzie jesteś?” to muzyczna baśń operowa, na którą zostały zaproszone Dzieci z najstarszych grup: Poziomek, Ananasów i Wisiemek do **Teatru Wielkiego Opery Narodowej**. Tytułowe poszukiwanie bajki jest głównym tematem spektaklu, w którym dziecięca pomysłowość i bezmiar wyobraźni pomaga dorosłym w odnalezieniu radości życia, szczypty magii i czarów w codzienności. Postacie, takie jak rycerze, księżniczki i smoki, znane są szerokiej publiczności z wielu opowiadań i legend. Zobaczyliśmy je również w spektaklu „Bajko, gdzie jesteś?” lecz w nieco innej roli. Paradoks Rycerza, który był nieśmiały, łagodnego smoka, sióstr księżniczek – Smuteczki i Brzydulki, a także złodziei, którzy zwrócili znalezione zguby i nie potrafili kłamać, okazał się bardzo interesujący dla naszych przedszkolaków. Opowieść o poszukiwaniu bajki miała też drugą, nieco poważniejszą twarz. Poruszony został tu problem akceptacji, inności, szacunku do drugiego człowieka, a także zwrócona została uwaga na mądrość Dziecka płynącą z serca i prostoty. Dziecko szuka potwierdzeń rzeczywistości w bajkowym świecie, a my razem z nim szukamy bajkowego świata w dzisiejszym szybkim i niesprzyjającym głębszej refleksji życiu.

Kończąc tym pięknym, bajkowym akcentem pragniemy Państwu życzyć bajkowego Nowego 2018 Roku!

ZESPÓŁ PRZEDSZKOLA LIMONKA

26 Finał
WOŚPdziałamy
dla noworodków!

45 269, 43 złotych, 180 euro, 17 dolarów, 10 rubli, 147 hrywien oraz inne monety w obcych walutach - kolejny sukces wolontariuszy z Wesołej na tegorocznym finale Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. 26 edycja pod hasłem "Dla wyrównania szans w leczeniu noworodków" już za nami.

14 stycznia 2018 roku o godzinie 10.00, czterdzieści grup uczniów ze Szkół Podstawowych nr 171, 173, 353 i 385 wyruszyło ze sztabu WOŚP przy ulicy Klimatycznej 1, by zbierać pieniądze do puszek. Na wszystkich zaangażowanych w akcję, w trakcie trwania zbiórki, czekały w szkole bułki z firmy Putka oraz gorąca herbata. Od godziny 12.00 można było zjeść również pyszną zupę pomidorową, przygotowaną przez panią Danutę Król ze szkolnej stołówki.

Po powrocie do sztabu wszystkie grupy razem z nauczycielami SP385 i absolwentami Gim. 119 liczyły zebrane pieniądze. Kwestujący chętnie dzielili się swoimi przeżyciami z tegorocznej zbiórki. Wielu mieszkańców dzielnicy wspierało akcję i z sympatią rozma-

wiało z wolontariuszami. Z dumą nosili czerwone serduska, które są nieodłącznym elementem każdego finału WOŚP. Pozostali uczniowie, którzy nie wyszli kwestować, chętnie służyli pomocą na miejscu.

O 16.00 rozpoczął się program artystyczny. Mogliśmy oglądać m.in. Soul Connection Gospel Group oraz występy uczniów ze szkół z naszej dzielnicy. Na scenie pokazy prowadziły trenerki Zumba Fitness oraz sportowcy z Centrum Aikido Aikikai. Występom artystycznym, towarzyszyły licytacje, na których znalazły się: torty od Art Vanilia, torby pełne słodkości ufundowane przez piekarnię Putka, karnet do Klubu Mambo Fitness na miesięczne zajęcia fitness i siłownię, piękne naczynia ceramiczne zrobione przez panie A. Leonczuk i B. Osicę i wiele, wiele innych darów, które również zasilily ostateczny dochód. Dzięki zaangażowaniu publiczności program przebiegał w radosnej atmosferze, tego wieczoru z twarzy wszystkich artystów i widzów nie zniknął szeroki uśmiech.

Jak co roku podczas występów można było kupić słodkie przekąski przygotowane przez uczniów naszej szkoły. Kawiarenka zebrała 2 983,74 zł. Dochód ten został dołączony do zebranych w czasie kwesty kwot.

Całe przedsięwzięcie nie odbyłoby się bez wielkiego zaangażowania nauczycieli, pracowników szkoły, uczniów, absolwentów G119 oraz rodziców, a w szczególności pani Katarzyny Wiercioch, która była szefem sztabu i nadzorowała pracę wszystkich wolontariuszy.

Mamy nadzieję, że każda kolejna edycja Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy przyniesie wszystkim wiele radości i satysfakcji oraz przyczyni się do zaangażowania młodych ludzi, którzy już od wczesnych lat szkolnych chcą i uczą się pomagać.

JULIA SZYMAŃCZYK I JULIA KŁOPOTOWSKA – UCZENNICE KL.3 DSP 385

REKLAMA

zajęcia pozaszkolne, kursy językowe, przygotowanie do egzaminów



Centrum Nauki Wesoła to nowoczesne miejsce, które oferuje skuteczną naukę, połączoną z zabawą. Tu rozwiniesz swoje pasje i zainteresowania. Dzieciom, młodzieży i dorosłym proponujemy ciekawe kursy prowadzone przez nauczycieli z wieloletnim doświadczeniem.



NAUKA

może być przyjemna



EGZAMINY

nie muszą być trudne



WIEDZA

jest ciekawa



PASJE

należy rozwijać

AKTUALNA OFERTA DOSTĘPNA JEST:

na stronie:
www.centrumnaukiwesola.pl

w budynku Liceum:
ul. Trakt Brzeski 63

pod numerem telefonu:
(22) 773 36 00
pn-pt: 9.00-15.30

BRAINOBRAIN



ZNAIDZIESZ POMOC JEŻELI TWOJE DZIECKO:

- ma problemy z koncentracją,
- jest bardzo nieśmiały,
- nie lubi się uczyć,
- nie jest przekonane do matematyki lub - odwrotnie - bardzo ją lubi i chce umieć więcej,
- nie dogaduje się z rówieśnikami,
- zachowuje się niegrzecznie w domu i w szkole,
- szybko się denerwuje,
- nie radzi sobie ze stresem.

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ?
ZAPRASZAMY NA DARMOWE ZAJĘCIA POKAZOWE!

☎ 720 770 210
✉ wesola@brainobrain.pl
f [brainobrainwesola](https://www.facebook.com/brainobrainwesola)
ig [brainobrain_polska](https://www.instagram.com/brainobrain_polska)



BRAINOBRAIN

LEŚNE SKRZATY PRZEDSZKOLE ŻŁOBEK

CO SŁYCHAĆ U „LEŚNYCH SKRZATÓW”?

W Niepublicznym Przedszkolu i Żłobku Językowo-Artystycznym „Leśne Skrzaty” każdy dzień to wspaniała przygoda! W naszej placówce dzieci nie tylko poznają świat wielozmysłowo pod okiem wykwalifikowanej kadry, bawią się codziennie w języku angielskim, odbywają ciekawe wycieczki, ale także przygotowują się do największej przygody- szkoły.

Zajęcia dydaktyczno-wychowawcze to świetna zabawa!

Dzieci w wieku żłobkowym oraz przedszkolnym poznają świat wszystkimi zmysłami, dlatego podczas zajęć dydaktyczno-wychowawczych dominuje metoda

polisensoryczności. Jest to nauka wielozmysłowego doświadczania świata, która ma na celu wywołanie zaplanowanych wrażeń i uczuć. Zajęcia polegają na tym, że nauczyciel dostarcza dzieciom różnego rodzaju czynniki zmysłowe: dotykowe, smakowe, węchowe, słuchowe i wzrokowe. Stymulację stosujemy w celu dostarczania bodźców do ośrodkowego układu nerwowego, a przez to pobudzanie jego rozwoju. Podczas zajęć np. przyrodniczych o lesie nauczyciel ma przygotowane szyszki, igły, liście, które dzieci wachają, dotykają, oglądają i słuchają jakie dźwięki wydają. Zaś podczas nauki przeliczania dzieci bawią się w „kolorowe klasy”.



Maluchy z grup żłobkowych i przedszkolaki uwielbiają sensoryczną plastykę, w której rozwijają kreatywność oraz motorykę małą i dużą. W ostatnich miesiącach bardzo chętnie malowały za pomocą dłoni farbami na rozwieszanej folii, przesypywały ziarna czy tworzyły piasek kinetyczny. Dzieci bardzo chętnie czekają także na rytmikę i zabawy z instrumentami muzycznymi.

Język angielski - pokonujemy strach przed mówieniem w języku obcym od najmłodszych lat

Zajęcia z języka angielskiego w żłobku i przedszkolu odbywają się codziennie i prowadzone są przez doświadczonego lektora. Jednym z głównych celów zajęć jest przełamanie strachu przed mówieniem w języku obcym, z którym boryka się wiele dorosłych w dzisiejszych czasach, a także zastosowanie języka, a praktycznych sytuacjach np. zrobienie zakupów. Z kolei celem zajęć w grupach żłobkowych jest osłuchanie się ze słownictwem i wspólnymi zabawami ruchowo-muzycznymi, dzięki czemu język



angielski staje się dla dzieci czymś naturalnym i budzi przyjemne skojarzenia.

W ostatnich miesiącach każda grupa wiekowa poznawała wiele słów, zwrotów gramatycznych i różne zabawy, bez których nie można rozpocząć zajęć: maluszki zaczynają zajęcia od wspólnego tańca do piosenki „The wheels on the bus”, trzylatki szukają kolorowych rękawiczek, czterolatki robią pranie, pięciolatki kupują ubrania, a najstarsza grupa nie może się doczekać gier planszowych oraz nauki czytania Metoda Domana. Ulubionym dniem wszystkich przedszkolaków jest piątek, kiedy to lektor czyta przyniesione przez dzieci książki po angielsku.

W grupach przedszkolnych i żłobkowych odbywają się także zajęcia z języka rosyjskiego.

Ciekawe wydarzenia i zajęcia dodatkowe

W ostatnich miesiącach dzieci brały udział w różnorodnych wydarzeniach: wycieczkach w ciekawe miejsca m.in. Farna Dyń, Fabryka Elfów czy Muzeum Żydów Polskich POLIN. Wycieczki to okazja do lepszego poznania świata, ale także rozwinięcia samodzielności. Raz w miesiącu odwiedza nas teatr z zabawnymi przedstawieniami z morałem, pan ze zwierzętami z zajęciami przyrodniczymi czy ciekawi goście reprezentujący różne zawody. Dzieci mogą świętować swoje urodziny w sali zabaw Miejskie Zoo. Wydarzeniem, które wciąż wspominają dzieci była grudniowa wizyta św. Mikołaja z prawdziwymi reniferami!



W tym semestrze dzieci mogą uczyć się pływać podczas wyjazdów na basen do Wesolandii, tańczyć podczas zajęć tanecznych i baletowych, ćwiczyć JUDO.

Las tuż, tuż

Ciekawe przygody zawsze czekają na dzieci w pobliskim lesie. Podczas jesieni przedszkolaki miały praktyczne zajęcia w lesie: grzybobranie, zbieranie liści, kasztanów czy słuchania dźwięków lasu. W zimie czekała na dzieci wspólna jazda na sankach, ulepienie bałwana, malowanie na śniegu.

Współpraca ze specjalistami na co dzień

Ostatnie miesiące to także współpraca ze specjalistami: logopedą, psychologiem oraz terapeutą integracji sensorycznej. Dzięki wspólnemu zaangażowaniu specjalistów, Dyrekcji, nauczycieli oraz Rodziców, są widoczne rezultaty terapii i dzieci mogą dalej rozwijać się harmonijnie.

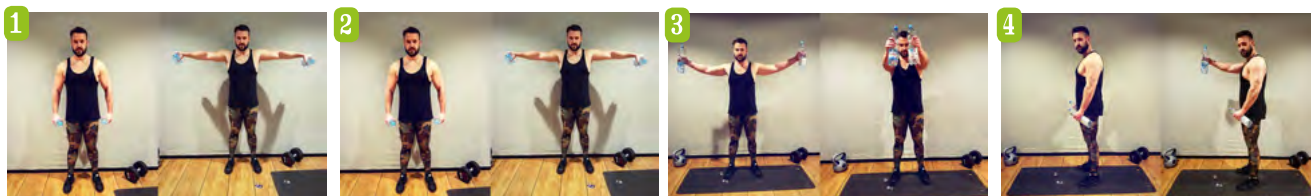
W Niepublicznym Przedszkolu i Żłobku Językowo-Artystycznym „Leśne Skrzaty” każdy dzień to nowa przygoda pełna przeżyć i pozytywnych emocji. Nasi Rodzice się nie dziwią, że dzieci nie chcą wychodzić do domu, czekając co jeszcze się wydarzy!

Zajrzyj do nas: www.lesneskrzaty.edu.pl

Zapraszamy też na nasz fp na facebook'u

DYREKCJA, NAUCZYCIELE
Z NIEPUBLICZNEGO PRZEDSZKOLA I ŻŁOBKA
JĘZYKOWO-ARTYSTYCZNEGO
„LEŚNE SKRZATY”





TRENING NA PIĘKNE BARKI

Noworoczne postanowienia są po to, by je realizować, a nie przekładać z miesiąca na miesiąc. Jeśli twoim celem jest schudnięcie i praca nad sylwetką, postaraj się wypełnić tę misję do wakacji. Masz pół roku, by wreszcie być zadowoloną ze swojego wyglądu.

Dzięki moim ćwiczeniom pozbędziesz się fałdek i brzydkich „motylków”, a Twoje ramiona i barki staną się piękne i jędrne. Prezentowany trening możesz wykonywać w domu. Hantle, możesz zamienić na 1-litrowe butelki z wodą. Zaledwie 20 minut dziennie spowoduje, że wyszczuplisz swoje ramiona i ujędrnisz wiotką skórę. Pierwsze rezultaty już po 4 tygodniach. No to startujemy!

ĆWICZENIE 1 - UNOSZENIA BOCZNE

Stań w wyprostowanej pozycji. W dłonie chwyć butelki z wodą. Łokcie nieznacznie

ugięte, pamiętaj o ściągniętych łopatkach (nie garbimy się). Powolnym, kontrolowanym ruchem unieś ramiona na boki tak, aby przez nadgarstki, łokcie i barki przebiegała linia prosta. Zapauzuj ruch na 5 sekund i wróć do pozycji wyjściowej. **4 serie x 20 powtórzeń**

ĆWICZENIE 2 - WYCISKANIE Z ROTACJĄ

Klęknij na kolanach w celu wyeliminowania pomagania sobie przy ćwiczeniu niepotrzebnymi ruchami tułowia, pomoże ci to również wyizolować pracę barków. Dłonie, w których trzymasz obciążenie, unieś na wysokość czoła. Następnie obracając nadgarstki do wewnątrz wyciśnij ciężar nad głowę. Nie blokuj przy tym łokci. **4 serie x 20 powtórzeń**

ĆWICZENIE 3 - ROTATORY

Trzymając obciążenie na wysokości uszu (kciuki skierowane do góry) zablokuj łokcie

w nieznacznym ugięciu. Zbliżaj dłonie do siebie, aż znajdą się naprzeciwko twarzy. Zwróć uwagę na mocne napięcie mięśni ramion. Wróć do pozycji początkowej, nie opuszczając ramion aż do końca serii.

3 serie x 15 powtórzeń

ĆWICZENIE 4 - NAPRZEMIENNE UNOSZENIE RAMION W PRZÓD

Przyjmij pozycję wyprostowaną. W dłoniach po zewnętrznych stronach ud trzymasz butelki. Naprzemiennie unosimy, raz lewą, raz prawą rękę na wysokość twarzy. Pamiętaj o 5 sekundowym pauzowaniu ruchu w szczytowym momencie. **4 serie x 20 powtórzeń**



Trening personalny, diety online, suplementacja, indywidualne i grupowe zajęcia pływania.
TRENER DAMIAN SOBÓŁ
- KONTAKT: 692-266-796

REKLAMA

LATO 2018

SPRAWDZONE WYJAZDY

Dużo ruchu i dobra zabawa!

Aktywnie i na luzie, radośnie i z przyjaciółmi!

Bezpieczniej! Profesjonalniej! Radośniej!

#razem od lat

TERMINY

Sportowiska dla dzieci i młodzieży w Dadaju:

I turnus 05.07 – 13.07.2018 r II turnus 13.07 – 21.07.2018r III turnus 21.07 – 29.07.2018r IV turnus 05.08 – 13.08.2018r

Familiada - rodzinny wyjazd rekreacyjno-sportowy w Dadaju 29.07 – 04.08.2018r

OFERTA, INFORMACJE I ZAPISY: 501-620-844 / 501-857-987 dział wyjazdy - WWW.SPORTTEAM.PL



Folies Art School Szkoła Artystyczna



DRODZY SĄSIEDZI!

Folies Art School to szkoła artystyczna, która powstała z miłości do tańca. Założona w 2012 roku przez Marzenę Barcik, absolwentkę Państwowej Szkoły Baletowej im. L. Różyckiego w Bytomiu, wieloletniego pedagoga, choreografa oraz producenta polskich i zagranicznych spektakli teatralnych i produkcji telewizyjnych.

Folies Art School w obecnym kształcie to holistyczny projekt, który połączył przyjaciół: pasjonatów tańca, sportu, ale również miłośników muzyki, wspólnej zabawy i dobrego jedzenia. Naszą ideą od samego początku jest budowanie społeczności skupionej wokół różnych form artystycznych i sportowych, ale także tworzenie ciepłego klimatu dla wspólnych spotkań, muzykowania, tańca i biesiadowania. Wspólnie stworzyliśmy 500 m2 czystej radości!

3 w pełni wyposażone sale sportowo – taneczne, klubokawiarnia i industrialne bistro, które wieczorami zmienia się w klub taneczny z pełnym wyszynkiem, kameralne pole golfowe w specjalnie przygotowanym pokoju, a do tego profesjonalny symulator rajdów samochodowych WRC – wszystko, aby każdy z naszych Gości znalazł coś dla siebie. W piątki i soboty po zmroku organizujemy tematyczne wieczorki taneczne połączone z warsztatami, w ciągu tygodnia pracujemy również w służbie biznesu. Spotkanie służbowe z wysmienitym, świeżo przygotowanym cateringiem, event sportowy, konferencja, a wieczorem lub w weekend huczne urodziny, spotkanie rodzinne albo mecze nadchodzącego Euro 2018?

**Powiedzcie, na co macie ochotę
- jesteśmy do Waszej dyspozycji!**

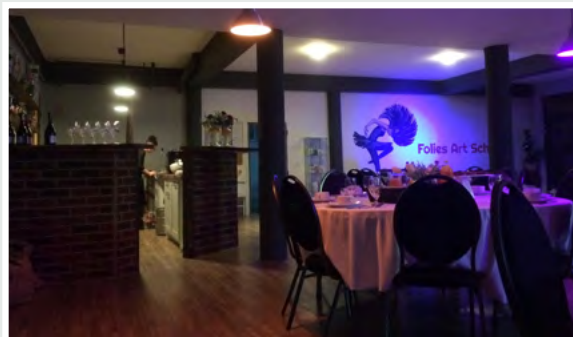
PRZED WSZYSTKIM ZAPRASZAMY

**OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU DZIECI I DOROSŁYCH
NA ZAJĘCIA SPORTOWE I TANECZNE:**

- **POLE DANCE DLA DZIECI I DOROSŁYCH**
- **AERIAL SILK & HOOP – AKROBATAKA POWIETRZNA
NA SZARFACH I KOŁACH CYRKOWYCH**
- **PARKOUR & STREETWORKOUT
– AKROBATAKA I SPORTY MIEJSKIE**
- **HIP-HOP / BREAK DANCE**
- **GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA / BALET DLA DZIECI**
- **TANIEC NOWOCZESNY / VIDEOCLIP DANCE**
- **BURLESKA / SEXY DANCE / LATINO DANCE**
- **TOTAL BODY CONDITION - SHAPE**

Odwiedźcie nas koniecznie na www.foliesartschool.pl, polubcie nasz profil na facebook'u www.facebook.com/foliesartschool/, żeby wiedzieć, co jest grane w Starej Miłosnej, lub dzwońcie śmiało, jeśli macie jakiegokolwiek pytania lub życzenia!

A może po prostu dacie się zaprosić i wpadniecie nas poznać? Mieścimy się w przyziemiu nowego apartamentowca przy **Piłsudskiego 4 w Wesolej** (róg Mazowieckiej), za hotelem Bella Vista przy drodze do Sulejówka.



ZAPRASZAMY WAS SERDECZNIE DO FOLIES ART SCHOOL!

BIBLIOTEKA ZAPRASZA W MARCU:



Spotkania z historią tle

Z okazji 100 lat odzyskania Niepodległości proponujemy młodszym czytelnikom spotkania z autorami książek dla dzieci o historii lub z wątkiem historycznym. Bibliotekę w Wesolej odwiedzają w najbliższym czasie: Zuzanna Orlińska, Małgorzata Strękowska-Zaremba, Anna Czerwińska-Rydel. Zachęcamy rodziców i dzieci do inspirowania się promowaną przez nas literaturą. Książki zapraszanych przez nas autorów można wypożyczyć w bibliotece!

Spotkanie o Kazimierze Iłakowiczównie



Zapraszamy na wieczór o polskiej poetce i prozaiku Kazimierze Iłakowiczównie 20.03.2018 o godz. 18.30 w Bibliotece Głównej. Gościem spotkania będzie autorka książki „Iłł. Opowieść o Kazimierze Iłakowiczównie” - Joanna Kuciel-Frydryszak.

Gdy nastąpiła niepodległość Polski po I wojnie światowej Kazimiera Iłakowiczówna była już dość znaną poetką. Pisała w wolnych chwilach, zawodowo pracowała jako sekretarka głównie w Ministerstwie Spraw Zagranicznych, ale również dla Józefa Piłsudskiego.

Przyjaźniła się ze Skamandrytami, Lechoń nazywał ją czarownicą. W twórczości i w życiu była samodzielną i niezależną. W przeddzień kalendarzowej wiosny przypomnimy ciekawy życiorys i postać Kazimierzy Iłakowiczówny.

Konkurs na recenzje

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy zaprasza do udziału w V edycji konkursu na recenzję książki „Wszystkie książki mówią”.

Konkurs nie ma ograniczeń wiekowych i jest skierowany do wszystkich chętnych (t.j. dorosłych, młodzieży i dzieci).

Celem konkursu jest:

- promowanie i rozwijanie czytelnictwa,
- łączenie pokoleń i integracja środowiska lokalnego wokół biblioteki,
- edukacja i kształcenie wyobraźni,
- promowanie talentów literackich,
- promowanie literatury.

Recenzje należy składać do 13 kwietnia 2018 r. w Bibliotece Publicznej Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy przy ul. Raczkiewicza 31 lub przesłać drogą elektroniczną na adres: konkurs.wesola@e-bp.pl. Więcej informacji o konkursie na stronie www.wesola.e-bp.pl

Wystawa Ikon

W dniach 19-30.03.2018 będzie można oglądać w Bibliotece Głównej ikony pisane ręką Anny Munch. Pani Anna mieszkanka naszej dzielnicy po raz drugi prezentuje swoje obrazy w bibliotece. Dwa lata temu eksponowana wystawa miała tytuł „IKONA - WROTA ŚWIATŁA I JEGO POSŁAŃCÓW”. Powstały nowe ikony, tym razem tematem wystawy będą IKONY MARYJNE.

JUSTYNA KWIATKOWSKA



UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU ZAPRASZA!

„MÓWIŁ, ŻEGNAJ KARNAWALE!”



W karnawałowy sobotni wieczór nasz Uniwersytet zorganizował spotkanie integracyjne w restauracji Zakątek. Stuchacze i zaproszeni goście w przyjacielskiej atmosferze wspólnie bawili się tańcząc do utworów z lat 70-tych i 80-tych. W zorganizowaniu spotkania pomogli nam harcerze. Przyboczny z 44-tej Warszawskiej drużyny harcerskiej Stanica im. Króla Kazimierza Trzeciego Wielkiego w stopniu ćwik - Mateusz Krzewel w profesjonalny sposób poprowadził naszą zabawę. Pomoc harcerzy była dla nas dużym wsparciem. Nawiązanie współpracy z młodym pokoleniem przynosi nam wiele radości. Wspólne spędzanie czasu daje nam możliwość lepszego poznania się i nawiązania relacji pokoleniowych. Wartości jakie niesie harcerstwo są bliskie naszym słuchaczom. Oferta pomocy jaką zaproponowali nam harcerze jest szeroka. Młodzi ludzie pragną pomagać naszym słuchaczom w drobnych prac porządkowych czy w nauce obsługi urządzeń medialnych. Uczymy się od siebie nawzajem. Dziękujemy bardzo!

UTW jest organizacją edukacyjną z szeroką ofertą programową dla seniorów. Zapraszamy wszystkich zainteresowanych zagospodarowaniem czasu wolnego, zdobywaniem wiedzy i spędzaniem czasu w interesującym towarzystwie. Szczegółowe informacje o naszej działalności zamieszczamy na naszej stronie i facebooku. Serdecznie zapraszamy!

Kontakt z UTW: www.utw-wesola.org

e-mail sekretariat@utw-wesola.org,
sekretariat - 519 173 672

Dyżury: poniedziałek, wtorek w godz. 12.00-13.00 – Ośrodek Działań Twórczych „Pogodna” w Starej Miłośnie (Jana Pawła II 25),
środa, czwartek, piątek w godz. 12.00-13.00 – Budynek OSP w Wesolej, ul. 1. Praskiego Pułku 31;

Projekt współfinansuje:



MIASTO
STOŁECZNE
WARSZAWA



SEKRETARIAT UTW

Wernisaż: 10 marca godz 18.00

**Wystawa kompozycji
malarstwa i dźwięków**

Sylwii Ewy Paszko

10-31.03.2018 r. wstęp wolny

O D T „POGODNA”, Filia Ośrodka Kultury w Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy
05-077 Warszawa, ul. Jana Pawła II 25; tel. 22 427 37 74; tel. kom. 514 030 741
e-mail: pogodna@domkulturywesola.net; www.facebook.com/pogodnatilia



KS Zakręt w nowej odsłonie - treningi pod okiem najlepszych!

ARTYKUŁ SPONSOROWANY



EWELENA IZDEBSKA TRENER POLE DANCE, AERIAL SILKS / HOOP JEJ PASJA STAŁA SIĘ PRACĄ, A SVOJE UMIEJĘTNOŚCI PODNOSI NA CZĘSTYCH SZKOLENIACH.



AGATA JARZĘBOWSKA
MISTRZYNI ŚWIATA
POLE SPORT SOLO
PROFFESIONAL 'A'
ORAZ CZTEROKROTNA
MISTRZYNI POLSKI



W OFERCIE:

- TENIS, SQUASH, SIATKÓWKA PLAŻOWA, POLE DANCE, AERIAL SILK, AERIAL / HOOP
- TRENING FUNKCJONALNY, TABATA, FIT CROSS ,
- KANGOO JUMPS, PILATES, TRX, FITCROSS, TRENING PERSONALNY

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE - urodziny dla dzieci i dorosłych



IMPREZY integracyjne - chrzciny, komunie, wesela, wycieczki szkolne / przedszkolne, pikniki, wieczory panieńskie / kawalerskie, itp.



zareklamuj się u nas

INFORMACJE O ZASADACH ZAMIESZCZANIA REKLAM I OGŁOSZEŃ W „GAZETCE SĄSIEDZKIEJ” MOŻNA UŻY-
SKAĆ POD ADRESEM: **REKLAMA@SASIEDZIDLAWESOLEJ.ORG** LUB NUMEREM TELEFONU: **608 576 520**
Ogłoszenia drobne o charakterze sąsiedzkim publikujemy nieodpłatnie. Maksymalna długość tekstu
– 100 znaków ze spacjami. Treść prosimy przysyłać na adres: **REKLAMA@SASIEDZIDLAWESOLEJ.ORG**

Ogłoszenia drobne KOMERCYJNE zamieszczamy
w ramce 56x25 mm. Standardowe – w cenie 30 zł netto;
kolorowe – w cenie 40 zł netto. Maksymalna długość tekstu
– 150 znaków ze spacjami. Treść prosimy przysyłać
na adres: **REKLAMA@SASIEDZIDLAWESOLEJ.ORG**
Uwaga: drukujemy tylko opłacone z góry ogłoszenia!

**PROTEZA
CAŁKOWITA 450 zł**
**PROTEZA
ELASTYCZNA 600 zł**
ACETAL

- bardzo duże doświadczenie
- ciężkie przypadki

507 221 820

Pracownia Protetyczna
Majdan, gm. Wiązowna

ZŁOTA RĄCZKA

Coś się w domu zepsuło?

- elektryka • instalacja wod-kan
- audio-video, komp • meble • zamki

Sprawnie, uprzejmie i niedrogo **663 066 572**

Z doświadczenia wiem, że zrozumienie
MATEMATYKI czy **FIZYKI** wymaga czasu.
Z moją pomocą skrócimy go do minimum.
Student fizyki 3 roku PW
533 848 266

Sklep „PSIA KOŚĆ”

wszystko dla zwierząt (karmy, akcesoria)
Stara Miłosna, ul. Dolomitowa 6
(WEJŚCIE OD JANA PAWŁA II OBOK CUKIERNI GAMA)
tel. 509 455 028
NA TERENIE WESOŁEJ I SULEJÓWKI DOWÓZ GRATIS

PSYCHOLOG-młodzież i dorośli.
Konsultacje i terapia. Zaburzenia
nerwcowe, depresyjne, itp.
Agnieszka Pietruczyk-Nowocięń
ul. Raczkiewicza 38, Warszawa Wesoła
tel. 696 104 116

- MATEMATYKA i FIZYKA - matury, studenci.
Dojeżdżam. Dr, tel: 793-507-212
- ANGIELSKI, MATEMATYKA, klasy 1-6. Studentka
psychologii z doświadczeniem pracy z dziećmi. 797
233 205
- J.NIEMIECKI, PODSTAWÓWKA, LICEUM. STARA
MIŁOSNA (WESOŁA), TEL. 694 210 279
- MATEMATYKA, OGÓLNIK, RÓWNIEMIEŻ ZAKRES
ROZSZERZONY. STARA MIŁOSNA.
TEL. 514 37 14 95

FRYZJER
DŁA PSA I KOTA
698 422 928
FB: @grooming.staramilosna

HOTELIK
DŁA ZWIERZĄT
606 482 555

HYDRAULIKA
605 608 423
WYKONAM CAŁE INSTALACJE
I DROBNE NAPRAWY
Z ZAOPATRZENIEM

R E K L A M A

REDENTAL

Gabinet stomatologiczny

Pełen zakres usług:
mikroskop, pantomograf,
leczenie w sedacji,
implanty, ortodocja

REDENTAL

Wychodzisz z uśmiechem

509 336 323

ul. Norwida 8 (wjazd od ul. Żeromskiego)
Warszawa-Wesoła



JASMIN
DROGERIE

WESOŁA - STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki
www.drogeriejjasmin.pl

Z tą ulotką
5% RABATU
na zakupy

Z kartą Stałego Klienta **PrimoPartner**
otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**

groszek
Twój sklep na co dzień

ul. Jana Pawła II 110
ul. Rumiankowa 18

wysoka jakość towaru
i sąsiedzka atmosfera

Stomatologia Rodzinna
lek.stom. Edyta Kuza

Oferujemy pełen zakres usług:

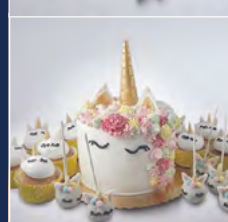
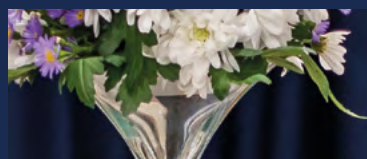
- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- zabiegi higieniczne
- wybielanie zębów
- protetyka, ortodocja
- chirurgia, implanty
- **ICON** – innowacyjne leczenie próchnicy bez borowania!

• RTG na miejscu
NOWOŚĆ!
• ozonoterapia
• bezbolesne leczenie
z użyciem podtlenku azotu
(sedacja wziewna)

Konsultacje ortodontyczne – 01, 15, 29.03 2018 od godz. 14⁰⁰

ul. Ciepłarniana 25c
05-077 Warszawa-Wesoła
tel. 22 605 09 26
mob. 606 122 193

Przyjmujący lekarze:
• Edyta Kuza, • Aneta Wróbel,
• Katarzyna Milczarek, • Justyna Poddębniak
Godziny pracy: pon.-pt. 9⁰⁰-19⁰⁰



Babeczki

Organizujemy przyjęcia okolicznościowe •
chrzciny • komunie • jubileusze • konsolacje •
urodziny dla dzieci • warsztaty cukiernicze •

Informacja i rezerwacja:

730 121 037

Zapraszamy do Sali Bankietowej

Cukiernia Babeczki, Sulejówek, ul. Armii Krajowej 34

ŁAZIENKI

WWW.DOMEKO.COM.PL

WARSZAWA
TRAKT BRZESKI 75



GRATIS | PROJEKT+
TRANSPORT

Przedszkole Limonka

Numerem
w Polsce*



więcej na: www.limonka.edu.pl



781 424 452

Wesoła, ul. Warszawska 57

***Przedszkole Limonka Mistrzem Nowoczesnej Edukacji!**
Konkursu pod patronatem Ministerstwa Edukacji Narodowej